



Магия для жизни

Ольга Корбут

**Магия защиты. Как уберечь  
себя и своих близких от злых  
сил и негативного колдовства**

«ЭКСМО»

2022

УДК 133.3  
ББК 86.42

## **Корбут О.**

Магия защиты. Как уберечь себя и своих близких от злых сил и негативного колдовства / О. Корбут — «Эксмо», 2022 — (Магия для жизни)

ISBN 978-5-04-186955-7

Используйте магию, чтобы защитить себя и своих близких и дом от недоброжелателей, вредоносного колдовства и темных сил. В своей новой книге Ольга Корбут, рунолог и специалист по практической магии, также известная в Сети, как Insolate, рассказывает, от чего и как можно защититься при помощи магии. Из этой книги вы узнаете, как создавать магические защиты и укреплять уже имеющиеся природные с помощью самых разнообразных средств: рунических ставов, кристаллов, талисманов и ритуалов. В книге приводятся готовые рецепты защит для всех сфер жизни: личные защиты, защиты для отношений, близких людей, домашних питомцев, ваших финансов и имущества, дома, сада и многого другого. Подробные описания и наглядные схемы делают эти магические работы доступными даже для начинающих. Опытным ведьмам эта книга, в свою очередь, позволит сделать свою практику более разнообразной и эффективной. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 133.3  
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-186955-7

© Корбут О., 2022

© Эксмо, 2022

## Содержание

Предисловие	6
Естественная защита человека	8
Практики усиления естественной защиты	12
Посещение мест силы	12
Работа с деревьями-донорами	13
Заговор на сбор силы в лесу или в поле	14
Магические ванны	14
Ритуал восполнение энергии и активизация чакр после болезней и чисток	14
Бодрящий цитрус	15
Эфирные масла, положительно влияющие на энергетику	15
Утренние энергетические напитки	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Ольга Корбут

## Магия защиты: как уберечь себя и своих близких от злых сил и негативного колдовства

### Предисловие

И снова здравствуйте! Опять мы с вами встречаемся в непростое время. Совпадение? Я так не думаю!

А если без шуток, то многие мои знакомые переживают из-за того, что происходит сейчас. В 2020 году они тоже переживали, и до этого переживали, и после, и мне порой кажется, что они переживают всегда. Кризис, время перемен и неопределенности, смена эпох, переломный момент – кто-то воспринимает это как драму, а кто-то как трагедию, задаваясь извечными вопросами: как жить сейчас и что будет после?

А какая, собственно, разница?

Я знаю, что есть ситуации, которые я не могу изменить. И мне вдвойне от этого грустно, потому что я, как человек творческий, считаю, что все, что я делаю, меняет мир. Ну да, не весь. И осознание того, что я не могу повлиять на происходящие события по моему желанию, однажды повергло меня в депрессию. На целых два дня. До тех пор, пока на каком-то англоязычном сайте я случайно не увидела кристаллические решетки. Я даже думать не стала, а распечатала на принтере схемы, достала свою коллекцию минералов и параллельно основной своей работе по консультированию и преподаванию начала изучать новое для меня дело. И когда некоторые мои клиенты принялись утверждать, что все плохо и становится только хуже, пришлось говорить им в ответ банальные вещи. Так всегда было, и так будет всегда: всегда будут кризисы, неприятности, рецессии, коллапсы, апокалипсисы... и так далее, и если не все-ленские, то персональные, у каждого из нас свои собственные. Каждый день можно найти повод для переживаний и впасть в уныние. Однако в каждом дне можно найти и повод для радости, открыть что-то новое. Главное – не избегать проблем, а решать их и чувствовать, что именно это и есть жизнь!

Я не могу повлиять на глобальные события, но я могу, невзирая на какие-то глобальные катаклизмы, сделать свою жизнь и жизнь своих родных и близких людей лучше, легче и интереснее. Я могу делать то, что приносит мне удовольствие, и делиться своим опытом с вами, моими читателями, надеясь, что он будет полезен и для вас.

Я люблю творить повседневное волшебство. Нет, не в стиле Гарри Поттера, у меня ведь нет волшебной палочки. Скажу больше, и болина – красивого ведьминского ножа с белой ручкой и изогнутым лезвием – у меня тоже нет! Травы, свечи, кристаллы, карты Таро и руны (вся эта «херомантия», как говорит один мой знакомый) помогают мне в этом и придают веру в то, что мои действия делают мою жизнь лучше. И знаете, она действительно становится лучше. Каждое утро я просыпаюсь с улыбкой, думая о тех делах, которые мне предстоит сделать. Мне это нравится. Даже когда что-то идет не по плану – мне это тоже нравится. И мне помогает моя вера. Вера в то, что есть нечто большее, чем то, что меня окружает.

Вера в сверхъестественное такая же древняя и нерушимая, как и само человечество. Наша повседневность наполнена ритуалами и обычаями так же, как и жизнь пещерного человека. Думаете, есть большая разница между танцем первобытного человека, имитирующего успешную охоту при свете костра, и надеванием современным человеком «удачного костюма»

на собеседование? Вера в мистическую связь между реальными действиями человека, не связанными напрямую с целью, и результатами, которые будут получены от этих действий, существовала тогда, существует сейчас и будет существовать до тех пор, покуда будет жив хоть один человек, наделенный творческим воображением. Сверхъестественное было, есть и будет частью нашей жизни, проявляясь в реальных событиях и ситуациях. Ритуалы и обряды всегда были частью верований человека и его повседневной жизни. Их использовали для исцеления, решения бытовых и социальных вопросов, привлечения и улучшения качества отношений, для успеха в работе и торговле, для защиты от врагов и недоброжелателей...

Именно о защитах мы и поговорим в этой книге. Потому что одновременно с человеком разумным и его верой в мистическое появились и такие «человеческие» качества, как зависть, злость и агрессия... Мы принимаем тот факт, что человек и человечество в целом несовершенны, но мы можем изменить свое поведение в надежде сделать этот мир хоть чуточку лучше. В то же время мы должны уметь отстаивать свои интересы и таким образом не позволять негативу утвердиться в своей вседозволенности и безнаказанности.

В этой книге я расскажу вам о том, как защитить себя, своих родных и близких, свои финансы (и многое другое – вы это видели, когда читали содержание), причем сделаю это легко и понятно, давая только полезную информацию без лишней воды и суеты.

Итак, начнем!

## Естественная защита человека



Магическая защита – это энергоинформационное образование, цель которого – не пропустить в наше энергетическое поле (и дальше, на физический и событийный план) негатив извне, магический или бытовой.

Давайте сначала разберемся, для чего нам нужна эта защита и как она работает.

Вы знаете, что человек – это не только физическое тело, через которое мы действуем в физическом, проявленном мире.

Кроме физического тела, каждый из нас имеет так называемую «ауру», состоящую из тонких тел, которые пронизывают друг друга и физическое тело. Благодаря тонким телам мы взаимодействуем с различными энергиями тонкого мира.

В непосредственной близости к физическому телу находится *эфирное тело*, которое часто называют «эфирным двойником». Из всех тонких тел оно самое плотное и самое важное с точки зрения различных энергетических воздействий. Эфирное тело обеспечивает взаимодействие всех частей организма и служит посредником для передачи энергии из окружающего мира к человеку и обратно. Через него проходят восходящий и нисходящий каналы, связывающие в единую систему землю, человека и космос. В эфирном теле находятся энергетические центры – чакры. В нем также заключена наша жизненная сила и энергия. Состояние эфирного тела определяет уровень энергии, жизненных сил и иммунитета. Большая часть энергоинформационных поражений отражается как раз в эфирном теле.

За эфирным телом следует *астральное тело*, которое часто называют эмоциональным. Его работа связана с нашим проявлением чувств и эмоций, желаний и увлечений, а также с тем, как мы реагируем на эмоции других людей или на волнующие нас ситуации.

Информация, которую собирает эфирное тело, в астральном теле преобразуется в эмоции и дальше поступает в тело ментальное. Когда мы не контролируем свои эмоции, происходит отток энергии, из-за чего мы теряем силы. Сильные эмоции, как позитивные, так и негативные, могут исказить информацию. Это происходит из-за того, что на любое случившееся событие мы накладываем свое понимание ситуации. Отношение к происходящему мы выстраиваем, основываясь на своем жизненном опыте (порой не всегда удачном), на суждениях других людей (не всегда истинных), на сиюминутных желаниях, нереалистичных целях и т. д. Даже на нейтральные по отношению к нам события мы можем реагировать неадекватно, и когда информация об этих событиях, эмоционально окрашенная в астральном поле, попадает дальше, в ментальное тело, процесс мышления искажается.

Наше астральное тело непосредственно связано с тем, что в эзотерике называется «астральный план». Это самый доступный для нас из всех тонких миров, и в этом кроется основная проблема, так как с развитием эзотерики стало модно выходить в астрал. При эмоциональном контакте с людьми и различными сущностями, которые населяют астральный план, происходит обмен энергиями. Как вы сами понимаете, эти энергии будут окрашены всякого рода эмоциями, как позитивными, так и негативными. Эмоции, которые преобладают в астральном теле, являются своеобразными магнитами, которые притягивают аналогичные вибрации из внешнего мира. Когда человек вызывает по отношению к себе большое количество негативных эмоций (например, зависть со стороны многих людей), мы будем иметь пробои в его тонких телах, созданные этой направленной энергией – так называемый «бытовой негатив».

Не меньшей проблемой является взаимодействие с не-людьми – сущностями, которые населяют астральный план. Вероятно, к ним относятся все сверхъестественные существа, которые обитают рядом с нами, начиная с домовых, духов местности, тех, кого мы называем бесами, и прочих.

За астральным телом следует *ментальное*. В нем сосредоточены все наши мысли, знания, убеждения и схемы мышления. Энергия этого тела питает наши мысли и разум.

Метальное тело обрабатывает информацию, полученную от физического, эфирного и астрального тел, а затем передает ее каузальному телу, которое, в свою очередь, принимает решение о том, как реагировать на происходящие события. Если ментальное тело получает искаженную информацию, то наша реакция на события окружающего мира будет неадекватной, следовательно, и наше поведение будет неэффективным. Зависть, осуждение других и негативные мысли ослабляют ментальное тело. Именно поэтому во всех эзотерических учениях особое внимание уделяется умению контролировать свои мысли. Важную роль здесь играет качество самих мыслей.

В ментальном теле формируются сгустки энергий, отражающие наши убеждения и устойчивые мысли. Эти сгустки называются мыслеформами. Когда наши убеждения окрашены эмоциями, мы имеем мыслеформы, образованные энергиями ментального и эмоционального планов. Устройство ментального плана подробно описано в работе Чарльза Ледбитера «Ментальный план». Мыслеформы, создаваемые людьми, могут существовать независимо от человека в ментальном поле тонкого мира. Одинаковые или схожие мыслеформы людей, направленные на один и тот же объект, могут создавать единое энергоинформационное поле, которое называют эгрегором. В дальнейшем к таким полям подключаются другие люди. Эгрегоры питаются энергиями их астрального и ментального планов и таким образом усиливаются.

Если человек не познает новое, не развивается, его ментальное тело деградирует. Он становится внушаемым, теряет способность критически мыслить, его легко запугать и заставить повиноваться.

Следующее тонкое тело человека называется *причинным (каузальным, кармическим)*. Оно содержит причины всех действий человека и сведения о его возможных будущих поступках, несет в себе кармическую задачу этой жизни и пытается скорректировать работу астраль-

ного и ментального тел для ее реализации. Если причинное тело сильное, мы видим вещие сны, умеем гадать, прогнозировать и понимаем знаки и предзнаменования. У человека, который живет настоящим, ответственно принимает решения, умеет отвечать за свои поступки и анализировать успехи и неудачи, соотнося их со своими действиями, это тело развито хорошо.

Каузальное тело используется для работы с надсоциальными (божественными и прочими) эгрегорами. Оно служит мишенью для наведения проклятий и содержит информацию о кармических проблемах человека, перешедших из его прошлых воплощений и заработанных в нынешней жизни.

В *буддхическом теле* (его еще называют душой, интуитивным телом) сосредоточены высшие неосознанные процессы. Это тело определяет основные особенности характера человека, его мировоззрение и отношение к жизни, оно же отвечает за полученные наследственные особенности и т. д. Буддхическое тонкое тело осуществляет и регулирует взаимоотношения человека с родовым, семейным, религиозным, профессиональным и прочими эгрегорами. Оно «подталкивает» к самосовершенствованию, духовному развитию, обретению мистического опыта. Человек с развитым буддхическим телом живет осознанно, обладает хорошей интуицией и у него бывают озарения.

*Атмическое тело* содержит информацию об основной (главной) задаче конкретного человека. В этом теле хранится программа его жизни. Если человек живет в соответствии со своей жизненной программой, то через атмическое тело он получает энергию от высших сил для ее реализации.

Физическое, эфирное, астральное и ментальное тела человека рождаются и умирают вместе с ним. Поэтому мы можем влиять на них физическими способами. Каузальные, буддхические и атмические тела переходят из одного земного воплощения в другое в процессе реинкарнации. Их состояние напрямую зависит от нашего нынешнего воплощения и состояния первых четырех тел.

Внешняя оболочка этих тонких тел называется энергетической (иногда – эфирной), она служит своеобразной защитой нашей энергии от негативных воздействий извне. Эту защиту называют естественной, или природной.

Каждый человек от рождения обладает природной (естественной) защитой по умолчанию. Можно сказать, что природная защита – это состояние вашей энергетики. У одних она покрепче, у других – так себе. У нормального, физически здорового, эмоционально уравновешенного, интеллектуально и духовно развитого человека с крепким иммунитетом и налаженным функционированием организма природная защита будет хорошей.

Если человек эмоционально нестабилен, умственно и духовно не развит, в прямом и переносном смысле ведет нездоровый образ жизни, то и естественная защита у него, скорее всего, будет слабенькой.

К природным защитами относится и родовая защита – сильный род защищает своих потомков по умолчанию. Родовая защита может быть как по отцовской, так и по материнской линии, или по обеим из них. Полное отсутствие родовой защиты, скорее, является исключением, а вот слабая родовая защита, к сожалению, преобладает у большинства наших современников. Связано это с ослаблением родовых связей, утратой преемственности поколений, миграцией в другие регионы и страны.

Гораздо реже можно встретить природную эгрегориальную защиту. Если предки человека принесли эгрегору какую-то пользу, заключили какой-либо договор, то он будет защищать их потомка. Чаще всего это относится к религиозным эгрегорам.

Еще более редкой является защита или покровительство высших сил – богов. Такая защита появляется в том случае, если человек имеет высшее предназначение для воплощения замыслов и планов высших сил и исправно выполняет возложенную на него задачу. Эту защиту

могут иметь люди, способные влиять на жизнь целых стран и народов – политические лидеры, ученые, совершающие важные открытия и т. п.

Резюмируем: если человек здоров, как говорится, «духом», то на него достаточно сложно навести негатив – он будет просто соскальзывать или отскакивать от его природной защиты.

Ослабление естественной защиты приводит к проблемам со здоровьем (ослабляется иммунитет), со сном (повышается тревожность) и с эмоциями (человек легко считывает эмоции окружающих и поддается им). Люди с ослабленной природной защитой чаще других становятся жертвами энергетических вампиров и всевозможных мошенников.

Кроме того, нашу естественную защиту и энергию ослабляют ритуальные и неритуальные магические повреждения, болезни, стрессы, конфликты, ссоры, а также общение с так называемыми «токсичными» людьми и недоброжелателями. Вдобавок мы тратим энергию на заведомо недостижимые цели, болезненные привязанности, вредные привычки и т. д. Если речь идет об использовании магии в нашей жизни, то потери энергии будут естественными – мы вкладываем ее в любое наше магическое действие. Но можно вложить, а можно выложиться в ритуале так, что потом больше ни на что не останется сил. Беспокойство по поводу практики сильно ослабляет энергетический фон: это страх и переживания по поводу того, что обряд не сработает; страх того, что он сработает; боязнь откатов, перехватов и правомерности своих действий... Применение обрядов, не соответствующих желаемой цели, использование методов, в которых вы не разбираетесь или разбираетесь слабо, нерегулярная практика – все это также будет влиять на нерациональное расходование вашей энергии.

Поэтому дальше мы поговорим о том, как самостоятельно усилить естественную защиту.

## Практики усиления естественной защиты

Как вы уже поняли, сила естественной (природной) защиты напрямую зависит от состояния и качества энергетики. Поэтому практики по усилению естественной защиты в первую очередь включают в себя работу с энергетикой.

Начнем мы с самого дорогого для нас тела – физического. Вы, наверное, слышали поговорку «в здоровом теле – здоровый дух»? На самом деле так оно и есть: состояния нашего физического тела и энергетических (тонких) тел тесно связаны между собой.

Работа с физическим телом может осуществляться и без применения магии. Здоровый образ жизни (правильное питание, соблюдение гигиены, занятия спортом, активная жизненная позиция) непосредственно влияет на качество нашей энергетики. Кроме этого, в поддержании качественной энергетики вам помогут:

- прогулки на природе (не только в местах силы, но и там, где вы чувствуете себя комфортно: в лесу, у моря, в горах – каждому свое);
- работа с деревьями-донорами;
- ароматерапия (использование эфирных масел);
- утренние чайные и кофейные ритуалы, помогающие зарядиться энергией и бодростью;
- использование в рационе энергетических специй и приправ.

Положительно влияют на энергетику и поднимают настроение работа на земле и с растениями (в саду или огороде), общение с животными и приятными людьми.

## Посещение мест силы

Даже не зная эзотерической подоплеки, многие из нас периодически (а кто-то и постоянно) стараются проводить время на природе. Это вполне понятно: на свежем воздухе выравнивается наше энергетическое поле, мы набираемся сил и восстанавливаем душевное спокойствие. Люди осознают положительное влияние природы и поэтому так любят пикники, поездки на шашлыки, походы в лес, отдых на море и тому подобные мероприятия. Люди, изучающие магию, делают это осознанно – чтобы наполниться силой, напитаться энергией, провести ритуалы и различные эзотерические практики.

Возникает закономерный вопрос: любой ли уголок природы можно считать энергетически сильным местом? И да и нет.

Считается, что на планете существуют так называемые «места силы», обладающие уникальной энергетикой. Возможно, их уникальность связана с тем, что в подобных местах грань между проявленным и тонким миром очень тонка и в них человеку проще почувствовать и принять энергию. Места силы бывают природными и глобальными – такими, как горы Кайлас и Белуха или озера Байкал и Сейдозеро. Глобальные места силы зачастую связаны с деятельностью человека (Аркаим, Стоунхендж). Локальные места силы часто связывают с конкретным человеком. Я уверена, что вы слышали хотя бы один мистический рассказ об исцелении в храме Ксении Петербургской.

Локальные природные места силы связывают с мегалитами, дольменами, необычными озерами и лесными массивами (Синий камень близ Плещеева озера в Переславле-Залесском, Камень лжи в Калининградской области, на окраине города Пионерского).

К тому же у каждого из нас есть любимые места, где нам хорошо.

Посещайте места силы или те, где вам приятно проводить время. Если это возможно, то проводите в этих местах различные ритуалы и выполняйте магические упражнения, будьте внимательны ко всему, что происходит вокруг – и вы заметите потоки силы и научитесь ими оперировать. Конечно, можно отправиться на Алтай, Кавказ и т. д., но как часто вы можете

позволить себе такие поездки? В любой местности есть подобные места, и там, где вы живете, – тоже. Просто нужно быть внимательнее к тому, как вы себя чувствуете в различных местах, и любить свой край. И тогда местом силы для вас может стать часть леса, берег реки, морское побережье и т. д.

Для того чтобы связать с собой энергию значимого для вас места, используйте кристалл кварца. Этот минерал запоминает, хранит и передает информацию. Очистите кристалл под струей воды или в соли, если в этом есть необходимость. Затем подержите его в руке, связывая со своей энергетикой. Когда вы доберетесь до места силы, закопайте кристалл в землю (бросьте в воду или положите там, где посчитаете нужным). Визуализируйте связь между местом, кристаллом и собой. Когда вам понадобится энергия этого места, вновь визуализируйте связь между вами.

## Работа с деревьями-донорами

Деревья, как известно, обладают огромными запасами биоэнергии и способностью быстро ее восстанавливать. Некоторые деревья обладают особой функцией – они являются донорами энергии. Вот почему заряжаться энергией у деревьев – самый простой и безопасный способ.

Наиболее известными донорами считаются дуб, сосна, акация, клен, береза, рябина, яблоня, ясень, кедр и липа. Сильным источником энергии весной являются цветущие плодовые деревья. Зимой энергетика деревьев-доноров снижается, но не исчезает полностью.

Есть деревья, которые забирают отрицательную энергию. Это осина, тополь, ель, пихта, можжевельник, черемуха, ива, ольха, каштан, а также все быстрорастущие деревья и выющиеся растения.

Рядом с сильным деревом-донором (не ближе 5 метров) не растут другие деревья. А растущие на более близком расстоянии друг от друга особыми запасами энергии не обладают.

Я не считаю вполне корректным соответствие деревьев-доноров со знаками зодиака. Правильнее будет выбрать дерево, исходя из собственной симпатии. Поэтому вполне естественно, что у вас будет другой список деревьев-доноров и вампиров, да и в различных книгах вы можете найти другие рекомендации. Вы можете заряжаться энергией у деревьев-доноров, а можете сбрасывать негативную энергию около деревьев-вампиров. Но, как я уже сказала (да и всегда говорю), – слушайте свое сердце!

При наборе энергии у дерева-донора очень важно внимательно прислушиваться к своим ощущениям, т. к. дерево может не захотеть с вами сотрудничать (у него тоже могут быть свои симпатии).

Чтобы понять, насколько высок уровень энергии у дерева, достаточно встать на расстоянии примерно двух метров от него, повернуть к нему ладони и почувствовать в них тепло, покалывание или уплотнение энергии.

Чтобы узнать, захочет ли дерево поделиться с вами своей энергией, вы должны сначала обойти вокруг него. Если при этом вы испытаете положительные эмоции, значит, все хорошо, можете попросить его поделиться энергией. Если же вам стало плохо, вы ощутили дискомфорт или у вас закружилась голова – этого делать не стоит.

Подпитка энергией от дерева-донора не должна длиться дольше 5–10 минут, иначе возникнет ее переизбыток, что может вызвать неприятные последствия, например, повышение кровяного давления.

Самый известный способ подпитки энергией от дерева заключается в следующем. Встаньте спиной к дереву и прижмитесь к нему всем телом – затылком, позвоночником, копчиком и пятками. Обхватите дерево ладонями и расслабьтесь. Далее на протяжении 3–5 минут мысленно представляйте, как в каждую клетку вашего тела, соприкасающуюся с деревом, пере-

текает его энергия. Сделайте вдох и почувствуйте, как энергия дерева-донора течет по вашим рукам и ногам по направлению к солнечному сплетению. После зарядки обязательно поблагодарите дерево за помощь.

## **Заговор на сбор силы в лесу или в поле**

Этим способом можно попросить энергию в лесу и у Земли-матушки. Это может быть ваше любимое место в лесу или в поле, причем трава там должна быть достаточно высокой, чтобы вы могли ее трогать руками. Принесите дары Лешему (или другим духам местности) и попросите его указать направление, в котором вам нужно двигаться. Пройдитесь пружинной походкой, дотрагиваясь до деревьев, листьев и травы, приговаривая при этом:

*«Веди, Земля-матушка, путем легким, дорогой близкой туда, где сила, как дерево, крепка, как ветерок, легка. С каждого кусточка, с каждого листочка силу возьму, в себя вберу. Как сила в мои руки вошла, в ноги крепкие, в сердце ретивое, в тело белое, так бы и не кончалась та сила отныне и до века, и во веки веков. Силу запираю, силой заклинаю, замком замыкаю, в реку бросаю, ключ у себя оставляю. Сказано, сделано, да будет так!»*

Также будет полезно постоять босыми ногами на земле, словно пружиня и вбирая в себя ее силу.

## **Магические ванны**

С незапамятных времен люди проводят ритуалы принятия магических ванн в качестве средства очищения тела и разума.

В состав смесей для таких ванн обычно входят травы, эфирные масла и соли. Энергия растений оказывает сильное терапевтическое влияние как на физическое тело, так и на энергетику в целом, а добавление соли способствует очищению тонких тел.

Ритуальное принятие ванн:

- принесет вам чувство покоя и расслабления;
- избавит от стресса и беспокойства;
- очистит от негативных энергий и поможет восстановить утраченные силы;
- улучшит кровообращение и устранил расстройства сна;
- поможет восстановить гармонию с самим собой и с окружающими;
- приумножит любовь к себе.

Вы можете использовать сухие смеси из трав и отвары (напары).

Во время принятия ритуальных ванн можно (и даже нужно) зажигать свечи. Перед использованием различных ингредиентов (масел, трав, ароматизаторов и т. д.) убедитесь, что у вас нет на них аллергии.

## **Ритуал восполнение энергии и активизация чакр после болезней и чисток**

Основу этого рецепта я подсмотрела у зарубежных коллег.

Для принятия такой ванны вам понадобится семь различных цветов, соответствующих цветам чакр. Вы можете зайти в любой цветочный магазин, в котором продают букеты, и купить по одному цветку разного цвета, даже зеленого. Это могут быть:

- *муладхара* – красная роза,
- *свадхистана* – оранжевая календула,
- *манипура* – желтый зверобой,
- *анахата* – зеленый дягиль (или зеленая хризантема),

- *вишудха* – голубые незабудки, лен,
- *аджна* – синие колокольчики или ирисы,
- *сахасрара* – фиолетовая лаванда или сирень.

Но, как я уже сказала, можно просто зайти в цветочную лавку и набрать цветов, уверяю, там найдутся любые расцветки. Единственный момент: уточняйте названия цветов, чтобы случайно не купить такие, которые могут вызвать у вас аллергию.

Добавьте в воду морскую соль и примите ванну. Соль можно взять с натуральными красителями и ароматизаторами. Если вы использовали живые цветы, то после принятия ванны отнесите их под дерево.

Цветы для ванны могут быть и засушенными. Для этого их нужно предварительно высушить, а потом смешать с солью и при необходимости использовать при принятии ванны, сложив в специальный мешочек.

Если вы принимаете ритуальную ванну, то обязательно сполоснитесь после нее под душем и дождитесь, когда вся вода уйдет в слив. После принятия очищающих и наполняющих энергией ванн надевайте только чистую одежду.

## **Бодрящий цитрус**

Наверняка вы знаете, что все цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны, лаймы, грейпфруты) богаты витамином С, который считается антиоксидантом и повышает защитные функции организма, а их эфирные масла благотворно влияют на нашу энергетику.

*Апельсин* усиливает энергетику, бодрит и прогоняет депрессию – его не зря называют фруктом счастья и радости. Он помогает раскрыть интуитивные способности.

*Грейпфрут* очищает энергетическое поле человека и помогает восстановиться после болезней и тяжелых жизненных ситуаций. Он незаменим в тех случаях, когда вам нужно общаться, находить единомышленников, привлекать людей на свою сторону.

*Лайм* укрепляет энергетику и выравнивает ее. Он повышает творческий потенциал и, следовательно, помогает в работе и учебе.

*Лимон* очищает энергетику и повышает иммунитет. Этот фрукт поможет справиться с любой задачей.

*Мандарин* способствует восстановлению жизненных сил и душевного равновесия. Латает пробои в энергетической оболочке.

Эфирные масла других растений тоже весьма положительно влияют на нашу энергетику.

## **Эфирные масла, положительно влияющие на энергетику**

*Ваниль* помогает восстановить энергию и силы.

*Гвоздика* очищает энергетическое поле и восстанавливает жизненные силы человека после физического или нервного переутомления.

*Иланг-иланг* выравнивает энергетическую оболочку.

*Кедр* помогает восстановить функции саморегуляции организма, заряжает его энергией и устраняет энергетические блоки. Аромат кедра очищает и укрепляет энергетическое поле, усиливая умственную и витальную активность.

*Корица* наполняет энергией, улучшает самочувствие, поднимает настроение.

*Лаванда* восстанавливает силы и помогает справиться с усталостью (как при мирской, так и при магической работе).

*Ладан* очищает ауру и защищает от негативной энергии.

*Лотос* убирает энергетические блоки и застойные явления в ауре.

*Мирра* очищает и укрепляет энергетическое поле.

*Можжевельник* оказывает ярко выраженное очищающее и исцеляющее действие на физическое и энергетическое поле. Повышает тонус и помогает быстро восстановить утраченные силы.

*Мускатный орех* способствует восстановлению энергетической целостности.

*Мускатный шалфей* помогает энергии еще свободнее течь по вашему телу.

*Сандал* очищает и укрепляет энергетическое поле. Он успокаивает нервную систему, снимает усталость и переутомление, является хорошим средством от депрессии.

*Сосна* обладает общеукрепляющими свойствами, придает дополнительную энергию, когда требуется подпитка.

*Чайное дерево* восстанавливает энергетический баланс, защищает от воздействия агрессивной энергетики внешнего мира.

Эфирные масла из трав в основном дублируют их свойства, поэтому перечислять их повторно я не буду.

Применять эфирные масла можно как по отдельности, так и в смесях, добавляя, например, розмарин для очищения, тимьян для силы, лаванду для равновесия и т. д.

Эфирные масла для работы с энергетикой используют для приема ванн (только будьте осторожны, некоторые из них могут вызвать аллергию), в аромалампах и для умащения программных свечей. Кроме того, можно просто понюхать масло, когда вы почувствуете усталость.

## Утренние энергетические напитки

Популярную традицию пить по утрам чай или кофе легко можно превратить в магический ритуал, в том числе помогающий восстановить и пополнить силы и энергию. Чайная или кофейная церемония – это одновременно и красивый обряд, и самая простая медитация, которую только можно себе представить.

Превратите обыденность в волшебство в то время, когда вы готовите себе чашку кофе или чая. Эти ритуалы приносят двойную пользу: во-первых, благодаря употреблению чая и кофе (которые сами по себе хорошие энергетики) и, во-вторых, от наработки магической силы и опыта ежедневной (хоть и небольшой) практикой.

Такие утренние церемонии, кроме того, что помогают начать день с оптимистичной ноты, могут быть как практикой заботы о себе, так и средством, помогающим улучшить (или наладить) социальные связи.

Завтрак с кофе или чаем – прекрасная возможность привнести немного магии в серые будни. Используйте различные «магические» добавки к напиткам и наговаривайте на них программы. У меня для таких случаев есть много разных «бормотушек» – причем каждый раз я стараюсь придумывать что-то новое.

Например, заварите чай или кофе. Держа чашку в обеих руках, наговорите на напиток:

*«Магические силы природы, наполните этот напиток энергией. Пусть с каждым глотком мои жизненные силы увеличиваются, а здоровье укрепляется».*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.