

ДЕЛЯЕВА АЛИСА

# ФЕНОМЕН КАПУСТЫ

МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ



ИЛЛЮСТРАЦИИ: ДЕЛЯЕВА КИРА

Алиса Деляева

**Феномен капусты. Маленькие  
заметки большой семьи**

«Издательские решения»

**Деляева А.**

Феномен капусты. Маленькие заметки большой семьи /  
А. Деляева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-597281-1

Представьте себе семью с пятью детьми (трое совершеннолетних, один подросток и девочка-аутист), двумя собаками и попугаем. Они 28 раз переезжали, переводили детей на домашнее обучение и осваивали разные профессии! Несмотря на то, что у каждого домочадца свой характер и привычки, всем вместе удаётся жить по принципу: «Один за всех и все за одного». Хотите заглянуть «за кулисы» большого дома, узнать, какие правила там работают, и при чем тут... капуста? Тогда вперед!

ISBN 978-5-00-597281-1

© Деляева А.  
© Издательские решения

# Содержание

Сначала была кочерыжка	6
Предисловие	7
О домашних	9
Семейные советы	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Феномен капусты Маленькие заметки большой семьи**

**Алиса Деляева**

*Иллюстратор* Кира Деляева

© Алиса Деляева, 2023

© Кира Деляева, иллюстрации, 2023

ISBN 978-5-0059-7281-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Сначала была кочерыжка

Как выглядит причудливый овощ, в котором находят детей? Известно, что в капусте есть кочерыжка, стержень, объединяющий ворох листьев. Кочерыжка без листьев – не капуста. И листья без кочерыжки – всего лишь салат. Вот и с большими семьями так. Легко говорить о любви и целостности, но как сделать так, чтобы родственники хотели видеть друг друга не только по праздникам?

Что происходит с семьями, где больше трёх детей, когда дети вырастают?

Мне кажется, наша мама всегда имела ответ на эти вопросы.

Нас, детей, у мамы пятеро. С того момента, как родилась моя первая сестра, жизнь перестала быть размеренной и скучной. Каждый день что-то происходило, а если оно само не случилось, то мы помогали приключениям прийти в нашу жизнь. За 26 лет моей жизни в нашей семейной реальности мы успели написать свою конституцию, разработать внутрисемейную культуру и удивить полсотни знакомых своим поведением. Если ты, дорогой читатель, собираешься читать эти заметки дальше, то настоятельно рекомендую принять для себя несколько истин, которые привила нам мама:

– Мир не чёрно-белый, а скорее пятнистый;

– Родители никогда наверняка не знают, что будет. Они просто понимают, что смогут разрулить любую ситуацию;

– Границы личного есть и у детей, и у родителей;

– Ты можешь быть любим, если не вредишь миру;

– Не делай выводы, пока не услышишь хотя бы три мнения об одной ситуации.

Думаю, этого хватит для начала, чтобы показать, что наше поведение может быть абсурдным или непонятным. И вам придётся дочитать, чтобы во всём разобраться.

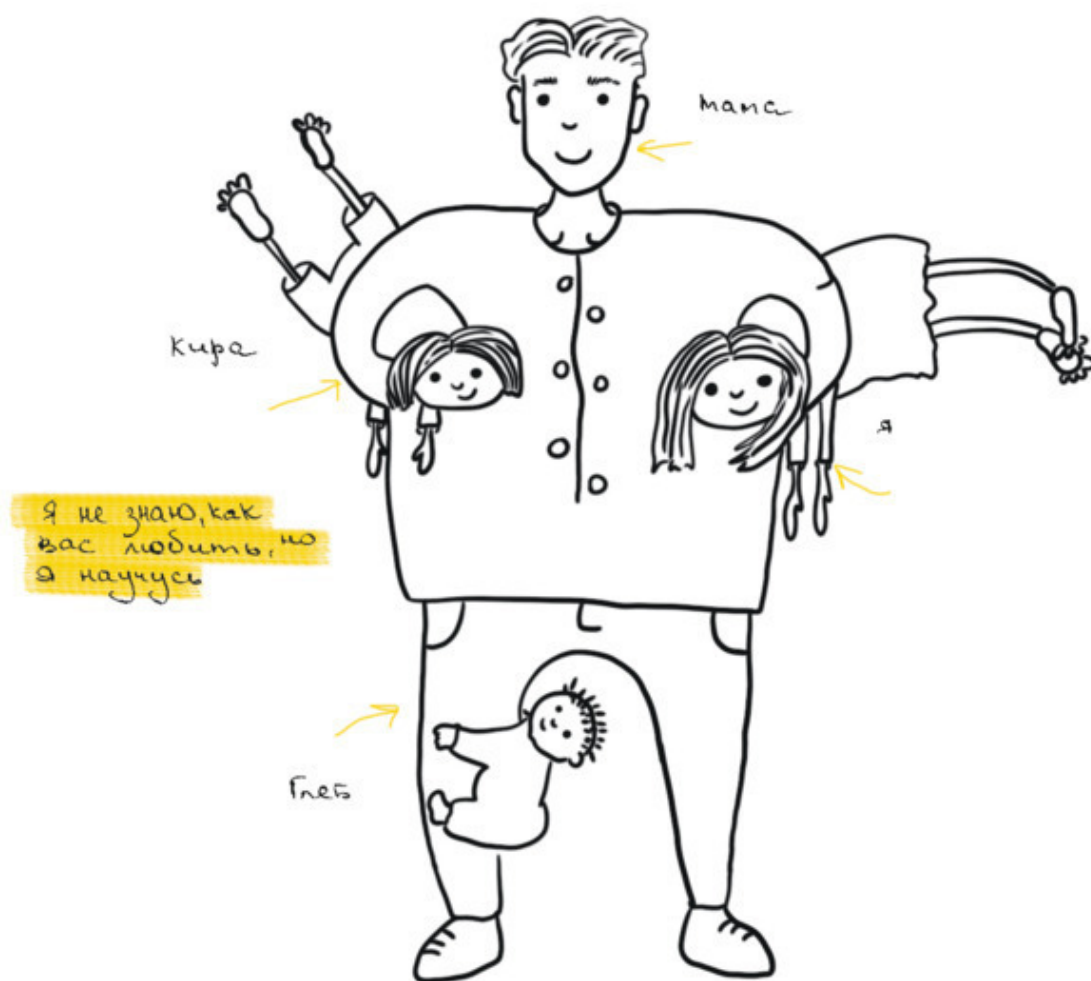
## Предисловие

Всё с чего-то начиналось. В маминой реальности начало было задолго до того дня, о котором сейчас пойдёт речь, но я для себя точкой отсчёта считаю именно день нашего первого Совета. Сейчас расскажу, как мы к этому пришли.

Мой мир был обыкновенным до 2004 года. Мама, папа, я, сестра, брат и домашние крысы. Я тогда мечтала о собаке и мне её, конечно же, не покупали. Я занималась спортом, много гуляла, присматривала за младшими. Как и у всех: что-то было хорошо, а что-то плохо.

Но когда мне исполнилось 9 лет, родители развелись. Разговоров и шума вокруг этого события было много. Я чётко понимала, что хочу остаться с мамой, несмотря на то, что ладили мы не очень, и масла в огонь наших отношений подливала бабушка – мамина мама.

Через пару недель после развода родителей мы сидели на кухне: мама, я и моя сестра. Брат спал в кроватке. И мама сказала: «Я не знаю, как вас любить, не знаю, что будет дальше. Но я научусь. Хочу узнать, какие вы, и мне очень нужна ваша помощь. Рассказывайте мне, как вы живёте, о чём мечтаете, и я помогу вам добиться своих целей».



Мы с сестрой тогда уже понимали, что мама говорит важные вещи. Тогда мы договорились, что внутри семьи у нас врагов нет. Мы, как мушкетеры: один за всех и все за одного. Это

был наш первый семейный Совет. Хотя мы и не знали, что назовём его так и что это станет нашей традицией.

В то время маме было очень тяжело, она приняла решение остаться одной, без высшего образования, без работы, с тремя детьми на съёмной квартире. Но я говорю об этом не для того, чтобы вы пожалели её, а чтобы поняли: это был первый на моей памяти мамин «прыжок» в неизвестность и никто не знал, полетим мы или нет.

Именно с того дня и с того разговора начались наши приключения.

Легко не было никогда. Но если бы мне предложили поменять мою жизнь на другую, более простую и приятную, я бы отказалась. Потому что это были настоящие приключения: внезапные, странные, весёлые, яркие.

Именно они сделали нас такими: придурковатыми, но интересными.

Дальше я приведу несколько незатейливых истин, которые помогли нам не просто выжить, но стать сложным механизмом, в котором каждый человек уникален и при этом он – часть общего целого.

#  
#  
#  
#

**Моей семье посвящается**

## О домашних

Перед тем, как рассказывать об основах нашего миропонимания, очень важно познакомиться вас с теми, кто населяет нашу маленькую, но смелую семейную планету.

### **МАМА, также известная как Евгения**

Мама родилась в Таджикистане, росла на Кавказе, переехала в Сибирь и теперь живет в Краснодарском крае. Четыре раза была замужем. Воспитывает 5 детей. Имеет три высших образования: два педагогических, одно экономическое и ещё целый вагон курсов повышения квалификации, дополнительных образований и прочего. Она учится всю жизнь, каждый день. Я не помню времени, когда бы она ничего не изучала. Возможно, благодаря этому внутреннему вечному двигателю мама прошла тернистый, но интересный путь от домохозяйки до владельца крупного строительного бизнеса. И это явно ещё не всё, на что она способна. Помимо отличных профессиональных качеств, мама сделала себя лидером, она – душа любых компаний всех возрастов. А ещё она – человек, который подбил меня сделать татуировку.

Хобби: шитьё, автопутешествия, блоггинг, приготовление уникальных домашних наливков.

### **Алиса, первая из 5**

Я родилась в Кисловодске, долго жила в Омске, потом во Франции, сейчас живу в Краснодаре. Есть высшее образование по направлению «Реклама и PR» на факультете международного бизнеса ОмГУ им. Достоевского. Активно увлекаюсь культурой потребления и гастрономическим туризмом. Всегда любила вкусно поесть, но ещё больше я люблю готовить и кормить людей. Мечтаю открыть свой ресторанчик, а пока просвещаю людей, создавая гастро-маршруты и проекты, связанные с культурой потребления. Занимаюсь продвижением всех проектов членов семьи.

Хобби: кулинария, фотография, фильмы, пешие прогулки и психология.

### **Кира, вторая из 5**

Кира родилась в Ессентуках, долго жила в Омске, сейчас – с нами в Краснодаре. Тоже с высшим образованием по направлению «Философия» на факультете истории, социологии и международных отношений в КубГУ. Сейчас она куратор современного искусства и художник-перформансист с ярким личным стилем. Лысая, высокая девушка уже этим притягивает внимание окружающих. А если учесть, что у сестры под внешним видом кроется научный подход, упорядоченность и логика, то можно понять, почему она всегда в центре внимания. Любит Восток, знает китайский и может съесть очень много сливочного масла.

Хобби: автопутешествия, странные танцы, поэзия, медицина и чудоёмкость<sup>1</sup>.

### **Глеб, третий из 5**

Коренной омич. Брутальный сибиряк. Добрая душа. В момент написания книги обучается на третьем курсе по направлению «Менеджмент ресторанного и гостиничного бизнеса и инновационного предпринимательства» на факультете экономики, менеджмента и торговли в РЭУ им. Г. В. Плеханова. Владелец кожевенной мастерской, активист и спортсмен. «Шкаф» 2Х2 ростом. Ценитель варёной сгущёнки. Предприниматель. Глеб может продать кого угодно кому угодно и когда угодно.

Хобби: велоспорт, бег, карате, кулинария и поэзия.

---

<sup>1</sup> Чудоёмкость – термин, введённый Киной. Он обозначает совмещение намерения, силы воли и провидения для достижения поставленных целей.

### **Леон, четвёртый из 5**

Тоже коренной омич. Сердцеед и политик. С самого детства обладает тонкой душевной организацией и совершенным эмоциональным равновесием. Сейчас учится в 8 классе, на семейном образовании. Из всех нас Леон – единственный (Ирма не в счет), кто никогда не ходил в школу и всегда обучался самостоятельно. У него талант к шахматам и музыке. Он легко обучается, если не ленится. Отлично подкован в истории и легко, как дипломат, выходит из любых спорных ситуаций.

Хобби: чтение, музыка, фильмы, видеоигры.

### **Ирма, пятая из 5**

У Ирмы РАС – расстройство аутистического спектра. Ей сейчас 12 лет и она совсем не говорит. Мы потратили много ресурсов, чтобы вывести её на уровень атипичного аутизма. Мы верим, что она однажды перейдёт на человеческий язык (пока общаемся жестами и телепатией). С 11 месяцев она перестала быть обычным ребёнком, на моих руках у неё начался первый приступ: плач, аффективные остановки дыхания, судороги и другие последствия, которые привели к заторможенному развитию, болям и проблемам. Тогда, давно, мама написала отказ от лечения, потому что сестру пытались превратить в овощ всякими препаратами, и мы всей семьёй взяли за альтернативные методы вытаскивания Ирмы. В итоге она теперь жизнерадостная и красивая девочка, а приступов у нее не было уже 9 лет. Сейчас мы добились получения инвалидности, но продолжаем делать всё, чтобы её жизнь была полноценной.

Хобби: вдохновлять домашних на великие свершения.

### **Питомцы:**

Помимо большого количества детей, в доме всегда обитали животные. Начиналось всё с хомячков и декоративных крыс в моём детстве. Тогда, в лучших традициях «Карлсона», я мечтала о собаке, на худой конец требовала от родителей лошадь, чтобы она жила на балконе. Поскольку представить лошадь (пусть даже не на балконе, а в квартире) моим домашним было сложно, они компенсировали мои хотелки животными поменьше. Потом было бесчисленное множество котов (3 штуки!), появились и собаки (8, в разное время, разумеется), хорёк, бородатая агама, ящерицы. На текущий момент у нас есть лабрадор Бенли, бельгийский гриффон Лерой и попугай Джек. Все собаки проходили курсы канис-терапии, чтобы мы не боялись за их взаимодействие с Ирмой. Обязательным условием для животных всегда был классический курс дрессуры «послушание». По большей части, собаками занималась всегда я, а для меня дрессура – важный элемент жизни животных. Кормление и прогулки Бенли и Лероя лежат на Леоне, так как меня почти всегда нет дома. Попугая подарили Глебу. Он пытается научить его говорить. Но на данном этапе жизни Джек просто кричит каждое утро, видимо, в ужасе от нашего сумасбродного семейства. У меня есть мысль, что иногда Бенли строит планы по охоте на попугая;)

У нас было 28 переездов. И это не конец. В общем, мы профессиональные кочевники.

Что общего у всех домашних?

- Мы все любим читать;
- Мы все умеем вкусно готовить и у нас есть домашние рецепты, которые переходят из поколения в поколение;
- Мы любим и умеем путешествовать вместе;
- Мы умеем делать ремонты без скандалов и убийств;
- Мы все умеем рисовать: кто-то сделал это своей работой, а кто-то просто рисует для души;

– Мы все любим кино и обладаем огромной фильмотекой.

**Несмотря на то, что мы живём вместе, мама ввела обязательное условие: с 18 до 25 лет ты должен год прожить вне семьи, чтобы понять правила своей жизни, увидеть себя самого и обозначить границы, как у взрослого человека. А главное – осознать, хочешь ли ты встроить свой мир в нашу общую орбиту.**

Долгое время большим вопросом было то, как выстроить профессиональную деятельность домашних так, чтобы всегда было о чём поговорить, но при этом мы сохраняли бы свою уникальность. Мама выстроила модель семейного бизнеса, основанную на принципе синергии: человек/компания/проект, состоящие в единой системе дополняют друг друга, усиливая общий механизм. Как часы: все шестерёнки разные, но часы идут, только если они выполняют каждая свою роль и работают слаженно.

Мы живём в общем доме, пока не таком большом, как мы хотели, но зато это пространство выстроено под нужды и ритм каждого.

У всех обитателей нашей планеты скверный характер. Теперь представьте себе четырёх взрослых, одного подростка и аутиста и все – со скверным характером. Перед глазами поле боя? В целом, мы не святые и предпочитаем высказать всё друг другу напрямую, а не держать всё в себе и потом в один момент перестать общаться из-за пустяка. Скандалы дома бывают, но они легко разрешаются благодаря правилам сосуществования в семье. Например, в любом конфликте есть «третейский судья». Его назначают домашние из тех, кто напрямую не связан в происходящем: если ссорятся мама и Глеб, то судьёй буду или я, или Кира. Основная задача судьи – выслушать обе стороны, не дать им убить друг друга, а потом с помощью вопросов довести всё либо до компромисса, либо до извинений. При этом основополагающий факт – что было на суде, остается на суде. Поэтому разборки у нас идут такие, что соседям страшно. Но после – мы спокойно можем сесть и выпить кофе с плюшками, потому что все всё высказали друг другу и пришли к соглашению. Бывает, что наши разборки продолжаются несколько дней, но на моей памяти не было случаев, когда в итоге не наступил мир.

Для разогрева ещё перечислю ряд забавных особенностей, которые присущи нашему семейству. Вы сможете лучше узнать нас перед тем, как погрузитесь в детали и, возможно, я подниму вам настроение. Итак:

– У нас есть общий чат в телеграме для общения. Он же является хранилищем смешных фото и видео, которые мама использует для блога, а мы – просто как архив. Тут же закреплены все пароли от гаджетов детей и просто информация общего назначения.

– До сих пор всю еду мы делим поровну. В детстве эта мера была предпринята, чтобы нивелировать конфликты вокруг того, кому больше или вкуснее досталось. Сейчас это больше связано с тем, чтобы всем доставалась еда, которую готовят, так как у нас разный график и есть в одно время физически невозможно. При этом ты можешь подарить свою часть кому-то из домашних или, если срок годности начинает истекать, в общем чате объявляется тот, кто скажет: «Спасайте котлеты, иначе мы их выкинем!». Все и всегда знают, сколько у кого сырников, сколько конфет, сколько шашлыков и запеканок. Но вот суп никто никогда не делит. Все хотя бы по порции должны съесть.

– В автопутешествиях домашние превращаются в команду со спецзаданиями. Роли закреплены уже давно, но мы периодически ими меняемся: все зависит состава участников. Кира – штурман; я – хранитель еды и тот, кто кормит всех; Глеб – сборщик вещей; Леон – развлекает Ирму в дороге. Я не люблю быть штурманом, выходит не всегда удачно. Как-то раз мы ехали куда-то без Киры и я следила за маршрутом, выбирала точки остановок и прочего. Приехав домой, я забежала на кухню и прокричала: «Ура! Я сегодня была штурмовиком! Мы не заблудились и всё было круто!» Смеху было море, на эмоциях перепутав штурмана и штурмовика, я закрепила за собой это прозвище на многие поездки вперёд.

– Если семья видит, что ты заработался, переутомился и не берёшь выходные, тебе могут «назначить» принудительный отдых. Он заключается в том, что тебя закрывают в комнате, снабжают едой, запрещают любой вид работы. Ты можешь лежать/спать/есть/читать/смотреть фильмы. Но никаких дел позволить себе не можешь. Иногда это ограничивается сутками, а иногда могут и на несколько дней «закрыть». Такая мера может быть применена и к маме, если мы, дети, принимаем решение, что она устала и сама не даёт себе отдохнуть. Всё пошло с детства, мама всегда говорила, что если ты сам не даёшь себе отдохнуть, то тело тебя уложит отдыхать через болезнь.

Остальное дальше;)

**Ещё небольшая затравка к моему дальнейшему повествованию.**

**Я расскажу о некой структуре и её составляющих, которые вводила мама и которые менялись в течение жизни семьи. Следующие главы будут посвящены важным векторам и правилам нашей жизни. В каждой главе – одна из основ.**

**Как я уже говорила, мы научились сосуществовать продуктивно с помощью переговоров и постоянной работы. Мы ввели переменные, без которых, по нашему мнению, семья долго бы не просуществовала и развалилась бы, как только дети достигли совершеннолетия. Но задача была простая: создать семейный клан на 5 000 лет. Мы разрабатываем механизмы, чтобы прийти к этой цели. А я делюсь ими с вами.**

**Маме часто говорят: «Вам легко, вы сильная бизнес-вумен, а я простая домохозяйка». Я запомнила как-то мамин ответ на такое утверждение будучи уже в сознательном возрасте.**

**«Я тоже была обычной домохозяйкой. А в рассказах детей я была художницей, актрисой, политиком, бизнесменом, искательницей приключений. Я ведь не могла допустить, чтобы они ввали. Поэтому и работала над собой. Как-то Кира сказала, что я пила чай с президентом. И вот, я занимаюсь федеральным проектом, чтобы воплотить и этот пункт;)**

**Я не живу жизнь ради детей, я живу так, чтобы они мной гордились. Делаю все эти свершения для себя, а они, наблюдая за мной, во многом меня превосходят».**

То, что не могла нам дать мама, она компенсировала своим окружением. Мы провели своё детство на встречах с профессорами, политиками, писателями и бизнесменами. Слушали их разговоры, пили чай в их присутствии. Как говорил один из них: «Форма определяет сознание, а сознание – форму». И это не прошло бесследно.

## Семейные советы

Семейные Советы – это то, без чего наша семья не существовала бы вовсе. Если вы подумали, что весь смысл в том, чтобы рассказать друг другу новости, то вы правы лишь отчасти. Основная задача Советов – решить задачи семьи и обсудить вопросы, касающиеся всех членов сообщества. Меню на неделю, график поездок, работы и кружков, внеплановые/плановые финансовые выплаты и т. п. Уже дальше идут новости от каждого из членов семьи.

Собираемся мы обычно на кухне, потому как имеем привычку пить кофе или что-то есть в процессе беседы. По этой причине семейные Советы часто назначаем на время завтрака. Давным-давно мы провозгласили воскресенье семейным днём, соответственно, и Совет проводим в этот день. Ставим на завтрак общий сбор ещё и для того, чтобы не дробить день и иметь возможность после него спокойно заниматься своими делами.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.