



10000  
АФОРИЗМОВ  
ВЕЛИКИХ  
МУДРЕЦОВ

ЦЕНТРОАНГРАФ

# Коллектив авторов 10000 афоризмов великих мудрецов

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=646755](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=646755)*

*10 000 афоризмов великих мудрецов: Центрполиграф; Москва; 2011*

*ISBN 978-5-227-02786-3*

## Аннотация

Афоризм – это сконцентрированная в одной фразе мудрость. Не всякая яркая личность способна к афористичному мышлению, не всякий взлет человеческой мысли можно выразить несколькими словами. В этом сборнике особенно заметно, как мало изменился человек. Любовь, семья, дети волновали философов Древней Греции, поэтов Средневековья и мыслителей Нового времени. Отношение к войнам, страданиям и несправедливости сходно у полководцев Древнего Китая и мыслителей XX века. Афоризмы объединяют все человечество. Остались в прошлом целые страны и народы, но то, что заставляло волноваться, думать, радоваться людей тысячелетия назад, не потеряло актуальности и сегодня.

# Содержание

Часть первая	5
Древний Египет	5
Фрагменты из произведений древнеегипетских авторов	5
Древняя Индия	9
Фрагменты из «Джатак»	9
Фрагменты из «Дхаммапады»	11
Древняя Персия	15
«Авеста»	15
Древний Китай	18
Лао-цзы	18
Конфуций	24
Сунь-цзы	34
У-цзы	38
Древняя Греция	41
Гомер	41
Фалес	42
Эзоп	44
Пифагор	46
Эсхил	49
Софокл	50
Геродот	52
Еврипид	53

Сократ	54
Демокрит	57
Гиппократ	62
Аристофан	64
Платон	65
Диоген Синопский	69
Аристотель	70
Конец ознакомительного фрагмента.	72

# **10 000 афоризмов великих мудрецов**

**Часть первая**  
**Древний Мир**  
*От египетских*  
*фараонов до 500 г. н. э*

**Древний Египет**

**Фрагменты из произведений  
древнеегипетских авторов**

Литература Древнего Египта считается одной из первых литератур мира (наряду с шумерской). Первые повествовательные произведения датируются XXI–XVII вв. до н. э. Древнеегипетские письма дошли до нашего времени на свитках из папируса, деревянных писчих досках, керамических сосудах, каменных стенах зданий, гробницах. Сведения о Древнем Египте доступны нам только

благодаря писцам: они скрупулезно записывали государственные указы и распоряжения; занимательные истории, пересказывавшиеся низшими классами древнеегипетского общества; рассказы иноземцев, моряков и странников и пр.

Вкус пищи знает тот, кто ест; ответить может лишь тот, кого спрашивают; сны видит лишь тот, кто спит; а для злодея наилучшим примером служит судья, сам достойный суда.

Вспыльчивый никогда не познает истину.

Даже разум глупца мирится с истиной.

Добро хорошо тогда, когда это истинное добро.

Если не исправишь зло, оно удвоится.

Жадность бездонна – в эту пропасть можно падать бесконечно.

Истинно великий не может быть жадным.

Кривыми путями не добраться барке до гавани.

Лишь тот, кто честен и добр, благополучно достигает берега.

Книга лучше расписного надгробия и прочнее стены. Написанное в книге возводит дома и пирамиды в сердцах тех, кто повторяет имена писцов, чтобы на устах была истина...

Кто видит слишком далеко, не спокоен сердцем. Не печалься же ни о чем заранее и не радуйся тому, чего еще нет.

Кто расставляет сети, сам в них попадает; кто роет яму, сам в нее свалится; кто точит меч, сам от меча погибнет.

Кто убивает, тоже будет убит. Кто приказывает убить, то-

же будет убит по приказу.

Ложь кормится истиной, на ней она расцветает, но жизнь ее недолга.

Люби людей, чтобы люди тебя любили.

Мошенничество несовместимо с правосудием. Лишь когда все меряешь правильной мерой, правосудие торжествует.

Преувеличения и излишества к добру не ведут.

Не рассчитывай на завтрашний день, пока он не наступил, ибо никто не знает, какие беды этот день принесет.

Не сделаешь косноязычного красноречивым, не превратишь лентяя в прилежного, не сделаешь мудрецом невежду, не заставишь поумнеть дурака.

Нет приятного прошлого для немилостивого, нет друзей у того, кто глух к справедливости, нет праздничного дня для корыстолюбца.

Полезно слушать слова других.

Помни: только жизнь имеет цену!

Поступай с человеком так, как он сам поступает с другими.

Справедливость всегда бессмертна.



Ученостью зря не кичись!

Чтобы сохранить друзей, нужно прощать.

Что может быть хуже неверных весов, фальшивой гири или справедливого и честного человека, сделавшегося обманщиком?

# Древняя Индия

## Фрагменты из «Джатак»

V–II вв. до н. э.

«Джатаки» – жанр древнеиндийской литературы. В «Джатаки» входят басни и сказки о животных; волшебные сказки о людоедах, фантастических змеях и птицах; о морских путешествиях; бытовые и авантюрные повести. В некоторых историях даже сам Будда выступает рассказчиком. Известно 547 «Джатак».

В сердце, слабом от любви, нет спокойствия и твердости.

Вино вначале сладко и этим отвлекает тех, кто грех в нем видеть не способен, подобно восхитительному пути.

Даже имея силу отомстить, сносить нам следует от слабых оскорбления. Лучше стерпеть обиду от них, чем добродетелей лишиться.

Даже мучимые жестокими страданиями, добрые не способны стать на путь низких, находя опору в своей высокой нравственной стойкости.

Даже побуждаемый к дурным поступкам добродетельный человек не будет совершать их из-за своей непривычности

к ним.

Даже страдание, если оно несет благо ближнему, доброжелательные ценят высоко, словно прибыль.

Доставив счастье или отвратив несчастье от другого существа, хоть и с трудом великим, гораздо более доволен добродетельный, чем если бы с легкостью он своего добился счастья.



Если счастье достигается благодаря мученьям ближних или отвращается таким же образом беда, то счастья в результате не достигнуть, так не стоит поступать.

Если услуга – праведный поступок, то кто же будет сожалеть потом? А то, что сделано в расчете на награду, – не услуга, а лишь отдача в долг.

Заслуги – эти приятные цветы растущей славы, благого-

вейно собранные при помощи добрых дел.

Нигде не будет затруднений в пище у того, кто верен обету удовлетворенности. Где же не найти травы, или листьев, или пруда с водой?

Порочная жена позорит славу и счастье обоих родов, как ночь, которая, скрыв месяц в облаках, окутывает тьмою всю красоту земли и неба.

Самую большую наглость проявляет негодяй по отношению к сострадательным и мягким, доходит он до самых безобразных действий, так как нисколько не боится их. Но только лишь почувствует малейшую опасность, каким смиренным он становится, как быстро исчезает его наглость!

Чистых сердцем не склонить к дурным деяниям. Помня это, следует стремиться к душевной чистоте.

## **Фрагменты из «Дхаммапады»**

### **IV или III в. до н. э.**

«Дхаммапада», или «Так говорил Будда», – древнеиндийский сборник, составленный из изречений Будды.

Воспитай в себе чувство кротости, не будь привержен страстям и отринь чувства гнева и ярости.

Глупец, который знает свою глупость, тем самым уже

мудр, а глупец, мнящий себя мудрым, воистину, как говорится, «глупец».

Грязнее всего грязь невежества, худшая грязь.

Если бы кто-нибудь в битве тысячекратно победил тысячу людей, а другой победил бы себя одного, то именно этот другой – величайший победитель в битве.

Если злой сделал зло, пусть он не делает его снова и снова, пусть не строит на нем свои намерения, ибо накопление зла – горестно.

Если добрый сделал добро, пусть он делает его снова и снова, пусть строит на нем свои намерения, ибо накопление добра – радостно.

Если рука не ранена, можно нести в руке и яд – яд не повредит не имеющему ран. Кто не делает зла, не подвержен злу.

Если странствующий не встретит подобного себе или лучшего, пусть он укрепится в одиночестве: с глупцом не бывает дружбы.

Если что-либо должно быть сделано – делай, совершай с твердостью. Ибо расслабленный странник только больше поднимает пыли.

Как в дом с плохой крышей просачивается дождь, так в плохо развитый ум просачивается вожделение.

Кто не встает, когда время вставать; кто исполнен лени, несмотря на молодость и силу; у кого решимость и мысль подавлены, – он, беспечный и ленивый, не найдет пути к муд-

рости.

Легко увидеть грехи других, свои же, напротив, увидеть трудно. Ибо чужие грехи рассеивают, как шелуху; свои же, напротив, скрывают, как искусный шулер несчастливую кость.

Не думай легкомысленно о зле: «Оно не придет ко мне». Ведь и кувшин наполняется от падения капель. Глупый наполняется злом, даже понемногу накапливая его.

Немногие среди людей достигают противоположного берега. Остальные же люди только суетятся на здешнем берегу.

Несотворение зла, достижение добра, очищение своего ума – вот учение просветленных.

Нет огня большего, чем страсть; нет беды большей, чем ненависть; нет несчастья большего, чем тело; нет счастья, равного спокойствию.

Один день жизни обладающего кипучей энергией человека лучше столетнего прозябания ленивого и лишённого энергии человека.

Одно полезное слово, услышав которое становятся спокойными, лучше, чем тысяча речей, составленных из бесполезных слов.

Плохие и вредные для себя дела делать легко. То же, что хорошо и полезно, делать в высшей степени трудно.

Победа порождает ненависть; побежденный живет в печали. В счастье живет спокойный, отказавшийся и от побед, и от поражений.

Побежденного обласкай и отнесись с уважением: у тебя будет еще один друг.

Сам человек совершает зло и сам оскверняет себя. Не совершает зла он тоже сам и сам очищает себя. Чистота и скверна связаны с самими собой. Одному другого не очистить.

Строители каналов пускают воду, лучники подчиняют себе стрелу, плотники подчиняют себе дерево, мудрецы смиряют самих себя.

У того, чья мысль нестойка, чья вера колеблется, – мудрость не становится совершенной.

Хорошо сказанное слово человека, следующего ему, плодосно, как прекрасный цветок с приятной окраской и благоухающий.

Хорошо сказанное слово человека, который ему не следует, столь же бесплодно, как и прекрасный цветок с приятной окраской, но лишенный аромата.

# Древняя Персия

## «Авеста»

**Примерно V в. до н. э.**

Древнеперсидское собрание священных книг зороастризма – религии, распространенной в древности и раннем Средневековье в Иране, Средней Азии, Азербайджане и Афганистане.

Богатыми следует считать разумных, здоровых и живущих без страха, довольных своею жизнью людей, имеющих добрую славу, уповающих на единственно чистую, добрую веру, и тех, чье богатство праведное. Не имеющих этих достоинств следует считать бедными.

Быть благодарным миру, желать каждому добра – это лучше и больше всякого благодеяния, да к тому же не требует никаких затрат.

Если у слепого есть знания, он лучше невежественного зрячего.

Жизнь каждого предназначена для радости и земных удовольствий, а если их нет и есть страх и ложь, то она хуже

смерти.

Мудрец обратился к своему сыну: «Будь безгрешен, чтобы не испытывать страха. Будь благодарным, чтобы быть достойным. Будь благоразумным, чтобы быть богатым. Будь довольным и смиренным, чтобы иметь много друзей. Остерегайся людей завистливых. Думай об устройстве своего дома!»

На земле люди могут обрести лучшую жизнь, радость, славу и всякое благо силою разума. И тому, кто хорош характером, нравом и поведением, надо благодарить разум.

Разум дороже всех богатств мира.

Один есть путь – путь истины, все остальное – не пути.



Самое лучшее – разум, так как землю можно обустроить

разумом и небо можно подчинить себе силою разума.

Судьба – царь над всеми и всем, ветер, от которого никто и никуда не может убежать. Если тому, кто ленив, невежествен и злобен, судьба станет другом, то его лень станет подобна усердию, невежество – мудрости, а злоба доброте. А если тому, кто мудр, достоин и хорош, судьба станет врагом, то его мудрость превратится в глупость, достоинство – в невежество, а знания и умение окажутся бесполезными.

Тот, кто приобрел богатство через грех и радуется, то эта его радость – хуже несчастья.

Тот, кто ленив, – самый бесчестный из людей, так как творец не создал ни зернышка для того, кто ленив.

Тот человек сильнее, кто отстраняет от себя пятерых демонов: жадность, злобу, трусость, похоть и неудовлетворенность.

# Древний Китай

## Лао-цзы

**VI–V вв. до н. э.**

Автор трактата «Дао дэ цзин», один из основателей даосизма. Некоторые современные ученые сомневаются в факте существования Лао-цзы. Одни предполагают, что он мог быть старшим современником Конфуция, другие – что Лао-цзы и Конфуций – один и тот же человек.

Беда всего мира происходит из мелочи, как великое дело – из малых.

Безграничная добродетель похожа на ее недостаток; распространение добродетельности похоже на ее расхищение.

Будь способен знать начало и путь древности, и это знание позволит тебе увидеть путеводную нить, ведущую к сегодняшнему дню.

Будьте внимательны к своим мыслям – они начало поступков.

Великий человек держится существенного и оставляет ничтожное. Он все делает по правде, но никогда не будет

опираться на законы.

В одном колесе тридцать спиц, но пользуются колесницей из-за пустоты между ними. Вазы делают из глины, но пользуются пустотой в вазе. В доме пробивают окна и двери, но пользуются пустотой в доме. Вот это польза бытия и небытия.

Воздержание – это первая ступень добродетели, которая и есть начало нравственного совершенства.

Все в мире растет, цветет и возвращается к своему корню. Возвращение к своему корню означает успокоение; согласное с природой означает вечное; поэтому разрушение тела не включает в себе никакой опасности.

Голос истины незыщен, а изящная речь лжива. Нравственный человек не красноречив, а красноречивый – лжец.

Даже самое хорошее оружие не предвещает блага.

Довольствующийся самим собой – богач.

Достойный муж делает много, но не хвалится сделанным, совершает заслуги, но не признает их, потому что он не желает обнаружить свою мудрость.

Достойный муж надевает на себя худую одежду, но в себе имеет драгоценный камень.

Если вещь не годна для одной цели, ее можно употребить для другой.

Если в тебе недостаток веры, то бытие не верит в тебя.

Если дворец роскошен, то поля покрыты сорняками и хлебохранилища пусты. Знать одевается в роскошные ткани,

носит острые мечи, не удовлетворяется обычной пищей и накапливает излишние богатства. Все это называется разбоем и расточительством.



Если народ не боится власти, тогда придет еще большая власть.

Если народ не боится смерти, то что его смертью пугать? Есть четыре великие сферы: Путь, Небо, Земля, Человек, – и Человек занимает среди сфер первое место.

Знающий меру доволен своим положением. Знающий много – молчалив, а говорящий много не знает ничего.

Истинно просвещенный человек никогда не воюет.

Когда вы благополучны, то подумайте, что нужно предпринять во время беды, так как великая беда начинается с незначительной.

Когда множатся законы и приказы, растет число воров и

разбойников.

Когда нет врагов, то не бывает войны.

Кто ведет войну ради человеколюбия, тот победит врагов.

Кто делает вид, что много знает и ко всему способен, тот ничего не знает и ни к чему не способен.

Кто думает, что постиг все, тот ничего не знает.

Кто много говорит, тот часто терпит неудачу.

Кто, не зная ничего, держит себя как знающий много, тот болен.

Кто, предпринимая дело, спешит наскоро достичь результата, тот ничего не сделает. Кто осторожно оканчивает свое дело, как начал, тот не потерпит неудачи.

Кто храбр, не зная человеколюбия, кто щедр, не зная бережливости, кто идет вперед, не зная смирения, тот погибнет.

Легко достигнутое согласие не заслуживает доверия.

Люди высшей нравственности не считают себя нравственными, поэтому они имеют высшую нравственность.

Много накопишь – много пропадет.

Мудрый человек не выставляет себя на свет, поэтому блещит; он не говорит о себе, поэтому он славен; он не прославляет себя, поэтому он заслужен; он не возвышает себя, поэтому он является старшим среди других.

Наилучшее – добившись успеха, устранишься.

Народ, делая дела, приближаясь к их завершению, постоянно портит их, а если ты так же осторожен в конце дела, как

и в начале, тогда не испортишь его.

Незнатные являются основой для знатных, а низкое – основанием для высокого. Поэтому знать и государи, которые сами себя возвышают, прочного положения не имеют, ибо они не рассматривают незнатных как свою основу. Это ложный путь.

Не зная постоянства, суетишься, создавая неудачи, а осознание постоянства делает человека восприимчивым. Восприимчивость же ведет к способности быть справедливым.

Нельзя быть драгоценным, как яшма, нужно стать простым, как камень.

Нет беды тяжелее незнания удовлетворения.

Нет большего преступления, чем попустительствовать вредным стремлениям.

Нет большей беды, чем недооценивать противника.

Нет греха тяжелее страстей.

Отрицание Пути – это: роскошные апартаменты и заросшие сорняками поля, богатая одежда, пресыщение пищей и совершенно пустые хранилища.

Потеря есть начало размножения, множество – начало потери.

Причина того, что трудно управлять народом, заключается в том, что народ просвещается и в нем много умных.

Проявляй простоту некрашеного холста, содержи в себе безыскусность необделанного куска дерева, уменьшай корысть и ограничивай желания.

Совершенство воина – в бдительности, постоянной боевой готовности, в строгости, в искренности, в непроницаемом спокойствии.

Только что распустившееся растение нежно и слабо. Засохшее растение твердо и негибко. Отсюда ясно, что нежное и слабое живет.

Тот, кто знает людей, благоразумен. Знающий себя – просвещен. Побеждающий людей – силен. Побеждающий самого себя – могуществен.

Тот, кто пренебрегает своей жизнью, тем самым не ценит свою жизнь.

Убыток может обернуться прибылью, а может и прибыль обернуться убытком.

Умные не бывают учены; ученые не бывают умны.

Хотя в мире нет предмета, который был бы слабее и нежнее воды, но она может разрушить самый твердый предмет.

Хотя война ставит, быть может, целью спокойствие, но она несомненное зло.

Человек при рождении нежен и слаб, при смерти тверд и крепок. Все вещи и растения при рождении нежны и слабы, а при смерти тверды и крепки. Твердое и крепкое – это то, что погибает. Нежное и слабое – это то, что начинает жить... Сильное и могущественное не имеют того преимущества, какое есть у нежного и слабого.

# Конфуций

**Ок. 551–479 гг. до н. э.**

Учение Конфуция оказало огромное влияние на духовную и политическую жизнь Китая. В 136 г. до н. э. император У-ди провозгласил конфуцианство официальной государственной доктриной, а сам Конфуций был обожествлен. Особо почитаемая книга конфуцианства «Суждения и беседы» составлена учениками Конфуция по материалам их бесед с учителем.

Благородные люди живут в согласии с другими людьми, но не следуют за другими людьми, низкие следуют за другими людьми, но не живут с ними в согласии.

Благородный муж в душе безмятежен. Низкий человек всегда озабочен.

Благородный муж в своей жизни должен остерегаться трех вещей: в юности, когда жизненные силы обильны, остерегаться увлечения женщинами; в зрелости, когда жизненные силы могучи, остерегаться соперничества; в старости, когда жизненные силы скудны, остерегаться скупоści.

Благородный муж винит себя, малый человек винит других.

Благородный муж думает о праведном пути и не думает о пропитании. Он может трудиться в поле – и быть голодным. Он может посвятить себя учению – и принимать щедрые награды. Но благородный муж беспокоится о праведном пути и не беспокоится о бедности.

Благородный муж знает о своем превосходстве, но избегает соперничества. Он ладит со всеми, но ни с кем не вступает в сговор.

Благородный муж не стремится есть досыта и жить богато. Он поспешает в делах, но медлит в речах. Общаясь с людьми добродетельными, он исправляет себя.

Благородный муж ни от кого не ожидает обмана, но, когда его обманывают, он первый замечает это.

Благородный муж помогает людям увидеть то, что есть в них доброго, и не учит людей видеть то, что есть в них дурного. А низкий человек поступает наоборот.

Благородный муж превыше всего почитает долг. Благородный муж, наделенный отвагой, но не ведающий долга, может пуститься в разбой.

Благородный муж с достоинством ожидает велений неба. Низкий человек суетливо поджидает удачу.

Благородный муж стойко переносит беды. А низкий человек в беде распускается.

Благородный муж, привязанный к домашнему уюту, недостойн зваться таковым.

Благородный человек знает только долг, низкий человек

знает только выгоду.

Блажен тот, кто ничего не знает: он не рискует быть непонятым.

Будьте строги к себе и мягки к другим. Так вы оградите себя от людской неприязни.

В древности люди учились для того, чтобы совершенствовать себя. Ныне учатся для того, чтобы удивить других.

В стране, где есть порядок, будь смел и в действиях, и в речах. В стране, где нет порядка, будь смел в действиях, но осмотрителен в речах.

Владеть собой настолько, чтобы уважать других, как самого себя, и поступать с ними так, как мы желаем, чтобы с нами поступали, – вот что можно назвать учением о человеколюбии.

Да не ослепляет тебя ни дружба насчет недостатков твоего друга, ни ненависть насчет хороших качеств твоего врага.

Даже в обществе двух человек я непременно найду, чему у них поучиться. Достоинствам их я постараюсь подражать, а на их недостатках сам буду учиться.

Для народа человеколюбие нужнее, чем огонь и вода. Я видел, как от огня и воды погибали, но не видел, чтобы кто-нибудь погиб от человеколюбия.

Добродетель не останется в одиночестве. У нее обязательно найдутся соседи.

Достаточно, чтобы слова выражали смысл.

Достойный человек не идет по следам других людей.

Единственная настоящая ошибка – не исправлять своих прошлых ошибок.

Если будешь чрезмерно усерден на службе, потеряешь расположение государя. Если будешь чрезмерно радушен в дружбе, потеряешь расположение друзей.

Если сам прям, то всё исполнят и без приказания. А если сам не прям, то слушаться не будут, даже если им прикажут.

Если так мало знаем о жизни, что можем мы знать о смерти?

Если у вас есть возможность явить милосердие, не пропусайте вперед даже учителя.

Если у тебя не будет дурных мыслей, не будет и дурных поступков.

Если человек тверд, решителен, прост и несловоохотлив, то он уже близок к человечности.

Жаловаться на неприятную вещь – это удваивать зло; смеяться над ней – это уничтожить его.

Из всех преступлений самое тяжкое – это бессердечие.

Изощренные слова губят добродетель. Несдержанность в мелочах погубит великое дело.

Истинно человеческий муж добивается всего собственными усилиями.

Каждый может стать благородным мужем. Нужно только решиться им стать.

Каждый ошибается в зависимости от своей пристрастности. Вглядись в ошибки человека – и познаешь степень его

человечности.

Как можно иметь дело с человеком, которому нельзя доверять? Если в повозке нет оси, как можно в ней ездить?

Когда государство управляется согласно с разумом, постыдны бедность и нужда; когда государство не управляется согласно с разумом, то постыдны богатство и почести.

Когда исходят лишь из выгоды, то множат злобу.

Когда не знаешь слов, нечем познавать людей.

Когда пути неодинаковы, не составляют вместе планов.

Люди в древности не любили много говорить. Они считали позором для себя не поспевать за собственными словами.

Люди страшатся бедности и безвестности; если того и другого нельзя избежать, не теряя чести, следует их принять.

Люди хотят для себя богатства и славы; если то и другое нельзя обрести честно, следует их избегать.

Молчание – великий друг, который никогда не изменит.

Мудрец стыдится своих недостатков, но не стыдится исправлять их.

Мудрый не знает волнений, человечный не знает забот, смелый не знает страха.

Мы доверяем своим глазам – но им нельзя верить; мы полагаемся на свое сердце – но и на него не стоит полагаться. Запомните же, ученики: поистине нелегко познать человека!

Наблюдайте за поведением человека, вникайте в причины его поступков, приглядывайтесь к нему в часы досуга. Останется ли он тогда для вас загадкой?

Не беспокойся о том, что люди тебя не знают, но беспокойся о том, что ты не знаешь людей.

Не беспокойся о том, что у тебя нет высокого чина. Беспокойся о том, достоин ли ты того, чтобы иметь высокий чин. Не беспокойся о том, что тебя не знают. Беспокойся о том, достоин ли ты того, чтобы тебя знали.

Не жалуйся по поводу того, что на крыше соседа лежит снег, если ваш собственный порог не очищен.

Не имей друзей, которые уступали бы тебе в моральном отношении.

Не огорчаюсь, если люди меня не понимают, – огорчаюсь, если я не понимаю людей.

Не печалься о том, что никто не знает тебя, а стремись быть тем, кого могут знать.

Не поговорить с человеком, который достоин разговора, – значит потерять человека. А говорить с человеком, который разговора недостоин, – значит терять слова. Мудрый не теряет ни людей, ни слов.

Не познав судьбы, нельзя стать благородным мужем. Не познав должного, нельзя обрести опору в жизни. Не научившись понимать истинный смысл слов, нельзя знать людей.

Не происходит изменений лишь с высшей мудростью и низшей глупостью.

Не усвоив приличий, не утвердишься.

Некто спросил: «Правильно ли говорят, что за зло нужно платить добром?» Учитель сказал: «А чем же тогда платить

за добро? За зло надо платить по справедливости, а за добро – добром».

Нелегко встретить человека, который, отдав учению три года жизни, не мечтал бы занять высокий пост.

Ныне почитать родителей – это значит уметь кормить. Но и лошади, и собаки могут тоже получить пропитание. Как же отличить одно от другого, если не будет самой почтительности?

Оценивая мирские дела, благородный муж ничего не отвергает и не одобряет, а все меряет справедливостью.

Перед человеком к разуму три пути: путь размышления – это самый благородный; путь подражания – это самый легкий; путь личного опыта – самый тяжелый путь.

Плати за зло чистосердечием, а за добро плати добром.

По своим природным задаткам люди друг другу близки, а по своим привычкам друг от друга далеки.

Полезные друзья – это друг прямой, друг искренний и друг, много слышавший. Вредные друзья – это друг лицемерный, друг неискренний и друг болтливый.

Попытайтесь быть хотя бы немного добрее – и вы увидите, что окажетесь не в состоянии совершить дурной поступок.

Посещать и слушать злых людей – это уже начало злого дела.

Посылать людей на войну необученными – значит предавать их.

Почтительный сын – это тот, кто огорчает отца и мать раз-

ве что своей болезнью.

Превозмогать себя и возвращаться к должному в себе – вот что такое истинная человечность. Быть человечным или не быть – это зависит только от нас самих.

Прекрасно там, где пребывает милосердие. Разве достичь мудрости, если не жить в его краях?

При встрече с достойным человеком думай о том, как сравняться с ним. Встречаясь с низким человеком, присматривайся к самому себе и сам себя суди.

Рядом с благородным мужем допускают три ошибки: с ним говорить, когда слова не доходят до него, – это опрометчивость; не говорить, когда слова до него дошли бы, – это скрытность; и говорить, не наблюдая за выражением его лица, – это слепота.

С ученым, который, стремясь к истине, в то же время стыдится плохого платья и дурной пищи, не стоит рассуждать.

Самые достойные мужи избежали оков целого света, за ними шли те, которые избежали привязанности к определенному месту, за ними – те, которые избежали соблазнов плоти, за ними – те, которые смогли избежать злословия.

Секрет доброго правления: правитель да будет правителем, подданный – подданным, отец – отцом, а сын – сыном.

Сердитый человек всегда полон яда.

Слово должно быть верным, действие должно быть решительным.

Служа отцу с матерью, увещевайте их как можно мягче.

Если ваши советы не возымеют действия, будьте по-прежнему почтительны и смиренны. Даже если вы раздосадованы в душе, не высказывайте своего недовольства.

Совершенный человек все ищет в себе, ничтожный – в других.

Стрельба из лука учит нас, как надо искать истину. Когда стрелок промахивается, он не винит других, а ищет вину в самом себе.

Строить правильно отношения труднее всего с женщинами и низкими людьми. Если приблизишь их к себе – они станут развязными, если удалишь от себя – возненавидят.

Того, кто не задумывается о далеких трудностях, непременно поджидают близкие неприятности.

Только истинно человеческий человек способен и любить, и ненавидеть.

Только самые мудрые и самые глупые не поддаются обучению.

Тот, кто красиво говорит и обладает привлекательной наружностью, редко бывает истинно человечесен.

Тот, кто не может наставить к добру своих домашних, не может учиться сам.

Тот, кто учится не размышляя, впадет в заблуждение. Тот, кто размышляет, не желая учиться, окажется в затруднении.

Тот, кто, дожив до сорока лет, вызывает лишь неприязнь, конченный человек.

Тот, кто, обращаясь к старому, способен открывать новое,

достоин быть учителем.

У сдержанного человека меньше промахов.

Уважать всякого человека, как самого себя, и поступать с ним, как мы желаем, чтобы с нами поступали, – выше этого нет ничего.

Управляйте народом с достоинством, и люди будут почти-тельны. Относитесь к народу по-доброму, и люди будут трудиться с усердием. Возвышайте добродетельных и наставляйте неученых, и люди будут доверять вам.

Утром познав истину, вечером можно умереть.

Учение без размышления бесполезно, но и размышление без учения опасно.

Учись, словно не можешь обрести и будто опасаясь утратить.

Учитель сказал: «Мое дело, кажется, безнадежно. Я еще не встретил человека, который, зная о своих ошибках, признал бы свою вину перед самим собой».

Учитесь так, словно вы постоянно ощущаете нехватку своих знаний, и так, словно вы постоянно боитесь растерять свои знания.

Учиться и, когда придет время, прикладывать усвоенное к делу – разве это не прекрасно!

# Сунь-цзы

## Между VI и IV вв. до н. э.

Великий китайский полководец и мыслитель. Автор «Трактата о войне». Один из выдающихся последователей учения Конфуция.

Беды приходят тогда, когда люди в своей лени забывают заботиться о себе.

Взимание непомерных налогов – это путь, вызывающий разбой, обогащение врага, приводящий к гибели государства.

Вместо того чтобы возвеличивать небо и размышлять о нем, не лучше ли самим, умножая вещи, подчинить себе небо?

Война – это путь обмана.



В учении нельзя останавливаться.

Готовность пожертвовать собой ради выполнения долга есть основа поддержания жизни.

Дурные качества и поступки человека зависят от него самого.

Если будешь поступать слишком жестоко, тебя постигнет неудача; если же будешь действовать слишком мягко, сам окажешься в оковах.

Если не знаешь, каковы твои дети, посмотри на их друзей. Заниматься делом – это то, что ненавидят люди; заслуги и власть – это то, что они любят.

Когда видишь хорошее, следует отнестись к нему почтительно и проверить, есть ли у тебя эти качества. Когда видишь плохое, следует отнестись к нему с презрением и проверить, нет ли у тебя этих качеств.

Когда задают неприличный вопрос, отвечать на него не следует. Когда рассказывают о неприличном, не следует задавать вопросов. Когда рассказывают неприличные вещи, не следует слушать.

Когда у человека много свободного времени, он немногого достигнет.

Когда не обращают внимания на критику и похвалу народа и спокойно мирятся с потерей его симпатий – это недостойный путь управления страной.

Когда совершенный человек обладает большими знаниями да к тому же ежедневно проверяет себя и анализирует свое поведение, тогда он мудр и не совершает ошибок.

Музыка – источник радости мудрых людей, она способна вызывать в народе хорошие мысли, она глубоко проникает в его сознание и легко изменяет нравы и обычаи.

Не поднявшись на высокую гору, не узнаешь высоты неба. Не взглянув в глубокое ущелье в горах, не узнаешь толщины земли. Не услышав заветов предков, не узнаешь величия учености.

Нет более быстрого пути к овладению знаниями, чем искренняя любовь к мудрому учителю.

Новорожденные везде плачут одинаково. Когда же они вырастают, у них оказываются неодинаковые привычки. Это результат воспитания.

Полагаться на законы и к тому же понимать их положения – только так можно добиться согласия.

Породистый скакун одним прыжком не сможет покрыть расстояние в тысячу ли. На кляче можно преодолеть это расстояние за десять дней, если не останавливаться на полпути.

Правителя можно сравнить с лодкой, а народ с водой: вода может нести лодку, а может ее и опрокинуть.

Пусть даже человек от природы и обладает прекрасными свойствами и мудростью – он должен еще получить мудрого учителя и следовать ему, он должен выбирать себе в друзья хороших людей и дружить с ними.

С тем, кто любит спорить, не надо вступать в пререкания.

Тот, кто правильно указывает на мои ошибки, мой учитель; тот, кто правильно отмечает мои верные поступки, мой друг; тот, кто мне льстит, мой враг.

То, что совершается без участия труда человека, и то, что он получает помимо своих желаний, составляет деятельность неба... Когда человек отказывается делать то, что ему предназначено, и ждет, что небо сделает все за него, – он заблуждается.

Учиться надо всю жизнь, до последнего дыхания!

Физический труд – это то, что служит добродетели.

Человек должен делать те дела, которые хотя и требуют тяжелого физического труда, но успокаивают его разум.

Человек по своей природе зол, его добродетельность порождается практической деятельностью.

# У-ЦЗЫ

## VI–V вв. до. н. э.

Выдающийся древнекитайский стратег, автор трактата «Искусство войны» – второго по значимости военного канона Древнего Китая.

В армии всегда найдутся воины храбрые, как тигры; найдутся сильные, легко поднимающие тяжелый тренажник; найдутся ходоки, идущие быстрее боевых коней; всегда найдутся люди, которые смогут отнять знамя, заколоть полководца. Таких нужно отобрать, отделить их от прочих, любить и ценить их. В них – судьба армии.

В древности все, кто заботился о государстве, непременно прежде всего просвещали свой народ и любили своих людей.

Если окажутся такие, кто искусен в употреблении оружия, кто способен и силен, крепок здоровьем и подвижен, кто помышляет о том, чтобы поглотить противника, нужно добавить им титулов и с их помощью добиться победы.

Когда весь народ спокоен на своих полях и в своих домах, когда он питает добрые чувства к чиновникам, оборона уже тем самым крепка.

Если государь, знающий Путь, хочет поднять свой народ, он прежде всего устанавливает согласие и только потом

предпринимает большое дело.

Когда государь умеет умных ставить наверху, а неразумных помещать внизу, его лагерь уже тем самым будет прочен.

Если действия человека не согласуются с Путем, а поступки не согласуются с долгом, то, пусть этот человек и находится среди великих, пребывает среди знатных, все равно беда непременно настигнет его.

Когда народ считает своего государя хорошим, а соседние государства дурными, сражение уже тем самым выиграно.

Когда народ, видя, что государь так бережет его жизнь, так скорбит о его смерти, предстанет вместе со своим государем перед опасностью, воины будут считать наступление и смерть славой, а отступление и жизнь – позором.

Когда у людей есть чувство чести, в большом государстве этого достаточно, чтобы сражаться, в малом государстве этого достаточно, чтобы защищаться.

Мудрые государи древности строго соблюдали законы, касающиеся правителя и подданных, соблюдали правила, касающиеся высших и низших; они воспитывали народ в соответствии с обычаями, подбирали талантливых людей и, таким образом, были всегда готовы ко всяким случайностям.

Побеждать, наступая, – легко. Побеждать, защищаясь, – трудно.

Правя государством и управляя армией, надлежит учить общественным нормам, воодушевлять сознанием долга, внушать чувство чести.

Причин, по которым начинается война, пять. Первая – борьба из-за честолюбия, вторая – борьба из-за выгод, третья – накопление вражды, четвертая – внутренние беспорядки, пятая – голод. Названий войны также пять. Первое – вой на справедливая, второе – война захватническая, третье – война личная, четвертое – война насилия, пятое – война против самих себя.

Путь есть то, что обуславливает обращение к первооснове и возвращение к первоначалу. Долг есть то, что обуславливает совершение поступков и достижение результатов. Рассудительность есть то, что обуславливает удаление от вреда и приобретение выгоды. Сообразительность есть то, что обуславливает поддержание дела и сохранность сделанного.

Ведя войну, необходимо точно знать, в чем сильные и слабые стороны противника, и направиться туда, где у него опасное место.

# Древняя Греция

## Гомер

**Годы жизни неизвестны;  
предположительно от XII по VII в. до н. э**

Легендарный древнегреческий поэт, которому приписывается создание двух величайших поэм античной литературы – Илиады и Одиссеи. О жизни и личности Гомера достоверно ничего не известно.

Бог найдет виновного.

Вижу, дитя, по словам, что твоя благородна порода!

Время на все есть: свой час для беседы, свой час для покоя.

Гибок язык человека; речей в нем край непочатый.

Глупец познает только то, что свершилось.

Дым отечества сладок.

Женщину украшает молчание.

Какое слово скажешь, такое в ответ и услышишь.

Не навязывай услуг против воли.

Нет ничего худшего, чем блуждать в чужих краях.

Об одном следует говорить, о другом – молчать.

Прекрасное недолговечно.

Приятны завершённые труды.

Сделанное и дурак поймет.

Сотни воителей стоит один врачеватель искусный.

Я – тебе, ты – мне.

## **Фалес**

**Ок. 625–547 гг. до н. э.**

Родоначальник античной и европейской философии и науки. Основатель милетской школы (от названия города Милет, расположенного в Ионии, на западном берегу Малой Азии).



Блаженство тела состоит в здоровье, блаженство ума – в знании.

Когда легче всего сносить несчастье? Когда видишь, что твоим врагам еще хуже.

Многословие еще не залог разумения.

Мудрее всего – время, ибо оно раскрывает все.

Надо не с виду быть хорошим, а характером пригожим.

Не наружность надо украшать, но быть красивым в духовных начинаниях.

О друзьях должно помнить не только в присутствии их, но и в отсутствие.

Помните, что дети ваши будут обходиться с вами так же, как вы обходитесь со своими родителями.

Пусть никакие толки не отвратят тебя от тех, кто тебе доверился.

Самое трудное – познать самого себя, самое легкое – давать советы другим.

Сильнее всего – неизбежность, ибо она властвует надо всем.

Человека, клеветущего на других, изгоняй из дома.

Что самое общее для всех? Надежда; ибо если у кого более ничего нет, то она есть.

## Эзоп

### Годы жизни неизвестны. Примерно VI в. до н. э

Легендарный древнегреческий баснописец. Был ли Эзоп историческим лицом – неизвестно. Под именем Эзопа сохранился сборник из 426 басен, изложенных прозой.

Благодарность – признак благородства души.

Вдвойне тяжелее переносить обиды со стороны тех людей, от которых мы всего менее вправе ожидать их.

Велико ли, мало ли дело, его надо делать.

Для людей работа является наслаждением.

Если кому-нибудь везет, не завидуй ему, а порадуйся с ним вместе, и его удача будет твоей; а кто завидует, тот себе

же делает хуже.

Если тебе не спастись от смерти, умри, по крайней мере, со славой.

Если человек берется за два дела, прямо противоположные друг другу, – одно из них непременно не удастся ему.

Исправить злого человека невозможно, он может изменить только вид, но не нрав.

Истинное сокровище для людей – умение трудиться.

Истинный друг познается в несчастье.

Когда посетит тебя горе, взгляни вокруг и утешься: есть люди, доля которых еще тяжелее твоей.

Кто хвастает перед тем, кто его знает, заслуженно поднимает себя на смех.

Лаской почти всегда добьешься больше, чем грубой силой.

Надменный и упрямый делает все по-своему, не слушает ничьих советов и скоро становится жертвой своих заблуждений.

Не всегда будет лето.

Не заводи знакомства с теми, кто новых друзей предпочитает старым. Знай: как изменили нам, старым, испытанным товарищам, так изменят и новым.

Не открывайся жене и не делись с нею никакими тайнами: в супружеской жизни жена твой противник, который всегда при оружии и все время измышляет, как бы тебя подчинить.

Не стыдись учиться в зрелом возрасте: лучше научиться

поздно, чем никогда.

Ненасытное честолюбие помрачает ум человека, и он не замечает грозящих ему опасностей.

Нет ничего столь совершенного, чтобы быть свободным от всяких упреков.

Одна ласточка весны не делает.

Старайтесь присоединить к красоте прочные качества.

## Пифагор

**Ок. 570–500 гг. до н. э.**

Математик, философ, религиозный и политический деятель. Создатель религиозно-философской школы пифагорейцев. Геродот называл его «величайшим эллинским мудрецом».

Берегите слезы ваших детей, дабы они могли проливать их на вашей могиле.

Благоразумная супруга! Если желаешь, чтобы муж твой свободное время проводил подле тебя, то постарайся, чтоб он ни в каком ином месте не находил столько приятности, удовольствия, скромности и нежности.

Будь благословенно божественное число, породившее богов и людей.

Будь другом истины до мученичества, но не будь ее за-

щитником до нетерпимости.

В общественных отношениях своих избегай делать врагов из друзей; старайся, наоборот, обращать своих врагов в друзей.

Во время гнева не должно ни говорить, ни действовать.

Все исследуй, давай разуму первое место.

Две вещи делают человека богоподобным: жизнь для блага общества и правдивость.

Делай великое, не обещая великого.

Для познания нравов какого ни есть народа старайся прежде изучить его язык.

Если можешь быть орлом, не стремись стать первым среди галок.

Живи с людьми так, чтобы твои друзья не стали недругами, а недруги стали друзьями.

Жизнь подобна играм: иные приходят на них состязаться, иные – торговать, а самые счастливые – смотреть.

Избери себе друга; ты не можешь быть счастлив один: счастье есть дело двоих.

Как ни коротки слова «да» и «нет», все же они требуют самого серьезного размышления.

Как старое вино непригодно к тому, чтобы его много пить, так и грубое обращение непригодно для собеседования.

Кубок жизни был бы сладок до приторности, если бы не падали в него горькие слезы...

Лесть подобна оружию, нарисованному на картине: она

доставляет приятность, а пользы никакой.

Молчи или говори что-нибудь получше молчания.

Не делай ничего постыдного ни в присутствии других, ни втайне. Первым твоим законом должно быть уважение к себе самому.

Не закрывай глаз, когда хочешь спать, не разобравши всех своих поступков за прошедший день.

Неразумные при выпивании вина доходят до опьянения, а при несчастьях – до совершенной потери ума.

Никто не должен преступать меру ни в пище, ни в питии.

Одно и то же, что от полыни отнять горечь и что у слова отсечь дерзость.

Одному только разуму, как мудрому попечителю, должно верить всю жизнь.

Омывай полученную обиду не в крови, а в Лете, реке забвения.

Погрешности свои старайся не прикрывать словами, но врачевать обличениями.

Полезнее наобум бросить камень, чем пустое слово.

Прежде всего не теряй самоуважения!

Просыпаясь утром, спроси себя: «Что я должен сделать?»  
Вечером, прежде чем заснуть: «Что я сделал?»

Пьянство есть упражнение в безумстве.

Спроси у пьяницы, как бы он мог перестать пьянствовать.  
Я отвечу за него: пусть почаще вспоминает о делах, какие он делает в пьяном виде.

Статую красит вид, а человека – его деяния.

Только неблагодарный человек способен в глаза хвалить, а за глаза злословить.

У друзей все общее, и дружба есть равенство.

У хвастунов, так же как и в позлащенном оружии, внутреннее не соответствует наружному.

Человек умирает в опьянении от вина; он беснуется в опьянении от любви.

Что бы о тебе ни думали, делай то, что ты считаешь справедливым. Будь одинаково равнодушным и к порицанию, и к похвале.

Шутку, как и соль, должно употреблять с умеренностью.

## Эсхил

**Ок. 525–456 гг. до н. э.**

Древнегреческий драматург, «отец трагедии». Эсхила относят к числу крупнейших новаторов античного театра.

Двойною плетью хлещут празднословного.

Если сила соединяется со справедливостью, то что может быть сильнее этого союза?

Легко счастливому поучать несчастного.

Любовь, если можно любовью назвать безумной похоти

женской власть, опаснее чудовищ, страшнее бури.

Мудр не тот, кто знает много, а тот, чьи знания полезны.

Незавидна участь того, кому никто не завидует.

Нельзя преодолеть необходимость.

Родства и дружбы сила велика.

Свершивший да несет последствия дел своих.

Страшен брак по принуждению.

## Софокл

**Ок. 496–406 гг. до н. э.**

Древнегреческий драматург. Софоклу приписывают 123 трагедии, среди которых «Царь Эдип», «Антигона», «Электра».

Блаженна жизнь, пока живешь без дум.

Великие дела не делаются сразу.

Время открывает все сокрытое и скрывает все ясное.

Дары врагов пагубны.

Как страшен может быть разум, если он не служит человеку.

Кого бог хочет погубить, того он сначала лишает разума.

Лучше будь прост да честен, чем умен и лжив.

Много в природе дивных сил, но сильнее человека – нет.

Много говорить и много сказать не есть одно и то же.

Мудрость – родная мать счастья.

На тех, кто впал без умысла в ошибку, не гnevаются сильно.

Не помогает счастье нерадивым.

Отвергнуть друга преданного – значит лишиться драгоценнейшего в жизни.

Слушай и молчи.

Старость одинокая всем бедам беда!

Ум, несомненно, первое условие для счастья.



# Геродот

**Ок. 485–430 гг. до н. э.**

Древнегреческий историк, «отец истории». Труды Геродота имели огромное значение для античной культуры.

В мирное время сыновья погребают отцов, а на войне отцы – сыновей.

Если не высказаны противоположные мнения, то не из чего выбирать наилучшее.

Издревле есть у людей мудрые и прекрасные изречения; от них следует нам поучаться.

Истинно мужественный человек должен обнаруживать робость в то время, когда на что-либо решается, должен взвесить все случайности, но при исполнении необходимо быть отважным.

Клевета ужасна потому, что жертвой ее несправедливости является один, а творят эту несправедливость двое: тот, кто распространяет клевету, и тот, кто ей верит.

Лучше быть предметом зависти, чем сострадания.

Людам, решившимся действовать, обыкновенно бывают удачи; напротив, они редко удаются людям, которые только и занимаются тем, что взвешивают и медлят.

Обычно люди видят во сне то, о чем они думают днем.

Я обязан передавать все, что рассказывают мне, но верить всему не обязан.

## Еврипид

**Ок. 480–406 гг. до н. э.**

Древнегреческий драматург и поэт. Из 92 пьес, приписывавшихся Еврипиду в древности, до нас дошло 18 трагедий.

Да, как ни дорога нам жизнь, одно еще дороже: сознание правоты.

Если ты ценишь свою жизнь, помни, что и другие не меньше ценят свою.

Жизнь есть борьба.

Звание свободного человека дороже всего.

Как нельзя порицать за невольный проступок, так нельзя и хвалить за вынужденное благодеяние.

Когда двое говорят и один из них сердится, тот, кто уступает, умнее.

Кого Юпитер хочет погубить, того он лишает разума.

Лишь ласковый имеет дар пленять.

Невоздержанный язык – худшее из зол.

Не может быть добрым рожденный от злого отца.

От дара подлых рук добра не жди.

От малой искры до пожара людей язык доводит...

От подношений и боги становятся сговорчивыми.

Прекрасно сказано, что в споре двух сторон суд обе стороны обязан выслушать.

Существует ли более сильное и более мучительное страдание, чем бегство из родной страны?

У истинных друзей все общее.

## Сократ

**Ок. 470–399 гг. до н. э.**

Древнегреческий философ, один из основателей диалектики. Учение Сократа стало поворотным в философии – от рассмотрения природы и мира ученый пришел к рассмотрению человека.

Без дружбы никакое общение между людьми не имеет ценности.

Брак, если уж говорить правду, зло, но необходимое зло.

В одежде старайся быть изящным, но не щеголем; признак изящества – приличие, а признак щегольства – излишество.

Воспитание – дело трудное, и улучшение его условий – одна из священных обязанностей каждого человека, ибо нет ничего более важного, как образование самого себя и своих

ближних.

Высшая мудрость – различать добро и зло.

Добрым людям следует доверяться словом и разумом, а не клятвой.

Единственное, чем всякий честный человек должен руководиться в своих поступках, – это справедливо или несправедливо то, что он делает, и есть ли это деяние доброго или злого человека.

Если ты будешь любознательным, то будешь много знающим.

Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.

Есть одно только благо – знание и одно только зло – невежество.

Женись, несмотря ни на что. Если попадетсЯ хорошая жена, будешь исключением, а если плохая – станешь философом.

Женишься ты или нет – все равно раскаешься.

Заговори, чтобы я тебя увидел.

Как много есть на свете вещей, которые мне не нужны!

Как нельзя приступить к лечению глаза, не думая о голове, или лечить голову, не думая о всем организме, так нельзя лечить тело, не леча душу.

Какой человек, будучи рабом удовольствий, не извратит своего тела и души?

Когда слово не убьет, то палка не поможет.

Красота – это королева, которая правит очень недолго.

Кто хочет сдвинуть мир, пусть сдвинет себя!

Лучше мужественно умереть, чем жить в позоре.

Мудрость – царица неба и земли.

Наслаждение, роскошь – вот что вы называете счастьем, а я думаю, что ничего не желать – вот блаженство богов, и потому нуждаться лишь в небольшом есть приближение к этому высшему счастью.

Нужно есть для того, чтобы жить, а не жить для того, чтобы есть.

Пьянство не рождает пороков: оно их обнаруживает. Счастье не меняет нравов: оно их подчеркивает.

Расплавляется пламя ветром, а влечение – близостью.

Сделанное наспех редко бывает хорошо сделано.

Тот наиболее богат, кто доволен малым, ибо такое довольство свидетельствует о богатстве природы.

То, что я понял, – прекрасно, из этого я заключаю, что и остальное, чего я не понял, – тоже прекрасно.

У солнца есть один недостаток: оно не может видеть само себя.

Хорошее начало не мелочь, хоть начинается с мелочи.

Хороший советчик лучше любого богатства.

Хорошо было бы, чтобы человек осмотрел себя, сколько он стоит для друзей, и чтобы старался быть как можно дороже.

Чем меньше человеку нужно, тем ближе он к богам.

Я знаю только то, что ничего не знаю.

Я хочу при помощи гимнастики всего тела сделать его более уравновешенным.

## Демокрит

**Ок. 460–370 гг. до н. э.**

Древнегреческий философ, ученый-материалист.  
Демокрит разработал учение об атоме.

Благоразумие отца есть самое действенное наставление для детей.

Быть верным долгу в несчастье – великое дело.

Быть хорошим человеком – значит не только не делать несправедливости, но и не желать этого.

Враг не тот, кто наносит обиду, а тот, кто делает это преднамеренно.

Вражда с родными гораздо тягостнее, чем с чужими.

Все говорить и ничего не желать слушать есть признак гордости.

В счастье легко найти друга, в несчастье же – в высшей степени трудно.

Всякий вид работы приятнее, чем покой.

Выражение лица в зеркале видится, души же – в беседах проявляются.

Делающий постыдное должен прежде всего стыдиться самого себя.

Для меня слово мудрости ценнее золота.

Должно приучать себя к добродетельным делам и поступкам, а не к речам о добродетели.

Дружба одного разумного человека дороже дружбы всех неразумных.

Если даже ты наедине с собой, не говори и не делай ничего дурного. Учись гораздо более стыдиться самого себя, чем других.

Если не желаешь признать похвалы заслуженными, то считай их лестью.

Если перейдешь меру, то самое приятное станет самым неприятным.

Жадность до денег, если она ненасытна, гораздо тягостней нужды, ибо чем больше растут желания, тем большие потребности они порождают.

Желающий учить того, кто высокого мнения о своем уме, попусту тратит время.

Жить дурно, неразумно, невоздержанно – значит не плохо жить, но медленно умирать.

Забвение своих собственных прегрешений порождает бесстыдство.

Завистливый человек причиняет огорчение самому себе,

словно своему врагу.

Закон обнаруживает свое благотворное действие лишь тем, кто ему повинуется.

Законы бесполезны как для хороших людей, так и для дурных: первые не нуждаются в законах, вторые от них не становятся лучше.

Из мудрости вытекают следующие три особенности: выносить правильные решения, безошибочно говорить и делать то, что следует.

Из удовольствий наиболее приятны те, которые случаются наиболее редко.

Кому попался хороший зять, тот приобрел сына, а кому дурной – тот потерял и дочь.

Кто сам не любит никого, того, кажется мне, тоже никто не любит.

Лучше думать перед тем, как действовать, чем после.

Лучше изболтать собственные ошибки, чем чужие.

Лучше, чтобы хвалил нас кто-нибудь другой, чем хвалить самого себя.

Многие, которые кажутся друзьями, на самом деле не суть друзья, и наоборот, некоторые, не кажущиеся друзьями, на самом деле друзья.

Многие, совершающие постыднейшие поступки, говорят прекрасные речи.

Мы не столько нуждаемся в помощи друзей, сколько в уверенности, что мы ее получим.

Наихудшее, чему может научиться молодежь, – легкомыслие. Ибо последнее порождает те удовольствия, из которых развивается порок.

Не из страха, но из чувства долга должно воздерживаться от дурных поступков.

Не родственные связи создают друзей, но общность интересов.

Не слово, а несчастье есть учитель глупцов.

Не стоит жить тому, у кого нет ни одного истинного друга.

Не стремись знать все, чтобы не стать во всем невеждой.

Не телесные силы и не деньги делают людей счастливыми, но правота и многосторонняя мудрость.

Ни искусство, ни мудрость не могут быть достигнуты, если им не учиться.

Отказывайся от всякого удовольствия, которое не полезно.

Откровенная речь – свойство свободного духа, однако опасно выбрать для нее неподходящий момент.

Подобно тому как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни.

Постыдно чужие недостатки тщательно примечать, а на свои не обращать внимания.

Признак ума – предотвратить обиду, не ответить же на нанесенную обиду – признак бесчувственности.

Раскаяние в постыдных делах есть спасение жизни.

Свободным я считаю того, кто ни на что не надеется и

ничего не боится.

Сила и красота суть блага юности, преимущество же старости – расцвет рассудительности.

Сильно вредят дуракам те, кто их хвалит.

Страх порождает лесть.

Суть дела не в полноте знания, а в полноте разума.

Счастлив тот, кто при малых средствах пользуется хорошим расположением духа; несчастлив тот, кто при больших средствах не имеет душевного веселья.

Только та любовь справедлива, которая стремится к прекрасному, не причиняя обид.

Тот, кто склонен противоречить и много болтать, не способен изучить то, что нужно.

Тот человек, у которого истинные друзья не остаются долго, имеет тяжелый нрав.

Узнав секрет от друга, не выдавай его, сделавшись врагом: ты нанесешь удар не врагу, а дружбе.

У кого характер упорядочен, у тех и жизнь благоустроена.

Украшение женщины – молчаливость; похвальна также и простота наряда.

Умеренность умножает радости жизни и делает удовольствие еще большим.

Хороший друг должен на веселье являться по зову, на бедствие же друга приходиться без зова.

Хорошими люди становятся больше от упражнения, чем от природы.

Человека нужно оценивать не только по его делам, но и по его стремлениям.

Честный и бесчестный человек познаются не только из того, что они делают, но из того, чего они желают.

## Гиппократ

**460-377 гг. до н. э.**

Великий древнегреческий врач. Вошел в историю как «отец медицины».

Брак – это лихорадка навыворот: он начинается жаром и кончается холодом.

Врач – философ: ведь нет большой разницы между мудростью и медициной.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Действие диетических средств продолжительно, а действие лекарств – скоропреходяще.

Душа человека развивается до самой смерти.

Жизнь коротка, путь искусства долог, удобный случай скоропреходящ, опыт обманчив, суждение трудно. Поэтому

не только сам врач должен употреблять в дело все, что необходимо, но и больной, и окружающие, и все внешние обстоятельства должны способствовать врачу в его деятельности.

Как суконщики чистят сукна, выбивая их от пыли, так гимнастика очищает организм.

Лечит болезни врач, но излечивает природа.

Лица, подверженные ежедневно трудам, переносят их, хотя бы были слабы и стары, легче, нежели люди сильные и молодые – без привычки.

Медицина поистине есть самое благородное из всех искусств.

Наши пищевые вещества должны быть лечебным средством, а наши лечебные средства должны быть пищевыми веществами.

Не навреди [больному].

Ни насыщение, ни голод и ничто другое не хорошо, если преступить меру природы.

Праздность и ничегонеделание влекут за собой порочность и нездоровье – напротив того, устремление ума к чему-либо приносит за собой бодрость, вечно направленную к укреплению жизни.

Противоположное излечивается противоположным.

Пьянство отцов и матерей – причина слабости и болезненности детей.

Сколько звезд на небе, столько обманов таит женское сердце.



Чего не лечат лекарства, излечивает железо; чего не врачует железо, исцеляет огонь; чего не исцеляет огонь, то следует считать неизлечимым.

## Аристофан

**Ок. 445–385 гг. до н. э.**

Древнегреческий драматург, поэт-комедиограф, вошедший в историю как «отец комедии».

Быть крылатым от рождения лучше всех на свете благ.

Где хорошо, там и родина.

И от врагов многому научаются мудрые.

Когда мне должен кто, отлично помню я, но если должен я, не помню, хоть убей.

Не корми словами вместо хлеба.

Не насладится муж, когда жене не любо наслажденье.

От слов и ум к высотам устремляется и возвышает человека.

Прекрасная вещь – общение с мудрецом.

Против злословия клеветника нет лекарства.

Тот истинный мудрец, кто многое сказать умеет коротко и ясно.

У короткого ума – длинный язык.

Умный многому сумеет научиться у врага.

Хитрить, как лиса, человеку стыдно, сумой переметной быть не следует.

## **Платон**

**427-347 гг. до н. э.**

Выдающийся древнегреческий философ-идеалист.  
Ученик Сократа, учитель Аристотеля.

Бедность заключается не в уменьшении имущества, а в увеличении ненасытности.

Бесстыдство – терпеливость души к бесчестью во имя вы-

годы.

Бог в нас самих.

Быть обманываемым самим собою – хуже всего, потому что в таком случае обманщик постоянно присутствует при обманываемом.

В своих бедствиях люди склонны винить судьбу, богов и все, что угодно, но только не себя самих.

Время – движущееся подобие вечности.

Время уносит все; длинный ряд годов умеет менять и имя, и наружность, и характер, и судьбу.

Всеми силами души надо стремиться к истине.

Глупца можно узнать по двум приметам: он много говорит о вещах, для него бесполезных, и высказывается о том, про что его не спрашивают.

Для соразмерности, красоты и здоровья требуется не только образование в области наук и искусства, но и занятия всю жизнь физическими упражнениями, гимнастикой.

Из демократии рождается тирания.

Крайняя несправедливость – казаться справедливым, не будучи таким.

Красиво сказанная речь о прекрасных деяниях остается в памяти слушающих к чести и славе тех, кто эти дела совершил.

Круглое невежество – не самое большое зло; накопление плохо усвоенных знаний еще хуже.

Кто в верности не клялся никогда, тот никогда ее и не на-

рушит.

Кто не совершает несправедливости – почтенен; но более чем вдвое достоин почета тот, кто и другим не позволяет совершать несправедливостей.

Любимое часто ослепляет любящего.

Мудрым является тот, кто сведущ в деле, которое совершает.

Музыка воодушевляет весь мир, снабжает душу крыльями, способствует полету воображения; музыка придает жизнь и веселье всему существующему... Ее можно назвать воплощением всего прекрасного и всего возвышенного.

Надежды – сны бодрствующих.

Невежественными бывают только те, которые решаются такими оставаться.

Не прибавляй огонь к огню.

Никто из нас еще не родился бессмертным, и, если бы это с кем-нибудь случилось, он не был бы счастлив, как это кажется многим.

Никто не знает, что такое смерть и не есть ли она величайшее для человека добро. И однако, все ее страшатся как бы в сознании, что она – величайшее зло.

Никто не становится хорошим человеком случайно.

Ничто не является более тягостным для мудрого человека и ничто не доставляет ему большего беспокойства, чем необходимость тратить на пустяки и бесполезные вещи больше времени, чем они того заслуживают.

Основа всякой мудрости есть терпение.

Развитие телесной силы и жизнерадостности во многом зависит от веселых, живых, но невинных игр.

Разумный наказывает не потому, что был совершен проступок, а для того, чтобы он не совершался впредь.

Речь истины проста.

Сколько рабов, столько врагов.

Сократ – друг, но самый близкий друг – истина.

Стараясь о счастье других, мы находим свое собственное.

Угодать во имя добродетели прекрасно в любых случаях.

Хорошее начало – половина дела.

Человек, поглупевший от суеверия, есть презреннейший из людей.

Честь наша состоит в том, чтобы следовать лучшему и улучшать худшее, если оно еще может стать совершеннее.

Чтобы приобрести расположение друзей и приятелей при житейских сношениях с ними, следует оценивать их заслуги, оказываемые нам, выше, чем это делают они сами; наоборот, наши одолжения друзьям надо считать меньшими, чем это полагают наши друзья и приятели.

Чтобы речь вышла хорошей, прекрасной, разве разум оратора не должен постичь истину того, о чем он собирается говорить?

# Диоген Синопский

**Ок. 404–323 гг. до н. э.**

Древнегреческий философ. Диоген презирал роскошь, выглядел как бродяга, жил в огромном сосуде для вина. Из-за резкости суждений и прямолинейности снискал прозвище Собака.

Все находится во власти богов; мудрецы – друзья богов; но у друзей все общее; следовательно, все на свете принадлежит мудрецам.

Для того чтобы жить как следует, надо иметь или разум, или петлю.

Из этой жизни хорошо уйти, как с пира: не жаждая, но и не упившись.

Льстец – самое опасное из ручных животных.

Народу много, а людей немного.

Отцы и дети не должны дожидаться просьбы друг от друга, а должны предупредительно давать потребное друг другу, причем первенство принадлежит отцу.

Причинять муки своим завистникам – это быть в хорошем настроении.

Протягивая друзьям руку, не сжимай пальцы в кулак.

С правдой надо жить, как при огне: ни сильно прибли-

жаться, чтобы не ожег, ни далеко отходить, чтобы холодно не было.

Смерть не зло, ибо в ней нет бесчестья.

Те безрассуднее скотов, кто утоляет жажду не водой, а вином.

Те, кто содержит животных, должны признать, что скорее они служат животным, чем животные им.

Торжество над самим собой есть венец философии.

Философия дает готовность ко всякому повороту судьбы.

Философия и медицина сделали человека самым разумным из животных, гадание и астрология – самым безумным, суеверие и деспотизм – самым несчастным.

Я – гражданин мира.

## **Аристотель**

**384-322 гг. до н. э.**

Великий философ и ученый-натуралист. Платон называл молодого Аристотеля «философом истины» и «умом своей школы».

Благодарность быстро стареет.

Более подходит нравственно хорошему человеку выказать свою честность.

Властвует над страстями не тот, кто совсем воздержива-

ется от них, но тот, кто пользуется ими так, как управляют кораблем или конем, то есть направляют их туда, куда нужно и полезно.

Воспитание – в счастье украшение, а в несчастье – прибежище.

Всего приятнее для нас те слова, которые дают нам какое-нибудь знание.

Все знают, что смерть неизбежна, но так как она не близка, то никто о ней не думает.

Все льстецы – прихвостни.

Высшей истинностью обладает то, что является причиной следствий, в свою очередь истинных.

Гнев есть зверообразная страсть по расположению духа, способная часто повторяться, жестокая и непреклонная по силе, служащая причиною убийств, союзница несчастья, пособница вреда и бесчестия.

Деяние есть живое единство теории и практики.

Достоинство речи – быть ясной и не быть низкой.

Друг всем – ничей друг.

Друг – это одна душа, живущая в двух телах.

Дружба довольствуется возможным, не требуя должного.

Дружба не только неоценима, но и прекрасна; мы восхваляем того, кто любит своих друзей, и иметь много друзей кажется чем-то прекрасным, а некоторым кажется, что быть хорошим человеком и другом – одно и то же.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.