



Маслаков Андрей

— — — — —
> — \ / | — ●

Жить в Смысле или Осмысле

18+

Андрей Маслаков

Жить в смысле или Осмысленно

«Автор»

2023

Маслаков А.

Жить в смысле или Осмысленно / А. Маслаков — «Автор», 2023

Это книга, как мини книга жизни. Вы можете оценить себя, свои возможности. Проникнуть в глубину своей души, и разобраться там. Так же поможет обдумать ваши планы и направит мысли в привильное русло

© Маслаков А., 2023

© Автор, 2023

Андрей Маслаков

Жить в смысле или Осмысленно

Жить в смысле или осмысленно

И так я вам расскажу что я прошёл обдумал и нашёл для себя, первое и самое главное не доверять. Да как бы странно не звучало или, пугало, но это так. А это значит что ко всему вы должны относиться скептически, то есть соблюдать дистанцию, чаще анализировать и понимать всю суть происходящего. Разберитесь в себе чего вы хотите, поймите чего вам нужно сейчас, чего не было тогда, чего вы хотите добиться и, к чему вы пришли на самом деле, что вы делали для того чтобы прийти к этому или чего не делали, да это все звучит банально, но именно на фундаменте держится дом. В роли фундамента выступает ваша дисциплина, подготовка, или большая и умная голова в которой есть желание, знания и упорство. Большую роль играет желание, ведь без него не было бы и вас и меня, так же мотивация и движение, достигли ли бы точки назначения если стояли на месте? Смогли бы пойти в магазин за едой, которая даёт нам энергию? Думаю вы поняли о чем это я, если нет то читаем дальше и анализируем чаще.

И так, разберёмся кто мы есть на самом деле, для начала я расскажу о себе.

Меня зовут Андрей, когда я был маленький я уехал из своего родного города из за обстоятельств неблагоприятных, в прочем я в таких решениях ещё не мог фигурировать у мамы на руках. Когда мы приехали в деревню на дальнем востоке, я ещё не понимал всю суть происходящего и впитывал все как губка, небольшую часть жизнь я там жил среди о городов почти без заборов, и красивой природы, позже переехал. Этот переезд стал ключевым в моей жизни, так как я встретил компанию сформированных и не отличающийся не чем умом людей. Очень много чего они вложили плохого в мой мозг, восприимчивый и как губка впитывающий мозг. Однако я смог поставить приоритеты благодаря единственному человеку в моей жизни, который подарил мне жизнь. И вот наступил момент когда я пошёл в школу, сказать что была тяга к обучению была нельзя, но почему то я рвался туда, 4 класса я впитывал только то что мне доходило, остальное мимо ушей, воровал из карманов в гардеробе и хулиганил, приводы в полицию и к директору, вот это детство. В моём детстве не было телефонов и новомодных гаджетов и я благодарен такому детству, оно поставило все на места и позволило сформировать личность, хоть и через время. И так учёба, тут я до девятого класса „учился“ много было разногласий и вопросов, но либо они видели потенциал, педагоги все-таки, или же просто жалели, но меня не грузили и я жил вольной жизнью. У меня случилось это, выпускной на который я и не пришёл, я не был заинтересован в учёбе и все что связано со школой, я интересовался деньгами и возможностями их заработать, у меня были примеры в виде коммерсантов, которых я видел насквозь, разрабатывал свои детские планы по заработку, а сейчас не детские планы. Так вот у меня был выбор идти после девятого класса на профессию к которой меня не тянуло, или же гулять до армии, ну что я выбрал? Очевидно, же я гулял, но я не просто гулял я плотно изучал информацию про бизнес, деньги, рынки, и работал. Потом армия, там я отличился тем что умудрился напиться и мне отказали в контракте, они к лучшему, так как вырубали мобилизацию через месяц, ещё я смог продать военное имущество, но меня поймали и мне тут опять повезло, и я благодарен этим людям которые все так просто отпустили, я вынес уроки и спокойно добил свои месяцы. Тут у вас возникнут вопросы, да что я за человек не малейшего стремления, но я скажу обратное в дальнейшем вы меня поймёте, а сейчас вы со мной познакомились, у кого-то была ностальгия, приступаем к главному.

Кто Я?

Вспомните ваши дни лёгкой и беззаботной жизни, что вы вынесли с этих дней, какие уроки? А именно из этих дней и строится наша жизнь, когда мы маленькие наша психика как губка, мягкая и легко воспринимает информацию, так же играют большую роль гены, ведь гены

это как стилаж на нем вся информация сформированная и собранная предками, и какое у вас свое я „эго“ зависит от родителей, как в процессе воспитания так и до переломного момента, у мальчиков по моему наблюдению с 14 лет до 16 кончается процесс самопознания и процессы изучения окружающего мира. Юноша начинает думать по другому, если конечно все приоритеты уже расставлены, и далее, примерно с 15 начинаются потребности, связанные с перестроением тела или комплексами которые появились или возбудились, комплексы могут быть как и с раннего детства, например не купили игрушку, так и комплексы недостатка, а именно недостатка денег, внимания, ласки, друзья отвергают и тд. В такие моменты не нужно сильно углубляться в такие моменты а просто удовлетворить эго и идти дальше, родителям же стоит обратить внимание на это и найти краткий ответ на его вопросы. И так кто же я? Надеюсь вы поняли что нужно прислушиваться к себе, своим чувствам и в целом ощущениям, в каком бы вы не были возрасте. Как человек, вы многофункциональный организм, с точки зрения психологии как минимум 3 личностная личность, какие эти 3 личности нужно понять самому, их может быть и больше, если есть личности которые мешают от них нужно избавиться, и я не говорю что нужно идти к психологу, просто загляните в себя, и задайте вопрос кто я, если нет ответа значит вопрос не дошёл до глубины чтобы оттолкнуть я и вернуться обратно уже ответом.

Разберись в себе

И так, все точки расставлены, и вы поняли кто вы, а действительно ли вы? Давайте разберёмся, у вас как и у каждого есть комплексы, они помогают нам и вредят, как от них избавиться? Вы наверное скажете что я вам порочу голову, но нет. Задайте вопрос кто я, уже ответ получен и это хорошо, не стоит ограничиваться одним ответом. Когда вы поняли кто вы, остаётся дело за малым, выкинуть мусор, а это лишние комплексы и мысли которые мешают вам идти, страхи и фобии это отдельная история, тут уже играет роль наше эго и как оно воспринимает страх, страх это потенциальная фобия, страх это что-то новое и необузданное, что-то такое что бросает нам вызов, но мы боимся потому что комплексуем по каким то причинам, комплекс может быть связан, как с общепринятыми стереотипами так и индивидуальными. И вот мы избавились от фобий, отлично, вы герой если вы это сделали, потому что нет ничего лучше чем понять себя и усовершенствовать, самопознание ключ к развитию.

Поставь цель

Цель это определённый стоп, или же точка, путеводитель вы сами, цель является точкой Б а точкой А положение которое сейчас у вас, скажу на личном опыте если есть цели значит вы на 10% уже её достигли, да это ложная информация для сознания, так же и удовлетворение для вашего эго, это как дать косточку собаке за хорошее поведение, косточкой является достижение определенных целей. Поставил цель и иди к ней, да это так, нужно понимать риски и возможности, если вы поставили слишком высокую цель то вам нужно разбить её на части, какие части зависит от вас. Пример движения к цели, представьте что вы кит который плывёт против течения, а ваш размер это количество опыта и информации, которые вы собрали во время прошлых попыток, чем больше вы тем легче двигаться, подумайте об этом, как это поведёт себя физически. Цель не однозначная точка и может меняться по мере обстоятельств, нужно понимать конечную точку цели, или же точку цели из пунктов которые вы выделили чтобы достигнуть главной цели.

Потребности

Несомненно, после долгого и упорного труда хочется уже что-то вкусить, но какие вы плоды получили? Не пускайтесь во все тяжки, и будьте евреем в какой то мере, не по отношению к людям, если есть необходимость в какой то потребности то обязательно её удовлетворите в пределах разумного, отвлекитесь от суеты и проблем на час, по будьте с собой. Тут однозначный совет нет, индивидуально все, как и в мире все индивидуально и хаотично.

Финансы и сбережения

Тут тоже все индивидуально, в известных источниках говорят нужно откладывать 10% от общего дохода, я же скажу что не только нужно откладывать а ещё и вкладывать, 10% это минимум, и не стоит рассчитывать на миллионы, запомните что имеет долгосрочную перспективу имеет и смысл, и так можно понять что ваши вложения будут лежать долго, да долго и правильно! Куда вкладывать? Самый простой и безопасный вариант банки, но как говорится не храните все яйца в одной корзине, это значит что можно так же вложиться в золото и долгосрочные акции, тут все не так просто, периодически нужно будет смотреть новости и анализировать, так же не стоит пугаться посадки на 10,20,30% если это не подкреплено новостью, ведь в долгосрочной перспективе это все равно как купить чашку кофе имея в 100 раз больше, так же реинвестируйте ваши вложения и будет сложный процент.

Успех и как его добиться

Для начала нужно разобраться что такое успех, что значит успех для вас? Успех или стабильность, так вот успех это когда вы не испытываете потребность отчасти. Успех в бизнесе это когда ваш бизнес как система налажена, работает как часы, и у вас нет сомнений по поводу вашего бизнеса, когда директор работает и вы уверенно можете давать ему задачи, деньги идут и бизнес окупает себя. Успех в личной жизни, это уже индивидуально, скажу одно, что все связано с уверенностью, в этом и заключается успех. Уверенность в завтрашнем дне, в сытом животе, и удовлетворение потребностей.

Как понять чего мы хотим

Важно определиться что мы имеем, на этом можно было и закончить, но, я продолжу. Что вы имеете? Долги или потребности, неоправданные желания или же уныния, так вот, поймите своё положение, пример финансового это жить на, пятьдесят зарабатывая сто, ваши потребности это плоды вашего успеха, положения, а так же эмоционального уровня. Так кто же я, повторюсь, разберитесь что вы имеете сейчас, что нужно для того чтобы стать тем кто в ваших мечтах, оцените все и не забывайте взвешивать, поставьте планку и стремитесь к ней.

Окружение

Ваше окружение это отражение вашей личности, как я сказал ранее у нас несколько личностей, вспомните как говорили вам в школе, ваш дневник или тетрадка это отражение вашего лица, это правильное определение, так как результат и прогресс это успех а вы же хотите быть успешным в каком то плане, так вот ваше окружение может и поддерживать вас а может и говорить что вы не сможете, что у вас не получится, стоит вынести с упреков уроки своего опыта и идти дальше, и помните, то что вам говорят это не столько правда сколько вы думаете, всегда слушайте а прислушивайтесь к себе.

Желание или мотивация

Однажды вы проснулись и у вас нет желания, мотивации и сил, или же вы просто устали, дайте себе отдохнуть, если конечно вы не встали на работу, если вы устали после работы что-то делать одно и тоже, учитесь выкручиваться чтобы было проще на следующий день, если вы устали морально это серьёзный признак задуматься об отдыхе и смене русла на время, если же вы понимаете что вы не можете отдохнуть потому что потеряете доход и время, что ж тут сказать, без упорного труда нечего и не получается, ну и отдыхать нужно, лучшая практика это медитация в среднем не меньше 20 минут, будьте чаще с собой и не загружайтесь, особенно мелкими мыслями.

Не знаю что делать

Вы не знаете что делать в вашем деле или бизнесе, личной жизни, на работе? Тут стоит задуматься глубже, если это ваше дело, тогда все зависит на прямую от вас и ваших решениях, разберитесь в чем проблема и забейте её на части, так легче будет убить вопрос и даже подвести итоги, это касается всех проблем. Личная жизнь, если проблема не в вас а, например, в вашей половинке или другом человеке, нужно так же разбить вопрос на составляющие и решить проблему по частям, опять же это индивидуально. Если проблема на работе, тут от

вас зависит только одно, если проблема в исполнении вашей работы то нужно улучшить себя и работу-результат, если проблема в другом, задумайтесь о том как это все решить и в чем проблема, опять же разбейте все на составляющие и решите проблему если это в ваших силах и вы можете повлиять, если же нет то просто подождите время, рано или поздно все приходит.

Что, где, когда

Жить в смысле или осмысленно, название говорит само за себя, и тут как и всегда в нашем мире все индивидуально, однако стремитесь к вашему идеалу и будьте лучше, вообразите в голове кем вы хотите являться, потом вообразите ещё пока не поймёте реальную цель подкрепленную хотя-бы рамками разумного. Например вы работаете в офисе и вы имеете лишний вес, и так закройте глаза и представьте себя без лишнего веса и то что вы делаете что-то по душе, да это так. Вдохновляйте себя вашей мечтой, а когда опускаются руки забудьте про неё, ведь настоящая и воплотимая мечта у вас всегда в голове.

Один в поле воин

Да это так, и не как иначе. Это долго и невыносимо, а как вы хотите? Доверие к себе на пути к успеху а не к третьим лицам это железный стержень который будет вас держать, поддерживать и крепить. Осознание предательства на пути к вашему ящику Пандоры, это равносильно ранению в ногу, а если еще и ранение это будет долго стягиваться, да это печально, по этому и говорю, лучшая опора это костыль и вы сами. Правда режет глаза, комкает ваши желания и мысли, но мы же не такие лёгкие чтобы снести нас лёгким ветерком, правда?

Можно все

Убедитесь что ваши желания совпадают с материальным положением, а если не так, что делать? Все просто, сначала вам нужно понять и сформировать ваши желания, сравнить с материальным положением и подтянуть его, опять же нудно двигаться с опозданием, чтобы было больше активов в нашем случае материальное положение и, меньше пассивов это желания.

Корни дерева

Тут все ясно, если визуализировать что из себя представляют корни, а ещё если представить как они впитывает из почвы питательные вещества, то можно понять меня дословно. Корни это ваши интересы, и они должны быть разными и развиваться соответственно одинаково,, если конечно интересы важны, для столь глубокого разбирательства“ например вы занимаетесь продажами, и в очередной прекрасный день вы устали и вас не тянет к этому делу, тогда меняйте направление и завивайтесь там где у вас интерес, там где вы чувствуете себя лучше. Позже займитесь тем что более важно, эта практика поможет вам продержаться и не выгореть от напряжения,, когда меняешь вид деятельности, голова начинает работать, и вы думаете с других точек зрения при этом анализируя уже имеющимся опытом, который приобрели ранее“ вот и весь секрет, нужно помнить одно, все ваши дела и занятия должны вас делать лучше, и приближать к вашей мечте.

Дом или место остановки

Печаль, беда, разочарование, обиды, разлука и ссоры, что заставило вас это чувствовать и делать? Что с подвигло вас к этим поступкам. Давайте на чистоту, я не супер писатель да и особенно не писатель вообще, но я передаю свои мысли в разных формулировках, я с разных углов обдумываю ситуацию и формулирую её для понимания большой аудитории. Что заставляет нас находиться на нашем месте, месте пребывания или доме, какие факторы повлияли на ваше положение, подумайте чего бы вы хотели, и где вы находитесь, если вы хотите жить в шалаше на берегу моря это возможно, а вот в хорошем доме на берегу моря, нужно постараться, для этого вам нужен план и желание.

Вот и все, все что я хотел сказать, я даже не знаю что вам ещё посоветовать или рассказать, хотя есть ещё пару тем но это нужно понимать все и знать, я расскажу их, но вы должны будете понять что это все не зря.

Употребление, вещества или же алкоголь, распространённые вещи среди молодёжи, почему мы это делаем или делали, ответ на поверхности, кто-то устал и захотел выпить, кто-то психически болен и употребляет, а кто-то ради забавы. Есть рад других причин, их вы и сами понимаете, зависимость это страшная вещь, и опасная. Никогда не употребляйте и не пейте, как же избавиться? Все зависит от вас, и желания, у каждого своя дорога, и вы её выбираете сами.

Работа или друзья

Представьте что вы работаете, и вас зовут друзья отдохнуть или выпить, и если вы пойдёте, то естественно вы уже остановились на пути к мечте, или же просто решили отдохнуть, это не запрещается, мы же люди а не роботы, и отдых должен быть и моральный и физический, только нельзя сильно заблуждаться и усугублять.

Новая часть, поскольку мы разобрались в ваших делах и возможностях, поговорим о планах и реализациях.

Создание бизнеса – это сложный и многопроцессный процесс, который требует тщательной подготовки и планирования. Ниже я предоставлю общую стратегию создания бизнеса, которая может помочь вам начать свой бизнес.

Шаг 1: Идея бизнеса Первый шаг в создании бизнеса – это разработка идеи. Выберите область, которая вам интересна, и исследуйте ее, чтобы понять, какие возможности есть на рынке. Рассмотрите, какие проблемы существуют в этой области и как вы можете решить их.

Шаг 2: Проведение исследования рынка Прежде чем начать свой бизнес, необходимо провести исследование рынка, чтобы понять, какова потенциальная аудитория и какие конкуренты уже находятся на рынке. Изучите, какие товары и услуги уже предлагаются, а также какие слабые места у конкурентов есть, которые вы можете использовать в своих интересах.

Шаг 3: Написание бизнес-плана После проведения исследования рынка нужно разработать бизнес-план. Это документ, который описывает, что вы будете делать, как вы будете это делать и как вы планируете получать доход. Бизнес-план должен содержать информацию о том, что вы будете продавать, как вы будете продавать и кому вы будете продавать. Также в нем должны быть описаны финансовые прогнозы, стратегии маркетинга и продаж. (конечно можно действовать без плана, но все равно нужно примерное понимание, ваших возможностей и финансов)

Шаг 4: Регистрация бизнеса После того, как вы разработали бизнес-план, нужно зарегистрировать свой бизнес. В зависимости от страны, в которой вы хотите зарегистрировать свой бизнес, вам может потребоваться получить специальные лицензии и разрешения.

Шаг 5: Финансирование бизнеса Один из самых важных аспектов создания бизнеса – это финансирование. В зависимости от вашей идеи и бизнес-плана, вы можете получить финансирование от инвесторов, банков или государственных программ. Вы также можете финансировать свой бизнес из собственных сбережений.

Далее вам нужно создать команду, или же работать в одиночку, но для больших целей вам понадобится, команда и ваша голова.

После создания команды в бизнесе, необходимо определить ее роли и задачи, чтобы эффективно работать вместе и достигать общих целей. Важно разработать план действий и определить конкретные задачи для каждого члена команды. Также необходимо определить способы коммуникации и обмена информацией внутри команды, чтобы обеспечить ее эффективное функционирование. Кроме того, важно создать мотивационную среду, которая будет стимулировать членов команды к лучшим результатам и сотрудничеству. Это может включать в себя различные формы поощрения и вознаграждения за достижения, а также обучение и развитие навыков каждого члена команды. Наконец, необходимо следить за эффективностью работы команды и делать корректировки в ее работе, если необходимо. Это может включать в себя анализ результатов, оценку работы каждого члена команды, а также регулярную обратную связь и диалог между членами команды и руководством. Как видите, создание команды –

это только первый шаг в развитии бизнеса. Необходимо продолжать работать над командной работой и эффективностью ее работы, чтобы достигать успеха в бизнесе.

Исследование рынка является ключевым этапом в запуске любого бизнеса. Оно помогает понять, есть ли востребованность для вашего продукта или услуги, кто ваша целевая аудитория, какие конкуренты уже есть на рынке, и как вы можете выделиться. Вот несколько шагов, которые помогут вам начать исследование рынка:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.