

# НЕОТЛОЖНАЯ медицинская ПОМОЩЬ



**СИМПТОМЫ**

первая помощь  
на дому

**Неотложная медицинская  
помощь. Симптомы,  
первая помощь на дому**

«РИПОЛ Классик»

2010

Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому / «РИПОЛ Классик», 2010

Предлагаемое справочное пособие посвящено оказанию неотложной медицинской помощи и рассчитано на самый широкий круг читателей. В книге приведены описания основных диагностических признаков, указывающих на патологическое состояние, основные приемы и средства терапии, даны сведения об аллергиях, поведенческих отклонениях, болезнях внутренних органов, опорно-двигательного аппарата и многом другом. «Неотложная медицинская помощь» поможет вам не пропустить тревожных симптомов, разобраться в причинах заболеваний и оказать первую помощь, не теряя времени и самообладания. Издательство не несет ответственности... за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

, 2010

© РИПОЛ Классик, 2010

# Содержание

Введение	6
Краткий симптоматический обзор	8
Аппетита потеря	8
Беременность	9
Преждевременные схватки и преждевременный разрыв плодного пузыря во время беременности	9
Веса неконтролируемая потеря	10
Веса неконтролируемое увеличение	11
Восприятия изменения	12
Выделения	13
Выделения у женщин	13
Глаз проблемы	14
Сухость глаз без слезотечения	14
Боль в глазах с дакриореей (слезотечением)	14
Изменение цвета и формы глаз	14
Травмы глаз	14
Головокружение, нарушение равновесия	15
Головная боль	16
Часто повторяющаяся головная боль	16
Впервые появившаяся головная боль	16
Боль в лице	16
Боль в горле	17
Затрудненное глотание без повышения температуры	17
Затрудненное глотание, сопровождающееся повышением температуры	17
Затрудненное глотание, сопровождающееся повышением температуры у детей	17
Боль в груди	18
Жжение за грудиной, ощущение сдавления в грудной клетке	18
Боль в груди у женщин	18
Депрессия, подавленность	19
Дрожь (тремор)	20
Дыхание затрудненное	21
Удушья приступ	22
Удушья приступ у детей	22
Жажда	23
Живот, боли и вздутие общего характера	24
Боли в правой половине живота	24
Боли в области желудка и левой половине живота	24
Боли в боку	25
Боли в нижней части живота у женщин	25
Боли в нижней части живота у мужчин	25
Боли у детей	25
Боли в животе, вздутие, запор	26
Забывчивость	27

Затылка боли	28
Зрения общие проблемы	29
Зрения внезапное нарушение	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

# **Ольга Викторовна Захаренко**

## **Неотложная медицинская помощь.**

### **Симптомы, первая помощь на дому**

#### **Введение**

Что самое главное в жизни? Правильно, здоровье. Неслучайна поговорка «Было бы здоровье, а остальное приложится». Наше с вами здоровье – как воздух: его не замечаешь, пока оно есть. Для того чтобы его сохранить в наше сложное время, переполненное стрессами и экологическими проблемами, приходится приложить немало усилий.

Согласно новым правилам хорошего тона быть здоровым не только необходимо, но и престижно, почти обязательно. Пришедшая с Запада мода на юность, стройность, успешность – одним словом, «вечную молодость» идет рука об руку с научными достижениями в области современной медицины, продлевающими срок жизни, облегчающими страдания больных или дающими просто хороший косметический эффект. Это замечательно.

Но, как ни парадоксально, больных не становится меньше. Кроме того, «молодеют» даже те болезни, которые считались раньше прерогативой лиц старшего возраста: инсульт, бронхиальная астма, варикозное расширение вен. Различные аллергии возникают «из ниоткуда» – от, казалось бы, безобидных продуктов, тканей и украшений, осложняя жизнь детям и взрослым. Возвращение исторически полузабытой подагры связано с малоподвижностью наших современников и увеличением в пище количества солей, консервантов, кристаллизирующих в организме мочевую кислоту, а заболеваемость малярией и различными тропическими лихорадками растет одновременно с доступностью туристических путевок в зарубежные страны – природные очаги инфекции и миграцией населения по всему миру. Конечно, существуют новейшие лекарства, антибиотики, разнообразные вакцины, прививки, средства народной медицины и старая добрая личная гигиена, не дающие человеку пропасть в опасном мире, кишасщем паразитами, бактериями и инфекционными возбудителями.

Искусственно созданная стерильная среда также опасна тем, что подавляет наш собственный иммунитет и полезную микрофлору, например, в желудке и кишечнике. Отсюда и широко распространенный дисбактериоз, настигающий даже тех, кто тщательно следит за своим иммунитетом, глотая патентованные им-муномодуляторы и минеральные комплексы, или длительно лечится антибиотиками, или восстанавливает гормональный фон. Так излишняя забота о здоровье наносит ущерб этому самому здоровью.

Что же такое здоровье? Перефразируя известное выражение о том, что счастье – это отсутствие несчастий, можно сказать, что здоровье – это отсутствие болезней (серьезных), а имеющиеся недомогания или не ощущаются физически, или не мешают привычному ритму жизни. Физическое здоровье немыслимо без хорошего самочувствия и положительного настроения. Как не вспомнить еще одну крылатую фразу: «Все болезни – от нервов!», – ведь при плохом самочувствии обостряются все неприятные ощущения, появляется раздражение, агрессивность или обидчивость, увеличивается стресс. Длительные стрессы ослабляют защиту организма, повышают артериальное давление и провоцируют многие заболевания – аллергию, болезни желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов и др. А нервная система больного человека оставляет желать лучшего.

Следует в будничной суете отнестись внимательно к частым симптомам, недомоганиям, которыми организм сигнализирует о неполадках в своей работе. Они могут перерасти в нечто более серьезное. Любую болезнь легче предупредить, чем лечить, тем более в запущен-

ном состоянии. Сохраняйте спокойствие, старайтесь соблюдать правильный режим питания, отдыха и работы, чтобы избежать серьезных осложнений. В случае возникновения тревожных сигналов своевременно обращайтесь к специалистам, и ваш организм будет вам благодарен.

Наше справочное издание поможет вам не пропустить тревожных симптомов, разобраться в причинах заболеваний и оказать первую помощь, не теряя времени и самообладания.

## **Краткий симптоматический обзор**

### **Аппетита потеря**

Отсутствие аппетита и общее плохое самочувствие – начинающееся заболевание. При длительном недомогании следует обратиться к врачу.

Стойкая потеря аппетита у детей, вплоть до отказа от пищи также служит поводом для посещения поликлиники, так как может служить признаком различных заболеваний.

Вместе с тошнотой, отвращением к жирной пище, алкоголю и никотину, болями в правой верхней части живота и легким повышением температуры потеря аппетита – воспаление печени, или гепатит.

Потеря аппетита, сопровождаемая тошнотой, рвотой, вздутием живота, чувством давления и переполнения желудка, давящей болью в верхней части живота, – умственное переутомление или воспаление слизистой оболочки желудка.

Вышеуказанные симптомы, дополняющиеся стойким отвращением к мясу и потерей веса, – рак желудка.

## **Беременность**

Перепады настроения и утренняя рвота во время беременности – начинающийся токсикоз или гормональные изменения.

Боли в спине и тяжесть в ногах – увеличение веса.

Зуд и жжение в промежности и в области наружных половых органов, частое мочеиспускание и обильные выделения с неприятным запахом – инфекционное заболевание мочеполовых путей. Следует показаться врачу.

Быстрое увеличение веса выше среднего, сопровождающееся увеличением объема живота, – сахарный диабет.

Резкое увеличение веса, отеки ног и кистей рук, сравнительно небольшой объем живота, головная боль и мерцание перед глазами – гестоз и повышенное кровяное давление.

Длительно плоский живот и медленное увеличение веса – изменения в плаценте.

Мажущие кровотечения и тянущие боли в нижней части живота до 6 месяцев беременности – первые признаки выкидыша. Требуется немедленная госпитализация!

Боли в спине, сопровождающиеся отеками, также могут указывать на токсикоз.

## **Преждевременные схватки и преждевременный разрыв плодного пузыря во время беременности**

Проявляющиеся до 32-й недели тянущие боли в нижней части живота (чаще 6 раз в день и чаще 2 раз в час) и судороги – чрезмерные физические и психические нагрузки.

Светло-розовая или зеленоватая жидкость, напоминающая молоко, стекающая из промежности каплями или потоком, – преждевременный разрыв околоплодного пузыря. Необходима немедленная госпитализация!

Кровотечение, разрыв пузыря и схватки до 37-й недели беременности – преждевременные роды. Необходима немедленная госпитализация!

## **Веса неконтролируемая потеря**

Резкое похудение, ухудшение самочувствия, плохое настроение – заражение ленточными глистами.

Беспричинная потеря веса, необъяснимое снижение работоспособности – предположительно онкологическое заболевание.

Хороший аппетит наряду с потерей веса, учащенный пульс, сильное сердцебиение, потливость или озноб, дрожание (тремор) конечностей, беспокойство и возбудимость – гиперфункция щитовидной железы.

Сильная жажда, выделение большого количества мочи, усталость, разбитость, долго не заживающие изъязвления, зуд – сахарный диабет. Необходимо посетить врача!

## **Веса неконтролируемое увеличение**

Вес заметно превышает нормальное среднее значение при общих хороших показателях – чрезмерное потребление пищи. Скорректировать диету!

Повышенный аппетит, заметное отложение жира на лице и теле, мышечная слабость, растяжки (стрии) на животе и ягодицах независимо от пола – синдром Кушинга. Необходимо посещение врача!

Синдром Кушинга свидетельствует о дисфункции надпочечников. Самолечение бесполезно, необходима консультация эндокринолога и гормональная терапия. Симптомом также может быть круглое, блестящее от жира лицо и оплывшая фигура.

Отсутствие аппетита наряду с увеличением веса, общее замедление движений, усталость, нарушения внимания и памяти, постоянное ощущение холода – дисфункция щитовидной железы.

## Восприятия изменения

Неконтролируемое развитие воображаемых представлений, снижение умственной работоспособности, изменения личности, лживость, говорливость или, наоборот, замкнутость – умственная деградация под влиянием алкоголя.

Внезапные сильные воображаемые переживания, не имеющие под собой оснований, нарушение мышления, странное (атипичное) поведение – острый психоз.

Ощущение собственной сверхзначимости, способности сделать все (мания величия), чрезмерное стремление к деятельности и речам в сочетании с легкомысленной тратой денег – мания (маниакальный психоз).

Безосновательные (воображаемые) переживания, во время которых слышны голоса или возникают необычные физические ощущения, появление сверхценных идей на тему изобретательства или переустройства мира, мысли о преследовании или мировом заговоре – параноидная шизофрения. Требуется срочно посетить врача!

Острую фазу маниакального психоза характеризуют также внезапно усилившаяся подозрительность, несвойственная монологичность речи (человек не реагирует на доводы, не согласующиеся с его линией поведения), неряшливость или театральность в одежде и равнодушие к одежде.

## **Выделения**

Слизисто-гнойные, мутные выделения из мочеточников, боль и жжение при мочеиспускании – триппер (гонорея). Необходимо срочно обратиться к врачу!

Эти выделения в сочетании с зудом в области гениталий – неспецифическая половая инфекция.

## **Выделения у женщин**

Обильные неприятно пахнущие выделения желтого или зеленоватого цвета, зуд промежности – грибковая или бактериальная инфекция. Необходимо показаться врачу!

Слизистые выделения и мажущее кровотечение (особенно после полового акта) – полипы в зеве матки. Необходим визит к гинекологу, чтобы исключить рак шейки матки!

## **Глаз проблемы**

### **Сухость глаз без слезотечения**

Жжение и сухость в глазу, склонность к воспалениям – воспаление слезных желез. Необходим визит к окулисту.

Обычно глаукома развивается у людей старше 35 лет и связана с повышением внутричерепного давления.

Покрасневшее твердое глазное яблоко, сильные боли в глазу и голове, ухудшение зрения – приступ глаукомы. Необходимо посетить врача.

### **Боль в глазах с дакриореей (слезотечением)**

Покраснение, раздражение, жжение, зуд и выделение гноя – воспаление конъюнктивы (конъюнктивит).

Зуд в глазах, водянистый насморк, высыпания на коже, одышка или приступ астмы – сенной насморк, аллергия на шерсть животных, домашнюю или бумажную пыль, плесень.

Боли, светобоязнь, ухудшение зрения – воспаление роговицы. Необходимо посетить врача.

Боли, покраснение, светобоязнь, ухудшение зрения, черные точки перед глазами – воспаление радужной оболочки.

### **Изменение цвета и формы глаз**

Выпучивание одного или обоих глазных яблок, чувство сухости, раздражение, ограниченная подвижность – гиперфункция щитовидной железы.

Увеличение размера, изменение цвета и формы глаз – опухоль (тумор). Срочно обратиться к врачу!

### **Травмы глаз**

Колющая боль, ощущение постороннего тела с потоком слез и покраснение, судорожное смыкание век – посторонние предметы в глазу. Немедленно вызвать скорую помощь!

Сильное жжение и судорожное смыкание век после контакта с соответствующими веществами – термический или кислотный ожог. Немедленно вызвать скорую помощь!

Кровоизлияние в глаз или около него, отек век, тупая боль в глазу, головная боль – травма от ушиба. Немедленно вызвать скорую помощь!

Набухшее болезненное веко, покраснение глаза – ячмень, воспаление века.

Набухшее болезненное веко со слезотечением – воспаление слезных путей.

## **Головокружение, нарушение равновесия**

Головокружение, шум в ушах, как от ветра, беспокойство, утренние боли в затылке – гипертония.

Головокружение, потемнение в глазах при резком вставании, а также после сидения или лежания – гипотония.

Вращательное головокружение в виде припадка с тошнотой, рвотой, поносом, односторонней тугоухостью и произвольными движениями глаз – синдром Меньера. Требуется посетить врача.

Синдром Меньера встречается и у людей, перенесших сотрясение мозга, участников боевых действий, в результате контузии и др.

После несчастного случая, падения или удара по голове приступы головокружения, головные боли, тошнота, снижение работоспособности в течение нескольких дней – сотрясение мозга.

Чрезмерно быстрое или медленное сердцебиение, обморок – тяжелые нарушения сердечного ритма. Вызвать врача!

## **Головная боль**

### **Часто повторяющаяся головная боль**

Тупая давящая головная боль, напряженность мускулатуры затылка и плеч – психическая нагрузка, стресс.

Утренние боли в затылке, головокружение, шум в ушах, беспокойство, учащенное сердцебиение, кровотечение из носа – высокое кровяное давление.

Приступы головной боли, продолжающиеся часами и целыми днями, нарушения зрения, тошнота, рвота, чрезмерная чувствительность к свету и шуму – мигрень. Настоятельно рекомендуется посетить врача!

### **Впервые появившаяся головная боль**

Головная боль, сопровождающаяся повышением температуры, – простуда.

Длительная головная боль, сопровождающаяся рвотой, слабостью, нарушениями зрения, эпилептическими припадками или параличом, – опухоль головного мозга. Требуется посетить врача!

Очень сильная головная боль, ригидность затылка, тошнота, нарушения сознания – менингит, весенний энцефалит, кровотечение под мягкой оболочкой головного мозга. Срочная госпитализация!

Сильная головная боль, прогрессирующие нарушения сознания, рвота – абсцесс головного мозга. Немедленно вызвать врача!

Головные боли сразу же после несчастного случая и позднее, кровоизлияние и рана на голове, кровотечение из ушей и носа – черепно-мозговая травма. Необходима госпитализация!

При сильной жаре и длительном пребывании на солнце головные боли, головокружение, рвота, потеря сознания – тепловой или солнечный удар. Оказать первую помощь и вызвать врача!

Повышенная температура, головные боли, ригидность затылка, помутнение сознания – воспаление мозга, энцефалит. Необходима срочная госпитализация!

## **Боль в лице**

Сильные электризующие приступы боли при соприкосновении или при движении – невралгия тройничного нерва.

## **Боль в горле**

### **Затрудненное глотание без повышения температуры**

Жжение, боль в горле, распространяющаяся до ушей, затрудненное глотание, раздраженный кашель, потеря голоса, охриплость – воспаление гортани.

Жжение во рту и в горле, затрудненное дыхание, покрасневшая слизистая оболочка рта с пузырьками или ярко-белыми точками и пятнами, кровоточащими при повреждении, – воспаление слизистой оболочки рта, или молочница.

Жжение в области языка, затрудненное глотание, воспаление в углах рта, бледность, учащенный пульс, слабость, одышка – малокровие (анемия).

О начавшемся малокровии и низком уровне гемоглобина могут свидетельствовать также:

- непроходящие заеды (трещинки) в уголках рта;
- непреодолимое желание грызть мел или спички.

Толстая шея, затрудненное глотание, ощущение давления или комка в горле, одышка – образование зоба вследствие недостатка йода.

Болезненно набухшие лимфатические узлы под нижней челюстью или за ушами, затрудненное глотание – заболевание слюнных желез или лимфатических узлов.

Ощущение давления в гортани, затрудненное глотание, осиплость, навязчивое откашливание и раздраженный кашель – опухоль гортани.

Нарушения глотания, хриплость, одышка – аллергический отек полости гортани. Необходима срочная госпитализация!

### **Затрудненное глотание, сопровождающееся повышением температуры**

Боль в горле, высокая температура, затрудненное глотание с покалыванием, распространяющимся до ушей, темно-красная гортань с желтым налетом – ангина, воспаление миндалин. Необходимо посетить врача, если высокая температура держится дольше 2 дней.

Слабая боль в горле, повышенная температура, усиливающаяся боль в горле, доходящая до челюсти и ушей – воспаление щитовидной железы. Необходимо посетить врача!

Высокая температура, набухание лимфатических узлов за ушами и на затылке, набухание миндалин, желтовато-белый налет – инфекционный мононуклеоз.

### **Затрудненное глотание, сопровождающееся повышением температуры у детей**

Болезненные набухания за ушами и над челюстным суставом, боль в ушах, иногда повышение температуры – свинка, или паротит.

Внезапная температура, озноб, боль в горле, набухшие миндалины, вначале белый, а затем малиново-красный язык, мелкие пятна и ярко-красная сыпь на коже – скарлатина. Необходимо показаться врачу!

Набухшие миндалины с желтовато-белым налетом, сладкий привкус во рту, затрудненное глотание, хриплость, лающий кашель – дифтерия. Необходима срочная госпитализация!

## **Боль в груди**

Боль в груди, распространяющаяся до нижней части живота, кашель, одышка, высокая температура, озноб – воспаление легких.

Колющие боли в одной половине грудной клетки, одышка, кашель – коллапс легких.

Сильная колющая боль в груди, особенно в положении лежа и при глубоком дыхании, повышенная температура, учащенный пульс, одышка, набухшие вены на шее и на ногах – воспаление околосердечной сумки.

Боли в груди, одышка, страх, кашель, учащенный пульс – эмболия легких. Необходима срочная госпитализация!

## **Жжение за грудиной, ощущение сдавления в грудной клетке**

Жжение за грудиной и в желудке, отрыжка воздухом или кислым содержимым желудка – изжога или отрыжка.

Приступообразные боли в груди, ощущение сдавления в груди, жжение за грудиной, одышка при физической нагрузке или при вдыхании холодного воздуха – стенокардия.

Приступы сдавления в груди, жжение за грудиной, распространение боли в груди на шею, плечи и руки, рвота, панический страх – инфаркт миокарда. Необходима срочная госпитализация!

## **Боль в груди у женщин**

Чувство напряженности перед менструацией, боль в груди и один или несколько мягких или твердых подвижных или неподвижных узлов – мастопатия.

Покраснение, отслоение чешуек, зуд, жжение в соске, выделение жидкости – изменение соска груди (болезнь Педжета).

Давящая боль, местное повышение температуры, набухание, покраснение обычно одной груди, выделение жидкости из соска – воспаление груди (мастит).

Один или несколько безболезненных неподвижных узлов или отвердений в одной груди – опухоль, доброкачественная или злокачественная. Необходимо срочно показаться врачу!

## **Депрессия, подавленность**

Депрессивное настроение у женщин за несколько дней перед менструацией – предменструальный синдром.

Глубокое отчаяние, навязчивые мысли о самоубийстве и высказывания на эту тему – опасность суицида. Срочно обратиться к психотерапевту!

Отсутствие положительных эмоций и контактности, страх и беспокойство – депрессия. На ранней стадии необходимо обратиться к психотерапевту!

## Дрожь (тремор)

Ритмическое дрожание кистей рук (сначала одной) в спокойном состоянии, походка с наклоном вперед мелкими шагами, замедленные движения и слабость – синдром Паркинсона. Необходимо посетить врача!

Сильное дрожание при хватании предметов, неуверенная походка с широко расставленными ногами, раскачивание при стоянии и сидении – повреждение мозжечка. Вызвать врача!

Тремор, неглубокое дыхание, нарушение сознания после длительного переохлаждения при несчастном случае во время купания или в горах – переохлаждение. Необходима срочная госпитализация!

## **Дыхание затрудненное**

Высокая температура, боль в груди, кашель с ржаво-коричневыми выделениями – воспаление легких.

Усиливающаяся одышка, в том числе и в положении лежа, но улучшающееся состояние при сидении, кашель, пенистые выделения, громкое дыхание – отек легких. Необходима срочная госпитализация!

## **Удушья приступ**

Боль в груди, учащенный пульс, кашель – эмболия легких. Необходима срочная госпитализация!

Усиленное сердцебиение, ночной раздраженный кашель, посинение губ, опухание мягких тканей ног, частое ночное мочеиспускание – сердечная слабость. Срочная госпитализация!

Боль, чувство тяжести в груди, давление, жжение за грудиной, возможная иррадиация боли в шею, плечи и руки, тошнота, обильное потоотделение, страх – стенокардия или инфаркт миокарда. Немедленно вызвать врача!

Удушье, нехватка воздуха, стремление откашляться или выплюнуть проглоченное, страх – инородное тело в дыхательном горле. Срочная госпитализация!

Частое мелкое дыхание, затрудненный свистящий выдох, кашель, тяжесть в груди, обильное потоотделение – аллергическая бронхиальная астма. При тяжелой одышке вызвать врача!

Если вместе с одышкой присутствуют сильное сердцебиение, рвота, диарея, чувство страха, обморок, это также может быть аллергической реакцией.

Одышка, видимый отек мягких тканей, покраснение кожи, зуд и сильный насморк – аллергическая реакция на продукты питания, лекарства и т. п. Вызвать врача!

## **Удушья приступ у детей**

Посинение губ и кожи, частые легочные инфекции, замедленное развитие – порок сердца. Необходимо посетить врача!

Одышка с тяжелыми приступами кашля, рвота – коклюш. Необходимо вызвать врача!

Одышка, приступы удушья – эпилепсия. Срочная госпитализация!

## **Жажда**

Ежедневное выделение большого количества мочи, слабость, ощущение разбитости, зуд, потеря веса, плохо излечиваемые инфекции – сахарный диабет. Необходимо посетить врача!

Ежедневное выделение чрезмерно большого количества мочи, сон часто прерывается посещением туалета, постоянная жажда – несахарный диабет.

Частое мочеиспускание, тошнота, рвота, нарушения пищеварения, боли в костях, депрессивное настроение – гиперфункция паращитовидных желез.

## **Живот, боли и вздутие общего характера**

Судороги в нижней части живота, чувство переполнения желудка, нерегулярное пищеварение, понос – психические нагрузки и стресс.

Боли в животе неясной локализации, рвота – спайки (сращения в кишечнике).

Боли в животе неясной локализации, недомогание типа гриппа, понос, зуд в области заднего прохода – глисты.

Сильные боли экспансивного характера в животе, тошнота, рвота желудочным соком, повышенная температура, нарушения сердцебиения – острый панкреатит (воспаление поджелудочной железы). Немедленная госпитализация!

Повторяющиеся боли в верхней части живота, тошнота, рвота после жирной пищи – хронический панкреатит. Вызвать врача!

Судорожные боли в животе с периодами покоя, рвота, при пальпации живот мягкий – непроходимость кишечника. Вызвать врача!

При камнях в желчном пузыре возникают боли в животе и судороги, распространяющиеся на грудь, плечо и спину, рвота желчью, часто озноб.

Сильные внезапные боли в животе, напряженность, рвота, поверхностное дыхание – различные причины, часто опасные для жизни. Немедленная госпитализация!

Судороги в животе, вздутие – психические нагрузки, неправильная диета.

Боль в верхней части живота после приема кофе, холодных напитков или жирной пищи – камни в желчном пузыре. Вызвать врача!

Боль в животе после приема молока и молочных продуктов, иногда диарея и судороги – недостаток лактозы.

## **Боли в правой половине живота**

Повторяющиеся боли в нижней правой половине живота – аппендицит (воспаление слепой кишки). Немедленная госпитализация!

Судороги в нижней части живота, диарея, повышенная температура, гнойные выделения из области заднего прохода – болезнь Крона.

Давящая боль под правым ребром, недомогание типа гриппа в сочетании с отвращением к жиру, алкоголю и никотину – воспаление печени, гепатит.

Боль натощак и в случае голода, ночные приступы, улучшение после еды – язва двенадцатиперстной кишки.

Судороги, распространяющиеся на грудь, плечо и спину, рвота желчью, часто озноб с дрожью – камни в желчном пузыре.

Коликоподобная боль, живот напряжен при пальпации, рвота, повышенная температура – воспаление прямой кишки. Немедленно вызвать врача!

В дополнение к этому тошнота и рвота после жирной пищи, повышенная температура, возможно, желтуха – воспаление желчного пузыря. Срочно вызвать врача!

## **Боли в области желудка и левой половине живота**

Давление в желудке, вздутие, изжога, отрыжка, возможны тошнота и рвота – стресс, психическая нагрузка.

Дополнение: отвращение к мясу, потеря аппетита – рак желудка. Срочно обратиться к врачу!

Давящая боль в верхней части живота, потеря аппетита, отрыжка, тошнота, рвота – острое воспаление слизистой оболочки желудка.

Боль в желудке, чувство сдавления и переполнения после еды, вздутие живота – хроническое воспаление слизистой оболочки желудка.

Тошнота, кровавая рвота, черный стул – язва желудка. Необходимо вызвать врача.

Боль в нижней части живота, обычно слева, чередование запоров и поносов – дивертикулит.

## **Боли в боку**

Сильные боли в области почек, распространяющиеся на спину и нижнюю часть живота, – нарушение мочевыделения, камни в почках.

Боли в животе и спине, при мочеиспускании, повышенная температура, тошнота – воспаление почечных лоханок. Необходимо показаться врачу.

Односторонняя сильная боль, доходящая до мочевого пузыря, тошнота, рвота, усиленное потоотделение – колика из-за камней в почках. Необходима госпитализация!

## **Боли в нижней части живота у женщин**

Односторонние или тянущие, иногда колющие боли, исчезающие внезапно, – киста яичников.

Чувство давления и натянутости внизу, боли в крестце, частое мочеиспускание, запор – опущение матки.

Чувство давления, боли в крестце, частое мочеиспускание, запор, обильные и болезненные менструации – миома матки.

Сильные боли с одной или обеих сторон, отдающие в спину и ноги, обильные и измененные выделения – воспаление яичников или фаллопиевых труб.

Сильные боли внизу живота, задержка менструации или мажущие выделения – внематочная беременность (6-8 недель). Срочно вызвать врача!

Чувство давления, боль и вздутие в нижней части живота при одновременном снижении веса и слабости – рак матки. Срочно вызвать врача!

Боли за несколько дней до начала менструации, которые проходят интенсивно и болезненно, отсутствие беременности – эндометриоз.

Острые боли и чувство сдавления, выделения, повышенная температура – воспаление матки. Срочно вызвать врача!

## **Боли в нижней части живота у мужчин**

Боли в области промежности и заднего прохода, особенно во время полового акта, дефекации или мочеиспускания, повышение температуры, мутная моча с неприятным запахом – хронический простатит. Необходимо посетить врача!

## **Боли у детей**

Плач у грудных детей, скрючивание, сучение ножками после каждого кормления – колика. Вызвать врача!

Приступы острой боли в области пупка (обычно у девочек 4—12 лет) – пупочная колика. Необходимо посетить врача!

Приступы острой боли в животе (обычно внизу справа), подташнивание, диарея или запор – аппендицит. Немедленная госпитализация!

### **Боли в животе, вздутие, запор**

Запор, иногда чередующийся с поносом, – стресс.

Менее 3 опорожнений кишечника в неделю, твердый стул, болезненная дефекация – неправильная диета, малоподвижный образ жизни, расширение толстой кишки. Целесообразно посетить врача при длительном запоре.

В левой части живота, как правило, прощупываются болезненные валики – воспаление дивертикула.

Частые запоры, чередующиеся с приступами диареи, выход стула при отхождении газов, возможна кровь в стуле, хроническая усталость – рак толстой кишки. Необходимо посетить врача!

## **Забывчивость**

Прогрессирующее нарушение памяти, ухудшение кратковременной памяти, трудности в новой обстановке, потеря ориентации на местности, проблемы с повседневными действиями: одеванием, чтением, письмом – болезнь Альцгеймера (прогрессирующее слабоумие). Следует посетить врача!

Болезнь Альцгеймера обычно развивается у людей старше 40 лет. Причины пока не установлены. Для профилактики врачи рекомендуют избегать стрессов, принимать витамины, есть растительную пищу и регулярно тренировать мозг – запоминать стихи, решать кроссворды и т. п.

Потеря интереса к жизни, брюзжание, постоянное ворчание на тему вины и обнищания, нарушение способности сосредотачиваться, ухудшение памяти – депрессия. Необходимо посетить психотерапевта.

Общая дегенерация умственных способностей, изменение личности, развитие ложных маниакальных представлений – снижение умственных способностей на почве злоупотребления алкоголем.

## **Затылка боли**

Сильные головные боли, помутнение сознания в сочетании с повышением температуры, рвотой, тошнотой, эпилептическими припадками – воспаление головного мозга или его коры, вирусный менингоэнцефалит. Немедленная госпитализация!

Чувство напряженности, отвердение мышц при пальпации – повышенное артериальное давление.

## **Зрения общие проблемы**

Восприятие двоенных изображений и плохое зрение в одном глазу, головные боли – косоглазие.

Нечеткое видение на определенных расстояниях, головные боли или косоглазие – близорукость или дальнозоркость, как правило, старческая.

Искажение зрения, точки проявляются как нечеткие линии – астигматизм.

Некоторые цвета воспринимаются недостаточно или неправильно, как правило, красный и зеленый, – дальтонизм (нарушение цветового зрения).

Плохое зрение, вплоть до его отсутствия в сумерках, – ночная (куриная)слепота. Необходимо, особенно водителям, срочно обратиться к врачу!

## **Зрения внезапное нарушение**

Обычно одностороннее, иногда с головокружением – острое нарушение кровообращения сетчатки.

Небольшие движущиеся черные точки, обычно перед одним глазом, блики света, затуманивание видимости как в тени или через пелену – отслоение сетчатки. Необходимо посетить врача!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.