

*Карманный
целитель*



Юрий Константинов

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

**исцеление народными
методами**



Юрий Константинов
Заболевания кожи. Исцеление
народными методами
Серия «Карманный целитель»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11655000

*Константинов Ю. Заболевания кожи. Исцеление народными методами.: ЗАО Издательство Центрполиграф; Москва; 2015
ISBN 978-5-227-05904-8*

Аннотация

Наша кожа выполняет множество функций: она защищает внутренние органы от механических повреждений и воздействия химических веществ, очищает от ядов с помощью потовых и сальных желез. Она принимает участие в общем обмене веществ – водном, минеральном, азотном, углеродном, витаминном... Кожа – зеркало нашего организма. Красота – это прежде всего здоровье. Быть красивой и молодо выглядеть можно и нужно! Как этого добиться, расскажет эта компактная книга. В ней даны простые рецепты народной медицины, используя которые вы легко избавитесь от всех кожных проблем. Эти рецепты основаны на рекомендациях целителей старого времени и проверены народом веками. Вы узнаете, как, не имея под рукой дорогих косметических средств, сохранить упругость и свежесть кожи,

крепкие ногти и здоровый румянец на долгие годы. Умело сочетая средства народной и научной медицины, можно добиться удивительного эффекта. Часто для ухода за кожей и лечения кожных заболеваний применяют дорогостоящие лекарства или разного рода хирургические вмешательства. Однако народные средства безопаснее, значительно дешевле и чаще всего гораздо эффективнее.

Содержание

Предисловие	6
Лечение кожных заболеваний	9
Абсцесс	9
Акне	14
Бородавки	17
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Юрий Константинов

Заболевания

кожи. Исцеление

народными методами

Охраняется законодательством РФ о защите интеллектуальных прав. Воспроизведение всей книги или любой ее части воспрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

© Константинов Ю., 2015

© Художественное оформление, ЗАО «Издательство Центрполиграф», 2015

© ЗАО «Издательство Центрполиграф», 2015

Предисловие

Наша кожа выполняет множество функций: она защищает внутренние органы от механических повреждений и воздействия химических веществ, очищает от ядов с помощью потовых и сальных желез. Она принимает участие в общем обмене веществ – водном, минеральном, азотном, углеродном, витаминном. Последний играет огромную роль в жизнедеятельности кожи.

Кожа – зеркало нашего организма. По ней можно смело судить о состоянии здоровья человека. Кожные высыпания, шелушения и жировики говорят не только о нарушенном обмене веществ в организме, но также о переутомлении или нервном напряжении, неправильном питании и образе жизни. Внешний вид кожи и ее состояние – цвет, упругость, эластичность – изменчивы и связаны с состоянием организма.

Многие заболевания – результат воздействия биологических факторов: болезнетворных грибков, бактерий, вирусов. Внутренние факторы – очаги местной инфекции, заболевания внутренних органов (желудка, почек, печени) вызывают изменения кожи аллергического характера, которые проявляются крапивницей, экземой и др. Большую роль в появлении кожных болезней играют нарушения белкового, углеводного и жирового обмена, явный недостаток витаминов. Ряд заболеваний кожи обусловлен нарушением функ-

ций нервной системы, поражением сосудов, кроветворных и других органов.

Эти негативные факторы могут вызывать различные патологии: воспаление, кровоизлияние, нарушение пигментации, ороговения, гибель отдельных образований, а также нарушение кровообращения и, следовательно, питания кожи.

В результате на коже появляются высыпания: пигментированные или воспалительные пятна различных размеров и очертаний, узелки разных оттенков. Могут образоваться мелкие пузырьки или гнойные высыпания. Они обычно покрываются корочками, чешуйками, вскрываются с образованием язвенной поверхности, увеличиваются в размере. Иногда даже могут распространяться по всей коже, нередко и на слизистые оболочки, или располагаться в определенных зонах (например, крупные складки); сопровождаются зудом либо жжением.

Часто для лечения кожных заболеваний применяют дорогостоящие лекарства или разного рода хирургические вмешательства. Однако народные средства безопаснее, значительно дешевле и чаще всего гораздо эффективнее.

На протяжении тысячелетий для лечения кожных заболеваний используют лекарственные растения. Сочетая в себе противовоспалительную, антисептическую, поливитаминовую активность, многие из них могут существенно повысить качество лечения и жизни больных.

Дорогие читатели, помните, что применение любых мето-

дик лечения должно сопровождаться советом доктора. Лишь умело сочетая средства народной и научной медицины, можно добиться наибольшего эффекта в лечении и оздоровлении человека.

В книге даны простые рецепты народной медицины, которые можно легко изготовить и освоить без помощи врача и применить во благо своему здоровью. Эти рецепты основаны на рекомендациях целителей старого времени и проверены народом веками.

Лечение кожных заболеваний

Абсцесс

Абсцесс – это гнойное воспаление ткани, вызванное проникновением в организм гноеродных микроорганизмов – стрептококков, стафилококков, пневмококков и т. д. Они проникают через поврежденные кожу или слизистые оболочки. В месте внедрения образуется абсцесс или нарыв. Эти микроорганизмы распространяются из возникшего в организме гнойного очага по кровеносным и лимфатическим сосудам в соседние ткани или отдаленные органы (мозг, печень, легкие, почки и т. д.), где также может сформироваться абсцесс. Микробы вызывают в тканях гнойное воспаление с последующим их разрушением и образованием гнойной полости. Прорыв гноя в окружающие ткани приводит к распространению гнойного воспаления – возникает флегмона. При проникновении гноя в закрытую полость (грудную или брюшную) могут развиваться – перитонит и гнойный плеврит. Чтобы предотвратить абсцесс, необходимо строго соблюдать правила личной гигиены.

● К раневой поверхности абсцесса прикладывают кашицу из свежих листьев персика.

● Трава хвоща полевого – 30 г, трава вереска – 30 г, трава

золотарника – 40 г (для ванн). На абсцессы и трудно заживающие раны можно делать компрессы из следующего отвара: 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л воды (кипятка), варить 15 минут.

● При абсцессе легких принимают синюху голубую в виде экстракта по 15 капель 3 раза в день, а также в виде отвара из расчета 6 г корней на 200 мл воды, по 3–5 ст. ложек в день. В ряде случаев применяют также настой, из расчета 3 г корней и 8 г травы на 200 мл воды, по 1 ст. ложке 3–5 раз в день. Курс лечения 30 дней.

Чтобы предотвратить раздражающее действие синюхи, настой принимают после еды.

● Для лечения абсцесса и гангрены легких можно применять настой из листьев мать-и-мачехи. Столовую ложку листьев залить стаканом кипящей воды, настоять 30 минут и процедить. Принимать по столовой ложке 4–6 раз в день.

● Пьют грудной сбор, который состоит из: листьев мать-и-мачехи – 20 частей, цветов коровяка – 10 частей, плодов аниса – 10 частей, алтейного корня – 40 частей, солодкового корня – 15 частей, корневища касатика или фиалкового корня – 5 частей. Сбор заваривают, как чай по 1 ст. ложке на 2–3 стакана воды.

● Сбор: листья мать-и-мачехи – 40 г, листья подорожника – 30 г, корень солодки – 30 г. 1 ст. ложка сбора на стакан кипятка, настоять 15 минут, процедить и пить теплым по 0,5 стакана на прием.

● При абсцессе легкого можно применить отвар истода. 10 г корней истода измельчают до 3 мм, заливают водой комнатной температуры в соотношении 1:30, кипятят 30 минут, охлаждают в течение 10 минут и процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

● При абсцессе легких приготавливают настой корня бубенчика четырехлистного (бубенчик мутовчатый) из расчета разовой дозы 1–5 г.

● К месту абсцесса прикладывать истолченные в кашицу свежие листья подорожника большого – 2–3 раза в день по 2–3 часа.

● В виде настоя, отвара, порошков или пилюль принимают два раза в день корень куркумы пахучей. Средство хорошо снимает боль, останавливает кровотечение. На один прием достаточно 2–5 г сухого средства.

● 2–3 раза в день пить отвар почек осины обыкновенной, также можно принимать при абсцессах 20 %-ную настойку молодой коры осины обыкновенной – по 30 капель 3 раза в день после еды.

● Весьма эффективен прием по 1 ст. ложке смеси (в равных частях) сока листьев мать-и-мачехи и меда. Принимать это средство нужно 3 раза в день до еды.

● Трава хвоща полевого – 40 г, цветки ромашки – 40 г, трава зверобоя – 40 г. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 15 минут. Теплый отвар применять для компрессов при трудно заживающих ранах и абсцессах.

● Очень успешно может быть лечение абсцесса с помощью прополисной мази. Приготовление: 100 г какого-нибудь животного жира (несоленого) поместить в металлическую посуду и нагревать в духовке до кипения. Затем несколько охладить и добавить примерно 10 г измельченного в порошок прополиса, тщательно размешать и нагревать на водяной бане около четверти часа. Профильтровать через один слой марли, дать остыть. В качестве основы для приготовления мази можно использовать и масла растительного происхождения – подсолнечное, оливковое, кукурузное и др.

● При сильных абсцессах и долго не проходящих фурункулах рекомендуется пройти курс профилактического лечения настойкой, настоем или отваром золотого уса. Если фурункул или абсцесс не проходит несколько дней, необходимо прервать лечение золотым усом и обратиться к врачу. Консультация специалиста нужна и в том случае, если кожа вокруг абсцесса или фурункула краснеет и становится болезненной на ощупь, а также когда наблюдается увеличение лимфатических узлов и повышение температуры тела. Назреванию фурункулов и поверхностных абсцессов способствуют холодные примочки из целых листьев золотого уса. Листья размером не менее 20 см тщательно промывают, опускают на 30 секунд в кипящую воду, затем остужают, заворачивают в марлю и прикладывают к пораженному участку кожи. При осложнениях, вызванных абсцессами или фурункулезом, наряду с медикаментозной терапией, рекомен-

дуются провести курс лечения спиртовой настойкой золотого уса. Настойка золотого уса: одна часть порезанного золотого уса, две части водки. Настоять в темном месте две недели. Принимают по 1 ч. ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней. Затем делают перерыв на неделю и повторяют курс лечения.

● Если на деснах имеются абсцессы, то 2 раза в день ротовую полость рекомендуется полоскать отваром золотого уса с добавлением соли (1/2 ч. ложки соли на 1 стакан отвара).

Акне

Общее воспалительное заболевание сальных желез кожи, что приводит к воспалению и к красным прыщам на лице и шее. Большинство людей, страдающих от акне в возрасте от 12 до 25 лет. Тем не менее, мужчины и женщины в возрасте 30 и 40 также могут пострадать. Есть много способов лечения этого заболевания.

● Приготовьте из сухих ромашки и календулы настой (вскипятите и подержите на паровой бане около 25 минут). Далее 1–2 таблетки фурацилина следует растолочь и смешать с остывшим отваром. Аккуратно нанесите смесь на лицо и оставьте на всю ночь. Если делать такие ночные маски регулярно, то уже через неделю кожа лица приобретет заметно более здоровый вид.

● Прекрасное народное средство от акне – «живое» разливное пиво. Точнее не сам напиток, а его пена. Ее наносят на лицо как маску, на 15–20 минут.

● Еще один действенный рецепт противовоспалительной маски для кожи, склонной к акне: нужно натереть на терке кислое яблоко и хрен, после чего смешать их в равных частях. Нанести на лицо на 30 минут, а потом смыть теплой кипяченой водой. Использовать эту маску желательно ежедневно.

● Если времени совсем нет, а избавиться от прыщей все

же нестерпимо хочется, вот вам совет «на ход ноги», который отнимет у вас буквально секунды. Один-два раза в день протирайте кожу лица кусочком сырой тыквы. Важно только, чтобы этот кусочек вы отрезали непосредственно перед применением, т. к. при длительном контакте с кислородом многие полезные вещества, которыми мог бы похвастаться продукт, окисляются и теряют свою полезную силу.

● Не зря многие дамы и девушки обожают цветы белой лилии. Оказывается они не только ласкают взор своей нежной красотой, но и обладают лекарственным потенциалом. В чистый стеклянный сосуд надо сложить свежие лепестки белой лилии и залить водкой. Настаивать не менее двух недель. Далее этим настоем следует протирать лицо каждый вечер перед сном.

● Чрезвычайно действенное народное средство для лечения акне – маска из мумиё с медом. Для ее приготовления надо растворить 5—10 г мумиё в чайной ложке кипяченой воды. Далее размешав на водяной бане 1–2 ч. ложки меда, добавить его к мумиё. Маска накладывается на 20–25 минут, смывается теплой кипяченой водой.

● Для лечения болезни акне среди народных средств можно встретить и современные продукты, с которыми наши бабушки вряд ли имело дело. Но в наши дни они более чем доступны и многие с успехом пользуются их полезными свойствами. Например – имбирь. Просто кладезь волшебных веществ! Чтобы приготовить эффективное средство против

акне из имбиря, необходимо натереть его на мелкой терке (2–3 средних корешка), добавить сок половинки лимона и 2 ст. ложки меда. Тщательно перемешать и есть эту кашицу в течение дня, всякий раз после еды. Можно запивать чаем без сахара. Кроме того, что имбирь поможет очистить кожу от вульгарного акне, он также является превосходным профилактическим средством от гриппа и простуды.

Бородавки

Бородавки состоят из мертвых клеток верхнего слоя кожи и представляют собой вирусное заболевание эпидермиса. Они могут появиться на любом месте, но чаще всего бывают на руках и лице. Болеют чаще дети и молодые люди. Возбудитель передается при непосредственном контакте с больным и через предметы домашнего обихода. Заболеванию могут способствовать мелкие травмы кожи, потливость и т. д. Бородавки бывают обыкновенные, плоские, подошвенные. Обыкновенные бородавки – это плотные, сероватые или цвета кожи узелки (их может быть несколько вместе) диаметром 3—10 мм с шероховатой поверхностью, выступающие над уровнем кожи. Появляются обычно на тыльной стороне кистей и пальцев рук. Плоские бородавки (юношеские) – плоские узелки (обычно их несколько) диаметром 0,5–3 мм, чаще округлой формы, цвета кожи или желто-коричневые, с гладкой поверхностью. Возникают чаще на лице и тыльной поверхности кистей, реже на предплечьях. Подошвенные бородавки появляются в местах наибольшего давления обуви. Внешне эти роговые наслоения напоминают мозоль, отличаясь от нее красноватыми сосочковыми разрастаниями в центре под наслоениями. Подошвенные бородавки болезненны и затрудняют ходьбу.

● Назначают противовоспалительные препараты: отвар

травы зверобоя продырявленного (2 ст. ложки сухой травы на стакан кипятка) по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

● Настой репейника обыкновенного (4 ст. ложки сухого сырья на стакан кипятка) по 1/4—1/2 стакана 3—4 раза в день.

● Настой листьев шалфея лекарственного (2 ч. ложки листьев на 2,5 стакана кипятка) по 1 ст. ложке каждые 2—3 часа.

● Настой Melissa лекарственной (1 ст. ложку травы на стакан кипятка – суточная доза).

● Настой цветков календулы лекарственной (1 ст. ложка цветков на стакан кипятка) по 1 ст. ложке настоя 3 раза в день.

● Отвар корневищ с корнями девясила высокого (2 ст. ложки сухого сырья на полстакана воды) по 1 ст. ложке 3 раза в день.

● Настой (2 ст. ложки сухого сырья на стакан кипятка) или отвар (1 ст. ложка цветков на стакан воды) ромашки ободранной по 1—5 ст. ложек 2—3 раза в день.

● Настой полыни горькой (1—2 ч. ложки на стакан кипятка) по десертной ложке настоя 3 раза в день за 30—60 минут до еды.

● Настой листьев подорожника большого (2 ст. ложки сухих листьев на стакан кипятка) по 1 ст. ложке 3—4 раза в день или сок подорожника по 1 ст. ложке 3 раза в день за 15—30 минут до еды.

- Отвар или настой корня лопуха большого (1 ч. ложка на 2,5 стакана кипятка) по полстакана 4 раза в день до еды.
- Отвар листьев (2 ст. ложки сухих листьев на 1 л воды) или ягод (1–2 ч. ложки на стакан кипятка) черники обыкновенной по 1–3 ст. ложки 3 раза в день.
- Настойка эвкалипта шаровидного по 15–20 капель 3 раза в день.
- Настой дымянки лекарственной (1 ч. ложку на стакан кипятка) по полстакана 4 раза в день.
- Настой или отвар травы медуницы обыкновенной (2 ст. ложки сухо го сырья на стакан кипятка) по стакану 2 раза в день.
- Настой или отвар корня пырея ползучего (2 ст. ложки сухого сырья на 1,5 стакана кипятка) по стакану 2–3 раза в день.
- Смешать 1:1 по весу сок хрена и поваренную соль. Аккуратно втирать смесь в бородавки.
- Принимать за день 10–20 г сока корня хрена или кашицы из корня. Этим же соком натирать бородавки несколько раз в день. Курс лечения до 1,5 месяцев.
- Свежим соком лука репчатого ежедневно часто смазывать бородавки.
- Смешать 2:1 по объему кашицу чеснока и мед. Смесь наносить толстым слоем на бородавки, держать ночь, укрепив мазь лейкопластырем.
- Аккуратно вырезать сердцевину лука, засыпать ее круп-

ной солью, закрыть. Полученной жидкостью натирать бородавки утром и вечером.

Можно натирать бородавки разрезанной частью зубчика чеснока.

● Бородавки удаляют свежим соком или мазью, приготовленной из сока чеснока и свиного сала 1:1.

● Для выведения бородавок рекомендуется каждый день натирать их соком кислых свежих яблок. (Бородавки могут темнеть.) Полезны также компрессы из сока кислых яблок.

● Для выведения подошвенных бородавок используют препарат из льняного масла «Линетол». Можно лечить подошвенные бородавки льняным маслом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.