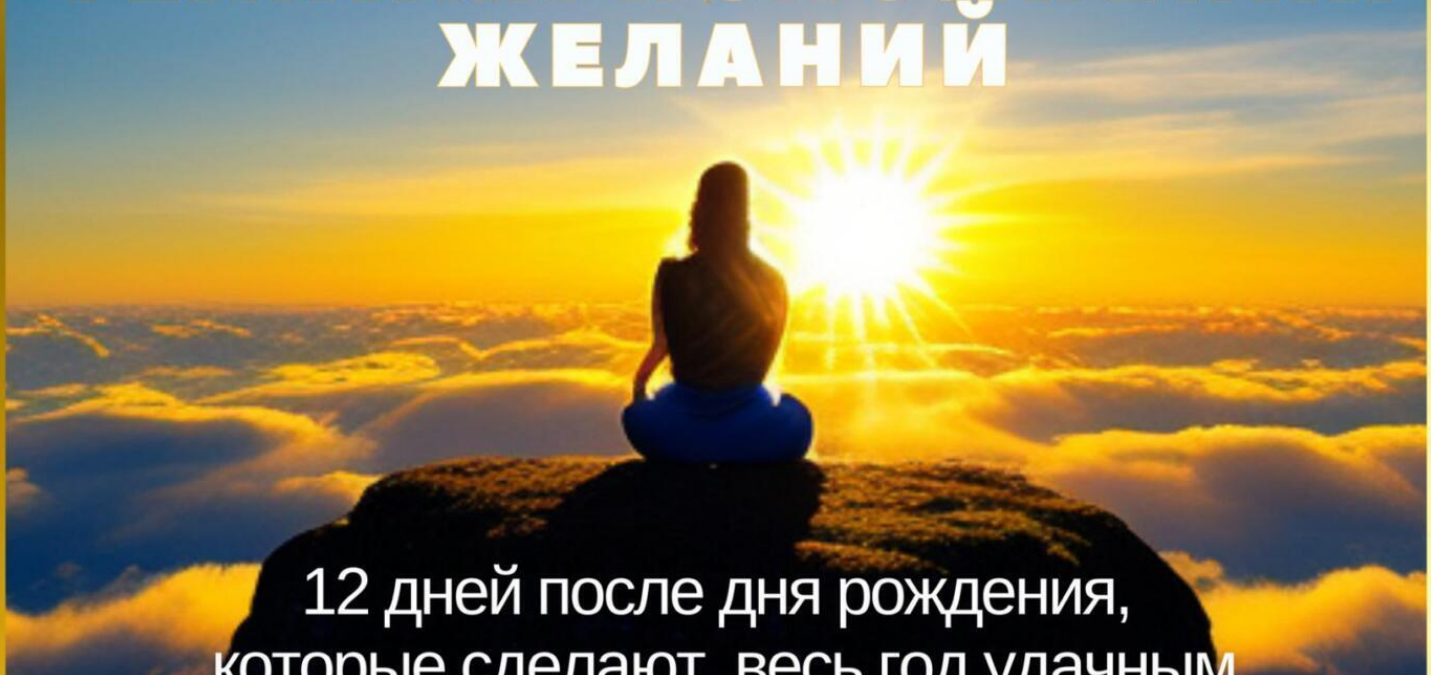




Астра Стражинская

СОЛЯР

**ТЕХНИКА ИСПОЛНЕНИЯ
ЖЕЛАНИЙ**



**12 дней после дня рождения,
которые сделают весь год удачным**

Астра Стражинская

**Соляр. Техника исполнения
желаний. 12 дней после
дня рождения, которые
сделают весь год удачным**

«Автор»

2023

Стражинская А.

Соляр. Техника исполнения желаний. 12 дней после дня рождения, которые сделают весь год удачным / А. Стражинская — «Автор», 2023

В первые 12 дней после дня рождения закладываются события, которые будут происходить в течение всего года. Каждый день этого периода имеет свою собственную энергию, цели и рекомендации, что стоит делать. Книга поможет вам максимально использовать первые 12 дней после вашего дня рождения для привлечения удачи, успеха и благополучия на протяжении всего года. В книге вы найдете: Практические советы и упражнения для каждого дня, которые помогут вам провести этот период с максимальной пользой. Ритуалы и практики, которые помогут вам привлечь удачу, улучшить отношения, развить творческий потенциал, улучшить финансовое благополучие и заботиться о своем здоровье. Инструкции по ведению дневника Соляра, который позволит вам отслеживать свой прогресс и оценивать изменения в вашей жизни. Советы по управлению энергией, преодолению препятствий и достижению целей. Не упустите возможность прожить первые 12 дней правильно и тем самым заложить основу для удачного и счастливого года.

© Стражинская А., 2023

© Автор, 2023

Содержание

| | |
|---|----|
| Предисловие | 5 |
| Глава 1: Суть Соляра и его влияние на жизнь | 6 |
| Что такое Соляр | 6 |
| История и происхождение Соляра | 7 |
| Влияние Соляра на вашу жизнь | 8 |
| Как рассчитать Соляр | 9 |
| Глава 2: 12 дней после дня рождения – ключ к успешному году | 10 |
| Почему именно 12 дней? | 10 |
| Как встретить Соляр? | 11 |
| Важность каждого дня и его символическое значение | 12 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 13 |

Астра Стражинская

Соляр. Техника исполнения желаний.

12 дней после дня рождения,

которые сделают весь год удачным

Предисловие

Здравствуйте, дорогие читатели. Меня зовут Астра Стражинская и я рада приветствовать вас на страницах моей книги "Соляр: как прожить 12 дней после дня рождения так, чтобы весь год был удачным".

Нередко мы задумываемся о том, как важно правильно начать новый этап в жизни, ведь от этого часто зависит итоговый результат. Испокон веков люди верили, что начало года, начало месяца, начало дня – это особое время, время, когда можно задать вектор для всех последующих событий. Соляр, или период ваших первых 12 дней после дня рождения, предлагает нам по-новому взглянуть на эти моменты перехода и использовать их для личного роста и преобразования.

Название "Соляр" происходит от слова "солнце" (на латыни "sol"). В астрологии солнце символизирует нашу сущность, наше "Я". Каждый из нас уникален, и в этом наша красота. Итак, первые 12 дней после дня рождения – это время, когда мы можем в полной мере ощутить свою уникальность, перезагрузиться и подготовиться к новому жизненному циклу.

Почему именно 12 дней? Ведь это необычное количество для многих из нас, привыкших к делению времени на недели и месяцы. Но 12 – это мощное число. 12 месяцев в году, 12 знаков зодиака, 12 часов на часах. 12 дней – это возможность пройти полный цикл, затронуть все важные аспекты жизни и подготовить себя к новому этапу.

В этой книге я поделюсь с вами практиками и рекомендациями, которые помогут вам прожить эти 12 дней так, чтобы они стали основой для вашего удачного года. Вы узнаете, как использовать этот период для постановки целей, заботы о здоровье, укрепления отношений, развития карьеры и многого другого.

И да, важно упомянуть, что Соляр можно применять не только после дня рождения. Вы можете использовать эти принципы и после Нового года, ведь это тоже начало нового цикла. Так что не важно, когда вы решили начать – главное, начать.

Желаю вам удачного путешествия вместе со Соляром. Надеюсь, что эта книга станет вашим надежным спутником в этом увлекательном пути самопознания и саморазвития.

Глава 1: Суть Соляра и его влияние на жизнь

Что такое Соляр

Всемирно известная правда гласит, что каждое начало оказывает решающее влияние на все последующие события. Поэтому так важно задать правильное направление с самого старта. Это верно во всем, будь то новый проект, новая работа, новые отношения или новый год жизни. И здесь мы приходим к тому, что такое Соляр.

Соляр – это наш личный Новый год, который начинается в день нашего рождения и длится 12 дней. Это 12 отдельных "маленьких годов", каждый из которых является зеркалом следующего месяца года. То, что происходит в каждый из этих дней, закладывает основу для соответствующего месяца впереди.

Слово "Соляр" происходит от латинского "sol", что означает "солнце". Это время, когда мы отмечаем возвращение солнца к точке его зодиакального положения в момент нашего рождения. Солнце в астрологии – это символ нашей личности, нашей сущности, нашего "Я". Именно поэтому эти 12 дней так важны для самопознания и самореализации.

Соляр – это возможность перезагрузиться, взглянуть на свою жизнь под новым углом и заложить основы для следующих 12 месяцев. Это своего рода "большой ресет", который позволяет нам оставить позади старое и открыть двери перед новым.

Этот период предлагает нам особую возможность переосмыслить наши цели, мечты и желания, наш подход к жизни и отношениям с другими. Каждый из этих 12 дней отражает определенный аспект нашей жизни и предлагает уникальные инструменты для работы над собой.

Итак, Соляр – это не просто 12 дней после вашего дня рождения. Это 12 возможностей для того, чтобы улучшить свою жизнь и приблизиться к своим мечтам. Это время, когда мы можем стать лучшей версией себя, принять прошлое, насладиться настоящим и смотреть в будущее с надеждой и оптимизмом.

В этой книге я покажу вам, как использовать эти 12 дней с максимальной пользой. Мы рассмотрим каждый день подробно, чтобы вы могли научиться слушать себя, понимать свои желания и потребности, и грамотно планировать свою жизнь. Давайте вместе откроем секреты Соляра и сделаем следующий год нашим лучшим годом!

История и происхождение Соляра

Исследуя корни Соляра, мы окунемся в мир древних учений и традиций, где наши предки воспринимали время и пространство не так, как мы с вами привыкли сегодня. Они видели связи, которые мы часто упускаем, они чувствовали ритмы и циклы природы и жизни, которые мы, с нашим стремлением к постоянной суете и поспешности, иногда забываем.

Название "Соляр" происходит от латинского "sol", что переводится как "солнце". В наши дни мы, конечно, знаем, что солнце – это звезда, центр нашей солнечной системы, но наши предки видели в нем намного больше. Солнце было для них символом жизни, силы, тепла, света, стабильности. Оно было источником всего и главным дневным светилом, без которого жизнь просто была бы невозможна.

В разных культурах и традициях солнцу придавались разные свойства и ассоциации. В древнегреческой мифологии, например, Гелиос – бог солнца, возил его через небо на золотой колеснице. В древнем Египте солнечный бог Ра был одним из наиболее почитаемых божеств, символизируя создание, разрушение и возрождение.

Соляр, в том виде, как мы понимаем его сегодня, не был отдельной практикой или традицией в древности, но его корни восходят к древним учениям о циклах времени и знаковом значении дней.

Древние верили, что первый день любого цикла – это священное время, время, когда можно увидеть будущее, заложить основу для всего, что следует. Отсюда и идея Соляра: первые 12 дней после дня вашего рождения – это ваш личный Новый год, начало вашего собственного цикла.

Но независимо от исторических корней, суть Соляра проста: это период времени, когда мы можем уделять особое внимание своим мечтам, целям и намерениям, сфокусироваться на своей внутренней энергии и потенциале. И в этом кроется его истинная магия.

Влияние Соляра на вашу жизнь

Теперь, когда мы знаем, что такое Соляр и откуда он происходит, давайте рассмотрим, как именно он может влиять на нашу жизнь. Возможно, вы думаете: "Разве эти 12 дней могут реально повлиять на то, что произойдет со мной в течение следующего года?" Поверьте, ответ на этот вопрос удивит вас.

Соляр – это не просто 12 дней после дня рождения. Это, если угодно, 12 "маленьких годов" в одном большом году. Каждый из этих дней символизирует соответствующий месяц в вашем предстоящем году. То, что вы делаете, ощущаете, думаете и планируете в каждый из этих дней, заложит основу для соответствующего месяца впереди.

Это не значит, что каждый конкретный случай в эти дни будет воспроизводиться точно так же в течение года. Вместо этого, общее состояние, настроение, фокусы и приоритеты этих дней образуют матрицу, которая задает тон для каждого следующего месяца. Это немного похоже на то, как древние мореплаватели использовали звезды для навигации: звезды не определяли их путь, но служили руководством, помогали ориентироваться и выбрать правильное направление.

Соляр предлагает вам возможность сознательно управлять своими мыслями, чувствами и действиями в эти 12 дней, чтобы они отражали ваши желания и стремления для следующего года. Это весьма мощный инструмент саморазвития и самосовершенствования. Вы можете использовать Соляр для улучшения своей жизни, для достижения своих целей и мечт, для становления лучшей версией себя.

Помимо этого, Соляр – это также отличная возможность для самопознания. Ведь каждый день в этом периоде приглашает вас задуматься о различных аспектах вашей жизни. Что действительно важно для вас? Что вы хотите изменить? Чего вы желаете достичь? Эти вопросы помогут вам лучше понять себя и свои потребности, а также определить, какие шаги нужно предпринять для их осуществления.

В следующих главах мы подробно рассмотрим каждый день Соляра, чтобы вы могли использовать этот период максимально эффективно. Готовы начать свое путешествие? Тогда давайте погрузимся в удивительный мир Соляра и откроем для себя его магию!

Как рассчитать Соляр

Соляр, или Солнечное возвращение, – это не просто метафорическое понятие. Это действительно связано с астрономическим положением Солнца, и расчет этого момента требует немного больше астрологической точности. Итак, давайте погрузимся в детали.

Понимание Соляра. Начнем с понимания, что такое Соляр. Это время, когда Солнце возвращается на ту же позицию, на которой оно было в момент вашего рождения. Иначе говоря, это ваш "астрологический день рождения". Он может совпасть с вашим календарным днем рождения, но может также приходиться на день или два раньше или позже.

Расчет Соляра. Расчет Соляра зависит от места, где вы планируете встретить его. Это может быть ваш город рождения, город проживания или любое другое место. Разные места имеют разное время Соляра из-за географических различий. Существуют специальные астрологические программы и сайты, которые могут помочь вам вычислить точное время вашего Соляра.

Начало отсчета Соляра. Отсчет времени Соляра начинается именно от этого точного астрономического момента, а не от времени вашего физического рождения.

Использование энергии Соляра. Время Соляра наполнено мощной энергией. Это ваш новый личный год, и эта энергия может быть направлена на достижение ваших целей и стремлений.

Ежегодное изменение времени Соляра. Важно помнить, что время Соляра меняется каждый год. Это связано с годовым движением Земли вокруг Солнца, которое не является идеально круговым и поэтому вызывает небольшие изменения во времени Соляра.

Теперь, когда вы знаете, как рассчитать свой Соляр, вы можете использовать эту информацию для планирования и подготовки к своему следующему личному году. Это будет особенно полезно, если вы следуете предложениям о том, как использовать каждый из 12 дней после Соляра, обсуждаемых в следующих главах. Вперед к позитивным изменениям!

Глава 2: 12 дней после дня рождения – ключ к успешному году

Почему именно 12 дней?

Мы все ищем способы улучшить нашу жизнь, найти свой путь к счастью и удаче. И один из таких способов, как оказывается, прямо перед нами, в первых двенадцати днях после нашего дня рождения. Но почему именно двенадцать дней? Почему эти дни имеют такое значение?

Итак, чтобы понять, почему эти 12 дней имеют такое значение, давайте обратимся к астрологии. В астрологии есть понятие "Соляр", что означает Солнечное возвращение – момент, когда Солнце возвращается на ту позицию, которую оно занимало в момент нашего рождения. Это время начала нового личного года, и поэтому считается особенно важным.

Но почему именно двенадцать дней после этого момента так важны? Причина кроется в числе 12. В астрологии число 12 имеет особое значение. Это число связано с циклами, восприятием и рождением.

Есть 12 знаков зодиака, 12 месяцев в году, 12 часов в полуденном и полуночном цикле. Это число отражает гармонию и равновесие, которые царят в природе и космосе. Таким образом, первые 12 дней после Соляра представляют собой 12 месяцев в вашем предстоящем году. Каждый день после вашего дня рождения представляет собой один месяц в предстоящем году, начиная с месяца, следующего после вашего дня рождения.

Итак, представьте, что эти 12 дней – это маленький модельный год. То, как вы проводите каждый из этих дней, может сказаться на соответствующем месяце в вашем следующем году. Это означает, что у вас есть возможность намеренно влиять на ход своего следующего года, выбирая, как проводить каждый из этих 12 дней.

Эта идея может показаться вам новой и странной, но я призываю вас просто попробовать. Будьте внимательны к своим мыслям, чувствам и действиям в эти дни, и посмотрите, что произойдет в течение следующего года. Возможно, вы будете удивлены результатами!

В следующих главах мы будем глубже погружаться в каждый из этих 12 дней, обсуждать, что каждый день может означать для вас, и предлагать стратегии для максимального использования этих дней.

Как встретить Соляр?

Встреча Соляра – это особый момент, требующий особого подхода. Это время переосмысления и планирования, где мы можем осознанно настроиться на следующий год нашей жизни. Итак, давайте подробнее разберемся, как грамотно встретить свой Соляр.

За час до Соляра.

За час до начала Соляра начните подготовку. Начните с того, чтобы привести себя в порядок. Примите душ, чтобы очиститься не только физически, но и энергетически. Наденьте чистую, удобную одежду, которая поможет вам чувствовать себя комфортно и расслабленно. Выпейте стакан чистой воды – вода связана с чистотой, обновлением и жизнью. Уберите все отвлекающие факторы, включая телефон, компьютер и другие гаджеты. Уединитесь в тихом, спокойном месте, где вы не будете беспокоиться. В этот период избегайте еды и питья, кроме воды, и, если возможно, избегайте общения с другими людьми. Это время для вас и вашего внутреннего мира.

За 12 минут до Соляра.

Начните с медитации. Закройте глаза и мысленно прокрутите ушедший год в обратном порядке. Вспомните ключевые моменты, успехи и провалы, радостные и трудные моменты. Подведите итоги: что вы из этого года унесли, что узнали о себе и своем мире? Затем переходите к "исправлению ошибок". Мысленно вернитесь к ситуациям, которые вы бы хотели изменить, и представьте, как вы действуете иначе. Это не о том, чтобы погрузиться в сожаления, а о том, чтобы научиться из своего прошлого и сделать его основой для лучшего будущего.

В момент Соляра.

Когда наступит время Соляра, переключитесь на планирование следующего года. Подумайте о том, как бы вы хотели прожить этот год, какие цели и стремления у вас есть в различных сферах вашей жизни. Представьте свой идеальный год, и почувствуйте, как вы настроены на его осуществление. Этот этап особенно важен, поэтому уделяйте ему столько времени, сколько необходимо.

После Соляра старайтесь не говорить о том, что вы испытали и планировали, пока не пройдет некоторое время. Это ваша личная практика, ваш личный процесс, который требует пространства и времени, чтобы укорениться и проявиться.

Соляр – это ваш персональный "новый год", и как вы его встретите, может иметь значительное влияние на ваш следующий год. Так что уделите этому времени внимание, которое оно заслуживает.

Важность каждого дня и его символическое значение

Соляр – это уникальная возможность начать год с новыми целями и возможностями. В течение первых двенадцати дней после Соляра каждый день соответствует определенной сфере жизни. Осознанное внимание к каждому из этих дней может помочь вам направить и усилить энергию на достижение своих целей. Давайте подробнее разберем, что каждый из этих дней представляет.

Первый день Соляра символизирует личное развитие, внешний вид, физическое тело. В этот день, посвятите себе особое внимание: уделите время своему здоровью и внешнему виду. Это может включать посещение тренажерного зала, выбор новой одежды или эксперименты с имиджем. Запишите, что вы хотели бы изменить в себе и составьте план, как достигнуть этого.

Второй день Соляра фокусируется на ваших финансах. В этот день старайтесь минимизировать свои траты. Запишите свои мечты и планы в части финансового благополучия. Сколько бы вы хотели зарабатывать каждый месяц? Какие у вас профессиональные планы и мечты? В этот день рекомендуется приобрести новый кошелек.

Третий день Соляра предназначен для обучения и расширения горизонтов. Задумайтесь о том, чему новому вы бы хотели научиться в предстоящем году. Это время идеально подходит для начала нового образовательного курса или изучения новой темы.

Четвертый день Соляра посвящен семье и домашнему очагу. Проведите время со своей семьей, просмотрите старые фотоальбомы или просто устройте генеральную уборку в доме. Этот день также идеален для изучения эзотерических знаний.

Пятый день Соляра – время радоваться жизни. Отметьте этот день тем, что доставляет вам наибольшее удовольствие. Это может быть любимое хобби, проведение времени с друзьями или просто день ленивого отдыха.

Шестой день Соляра посвящен здоровью и питанию. Уделите особое внимание своему рациону питания и общему состоянию здоровья. Дайте свою любовь близким и друзьям, чем больше вы подарите тепла окружающим, тем больше его вернется вам в течение года. Запишите свои мечты об идеальной работе, представьте её во всех деталях. Если у вас есть свой бизнес, подумайте о том, какие характеристики должны быть у ваших подчиненных.

Седьмой день Соляра – день, когда вы встречаете других людей и устанавливаете отношения. Этот день отлично подходит для обновления социальных связей, посещения общественных мероприятий или даже знакомства с новыми людьми.

Восьмой день Соляра связан с глубокими эмоциональными преобразованиями и переосмыслением. В этот день отдайте себе отчет в своих страхах и тревогах и попытайтесь разобраться в их причинах. Это время для преобразований и личностного роста.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.