

Аманда
Романия



Терапия Акаши

Исцеление,
очищение
и постижение
тайных хроник
вашей души



Аманда Романия
**Терапия Акаши: исцеление,
очищение и постижение
тайных хроник вашей души**

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69289189

*Терапия Акаши: исцеление, очищение и постижение тайных хроник
вашей души: ИГ «Весь»; СПб.; 2023
ISBN 978-5-9573-4075-1*

Аннотация

У вас когда-нибудь возникало ощущение дежавю? Вы когда-нибудь чувствовали невероятную близость с человеком, которого видите впервые, или же, напротив, испытывали необъяснимую антипатию к нему с первых секунд? Вы ловите себя на мысли, что какой-то исторический период вам настолько близок, что хотелось бы жить в то время? Вам интересно, какую карму вы накопили за предыдущие жизни и как она может повлиять на вас в этом и в следующих воплощениях? Вы чувствуете, что вам осталось сделать всего один шаг, чтобы обрести понимание и душевное спокойствие, однако никак не можете понять, что именно для этого требуется? Вы хотите больше узнать о путешествии своей души и о своем божественном предназначении?

Если вы ответили «да» хотя бы на один вопрос, вы уже сделали шаг к тому, чтобы открыть сердце и душу и понять, куда двигаться в своих духовных исканиях. Благодаря терапии А каш и и медитации Божественного Сердца, описанных в этой книге, вы сможете исследовать прошлые, настоящую и будущие жизни, а также периоды между жизнями, которые вы очистите и исцелите, чтобы обрести ясность. Информация обо всех ваших жизнях содержится в Хрониках Акаши. Этим термином в метафизике описывается трансцендентное мистическое знание или реальность, которая не доступна для чувственного восприятия. Это информационное хранилище Вселенной, архив мироздания. Другое название Хроник Акаши – Книга жизни.

«Мы, как и во все предыдущие воплощения, проходим определенные этапы и воспроизводим определенные сценарии. Терапия Акаши помогает вам увидеть все свои способности, как если бы вы наблюдали за собой с высоты птичьего полета. Вы освобождаетесь и начинаете сами принимать решения, которые помогают расти духовно и находить душевный покой. Сердце и интуиция укажут путь к вашему предназначению и помогут усвоить уроки, ради постижения которых вы пришли в этот мир на сей раз».

Аманда Романия

В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Часть первая. Приглашение	8
Совершите вместе со мной путешествие к Хроникам Акаши	8
Жизнь в новую эру	12
Карма и дхарма	15
Моя история	18
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Аманда Романия

Терапия Акаши: исцеление, очищение и постижение тайных хроник вашей души

*Моей дочери Скарлетт, которая принесла в мою
жизнь любовь и свет, и моему мужу Стивену,
который открыл мне дверь, ведущую к мечте.*

Amanda Romania

Akashic Therapy: Healing, Clearing, and Gaining Clarity for
the Records of Your Soul

© Copyright 2011 Amanda Romania

© Перевод на русский язык, издание на русском языке,
оформление. АО «Издательская группа «Весь», 2023



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

*Я стою на дне воронки.
Со всех сторон на меня взирают глаза.
Я смотрю сквозь туманы времен,
Покровы тысячелетий спадают, и я ступаю сквозь них.
Я слышу, что говорит мне сердце,
Я вижу себя во всей полноте.
Я слышу, как меня зовет мой возлюбленный.
Я творю свою реальность.
Открой врата, я готова.*

– Аманда Романия, 2007 г.

Часть первая. Приглашение

Совершите вместе со мной путешествие к Хроникам Акаши

Приветствую вас.

- У вас когда-нибудь возникало ощущение дежавю?
- Вы когда-нибудь чувствовали невероятную близость с человеком, которого видите впервые, или же, напротив, испытывали необъяснимую антипатию к нему с первых секунд?
- У вас бывают странные телесные ощущения, которые исчезают так же внезапно, как и появляются?
- Вы ловите себя на мысли, что какой-то исторический период вам настолько близок, что хотелось бы жить в то время?
- Вас необъяснимо отталкивают или, напротив, влекут к себе определенные страны или места?
- Вы чувствуете, что вам осталось сделать всего один шаг, чтобы обрести понимание и душевное спокойствие, однако никак не можете понять, что именно для этого требуется?
- Вы хотите больше узнать о путешествии своей души и о своем божественном предназначении?
- Вам интересно, какую карму вы накопили за предыду-

щие жизни и как эта карма может повлиять на вас в этом и в следующих воплощениях?

Если вы ответили «да» хотя бы на один вопрос, то я рада, что ваше «Я» побудило вас обратиться именно к моей книге. Вы уже сделали шаг к тому, чтобы услышать и открыть сердце и душу и понять, куда двигаться дальше в своих духовных исканиях. Да будет вам дано обрести благодать, красоту и гармонию, к которым вы стремитесь.

Позвольте мне стать проводником в путешествии к вашему внутреннему святилищу и помочь раскрыть знания, скрытые в глубинах вашего «Я».

Хроники Акаши – это информационное хранилище Вселенной, своего рода архив мироздания. В этом архиве у каждого из живущих есть своя «папка», в которой содержится вся информация о его душе: все ее светлые и темные стороны, хорошее и плохое, происходившие с ней. Я уже много лет помогаю людям разобраться в себе, исцелить и очистить все, что больше не служит их благу. Я отношусь к этой работе как к своего рода психотерапии, помогающей душе в ее исканиях.

* * *

В терапии Акаши применяется медитация Божественного Сердца, во время которой человек исследует свои про-

шлые жизни, познает свое настоящее, изучает периоды между жизнями и посещает будущие воплощения. Информация обо всех этих жизнях содержится в ваших Хрониках Акаши. Этим термином в метафизике описывается трансцендентное мистическое знание или реальность, которая не доступна для чувственного восприятия.

Помогать людям в духовных поисках – моя страсть и мое предназначение. Используя свой дар, в этой книге я расскажу, как установить связь с собственным «Я» и познать свою суть, научу понимать законы, которым подчиняется энергия Вселенной, и применять эти знания в повседневной жизни.

Осторожно работая с этой преображающей книгой, вы поверите в свои силы и научитесь задействовать все органы чувств и духовные дары, чтобы обрести внутреннюю гармонию и раскрыть свое духовное предназначение в текущем воплощении.

Ваше подсознание наконец обретет свой истинный голос, и вы освоите метод аффирмаций, которые воздействуют на самые глубинные слои вашей психики, а значит, на все сферы вашей жизни.

За последнее десятилетие я накопила внушительный опыт работы с Хрониками Акаши: проводила ритуалы вместе с индейскими старейшинами и шаманами; научилась взаимодействовать с энергией священных мест; освоила техники египетских инициаций. И теперь я поделюсь с вами этими знаниями, а также историями из личного опыта на страни-

цах этой книги.

Я смиренно приглашаю вас приподнять завесу времен и приобщиться к тайне ваших Хроник Акаши.

Жизнь в новую эру

Мы непрерывно творим свою реальность мыслями и поступками, нанизывая моменты жизни на нить времени.

Планеты и Вселенная находятся в непрестанном движении, и они тоже во всех аспектах переходят на следующий уровень. Эта трансформация влечет за собой не всемирную катастрофу, а переход к новой парадигме бытия: от *Homo sapiens* к *Homo luminous* – человеку просвещенному. Человечество как биологический вид и наше коллективное сознание также эволюционируют на всех уровнях.

Немало людей уже услышали призыв мироздания и теперь страстно желают повысить свою осознанность и установить контакт с духовным измерением. Многие понимают, что пришли в этот мир с важной миссией; просто они пока не до конца осознают, в чем именно она заключается, и потому не могут четко обозначить свои намерения и понять, куда двигаться.

Как часто в потоке дней, взаимодействуя с внешним миром, вы обращаетесь внутрь себя, погружаетесь в глубины своей души, к самому центру своего «Я» и слушаете, что говорит вам ваша душа?

Многие люди боятся – боятся того, что могут узнать. Но путешествие в Хроники Акаши отличается от других трансцендентных практик. На этом пути вы не встретитесь со

страхом – вас ждет только просветление.

Терапия Акаши дает вам доступ к информации при помощи медитации Божественного Сердца. Вы обращаетесь напрямую к своему источнику – к самым глубинам души. Я овладела этой техникой во время многочисленных путешествий по священным местам планеты. И теперь, когда вибрации Земли меняются, я чувствую, что пришло время приподнять завесу тайны, рассказать свою историю и поделиться с вами знанием.

Я постаралась сделать эту книгу как можно более простой и понятной для всех читателей. Рассказы и объяснения чередуются с упражнениями и медитациями, во время которых вы научитесь создавать намерения, работать с собственным сердцем, призывать своих проводников и посещать пространства внутри своих Хроник Акаши, где вы будете искать ответы на волнующие вас вопросы и задавать вопросы к уже известным ответам. Также я поделюсь эфирными кодами и ключами, которыми пользуюсь, чтобы установить связь с иными измерениями и продвинуться дальше в своих исканиях.

Эта книга чем-то похожа на карту сокровищ: просто доверьтесь указаниям и двигайтесь к месту, отмеченному крестиком.

Итак, расслабьтесь, вдохните и произнесите следующую аффирмацию:

*Я связан(а) со Вселенной на уровне энергии, души и сердца.
Для меня нет пределов времени.
Я связан(а) с Гайей¹, что дает мне силы.
Я тянусь к звездам, что принимают меня.
Я готов(а) увидеть путь своей души.
Я в безопасности.
Я есть сама любовь.*

¹ *Гайя* – вариант написания имени древнегреческой богини Земли Геи. – Здесь и далее прим. ред.

Карма и дхарма

В Хрониках Акаши каждого человека хранится информация о его карме. Карма бывает положительной и отрицательной. Это не оценочное суждение; это просто причинно-следственные связи, которые вы создаете своими поступками. Дхарма – это универсальный закон бытия; то, что поддерживает вселенскую гармонию. Очистка кармы помогает привести жизнь в соответствие с принципами дхармы.

Прежде считалось, что очистить карму и восстановить это равновесие человек сможет только в следующем воплощении, поскольку мы все – часть Колеса дхармы². Однако я все больше убеждаюсь, что в текущей жизни мы отработываем карму, накопленную не только в предыдущих воплощениях, но и в нынешнем.

Да, это сложно для понимания.

Дело в том, что человечество переходит на новый уровень осознанности. Мы поднимаемся на следующую ступень просветления.

Поэтому сейчас самое подходящее время избавиться от кармического багажа, который мешает нам двигаться дальше.

² *Колесо дхармы* (дхармачакра, «колесо закона») – символ учения Будды о нирване (освобождении), которая является высшей целью буддистов; изображается в виде стилизованного колеса с восемью спицами.

Я много лет работала с вознесенными мастерами, которые управляют круговоротом жизни. Приступая к созданию книги, я спросила их, что они хотели бы передать моим читателям.

Послание от Повелителей кармы

Возлюбленные души, пребывающие на Земле! Вот уже много воплощений вы совершаете свое путешествие к духовному совершенствованию. Многие из вас молятся об освобождении от кармы, которая не дает вырваться из круговорота перерождений.

Мы наблюдаем за вами с состраданием и любовью, и, чтобы помочь вам в этой жизни, мы создали энергетическое поле, которое одним из вас поможет освободиться, а другим – очистить карму уже в этом воплощении.

Так энергия вашей души высвободится и вернется во Вселенную, чтобы перейти на следующие уровни бытия.

Мы наблюдаем за вами без осуждения, с одними лишь надеждой и благодарностью – за дороги, которые вы выбираете, и за послания, которые вы отправляете.

Но в конечном итоге вам предстоит выбирать между страхом и любовью.

Только любовь и гармония исцеляют энергетический поток. Вы сами усложняете свой путь: не даете себе обрести отношения, к которым стремитесь; мешаете себе осознать и

исполнить свое предназначение. Мы же хотим лишь одного: наполнить вашу жизнь радостью.

Смотрите в будущее с радостью и ожиданием счастья, а мы будем поддерживать вас на этом пути и убирать с него препятствия.

Моя история

Я верю, что именно сейчас наступает время пробуждения и перехода на новый уровень сознания, и у меня часто спрашивают, когда я открыла в себе дар ясновидения и способность прозревать неведомое.

Я помню, что уже в детстве обладала развитой интуицией. Я была невысокой и худенькой, и поэтому меня обижали школьные хулиганы. Однако я быстро научилась выходить из подобных ситуаций и получать защиту в компании популярных девочек. Я, конечно, не стала королевой школы, но и легкой добычей больше не была. Наверное, я всегда чувствовала себя под защитой. Часто я заранее знала, как разрешится та или иная ситуация. У меня очень рано развились интуиция и эмоциональный интеллект.

Я много лет успешно работала в торговле, и за это время мне довелось общаться со множеством самых разных людей всех возрастов. Ближе к тридцати годам я начала задумываться о жизни: правильный ли я выбрала путь? В тридцать лет я родила дочь, Скарлетт. Из амбициозной карьеристки я превратилась в домохозяйку на грани нервного срыва. У Скарлетт была аллергия на множество продуктов, однако диагноз ей поставили только в год. До этого я двенадцать месяцев нормально не спала по ночам, а мой ребенок расчесывал себя до крови. Паника, боль, стыд и чувство вины –

да, я тоже через все это прошла и знаю, как это выматывает. В какой-то момент я поняла, что должен быть иной путь. У меня включился материнский инстинкт, а вот доверия к медицинской системе значительно поубавилось. К счастью, мне посоветовали гомеопата, который за месяц восстановил равновесие в организме Скарлетт, и вместо измученного ребенка я получила чудесную дочь, просто подарок.

Я принялась глубже изучать альтернативную медицину и все, что касается здоровья и самочувствия. Я начала медитировать и практиковать манифестации. Моя жизнь повернулась на сто восемьдесят градусов. К тому времени, как Скарлетт исполнилось пять лет, у меня уже был собственный небольшой бизнес, который я развивала вместе с потрясающей командой единомышленниц. Благодаря этому у меня появились ресурсы и время, чтобы путешествовать и заниматься самопознанием.

Я познакомилась с личным наставником, который, помимо прочего, организовывал занятия, на которых обучал людей вести тренинги по самосовершенствованию. Мы с мужем были на грани развода (в итоге расстались мы вполне дружески), и мне нужно было найти что-то, что помогло бы отвлечься от неприятных мыслей и с надеждой посмотреть в будущее. Именно так и вышло – занятия с этим наставником помогли мне открыть в себе духовную осознанность и научиться ощущать эмоции окружающих.

На одном сеансе мы с клиенткой решили помедитировать

с мыслью о ее матери. Находясь в нашем общем поле, я почувствовала жар в левой стороне тела и жжение в груди. После медитации я рассказала об этом клиентке, и она расплакалась.

– У моей мамы в левой груди нашли рак, – прошептала она. – Ей недавно начали делать химиотерапию.

Я была поражена. Неожиданно я открыла в себе способность, о которой даже не подозревала. Сначала мы просто долго сидели и молчали. А потом обе заплакали и помолились за ее семью.

Этот сеанс вдохновил меня провести в жизни «генеральную уборку». С мужем нас скоро должны были развести, в бизнесе дела у меня шли прекрасно, с дочерью отношения были чудесные, мы с ней дружно жили в нашем доме, в нашем маленьком убежище. Вместе с ней мы выкинули старую мебель и ненужные вещи и покрасили все комнаты в кремовый цвет. Это было очищение на всех уровнях. Наша личная башня из слоновой кости.

Затем я решила поехать в Португалию ради очищения всего организма – одновременно лучшее и худшее решение в моей жизни. Я и не предполагала, насколько тяжело мне будет отказаться от кофеина и вкусных, но таких вредных еды и напитков. Если бы не замечательная американская соседка по комнате, которая очень быстро стала моей духовной сестрой и настоящим ангелом-хранителем, я бы, наверное, сбилась с пути навсегда. После первой недели я чувствовала

ла себя как зомби. Я всюду ходила в одеяле, мне снились странные сны, я всем гадала на ангельском оракуле – и мои предсказания сбывались с пугающей точностью. У меня был безумный вид, и я в самом деле чувствовала себя немного помешанной.

В конце концов терапевт, проводившая у нас занятия по духовному очищению, пригласила меня к себе в домик, с материнской решимостью усадила перед собой и вложила мне в руку маятник.

– Покажи мне, – сказала она.

Я взяла маятник за нитку и вытянула руку перед собой. Свободная рука дрожала – от страха и предчувствия.

– Он раскачивается, – сказала я. – Что это значит?

Кристалл описывал круги, будто в него вселилась неведомая сущность, и мне стало по-настоящему страшно.

Терапевт рассмеялась и мягко начала расспрашивать о моих снах и душевном состоянии. Затем наклонилась ко мне и прошептала:

– Ты пробуждаешься, милая. В тебе просыпается дар ясновидения.

Мы еще немного побеседовали о сообщениях, которые мне приходят, о том, как я их понимаю, о видениях, которые являются мне во сне. Собеседница уверила меня, что все это совершенно нормально.

После нашего разговора я, пошатываясь, поплелась к себе в комнату. Впервые за несколько месяцев на меня снизо-

шел внутренний покой. Я испытывала огромное облегчение от осознания, что не схожу с ума. На этом обратном пути ко мне вернулись силы. Я шла по тропинке через фруктовую рощу и сорвала с дерева апельсин, а потом спряталась за стеной и принялась его есть. Плод был будто наполнен жидким солнечным светом, и я ела дольку за долькой, стоя в золотистых лучах солнца. Его свет окутывал меня и заполнял изнутри. Я нарушила запрет на фруктовый сок, но ничуть не жалела и совершенно не стыдилась. Я ощущала связь с чем-то божественным. Мне казалось, что каждое дерево, каждый цветок в этой рощице слышат и понимают меня. Никогда прежде я не испытывала такую благодарность за дар света и любви, полученный от природы. Вернувшись в комнату, я проплакала четыре часа. Я выплакала все накопившееся внутри страдание. И когда оно вышло до последней капли, я начала планировать новую жизнь для себя и дочери.

После очищения мое духовное развитие пошло очень быстро. Я вернулась в Великобританию и отправилась в гости к своей новообретенной американской сестре, которая жила в Уэльсе, в Бакленд-Холле. Именно это волшебное место вдохновляло Дж. Р. Р. Толкина, когда он создавал трилогию *«Властелин колец»*. Мы целыми днями гуляли в садах вокруг усадьбы, и, глядя на пышную зелень, я чувствовала, как возвращаюсь к жизни; я будто находилась в кислородной камере. Я начала чаще гадать на картах-оракуле и стала точнее в своих прорицаниях. В любых вопросах я первым делом

обращалась к своей интуиции, в том числе для помощи или простого совета окружающим.

Находясь в Бакленд-Холле, я получила приглашение посетить Калифорнию и побывать на собрании старейшин и священных стариц возле горы Биг-Бэр. Они встретили меня в вестибюле международного аэропорта Лос-Анджелеса, и я сразу почувствовала с ними глубокую духовную связь.

Бабушка Конни, старица племени хопи, сжала мои ладони в своих и так пристально посмотрела мне в глаза, что мне показалось, будто она видит меня насквозь.

– Я помню тебя, – сказала она. – Ты была с нами на прошлом собрании.

– Нет, Бабушка Конни, – тихо ответила я, покачивая головой.

– Значит, это было в другом времени, – уверенно сказала она, кивая и не отводя взгляд.

Я решила, что это просто старческая эксцентричность. Однако позже, поразмыслив, я поняла, что это был очень важный эпизод в моем духовном путешествии: напоминание о прошлых жизнях и указание на предназначение моей души. До места я добиралась вместе со старицами, и, к моему удивлению, они пригласили меня жить вместе с ними в небольшом домике с восемью двухъярусными кроватями. Мне выделили верхнюю угловую койку, а моей соседкой снизу была Бабушка Флор-де-Майо, жрица майя. Разумеется, тогда я еще даже не представляла, с какими особен-

ными, одаренными и потрясающими женщинами свела меня жизнь.

Осознала я это только в то утро, когда открыла дверь домика и увидела толпу молящихся людей с подношениями и дарами. Моя роль была проста: помогать бабушкам готовиться к церемониям, следить за их безопасностью во время ритуалов и готовить им чай, когда они завершат обряды. Для «работы» я облачалась в розовый комбинезон и сандалии с блестками – думаю, все сочли такую «униформу» весьма оригинальной, поскольку большинство прибывших носили красочные этнические костюмы, одежду с узорами тай-дай³ и традиционные племенные украшения.

Для меня эта поездка стала настоящим благословением. Я узнала бабушек в первую очередь как женщин. Они рассказывали о своих мужьях и детях, переживали о Матери-Земле и о том, где найти деньги на следующее путешествие во имя служения. В конце концов мы сошлись на том, что все в руках Духа – надо просто открыться и довериться ему.

* * *

В тот период мне постоянно являлись осознанные сновидения. Я помню, как думала: *«Я здесь как свидетель, как на-*

³ Тай-дай (англ. tie – «завязывать», «мешать», и dye – «красить») – техника окрашивания тканей, при которой на текстиле появляется узор в виде разноцветных разводов.

блюдатель, как хроникер». Я внимательно за всем наблюда-
ла и записывала происходящее, чтобы в будущем изложить
эту историю.

Эта поездка с бабушками и шаманами очень на меня по-
влияла: я открыла в себе много нового и будто срезала путь
к цели. Через несколько месяцев я впервые в жизни поеха-
ла в Египет и там пережила свой первый полноценный опыт
Акаши.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.