



# **Заболевания** **поджелудочной железы** **Что делать?**



Здоровье и жизнь

# **Заболевания поджелудочной железы. Что делать?**

«Издательство АСТ»

2010

Заболевания поджелудочной железы. Что делать? / «Издательство АСТ», 2010 — (Здоровье и жизнь)

Трудно найти человека, которому в течение жизни не пришлось бы «лично познакомиться» с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Все болезни этой группы – очень неприятное явление, но самая тяжелая из них, пожалуй, панкреатит – воспаление поджелудочной железы. В книге рассказано о том, как работает поджелудочная железа и какова ее роль в организме человека, как диагностировать панкреатит, какие методы лечения помогут при этом заболевании и как правильно подобрать диету при острой и хронической форме панкреатита.

, 2010

© Издательство АСТ, 2010

## Содержание

Строение поджелудочной железы	5
Как устроена пищеварительная система	5
Поджелудочная железа. Ее строение и функции в организме	6
Строение поджелудочной железы	6
Функции поджелудочной железы	7
Панкреатит	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# Заболевания поджелудочной железы Что делать?

*Составитель С.В. Панов*

## Строение поджелудочной железы

### Как устроена пищеварительная система

Главные задачи пищеварительной системы – это механическая и химическая обработка поступающей пищи, всасывание питательных веществ и воды в кровь или лимфу, формирование и вывод из организма непереваренных остатков пищи и других ненужных веществ. Она состоит из двух основных частей – пищеварительного канала (тракта) и пищеварительных желез.

**Пищеварительный тракт** упрощенно можно представить в виде очень длинной полой трубки (общая длина 8–12 м), которая начинается с ротовой полости (вход) и заканчивается анальным отверстием (выход). Пищеварительный тракт включает в себя несколько отделов – глотку, пищевод, желудок и кишечник (который, в свою очередь, делится на тонкий и толстый кишечник). Стенки пищеварительного тракта состоят из гладкой мускулатуры, которая, сокращаясь, способствует перемешиванию пищи с пищеварительными соками, ее всасыванию и продвижению.

Внутри все органы пищеварительного тракта выстланы слизистой оболочкой, образующей складки. Это значительно увеличивает общую внутреннюю поверхность канала и способствует более эффективному перевариванию пищи. Слизистая оболочка не только защищает мышечные стенки пищеварительного тракта от микроорганизмов и механических воздействий – в ней расположены специализированные железистые клетки, вырабатывающие пищеварительные ферменты. Кроме этого, в стенках канала есть много рецепторов, передающих в центральную нервную систему информацию о работе пищеварительной системы и о свойствах перевариваемой пищи.

Вторую часть пищеварительной системы составляют **пищеварительные железы**. Главные из них – печень и поджелудочная железа. Кроме этих двух органов пищеварительная система содержит и другие железы, рассеянные по всему пищеварительному тракту. В ротовой полости находятся слюнные железы, выделяющие слюну, в желудке пищеварительные железы вырабатывают желудочный сок и соляную кислоту. В стенках пищеварительного канала расположены многочисленные железы, вырабатывающие слизь.

Строение органов пищеварительной системы достаточно сложное, и их работа регулируется посредством систем нервной и гуморальной (за счет специальных гормонов).

## Поджелудочная железа. Ее строение и функции в организме

Первые сведения о заболеваниях поджелудочной железы появились в середине XVII века. Вскоре медики установили, что железа может воспалиться, и назвали эту патологию панкреатитом. Довольно долгое время панкреатит считался смертельным заболеванием из-за многочисленных осложнений. Для того чтобы говорить о различных заболеваниях поджелудочной железы, надо знать, что она собой представляет, как устроена.

Поджелудочная железа – это пищеварительная железа. Она находится позади и чуть ниже желудка, ближе к позвоночнику на уровне верхних поясничных позвонков. Располагается поджелудочная железа поперечно, как бы пересекая позвоночник, в левой подреберной области, на 5–10 см выше пупка, и напоминает лежащую букву S.

### Строение поджелудочной железы

Строение поджелудочной железы весьма необычное: она имеет головку, тело и хвост. Между головкой и телом поджелудочной железы находится узкая часть, которая называется шейкой. Длина поджелудочной железы у взрослого человека – от 16 до 22 см, толщина 2–3 см, а весит она около 80 г.

Поджелудочная железа имеет альвеолярно-трубчатое строение. Это значит, что она заключена в капсулу из соединительной ткани, от которой внутрь отходят перегородки, делящие ее на дольки. Эти дольки состоят из железистой ткани и системы выводных протоков. В дольках расположены клетки железы, вырабатывающие панкреатический сок. Протоки долек соединяются в более крупные, объединяясь в общий выводной проток.

Поджелудочная железа состоит из эндокринной и экзокринной частей.

**Эндокринная часть поджелудочной железы.** Ее образуют островки Лангерганса (панкреатические островки) – клеточные скопления, окруженные сетями капилляров. Диаметр каждого островка 0,1–0,3 мм, их общее количество колеблется от 1 до 2 миллионов, а масса не превышает сотой части массы самой железы. Островки Лангерганса выделяют гормоны глюкагон и инсулин. Глюкагон повышает, а инсулин понижает уровень сахара в крови. Островки Лангерганса имеются во всех отделах поджелудочной железы, но больше всего их в области хвоста.

**Экзокринная часть поджелудочной железы.** Экзокринные клетки железы вырабатывают панкреатический сок, в котором содержатся трипсин и химотрипсин, а также амилазу, гликозидазу, галактозидазу, липазу и другие ферменты, необходимые для переваривания белков, жиров и углеводов.

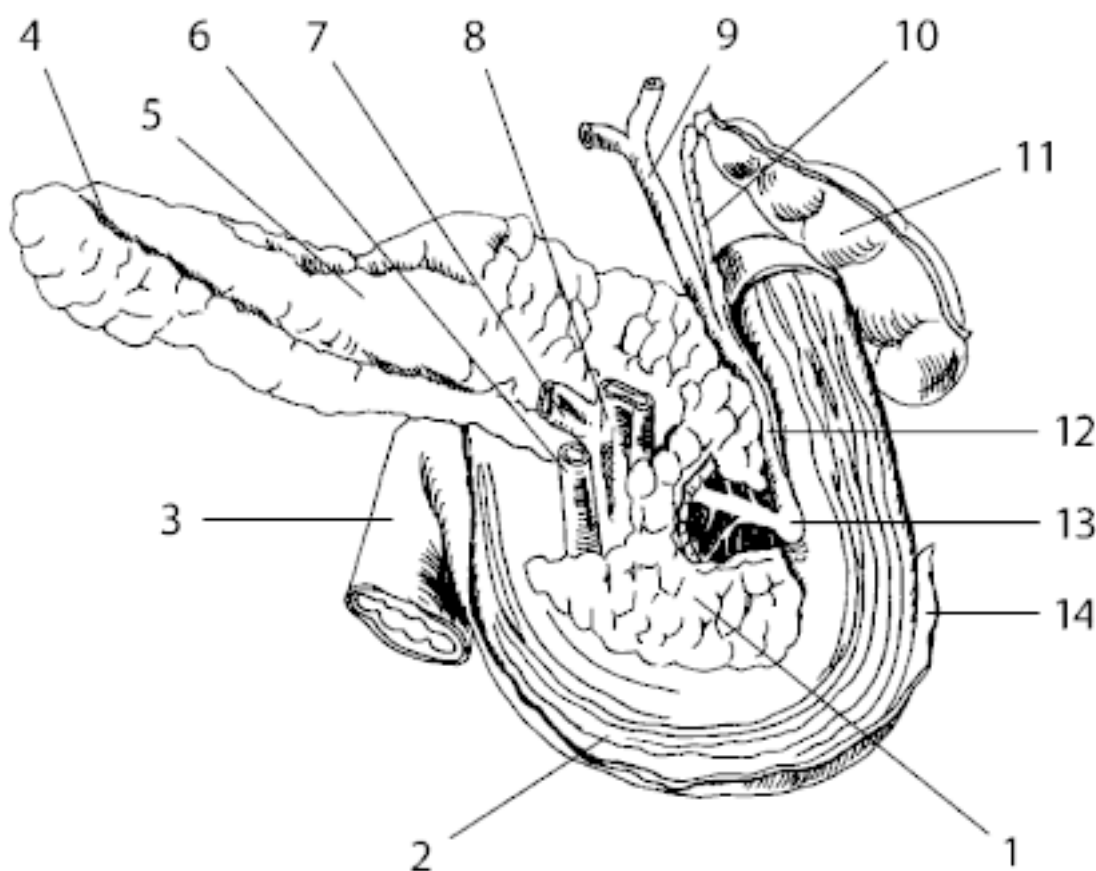
К головке поджелудочной железы прилегает двенадцатиперстная кишка. Тело железы спереди прилегает к брюшине, хвост находится рядом с селезенкой. Вокруг железы расположено множество кровеносных и лимфатических сосудов. По всей длине поджелудочной железы проходит выводной панкреатический проток. Он открывается в то же устье, что и общий желчный проток на сосочке двенадцатиперстной кишки. Панкреатический проток очень узкий – его диаметр составляет в головке железы 3–5 мм, в теле – 2–3,5 мм, а в хвосте – 1–2,4 мм.

Поскольку поджелудочная железа находится в тесном соседстве с желчными путями и двенадцатиперстной кишкой, она страдает, если в этой зоне возникают какие-либо неполадки.

## Функции поджелудочной железы

Одна из главных функций поджелудочной железы – выработка панкреатического сока, который нужен для переваривания пищи. Наибольшее количество этого сока у нас тратится на углеводную пищу, чуть меньше – на белковую, а еще меньше – на жирную. Сок содержит четыре фермента, необходимых для пищеварения:

- амилазу, превращающую крахмал в сахар;
- трипсин и химотрипсин, расщепляющие белок;
- липазу, расщепляющую жиры. Клетки железы выделяют и специальный фермент, который защищает их от самопереваривания.



*Строение поджелудочной железы и соотношение ее с другими органами (вид сзади):*

1 – головка поджелудочной железы; 2 – двенадцатиперстная кишка; 3 – тощая кишка; 4 – хвост поджелудочной железы; 5 – тело поджелудочной железы; 6 – верхняя брыжеечная артерия; 7 – селезеночная вена; 8 – воротная вена; 9 – общий печеночный проток; 10 – пузырный проток; 11 – желчный пузырь; 12 – общий желчный проток; 13 – проток поджелудочной железы; 14 – брюшина

Несмотря на небольшие размеры, поджелудочная железа в сутки выделяет от 1 до 4 л панкреатического сока, который по мелким выводным протокам поступает из долек в главный проток, впадающий в двенадцатиперстную кишку. Состав сока меняется в зависимости от того, что человек поел. Сок начинает выделяться через 1–3 минуты после еды, заканчивается этот процесс через 6–10 часов. Панкреатический сок на 98 % состоит из воды, остальные 2 % приходится на ферменты.

Поджелудочная железа тесно связана с другими органами пищеварения. На ее работу влияют гормоны, которые вырабатываются пищеварительным трактом: секретин, панкреозимин, гастрин, а кроме того, гормоны щитовидной и паращитовидной желез, гипофиза и надпочечников.

Самое часто встречающееся заболевание поджелудочной железы – **острый панкреатит**, который, если его как следует не лечить, может перейти в хронический. А при нарушении выработки инсулина клетками островков Лангерганса может развиваться сахарный диабет. Гораздо реже встречаются атрофия поджелудочной железы, ее жировой некроз, кисты, склероз, абсцессы. К сожалению, в последнее время во всем мире участились случаи рака поджелудочной железы.

## Панкреатит

Панкреатит – это воспаление поджелудочной железы. Проявления заболевания – от незначительных болевых ощущений до тяжелейшего шока. Среди больных преобладают женщины, а также люди пожилого возраста.

### **Причины возникновения панкреатита:**

- заболевания желчных путей, желчного пузыря (в 95–98 % случаев это желчнокаменная болезнь);
- камни желчного пузыря и желчевыводящих протоков;
- заболевания двенадцатиперстной кишки (дуоденит, гастродуоденит, язва);

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.