

МИНЕТ

идеальное руководство
по оральным ласкам от профи



Ариэль Флейм



Ариэль Флейм

Минет. Идеальное руководство по оральным ласкам от профи

Серия «Минет», книга 1

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69081025

SelfPub; 2023

Аннотация

"Минет. Идеальное руководство по оральным ласкам от профи" – книга, которая раскрывает все секреты и тонкости одного из самых популярных оральных видов секса. Автор погружает читательниц в мир минета, демонстрируя, каким образом можно получать удовольствие и контролировать ситуацию, не забывая о своих потребностях. Книга содержит множество практических советов, техник и трюков, которые помогут женщинам стать настоящими мастерицами минета. Она охватывает различные аспекты: от выбора правильной позы и использования языка до создания атмосферы и понимания тела партнера. Эта книга поможет женщинам обрести уверенность в своих сексуальных способностях, научиться контролировать процесс и получать максимальное удовольствие. Она не только даст практические навыки, но и поможет пересмотреть свое отношение к минету и обогатить свою интимную жизнь. Если

вы хотите научиться справляться с этим оральным видом секса с легкостью и уверенностью, то эта книга для вас!

Содержание

Введение	5
Зачем учиться делать минет?	5
Анатомия полового члена	10
Важность общения и согласия ласк	13
Отрицание, подчинение и принятие	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Ариэль Флейм Минет. Идеальное руководство по оральным ласкам от профи

Введение

Зачем учиться делать минет?

Почему женщинам нужно научиться делать минет: руководство по улучшению отношений

Я знаю, что большинство женщин начинают интересоваться искусством минета только тогда, когда отношения с партнером нужно взбодрить. И варианты от того, что они ухудшаются семимильными шагами, или возникли подозрения о любовнице, или мужчина не оказывает знаки внимания... И это безусловно не все варианты.

Не так много женщин хотят научиться минету ради партнера. Но это все не важно. Важно то, что у вас появилось это желание и оно поверьте, если вы изучите этот материал, и из разряда желаний быстро переведете в вашу повседневную

практику, достаточно быстро лучшим образом повлияет на ваши отношения.

Почему я так уверена? Я просто очень хорошо знаю мужчин.

Я начинала с карьеры порнозвезды. С 21 года снималась в фильмах для взрослых, сопровождала состоятельных мужчин и имела много поклонников. К слову сказать, беседуя с мужчинами я ясно поняла, что есть часть мужчин, которые изменяют женщинам только потому, что не могут реализовать с ними свои сексуальные фантазии. В остальном все устраивает. Кто-то просто стесняется попросить любимую женщину о оральных ласках, и потому получает их на стороне.

Тогда я была очень удивлена. Ведь выходит, что решение проблемы в отношениях можно сказать на поверхности – нужно поговорить и все.

Тогда я заинтересовалась тем, как помочь людям улучшить свою сексуальную жизнь. Я начала изучать психологию и сексологию, проходила тренинги и курсы, чтобы улучшить свои навыки и знания в этой области.

В итоге, я решила завершить свою карьеру в порноиндустрии и переключиться на работу в качестве секс коуча. Открыла свою собственную консультационную фирму, где предоставляю индивидуальные и групповые сессии, помогая людям развивать свои навыки и улучшать свою сексуальную жизнь.

Хотите сделать мужчину более благодарным и готовым делать то, что вы хотите? Хотите перевести отношения на новый уровень и раскрыть новые грани сексуальности? Тогда слушайте, потому что у меня есть советы, которые изменят вашу жизнь.

Перво-наперво, давайте поговорим о минетах. Да, я сказала минеты. Это ругательство, я знаю, но потерпите меня. Если вы сделаете мужчине хороший минет, это может изменить ваши отношения. Речь идет не только о физическом удовольствии (хотя это, безусловно, большая его часть), но и об эмоциональной связи, которую оно создает между вами и вашим партнером.

Подумайте об этом: когда вы там, занимаетесь делом, вы показываете своему мужчине, что вам небезразлично его удовольствие и что вы готовы сделать все возможное, чтобы сделать его счастливым. И когда он счастлив, он, скорее всего, будет благодарен и внимателен к вашим потребностям. Это беспроигрышная ситуация.

Минет для мужчины не только физическое удовольствие, поверьте мне на слово. Это еще и психологическое удовольствие. Удовольствие чувствовать себя мужчиной, которого принимают полностью. И желательно без остатка. Но об этом попозже.

Я знаю, что некоторые из вас могут подумать: «Но я не

люблю делать минеты!». Это совершенно нормально. Вам не обязательно это должно нравиться, но стоит попробовать, если вы хотите улучшить свои отношения. И кто знает, может быть, вам даже понравится больше, чем вы думали.

Скажу больше, удовольствие для женщины от минета тоже может быть не столько физическим, сколько психологическим. Это подчинение любимому партнеру, это знак любви и заботы.

Позволь мне привести пример. Одна из моих клиенток, назовем ее Сара, была в какой-то колее со своим мужем. Они были вместе долгое время, и в спальне стало немного скучно. Она пришла ко мне за советом, и я предложил ей попробовать сделать своему мужчине минет. Сначала она сомневалась, но решила попробовать.

Ну, позвольте мне сказать вам, это было похоже на щелчок выключателя. Ее мужчина был так благодарен и признателен, что она вышла из своей зоны комфорта, чтобы сделать его счастливым. А взамен он начал делать для нее то, чего никогда раньше не делал. Он купил ей цветы, приготовил ей ужин, он даже начал стирать (что, если вы спросите меня, на вес золота).

Я не говорю, что минет – это волшебное лекарство от проблем в отношениях. Но они, безусловно, могут помочь добавить немного пикантности и создать более сильную эмоциональную связь между вами и вашим партнером.

Итак, дамы, я призываю вас попробовать. Не бойтесь экс-

периментировать и найдите то, что подходит вам и вашему мужчине. И кто знает, возможно, вы просто удивитесь, насколько это может улучшить ваши отношения.

Анатомия полового члена

Сегодня я собираюсь провести для вас ускоренный курс по анатомии полового члена и объяснить, почему вам важно знать об этом все.

Возможно, вы уже достаточно опытная тигрица, и нового в этой главе ничего не найдете, но не написать я ее не могла просто.

Прежде всего, давайте поговорим о различных областях, которые можно определить на половом члене. Есть головка, также известная как головка члена, стержень, крайняя плоть (если таковая имеется) и яички. И не забываем про уздечку. Но давайте будем честны, самая важная часть – это головка, потому что именно там происходит все действие, я права?

Теперь, когда дело доходит до самых чувствительных зон на половом члене, можно с уверенностью сказать, что головке достается больше всего. Но знаете ли вы, что уздечка, которая представляет собой маленький кусочек кожи, соединяющий головку со стволом, также невероятно чувствительна? И давайте не будем забывать о яичках, которые также могут быть главной эрогенной зоной для некоторых мужчин.

Но почему для вас так важно знать все это? Ну, для начала, лучшее понимание анатомии вашего мужчины может привести к лучшему сексу и более прочным отношениям. Когда вы знаете, что ему нравится и что доставляет удоволь-

ствие, вы можете быть уверены, что попали во все нужные места и заставите его возвращаться за добавкой.

Один из способов лучше познакомиться с анатомией полового члена – провести исследование вместе со своим мужчиной. Превратите это в игру и посмотрите, чем это все закончится. Поверь мне, это может быть очень весело и возбуждающе. И когда он увидит, что вы действительно заинтересованы в том, чтобы ему было хорошо, он будет благодарен вам больше, чем когда-либо прежде.

Одно из самых классных упражнений, которые делают совместно пары у меня на занятиях, так это составляют сексуальную карту друг друга. Составьте вместе карту члена вашего партнера. Поглаживая его нежно рукой и языком и спрашиваете – нравится? а как еще нравится? а что еще хочешь? И записывайте все в карту.

Но будьте осторожны, дамы. Если вы не знаете, что вы там делаете, это может привести к некоторым неудобным ситуациям. Представьте себе это: вы опускаетесь на своего мужчину и случайно прикусываете его уздечку. Ай! Это не только болезненно для него, но и может привести к серьезному последствию.

С другой стороны, когда вы знаете, как обращаться с его членом бережно и точно, это может привести к некоторым умопомрачительным переживаниям для вас обоих. Итак, найдите время, чтобы познакомиться с анатомией вашего мужчины, и наблюдайте, как ваши отношения становятся

ближе и ярче, чем когда-либо прежде.

И это все, дамы. Я надеюсь, вы узнали кое-что об анатомии полового члена и о том, почему так важно знать об этом все. И до встречи в следующей главе.

Важность общения и согласия ласк

Общение играет ключевую роль в любых отношениях, особенно когда речь идет о сексе. Большинство проблем, возникающих в интимной сфере, возникают из-за того, что партнеры стесняются обсуждать секс. Они не спрашивают, что им нравится, а что нет, и стесняются просить о том, чего хотят. Но что, если я скажу вам, что общение может улучшить отношения в паре?

Когда дело доходит до разговоров о сексе, важно начать с основ. Спросите своего партнера, что ему нравится, а что нет. Не бойтесь спрашивать подробности. Например, спросите их, как им нравится, когда к ним прикасаются, и где они любят, когда к ним прикасаются. Если вы не знаете, как сформулировать вопрос, попробуйте попросить их показать вам, что им нравится.

Мужчины часто принуждают к оральному сексу только потому, что они не умеют об этом спрашивать и говорить. Давят на голову тем самым надеясь, что его женщина все поймет. Но если бы они говорили об этом, они могли бы узнать, что их партнеру на самом деле не нравится заниматься оральным сексом. Поэтому важно вести открытый и честный разговор о своих сексуальных желаниях и границах.

Позвольте мне рассказать вам историю о паре, с которой я работала. Они были женаты 10 лет и никогда не говори-

ли о своих сексуальных предпочтениях. Они предполагали, что знают, чего хочет другой, и никогда не спрашивали. Это привело к большому разочарованию в спальне. Но как только они начали говорить о своих желаниях, они обнаружили, что могут исследовать новые вещи и улучшить свою сексуальную жизнь.

Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на неинтересный секс. Попробуйте учиться сексу со своим партнером вместе, и я уверена, что результат не заставит долго ждать.

Итак, дамы, не бойтесь высказываться и говорить с партнером о своих сексуальных желаниях. Это может привести к более полноценным и удовлетворительным отношениям. И помните, никогда не поздно начать разговор.

Отрицание, подчинение и принятие

Нельзя отрицать, что мужчинам нравится, когда их члены сосут. Это правда жизни. Если вы не готовы сделать это для своего мужчины, то он найдет кого-то другого, кто готов. И поверь мне, ты этого не хочешь.

Когда я была еще юной девушкой я встречалась с одним парнем, и мы прекрасно проводили время вместе. Как это в юности часто бывает к сексу мы подходили очень осторожно и постепенно пробовали разные его виды. Но однажды я сказала ему, что не буду делать минет. Он ничего не сказал, но я заметила, что он был разочарован. Этот вопрос у нас поднимался еще несколько раз, но мой категорический отказ, наверное, предопределил финал отношений. Через несколько недель он порвал со мной и начал встречаться с другой. Позже я узнала, что она была более чем счастлива делать минет, когда бы он ни захотел.

Это была моя первая любовь. И мой первый парень. После я много думала о том, что совершила ошибку и возможно эта история и стала ключевым моментом, чтобы пойти в порноиндустрию. Возможно, я хотела показать ему, что он многое потерял. Но история не об этом.

Так что, дамы, не уподобляйтесь мне. Не отрицайте важность минета для своего мужчины. Дело не в подчинении, а в том, чтобы доставить удовольствие человеку, которого любите. И когда вы это сделаете, поверьте мне, он будет в ваших руках.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.