



Популярная психология

Ксения Меньшикова

Хитросплетения судьбы,
или В каком
измерении
ты живешь?

Методы преобразования сознания



Ксения Евгеньевна Меньшикова
Хитросплетения судьбы,
или В каком измерении
ты живешь? Методы
преобразования сознания
Серия «Популярная психология»

предоставлено правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6281292

*Ксения Меньшикова «Хитросплетения судьбы, или В каком измерении ты живешь?». Методы преобразования сознания, серия «Популярная психология»: ЗАО Издательство Центрполиграф; Москва; 2013
ISBN 978-5-227-04574-4*

Аннотация

Ты держишь в руках книгу, которая поможет тебе изменить свою жизнь. Она поможет правильно оценить все обстоятельства и события, которые привели к результату сегодняшнего дня. Поможет разобраться в хитросплетениях судьбы. Поможет понять причину болезни и устранить ее. Поможет понять, как реализуются мысли в этом мире и что нужно делать, чтобы желания исполнялись.

Содержание

Вступление	4
Грамоту выдумали неграмотные	15
Многомерность нашей жизни, или во скольких измерениях мы живем?	21
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Ксения Меньшикова
Хитросплетения
судьбы, или В каком
измерении ты живешь?
Методы преобразования
сознания
Вступление



РАВНОВЕСИЕ.

Если ты неудачник, то кому-то везет по-крупному

Ты держишь в руках книгу, которая поможет тебе изменить свою жизнь. Она поможет правильно оценить все об-

стоятельства и события, которые привели к результату сегодняшнего дня. Поможет разобраться в хитросплетениях судьбы. Поможет понять причину болезни и устранить ее. Поможет понять, как реализуются мысли в этом мире и что нужно делать, чтобы желания исполнялись.

- Эта книга – советчик. Потому что в каждой строчке ты найдешь информацию о себе, о своей жизни и ответы на свои вопросы.

- Эта книга – попутчик. Как случайному собеседнику в дальней дороге можно рассказать всю свою жизнь, не опасаясь и не смущаясь, так и этой книге можно отдать все свои переживания и самые страшные тайны. Не боясь осуждения. Не терзаясь сомнениями (а поймут ли меня правильно?). Как попутчик, она расскажет о себе, о своей жизни, о своих тайнах. Передаст тебе опыт просто так, совершенно даром, не требуя взамен ничего, кроме внимания и участия.

- Эта книга – лекарь. Она расскажет тебе о причинах болезней и неудач, даст дельный совет. Она расскажет тебе о том, как другие люди справлялись с похожими трудностями и почему у них это получилось.

- Эта книга – друг. Потому что ей ничего от тебя не надо. Перед другом не надо красоваться и распускать павлиний хвост. С другом можно быть слабым и растерянным, и он никогда тебя за это не осудит, всегда поддержит, даже если ты не прав.

- Эта книга – учитель. Она расскажет о тебе же самом, о

твоей жизни в этом мире, о том, как он, этот мир, устроен. Она покажет тебе твое уникальное место в нем и поможет это место занять – оно только твое.



Читай не торопясь и не стесняйся задавать вопросы: внимательный и мудрый учитель ответит тебе на них и поможет разобраться в самых сложных выводах.

Эта книга о жизни человеческой. Проста ли твоя жизнь? Катится ли она как по маслу, или тысячи ухабов и колдобин встречается на твоём пути? Все ли получается сразу, или приходится преодолевать препятствия даже при решении самого маленького вопроса?

Счастлив ли ты? Удачлив ли ты? Почему ты оцениваешь свою жизнь именно так? На основании чего ты делаешь такой вывод?

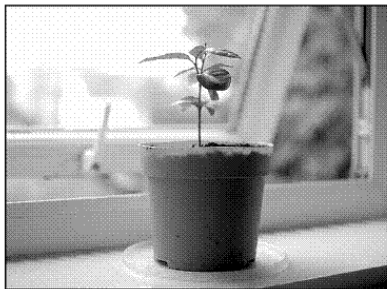
Странная это штука – человеческая жизнь. Мы бодем

– страдаем. Мы бедны – страдаем. Мы не ведаем успеха – страдаем. Переживаем за своих детей и внуков, волнуемся за свою семью, беспокоимся о здоровье, тоскуем о любви – и страдаем.

И в то же время страдают и переживают не только бедные, больные и несчастные. В страданиях и несчастьях пребывают и здоровые, и богатые, и те, кто добился успеха на жизненном пути.

Как же это может быть? Ведь больной человек страдает оттого, что болеет его тело, что нет здоровья, и это вполне *осязаемое* страдание. Бедный человек страдает оттого, что во всем испытывает нужду и не может, как ни бейся, удовлетворить свои насущные потребности. А чего страдать богатому? Чего не хватает здоровому? Почему удачливый не видит своей удачи?

Почему мы никогда не удовлетворимся тем, что имеем, и нам всегда хочется еще и еще? Но, даже получив горячо и страстно желаемое, мы испытываем чувство неудовлетворенности. Хочется большего. Отчего так?



ТВОЯ ЖИЗНЬ.
Ты сыт, защищен и ухожен.
Но разве об этом ты мечтал, друг?

Этот парадокс называется жизнью. Со времен сотворения Мира люди искали ответы на все эти вопросы, попутно изменяя свою жизнь. Именно неудовлетворенность является причиной того, что мы вообще поднимаемся с дивана и начинаем что-то делать.

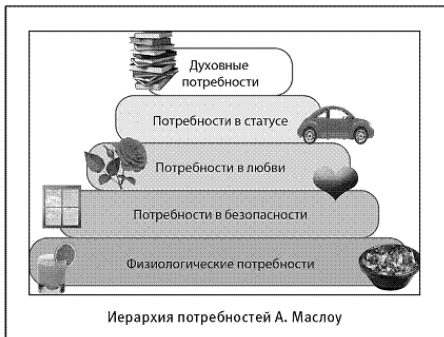
Но неудовлетворенность, как ты знаешь, тоже бывает разная: может не хватать здоровья или денег, любви и отношений, семьи или друзей. А может, щемит в сердце другая неудовлетворенность: что я делаю в этом мире? Почему я оказался именно здесь, да еще в таком качестве, в таком теле, в такой семье? Есть ли у меня талант и как его раскрыть, проявить в этом мире?

Когда-то, еще в прошлом веке, психолог Абрахам Маслоу описал теорию человеческих потребностей. Согласно этой

теории, все желания и потребности человека можно представить в виде пирамиды. В основе ее лежат потребности самые простейшие и естественные, как то: есть, пить, размножаться, чувствовать себя в безопасности и иметь прочную материальную базу для всего этого. И только тогда, когда удовлетворены потребности базовые, начинают появляться потребности более «высокого порядка»: общаться с себе подобными, иметь единомышленников, друзей, строить карьеру, познать любовь, завести семью... Удовлетворив их, как считал г-н Маслоу, человек начинает задумываться о своем праве на самовыражение, признание и творческую индивидуальность.

Мы с вами, конечно, не станем оспаривать «авторитетное мнение» патриархов от психологии. Но порассуждать на эту тему нам никто не запретит.

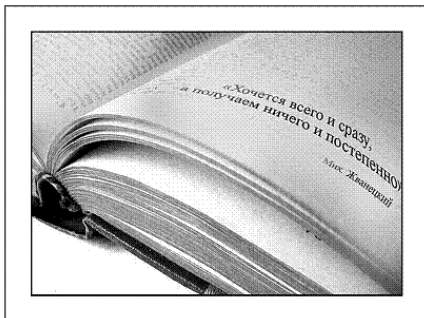
Верно ли то, что все наши потребности «высшие» возникают только при удовлетворении «низших»? Разве голодный студент мечтает о творческом росте меньше, чем об ужине? Разве желание создать семью пробуждается только на сытый желудок и продиктовано только сексуальным неудовлетворением?



Конечно же нет. Мы переживаем неудовлетворенность от невозможности реализации себя и своих способностей ничуть не меньше, чем от одиночества или нехватки денег. Творчески увлеченный человек может запросто «забыть» поесть, а желание строить отношения с предметом своей любви может быть значимей, чем элементарное удовлетворение сексуального желания. Желание учиться направляет его в другой город или в другую страну, даже несмотря на то, что дома сытно и безопасно. Человеком управляет не потребность, а неудовлетворенность. Которая, как мы видим, может иметь совершенно различные мотивы.

Мотивация – это побуждение что-то менять. И хорошо, когда оно идет изнутри, из глубины души. Но, к сожалению, не только внутреннее желание может нас направить по пути изменения и созидания своей собственной жизни. Потому что мы живем в мире Людей, и этот мир влияет на наши же-

лания ничуть не меньше (а где-то и больше), чем внутренние побуждения, идущие от сердца и души.



ВАМ НЕ НУЖНО БЫТЬ ВЕЛИКИМ,
чтобы начать. Вам просто следует начать,
чтобы стать великим

Мы прекрасно знаем, что семья и друзья могут поддерживать нас в бизнесе и карьере, а могут и, напротив, всячески

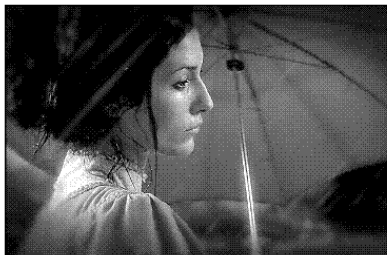
препятствовать этому. Знаем также, что понятие «творчество» может иметь совершенно разное значение в сознании твоём и твоего собеседника. Знаем, что понятие «достаток» может быть разное у тебя и, например, у твоих родителей. Знаем, что причины здоровья и болезней один человек видит в карме и совершенных грехах, а другой – в неправильном мышлении, в нежелании что-то менять в своей жизни и даже в нежелании жить.

О чем это говорит? О том, **что наши, человеческие, потребности возникают не сами по себе, а в среде себе подобных.** В окружении людей, которые формируют мышление, которые влияют на картину мира: семья, одноклассники и однокурсники, учителя и наставники, сослуживцы, друзья, близкие... Все это называется «социальная среда».

Человек не может жить в одиночестве, он всегда будет стремиться быть среди «своих», равных, имеющих с ним общность интересов и одинаковый взгляд на мир. Именно эта особенность человеческих стремлений и определяет то, какие цели он перед собой ставит, какие вопросы решает, чем гордится и чего стыдится.

Эта книга поможет тебе отделить те потребности, которые навязаны человеческим обществом от своих собственных, которые продиктованы лишь велением твоей души. Она научит тебя разбираться в «подмене понятий» и «подмене ценностей», которые (забегая вперед) и являются основными факторами, что ты живешь не свою жизнь, проживаешь

не свою судьбу и удовлетворяешь не свои желания.



Недовольство человека своей долей возрастает многократно от осознания, что его судьба зависит от действий других.

Фридрих Август фон Хайек

Помни: в том, что происходит с тобой сейчас, нет ни правых, ни виноватых. Ни ты, ни твое окружение просто не обладали раньше той информацией, которую ты найдешь в этой книге. Если бы ты знал все это раньше, твоя жизнь шла бы совершенно по другому пути, а твои родители, возможно, несколько иначе подошли бы к твоему воспитанию и образованию.

Все то, что ты имеешь сегодня, создано твоими же руками. Ты можешь спорить и возмущаться этим фактом сколько угодно, но твое негодование ничего не изменит. Активно действуя или пассивно соглашаясь с обстоятельствами, ты направлял свою жизнь в то или иное русло. Сам.

Можно, конечно, сейчас посетовать на судьбу или обсто-

ательства, жаловаться на вертихвостку-удачу или на слепую Фортуна – но это ничего не изменит, пока ты САМ не возьмешь эту незрячую девушку за руку и не поведешь ее за собой.

Эта книга научит тебя не быть инструментом или игрушкой в руках тех, кто через тебя пытается удовлетворить свои амбиции и за счет твоей жизненной силы решить свои проблемы.

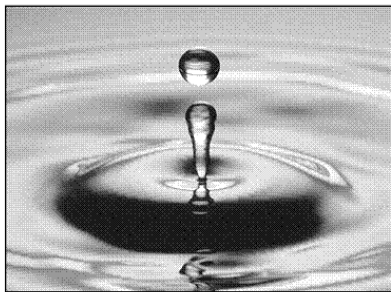
Эта книга изменит твою жизнь.

Вперед, читатель! Если нет в твоем сердце страха, если желание изменить и измениться в тебе велико, если ты знаешь, что только от тебя зависит твое будущее, – ты сделал правильный выбор, читая эту книгу.

Ты сможешь изменить свою реальность, стать кормчим на корабле своей жизни, наполнить смыслом и радостью каждую ее минуту – все это и многое другое будет доступно тебе.

Это просто. Это интересно. Это увлекательно. Что может быть интереснее, чем узнавать себя, изменять себя и вместе с этим изменять целый мир?

Грамоту выдумали неграмотные



Если бы мы познали все тайны Вселенной,
мы тотчас впали бы в неизлечимую скуку

Сегодня все больше людей задумывается о природе этого Мира, стараясь понять его, найти закономерности в его развитии и влиянии на жизнь самого человека.

Эти люди не физики и не астрономы, не химики и не теософы. Как раз, напротив, они на первый взгляд обычные люди: бухгалтеры и домохозяйки, водители и бизнесмены, мамы и папы, юные и старики. Просто Люди. Люди, которым мало. Люди, которые хотят больше.

Сколько времени должно пройти, какие события произойти в жизни человека, чтобы он задумался о своем месте в этом мире? И главное, кто и почему это место определил? Что истинно: судьба или свободная воля? Есть ли связь меж-

ду твоими желаниями и желаниями других людей? Развивается ли этот Мир по своим, неведомым человеку законам, или это сам человек, стихийно и случайно, изменяет его?

Люди от науки, знающие физические законы этого мира, презрительно кривят губы в ответ на попытки «дилетантов» ответить на эти вопросы. Люди от религии грозят пальцем: «Остановись, человек! Крамолу сеешь!» Люди от политики и управления смотрят с великим подозрением – а вдруг мысли и слова ищущих ненароком порушат основы управления человеком, позволят ему думать о чем-то большем, чем тупое зарабатывание денег...

Но ты имеешь право получить ответы на свои вопросы. Даже если тебя всю жизнь уверяли в обратном.

Этот мир был создан миллионы лет назад, а возраст человечества этой расы значительно меньше. Может быть, и нет никакой связи: мир развивается сам по себе, а мы сами по себе? Если бы это было так, то человек до сих пор бы существовал в архаичном феодальном обществе, ничего не меняя, а лишь укрепляя свои традиции и уклад жизни.

Но нет! У того, кто изобрел колесо, внутри зудел червь неудовлетворенности – он хотел легче и быстрее донести большую каменюку из одного угла пещеры в другой. Может быть, его душа была в этот момент занята таинством на скальной росписи, а может быть, у его ребенка живот болел и его надо было успокоить и пожалеть срочно. Он просто хо-

тел быстрее. Тот, кто изобрел крылья, просто не сумел смириться с тем, что человеку *не дано* летать.



Не пожелал человек удовлетвориться тем, что имеет. Не стал он останавливаться на достигнутом, и грамоту выдумали неграмотные.

Изменяя этот мир по причине неудовлетворенности своей жизнью, человек естественным образом изменяет и себя.

Жизнь в зависимости от природы, от ее непредсказуемого характера позволила человеку наблюдать за природными явлениями, сопоставлять факты и делать выводы.

Желая улучшить свою жизнь, человек научился работать с металлами и обрабатывать землю. Развязывая войны, он не только захватывал соседнюю территорию, но и попутно закладывал основы дипломатии, политики и экономики.

Но было одно знание, которое человеку так и осталось недоступным. Почему все живое в этом мире смертно? Ответ на этот вопрос люди ищут до сих пор, и эта неудовлетворенность неизбежным позволила человеку за несколько тысячелетий выторговать у госпожи Смерти еще несколько десятков лет дополнительно. Но человек не был бы человеком, если бы умел останавливаться на достигнутом. Торг за право жить на этой земле продолжается до сих пор, и человек начал задумываться о причине – причине того, что рождение и смерть есть в этом мире незыблемая константа.

Ища ответ на этот вопрос, человек начал постигать мировые законы устройства этого мира, и все фундаментальные науки сегодняшнего дня произошли и развились только потому, что человек ищет ответ на этот вечный вопрос.

Эта книга – ода Человеку. Обладая минимальным ресурсом и имея в арсенале только свои руки, свой ум, неумную жажду знаний и постоянное чувство неудовлетворенности, он изменяет этот мир по своему образу и подобию. Порой слишком радикально меняя все и вся, а порой незримо, растворяя свои деяния в густом течении времени... Но тот мир, который мы видим сейчас, – дело рук Человека.



Сколько полезного мы бы сделали в жизни,
если бы знали дату своей смерти

Древние и новые боги, существующие и забытые религии – обратная сторона науки в поисках ответа на вечный вопрос: почему смертен человек и можно ли изменить такое положение вещей?

Сегодня, когда все фундаментальные науки заняли наконец свои позиции в этом Мире, а все религии поделили сферы влияния, Человек с удивлением заметил, что главный вопрос его жизни как звучал, так и звучит. И ни одна из противоположных сторон до сих пор не нашла общий ответ: каждый смотрит со своей ветки дерева Мироздания и видит только то, что видит. А что видит, о том и говорит.

Человек понял, что найти ответ на этот вопрос вне себя он не может. Описаний – тысячи, объяснений – миллионы. Однако, занявшись поиском ответа внутри себя (развивая по-

путно такую науку, как психология), человек увидел, что и ответы, которые он нашел в своем внутреннем мире, тоже, мягко говоря, несколько однобоки.

Но! Отрицательный результат – тоже результат. Он заставляет неудовлетворенный ум искать иные пути решения вопроса. И этот путь был найден.

Человек решил, что пора наконец все части мозаики собирать вместе и все разрозненные знания, как ученых мужей, так и лекарей душ заблудших, собрать уже в единую картину.

И вот что у него получилось.

Многомерность нашей жизни, или во скольких измерениях мы живем?



Некоторые говорят: пока не увижу, не поверю.
А я говорю тебе: пока не поверишь, не увидишь

Ты когда-нибудь видел голографические картинки? Маленькие частички одной странной мозаики, состоящие вроде бы из одинаковых частей, в целом дают большую картину, которая в точности повторяет самую маленькую его часть. В нашей жизни все очень похоже: один большой мир состоит из маленьких миров, в точности повторяя самый большой.

Маленькие миры – это мы с вами, и в нас есть все то, что есть в большом мире, только меньше в миллионы раз.

Следует прежде всего объяснить, что это такое – «многомерное сознание». Действительно, весь объем литературы по поводу устройства Мира и устройства человеческого сознания настолько многообразен сейчас, что вместо того, чтобы прояснять ситуацию, все больше ее путает.

Закон, известный еще как «Бритва Окама», гласит: «Не множьте сущего без необходимости». Чем больше литературы появляется на заданную тему, чем больше авторов демонстрируют тебе свою точку зрения, тем больше вероятность того, что ты просто потеряешь линию рассуждений и это будет уводить тебя от понимания самого себя все дальше и дальше.

Попробуем же отделить «зерна от плевел» и для начала постараемся выявить во всех этих рассуждениях общую систему.

Следует заметить, что все исследователи многомерности бытия строят свои умозаключения с точки зрения той или иной теории. Их, как известно, две (основных): материалистическая теория мира и теологическая – сиречь божественная.

Материалисты (физики) уповают, что ничего, кроме материального, в мире нет. Вся жизнь человека подчинена строгим законам физики и химии, регулируется медициной и зависит только от биохимических процессов, происходящих в теле человека. Причем во всем. И что только сам человек

ТВОРИТ СВОЮ СОБСТВЕННУЮ ЖИЗНЬ.



Идеалисты (лирики) придерживаются строго противоположной точки зрения, полагая, что всем в мире правит дух, душа и мировой или божественный разум. И что от человека ничего не зависит. Вообще.

Спор их длится веками, и пока 1:1.

Но все теории, как известно, стоят одна другой.

Не желая идти по тупиковой ветви исследования, мы с вами попробуем зайти с другой стороны и для начала просто задумаемся над значением слова «многомерность».

Сосредоточение внимания на этом конкретном термине сразу дает нам возможность увидеть, что ключом в этом слове является «мера». Мера – это оценка. Сравнение. Эталон,

если хотите.

Соответственно, измерение – это сравнение чего-то с чем-то. В контексте этого понимания совершенно по-другому мы можем увидеть слово «измерение».

Измерение – это не место в пространстве или времени.

Измерение – это процесс. Процесс оценки и процесс сравнения.

Когда же мы говорим, что человеческое сознание живет в разных измерениях, то, как ты понимаешь, это не означает, что оно живет в разных местах. Это означает, что сознание человека может и существует в разных процессах. Процессах оценки. С помощью меры.

Запомни это крепко, поскольку в нашей дальнейшей работе понимание **ОСНОВНОГО ЗАКОНА МИРОЗДАНИЯ** нам необходимо как воздух.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.