

ИРИНА ФИЛИПОВА

ГРИБЫ-ЦЕЛИТЕЛИ



*Эффективное*  
**ЛЕЧЕНИЕ**

- ♦ онкологии ♦
- ♦ ожирения ♦
- ♦ псориаза ♦

**ЗДОРОВЬЕ  
В ЛУКОШКЕ**

ЧАГА, ГРУЗДЬ, ВОЛНУШКА,  
ВЕСЕЛКА, ДОЖДЕВИК...



**Ирина Александровна Филиппова**  
**Здоровье в лукошке.**  
**Эффективное лечение**  
**онкологии, ожирения,**  
**псориаза. Чага, груздь,**  
**волнушка, веселка, дождевик...**  
**Серия «Грибы-целители»**

*Текст книги предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9806734](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9806734)*  
*Здоровье в лукошке. Эффективное лечение онкологии, ожирения,*  
*псориаза....: Центрполиграф; Москва; 2015*  
*ISBN 978-5-227-05568-2*

### **Аннотация**

Знали ли вы, что путь к нашему здоровью совсем рядом? Искать его стоит под деревьями и на деревьях, на пнях и на полянках. Речь конечно же идет о целебном чуде природы – грибах. Немногие, даже любители «тихой охоты», знают, что грибы – не только полезная и вкусная пища, но и лекарство – как для растений и зверей, так и для людей. Известный врач-фунготерапевт и главный редактор

газеты «Грибная аптека» Ирина Филиппова поделится своими знаниями, а также обширным опытом читателей газеты. Множество приведенных в книге советов и рецептов помогут вам одолеть близорукость, простуду, алкоголизм, диабет, туберкулез, псориаз, акне и другие болезни с помощью натурального целебного средства – грибов.

# Содержание

|  |    |
|--|----|
| Предисловие                                      | 5  |
| Глава 1. Что нужно знать, чтобы лечиться грибами | 8  |
| Глава 2. Почему грибы лечат                      | 13 |
| То, чего мы о грибах не знали                    | 13 |
| Микориза – лечение... по бартеру                 | 17 |
| «Оздоровительная зараза»                         | 19 |
| Гиббереллин – грибное открытие                   | 20 |
| Грибная аптека для растений                      | 22 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                | 24 |

# **Ирина Александровна Филиппова**

## **Здоровье в лукошке**

### **Эффективное лечение онкологии, ожирения, псориаза...**

## **Предисловие**

Эту книгу я писать не собиралась, хотя материала становилось все больше и больше. Было время, когда я просиживала в библиотеках часами, выискивая по крупницам утерянные знания по лекарственным грибам, выспрашивала старушек знахарок и травниц о забытых рецептах лечения мухоморами или сморчками, переводила любую информацию, появляющуюся в иностранной печати.

Это было давно – до первой моей книги о грибах. Первая книга о фунготерапии наделала много шума. Народ был удивлен до предела: грибы – и вдруг *лечат*? Сначала просто удивлялись, а потом люди как будто вспомнили, что не толь-

ко японцы и китайцы лечились грибами – наши предки эту науку тоже знали в совершенстве.

И в газету «Грибная аптека» буквально валом пошли письма. И не только о том, как читателям помогли грибные препараты, которые выпускает наша фирма «Биолюкс», но и о собственных знаниях и опыте лечения грибами, а еще слышанное когда-то от бабушек, мам и соседок. Утерянное знание вдруг стало резко проявляться из подкорки, из забытых сундуков и кладовых.

Я не люблю самолечение. И печатать письмо заблудившейся в лесу женщины, которая проплутала несколько суток в дебрях и была вынуждена питаться *сырыми* опятами, а потом выяснила, что этим вылечилась от сахарного диабета, – чревато. Чревато тем, что наши бесшабашные россияне тут же с места в карьер рванут собирать и есть сырые опята. Кроме того, они имеют все шансы спутать их с ложными опятами – и получить отравления (не смертельные, но неприятные). И есть начнут эти опята в сыром виде не только при диабете, но и при раке, и при гриппе и т. д. Ведь пьют же бесстрашно и керосин, и АСД, и сулему. Этого я не хочу. Даже если от этого не будет вреда, не будет им пользы. А люди скажут: мне не помогло, значит, грибы не лечат!

А ведь для того, чтобы помогало, нужно много условий: знание, при каких болезнях грибы помогают, какие именно грибы и как именно они приготовлены, сколько их принимать и в каком количестве. А это знает только специаль-

но обученный и, мало того, *чувствующий* своего пациента специалист. Поэтому-то я и откладывала эти письма подальше в ящик – авось когда-нибудь пригодятся. И опубликовала письма-отзывы о помощи в излечении болезней специальных грибных препаратов, которые производила наша фирма.

Но однажды ко мне пришел священник отец Василий и сказал удивительную фразу: «То, что вы делаете, – богоугодно. И очень многие истинно верующие люди лечатся вашими грибными препаратами – и очень успешно. Но поверьте: у вас в руках драгоценный клад, которому нет аналогов, – *знание* грибной терапии. А вот представьте – случилась катастрофа (все может быть – техногенная катастрофа, война и т. д.). Нет заводов, нет фармацевтических фабрик. Человек остался один на один с природой. И ему надо выживать. И вы обязаны оставить *свои* знания, как лечиться дикорастущими грибами, какие грибы можно использовать в пищу, какие заболевания поддаются гриботерапии. Святые старцы такие знания сейчас считают наиболее актуальными».

И это меня убедило.

*Филиппова Ирина Александровна*, фунготерапевт, генеральный директор ООО «Центр фунготерапии».

# Глава 1. Что нужно знать, чтобы лечиться грибами

Первое и самое основное – нужно хорошо знать и любить грибы. Прежде всего – *знать*. Для этого недостаточно один раз посмотреть на картинку и тут же бежать отыскивать похожие грибы в своем лесу. Доходит до анекдотов – кто-то находит у себя на липовом пеньке в Подмоскovie *шитаке* (гриб, который растет *исключительно* на Дальнем Востоке, в Китае и Японии). Кто-то *лиственничную губку* (трутовик) находит в Пскове на березе, хотя название трутовика говорит само за себя – он *лиственничный*, следовательно, растет только на лиственницах, в Сибири и на Алтае. Веселку путают всегда то со строчками и сморчками, то с мутинусом собачьим. Ладно путать – но наш бесстрашный народ быстренько делает из этих якобы знакомых им грибов настойки и начинает лечиться! Поэтому первое правило: не знаешь или твердо не уверен – НЕ ДЕЛАЙ! Лучше и проще заказать эти грибы в виде уже готовых препаратов в нашей фирме «Центр фунготерапии Ирины Филипповой».

Это первое, но есть и второе, и момент это неприятный. Люди на себя в знании грибов особо не надеются, но свято верят «целителям», которые высылают травы и грибы. Недавно газета «Грибная аптека» опубликовала вот такую

## О веселке... с грустью

Вот такое к нам пришло письмо:

«Дорогая редакция! Пришлите мне семена веселки. У меня есть хороший огород, буду выращивать и людям рассылать. А то пенсия маленькая – крутиться надо...

Пенсионерка Т., Московская обл.».

И еще одно следом:

«Подробнее напишите о свойствах веселки и фото ее пришлите побольше. Летом буду искать, сушить и всем нуждающимся отсылать. А то у нас в деревне работы совсем нет...

*Житель д. Ивантеевка».*

А параллельно приходят вот такие письма:

«Увидели мы объявление в газете – целитель Васильев из Самары высылает всем желающим гриб веселку для настоек. И цена подходящая – 100 руб. (у вас дороже). Заказали. Пришел пакетик, а в нем три стебелька с красной шапочкой. И запах очень вонючий. Мы с мужем засомневались – давай вашу газету смотреть. И увидели, что это совсем другой гриб – мутинус собачий. Мы ему письмо – и все, ни ответа ни привета...

*Екатериныны, Тольятти».*

«Женщина из Пскова, которая себя именует врачом и целителем, выслала нам сбор целебных грибов,

в котором, как она указала, есть веселка, губка листовничная, мейтаке и шиитаке. Мы грибники, к тому же читаем регулярно вашу газету, поэтому сразу поняли, что там и следа нет ни от одного заявленного гриба – это были сушеные... *сыроежки*. А сбор этот обошелся нам в 360 рублей...

*Костины, СПб.».*

«Хочу всех предостеречь от мошенника И. Разумова, который дает объявления в газетах и всем предлагает выслать порошок агарика бразильского всего за 80 руб. Я купился на такую дешевизну и получил целый пакет *древесных опилок*.

*Одинеев Виктор Аркадьевич, Москва».*

«Я послал 460 руб. по указанному в газете адресу целителя Новика из Новгорода, чтобы мне выслали порошок гриба веселки на весь курс. И сколько я не посылаю туда писем с квитанцией внутри – никто не отвечает...

*Краевский И. О., СПб.».*

Что можно сказать по этому поводу? Маленькая пенсия и у одних, и у других. Одни хотят увеличить свой заработок за счет других, а те охотно посылают деньги мошенникам, то есть сами хотят быть обманутыми? Первые хотят нажиться, а вторые – сэкономить.

Сколько уже раз объясняли – бесплатный сыр бывает только в мышеловке. А есть еще и английская присказка: «Мы не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи».

Веселка – гриб очень редкий, его трудно найти, еще труднее высушить. Свойства его уникальны. Этот гриб не может быть дешевым. И если он стоит дешево – это повод задуматься.

«Был такой случай, – рассказывает А. Разин – технолог ООО „Шиитак“, который занимается производством продукции на основе гриба веселки, – некий мужчина привез 10 кг сушеной веселки. Первый же анализ показал там дикое (!) превышение по кадмию – в 56 раз! Вероятно, собрана она была на очень загрязненной тяжелыми металлами территории. Естественно, от партии мы отказались. А потом узнали, что он сделал из этого порошка настойку и быстро распродал ее в Украине... Его совесть не остановила...»

И мы тут в редакции удивлялись – ну почему люди не покупают, например, с рук анальгин, а идут за ним в аптеку. А ведь как здорово было бы дать объявление: «Потомственный целитель продает настоящий анальгин в три раза дешевле, чем в аптеке...» Неужели кто-нибудь купился бы на такое объявление? А грибы, травы, настойки заказывают с легкостью. И сомнения их не навещают: а правильно ли выслали им, например, болиголов, или аконит, или веселку? И где гарантия, что эти самые «целители» знают, что это такое, а не просто заботятся о приработке к своей пенсии?

Не буду больше давать советы – это дело бесполезное. Главное – знать твердо: спасение заболевших – дело рук самих заболевших, а совет профессионалов никогда не будет

ЛИШНИМ.

# Глава 2. Почему грибы лечат

## То, чего мы о грибах не знали

Грибы – это огромная армия, насчитывающая более 100 тысяч видов. Микологи даже утверждают, что их около полутора миллионов, а эти 100 тысяч просто на виду, остальные же тихо ведут свое существование в неизвестности.

Грибы открыли эру антибиотиков в медицине, дав тем самым толчок к расцвету незаслуженно забытой фунготерапии. К счастью, забытая на многие десятки лет наука о лечении целебными грибами – фунготерапия – возрождается. В последние десятилетия грибами стали интересоваться как источником новых лекарственных средств.

Нами незаслуженно забыта была способность грибов продуцировать антибиотики. Впервые ее показали микромицеты<sup>1</sup>, именно из грибков рода *Penicillium* был получен первый антибиотик пенициллин. Виды этого грибка образуют еще гризеофульвин, цитринин, вортманин, нотатин, патулин и др. Виды грибка аспергилиуса являются продуцентами аспергиллина, фумагалина, велютина и др. Как продуценты

---

<sup>1</sup> *Микромицеты* – грибы и грибоподобные организмы, имеющие спороношения микроскопических размеров.

антибиотиков известны грибы родов *Fusarium*, *Trichoderma*, *Oospora*, *Torulopsis* и многие другие микромицеты.

Но самое главное, что и базидиальные<sup>2</sup> грибы тоже продуцируют антибиотики, а кроме того, в них нашли великолепные противоопухолевые вещества и даже фитонциды. То есть те грибы, которые мы привыкли видеть приятным дополнением к своему рациону, в природе используются как лекарства.

Новые пути в области эффективных антибактериальных лекарственных препаратов открыли высшие съедобные и ядовитые грибы – *макромицеты*<sup>3</sup>. Очень ценным источником антибиотиков являются, например, высшие *базидиомицеты*.

Известно, что многие из них – шампиньон луговой, агроцибе жесткий, лаковица розовая, масленок обыкновенный, рядовка фиолетовая, трутовик березовый и другие – выделяют антибиотические вещества: *агроцибин*, *дрозофиллин*, *немотин*, *биформин*, *полипорин* и многие другие.

Такие вещества выделены более чем из пятисот видов съедобных и ядовитых грибов, относящихся к шестидесяти родам. Водные экстракты плодовых тел многих говорушек, рядовок, лаковиц оказывают на раневую микрофлору боль-

---

<sup>2</sup> *Базидиальные грибы* – отдел царства грибов, включающий виды, производящие споры в булавовидных структурах, именуемых базидии.

<sup>3</sup> *Макромицеты* – грибы, образующие крупные плодовые тела, хорошо заметные невооруженным глазом.

ных действие, аналогичное идентифицированным антибиотикам: *левомицетину*, *биомицину*, *стрептомицину*.

Исключительно важным источником антибиотиков оказались виды говорушек (*Clitocybe*). Интересным в этом отношении является клитоцибе гигантское, в котором обнаружен антибиотик *клитоцибин*. Он тормозит рост и развитие различных микроорганизмов, в том числе возбудителя туберкулеза. Заслуживает внимания и то, что на месте произрастания этого гриба исчезают некоторые компоненты травянистого покрова, что, возможно, свидетельствует о фитонцидных свойствах экстрактов мицелия гриба, находящегося в почве.

*Кальвацевая кислота*, образуемая некоторыми широко распространенными дождевиками, подавляет развитие многих бактерий и грибов, а также обладает противоопухолевым действием. Путем химического синтеза получены многочисленные производные кальвацевой кислоты, также обладающие антибиотическим действием.

Из оудемансиеллы слизистой получен антибиотик *муцидин*, который в виде препарата муцидермина используется при различных грибковых заболеваниях человека. Лекарственные вещества из видов рода псилоцибе (*Psilocibe*) обладают психотропным действием. Например, фармакологически активный *псилоцибин* используется в медицинской практике для лечения некоторых психических заболеваний, для восстановления памяти у больных и в других случаях. В на-

возникло обнаружено токсическое вещество, не растворимое в воде, а лишь в спирте. Поэтому при употреблении гриба с алкоголем возникают отравления. На этом свойстве навозников основано использование их для лечения алкоголизма.

В последнее время съедобные и ядовитые грибы активно исследуются во многих лабораториях мира с целью поиска новых ценных веществ. Результаты обнадеживают: количество грибов, используемых в медицине, с каждым днем растет. Далеко не все свойства высших грибов изучены. Можно надеяться, что фунготерапия откроет новые эффективные лекарства, которые станут могучим средством в борьбе за здоровье человека.

# Микориза – лечение... по бартеру

Грибы несомненно предусмотрены природой для лечения и деревьев, и животных.

Удивительному симбиозу грибов и деревьев поражались всегда, но истинную суть этого разумного существования не осознавали.

Итак, что же такое микориза?

Все вы знаете, что подосиновики, например, надо собирать под осинами, а боровики – в хвойных или сосновых лесах, подберезовики – под березами и т. д. Этот союз неслучаен, дерево как бы выбирает себе спутника. Выбирать-то выбирает, а вот по каким критериям? Не просто ведь за красивые шляпки?

Оказывается, у деревьев свой принцип отбора, очень схожий с человеческим. Вот представьте – человек живет в центре города, в окно постоянно с улицы летит гарь и копоть, прежде всего страдает дыхательная система, следовательно, врач, который ему необходим в первую очередь, – это фтизиатр-аллерголог. Или семья живет на краю болотистой речки в нашем суровом климате – естественно, детишкам нужен прежде всего врач-отоларинголог, потому что и аденоиды, и миндалины конечно же будут увеличены.

Вот по такому принципу выбирают себе друзей и деревья, потому что грибы в этом случае выступают... врачами. Не

удивляйтесь, это действительно так.

## «Оздоровительная зараза»

Именно так назвал симбиоз между деревьями и грибами известный лесовод Г. Н. Высоцкий еще в 1902 году. И попал в десятку, хотя еще сто лет спустя считали, что грибы помогают деревьям влагой, то есть благодаря своей разветвленной грибнице увеличивают площадь впитывания. Увы, это не так. Сравните мощные корни сосны, которые в песчаной почве идут и вглубь и вширь, и хотя и мощную, но микроскопическую грибницу – кто кому поможет больше влагой? Конечно, дерево будет делиться влагой. А вот грибница вырабатывает нужные ферменты-антибиотики для дерева.

Механизм очень прост и достаточно изучен: гифы<sup>4</sup> гриба образуют наружный чехол на корнях растений, проникают в кору корня, где идут по межклетникам. От этого взаимопроникновения хорошо и грибу – он получает безазотистые соединения уже в полуфабрикате, потому что в первоначальном виде ему это усвоить сложно, а для дерева такое проникновение – это как лекарственная капельница.

В 50-х годах был проведен очень интересный опыт, к нашей теме он имел довольно косвенное отношение, но доказал несомненную состоятельность моей догадки.

---

<sup>4</sup> *Гифа* – структурный элемент мицелия, плодовых тел и других образований грибов, имеющий вид ветвящейся нити из последовательно соединенных клеток.

# Гиббереллин – грибное открытие

В первой половине XX века японский ученый Куросава выделил из паразитирующего на рисе грибка *Fusarium* вещество, резко стимулирующее рост растений. Оно было названо гиббереллин.

При опрыскивании растений этим веществом уже через 20 дней опытные образцы (горох, огурцы) были в 2 раза выше обычных своих собратьев. В некоторых случаях гиббереллин усиливал рост растений в 5-10 раз!

Кроме того, оказалось, что после обработки гиббереллином растения-двулетники стали цвести и плодоносить в первый год жизни. Фантастика!

Так вот опыт был такой: гиббереллином всегда опрыскивали растения, чтобы увеличить впитывающую поверхность, но кто-то из ученых решил просто полить корневую систему дерева этим веществом и посмотреть, что будет. Уже через несколько часов гиббереллин находился не только в стволе и веточках, но и в листьях. То есть этим было доказано, что для всасывающей системы дерева такое грибное вещество уже знакомо и дерево открыто для него.

Исследовав тогда низшие грибы на предмет выявления аналогичных стимулирующих веществ, ученые сделали заявление, что стимуляторы роста присущи даже в большей степени базидиальным грибам, то есть хорошо известным

нам подосиновикам, подберезовикам и т. д.

К сожалению, время натуральных гиббереллинов тогда же и закончилось, так как наступило время биосинтеза, а это означает, что гиббереллин был синтезирован и стал химическим веществом.

# Грибная аптека для растений

Итак, к какому же выводу мы пришли? Во-первых, микориза – это выгода, обоюдная для дерева и гриба. Гриб, внедряясь в корневую систему, получает влагу, выкачиваемую мощными корнями деревьев, и переработанные азотистые соединения в легкоусвояемой для грибницы форме. Кстати, лесоводы утверждают, что микоризообразующие грибы развивают, как правило, более мясистые и сочные плодовые тела, то есть польза грибнице несомненна. Да и деревья не жалуются. Они получают стимуляторы роста типа гиббереллина, что имеет огромное значение, например, для той же самой осины в лесу, – именно благодаря стимуляции роста она получает больше света и тепла, находясь среди других деревьев. К тому же грибница продуцирует антибиотики, которые борются с заболеваниями растений, вызванных микромицетами – гнилью, опухолями, пятнистостью, килой и т. д. И эти антибиотики постоянно циркулируют в дереве на протяжении всего теплого периода (этот процесс останавливается только зимой) и предохраняют дерево от фитопатогенных грибов.

Кстати, убедитесь сами – в лесу, в котором всегда стабильно собираются микоризообразующие грибы, деревья здоровые и сильные. Стоит только грибнице исчезнуть – и лес начинает хиреть. За примерами идти далеко не приходится.

Красивейший элитный пригород Всеволожск всегда славился своими соснами, и не так давно под этими соснами росли чудные сосновые боровики. Как только стали активно осваивать дачное место и коттеджи стали расти как грибы, настоящие грибы исчезли. А как следствие – сосны стали болеть. Практически у половины сосен голые верхушки, и дело не в экологии – это нарушение привычной микоризы повлекло за собой болезни.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.