

Аурика Луковкина

**Большая книга колдовства и  
защиты от него**



Аурика Луковкина

**Большая книга колдовства  
и защиты от него**

«Научная книга»

2013

## **Луковкина А.**

Большая книга колдовства и защиты от него / А. Луковкина —  
«Научная книга», 2013

Вы держите в руках уникальное издание, которое поможет вам решить многие проблемы. С помощью этой книги вы сможете защитить себя и своих близких от негативного влияния окружающих людей, получите навыки белой магии, сможете решить многие насущные проблемы. Также вы узнаете, где и когда зародилась белая магия, ее поистине интересную историю формирования и становления, а также то, чем она отличается от черной магии. Вы прочтаете много полезной информации, которая пригодится для использования в повседневной жизни. В этой книге собран богатый материал о том, как реализовать заложенный в каждом человеке потенциал, вы откроете в себе силы, о существовании которых даже и не подозревали.

# Содержание

Введение	5
Раздел 1	7
Глава 1	7
Что такое белая магия	7
Когда зародилась белая магия	8
Зачем нужна белая магия в наше время	8
Отличие от черной магии	10
Белое колдовство и белые колдуны	11
Глава 2	13
Что такое кармический закон (закон кармы)?	13
Индуизм	16
Буддизм	21
Джайнизм	26
Карма и наша жизнь	29
Конец ознакомительного фрагмента.	34

# Аурика Луковкина

## Большая книга колдовства и защиты от него

### Введение

Дорогой читатель!

Вы держите в руках уникальное издание, которое поможет вам решить многие проблемы. С помощью этой книги вы сможете защитить себя и своих близких от негативного влияния окружающих людей, получите навыки белой магии, сможете решить многие насущные проблемы. Также вы узнаете, где и когда зародилась белая магия, ее поистине интересную историю формирования и становления, а также то, чем она отличается от черной магии. Вы прочитаете много полезной информации, которая пригодится для использования в повседневной жизни.

В этой книге собран богатый материал о том, как реализовать заложенный в каждом человеке потенциал, вы откроете в себе силы, о существовании которых даже и не подозревали.

Вы обретете уверенность в себе, одним словом, вы получите все то, чего вам раньше не хватало, но всегда хотелось иметь. Научитесь пользоваться амулетами и талисманами и находить во всем многообразии тот, который подходит именно вам. Эта книга поведаст о том, как привлечь потусторонние силы для достижения своих целей. Вы ознакомитесь с описанием таинственных магических обрядов, их значением и воздействием, с основными приемами белого колдовства, научитесь их правильно использовать, сможете на практике применить тайные заговоры и привороты. В этой книге изложены магические знания и секреты ворожбы, а также сведения о необходимых атрибутах магии, ее последствиях.

С незапамятных времен люди использовали любовные напитки и привороты, чтобы привлечь к себе любимого человека. Узнаете тайны любовной магии и сможете самостоятельно добиться успеха. Любовные заговоры, молитвы, которые изложены здесь, также окажут вам существенную помощь. Вы научитесь управлять чувствами окружающих, привораживать и очаровывать, добиваться успехов. Вам станут известны людские слабости, их потребности, не будут секретами их тайны.

Благодаря этой книге вы сможете поправить здоровье своих близких, настроиться на удачу. Следуя советам, вы улучшите свои возможности и финансовое положение, осуществите удачные сделки либо откроете новый бизнес. Одним словом, вам станет известно многое из того, что недоступно остальным. Вы избавитесь от постоянного стресса, преследующих неприятностей и неудач, обретете радость жизни.

Чтобы правильно подготовиться к колдовскому обряду, необходимо знать благоприятные для этого дни и числа месяца, атрибуты, которые помогают в реализации того или иного заговора, обо всем этом вы узнаете, прочитав книгу. Также вы узнаете все самое интересное об обрядах, какими они бывают и что каждый из них означает.

Многие из своих проблем можно решить с помощью белых духов.

Прочитав соответствующую главу, вы узнаете, какого духа лучше вызвать, о чем его можно спросить и каким образом он может помочь. Он даст ответы на интересующие вас вопросы относительно будущего, таким образом станет известно, чего ожидать в ближайшее время и как увернуться от возможных ударов судьбы. Также прочитаете, о чем их нельзя спрашивать духов, потому что некоторые тайны разглашению не подлежат.

С помощью различных талисманов и амулетов вы оградите свой дом, а также близких от сглаза, наговора, от различных бед и напастей, которые могут с ними произойти. Чтобы амулет,

талисман стал вашим защитником, необходимо его освятить. Как это делается, вы узнаете из соответствующей главы. Амулет необязательно приобретать у дорогого экстрасенса, можно изготовить его самостоятельно. Каким образом? Об этом тоже расскажет книга.

# Раздел 1

## Колдовство как часть нашей жизни

### Глава 1

#### Белое колдовство – все о белой магии

Можно по-разному относиться к рассказам о сверхъестественном, интересоваться или пропускать их мимо ушей, но отрицать очевидное бесполезно. В конце концов, нельзя не верить существующей картине мира.

Несмотря на расхождения в мировоззрении, все люди сходятся в убеждении, что в преобладающем многообразии явлений существуют и необъяснимые, к каким относится и магия.

Представления обывателя о магии связаны только с колдунами, ведьмами и различными таинственными обрядами, результатом которых оказываются всяческие неприятные и опасные вещи, например, разрушения или ураганы. Занимаются магией, конечно, колдуны, живущие в пещерах далеко в глубине леса... Все эти суеверия и сказки связаны с древними, языческими представлениями о магии и ее служителях.

Главное качество природы – равновесие. Оно царит во всем.

Как каждому явлению в природе соответствует противоположное, так и белая магия существует антиподом черной.

Наши предки регулярно прибегали к магии, и современные обряды во многом основаны на древних ритуалах. В ней, конечно, учитываются особенности современной жизни, но истории свойственно повторяться, так что даже в древних магических обрядах можно найти соответствие сегодняшнему дню.

#### Что такое белая магия

В древности люди полагали, что владение вещим словом и тайным ведением – серьезное дело, которое нельзя соотносить с развлечением или праздным времяпрепровождением. Считалось, что магическое слово и действие могут призвать в нашу жизнь могучие силы, обращаться с которыми нужно крайне осторожно.

В наше время к этим вопросам стали относиться проще и свободнее. Сегодня вы можете в газете среди объявлений об услугах разного рода увидеть сообщения о приеме заказов на сеансы черной и белой магии. А уж реклама экстрасенсорных способностей и просто стала нормой нашей жизни.

Магия по большому счету – искусство вызывать духов-помощников и слуг. В этом состоит суть белой магии.

Она представляет собой искусство воздействия на эволюцию сил природы для ее ускорения. Магия рассматривает окружающий мир как живой организм.

Неверно понимать под словом «магия» популярные суеверия, допускающие существование сверхъестественных сил.

Способность исцелять людей, снимать с них сглаз – это проявление сил, которыми обладает маг. С помощью своих знаний он умело помогает людям, прибегая к вызову духов, а также работая с энергетической оболочкой больного.

В наше время не существует никаких моральных или цензурных ограничений в занятиях магией, хотя необходимо (прежде чем заняться магией) изучить хотя бы ее основы.

Обычно к магии прибегают как к эффективному средству, которое поможет улучшить положение, заглянуть в будущее, уберечься от врагов. Обращаясь к магии, люди руководствуются обыденными, житейскими мотивами.

Бывает, что к магическим обрядам люди обращаются, руководствуясь и более высокими, альтруистическими мотивами, а также устремлениями духовного характера. При всей критике оккультно-магического миропонимания и связанной с ним мотивации деятельности, при всей оправданности идеи, что магия – первоисточник покорения природы, все же нельзя не видеть и другую сторону дела. Белая магия – это довольно многообразная область деятельности, в ней могут ставиться различные цели в зависимости от ситуации, времени и места.

## **Когда зародилась белая магия**

Белая магия уходит своими корнями в едва различимую древность, к тому сумрачному архаическому сознанию, с которым со временем человечество рассталось.

Белая магия зародилась одновременно с черной на заре человеческой цивилизации. Ее обряды возникли в противовес устремлениям черной магии подчинить весь человеческий мир злым силам.

Белая магия существует с доисторических времен. Ее развитие приостанавливалось на время в христианизированной Греции, но восстановлено было в неоплатонической и александрийских школах, далее магия распространялась при посвящении различных мыслителей и философов, сохранилась в Средневековье, несмотря на преследования церкви. В новое время занятия магией стали не столь распространенными, но белые маги никогда не исчезали.

Наиболее подробно и точно обращение к магическим обрядам отражено в народных сказках, герои которых получали с помощью таинственных природных сил, а также обрядов богатство, находили пропавших животных или друзей, достигали власти.

Фольклорные произведения, безусловно, не дают точного описания тех обрядов и мыслительных структур, которыми пользовались настоящие маги, так что при желании заняться белой магией самостоятельно не следует повторять заклинания сказочных магов.

Древние люди по-иному воспринимали окружающий мир. Они были твердо убеждены, что в основах мироздания лежат не просто законы природы, а таинственные магические силы, с которыми можно вступать в контакт и получать от них пользу либо вред.

Они считали, как и современные маги, что в глубине природы существует некая «другая» реальность – «невидимая природа», показывающаяся и вступающая в общение только с теми, кто обладает особым состоянием сознания, т. е. с людьми, умеющими впадать в транс.

В магии разум соседствует с мистическим мировидением. Многое зависит от личной одаренности мага, от его харизмы, склада личности, состояния сознания, а также от других внешних мотивов.

## **Зачем нужна белая магия в наше время**

Наша повседневная жизнь перенасыщена техникой и информационными технологиями, жить сейчас и просто, и сложно одновременно. В то время как мы все считаем себя просвещенными и образованными, многие продолжают заниматься магией, причем самостоятельно, без соответствующего руководства со стороны профессионалов, т. е. белых магов.

Люди не понимают, какими силами могут овладеть, начав проникать в дебри магических обрядов.

Магия не делает жизнь сложной или таинственной, напротив, она помогает понять некоторые явления, недоступные простому восприятию. Кроме того, она способствует развитию

интеллекта, интуиции, а также придает силы организму, потому что при занятиях ею человек пропускает через себя большой поток энергии и часть ее обязательно задерживается в нем.

Магия органично вписывалась в повседневную жизнь в любые времена, даже в период господства инквизиции магические обряды продолжались. Если вы перечитаете сказки, сами заметите, что фольклор неплохо передает общее жизнеощущение, психологически предрасполагающее к принятию магии как оправданной и необходимой части жизни.

Современный человек приучен мыслить о природе как о чем-то безличном, т. е. для большинства наших современников природа – некая субстанция, подчиненная естественным закономерностям, которые можно исследовать научными методами. Однако природа самостоятельна в своих проявлениях, и для объяснения ее аспектов иногда приходится обращаться к чему-то сверхъестественному.

То, что магия органично вписывается в повседневную жизнь, – не просто слова.



Признайтесь, разве вы не пытались узнать свою судьбу, прибегая к различного типа гаданиям? Вы можете говорить, что все эти действия – совершенно безобидные процедуры, но факт в том, что вы все-таки пытались приобщиться к магическому действию и хотели узнать то, чего простым познанием невозможно достичь.

Магия необходима не только для того, чтобы предсказывать судьбу досужим интересующимся, но и для предотвращения предполагаемых бедствий. Немалую роль играют магические обряды, направленные на излечение людей. Во все времена человек мечтал о бессмертии, потому что мало кого не пугает приближение к концу своего существования. Но магические обряды не могут помочь человеку преодолеть смерть. Однако принести спокойствие душе магические процедуры в состоянии.

Магия внесла значительный вклад в дело общественного и интеллектуального прогресса, и в первую очередь – в освобождение человечества от рабского подчинения традиции, что привело его к более свободной жизни, к более широкому взгляду на мир. Магия прокладывает путь науке, она одновременно и дочь заблуждения, и мать свободы и истины.

Она открывает перед проникающим в ее дебри тайны вещей и дает возможность узнать причины событий, а также разрешает прикоснуться к тайным пружинам, приводящим в движение сложный механизм природы. Перспективы ее развития кажутся безграничными. Она притягательна для человеческого ума, потому что дает мощный стимул к накоплению знаний.

Благодаря ей перед человеком возникает возможность проникнуть в непостижимые тайны бытия через эмоциональное переживание и мистическое прозрение.

Как бы ни менялись условия жизни человека, он продолжает оставаться человеком – он болеет, влюбляется, ненавидит, заботится о детях. Именно в таких простых потребностях и проходит жизнь каждого из нас, и в особенно тяжелые моменты мы ищем способы непосредственного воздействия на реальность.

И тут первым другом и помощником оказывается белый маг.

Само интересное, что в каждом человеке заложены магические особенности, но чтобы они открылись, нужно определенное стечение обстоятельств.

Потребность в нетрадиционной помощи становится в обществе с каждым днем все сильнее, и человек начинает поиск скрытых возможностей.

## Отличие от черной магии

В природе существует силовое равновесие, которое нарушается в периоды вспышек со стороны черных сил. Силы добра противостоят им и не дают подчинить мир своей власти.

Именно в учениях черной магии тема покорения мира культивировалась особенно сильно. Что же дает черным колдунам основание думать, что именно их магия является источником идеи покорения мира? Известно, что воля к власти является не только сильнейшим мотивом деятельности мага, но и конституирующей силой самого магического воздействия на предмет.

Реализация воли к власти у черных магов принимала в истории разные обличья: это притязания и на мировое господство, и на обладание силами духовно-демонического характера, и на социальную власть.

Те, кто владеет секретами черной магии, при желании могут не делать людям зла. Хотя они и опираются на помощь нечисти, она является только по вызову. Такие маги находятся в относительной безопасности. Но повелители нечистой силы не могут отказаться от черных дел, нечисть мучит их, постоянно требуя от хозяина новых заданий. Безусловно, у черной магии больше преимуществ перед белой, у черных колдунов в услужении множество «помощников». Но дело в том, что действие черной магии непродолжительно.

Черная магия направлена не только на покорение человечества, но и на подчинение своим целям природы, сопротивляющейся и чуждой реальности, от которой нужно брать все, что только можно. Познание тайн природы нужно черной магии для того, чтобы подчинить их себе и использовать безгранично. Белая магия, в свою очередь, стремится к их познанию, чтобы в соответствии с законами природы делать не противоречащее естественным процессам дело.

Покорению природы, бездумному и безразличному к жизни и красоте, необходимо противопоставить иное, духовно преображенное отношение к ней. Таковы основы белой магии.

Верно считается, «ничто не проходит даром», поэтому те, кто делает ставку на покорение природы и мира, должны потерпеть поражение и понести определенное наказание за свой выбор. Возмездие за хищническое отношение к ней должно обязательно состояться.

Проявление магических сил в результате действий колдуна – на самом деле всплеск природных сил, т. е. естественных процессов. «Чудо» – это не насилие над законами природы.

Маги посвящены в глубинные знания о ней. Они управляют духами, вместо того чтобы дать управлять собой.

Древнее магическое мышление опиралось на убеждение, что миропорядок можно сохранить благодаря регулярно повторяемой жертве, которая поддерживает его до следующего обряда.

Строгое следование ритуалу обеспечивает равновесие сил мироздания. Сбои в ритуалах приводят к разбалансированию в системе мироздания.

Действенность жертвы зависит от ситуации. Черные маги считают самыми действенными кровавые жертвы, что дает их обрядам немислимую силу, потому что в этих случаях приносятся в жертву живые существа.

**БЕЛАЯ МАГИЯ ВЫСТУПАЕТ ПРИНЦИПИАЛЬНО ПРОТИВ ТАКОГО РОДА ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЙ.** Белые маги для достижения своих целей используют только лекарственные травы и объекты неживой природы, например камни, воду, горный хрусталь и т. д.

## **Белое колдовство и белые колдуны**

Маг (или колдун) – одна из древнейших профессий человека.

Так называют людей, которые в системе начальных представлений считались посредниками между различными мирами. Им подвластно многое, они могут путешествовать в мир духов, а также вызывать их в свое пространство. Они в силах воздействовать на людей с той целью, чтобы исцелить их в назначенный срок или воскресить из мертвых.

Совершенно замечательное дело – воздействие, лечение больных. Белые колдуны, к которым обращаются в случае недомоганий, наиболее эффективно помогают при нервно-психических расстройствах, способны лечить и другие сложные заболевания. Чаще всего они берутся за излечение тех, кого медики считают неизлечимыми.

Воздействие белых колдунов благостно и умиротворительно, но оно сказывается только на тех, кто ведет правильный образ жизни, те же, для кого характерен резко отрицательный образ жизни, сами избегают белых магов.

Магов отличает не только наличие экстраординарных способностей, но и то, что они получают свои способности и знания по наследству. Существует огромное количество книг, в которых записано множество заклинаний. Некоторые из словесных заклинаний передаются только устно. Но есть свидетельства, что на человека сходит внезапное прозрение и он как бы осеняется знанием.

Человечеству интересен опыт, который в специальной литературе принято называть иррациональным. Он тем или иным образом воздействует на нашу жизнь. Носителями его являются некоторые «особенные» люди. Наиболее востребованы обществом из них те, кто обладает даром, направленным на службу людям. Это и есть белые маги, или колдуны.

Магия – это вовсе не удел ведьм, летающих на помеле. Колдуном быть трудно. Это тяжелая обязанность. Но наше колдовство – белое, доброе, направленное на сохранение здоровья и счастья людей. Разве можно найти дурной мотив в том, что белый колдун снимает стрессы, успокаивает, устраняет боль, дарит хорошее настроение?

Традиционно считается, что маги пытаются принудить силы природы служить своим целям. Однако правильнее понимать их действия как направляющие по отношению к силам природы. Различие в том, на какие дела они направляют силы природы.

Белая магия (колдовство) изначально нацелена на восстановление человеческих сил, а также на то, чтобы помогать вершить добрые дела.

Белые маги обладают свойством, именуемым в психотерапии интуитивным знанием. Постараюсь объяснить, что означает это понятие. Итак, интуитивное знание – необычные способности человека, имеющие частичное рациональное объяснение или вовсе необъяснимые, но тем не менее существующие в реальности. Для проявления определенных типов интуитивного знания часто требуются аналогичные условия стресса, находящиеся как бы в резерве у абсолютного большинства людей. Маги способны искусственно достигать состояния, подобного стрессовому, при котором и происходит прозрение.

Маги существуют столько, сколько существует человечество.

Они не обладают каким-либо нестандартным способом восприятия действительности. Они лишь умеют направлять свои способности в нужное русло.

Внутреннее движение общества, стремящегося, как и всякая система, к состоянию равновесия, как бы регулирует появление определенного числа людей интуитивного знания в различных сферах человеческой деятельности, прежде всего в тех, которые имеют отношение к решению проблем выживания человека, что и представляет собой белая магия.

Белые колдуны работают с человеческим биополем, находят в нем слабые или поврежденные участки и пытаются их восстановить, а также возвращают силу внешней оболочке человека. Силы, которыми пользуются белые колдуны, такие же, как и другие силы природы, подчиняются тем же законам. Особенность их состоит лишь в том, что они возникают из преобразования психических сил живой природы и сохраняют следы своего происхождения в виде некоторых признаков, по которым опытный маг может их распознать (имеются в виду некоторые признаки разумности).

Человек не может приказать себе стать колдуном, магом или экстрасенсом, он может лишь ощутить в себе проявления каких-либо экстраординарных способностей. Даже обладатель экстрасенсорных способностей не может стать магом по собственному желанию, только лишь на основании прочитанных им книг, какими бы авторитетными ни были авторы этих изданий. Это замечание, однако, не исключает, что каждый может воспользоваться советами по использованию бытовых магических приемов, которые вы найдете в этой книге.

Существует великая разница между людьми, сумевшими выявить в себе сверхъестественные способности, так как среди них есть несколько категорий. Одни способны лишь принимать сигналы, т. е. через них можно общаться с духами. Но вызвать духа, чтобы он «поселился» в теле медиума, способен только маг (колдун).

Дух не может влиять непосредственно на материю, он действует только на соединяющую субстанцию, а происходит это благодаря магу, т. е. он воздействует на определенные силы природы. Очевидно, что ему поддаются не физические силы, так как обращение с ними является специальностью обычного инженера, а некие иррациональные явления.

Если человек называет себя белым магом или колдуном, он должен быть готов к мученичеству, оставить личную гордость и эгоистические мотивы и уметь с честью выходить из столкновений с друзьями и врагами.

Более того, белому магу постоянно надо доказывать всем и каждому, что он не шарлатан, а тем более не энергетический вампир. Белый колдун – человек сильный и упорный, перед ним постоянно возникают препятствия в виде преследования или неверия в его знания и умения.

Маги обладают способностями переноситься в другую реальность и видеть картины грядущего или прошлого. Они умеют вызывать духов и просят их о помощи, а также узнают у них грядущее. Но все действия белых магов направлены на добро, для того они и существуют на свете, чтобы помогать людям, когда те попадают в затруднительные положения.

Достичь состояния, в котором маг становится обладателем этих возможностей, им помогают различные атрибуты, о которых расскажем в следующих главах.

## **Глава 2**

### **Кармическая часть нашей судьбы**

Понятие кармы, зародившееся еще в Древней Индии в рамках индуизма, не потеряло своей актуальности спустя многие столетия и даже сегодня продолжает притягивать к себе внимание наших современников.

Эта книга – еще одна попытка заглянуть в далекое прошлое и заново его переосмыслить. Она посвящена карме – закону незыблемой космической справедливости. Вся Вселенная управляется этим законом, а каждое действие во Вселенной есть результат предшествующей причины и в свою очередь – причина последующего действия. Согласно восточной философии каждый человек рождается с грузом кармы – совокупностью всех дурных и добрых дел, которые он совершил в своих прошлых рождениях. И в зависимости от того, насколько праведную жизнь вел человек прежде, его следующие воплощения будут счастливыми или тягостными, благополучными или мучительными.

Кармический закон ставит каждого из нас в условия, когда он должен чему-то научиться или же что-то искупить. Смысл этого закона справедливости – в постижении и накоплении позитивного опыта, в преобразовании души. Религиозная философия Востока учит, что деятельность сильнее судьбы, поэтому деятельный человек имеет гораздо больше шансов изменить свою карму, чем тот, который смирился и перестал бороться. Ни одно доброе усилие не проходит бесследно, каждая попытка борьбы с дурной кармой ослабляет силу ее воздействия.

Человек во многом сам творит свою судьбу, тем самым непосредственно влияя на карму, поэтому очень важно уяснить некоторые жизненные принципы, которых необходимо придерживаться в любой ситуации, чтобы не навредить себе. Предлагаемая книга научит читателей медитативным практикам исцеления кармы, подскажет практические приемы и общие принципы ее сохранения в позитивном состоянии.

Чувствуя опасность бездуховности, человечество все чаще с надеждой глядит на Восток, прежде всего на Индию. Может быть, ее богатый духовный опыт окажется полезным для мятежной европейской души, утратившей былую гармонию. Индийская школа медитации предлагает не просто метод релаксации, а образ жизни, в процессе которого происходит непрерывное самопознание, расширяющее диапазон восприятия многомерного мира, растет способность управления чувством и мыслью, появляется умение сонастраиваться с ритмами Духовного Космоса. Об этом и многом другом и рассказывается на страницах книги, представляющей собой немалую ценность как для поклонников древней восточной философии, так и людей, которых привлекает все новое и неизведанное.

### **Что такое кармический закон (закон кармы)?**

Слово «карма» происходит от санскритского слова «кри», что в переводе означает «делать». В восточной философии под кармой понимаются работа человека, его трудовая и умственная деятельность, а также ее результат. Каждый человек на протяжении всей своей жизни что-то совершает: занимается умственным или физическим трудом, предается удовольствиям или страдает от лени – и тем самым творит свою судьбу, свою карму.

Что же понимается под законом кармы? Сразу отметим, что понятие это достаточно сложное и многогранное. Закон кармы – это закон причин и следствий, закон возмездия и воздаяния. Иными словами, предполагаем, что карма – это то, что человек зачастую называет своей судьбой, роком. Однако было бы ошибочным ставить знак равенства между этими понятиями, и в одной из следующих глав изложено подробное объяснение почему.

Издавна люди считали, что законом кармы руководит космическая справедливость. Если бы не было этого закона, не было бы и правды на Земле. Словом, благополучие того или иного индивида, его здоровье, успех в семейной жизни и на работе напрямую зависят от его кармы. Когда он совершает хорошие поступки, то, соответственно, он позитивно влияет на свою карму. Если же он замышляет что-то плохое и претворяет свои замыслы в жизнь, по закону кармы такой индивид обязательно будет наказан, и если этого не произойдет в текущей жизни, то в следующей – непременно.

В греческой религии богиню правосудия Фемиду изображали в виде женщины с завязанными глазами, которая в одной руке держит весы, а в другой – меч. Древние греки полагали, что справедливости можно добиться только тогда, когда, взвесив деяния каждого человека, можно определить, хорошо или плохо он поступал в своей жизни. И по тому, какая чаша весов перевесит, определять соответствующее ему воздаяние – награду либо наказание.

Чтобы составить себе ясное представление о законе кармы, необходимо понять, в чем же заключается путь человека, который он должен пройти в течение своей жизни, не забывая, конечно, о том, что в жизни все совершается по неизменным законам эволюции. И если хочешь что-либо найти, необходимо потерять, чтобы приблизиться, нужно отдалиться, чтобы достичь совершенства, нужно погрузиться в несовершенство. Так вот, первая часть пути к совершенству – это инволюция, а вторая – эволюция. Всем известно, что превращение человека из полуживотного в начале своего пути в полубога, каким он должен стать в конце, – процесс довольно сложный и долговременный. Этот путь можно разделить на три небольшие составляющие.

Первая часть – это путь первобытного человека, полуживотного, не умеющего отличить правую руку от левой, не владеющего речью и с проблесками сознания в конце пути. Данный путь человечеством уже пройден.

Вторая часть – путь, на протяжении которого в человеке развиваются душа, ум, интеллект, творческие способности. Этот путь на данный момент человечество завершает.

Третья часть – путь богочеловеческий. Он начинается с того, что человек осознает свое предназначение в этом мире. Соответственно, его главной целью становится достижение божественности, одухотворенности, совершенства. Человечество на данный момент находится в самом начале этого пути.

Первый путь человек не мог пройти сам. Некоторые его поступки с течением времени были отнесены к категории хороших, если они оказались полезны ему, и к категории плохих, если были вредны. Но понятия о добре и зле меняются на протяжении всей жизни человека. Таким образом, получается, что на определенном отрезке жизни плохие поступки кому-то могли нести добро, а хорошие – вред. Первобытный индивид, естественно, не знал всего этого. Иногда он совершал действия, которые сейчас могут показаться чудовищными преступлениями, хотя для самого него в силу законов естественного отбора и поиска путей сохранения собственной жизни они были вполне естественными. Видимо, в связи с этим его карма была проста и заканчивалась в той его жизни.

С развитием цивилизации, с переходом от жизни общинной к жизни государственной развивалась и усложнялась карма человека. Кроме личной кармы, которую каждый индивид создавал для себя сам, появились также карма групповая, коллективная, народная и другие виды карм, создаваемые в процессе развития взаимоотношений людей и племен между собой.

Нередко люди ставят перед собой такие цели, для достижения которых у них явно недостает знаний. Этот недостаток часто порождает множество ошибок, за которые каждому индивиду приходится дорого расплачиваться. Кармический закон, в свою очередь, ошибок не допускает. За каждую допущенную ошибку он, подобно всевидящему судье, наказывает человека, посылая ему страдания, за каждое доброе деяние закон одаряет его счастьем.

Страдание будет идти с человеком рука об руку до тех пор, пока он не поймет, что нарушать космические законы кармы нельзя. Только наученный страданиями, он сможет найти тот путь, который приведет его к истине.

Карма представляет собой своеобразную книгу записей, в которую каждый индивид сам заносит свои хорошие и плохие поступки.

Человеческая жизнь одновременно протекает в трех мирах: мире видимом – физическом – и в двух невидимых – астральном и ментальном. В мире физическом человек создает карму своими поступками, в двух остальных – желаниями и мыслями. Из всего этого можно сделать вывод, что карма – явление само по себе весьма сложное. Ее нити тесно переплетаются не только с теми индивидами, с которыми человек живет в нынешней жизни, но и с теми, которые жили до него и будут жить после, в следующих воплощениях.

Человеку дана свобода воли. Он может идти по жизни так, как считает для себя необходимым и правильным. Никто не вправе запретить ему совершать или не совершать каких-либо поступков, если он сам этого не захочет. Никакие воздействия стихийных сил природы не могут помешать ему поступать так, как ему заблагорассудится. Когда он делает что-то нехорошее, совершает либо хочет совершить плохой поступок, его нередко что-то останавливает. Это происходит потому, что каждый из нас всегда стоит перед выбором между добром и злом. Этот выбор подсказывает сердце – своеобразный компас, указывающий, что нужно вовремя остановиться. Но человек, к сожалению, очень часто игнорирует эти указания, в результате чего возникают страдания, посланные ему законом кармы.

На протяжении всей своей жизни многие, да что многие, практически все люди колеблются между своими противоположными полюсами. Результатом этого и становится «строительство» каждым своей судьбы, своей кармы. Всякое правильное или неправильное решение, добрый или злой поступок, мысли и желания создают такую карму, которая будет определять не только нынешнюю жизнь, но и непременно наложат определенный отпечаток на дальнейшие воплощения.

Смена эпох и предшествующий этому упадок цивилизаций, исчезновение целых народов предсказаны мудрецами уже давно. Читая их предсказания, мы порой начинаем думать, что они написаны не тысячелетия, а десятилетия тому назад.

В «Тайной доктрине» Е. П. Блаватская, переводя пророчества священного индусского писания «Вишну Пураны», делает вывод, что одним из таких пророков и являлся человек, создавший эту книгу. Он предсказал царствие на Земле современных монархов, которых называл царями глубокого духа. Преданные жестокости и лжи, они будут умерщвлять женщин и детей, захватывать имущество своих подданных. Но власть их ограничена, жизнь коротка, а желания ненасытны. Увы, дурной пример заразителен, и люди разных стран следуют их примеру.

Пророк писал, что богатство станет единственным источником преданности и почитания, страсть – основной связью между полами, а ложь – главным средством достижения успеха. Когда конец будет совсем близок, на Землю сойдет некое Божественное существо, одаренное восемью сверхчеловеческими способностями. Оно восстановит справедливость на Земле и даст рождение новой расе, которая будет следовать законам века чистоты.

Явления, описанные в этом писании, уже сегодня можно наблюдать в современном мире Европы и других стран.

До сих пор о карме говорилось как о сумме человеческих поступков, имеющих predeterminedенные законами мироздания последствия. Но ошибочно думать, что, не совершая ничего плохого и исполняя свои обязанности, человек создает себе хорошую карму. Решающее значение имеет не только сам процесс труда, но и побуждения и мотивы деятельности. В «Бхагавад-Гите» сказано: «Каждый поступок, совершаемый вами для себя, обратит свое действие на

вас же самих. Если он хорош, вас ждут хорошие последствия, если плох, вы получите дурные результаты, но всякое действие, совершаемое не ради себя, не обратит на вас своего действия».

В мире существует извечная проблема борьбы добра со злом. Об этом знали все великие учителя человечества и так или иначе сообщали другим людям. «Мир существует добром и держится правдой, – говорили они. – Человек, который за зло платит злом, содействует Хаосу и сотрудничает с Тьмой».

В этом духе учили людей все великие учителя (воплощения Бога) человечества. В древнем законе сказано: «Мне отмщение, и аз воздам». Здесь все ясно и понятно, и не может быть никаких других толкований. Между тем другое древнее изречение – «Око за око, зуб за зуб» – порождает превратное его толкование. Людями, которые ничего не знают о законах кармы, оно трактуется как требование мстить за причиненную обиду и отвечать ударом на удар. Однако это может привести к самым тяжелым последствиям. Иисус Христос учил людей не противиться злему злом, а отвечать на него добром. Нужно всегда следовать этой истине и помнить о суровом, но справедливом законе кармы.

## Индуизм

Итак, у читателя уже сложилось определенное представление о том, что такое карма, каким образом она становится отрицательной или положительной, каково ее влияние на жизнь человека. Но, чтобы окончательно разобраться в этом сложном явлении, необходимо совершить экскурс в прошлое и выявить древнее значение понятия кармы. Не менее важно проследить пути развития доктрины кармы в разных духовных и философских системах Востока.

Необходимость такого экскурса объясняется тем, что современные представления о карме в трудах разного рода медитативных практик целиком и полностью базируются на древневосточном учении о ней во всем его многообразии. Но такие представления о законе кармы носят, как правило, сугубо синтетический характер, т. е. являются смесью или сплавом (часто грубым и противоречивым) всевозможных доктрин и концепций кармы. Такое знание не может помочь человеку в его стремлении изменить свою карму, оно не отвечает его потребности в четком и ясном руководстве к активному действию в работе над собой. Вот поэтому необходимо точно знать, как трактуется понятие кармы в древних религиях Востока.

Индуизм представляет собой одну из самых древнейших религий мира и одновременно является одной из самых глубоких духовно-интеллектуальных систем, включающих в себя мощный мифологический, религиозный и философский комплекс теоретических и практических знаний.

Понятие о карме выкристаллизовалось именно в индуизме, а точнее, в период брахманизма, на рубеже XV–XVI вв. Здесь оно зародилось, здесь же было впервые сформулировано и записано текстуально для передачи следующим поколениям. Дальнейшее развитие категорий кармы вышло далеко за пределы системы индуизма. По-своему раскрывалось и толковалось это понятие в буддизме со всеми его течениями, оно же нашло отражение в трудах некоторых древнегреческих философов.

Чтобы понять учение о карме, необходимо обратиться к древнему источнику о кармических представлениях и одновременно к основному священному тексту индуизма – Ведам. Веды – текст очень сложный для неподготовленного сознания, да и вообще для сознания современного. У современного человека по преимуществу хилотропный (материально-вещественный) модус сознания, направленный на максимальное использование в утилитарно-эгоистических целях предметов, вещей и людей. Люди привыкли все делать для себя и ничего – для других, а если что-то и совершается во имя ближнего, то опять же с тайным умыслом о своих целях.

Содержание и объем человеческого познания всецело определяются субъективно изменчивым восприятием, его деятельность всегда конкретизируется минутными нуждами. Люди

хотят есть, пить, хорошо одеваться и при этом еще и оставаться порядочными. И все, что ведет к достижению этих желаний, кажется верным. Поэтому истинно то, что кажется истинным индивиду, хорошо то, что служит его выгоде.

При таком образе мышления не только не проникнуть в глубину священных Вед, но и ни в один эзотерический текст вообще, и без тех комментариев, которые оставлены великими учителями, Веды, думается, были бы совершенно недоступны западноевропейскому образу мышления.

Определение кармы в системе индуизма кажется удивительно простым и естественным.

Карма – закон природы, согласно которому любая материальная деятельность, греховная или праведная, влечет за собой последствия, которые все больше и больше втягивают совершающего ее в материальное существование и круговорот рождения и смерти.

Карма не прекращается со смертью и продолжается в составляющих организма, отличающихся от оставленного физического тела, которое после смерти изменяется иным способом. Посмертное состояние является всего лишь следствием кармы, накопленной в прошлой жизни, и оно не создает новой кармы, ибо карма формируется только в течение жизни в физическом теле. Сознание является исходным состоянием в момент смерти, за которым следуют другие состояния сознания. Карма затем порождает определенное желание, или мысленное действие, и тогда происходит вхождение сознания в материнское лоно, из которого оно рождается снова в состоянии, являющемся сознанием при рождении. Это и есть теория реинкарнации.

Индуизм, буддизм и христианство сходятся в том, что судьба человека решается на Земле, но вопрос о том, живет ли человек на Земле один раз или несколько, решается в них по-разному. По-разному теория кармы представлена и в самой религиозно-философской системе индуизма, при несомненной общей основе, что она являет собой нравственный баланс, от которого зависит судьба последующих жизней индивида, или, проще говоря, карма есть безличный закон нравственного воздаяния.

Древнейшее и, на наш взгляд, самое глубокое представление о карме содержится в «Упанишадах» – пожалуй, самом мощном ведическом тексте. Все дальнейшие учения о кармическом законе вырастают впоследствии на этой почве. Здесь карма представляет собой закон сохранения моральной энергии. Согласно принципу кармы нет ничего неизвестного или случайного в моральном мире. Иными словами, ничто не умирает и не может умереть. Даже самое бессодержательное слово, которое произносит человек, является семенем, брошенным во времени, которое приносит плод для всей вечности. Каждый пожинает то, что сеет. Хорошие семена приносят хороший результат, плохие – плохой.

Каждый незначительный поступок имеет свое непосредственное влияние на характер человека и на его судьбу в целом. Гнев, зависть и злоба не просто так возникли в человеческом характере, а являются результатом подобных состояний в прошлом. Так будет продолжаться до трагического предела, пока люди вовремя не опомнятся и не начнут внимательно следить за каждой мыслью и намерением что-либо совершить по отношению к родственникам, друзьям, знакомцам, а также по отношению к растениям и животным.

Сознательные поступки становятся подсознательными привычками, и стоит ли удивляться тому, что подсознательные стремления, которые обнаруживает в себе человек, являются результатом сознательных поступков, совершенных им в прошлых жизнях.

Это означает только одно. В этой жизни человек может не обладать какими-либо отрицательными качествами, но, совершая время от времени дурные поступки и держа недобрые мысли, он постепенно формирует свой характер, который проявится во всей своей полноте в его будущем воплощении, за что ему придется отвечать по закону кармы.

Все попытки обойти закон кармы так же тщетны, как и попытки перепрыгнуть через собственную тень. Карма – это психологический принцип, исходя из которого жизнь человека

содержит в себе такие воспоминания, которые не сотрут ни время, ни даже смерть. За всякое проявление самого себя человек должен расплатиться, отдать по стоимости все до копейки.

Делаем вывод, что человек – это не что иное, как создание его собственной воли. И в соответствии с тем, как он живет и во что верит, таким он и будет в следующей жизни. Следуя добру, он непременно достигнет свободы и счастья, усвоив же циничные законы, он начнет все больше и больше терять свою человеческую сущность, пока не превратится в грязное животное.

Дабы изменить свою карму или предотвратить ее негативный аспект, «Упанишады» предлагают следовать выдвигаемой в них этической концепции. Человек существует не сам по себе. Он происходит от Бога, значит, должен искать свое успокоение и гармонию в Боге. Жить в мире многообразия, основывая всю свою жизнь в маленьком «я», подверженном страданиям и болезням, – это реальное несчастье. Поэтому уничтожение всех причин, ведущих к эгоистическому обособлению нашего «я», является единственно важной и подлинной целью человека. Следовательно, чтобы перестать мучиться и страдать, человеку необходимо вернуться от многообразия к единству. Только это дает подлинное удовлетворение и смысл всему его существованию.

Известно множество типов наслаждений, отвечающих различному уровню человеческого существования: жизненные наслаждения, чувственные и духовно-интеллектуальные, но самое высшее из них скрывается в Боге. Вся этика «Упанишад» подчинена этой истине.

В «Упанишадах» говорится, что освободиться от своей дурной кармы человек может только путем социального служения, т. е. действуя на благо других людей и общества в целом. Это не означает, что он не должен заботиться о хлебе для себя, но только то, что, заботясь о хлебе насущном для себя, он должен позаботиться, чтобы голодным не остался и его ближний.

До тех пор, пока люди в своей жизни преследуют корыстные и эгоистические интересы, они подвергаются воздействию закона привязанности. А то, что приковывает их к цепи рождения и смерти, – это и есть эгоистическое устремление в чистом виде. В этом, пожалуй, важнейшее отличие концепции кармы в «Упанишадах» от последующих ее толкований.

В системе йоги Патанджали основным действующим элементом накопления кармы является авидья – человеческое невежество, или незнание. Это понятие требует разъяснений. Авидья – это незнание истинного положения вещей в нашем мире. То, что иллюзорно, человек принимает за действительность, очевидные же истины ему кажутся неправдоподобными. Эту ошибку и классифицируют как авидью. По большому счету, авидья существует и в мировоззрении, и в миропонимании человека.

И пока авидья не преодолена, жизнь индивида протекает в сансаре, т. е. подвергается цепи перерождений и смертей. Закон кармы здесь принимается как действительный, а не иллюзорный, и жизнь индивида, ее характер и продолжительность всецело определяются ею.

Да, люди не помнят прошлых жизней, но их прошлое содержание все же можно вывести из особенностей тенденций настоящего, из характера субъекта, его целей и ценностей. Уничтожение этих тенденций приведет к исчезновению их причин, мотивов, основ и целей. Например, человек в своей жизни стремится к богатству и славе, это означает, что коренными ошибками его прошлой жизни были жадность и тщеславие. Кардинально изменив свое отношение к деньгам и почестям, он тем самым уничтожит ошибки, сделанные им в прошлых жизнях.

Но все же коренной причиной является авидья, или неведение. Неконтролируемые мотивы проистекают из намерений, по отношению к которым любая способность к волевому действию становится действующим законом в настоящем. Таков кармический механизм в системе Патанджали. На примере это означает, что спонтанно возникнувшее желание обязательно будет реализовано, но ответственность за качество желаемого понесет сам человек. А поскольку он сам часто не понимает, чего хочет, то подвергает себя опасности пожелать в конечном счете чего-то очень дурного.

У Лафонтена есть басня об одном пастушке, который лишился всего стада овец, и когда он сильно пожелал, чтобы перед ним явился тот, кто похитил его стадо, чтобы он мог расправиться с обидчиком, к нему из лесной чащи вышел лев. И только тогда глупый пастух понял, как неразумно было его желание, но, увы, поздно...

В русском фольклоре есть поговорка, что благими намерениями вымощена дорога в ад... Удивительно точная и прекрасная иллюстрация тому, каким образом авидья, или неведение, вредит ее обладателю. Чтобы подобного не происходило, необходимо продумывать каждое импульсивно возникшее желание и проверять его на морально-нравственную сущность.

Понятие кармы в учении Адвайта Веданта рассматривается следующим образом. Индивидуальность человека обусловлена кармой, также являющейся продуктом авидьи. Иначе говоря, если бы человек знал истинное положение вещей в этом мире, то не попадал бы в кармические сети. Например, зная, что дом – это всего лишь защита от непогоды, а не предмет гордости и бахвальства, человек не рождался бы в следующей жизни с разными тяжелыми формами легочных заболеваний или же вовсе бездомным.

Вид и образ индивида, в котором он приходит в этот мир, – также следствие обратного воздействия кармы на него. Один расплачивается за свою карму, став в настоящем нищим или бомжем, другой – разъезжая на шикарном автомобиле, и кто из них ближе к освобождению от кармической зависимости, будет зависеть только от них самих, а не от их социального статуса.

Выходит, что, по Адвайта Веданте, страдание и счастье – это лишь формы искупления и изживания кармы. Но как только искупление за прошлое свершится, накапливается новая карма. Даже моральная жизнь человека втягивает его в круговорот сансары, поскольку духовная деятельность – это непрерывное активное возбуждение, ведущее к накоплению положительной или отрицательной кармы. Это можно увидеть на следующем примере.

Свобода от подчинения закону кармы означает конец человеческой жизни. Избавиться от неведения означает избавиться от кармы. Однако пока индивид остается конечным существом, он подчиняется закону кармы, т. е. постоянно стремится к идеалу, которого не достигает и никогда не сможет достичь. Поэтому мораль – это только точка опоры, а не остановка. Все дела человека, совершаемые им в ожидании возмещения, проносят свои плоды в соответствии с законом кармы, тогда как те деяния, которые совершаются без эгоистической заинтересованности, очищают дух.

Однако отсюда вовсе не следует, что люди движутся, как марионетки, только потому, что их дергает за веревочки прежняя карма. Ничто не предопределено, любой из нас может все изменить усилием своей просветленной воли. Природа человека очень импульсивна, в силу этого он наделен либо симпатиями, либо антипатиями. И пока наши действия определяются этими импульсами, мы не свободны. Но все же человек – это не общая сумма своих импульсов, в нем есть суперимпульсивное «я», которое и требует освобождения от цепей сансары. И история каждой личности – это не кукольный театр, а индивидуальная творческая эволюция.

В системе Вайшешика карма – это прежде всего всякое движение. Она рассматривается как не поддающийся превращениям элемент Вселенной. Это значит, что злой поступок сохранит свою негативную направленность до логического конца и никогда не трансформируется в добро.

С распадением тел на атомы прекращается и человеческая карма. Иными словами, карма в системе Вайшешика мгновенна, и любое движение порождает серию движений и, как следствие, определяет карму. Но закон кармы действителен лишь в этом материальном мире, поэтому разрушение индивида приводит к концу и его карму. По сути, это материалистический вариант кармической концепции.

Философская школа Ньяйя делала упор на сознании индивида как носителя кармы. Считалось, что сознание не может существовать отдельно от «я», его суть является лишь качеством души. Соединение души с телом называется рождением, а ее отделение – смертью. Сознание

в этом случае является неким транспортировщиком накопленной кармы в следующее тело. Ньяйки учили, что результаты человеческой деятельности постоянны, а общим основанием было то, что некоторые результаты деятельности появляются сразу, другие же требуют времени для своего проявления.

Дольше всего созревают плоды добродетельных поступков, злые же поступки дают результат сразу, моментально, поэтому-то иногда и кажется, что добро бессильно, а зло всемогуще. Моментальный результат кармы выражается еще и в том, что когда, например, человек называет другого дураком, он тут же сам становится глупее; наступает кому-либо на ногу – сам обязательно окажется в подобной ситуации.

Это и есть кармическая ловушка, когда наслаждение плодами зла и их использование ведут к незаметному для совести и глаза мощному накоплению отрицательной кармы, реализующейся в этой системе индуизма мгновенно.

В философско-религиозной системе Рамануджи провозглашается и подчеркивается самостоятельность индивидуальной души в определении своего будущего. Человек сам строит свою судьбу, выбирает себе болезни и тот или иной вид страдания. Один, к примеру, страдает от отсутствия денег, другой тяготится своим богатством. Одного внутренне портит его внешняя красота, другой же становится лучше и добрее вследствие своих физических недостатков. Иначе говоря, у человека есть свобода самореализации. Или же, еще проще, он свободен настолько, насколько это ему необходимо.

Здесь допускается, что хороший человек может преступить естественные законы Вселенной, и подчеркивается, что один только Бог является верховной моральной индивидуальностью, свободной от всякой зависимости материального мира и от закона кармы. Но закон кармы выражает волю Бога и установлен им как высший принцип справедливости. Рамануджа считает, что души когда-то обладали свободой и чистотой, но потеряли эти качества и подпали под закон кармы. Каким образом это произошло, не могут ответить ни священные тексты, ни тем более разум, потому что космический процесс не имеет начала. Человеку по силам только изменение своей кармы или полное освобождение от нее, а это уже немало.

Система Пурва Миманса огромное внимание уделяет анализу волевого акта. Поскольку своими волевыми действиями человек плетет себе паутину кармы, следовательно, чтобы этого избежать, необходимо тщательно проанализировать сам механизм совершения поступка.

Начало всего – осознание необходимости совершить требующееся, затем зарождение желания сделать это и, наконец, возникновение двигательной реакции и действия. Любое же действие, плохое оно или хорошее, влечет за собой кармический капитал, который человеку впоследствии потребует изжить. Эта формулировка нуждается в пояснении: только теория кармы может дать людям правильное понятие о духовном мире. Если человек совершает добрые дела, это еще не значит, что он тем самым освобождает себя от кармической зависимости.

Добродетель – это та же деятельность, только с положительным знаком. И она, как и любая другая деятельность, втягивает индивидуума в круг рождений и смертей. Только добродетельная жизнь дает ему хорошие условия в будущем своем рождении и способствует дальнейшему духовному росту. Но все же это не тот идеал, к которому следует стремиться, ибо главное, по мнению индуистской теории, – это полное прекращение всяких воплощений в этом мире и слияние с Божеством.

С этой позиции даже моральная деятельность является негативной, ибо не вполне освобождает и осчастлиливает индивида. Но это вовсе не означает, что безразлично, как он ведет себя в жизни, какие поступки совершает, поскольку расплата у всех одна – рождение и смерть. Тот, кто творит добро, обретает гармонию и постепенно приближает себя к полному освобождению от кармической зависимости.

Миманса признает человеческую свободу, поскольку иначе индивиды не смогли бы нести ответственности за свои действия. Индуизм настаивает на том, что, если человек сознательно

причиняет вред другому существу, он несет за это самую строгую ответственность. Причем эта ответственность не только морального плана (муки совести), но и физиологического: рождение людей с тяжелой наследственностью – подтверждение этому положению, как и различного рода болезни и несчастья.

Правильно понимаемый закон кармы не противоречит свободе. Человек может воздержаться от первого шага, но если он уже сделал его, то легко сделает и второй, поскольку в силу вступает действие закона привычки, а порой и безнаказанности. Древние персы по этому поводу говорили, что когда на основе нашей свободной воли мы впадаем в грех, Бог сам становится нашим союзником. Это надо понимать так, что проявление свободной воли – это всегда и в любом случае проявление Божественного в человеке. И без падения нет и возвышения, без зависимости нет и освобождения. Поэтому, оступаясь, человек сразу же находит поддержку в Боге для своего исправления.

Итак, доктрина кармы утверждает, что человек «связывает себя самим собой, как птица связывает себя гнездом». Над ним довлеют не темная судьба, не рок или фатум, а его собственное прошлое. Страдание – это расплата за грехи, счастье – плод чистой кармы.

Для жизни и поведения нет доктрины более ценной, чем теория кармы. Что бы ни случилось с нами в этой жизни, мы должны принимать с покорностью, поскольку все это – результат наших поступков, грехов и ошибок либо, напротив, отдача за добрые поступки. Все же будущее в нашей власти, и мы можем действовать с надеждой и уверенностью.

Карма пробуждает в человеке надежду на будущее и учит внимательно относиться к своему настоящему, помня о прошлом. Карма заставляет людей чувствовать, что материальные удачи и неудачи не затрагивают достоинства человеческой души. Хороша только добродетель, а не богатство и звания, не раса и национальность. Все в этом мире иллюзорно и призрачно, и ничто не имеет цены, кроме доброты.

## Буддизм

Как ночь неспящего долга,  
Как тяжек долгий путь ночной;  
Кто истины не хочет знать,  
Рождений цепь того гнетет.

Так гласит буддийская пословица. Жизнь человека на Земле есть всего лишь странствие по чужой стране, которое знающий истину человек не стремится затягивать. Избавление от страданий – вот основной мотив учения Будды. Бежать от всепроникающего зла существования – цель нравственной жизни. Выход из кармической зависимости – вот путь спасения.

Теория кармы значительно старше буддизма, хотя она и получила логическое обоснование в философии становления религии. Люди представляют собой временные звенья в длинной цепи причин и следствий, где нет ни одного звена, независимого от всех остальных. История индивида начинается не с его рождения, а задолго до этого. Для ясности можно провести параллель с христианским учением о первородном грехе. Зло, совершенное первочеловеком, исказило общечеловеческую природу и, как злокачественная опухоль, расплодилось по миру, затронув каждого индивида и поражая все новые и новые сферы его существования.

Буддизм предлагает свою своеобразную концепцию кармы, отчасти отраженную всей современной традицией учения о ней. В буддизме нет ничего похожего на переселение душ или переход индивида из одной жизни в другую. Когда человек умирает, его физический организм и основа психической жизни распадаются, т. е. приходят к своему логическому концу. Вновь рождается не тот же самый человек, который умер, но другой. Это огромное отличие от

кармической концепции индуизма. По буддизму, нет никакой души, которая бы могла переселяться из тела в тело. Иными словами, в буддизме напрочь отсутствует теория реинкарнации.

Рассматривая далее эту теорию, мы выясним, что буддизм, не признавая трансмигрирующей души, считает, что продолжает существовать характер. Но здесь принципиально не объясняется механизм, с помощью которого сохраняется непрерывность кармы между двумя отдельными жизнями или двумя отдельными друг от друга явлениями смерти. Буддизм просто предполагает такого рода непрерывность. По буддизму, одна жизнь связана с другой цепью естественной причинности. В результате появляется определенный характер, т. е. создается новая индивидуальность, автоматически довлеющая над состоянием жизни, для которой она приспособлена. На примере это можно объяснить следующим образом.

В момент смерти человек представляет собой не что иное, как целый комплекс устойчивых психологических принципов, т. е. на протяжении жизни он как бы сам рисовал свой портрет и в данный момент его закончил. Далее, после его смерти, тело и прочая психофизиологическая составная этого индивида распадается до полного уничтожения. Вновь рождается лишь образ прежнего субъекта, но в абсолютно новой телесной оболочке и с новой индивидуальной душой. Все, что сохраняется от прежнего, – это сам тип, способ, которым он приспособивался и существовал. Проще говоря, если некто был жутким меланхоликом, то в следующем рождении это будет индивид, весьма склонный к такой поведенческой установке, но со способностями изменить что-либо в своей жизни, если очень захочет.

В буддийской концепции закон кармы не налагается извне, Богом или иным сверхсуществом. Закон кармы заложен в самой жизни, в самой природе личности. Формирование духовных навыков, растущая склонность ко злу, влияние повторения каких-либо поступков (что подрывает фактическую свободу и делает ее фиктивной) – все это входит в космический закон кармы. Человек не может избежать последствий своих личностных поступков. Его прошлое реально создает настоящее и будущее. Закон кармы – это принцип, устанавливающий справедливость в человеческих отношениях. Именно вследствие различия в кармах все люди отличаются друг от друга.

Вращающееся колесо – центральный символ буддизма. Это символ ряда жизней, определяющихся принципом кармы. В течение всей жизни происходят различные изменения, и, когда капитал кармических воздаяний, которые должен испытать человек, изживается, наступает смерть. Новое же колесо жизни дает ему возможность значительно улучшить свою судьбу, а также самого себя. В этом колесе постоянно поднимаются и опускаются не только индивиды, но и все живые существа. «Смерти, – учит Будда, – не надо бояться, она ведь что мать для малых деток, нежна и ласкова со всеми существами, время которым умереть». Умирание настолько же естественно, как и сама жизнь. По этому поводу есть замечательная буддийская притча:

Иккю, буддийский мастер, отличался большим умом еще в отрочестве. У его учителя была драгоценная чаша для чая, редкая антикварная вещь. Случилось так, что Иккю разбил эту чашу и очень растерялся. Услышав шаги учителя, он спрятал осколки чаши за спину. Когда мастер зашел в комнату, Иккю спросил: «Почему люди умирают?». «Это естественно, – объяснил ему учитель. – Все должно умереть, и особенно то, что уже долго жило». Иккю показал разбитую чашку и добавил: «Вашей чашке настало время умереть».

Человек как существо, наделенное сознанием высшего порядка, призван быть покровителем животного и растительного мира, и если он не соответствует своему вселенскому долгу, то несет за это ответственность. Широко известны случаи, когда домашние цветы вступают в конфликт со своими хозяевами. Существует ряд растений (плющ, герань и т. д.), которые на тонком уровне способны мстить за агрессию и недоброжелательность, выделяя флюиды, вредящие физическому здоровью человека. Многие цветы просто отказываются расти в домах с отрицательным психологическим климатом. На человеке лежит огромная ответственность

не только за самого себя, но и за все живое, в окружении которого он существует. В этом и заключается закон справедливости.

В рамках этой концепции современная экологическая обстановка может стать убийственным фактором для всего человечества. И совершенно не напрасно экологи всего мира бьют тревогу, ведь люди поколение за поколением становятся все слабее и болезненнее. А что говорить о духовно-интеллектуальном уровне современного человека... Кажется, что происходит тотальная дегенерация наций, индивидов и всего человечества в целом. Не от этого ли мы становимся все несчастнее и несчастнее? Это и есть ужасное, но справедливое кармическое воздаяние.

В буддийском учении о карме упор делается на индивидуальную ответственность за смысл, содержание будущей жизни. Это учение признает, что возмездие за грех зависит от того, что грешник представляет собой в моральном плане. Если дурной поступок совершен индивидом, слабым в интеллектуальном и нравственном отношении, то такой поступок приведет его в ад. Если же дурной поступок совершает хороший человек, то дело может обойтись всего лишь некоторым мучением в этой жизни. Буддийские комментаторы говорят по этому поводу, что в первом варианте это подобно тому, как если бы субъект положил кусок соли в чашу с водой, и она стала бы непригодной для питья. А если положить кусок соли в реку Ганг (речь идет о втором случае), вода Ганга не испортится в сколько-нибудь заметной степени.

И только следуя этическим принципам и идеалам, индивид способен изменить свою карму и полностью выйти из круга перерождений. Этика буддизма основана прежде всего на психологии. Вся буддийская психология разрабатывалась в интересах этики, ведь по большому счету буддизм – это чисто этическое учение. Идеалом этой этики становится понятие о доброй воле. Буддизм анализирует личность и обнаруживает, что на ее развитие воздействует принцип нравственной причинности. Согласно буддийскому учению воля представляет собой дар, отличающий человека от всех прочих существ. И именно благодаря этому дару он являет собой нравственное существо.

Учение о карме, нравственной причинности показывает, что все негативно существующее порождено желанием. В связи с этим единственная вещь в мире, обладающая абсолютной ценностью, – это добрая воля индивида, воля, свободно определяемая нравственным законом. Будда считал, что все человеческие существа способны стремиться к добру ради добра как такового.

Индивидуальное существование прекращается тогда, когда воля устает и эгоистическое действие прекращается. Но эгоизм в человеческих поступках может прекратиться лишь с отказом от наслаждения органов чувств предметами окружающего мира: едой, одеждой, телом, красивыми формами и т. д. От такого наслаждения субъект способен отказаться, только осознав, насколько все преходяще и как неустойчива и изменчива жизнь.

Эгоизм же в поступках преодолевается в результате правильного видения и стремления. Правильное стремление есть результат правильного видения. Это стремление к самоотречению, стремление жить в любви со всем, стремление к подлинной человечности. Но стремления должны быть превращены в действия и выражаться в правильной речи, правильной деятельности и правильной жизни. Правильное действие – это неэгоистическое действие. Такая деятельность в корне меняет отрицательную карму человека и способствует достижению счастливой жизни.

Правильное усилие состоит в осуществлении власти над страстями, которая должна помешать возникновению дурных качеств. Эмоции в буддизме тоже считаются пороками, это недостатки, расстройства духовного здоровья, и если им потворствовать, то они становятся хроническими болезнями души.

Буддисты считают, что когда карма становится высшим принципом, который пытаются поставить выше человека и Бога, то становится трудно найти место для инициативы и стараний

людей. Если все, что происходит, считают представители буддизма, обуславливается кармой, то не вполне понятно, почему индивид должен заботиться о том, что он делает. Ведь он может действовать только в рамках закона, и тогда спасение – это всего лишь другое название примирения с ходом вещей. Словом, буддизм в этом отношении напроочь лишен учения о предопределении.

От человека, напротив, требуется максимум энергии для борьбы с ненавистью и заблуждением. Из этого следует, что карма согласно буддизму – это не механический принцип, она органична по своему характеру. И хотя настоящее определено прошедшим, будущее остается открытым и зависит от направления воли индивида.

Определение настоящего прошедшим не является чисто механическим. Закон кармы гласит, что существует непрерывность настоящего и прошедшего, что настоящее согласуется с прошедшим. Но ведь это вовсе не означает, что настоящее есть единственно возможное следствие прошлого. Следует понимать так, что механическое, неправильное толкование закона кармы вступает в конфликт и противоречие с требованиями этики и религии.

В мире, считают буддисты, есть нечто большее, чем механический закон: это закон духовного развития. Утверждая так, они не пытаются устранить ответственность, но придают большее значение усилиям человека, ибо без них нельзя достичь ничего великого. Искус кармы очищает и приносит помощь. Обязанность людей – так устроить свою жизнь, чтобы она пришла в соответствие с этим законом, законом кармы. Лишь в этом случае мир будет управляться законом справедливости.

Буддисты говорят, что когда индивид достигает высшего состояния, карма перестает действовать. Все прошлые деяния с их результатами, распавшись, исчезают навсегда. Состояние свободы выше добра и зла. Часто буддисты утверждают, что нравственность перестает обладать ценностным значением, когда она становится помехой на пути к освобождению от круга смертей и рождений, поскольку моральные действия неизбежно ведут к какому-либо воздаянию и тем самым сохраняют круг существования.

Личность же должна избавляться как от положительных заслуг, так и от прегрешений, если хочет спастись от этой жизни. Этот принцип соответствует учению «Упанишад», утверждающих: что бы ни делал индивид, он должен делать это без привязанностей. Но не деяние само по себе приводит к результату, а только деяние, исходящее от эгоистических желаний. Поэтому высшее состояние стоит выше нравственных правил и действия закона кармы, при этом нравственность не перестает иметь основополагающего значения при стремлении к этой цели.

Как известно, помимо первоначального буддизма, существует множество его вариаций: дзен-буддизм, тибетский буддизм и т. д. Каждая из этих школ дополняет общую для буддизма доктрину кармы. Основным элементом, переходящим из школы в школу, является представление о том, что индивид накапливает свою карму через характер, который он сам формирует и, следовательно, несет за него полную ответственность. По этому поводу в дзен-буддизме существует такая притча.

Изучающий дзен пришел к своему учителю и пожаловался:

– Учитель, у меня неуправляемый характер. Как мне исправить его?

– У тебя что-то странное, – ответил учитель. – Позволь мне посмотреть, каков твой характер.

– Но я не могу показать его, – ответил ученик.

– А когда ты сможешь показать его? – спросил мастер дзен.

– Все происходит неожиданно, – ответил ученик.

– Тогда, – сделал вывод учитель, – это не может быть твоим характером. Если бы это был твой настоящий характер, ты бы сразу мог показать его мне. Когда ты родился, у тебя его не было, и твои родители не давали его тебе. Подумай об этом.

Тибетский буддизм полагает, что главный вопрос, на который должен найти ответ человек: что собой представляет круговорот бытия. Сами тибетцы отвечают на него так: жизнь человека можно разделить на три главные сферы – мир желаний, мир форм и мир без форм. В мире желаний существа предаются удовольствиям вкуса, запаха, звука и осязаемых объектов. В мире форм они не испытывают влечения к чувственным удовольствиям, но наслаждаются внутренним созерцанием. В мире без форм все звуки, запахи и иное отсутствуют, здесь царит лишь сознание, и существа испытывают нейтральные чувства. И поскольку нет ничего во всех трех мирах, что не входило бы в круговорот бытия, то психофизический синтез всех существ и составляет круговорот бытия.

Строго говоря, круговорот бытия – это оскверненные психофизические взаимосвязи, которые сложились как результат злых и эгоистических действий каждого индивида в процессе его жизни. Еще проще, каждый совершенный нами злой поступок или лживое слово не исчезают, а постепенно нарастают, как снежный ком, и становятся причиной страданий последующих индивидов, которые будут жить после нас. Нам же, в свою очередь, мир достается тоже не в лучшем виде. Такое положение вещей человек может изменить только через себя, следуя древнему буддийскому принципу: не вижу зла, не слышу зла, не говорю о зле, т. е. полностью игнорируя зло.

Судя по основным положениям тибетского буддизма, существует великое множество различных скверн, приводящих к кармической ответственности. Основные – это эгоистические желания, злоба, гордость и ложные взгляды. Из них главные – желание и злоба. Злость появляется из-за первоначальной привязанности к самому себе, когда случается что-либо нежелательное. Далее из-за привязанности к самому себе рождается гордыня, и человек считает себя лучше других. Аналогичным образом, когда мы чего-то не знаем, часто в силу своего невежества и узости взглядов, появляется ложное представление, что данный объект не существует. Так, например, человек отрицает существование Бога, духовного мира и кармического закона воздаяний.

Но отчего же с такой огромной силой возникают привязанности к себе и все прочие подобные явления? Представители тибетского буддизма утверждают, что они возникают в силу ложной концепции «я». Человеку кажется, что все объекты этого мира обладают независимой реальностью, отсюда и происходит представление о значимости собственного «я». Следовательно, делают вывод буддисты, концепция, что явления наделены независимой реальностью, представляет собой скверну неведения, которая и становится первичным корнем всех прочих скверн.

Человек в качестве индивида действительно представляет собой огромную ценность во Вселенной, но лишь в тесном общении и взаимосвязи со всеми живыми существами. Обособляя себя от единого и живого Космоса, человек выпадает из гармонии Вселенной, сохраняя в себе лишь пустые амбиции. За такое обособление он несет кармическое наказание через круговорот смертей и рождений.

В раннем же буддизме эгоистическое обособление индивида от всех живых существ становилось главной причиной страданий. Но здесь Будда говорит и о существовании ада для злых и нового рождения для несовершенных. О существовании же рая речь идет лишь в связи с полным освобождением от кармической зависимости в этом мире, а это есть не что иное, как нирвана. Это значит, что действия, дающие заслуги, получают, как следствие, счастливое перерождение: жизнь в облике людей, полубогов и богов. Действия, не дающие заслуг, предполагают плохое перерождение: жизнь в облике животных, голодных духов и мучеников ада.

Но, скорее всего, существование ада и рая признается Буддой в поучительно-назидательном смысле. Поскольку ад и рай по большому счету существуют в самом человеке, причиной страданий или блаженства является он сам. Рая или ада как «места», по буддийской концеп-

ции, не существует. Райское состояние – это состояние, в которое погружается человек, когда освобождается от всяких связей с этим миром.

Освобождение от этого мира должно осуществиться вовсе не потому, что мир бессмыслен и пуст. Будда не проповедует простой бессмысленности жизни и не требует примирения с неминуемой гибелью. Он требует от человека восстать против зла и достичь в жизни более высокого состояния, чем то, в котором он пребывает в данный момент. На практике это означает, что наша повседневная жизнь, наполненная разного рода заботами и хлопотами, недостойна человека, и мир, таким, какой он есть, не стоит воспринимать за серьезную реальность. Мир и сама человеческая жизнь нуждаются в изменении и преображении, которое должно исходить изнутри. В противном случае человеку постоянно будут давать понять, что он строит свою жизнь неверно. Это, как правило, будет выражаться болезнями и несчастьями, посылаемыми ему свыше для его же вразумления.

Разъяснительным примером в этом отношении может послужить история, описанная С. Н. Лазаревым в его труде «Диагностика кармы». К нему обратился пациент с сильнейшим радикулитом, перед этим же он перенес предынфарктное состояние. При тщательном обследовании выяснилось, что у молодого еще мужчины серьезные кармические нарушения. Основой его негативной кармы было сильное чувство обиды, которое досталось ему либо в наследство от матери и отца, либо было перенесено им из прошлой жизни. Поэтому он обижался подсознательно, часто об этом даже и не подозревая.

Последние несколько лет конфликты, в которые он попадал, привели к тому, что он невольно атаковал других людей на тонком психоэмоциональном уровне. Он сильно обижался и, соответственно, получал мощные ответные удары. Это начало негативно влиять на его физическое состояние и в первую очередь отразилось на сердце. Поскольку человек этот был по большому счету добрый и отзывчивый, то его довольно высокие духовные параметры послужили ему хорошей защитой, поэтому основное кармическое наказание пошло только на тело и вылилось в болезнь. Словом, за счет физических мук он спасал свою душу.

Средствами от физической и душевной болезни послужили бы для него немедленная перемена поведения и восприятие окружающих по-новому, без предъявления им каких-либо претензий. Но чаще всего люди не прислушиваются к таким простым, но глубоким советам, считая их наивным морализмом.

Если существование страданий объясняется законом кармы, то их смысл буддизм видит в том, чтобы принудить человека к великому усилию, побудить его отказаться от всякого желания. Каждому человеку приходится нести свою собственную ношу, каждое сердце знает свое горе, и тем не менее благодаря этому растет все благое, и движение вперед приводит к совершенству. Следовательно, мир со всеми его многочисленными страданиями тем не менее остается приспособленным для роста добра и блага.

## Джайнизм

Наряду с буддизмом серьезные позиции в системе индийских религиозных воззрений занимает джайнизм. Ему присущи отрицание святости Вед, признание существования Богатворца, значимости жертвоприношений и других культовых действий в качестве достижения конечного освобождения. И, конечно, это религиозное учение не обходит вниманием такое сложное и многогранное понятие, как карма.

По учению джайны, человек начинает жить на свете не с момента своего рождения, а задолго до него. Ведь согласно кармическому закону любая деятельность, будь она праведной или греховной, влечет за собой определенные последствия в будущем существовании. Вся накопленная за физическое бытие карма переходит в новую жизнь, даря в зависимости от прошлых дел «царское» или «животное» существование.

В джайнизме огромное значение придается монашеской жизни как основному условию высшей праведности, а также отвергаются претензии брахманского жречества на господствующее положение.

Многие исследователи высказывали предположение, что джайнизм вырос из буддизма, но тем не менее большинство ученых отвергают эту точку зрения. Они говорят о джайнизме как об особом, т. е. отдельном от буддизма и самостоятельном, учении. Различия между этими религиозно-философскими течениями столь значительны, что они не могут быть выведены одно из другого. Черты же их сходства, вероятно, объясняются тем, что обе религии зародились и развивались примерно в одно и то же время, в сходной исторической обстановке. Серьезным оппонентом джайнизма в ранний период был адживикизм, а не буддизм. Джайнские сутры повествуют о столкновении Вардхаманы (основателя джайнизма) с Госалой (главой адживиков).

Самые ранние датированные свидетельства о джайнах содержатся в надписях Ашоки. В другом источнике – «Индике» – речь идет о мудрецах-аскетах, которые ходили обнаженными, не ели мяса животных, рассматривали самоубийство как естественное продолжение земного существования. Ученые предполагают, что под этими аскетами скрывались джайны.

### **Джайнский канон**

В джайнский канон – «Сиддаханту» – обычно включают 45 сочинений. Основателю учения Вардхамане Махавире приписывают самые главные тексты. Самой древней частью канона являются 12 аңг, составленных непосредственными учениками Махавиры. К сожалению, двенадцатая, содержащая заповеди учителя, не сохранилась.

В аңгах излагаются эпизоды из жизни учителя, его учеников, основы веры, правила поведения монахов и мирян, излагается кармический закон. В жизни нет ничего неизвестного, в мире никто не умирает, да и не может умереть, он лишь переходит в новое существование, дарованное не свыше, а заслуженное мирскими делами. В аңгах говорится, что даже невинное слово может повлиять на судьбу. Все дела требуют непременно обдумывания, ничего случайного не должно происходить, ведь это кардинальным образом может повлиять на судьбу в целом. Верующим следует следить за каждой мыслью, относиться ко всем так, как относились бы к себе, и не важно, человек или животное нуждаются в их помощи или совете. В другие части канона входят религиозные, космогонические, астрономические сочинения, сборник легенд, преданий и молитв.

Нужно отметить, что джайнизму присуще многое из того, что является общим для всех других религий Индии. У него есть учение о душе, карме, о возможности достижения освобождения. Гнев и ненависть неприемлемы в душе человека. Если человек в этой жизни и не обладает отрицательными качествами, но постоянно совершает неблагоприятные поступки или держит зло в мыслях, он постепенно формирует свою карму, которая проявится в будущей его жизни многими проблемами.

Вообще, в джайнизме не было споров о вопросах вероучения, и расхождения между школами в основном касались вопросов обрядности, условий и порядка жизни верующих.

Главное же в джайнизме – это совершенствование души (дживы) для освобождения ее от страданий этого бренного мира, попытка формирования положительной кармы и подготовка к новой жизни на Земле, не отягощенной дурными делами и мыслями.

То, что джайнизм признает душу как вечную субстанцию, сближает его с индуизмом и брахманизмом «Упанишад», но в то же время отличает его от буддизма.

Нирвана – это достижение душой вечного блаженства, как только она оставит этот бренный мир. Душа обладает возможностями безгранично совершенствоваться. Проникая в тело, она принимает его форму со всеми его недостатками: его физическими свойствами, общественным положением, т. е. качествами, являющимися результатом прежней жизни и следствием его желаний и мыслей. Если душа и в новой жизни будет предаваться страстям, то,

побывав в аду или раю, возродится опять в соответствии с кармическим законом. В джайнизме джива может освободиться от кармы и достичь мокши (освобождения). Карма не подвластна коренному изменению, она заложена изначально и может лишь немного трансформироваться, в зависимости от совершенных дел.

Путь к освобождению и достижению кармического успокоения, учит джайнизм, – это следование «трем драгоценностям»:

1) *«совершенное воззрение» – видеть мир в соответствии с учением Джинны, которое укрепляет стремление человека к знанию и добродетели;*

2) *«совершенное знание» – познание учения Джинны. Это знание укрепляет веру и способность человека к добродетели, так необходимой для освобождения;*

3) *«совершенное поведение» – соблюдение правил учения Джинны.*

*Совершенным поведением преодолеваются вредные желания, недопустимые законом кармы.*

Основным в поведении верующего является выполнение «пяти великих обетов»:

1) *ахимса – нанесение вреда другим живым существам, ведь никто не знает, в какой ипостаси предстанет человек в своей следующей жизни. Необходимо уважать любую жизнь на Земле, поэтому земледелие, охота и рыболовство считались греховными занятиями. Допустимый род деятельности – торговля и различные ремесла;*

2) *сатья – несовершение греховных поступков;*

3) *астея – отказ от чужого;*

4) *брахмачарья – соблюдение целомудрия;*

5) *апариграха – отказ от собственности и развлечений.*

Джайны признавали аскетизм, но отрицали существование Бога-творца, поскольку, по их учению, мир изначален. Молитвы их были направлены, на достижение, ясности мысли, твердости духа, а не на прощение совершенных грехов. Ведь над законом кармы никто не властен.

Джайнам разрешалось познавать окружающий мир, поэтому они занимались наукой. Из их среды вышло немало крупных ученых. Однако джайны считали, что знания одного отдельно взятого человека недостаточны, только «освободившиеся джайны» способны обладать совершенным знанием.

Что же касается джайнской религиозной философии, то она очень своеобразна. Умасвати одним из первых в трактате «Таттвартха-адхигама-сутра» (I–II вв.) дал ей систематическое изложение.

В философии джайнов признается существование внешнего мира. Основу бытия составляют пять субстанций: живое, вещество, пространство, условия движения и покоя (иногда дополнительно выделяют еще одну – время). Со временем они изменяются, но существенные изменения присущи лишь двум из них – живому и веществу. Принципиальный характер в джайнской философии носит противопоставление живого всем остальным субстанциям. Именно это противопоставление и характеризует двойственность системы джайнской философии.

Джайнские философы полагали, что в результате каждого поступка, независимо от того, добродетельный он или нет, человека окружают частицы кармического вещества, образующие кармическое тело, имеющееся у дживы, который еще не достиг освобождения. Кроме кармического тела, живые существа Земли также наделены и материальным телом, а те, кто перевоплотился в божество, имеют изменяемое тело. Кроме того, все еще не освободившиеся дживы владеют запасом энергии – огненным телом.

Джайны полагали, что те, кто имеет материальное тело, живут на дискообразной земле, над которой возвышаются небеса. Ниже, на пустынных дисках, заполненных чистилищами, страдают другие существа. А освободившиеся дживы пребывают в высшей точке Вселенной.

Джайнские философы полагали, что ум не имеет решающего значения в процессе познания, так как не имеет своей области восприятия, а лишь получает сигналы от всех остальных органов. Поэтому считалось, что познание присуще душе, при этом всеведение достигается лишь при освобождении дживы от кармического вещества. Те же, кто еще не достиг совершенства, пользуются особыми способами познания. Это чувственно-логическое познание, авторитарное, ясновидение и телепатия.

Джайны рассматривались как члены одной общины – сангхи, которая в свою очередь делилась на четыре группы: монахи, монахини, миряне-мужчины, миряне-женщины. Возникновение джайнского монашества относится приблизительно к тому же времени, что и буддийское.

Отличительной чертой джайнской сангхи являлось то, что она включала в свои ряды мирян. Хотя согласно учению проводилась идея, что полного освобождения мог достичь не просто каждый верующий, придерживающийся законов кармы, а лишь монах, и только в результате строгого исполнения обетов. Поэтому миряне на определенный срок должны были становиться монахами. Главную роль в джайнской сангхи играло паломничество, большое значение придавалось заучиванию священных текстов и их произнесению.

Монахи (яти, шраманы, бхикшу) получали пропитание от мирян и собирали милостыню. Сначала небольшая группа монахов проживала в лесах и пещерах, вблизи населенных пунктов. Крупные монастыри появились уже с VI–VII вв. до н. э.

Джайны отрицали значимость сословий, в то же время в общину не принимались рабы, царские слуги, должники. Все джайны считались равными, хотя традиционная принадлежность сохранялась, что в результате и привело к появлению каст среди них. Однако связь между монахами и светской частью джайнской общины была прочной. Это, наряду со строгостью моральных и дисциплинарных предписаний, помешало широкому распространению джайнизма в Индии, но это же, с другой стороны, способствовало его живучести, в результате чего джайнизм сохранился до настоящего времени.

## **Карма и наша жизнь**

Итак, карма теснейшим образом связана с жизнью человека. Каждый из нас, приходя в этот мир, несет с собой запас энергии, которая повлияет на последующую жизнь. При этом карма – не данность, полученная свыше, она постоянно меняется, изменяя и жизнь человека. Улучшить карму и вместе с этим добиться успеха в различных жизненных областях поможет знание кармического закона, с основными трактовками которого в разных религиях читатель подробно ознакомился, прочитав первую главу этой книги.

Поступки человека, его мысли и подсознательные желания – все это непосредственно влияет на карму, а значит, и на жизнь в целом. Каждый из нас стремится улучшить свое нынешнее существование, но при этом мало кто задумывается над тем, что он проживает не одну, а несколько жизней. В повседневной суете далеко не все помнят о том, что каждый раз, когда наши поступки и мысли противоречат закону кармы, это отрицательно сказывается на следующем воплощении. Исцелить свою карму по силам только самому человеку, никто больше не поможет ему в этом.

В нашем мире все взаимосвязано, то же самое можно сказать и о человеке. Карма являет собой совокупность всей деятельности данного индивида. Все, что он представляет собой в настоящем, а также то, что из него получится в будущем, – это результат его собственной деятельности в прошлых воплощениях. Карма – олицетворение той тотальной справедливости, о которой мы можем только мечтать и которая гораздо длиннее одной жизни. Закономерность причинно-следственного ряда осуществляется за счет мыслей, воли, поступков.

Каждый человек представляет собой индивидуальную, сложную систему. Наверняка многие не раз задумывались над тем, что человечество несет в себе запас интереснейших знаний, которые не применяются на практике уже много веков. Часто эти знания даны в форме различных религиозных систем. Ведь во многом именно религия определяла, да и сейчас определяет развитие общественной жизни.

Из дошедших до нас мировых религий самыми древними являются буддизм и индуизм, которые в свою очередь зародились из еще более древних знаний, отраженных в Ведах. Но ошибочно думать, что ведическая философия – это достояние исключительно Востока или Индокитая. Ведические знания были лишь изложены и сохранены на Востоке, а сами Веда являются достоянием еще более древних культур. На Восток, в Азию и Европу эту культуру принесли племена арийцев, а поскольку славянские народы – это одна из ветвей арийцев, следовательно, знания Вед настолько же близки нам, как и восточному региону.

Знания, заложенные в ведических науках, отражают законы природы, общие для всех живых организмов и для всего мироздания. Они дают понимание закономерностей развития каждого человеческого существа как совокупности тончайших биоэнергетических и духовных композиций. Веда предписывают человеку и определенные правила поведения, при неуклонном соблюдении которых человеку удастся сделать свою карму позитивной и тем самым добиться всяческих благ в этой жизни и последующих воплощениях.

По представлению древних индийцев (а как уже отмечено, именно у них зародилось учение о карме), каждый человек должен пройти цепочку перерождений, прежде чем он достигнет рая. Если он ведет праведную жизнь, стремится освободиться от всего негативного, то в момент какого-либо перерождения он может попасть на одну из светлых, райских планет. Человек может прекрасно жить и наслаждаться на этой планете до того момента, когда он родится вновь, т. е. снова обретет жизнь и страдание.

Если индивид в своих перерождениях стремится достичь нирваны и все время идет путем праведника, то цепь его перерождений будет завершена, и он достигнет рая. Страдая от бремени жизни, он может избрать широкий или узкий путь спасения, при этом его целью всегда остается изменение своей кармы. На карму в свою очередь влияют следующие факторы: космический луч, в потоке энергии которого родился индивид, космический код (дата рождения), а также его имя, несущее в себе определенную энергетику.

Влияние кармы на жизнь индивида может быть взаимнообратным. Понимается это следующим образом: как карма влияет на судьбу, так и человек способен воздействовать на свою карму. Закон кармической энергии распространяется на все живое в этом мире. Человек склонен верить и в существование загробного мира, и в жизнь после смерти, но он предпочитает не осознавать, что все его поступки, желания и мысли влияют на жизнь, на его карму. И такое бессознательное восприятие кармического закона, как правило, ведет к различного рода проблемам, а часто – к бедам и трагедиям.

Итак, как же следует поступать, чтобы изменить свою жизнь и карму к лучшему? Назовем исходную позицию, помогающую поверить в свое духовное единство с Космосом и миром всего сущего. Это осознание того, что тело человека, его сознание и дух есть особая цельность. Человек будущего, человек космический, человек вселенский – это человек, находящийся в гармонии с самим собой, а также неразрывно связанный со всем сущим. И если он нарушает законы этой взаимосвязи, он автоматически отбрасывается на периферию существования.

«Познай себя – познаешь мир» – так звучит совет дельфийского оракула. Разные цивилизации по-разному отстраняются от всего сущего. На Западе выходят в макрокосм, т. е. в Космос, а на Востоке – в микрокосм, т. е. углубляются в бесконечные лабиринты человеческой души. И сегодня, чтобы восстановить утраченную гармонию, человеку необходимо обратить свой взор на Восток, ибо там скрываются все тайны мира, там находится путь к очищению и

просветлению. Очень важно, чтобы Восток и Запад пересеклись в духовном плане и слились воедино, даруя человечеству свет и надежду.

Есть все основания говорить, что увлечение культурой Востока сплошь и рядом поверхностно и неглубоко, большинство соприкоснувшихся с нею просто отдают определенную дань моде. Именно поэтому у многих возникают сомнения в возможности принятия восточных идей и восточных целительных практик. Но, хотя это и несколько парадоксально, в наиболее развитых странах все более дает знать о себе тяга к самоконтролю, саморегуляции и самоочищению. Всего этого можно достичь с помощью некоторых кармических практик. В их состав входят дыхательные упражнения, медитация, ряд физических упражнений, составленных по древнеиндийским канонам, а также правильное питание.

Это явление достаточно новое, и мало кто хорошо в этом разбирается. Чтобы лечение не только было модным, но и приносило пользу здоровью, а равно и душе, необходимо знание кармических законов. Понятие кармы прочно вошло в наш обиход, но многие из нас не понимают сути этого явления. На Востоке говорят, что если человек болен, то у него нарушен обмен кармической энергией между внешним и внутренним миром, а на Западе – что все болезни от нервов. В последнее время люди все настойчивее обращаются к нетрадиционным методам время лечения того или иного заболевания. Вот несколько советов, которые помогут понять причину любого заболевания и подскажут, как с ним бороться.

Совет первый. При появлении признаков болезни необходимо проанализировать, что могло послужить ее причиной: нервные перегрузки, изменение привычного ритма жизни и т. д. По возможности, постарайтесь устранить эти факторы, при этом продолжая наблюдать за собой. Самое главное – это вера в выздоровление.

Совет второй. Очень важно сделать так, чтобы болезненные ощущения не стали привычкой. Нужно стараться всячески избегать их. А самая лучшая профилактика любого заболевания – это здоровый образ жизни.

Совет третий. Постоянное стремление к сбалансированности. Организм здоров только тогда, когда работа всех его систем сбалансирована. В случае утраты такого равновесия и появляются разные болезни. Следует также стремиться к гармонии с окружающей средой. Дисбаланс здесь тоже означает болезнь. При этом организм стремится компенсировать любые нарушения за счет многократного дублирования функций. Резервы здоровья есть у каждого, но если компенсация не полная, приходится констатировать хронические болезни.

Совет четвертый. Ни в коем случае не следует запускать болезнь, следовательно, постоянно уделяйте внимание своему физическому и духовному здоровью.

Совет пятый. Сохранение и увеличение резервов своего здоровья. Путь известен – очищение организма, медитация (это самое простое и доступное из кармических практик), а также занятия спортом, физическая активность, рациональное питание, закаливание.

Для начала пересмотрите правила своего питания. Есть рекомендуется не менее 4 раз в день, небольшими порциями, последний прием пищи должен быть не позднее чем за 2–3 ч до сна, а на ночь лучше выпить стакан простокваши или фруктового сока. Из диеты лучше исключить горчицу, кетчуп и другие острые приправы, а также крепкий чай и кофе, возбуждающие нервную систему, а также способствующие возникновению спазмов сосудов.

Чтобы навсегда избавиться от всех болезней и улучшить свою карму, необходимо заняться гимнастическими упражнениями. Не может быть и речи о том, чтобы не делать утреннюю зарядку. Очень полезно совмещать ее с аутогенной тренировкой и утренней мантрой.

Несколько минут в день посвящайте аутогенной тренировке. Для начала лягте на диван или постель, приняв следующую позу: голова слегка приподнята на низкой подушке, руки свободно лежат вдоль туловища, ладонями вниз чуть подняты в локтевых суставах, ноги вытянуты, носки немного разведены. Иногда для удобства под колени подкладывают мягкий валик.

Закройте глаза и максимально расслабьтесь. Для полного расслабления мышц сделайте несколько сгибательно-разгибательных движений. При этом мысленно говорите себе: «Я совершенно спокоен. Меня ничто не тревожит, мое состояние спокойно. Все мои мышцы приятно расслаблены для отдыха. Мне очень хорошо».

Аутотренинг входит в состав медитативных практик. Полезно знать и практику мантр – звуковой сути духовного начала человека. Аутотренинг и звуковая индивидуальная мантра человека имеют много общего. Но аутотренинг в основе своей одинаков для всех людей – это лишь несколько фраз, заставляющих нас сконцентрироваться и успокоиться. А мантра – это индивидуальный набор слов, а может быть, и бессмысленных звуков, которые включают самые глубинные, подсознательные резервы организма.

Медитацию многое роднит с поэзией: это порыв творчества, ритмичность, образность и метафоричность воображаемых миров. Поэтому на Востоке почти все мудрецы были поэтами. Ведь восточная медитация направлена на то, чтобы отключить человека от мира – дать ему понять радость забвения и беспамятства.

Для того чтобы очистить карму, нужно заняться очищением организма, и этого можно достичь с помощью правильного питания и комплекса физических упражнений. Подробнее об этом в одной из следующих глав нашей книги.

Если в точности выполнять все рекомендации, то уже через 10–15 дней человек почувствует, что нервное напряжение постепенно исчезает, сон значительно улучшится, а утомляемость вообще перестанет беспокоить. Эффективность действий напрямую зависит от настроения и от того, насколько серьезно вы отнесетесь к занятиям.

Весь комплекс упражнений можно разделить на несколько видов: силовые, скоростно-силовые, изометрические, дыхательные, игровые, а также упражнения на расслабление, на координацию и равновесие.

Главное – излучать позитивную энергию, поскольку работа со своим телом и душой не терпит суеты и спешки. Таков закон распределения кармической энергии.

Еще большую важность приобретает духовный настрой человека. Почему у людей возникают проблемы? Почему они регулярно сталкиваются с одними и теми же ситуациями? А просто потому, что все человеческие страдания происходят из-за иллюзии разделенности, которая порождает страх и ненависть и в конечном итоге приводит к болезням.

Если быть кратким, то речь идет о том, что внешний, окружающий нас, и внутренний, принадлежащий человеку, миры едины. Следует помнить, что карма существует уже внутри человека, нужно просто увидеть и воплотить ее лучший вариант в себе. Сам индивид, и больше никто другой, является причиной всего происходящего с ним. И если у него хватило сил создать в своей жизни проблему или болезнь, следовательно, у него есть силы для того, чтобы избавиться от этой проблемы или справиться с болезнью.

Что же запускает загадочный механизм создания проблем в жизни человека и что помогает ему решать кармические задачи? Только то, что сильнее всего действует на него, что может изменить всю его жизнь и судьбу. Это мысли.

Мысль есть начало и конец всего. Все, что создано внутри нас и вокруг нас: дома, дороги, взаимоотношения, – все это сначала было лишь мыслью. Если с помощью мыслей индивид в состоянии изменить свою жизнь и карму, тогда получается, что он сам выбирает свою судьбу. Поэтому либо он меняет свои мысли, а значит, и модель поведения, становясь при этом хозяином положения, либо нет. Мысль есть то внутреннее, что определяет все происходящее с нами во внешнем мире.

Мысль есть та сила, которая составляет суть этого мира, и она же является кармой. Необходимо быть аккуратным со своими мыслями. И надо знать, когда переключить одну мысль на другую, чтобы не дать подпитку нежелательным мыслям. В этом и заключается смысл понятия кармы: если есть мысль (неважно, в подсознании она или на сознательном уровне), следова-

тельно, есть действие. Если есть действие, значит, есть и последствия действий. Как говорили древние индийские мудрецы: «Принимая решения, мы принимаем и последствия этих решений».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.