

Зелинда  
ДРАГОМИР



Книга-ключ  
к магической силе  
растений,  
цветов и камней

Практическая магия для жизни

Зелинда Драгомир

**Магия зеленой ведьмы. Книга-  
ключ к магической силе  
растений, цветов и камней**

«Издательство АСТ»

2023

УДК 133.4  
ББК 86.41

### **Драгомир З.**

Магия зеленой ведьмы. Книга-ключ к магической силе растений, цветов и камней / З. Драгомир — «Издательство АСТ», 2023 — (Практическая магия для жизни)

ISBN 978-5-17-156471-1

Книга «Магия зеленой ведьмы» откроет вам тайну пробуждения мистических сил природы внутри вас – это путь зеленой ведьмы от принятия своего дара до его безопасного использования во имя мирной и счастливой жизни.

Зелинда Драгомир делится с читателями секретами обустройства магического пространства, заговорами, рецептами и авторскими магическими формулами. Вы научитесь пробуждать силу, преобразовывать пространство вокруг себя, использовать ритуалы и заговоры для получения желаемого, применять силу трав и камней. Откройте для себя путь зеленой ведьмы! В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

УДК 133.4

ББК 86.41

ISBN 978-5-17-156471-1

© Драгомир З., 2023

© Издательство АСТ, 2023

## Содержание

Благодарности	6
Я ведьма	7
Кто я и во что я верю?	8
Как я стала ведьмой	9
Магический дар есть внутри каждой из нас	11
Шаг первый. Познать себя – открыть в себе магический дар	13
Шаг второй. Принять то, что далеко от тебя, – очистить путь для применения магического дара	15
Шаг третий. Простить обиды и злые умыслы – усилить магические способности	17
Шаг четвертый. Научиться созидать – построить энергетический канал между силой души и магическим даром	18
Шаг пятый. Найти баланс – использовать магическую силу	19
Ловушки и ошибки в использовании магического дара	20
Источники Силы	21
Магический дар, рожденный из душевной энергии внутреннего «Я»	22
Конец ознакомительного фрагмента.	25

**Зелинда Драгомир**  
**Магия зеленой ведьмы. Книга-ключ к**  
**магической силе растений, цветов и камней**

© Драгомир З., 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

## Благодарности

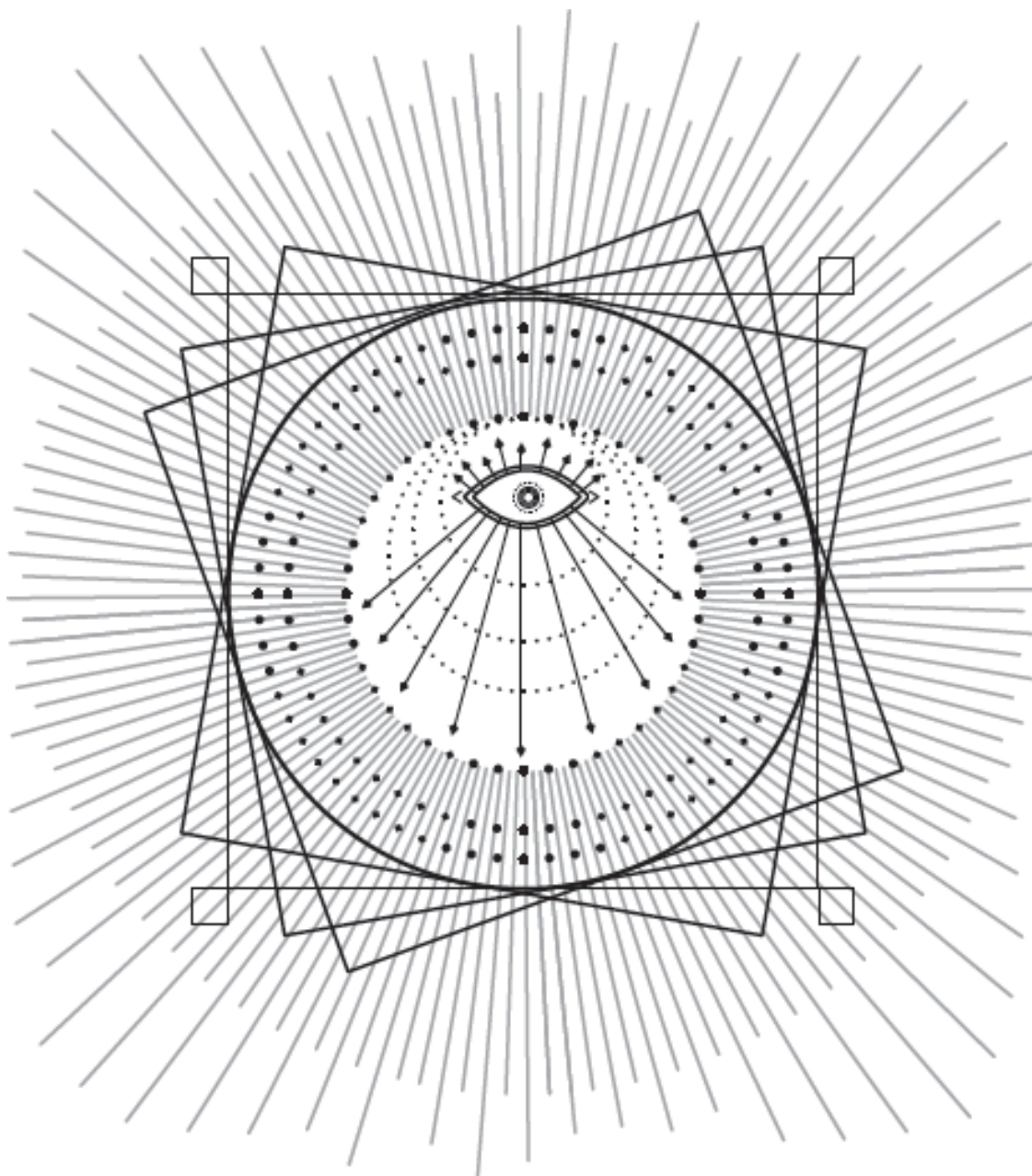
Начать свою книгу я хочу с благодарности моей бабушке Агнешке, которая мягко, деликатно и с искренней верой в Силу учила меня с самого раннего детства. Именно она привила мне глубокую и нежную любовь к матери-природе, к каждому растению и зверю, населяющему наши края, уважение ко всем духам и стихиям, что питают и охраняют землю.

Особая искренняя любовь – моему брату Эмилю, который всегда отстаивал мои интересы, объясняя всем, что его маленькая сестра просто хочет стать доктором и ботаником. А все эти умные речи и «давай я тебя полечу ручками» – это просто детская игра. Мой дорогой старший брат, благодаря тебе я была в безопасности и могла полнее и глубже погрузиться в мир магии и древних знаний, не будучи никем обиженной и высмеянной.

Я благодарна и моим подругам Кристине и Эве – за то что они первые поверили в мой дар еще в школьные годы и всю жизнь поддерживали меня.

И конечно, я благодарю моих издателей, которые позволили явить миру древнюю магию нашего народа и сохранить ее в печатном слове.

## Я ведьма



## Кто я и во что я верю?



Меня зовут Зелинда Драгомир, я белая ведьма, целительница. Свою магию я применяю только для добрых дел, стараясь не вредить ни людям, ни животным, ни растениям. По светскому образованию я доктор, фитотерапевт. У меня уже довольно взрослая дочь. Она учится в университете, занимается экологией и сохранением редких растений. Такова ее стезя ведьмы. Она – сохраняющая мир и его многообразие. Так нас направила Сила.

Сразу отмечу, что *ведьма в нашем мире просто обязана быть высокообразованной, подкованной во многих вопросах, современной женщиной*. Все энергии на планете взаимосвязаны, и нельзя просто уйти жить в лес и решить, что, мол, и так сойдет. Необходимо быть в курсе всего и понимать, с какими мирскими проблемами или болезнями сталкиваются люди, какова их энергетика.



Современная ведьма – не отшельница. Она умная, образованная, эрудированная. Она знает, как устроен мир.

Не судит и не осуждает, не дает непрошенных советов, не суетится. Она уверена в своих силах, она – как любящая дочь. Она доверяет ведущей ее Силе. Она искренне предана своему пути. Она нежная и сильная.

## Как я стала ведьмой



Мне было четыре года. Мы ехали из деревни, куда бабушку в качестве целительницы пригласили к тяжело больной девочке. У нашей телеги сломалось колесо. До дома было не так уж и далеко, мы бы пришли затемно. Но бабушка наотрез отказалась оставлять в лесу свой драгоценный деревянный сундучок с лекарствами и старыми тетрадками, которые она брала с собой всякий раз, когда нужно было отправляться в дорогу, чтоб спасти чью-то жизнь или душу. Сундучок был слишком тяжелым, чтобы нести его на руках. Поэтому бабушка решила послать в деревню за помощью моего старшего брата Эмиля. Ему было уже одиннадцать лет, и он так быстро бегал! «Как юный ветерок», – говорила бабушка Агнешка.

Мы решили перекусить у костра. Бабушка казалась очень грустной, она медленно шевелила палочкой угольки и все время что-то нашептывала.

Я не доела хлеб, но и продолжать через силу не могла. Бабушка бы рассердилась, что я не ценю тех даров, которые посылают нам свыше, поэтому я решила незаметно отдать хлеб нашей лошади Ласточке. Я стояла и тихо гладила Ласточку по теплой крутой шее, когда вдруг увидела, что на границе света, отбрасываемого костром, из тьмы появились едва заметные белесые фигуры. Уже много позже я пыталась понять – почему меня это не напугало? А догадалась, только когда стала учить ведьмовству сама: *таков путь, и, когда он открывается, нет страха*. Есть только благодарность и счастье. Это знает и чувствует душа.

«Скажи бабушке, что девочке уже лучше и у нее все будет хорошо», – услышала я в своей голове отчетливый голос и поняла, что это одна из тех фигур говорит со мной. На миг фигуры стали четче, и я увидела их лица. Лица были обычными, такими же, как у сотен других людей.

– Кто вы? – почему-то вслух спросила я.

– Род, – прозвучало в моей голове множество голосов.

Видение исчезло.

Я перевела взгляд на бабушку:

– Это были родичи, они сказали, что ты все сделала правильно. Девочка выздоровеет.

Бабушка только ойкнула и закрыла рот ладонью.

Как она рассказала потом, такого проявления дара ведьмы в нашем роду не было уже давно: ясное видение мертвых, общение с ними, с духами природы и духами предков...

Именно с этого момента начался мой путь ученичества. Путь молодой ведьмы. Конечно, приходилось скрывать, кто я и что я. Ведь мне необходимо было ходить в школу и вести довольно обычный образ жизни.

Поначалу было трудно. Но с каждым днем я видела, знала, понимала о мире все больше и больше.

С годами я осознала, что этот путь – не наказание, а благословение. Мне открылось столько тайн природы и мироздания, что дух захватывало. И эти откровения были известны только мне и немногим другим ведьмам!

Я счастлива, что какие-то неведомые силы выбрали именно меня. Бабушка гордилась мной. А теперь я часто вижу ее среди духов на той стороне. Они помогают мне, оберегают, подсказывают, участвуют в моих ритуалах. Они все еще моя семья.

Я счастлива, что мой путь – именно такой.

## Магический дар есть внутри каждой из нас



Магия есть в каждом из нас. В каждой из вас! Мы все – как трава, вода, ветер и солнечный свет – часть единой системы Космоса, все мы – часть Вселенной. Все мы существуем в едином симбиозе, суть которого не всегда понятна современному человеку, в отличие от его далеких предков. Сегодня для образованного и цивилизованного человека все разговоры о Силе и ведьмовстве – сродни бабушкиным сказкам. Хотя мы точно знаем (об этом говорит сухая и точная наука), что все в мире состоит из одного и того же набора элементов, будь то звезды, песок на жарком пляже или ваша длинная роскошная коса. В каждой клетке нашего тела живут отражения первой звезды. Именно это связывает нас с бесконечной силой Вселенной на каждом из уровней нашей жизни – от уровня мыслей и чувств до физического существования. *Во всем, что есть во Вселенной, присутствует частичка Силы, которая и создала наш мир.* И в вас, и во мне, и в траве, и в камне, и в стихиях.

Что же это значит для каждой из нас?



Все просто: каждая может почувствовать и развить в себе Силу. Точнее, вспомнить, что она сотни лет текла в каждом из ваших предков и когда-то они имели возможность этой Силой пользоваться.

На протяжении веков знание о Силе передавалось из уст в уста. Но со временем древние знания затерялись на фоне прогресса, их заслонила собой сложная система обществ. Мы ушли от себя, от своей внутренней Силы в политику, экономику, понятия успеха; включились в бесконечную гонку за материальными благами.

*Я предлагаю вам вернуться в мир предков, которые чувствовали Силу в себе, умели распознать ее, пробудить, использовать для того, чтобы жить по-настоящему и становиться счастливыми через созидание.*

Чтобы вновь обрести свою связь с Силой, я предлагаю вам пять простых ступеней. Это называется инициацией. Вообще, наши предки часто проводили инициации – ритуалы перехода из одной части общества в другую. Такие ритуалы, во-первых, активировали новые возможности, во-вторых, расширяли зоны права и ответственности, в-третьих, фиксировали новый статус человека. Также и для пробуждения Силы нужен большой ритуал, который поможет нам осознать свои возможности, научиться их использовать и действовать от их имени.

Итак, мы последовательно пройдем ступени *познания, принятия, прощения, созидания, баланса.*

## Шаг первый. Познать себя – открыть в себе магический дар



Первый этап возвращения к своей Силе – это познание.

Помните, что Сила – это часть вашей связи с миром. Ступень познания концентрирует ваше внимание на этой связи, помогает вам обрести понимание того, чем именно вы и ваша личность «цепляются» за этот мир. *Этот шаг – наведение ментального моста от мира к вам.*

Вы должны выбрать свой элемент для связи с силой Земли и природы и сделать его своим амулетом, защитой себя и своих духов-помощников. Как работать со стихиями и призвать на помощь своих стихийных духов, я расскажу далее в соответствующем разделе. После прочтения этой книги у вас будет свой набор рабочих инструментов и свой сонм духов-помощников.

Для первого этапа посвящения я предлагаю вам выбрать духа-помощника из трав. Травы – доступный и практически везде встречающийся элемент, обладающий огромной силой. Вряд ли вам придется вести магическую работу посреди бескрайней пустыни, а во всех остальных местах вы сможете использовать силу трав и деревьев. Это сработает, даже если выбранный вами вид растения будет не из той климатической зоны, где вы находитесь на момент обращения к Силе.

Выбор верного растения – результат глубокого самоанализа.

Необходимо посмотреть на себя со стороны и увидеть те качества, которые позволяют вам выживать в любых условиях. Затем необходимо понять, как эти свойства личности отражаются в природном мире. *Здесь стоит убрать на второй план ваши эстетические пристрастия и быть честной с собой.*

Мало проку будет от обращения к изнеженной розе, если вы по сути своей – человек-действие, готовый преодолеть все ради достижения цели.

Итак, для выбора духа-помощника из растений выделите себе три дня, в которые вы сможете уединиться. Все ваши мысли, медитации и желания должны быть сосредоточены на том, чтобы найти, призвать и интегрировать в свое поле силу духа-растения. Связь рождается из осознания: мир дает вам выбор, вы выбираете то, что резонирует с вашей душой.

Как это сделать?

Единение и интеграция проходят сами собой, если вы настроены правильно. Поэтому основная задача – грамотно подготовиться.

Пост, медитация, уединение, молчание и чистота помыслов. Это простые шаги, которые необходимо делать перед любым большим обрядом. Каждый из трех дней вы должны выходить в лес, поле, ботанический сад... Или хотя бы приходиться в лавку цветов, если вы живете в

настолько огромном мегаполисе, что ни одного газона рядом нет, и ни парка, ни сквера. Настоящая ведьма не будет искать отговорок. Она найдет способ.

Каждый день ваши мысли должны быть заполнены одной фразой: *дух-помощник, дай мне знак, покажи мне себя, свою Силу, приди и стань мне добрым другом, наставником и защитником.*

## Шаг второй. Принять то, что далеко от тебя, – очистить путь для применения магического дара



Второй шаг инициации – это включение процесса принятия в вашу жизнь.

В какой-то момент вы почувствуете отклик от одного из растений, к которым вы обращались. Откликом может быть *голос*, *тепло*, даже специфический *запах* цветущего растения. Это может быть сон, который приснится вам в эти три дня, и в нем вы увидите дух вашего растения-помощника – со мной было именно так.

Если растение небольшое, то его можно будет посадить в саду, на даче, около дома, держать в горшочках в квартире. Если нет такой возможности (например, в ботаническом саду вам откликнулось какое-то огромное экзотическое растение), выберите изображение с ним и повесьте его дома, как будто это фото родного вам человека, доброго друга. Обращайтесь к духу растения через фото. Кроме того, можно нарисовать своего духа-помощника самостоятельно после того, как вам откликнется душа растения.

Через три дня вам необходимо провести медитацию, чтобы интегрировать в себя дух растения и его поле, рассмотреть; расспросить, чего дух хочет за свою помощь. Как правило, духи природы просят что-то, относящееся к сфере экологии: заботиться о природе, посадить несколько деревьев, побыть волонтером и так далее. Иногда они просят подарить растение какому-то конкретному человеку. Это очень хороший знак.

Главная задача медитации – освободить пространство внутреннего зрения, позволить мыслям течь без препятствий и блоков. Поэтому медитация должна быть комфортной. Не обязательно садиться в позу лотоса, если у вас проблемы со спиной или затекают ноги. Однако медитативная поза – это не позиция максимального расслабления. Ваш дух должен быть сосредоточен. Вы выбираете комфортную позу, в которой вам удобно, закрываете глаза и позволяете себе свободно мыслить.

Если медитация прошла правильно, то вы будете ощущать связь с растениями, они будут расти у вас лучше, чем у других, и вы сможете в их ауре подпитываться энергией, очищать тело и ум.



Попробуйте во время медитаций интегрировать в свое мыслительное поле воспоминания, людей, поступки и события, которые вам казались негативными или неправильными.

Посмотрите на вещи, которые вам кажутся неприемлемыми, с разных сторон. Особенно это касается поступков людей, которые вы не можете понять.

Со временем связь с духом будет расти. *Проводить медитации и общение с духом-помощником надо регулярно, иначе связь разорвется.* Сигналом, что ваша связь иссякает, станет массовая гибель растений у вас дома.

## Шаг третий. Простить обиды и злые умыслы – усилить магические способности



Многие ведьмы замечают, что после интеграции с духами-помощниками они становятся намного чувствительнее. Иногда появляется плаксивость, раздражительность, желание большего уюта и домашнего общения. *Так проявляется принятие*. Повышается уровень эмпатии к миру.

Это нормально. Это даже хорошо, потому что в момент, когда ваши чувства обострены, можно провести *обряд прощения*, нацеленный на разрыв с любыми негативными установками в прошлом, на искоренение обид. И не важно, с кем именно обиды связаны: с близкими, с друзьями или с чужими людьми.

Обряд прощения проводится следующим образом. Найдите в парке, на лесном лугу или в своем садике сухие листья, веточки, палочки. Скрутите, создайте из этих материалов небольшую, примерно с ладонь, куклу. Главное, чтобы она внешне напоминала человека. Расскажите ей о своих обидах. Можно свободно выражать эмоции – плакать, злиться. Потом представьте, что все ваши обиды и есть эта кукла. А поскольку кукла собрана из садового сора, из отмерших частей растений, то она уже мертва и не несет живой энергии. Она не может влиять на вас и ваше будущее. Эта кукла – не вы. Она – чужеродное нечто. Что мы делаем с умершими?

Правильно, хороним.

Обиды – это камни утопленника, которые тянут вас на дно жизни, погружая все хорошее, включая ваш дар, в толстый слой негативной энергии.

Если вдруг вам захочется сжечь куклу, то сделайте так. Главное – уничтожить ее. В воду не бросать, не выкидывать в мусор. *Надо вернуть органику в природный цикл*. Пепел стоит закопать в землю (или саму куклу целиком).

Итак, нарекли куклу обидой и похоронили. Желательно – *максимально далеко от дома и от места проведения ваших обычных ритуалов*. Идеально избавляться от куклы в незнакомом пространстве, куда вы не сможете вернуться.

По завершении ритуала вы становитесь свободны от прошлого, обид и негатива. Попробуйте удержать пришедшую к вам пустоту в голове и в сердце. Сможете – у вас высокий ведьмовской потенциал. *Пустота и умение ее поддерживать – это самый лучший оберег и самая лучшая защита любого мага*.

## **Шаг четвертый. Научиться созидать – построить энергетический канал между силой души и магическим даром**



Теперь вам необходимо наполнить пустоту, образовавшуюся после ухода обид, *созидательной энергией*. Главным актором здесь будет ваша душа, а главным действием – ментальный самоанализ. Что вы умеете делать? Шить, вязать, вышивать, сажать цветы? Может быть, вы делаете кукол, а может, даже мебель. Может, проектируете дома или сады, а может, самолеты? Масштаб не важен. *Займитесь любимым делом, вложите в него всю доступную вам энергию созидания.*

Если вам необходимо что-то сделать после обряда прощения для обустройства своего ведьмовского кабинета – это самый лучший вариант. Покрасьте стены, поставьте стол, повесьте полки, расставьте украшения, нарисуйте и повесьте картины по вашей любимой теме. *Стимулируйте энергию роста в вашем ведьмовском пространстве.*

## Шаг пятый. Найти баланс – использовать магическую силу



Мы переходим к самому важному элементу в жизни ведьмы.

Баланс. Я много раз буду писать это слово в моей книге.

Этап настройки на баланс завершает активацию ведьмовского дара. Настройка на баланс происходит через символическое примирение противоположностей.

Для обряда вам необходимо контактировать с черным и белым, твердым и мягким, холодным и горячим – иными словами, *нечто противоположное соединить в одно в равных долях*. Если в процессе ритуала принятия мы осознавали значимость «другого», то здесь мы фиксируем равнозначность энергий. Можно обойтись простым ритуалом и смешать в равных долях контрастные краски до получения третьего цвета. Однако я рекомендую испечь булочки с орешком внутри. Магия домашнего очага и длительное время, которое можно использовать для настройки своих мыслей, помогут вам более четко завершить серию ритуалов пробуждения силы.

*Только в балансе стихий, в гармонии души и тела возможно истинное служение Силе и ее правильное применение*. Для того чтобы прийти к этому балансу, не забывайте об упражнениях и правилах, которые будут описаны в моей книге. Прочитайте книгу полностью, чтобы ничего не упустить, и только затем начинайте практиковать, общаться с духами и интегрировать Силы в свое поле.

Я верю, что у вас все получится!

## Ловушки и ошибки в использовании магического дара



Обратите внимание на то, что при общении с духами вы должны чувствовать *радость, счастье, наполненность*. Если позитивных эмоций нет, то смело разрывайте связь. Духи оказались не те – или вы вообще зацепили кого-то другого, и не исключено, что опасного.

Еще один важный аспект. Не стоит выдумывать и подгонять ощущения под поставленную задачу. Повторюсь, что ваш мозг должен быть сосредоточен на задаче, но не нужно умолять богов дать вам знак.

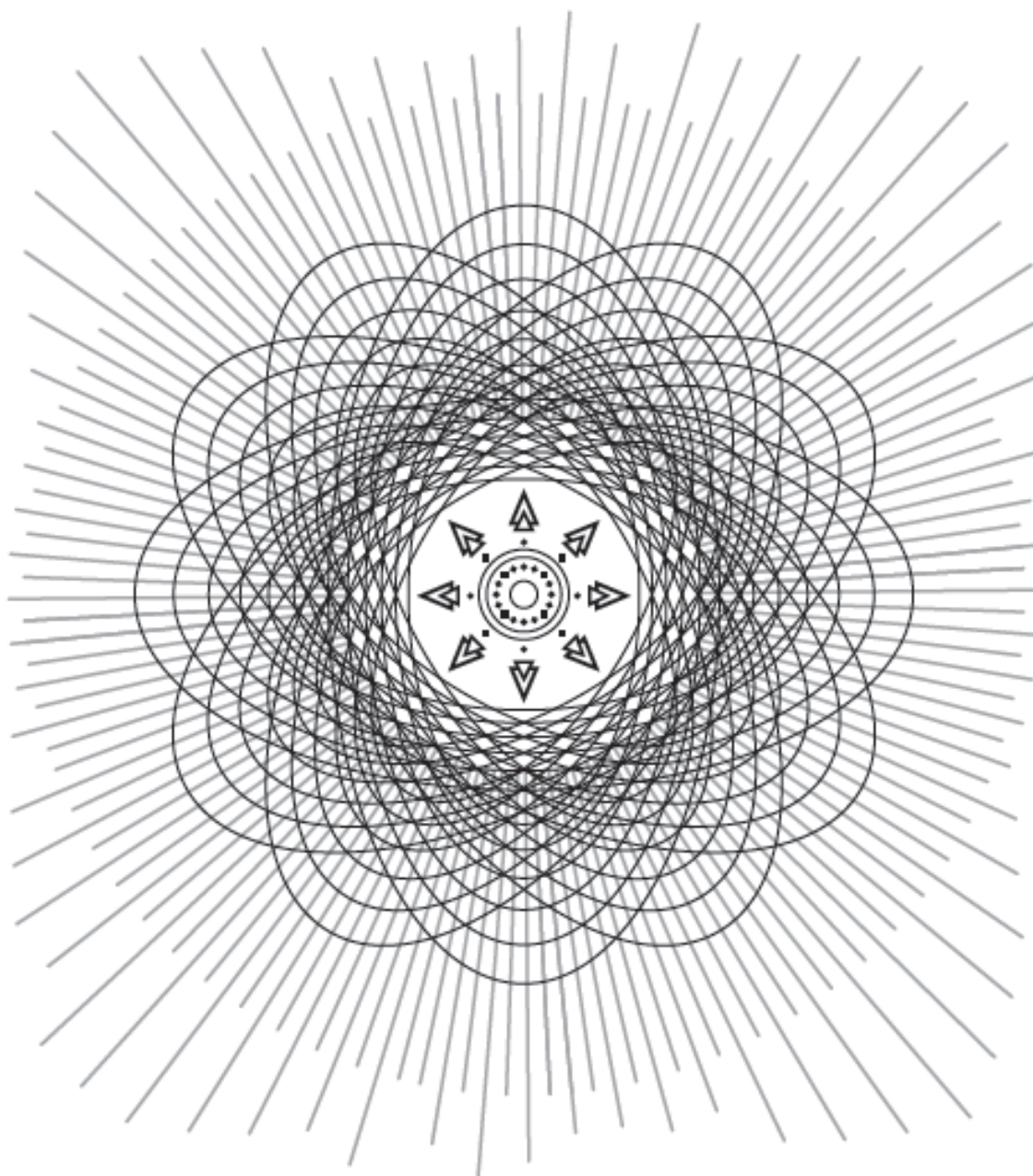
Вы зовете духов как друзей, а не вымалываете себе защиту и Силу.



С неправильным подходом вы ничего не получите, даже если будете медитировать год без остановки. *Только чистое сознание и чистая душа получают Силу*. В ином случае Сила так и останется спящим зерном внутри вашего подсознания.

Светлая природная ведьма служит свету и добру. Только с этим настроем можно идти в магию, руководствуясь желанием быть полезной, помогать людям во всем.

## Источники Силы



## Магический дар, рожденный из душевной энергии внутреннего «Я»



В этой главе я расскажу вам о том, где лично я беру силы.

Часть Силы (или *магии*) находится во мне по праву рождения человеком, часть передана старшими по роду.

Довольно большой объем энергии я беру непосредственно у матери-природы, ее духов, стихий, каждого живого существа. Сейчас некоторая часть аудитории испуганно вздохнула, заподозрив меня, как и многих моих предшественниц, в том, что мы питаемся Силой других существ.

На самом деле *люди связаны друг с другом и со всем, что есть в мире, с каждым живым существом*. Живущие ближе к природе – за городом или даже в городе, но недалеко от парка, реки или другого природного объекта – наверняка знают, как может энергетически заряжать просто красивый вид на деревья в парке, пение птиц, солнечный свет в окне.

Принимая щедрость природы, мы наполняемся и тут же отдаем часть своей Силы в общее поле живого и неживого. Обмен происходит в форме любви и благодарности миру за красоту – за теплый день, птичью песню, тепло руки любимого.

Вы удивлены? Что же, в благодарности и принятии есть магия, в них течет настоящая Сила. И когда вы поверите в Силу и начнете ее чувствовать, то вы увидите, как мир начнет откликаться на ваши желания. А с вами начнут происходить настоящие чудеса.

И может быть, вы даже услышите за своей спиной: «Вечно у нее все получается, наверное, она ведьма!»

Так что, когда меня спрашивают коллеги или ученики, где я беру Силы, я всегда просто отвечаю: «Я хожу гулять». Я ведь зеленая ведьма. Значит, мое место Силы – природа.

Часто говорят, что природная магия – чисто женский удел. Но это не так. Она может быть одинаково сильной у всех, и у мужчин, и у женщин. В ней может быть и текучая медленная женская составляющая, и сильная и мощная мужская, близкая к стихиям природы, грому или бурному потоку.

Но не стоит забывать, что женщины тоже могут владеть разрушительной магией. А мужчины – творить заговоры на счастье, здоровье и женскую красоту (например, для своей возлюбленной). Так что *не стоит проводить четких гендерных границ*. Сила уже выбрала нас – вас и меня. И магия, и моя книга – для всех.

## ИСТОЩЕНИЕ СИЛЫ

Итак, как же набраться Силы, если вы чувствуете, что устали?

Прежде чем отвечать на этот вопрос, давайте сначала поймем, что может быть признаком отсутствия или недостатка Силы.

### Усталость

Усталость может быть физической и моральной. Оба варианта плохие, но физическую усталость проще победить. А если простые способы восстановления вроде отдыха и крепкого сна не помогают, это значит, что уровень силы намного ниже, чем вам кажется, и дело тут в моральном истощении.

Такое истощение лечится благими делами. Вот только направлены они должны быть не вовне, а на помощь самой себе. Запомните одно простое правило: *если вы злы, рассержены, в слезах, опустошены или устали, вы никому не сможете помочь*. Чтобы отдать, транслировать, проводить через себя Силу, надо ее иметь внутри себя. Не причиняйте вреда другим слабыми заклинаниями. Опустошив себя полностью, вы дадите Силе понять, что не цените ее и не достойны быть ее вместилищем.

### Раздражение, злость, отвращение к людям

Если вы много работали, помогали людям и вдруг все вокруг стали вам неприятны, то, скорее всего, вы полностью истощены. Об этом я писала в прошлом пункте – вы дошли до самого дна. У вас больше нет Сил. Но вы же добрая, светлая, зеленая ведьма! *Учитесь вовремя останавливаться*. Не принимайте в один день много людей. Обязательно делайте длительные перерывы. Восстанавливайтесь на сто процентов, прежде чем снова идти к людям.

### Обидчивость, слезы

Это тоже про недостаток Силы. Пока вы не уверены в себе, Сила не с вами. *Если вы стали чрезмерно сильно реагировать на внешние раздражители, срочно все бросайте и идите восстанавливать Силу, заряжаться*. Делайте любимые дела, наполняйтесь. И перестаньте общаться с людьми, которые вам неприятны! Помните: ведьма имеет полное право отказать любому человеку без объяснения причин.

### Отнятые Силы

Опытные ведьмы остро чувствуют, когда в их поле вторгается чужак. Как правило, вторжение означает, что ослабли ведьминские защиты и пора их обновить. Или, раз уж они дают сбой, поменять на новые. *Всесильных ведьм не существует, как и непробиваемых защит*. Не пребывайте в гордыне. Учитесь всю жизнь, и тогда границ Силы вы знать не будете.

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИЛЫ

А теперь я расскажу, как заново набраться Силы.

Первое и самое главное: *забота о себе*. Да, вот так просто. Это не магический, а совершенно обычный человеческий отдых. Мы все с вами живем на Земле, здесь и сейчас, и наш мир материален. Наши мышцы устают и изнашиваются, наши сосуды забиваются холестерином, а сердце болит от проблем и переживаний. Поэтому и ведьмам тоже нужен простой человеческий отдых. Но вам я предлагаю наполнить его магией, обрядами, ритуалами для восстановления энергии. Простое принятие ароматной расслабляющей ванны можно превратить вечером в обряд омоложения, чай – в целительный напиток, еду – в волшебное зелье, а сон – в астральное путешествие к источнику Силы.

Всегда есть способ найти Силу и наполнить себя ею.

Рецепты ванн, чаев и принципы обращений за Силой к высшим я изложу далее в соответствующих разделах. Здесь только акцентирую внимание на этих способах восстановления.

Второе место Силы лично для меня – *это мой собственный дом и хобби*. Я женщина, и во многом поэтому для меня наполняющие Силой вещи следующие: рукоделие, составление чаев, уход за цветочным садом и лекарственными травами. А самое сильное – любовь моей семьи и подруг. Их вера придает Сил и окрыляет.

Мой дом в его светской и магической части обустроен так, что меня ничего в нем не раздражает. Здесь очень красиво и уютно. Каждый угол, каждая комната, каждая полочка и каждая вещь на ней глубоко любимы нашей семьей.

И вам я советую выкинуть из дома все старое, ненужное, чужое; и, главное, то, что вам не нравится. То, что раздражает, бесит или было подарено и принесено в дом для того, чтобы досадить вам.

У всех есть родственники и знакомые, которые знают нас довольно плохо и дарят ненужные или странные вещи. Ни в коем случае не копите такие подарки, избавляйтесь от них максимально быстро. Они забирают часть как вашей энергии, так и энергии домочадцев. А поскольку современный мир наполнен массой и без того агрессивных раздражителей, срочно освободите хотя бы свой дом от всего лишнего. Пусть лучше в нем будет немного свободного места, на которое придут ваши любимые вещи, чем множество энергетического мусора. Может показаться, что я преувеличиваю. Но это могут подумать только люди, далекие от магии, или начинающие ведьмы.

Простой пример. Знаете, как мы определяем по любой вещи, что с ее владельцем, где он и что с ним будет? Да, я думаю, вы догадались: по энергетическому следу, который несет любая, абсолютно любая вещь. А теперь представьте, сколько лишних вещей лежит в вашем доме и фонит негативной или опасной энергией. У меня в доме ничего такого нет. Я легко расстаюсь со старыми и отжившими вещами и очень легко раздаю и дарю вещи, которые мне не нужны, а кому-то вдруг понравились. Бывает, что вещь приходит к вам для того, чтобы быть переданной кому-то другому.

С *хобби* еще проще. Все, что наполняет вас положительной энергией и доставляет удовольствие, на самом деле непосредственным образом влияет на вашу магическую Силу. Поэтому *не отказывайте себе в разного рода увлечениях*. Еще раз повторюсь, что не стоит бросать светскую жизнь и любимые занятия, если вы начали практиковать магию. Современная ведьма может успевать все. Необходимо уметь разграничивать дела, но также и переносить пользу одного дела на эффективность другого, и наоборот. Гармония. Помните, я вам об этом уже говорила?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.