

Собиратель и составитель рецептов Сергей Степочкин

18+

## Сборник народных рецептов лечения заболеваний органов дыхания

«Нет неизлечимых заболеваний, есть недостаток знаний...» В. И. Вернадский



Альтернатива современной платной медицине

**Сергей Степочкин**

**Сборник народных рецептов  
лечения заболеваний органов  
дыхания. «Нет неизлечимых  
заболеваний, есть недостаток  
знаний...» В. И. Вернадский**

«Издательские решения»

## **Степочкин С. И.**

Сборник народных рецептов лечения заболеваний органов дыхания. «Нет неизлечимых заболеваний, есть недостаток знаний...» В. И. Вернадский / С. И. Степочкин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-743860-9

В сборнике изложены главные причины возникновения заболеваний и даны пути их устранения. Устранив эти причины, можно позабыть про болезни навсегда. Нет причин — нет болезней! В сборнике представлены малозатратные, но действенные и эффективные народные рецепты лечения. Много способов и методов, которые лечат почти все болезни. Есть ссылки на видеоролики, которые наглядно и более полно дополняют темы по лечению. Сборник поможет избавиться от болезней и максимально сохранить семейный бюджет.

ISBN 978-5-44-743860-9

© Степочкин С. И.  
© Издательские решения

## Содержание

От собирателя и составителя народных рецептов	7
Причины возникновения различных заболеваний	10
Гельминты (паразиты, глисты) – враги здоровью!	10
Губительное влияние геопатогенных зон на человека	12
Здоровье и экология	16
Энергетический вампиризм	19
Основные симптомы энергетического нападения	20
Как самому не стать энергетическим вампиром?	21
Влияние длительных отрицательных эмоций на здоровье человека	21
Питание и здоровье	23
Траволечение – самое лучшее лекарство, которое дает людям мать-природа!	29
Народные рецепты лечения заболеваний органов дыхания	31
Лечение абсцесса легких	31
Лечение ангины	32
Лечение бронхиальной астмы	36
Первая помощь астматикам во время приступа	36
При начинающейся астме	36
Если болезнь уже развилась	37
Рассасывание и растворение мокроты	41
Водолечение при астме	41
Ингаляция при астме	43
Лечение бронхита	45
Лечение бронхоэктатической болезни (расширение бронхов)	49
При бронхоспазмах	50
Лечения пневмонии (воспаления легких)	52
Лечение гангрены легких	55
Лечение гриппа	56
Лечение катара дыхательных путей	58
Лечение ларингита	60
Лечение насморка	62
Лечение ОРЗ (ОРВИ)	66
Лечение трахеита	67
Лечение трахеобронхита	68
Лечение туберкулеза легких	69
Причины возникновения туберкулеза	69
Питание туберкулезных больных	69
Лечение туберкулеза легких	69
От ночных потов при туберкулезе	73
Отделение и рассасывание мокроты при туберкулезе	73
Помощь при сильном кровотечении	74
Сокотерапия при туберкулезе	74
Водолечение при туберкулезе	75
Уринотерапия (мочевая терапия) при лечении туберкулеза легких	75

Молитвы заговоры и наговоры в лечении туберкулеза	76
Порча на туберкулез	77
Лечение эмфиземы легких	78
При заикании	79
При зловонном дыхании	80
От икоты	81
При кашле	82
Конец ознакомительного фрагмента.	83

**Сборник народных рецептов лечения  
заболеваний органов дыхания  
«Нет неизлечимых заболеваний, есть  
недостаток знаний...» В. И. Вернадский**

**Сергей Иванович Степочкин**

*Не является лекарственным средством. Требуется консультация  
специалиста.*

*«На земле нет ничего того, что не может быть лекарством».  
Цо – Жед – Шон – Ну (4 в. до н. э.).*

© Сергей Иванович Степочкин, 2024

ISBN 978-5-4474-3860-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От собирателя и составителя народных рецептов

Данный сборник народных рецептов составлен для людей, кто не желает отравлять свой организм химическими препаратами, а хочет свое лечение проводить естественными способами и природными лекарствами. Особенно, этот сборник пригодится тем людям, которым не по карману дорогостоящие лекарства, чтобы поправить свое здоровье. А еще, он для тех, кому не смогла помочь современная медицина. К большому сожалению, очень многие способы и методы лечения народной медицины, забракованы современной медициной по недоразумению и недопониманию, но от этого они не перестали быть действенными и эффективными, и приносить людям пользу и здоровье.

Может быть, некоторые способы и методы лечения покажутся драконовскими, но так лечились в глубокую старину, и это всегда помогало людям. Это все же лучше, чем ничего не делать со своими болезнями, из-за того, что не хватает средств, чтобы купить нужные препараты в аптеке. Да и большинство препаратов, что сейчас продаются в аптеках, являются поддельными. Они не причиняют человеку вреда, но и не лечат. Другие препараты основаны на применении химии, которые будут одно лечить, а другое калечить. Так, по крайней мере, показывали по телевизору в программе «История всероссийского обмана», относительно таблеток.

Сам я в 1991 году был комиссован из войск по состоянию здоровья по 2 группе инвалидности. По 5 – 6 раз в году лечился в госпиталях. Мой настоящий диагноз нашли только спустя 2 года после заболевания. А эти 2 года лечили от всего. Таблетки я принимал горстями, но они не приносили должного улучшения здоровья. У меня в организме произошли необратимые процессы, и моя болезнь неизлечима. Так что, про боль и безысходность я знаю не понаслышке, и могу понять и прочувствовать чужую боль.

Поэтому, наверно, с 80-х годов прошлого столетия я собираю старинные и современные, народные и знахарские рецепты от различных болезней. Мне кажется, что не нужно никакого медицинского образования для того, чтобы объединить в один сборник все имеющиеся у меня рецепты, публиковавшиеся ранее в печати, и вынести их на всеобщее обозрение. Кому-нибудь они, да пригодятся! Ведь, порой, незнание того, как себя самого можно вылечить, приводит к самым печальным последствиям! Эти рецепты пришли из глубины веков. А, все новое – это хорошо забытое старое.

Здесь вы найдете рецепты, доступные в изготовлении для любого человека. Они экономичны, по сравнению с традиционными дорогостоящими лекарствами. Все компоненты для лечения можно найти в поле или в лесу и даже дома, не выходя из квартиры. Есть рецепты, которые не потребуют вообще никаких финансовых затрат, но, тем не менее, они очень эффективны и действенны.

Прежде, чем приступать к лечению любой болезни, советую приобрести сборник народных рецептов по очищению организма от шлаков, солей, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, и провести очистку всего организма. Когда вы очистите весь свой организм, все болезни уйдут прочь сами, т. к. организм будет сам в состоянии справиться с любой болезнью. Человек порядочно засорил свои органы, а они теперь, не в состоянии самостоятельно справиться с теми функциями, с которыми когда-то справлялись на «отлично». Настало время помочь организму достойно выполнять свои функции. Не очистив организм от шлаков,

солей, токсинов, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, вы не получите желаемого результата в лечении любых болезней. Через некоторое время все болезни вернутся на круги своя, и все предыдущие лечения превратятся в пустую трату времени и финансовых средств.

Почему люди постоянно лечатся? Это происходит потому, что не удалены главные причины всех болезней, одна из которых – засоренность всех систем организма. Устранив только эту причину, у человека уже будет все в полном порядке, т. к. болезни уйдут самостоятельно. Но главных причин много, и все их нужно решать, чтобы не болеть. Человеческий организм – это самовосстанавливающаяся система. Все внутренние лекарства в здоровом организме имеются в достатке, и могут справиться с любой болезнью.

Лечение любого заболевания необходимо проводить в комплексе, а не каким-нибудь одним средством. Любая болезнь органа или системы – это не очаговое заболевание, а болезнь всего организма, поэтому и лечить нужно весь организм. Здесь есть некоторые рецепты, которые, непосредственно, не имеют никакого отношения к вашей болезни, но они очень помогут мобилизовать все внутренние силы организма, повысить иммунитет и сопротивляемость в борьбе с любой болезнью. Не пренебрегайте ими.

Для лечения нужно выбрать один основной метод, от которого болезнь отступает и несколько приемлемых дополнительных, которые помогут основному методу в лечении. И тогда под воздействием такой мощной атаки не устоит ни одна, даже неизлечимая болезнь. Неизлечимых болезней нет, есть недостаток знаний, с помощью которых можно вылечить любую болезнь, если не навсегда, то на долгие годы.

Тяжелобольным не обязательно сразу применять все разделы данного сборника. С улучшением самочувствия можно добавлять то, что под силу больному. Чем больше процедур выберете для лечения, тем меньше времени у вас останется для того, чтобы лежать в кровати, болеть и думать о своей болезни. Ваши мысли и дела будут направлены на борьбу с болезнью, а не на думы о том, сколько вам еще осталось, или поскорее уже бы все это закончилось. Одно это – уже настрой на то, чтобы вести борьбу и не сдаваться. Победа, я думаю, будет не за горами. Не так страшны болезни, как их малюют.

В борьбу с болезнью нужно подключить и внутренний настрой, и траволечение, и комплекс дыхательных и физических упражнений, и сокотерапию, и водолечение, и пирамидотерапию, и т. д. По поводу этого комплекса нужно посоветоваться со своим лечащим врачом. И помните, что за один месяц любую серьезную болезнь не вылечить.

Кроме того, хочу предупредить, что некоторые рецепты основаны на применении ядовитых растений. Передозировка может плохо закончиться. Вся ответственность за хранение и правильное применение ложится на вас. Особенно берегите любые лекарства от детей и посторонних. Помните, что даже совсем безобидное лекарство, принятое в большом количестве, может привести к летальному исходу. А тут все же ядовитые растения. **Строго соблюдайте дозировку и меры предосторожности!**

Лечение народными средствами нужно проводить только тогда, когда по результатам всех обследований, врачи вам точно определили перечень всех заболеваний вашего организма. При определенных заболеваниях имеются противопоказания по применению тех или иных лекарственных растений или средств. Никогда не забывайте об этом, и не лечитесь тем, что противопоказано!

Любое лечение необходимо проводить после консультации и под наблюдением врача и близких родственников. Но вы можете не найти такого врача, который бы разрешил вам пользоваться народными, а тем более знахарскими рецептами. Я уважаю современную медицину, но именно она отправляет некоторых больных домой умирать, не оказав должной помощи из-за того, что у них нет необходимой суммы на свое лечение. Так что это будет ваше решение, пользоваться этими рецептами или просто принять к сведению. Может быть, это будет вашей спасительной соломинкой. Ведь альтернативой современной платной медицине, может быть только народная медицина! У каждого человека должен быть шанс вылечиться и быть здоровым!

При лечении контролируйте свой пульс, давление и самочувствие. Если вам какое-нибудь средство противопоказано или не пошло, примените другое. Их здесь много, выбирайте любые. Выбор за вами, но вы должны сами знать, какие средства вам противопоказаны, чтобы не навредить себе еще больше.

В сборнике представлено много видеороликов по темам. В случае, если нужный видеоролик удален, нужно скопировать его название и вставить в браузер на Ютубе. На этом сайте найдется много подобных видеороликов.

Народные рецепты, описываемые в сборнике, повторяются при тех заболеваниях, которые они лечат. Полезные свойства и противопоказания целебных растений описаны в конце сборника. С ними следует ознакомиться после того, как выбран рецепт для лечения, чтобы быть уверенным, что это лечение принесет пользу, а не вред. Если рецепт противопоказан, от него следует отказаться, и выбрать другой.

**Благодарю за внимание, и желаю всем здоровья!**

**Министерство здравоохранения РФ  
предупреждает!**

**Ведение здорового образа жизни  
представляет серьезную опасность!!!**

**Отказываясь от употребления и  
злоупотребления вино-водочных изделий,  
пива и табака, человек, тем самым,  
наносит огромные убытки не только  
владельцам, их производящим, но еще и  
оставляет без работы фармацевтическую  
промышленность и всю современную  
медицину!**

## **Причины возникновения различных заболеваний**

### **Гельминты (паразиты, глисты) – враги здоровью!**

Пожалуй, самой главной причиной всех болезней человека является наличие гельминтов (глистов) в организме человека. Может кто-нибудь этому утверждению возразит, и скажет, что у него их нет и быть не может!

По наблюдениям хирургов и патологоанатомов, почти, каждый человек имеет в своем организме, если не один, то несколько видов паразитов (глистов). Только у 5% абсолютно здоровых людей гельминты отсутствуют. Они попадают в организм разными путями и могут находиться в различных системах и органах нашего тела. Средой их обитания становится сердце, пищеварительный тракт, мышечные ткани, почки, печень, глаза, и даже мозг. В общем, они могут «свить себе гнездо» где угодно. Паразиты приспосабливаются к условиям существования в человеческом организме настолько комфортно, что их очень сложно выявить и избавиться от них. Они способны отравить существование человека в прямом смысле этого слова.

Эти монстры питаются тем, что должно идти на питание всех клеток организма и отравляют человека продуктами своей жизнедеятельности (отходами и токсинами) – источником многих болезней. Человек даже и не подозревает, кого он откармливает внутри себя.

#### **Существование паразитов внутри человека не остается бесследным**

– Паразиты истощают человеческий организм, потребляя питательные вещества, которые должны идти на питание всех клеток организма.

– Паразиты нарушают нормальное функционирование организма, засоряя органы и системы человека продуктами своей жизнедеятельности и токсинами, которые выделяют.

– Поедая то, что им нравится, паразиты вносят в организм человека дисбаланс, который и провоцирует развитие различных болезней. Организм просто не получает некоторые питательные вещества, необходимые ему, или получает их в совсем малом количестве, что вызывает функциональные и органические нарушения.

Необходимо выводить из организма, как самих «не прошенных гостей» – паразитов, так и продукты их жизнедеятельности (их отходы и токсины).

А еще продукты засорения организма и кровеносных сосудов поступают в кровь с той пищей, которую принимает человек, а если он еще и курит, то вместо кислорода организм получает никотин – продукт, совсем несвойственный для человека.

Продуктами засора являются шлаки, токсины, соли и различные отложения, которые не выводятся естественным путем из организма. Этому способствует прием в пищу консервированной пищи, крахмала, сахара, мучных изделий и отсутствие или недостаточный прием свежих сырых фруктовых и овощных соков, которые способствуют своевременному выведению из организма всего того, что в нем накопилось, и что он отторгает.

Одной из причин возникновения различных заболеваний является засоренность всех систем и органов. Когда организм засорен продуктами, которые не могут из него выйти естественным путем, он, становится не в состоянии справиться со своими функциями. Его роль, как самовосстанавливающейся системы дает один сбой за другим, в результате чего организм продолжает засоряться и возникают различные болезни.

Кроме того, нужно еще знать и всегда помнить, что дурные и плохие мысли являются источником и причиной множества болезней. Психические и сердечные заболевания, и еще целый ряд других болезней являются следствием разрушительных дурных и плохих мыслей, способных причинить вред людям. Причину всех своих болезней нужно искать не в болезнях, как таковых, а в качестве своего мышления.

Люди напрасно не обращают свое внимание на последствия еды при приготовлении и поглощении ее в раздражительном или волнительном состоянии, или при чтении книги во время еды, в которой описываются сцены насилия и т. д. Опасным в этом отношении является прием пищи в гневе. Очень сильные яды образуются при этих неразумных действиях. Много времени пройдет, прежде чем этот яд выйдет из организма. Голод здесь намного полезнее, чем вредная пища.

Народный целитель хаджи Базылхан Дюсупов считает, что причиной болезней, например, органов дыхания, является обида. Если от всего сердца простить всех своих обидчиков (начиная с младенческого возраста), то болезни органов дыхания пройдут сами по себе, без какого-либо лечения. Ознакомиться с методом его лечения различных болезней можно набрав в поисковой системе Яндекс: Дюсупов – «Во имя жизни».

Другие заболевания тоже имеют свои скрытые корни. Заболевания сердечно-сосудистой системы очень хорошо развиваются во время сильных душевных переживаний, стрессов, волнений или потрясений, отсутствие которых, во многих случаях, могло бы многим людям спасти жизнь.

Отсюда можно сделать вывод, что, только устранив причины возникновения различных заболеваний, можно рассчитывать на крепкое здоровье. Другого пути нет. Безрассудно полагаться, что медикаментозное лечение избавит человека от всех его болезней. Не избавит! Так никогда не было, и никогда не будет! Медикаментозное лечение, наоборот, еще прибавит проблем со здоровьем, т. к. любая химия застревает в организме, и не выводится из него естественным путем. Любое лечение, без устранения причин, которые порождают болезни, пустая трата времени и денег! Есть и другие причины, смотрите далее.

## **Губительное влияние геопатогенных зон на человека**

**Еще одним фактором, который влияет на здоровье людей, и есть еще одна причина возникновения болезней – является наличие геопатогенных зон.**

Человек даже не подозревает о наличии такого вредителя своему здоровью, т. к. его не видит. Но, между тем, такой факт в жизни человека присутствует, и про него человеку надо знать. Знать надо и то, как избежать пагубного влияния этого невидимого явления.

Геопатогенная зона – это локальная аномалия в виде электромагнитных полей Земли. Это энергия, которая излучается из глубины Земли, воздействующая, как положительно, так и отрицательно, на все то, что попало в эту зону. На сегодняшний день известны несколько видов таких источников геопатогенного излучения:

- геологические разломы.
- подземные трещины и пустоты.
- подземные водные потоки.
- залежи полезных ископаемых и магнитных аномалий.
- различные техногенные образования (метро, трубопроводы, шахты, подземные ходы и др.) также могут влиять на образование геопатогенных зон.

Вся поверхность Земли испещрена сетками электромагнитных линий, размеры которых бывают разными от 10 см x 10 см. до 40 см x 40 см. и более. Именно в таких местах человека подстерегает серьезная опасность. Их силовые линии расположены перпендикулярно друг к другу (сетка Хартмана). Все эти сетки сориентированы строго по сторонам света и имеют формы прямоугольника. Длина стороны в направлении север – юг составляет 2 метра, а в направлении запад – восток – 2,5 метра. Эти линии опоясывают всю Землю, и опутывают ее, как паук опутывает паутиной свою жертву. Образно это можно представить, как параллели и меридианы.

Позже открытия сетки Хартмана, было открыто еще несколько подобных структур. Это сетки Ф. Пейро, размером 4 x 4 метра и Витмана – 16 x 16 метров. Сетка Хартмана самая известная из существующих сеток, опоясывающих Землю. Сетки Витмана, Пейро и Курри менее известны и изучены. Особое негативное воздействие на человека оказывают узлы сетки Витмана, которые в диаметре составляют около 40 см, и пересечения узла решетки с подземной рекой, разломом или какой другой аномалией.

Существует еще одна сетка, названная именем ее открывателя. Это сетка Курри, и она диагональная. Она образована параллельными полосами, которые направлены с Ю-З на С-В, и с С-З на Ю-В. Эта сетка пересекает по диагонали сетку Хартмана. В этой сетке формируются ячейки полос 1-го порядка, размером 4 x 6 метра, второй порядок 90 x 90 метров, третий – 1250 x 1250 метров, четвертый – 17500 x 17500 метров и т. д.

На всех пересечениях этих полос получают узлы Курри или зоны, которые обладают явно выраженным геопатогенным воздействием на организм человека. Но засчитываются только полосы, начиная со 2-го порядка, которые имеют ширину 30 см. и более. В местах, где происходят наложения этих узлов друг на друга, в несколько раз усиливается их отрицательное или положительное воздействие на человека.

**Наиболее опасными для человека являются пересечения границ этих зон. Их еще называют узлами. Полярность этих узлов бывает разная.**

Положительные узлы те, которые отдают человеку энергию, а отрицательные действуют наоборот, забирая ее. Наиболее опасны для человека те, которые забирают энергию. Они то и являются еще одной причиной различных заболеваний у людей, во время продолжительного их нахождения в такой геопатогенной зоне.

Особенно это происходит, если эта зона находится в тех местах, где человек пребывает длительное время (кровать, диван, кресло, рабочее место).

У людей, чьи кровати находятся в геопатогенной зоне, особенно часто встречаются сердечно-сосудистые, онкологические, нервно-психические болезни, а так же нарушения дыхательной системы и опорно-двигательного аппарата.

Если в такой зоне очень долго находится все тело человека, от макушки до пят, то возникают трофические язвы, которые долго не заживают, поражаются все суставы, нарушается нормальный процесс свертываемости крови, и возникает рассеянный склероз. В это время человек может заболеть артритом, ревматизмом, нарушением мозгового кровообращения, лейкозом, астмой, раком и т. д. Этот список можно продолжать бесконечно долго, т. к. во время воздействия этих полей происходит отток жизненной энергии из тела человека, и это место сразу же занимают различные болезни.

У молодых, полных жизненной энергии, людей достаточно сил для того, чтобы противостоять всему этому. А вот для пожилых людей с ослабленным организмом, длительное нахождение в геопатогенной зоне, может оказаться роковым. Организм может не вынести всего этого, и может произойти непоправимое.

Также подвержены влиянию этих зон и маленькие дети, чей неокрепший, растущий организм восприимчив к постоянному воздействию этих полей. Если ребенок просыпается в положении перпендикулярном тому положению, в котором он заснул, то это говорит о том, что он подвержен воздействию геопатогенной зоны, и ему в ней не комфортно.

Да и зачем так издеваться над людьми, когда все может быть совсем иначе. Стоит только поменять места своего длительного нахождения, как в организме происходит набор жизненной энергии, который не прекращается ни на минуту, и болезни начнут постепенно отступать.

Растительный и животный мир тоже весьма чувствителен к таким зонам. Над водными потоками, протекающими под землей, болеют также и деревья. На липах, березах и хвойных деревьях появляются наросты, и они приобретают уродливые формы. Сливы и груши раньше своего созревания засыхают и увядают. Листья яблонь желтеют и опадают раньше обычного. В деревьях, находящиеся в геопатогенных зонах, чаще обычного ударяют молнии.

Однако есть некоторые виды животных и растений, которым предпочтительно находиться именно в геопатогенной зоне. Эти виды чувствуют себя совершенно нормально в тех местах, которые губительно действуют на все другие виды. Причины такого несоответствия еще пока не выявлены. Над геопатогенными зонами очень хорошо произрастают такие деревья как осина, дуб, ива, ольха, ясень и вяз.

Кошки любят длительно находиться в таких местах, а вот собака никогда не ляжет в такую зону. Домашний скот, длительное время находящийся в геопатогенной зоне, очень часто болеет, и снижается его продуктивность.

Если на таком участке местности построить дом, то, у обитателей такого дома, со временем будут развиваться онкологические и другие серьезные заболевания. То же самое происходит и в тех местах, на которых раньше располагались кладбища.

Такие места называют гиблыми, а дома раковыми или проклятыми. О таких местах рассказывают страшилки и ужастики. Если по такому участку местности проходит автомобильная дорога, то на этом участке дороги очень часто происходят аварии.

В городских условиях возникают геопатогенные участки искусственного происхождения. Это и подземное метро, и теплосети, и канализационные коммуникации, и проложенные под землей высоковольтные кабели и т. д. Это, в свою очередь, приводит к появлению большого числа энергетически опасных мест, различных полей, блуждающих электротоков, которые взаимодействуют с естественными полями земли.

Наблюдения показывают, что у людей, которые длительное время пребывают в геопатогенной зоне, наблюдаются общие, приемлемые для всех, симптомы: общая слабость, чувство дискомфорта, бессонница или сонливость, необъяснимая и беспричинная нервозность, непрекращающаяся головная боль, чувство страха, судороги в нижних конечностях, охлаждение конечностей, жжения и покалывания в различных частях тела. Попутно с этими симптомами развиваются и различные заболевания.

Если же человек покидает такую зону, то все эти симптомы и приобретенные в зоне болезни, исчезают в течение сравнительно небольшого промежутка времени.

**Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который недолго пребывает в ней:**

- Повышение артериального давления в пределах 20 – 30 мм. ртутного столба.
- Тяжесть в голове и ногах.
- Появление ощущения электризации тела или озноба, покалываний или «мурашек» на теле.
- Нарушение дыхания.
- Нарушение сердечного ритма.
- Боли в спине.
- Судороги в мускулах, особенно в области предплечья.

**Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который регулярно и подолгу пребывает в ней:**

- Вялость, общая слабость, быстрая усталость.
- Депрессия, угнетенное состояние и повышенная нервозность.
- Постоянные головные боли.
- Нарушение сна, ощущение разбитости после пробуждения.
- Озноб, дрожь во всем теле.
- Зуд и ощущение «мурашек» по всему телу.
- Одеревенелость и судороги в икрах ног.
- Нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта и печени.
- Боль в области сердца.
- Заболевание верхних дыхательных путей, астматические приступы, аллергические реакции.
- Повышенное давление и заболевание системы кровообращения.
- Заболевание крови и появление злокачественных опухолей.
- Невозможность забеременеть.
- Преждевременные роды и осложнения во время беременности.
- Пониженное действие применяемых лекарств.

Из всего этого можно сделать вывод, что перечень заболеваний, которые вызваны отрицательным воздействием геопатогенных зон, очень широкий. Всем людям следует учитывать все эти факты, чтобы не иметь проблем со своим здоровьем. Геопатогенные зоны следует признать зонами повышенного риска для здоровья людей. Необходимо принять все меры для обнаружения и нейтрализации этих зон.

А также, еще нужно знать, что человек должен спать, находясь вдоль силовых линий Земли. Голова должна быть направлена на север. Сам человек должен находиться не на местах пересечений сетки, а внутри самой ячейки, которая образовалась этими линиями. Стойкое губительное воздействие на человека эти зоны начинают оказывать, после его пребывания в ней в течение 3-х и более часов.

Самым простым способом избавления от такого воздействия является способ переноса спального места на ту территорию, которая свободна от воздействия всякого рода излучений.

### **Как проводить поиск геопатогенных зон и их нейтрализацию в своей квартире?**

Для поиска геопатогенных зон широко применяются Г-образные биолокационные рамки. Они изготавливаются из проволоки диаметром 2 – 3 мм. Материалом для их изготовления может служить медь, алюминий, нержавейка, сталь. Длина ручки составляет 15 см, а плеча – 30 см.

А так же, хороший, нейтрализующий геопатогенные зоны, эффект, дают самодельные пирамиды. Вдобавок ко всему, они еще и гармонизируют атмосферу во всем доме. Небольшая по размерам пирамида, оказывает положительное воздействие в радиусе нескольких десятков и даже сотен метров. Материал по пирамиде можно найти в этом сборнике в разделе «Пирамидотерапия».

Пирамида ставится на то место, где биолокационные рамки вращаются против часовой стрелки. После ее установки на место, пирамиду надо сориентировать по сторонам света.

Из всего просмотренного и прочитанного нужно сделать выводы, и проделать определенную работу. Для этого, определяем зоны и делаем перестановку в квартире. Рабочее место можно поместить в зону с благоприятным излучением, где биолокационная рамка вращается по часовой стрелке. Кровать и кресло лучше всего поставить в нейтральную зону, чтобы во время отдыха не возбуждаться и не мучиться бессонницей. Рамки в таких местах находятся неподвижно.

Места выхода отрицательной энергии, где рамка вращается против часовой стрелки, необходимо заставить шифоньером, шкафом, комодом и прочими неодушевленными предметами. А что касается телевизионной и радиоаппаратуры, а так же бытовой техники, то это лучше всего ставить в места с обычным (нейтральным) фоном излучения, иначе, вся эта техника будет очень часто выходить из строя и ломаться.

Вывод из всего этого будет только однозначный. Длительное нахождение человека в геопатогенных зонах, приводит к различным заболеваниям. Человеку нужно научиться определять такие места, и, как можно меньше в них находиться.

## Здоровье и экология

**Плохая экология – это еще один невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения различных заболеваний.**

Состояние окружающей среды играет важную роль для здоровья населения, а плохая экология – это еще одна причина возникновения различных заболеваний.

Все химические вещества и излучения отрицательно воздействуют на людей. Важным показателем является уровень их концентрации и доза радиации. Экспериментальные эпидемиологические исследования показывают, что экологические факторы, даже при незначительном уровне воздействия вызывают значительные расстройства у людей. Их воздействие на протяжении жизни человека приводит к серьезным отклонениям от нормы в состоянии здоровья. Особенно это сказывается на пожилых людях, детях, беременных женщинах и больных хроническими формами заболеваний.

Самый очевидный фактор, который человек может увидеть и который влияет на здоровье человека – это загрязнение окружающей среды. До определенного времени человек может справляться с вредными факторами окружающей среды, но при большом их скоплении, в одно время и в одном месте, этот фактор выходит из-под контроля. Организм человека больше не в состоянии делать больше, чем он может, и организм начинает загрязняться. Загрязнение приводит к различным болезням.

### Какие же факторы влияют на здоровье?

Источниками загрязнения в квартирах людей является почти все то, что находится в ней. Это и мебель из отходов производства (ДСП, полимерных материалов), многие отделочные и строительные материалы, химические, токсичные вещества и многое другое. Полимерные материалы выделяют вредные летучие химические соединения. Все чистящие средства содержат соединения вредные для здоровья, и не отстирываются полностью даже при многократном полоскании.

Химические вещества при частом использовании имеют свойства накапливаться в организме, и вызывать болезни, такие как аллергия, астма, онкология, нарушения нервной системы и другие.

Чтобы снизить риск появления заболеваний от всего того, что человека окружает в его квартире, следует внимательно подбирать отделочные и строительные материалы перед ремонтом жилища. Подробная информация по каждому материалу, его составу и способу производства есть везде, особенно в интернете.

Если не принимать к сведению эту информацию, то долгие годы можно прожить, подвергая себя и членов своей семьи фактору риска. Так же тщательно следует относиться и к подбору мебели в свою квартиру. Предпочтение следует отдавать мебели, которая изготавливалась из экологически чистых природных материалов.

При выборе чистящих средств лучше всего исключить всю химию и использовать натуральные средства (уксус, хозяйственное мыло, сода ...). Сейчас в интернете много информации по этому вопросу. Чем чище атмосфера будет в доме, тем лучше будет у человека со здоровьем!

Вода из-под крана, которую человек употребляет, тоже желает быть чище. Источниками загрязнения питьевой воды служат: недостаточное очищение, утечки канализационной

системы, выбросы и отходы промышленных предприятий, незаконная утилизация химических и радиационных отходов.

При соприкосновении со всем этим, вода растворяет их в себе, и становится заразной и непригодной для питья. Такая вода довольно быстро может подорвать здоровье людей, значительно понизить иммунитет, и даже вызвать генные мутации. От употребления только одной грязной воды можно получить множество заболеваний всех систем и органов человека.

Для того, чтобы это не произошло, следует подвергать воду фильтрации. Самый простой и доступный способ фильтрации – это отстаивание воды. При отстаивании все вредные примеси оседают на дно. Чем больше по времени идет процесс отстаивания, тем чище станет вода. 12 часов будет достаточно для этого, но можно и больше. Только не нужно забывать, что при переливании отстоянной воды, она может опять смешаться с осадком, и снова станет непригодной для питья. Весь осадок располагается в нижней четверти емкости, где отстаивается вода.

Еще можно для этих целей использовать фильтры для воды и самим очищать воду. Человек будет уверен, что пьет чистую воду. Покупная бутилированная чистая вода может не соответствовать своему названию. Производители этой воды проводят ее очищение только от вредных микробов, химический же состав может оставаться неизменным и быть близок к обыкновенной водопроводной воде.

Вопросу очищения воды следует уделять пристальное внимание, ведь человеческому организму в день требуется не менее 2-х литров этой жидкости. И от ее чистоты зависит здоровье человека.

Все то, что человек употребляет в пищу должно находиться под особым контролем, так же, как и вода. Производители еды идут на различные нарушения в вопросах технологии ее изготовления, чтобы только получить больше прибыли. В ход идут различные пищевые добавки, красители, консерванты, которые приносят только вред человеческому организму. Например, непонятно из чего изготавливаются всеми любимые крабовые палочки, если в процессе их изготовления не принимает участие мясо краба. Об этом открыто написано на упаковке.

Фрукты и овощи, которые идут на продажу, как правило, выращивают на различных ядохимикатах и синтетических удобрениях. Приобретать фрукты и овощи лучше у частного сектора, а не у их производителя в крупных масштабах. Частник меньше заинтересован, чтобы его огородная продукция подвергалась воздействию химии, и подкармливает свои продукты естественными удобрениями. В противном случае, полезные овощи и фрукты переходят в разряд опасных, а порой и ядовитых, для организма продуктов. Такая продукция содержит в себе гербициды, нитраты, пестициды, красители, консерванты, ароматизаторы и многое другое. Такие продукты могут вызвать дисбактериоз, аллергию, гепатит и даже онкологию.

Большая часть пищевых добавок не усваивается организмом, и откладывается в нем, вызывая различные отклонения от нормы и различные заболевания. Чтобы избежать всего этого следует исключить из рациона продукты с длительным сроком хранения. Следует отказаться от всех магазинных консервов. Полезнее принимать в пищу свежее мясо, чем кушать мясную тушенку. К тушенке следует относиться как к мумии. Лучше всего самим заняться домашним консервированием, используя проверенные и надежные рецепты консервации. Полезнее всего иметь свой дачный участок и самим заниматься выращиванием и подкормкой всего того, что произрастает в огороде.

Серьезную опасность здоровью человека представляют собой различные лекарственные средства, основанные на применении химических веществ. Особенно они вредны при бесконтрольном применении. Любая химия очень плохо выводится из организма естественным путем

и «застревает» в нем, причиняя различные осложнения. Если моча начинает пахнуть лекарствами, то это сигнал о перенасыщении организма этим лекарством.

Выход здесь может быть только один. Для лечения нужно использовать естественные лекарственные средства, которые дает человеку мать природа. В аптеках эти лекарственные средства представлены в виде лечебных трав и фитосборов. Можно и самим заняться сбором нужных трав. Следует только помнить одно, что собирать лекарственные травы можно подальше от города и промышленных предприятий, там, где чистая экология. При этом нужно знать правила их сбора, сушки и хранения. Так же следует знать и всегда помнить, что лекарства, приготовленные с передозировкой лекарственных компонентов, могут причинить вред не хуже любой химии.

Большой вред здоровью причиняет радиация. Радионуклиды могут поступать в организм через продукты питания. Особенно вредны продукты, выращенные в зонах повышенного радиационного фона, в так называемых гиблых местах. Проживание или длительное пребывание человека в этих местах категорически противопоказано! Период полураспада радиации длится от нескольких десятков до нескольких сотен лет, и человеку хватит времени, чтобы почувствовать пагубное влияние радиации на себе. Радиация также имеет свойство накапливаться в организме и причинять все вытекающие из этого последствия. Человеку следует выводить из себя излишнюю радиацию для того, чтобы быть здоровым!

Большой вред окружающей среде и человеку причиняют автомобили, которые выбрасывают в атмосферу много различных вредных токсичных веществ и летучие соединения тяжелых металлов. Почти каждое производство насыщает воздух окружающей их местности множеством опасных веществ, которые могут накапливаться в организме человека, вызывать болезни кровообращения, нервной системы, органов дыхания и многих других. Причем все эти вещества очень трудно выводить из организма, и они в организме сохраняются долго со всеми вытекающими последствиями.

Методы борьбы с этими явлениями очень просты. Нужно больше времени находиться на открытом воздухе, не зараженном всеми этими отравляющими веществами. Чем больше леса вокруг вас, тем чище воздух и крепче здоровье. В квартире следует установить фильтрующий кондиционер и ионизатор воздуха.

Таким образом, экология может стать для человека причиной его всех или какой-то части недугов, не устранив которую, никакого успеха в лечении достичь совершенно невозможно, даже если использовать невероятно дорогие лекарства. Но может случиться и так, что улучшив в месте проживания вопрос экологии, человек, без всяких лекарств, забудет про все свои болезни.

## Энергетический вампиризм

**Энергетический вампиризм – это еще один невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения различных заболеваний.**

Энергетический вампиризм – это осознанный или бессознательный силовой забор чужой жизненной энергии из-за проблем собственного энергообмена. Каждый человек был или может стать энергетическим вампиром, т. к. почти у каждого человека имеются отклонения от нормального протекания жизненной энергии по всем его органам.

Одни люди умеют правильно пополнять свой запас энергии, а другим приходится воровать его у окружающих его людей, этим пополняя свои жизненные силы. Некоторые энергетические вампиры могут всю свою жизнь быть таковыми.

Такие проблемы с жизненной энергией у них возникают на почве зависти, злобы, скрытых обид, вечного недовольства, страха, депрессий. Все эти отрицательные эмоции человека, становясь постоянными его спутниками, вызывают появление энергетических пробок в его энергетических каналах. Чакры не получают необходимого пополнения энергии и у человека начинают возникать проблемы со здоровьем. Его нервная система будет находиться в постоянном напряжении, и он не может полноценно даже отдохнуть или выспаться.

Человек становится капризным и раздражительным, плаксивым, или наоборот, агрессивным. Без пополнения энергии ему становится плохо, и он начинает ее непроизвольно или осознанно «высасывать» из окружающих его людей, превращая их в своих биопольных доноров.

Чтобы произошла «откачка» жизненной энергии, энерговампиры пытаются вызвать у окружающих его людей чувство сострадания, жалости или сопереживания к нему, жалуясь на свою неудачную судьбу. Если в ответ он получают желаемое действие (сострадание, жалость, сопереживание), то биополе окружающих людей, соединяется с его биополем, и начинается откачка энергии в его пользу. Ему на глазах становится хорошо, а человеку, или окружающим его людям плохо.

**Защита:** Чтобы защитить себя от этого, нужно избегать контактов с таким человеком. Если это ваш близкий родственник, то контакты неизбежны. В этом случае необходимо пропускать мимо ушей, и не поддерживать с ним разговоры на его темы и не реагировать на его жалобы. Переводите ваши разговоры с ним на позитивные темы, чтобы не слушать его жалоб и стенаний. После нескольких его неудачных попыток заставить вас быть его внимательным слушателем, он сам перестанет общаться с вами на такие темы.

**Проявление эмоций.** Проявляя любые свои эмоции, как положительные, так и отрицательные, человек выбрасывает в окружающее его пространство большое количество своей жизненной энергии. Если энергетический вампир находится рядом, он тут же ее поглотит. В дальнейшем он будет вам постоянно язвить, оскорблять, устраивать скандалы, придирается, чтобы чаще провоцировать вас на всплески таких ответных эмоций.

А бывает и по-другому. Сначала энерговампир может пытаться расположить вас к себе путем оболъщения, чтобы вызвать у вас доверие к нему. Стоит только открыться ему, как защита вашего биополя станет понижаться. Это означает, что процесс откачивания уже запущен.

**Защита:** Никогда не поддерживайте споры, конфликты и скандалы. При назревающем конфликте надо в ответ улыбнуться и промолчать.

Если вас обольщают, следует держать нейтральную позицию, быть спокойным и невозмутимым, не проявляя совершенно никаких эмоций.

Самая надежная и простая защита от этого – перекрестить ноги и сделать в замок пальцы обеих рук. Этим вы замыкаете свое поле на себе.

**Физический контакт.** Энергетический вампир всегда требует повышенного внимания к себе. Приятно, когда ему делают контактный массаж, гладят, держат за руки, и чтобы всегда кто-нибудь находился рядом с ним, и как можно поближе. Ему становится хорошо, а его жертве – не очень. В этом случае также происходит забор жизненной энергии от жертвы к энергетическому вампиру.

**Защита:** Старайтесь избегать прямых физических контактов с такими людьми.

Если это ваш родственник, и если за ним еще нужно ухаживать, следует расставить около кровати больного комнатные растения. Пусть они подпитывают его жизненной энергией. А вам следует привязать шерстяные нитки красного цвета на оба запястья рук. Их не завязывают на узел, а закручивают. Этим действием вы перекроете доступ энерговампира к вашей энергии.

Пополнить свои силы, в любом случае, помогают пешие прогулки на свежем воздухе, контрастный душ, и горячий чай из смеси трав крапивы, зверобоя и корня девясила. После приготовления такого чая к нему следует добавить 1 ч. л. меда.

Полезны чаи, настоянные на подорожнике, хвоще полевом, тысячелистнике, лопухе, ревене, календуле и чернике.

## Основные симптомы энергетического нападения

- Снижение иммунитета, частые болезни.
- Необъяснимое раздражение при контакте с энерговампиром.
- Сонливость, хроническая усталость.
- Беспричинное и постоянное чувство тревоги и страха.
- Быстрое и заметное старение организма.

Опытные энерговампиры могут «своровать» у человека чуть ли не весь запас его жизненной энергии. Его жертва станет увядать и стареть на глазах, а сам энерговампир, будет молодеть, и пополняться силами.

**Защита:** Никогда не слушайте такого собеседника, отключайте мысленно себя от него, пропуская мимо ушей всю его информацию, которую он пытается навязать вам.

Никогда не смотрите энерговампиру в глаза. Через них он забирает энергию. Если вы вынуждены общаться с ним, следует соединить ноги вместе, или скрестить их, а руки скрестить на груди, перекрывая тем самым выход вашей энергии из вас.

Можно мысленно создать вокруг себя мощный непробиваемый кокон или шар радиусом 1 метр. Можно мысленно поставить между вами толстую непробиваемую стену.

Заблокировать атаку энерговампира можно способом отвлечения от темы разговора, навязываемой им, и переключением на свою тему разговора. Говорить можно о чем угодно, сочиняя все на ходу, главное – не возвращаться к его теме, и не дать ему высказаться. Совсем скоро он потеряет к вам интерес, как к собеседнику, и отстанет от вас.

Очень хорошо помогает в таких случаях конфигурация из пяти пальцев под названием фи́га. На всеобщее обозрение ее выставлять не стоит, но можно ее сложить в кармане или у себя за спиной. Это тоже хорошо помогает, т. к. в пальцах рук проходят определенные энер-

гетические каналы, и при складывании их в такую «конструкцию», мы создаем себе защиту от энергетического нападения. Вот такой, с виду, глупый способ, защитит человека от многих проблем.

После посещения мест большого скопления людей (базар, магазин, демонстрация, дискотека и т. д.) можно почувствовать упадок сил. В таком случае следует сразу же, по прибытию домой, принять контрастный душ, выпить горячий чай с целебными травами. Полезно будет поспать после этого или прогуляться на свежем воздухе, чтобы пополнить свои силы.

## **Как самому не стать энергетическим вампиром?**

Энергетическим вампиром нельзя родиться, им можно только стать. В большинстве своем они вырастают из избалованных чрезмерной родительской заботой детей. Вседозволенность перерастает в убеждение, избавиться от которого очень сложно. Это убеждение переливается через край, и теперь, если что не по его желанию, вызывает в нем злость, ненависть, обиду и т. д. Жизнь преподносит ему свои уроки, справиться с которыми он не в состоянии. Все, энергетический вампир готов.

Все вампиры жуткие эгоисты. Живут они по правилу: «Все вокруг должно быть так, как хочу я». Из них выходят настоящие диктаторы и жуткие начальники. В семье это деспот и тиран.

Постоянная раздражительность и отрицательные эмоции – это прямой путь в энерговампиризму.

Любой позитив (классическая музыка, хорошие мысли, любовь, общение с природой, веселое настроение, радость и т. д. позволит наполняться положительной жизненной энергией естественным путем.

Вселенная – это единая энергия, которой подвластно все существующее в ней. Это энергия всего во всем. Без этой энергии ничего бы не было.

Человек – это часть вселенной, представляющая собой биоэнергоинформационную систему, способную отдавать во внешнюю среду и принимать из нее различную информацию.

Разъединение человека с источником единой энергии превращает его в энерговампира, пополняющего энергию за чужой счет. Это еще больше отдаляет человека от мирового источника энергии и подрывает его здоровье. Если человек пополняется энергией из первоисточника, он исключает себя из возможности быть вампиром.

Человеку следует научиться прощать своих обидчиков, и не копить эту обиду в себе. Обида является отрицательной эмоцией человека. Оставаясь на подсознательном уровне, она представляет собой большую опасность для здоровья человека, даже тогда, когда он давно уже забыл про эту обиду. Не зря христиане в прощенное воскресенье прощают всех и просят прощения у всех, кого обидели сами. Если эти прощения искренни и от чистого сердца, то человек самоочищается на подсознательном уровне.

## **Влияние длительных отрицательных эмоций на здоровье человека**

- Печаль и грусть вызывает заболевания легких.
- Страх вредит почкам.
- Гнев вызывает болезни печени.
- Тягостные раздумья наносят вред селезенке.
- Испуг или неумемная радость отягощают страдания сердца.

Негативные эмоции являются причиной многих заболеваний. Ни одна болезнь не появляется без негативных мыслей и идей. После избавления от них человек приобретает здоровье и становится счастливым в той мере, в которой заслуживает это.

Порой, незнание того, как можно защитить себя от невидимых врагов, приводит к очень серьезным последствиям со здоровьем. Чтобы этого не произошло, нужно знать приемы защиты, и использовать их при наступлении подходящего момента. Энергетическим вампирам можно посоветовать изменить себя в лучшую сторону и наполнить свою жизнь позитивом, тогда и весь мир вокруг изменится аналогично. Решить проблемы с энергетическими каналами и пополнить запас жизненной энергии поможет пирамидотерапия (смотрите оглавление). Вампиризм – это невидимый враг здоровью. Каждому человеку нужно знать про это, и уметь защищаться от этого явления.

## Питание и здоровье

**Неправильное питание, так же является одной из причин возникновения различных заболеваний.**

Со времен Гиппократ считалось, что 90% всех своих недугов человек получает за столом, потому что питается не тем и не так, как необходимо его организму. Если, питание не тем, что надо организму, более или менее, понятно, то, что означает питаться не так, как надо организму человека? Рассмотрим это на простом примере, когда человек пришел пообедать в столовую. Он выбирает себе первое, второе и третье блюда. С первыми двумя – все понятно, а третьим, обычно, является компот или кисель или чай, т. е. жидкость. И принимает всю эту пищу человек в этой же последовательности. Жидкостью, человек запивает свой обед.

А что в это время происходит в желудке? Принятая пища начинает перевариваться и усваиваться организмом. В этом процессе принимают участие и слюна и желудочный сок, определенной концентрации и другие ферменты. Любая жидкость, выпитая в завершении приема пищи, разбавляет и снижает концентрацию всех участвующих в этом процессе компонентов. В результате чего пища переваривается не полностью, и не в том качестве, которое требуется организму, усваивается им.

Образуются шлаки, отложения солей, которые из организма не выходят естественным путем. Происходит засорение организма всеми этими ненадобностями. Продукты гниения, которые при этом образуются, являются хорошей питательной средой для болезнетворных микроорганизмов. Происходит нарушение обмена веществ в организме, а это влечет за собой все вытекающие из этого последствия, и увеличение веса.

Рекомендуется принимать воду не менее чем за 30 минут до еды и не ранее, чем через 2 часа после нее. Именно столько длится процесс переваривания и усвоения пищи в организме.

Но, как назло, после приема пищи, всегда очень сильно хочется пить, и человек принимает воду, не задумываясь над последствиями. Теперь, вооружившись этим знанием, у вас есть добровольный выбор, или перетерпеть эту жажду, или игнорировать то, что требуется вашему организму.

**Главный принцип питания: Пища, которую человек принимает, должна быть усвоена его организмом на все 100%. С трудом из организма удаляется пища, которая не полностью усваивается и переваривается организмом, и это является причиной отравлений, болезней и лишнего веса.**

Величайший эскулап древности Гиппократ, отвечая на вопрос, как надо правильно питаться, так отвечал на него: «Вся, принимаемая вами пища, должна быть лекарством, а все ваше лекарство должно быть пищей.

Другой величайший целитель сказал, что на земле нет ничего того, что не могло бы послужить лекарством.

На сегодняшний день, самым главным и единственным правилом сохранения здоровья, даже совсем здоровым человеком, должно стать применение разнообразного питания, которое достигается употреблением натуральных продуктов. Нельзя увлекаться экзотическими методами питания – абсолютным вегетарианством, длительным голоданием или монодиетой. Рез-

кий переход на прием однообразной пищи, к которой не привык организм, приводит к значительным нарушениям пищеварения.

Особенно важно правильно питаться во время болезни. В практике традиционной медицины больному назначаются продукты, минимально необходимые для поддержания функционального состояния организма. С момента же выхода больного из тяжелого состояния обычно рекомендуется расширять диету, увеличивая и количество принимаемой пищи.

**Один из важнейших принципов приема пищи – это тщательное ее пережевывание. Если проглатывать ее большими кусками, она не усваивается организмом. Пережевывать пищу следует так, пока не разжуете все, что во рту, а еда не станет жидкой.**

Существуют вредные для употребления продукты, которые даже здоровому человеку принимать не следует. А если уж вы не можете себя удержать от приема этих продуктов, то их следует принимать, как можно в меньших количествах. К таким продуктам относятся: колбасы и копчености, консервы, особенно рыбные и мясные, какао, кофе, майонез и гидрогенизированные жиры, черный чай, все кондитерские изделия и различные газированные напитки.

Нужно воздерживаться от всего соленого, сахара и всех продуктов их содержащих, ранее приготовленной пищи, рафинированных растительных масел, специй и столового уксуса. И наконец, нужно ограничить потребление белого хлеба, особенно это будет полезно, малоподвижным и больным людям. Избегайте всего жареного.

**Наилучшей и полезной пищей признаются свежие и вареные овощи, зелень, злаки, орехи и фрукты.**

И сказал Бог: «Вот Я дал вам всякую траву сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя: вам сие будет в пищу». **Бытие глава 1 стих 29.**

«Только плоти с душою ее, с кровию ее, не ешьте. Я взыщу и вашу кровь, в которой жизнь ваша, взыщу ее от каждого зверя, взыщу также душу человека от руки человека, от руки брата его». **Бытие глава 9 стихи 4 и 5.**

Древние люди хорошо знали эти Божьи наставления, поэтому и жили по 800 – 900 лет. А вот когда люди пристрастились к животной пище, жизнь их сократилась более чем в 10 раз. 800 лет жизни потеряло человечество за нарушение этих наставлений. Но, даже если человек с самого первого дня своего существования теперь будет вегетарианцем, то это не значит, что ему уготовано 800 – 900 лет жизни. На генетическом плане произошли изменения, вернуть которые к первозданному виду даже за 1000 лет будет нельзя.

Питание должно быть не шаблонным, а разнообразным, как в течение дня, так и в течение всей недели. Допустим, что на обед приготовим кашу, то на ужин можно будет отварить картофель. Если сегодня мы будем питаться рисом, то завтра, надо будет приготовить что-нибудь из капусты и т. д.

Таким образом, диетологи прошлого заложили основы для современной диетологии в том плане, что питание не должно быть однообразным, и обязательно должно содержать в себе и свежие овощи и фрукты. Не нужно применять однообразия в питании, и в то же время, нельзя употреблять разные продукты, которые содержат только мясо птицы и животных, молочные белки и рыбу.

Одним словом, нельзя все эти продукты вместе закидывать в рот, как в топку паровоза. За один прием нужно выбрать что-то одно из них. В другой раз можно выбрать что-нибудь другое. Питание нужно сбалансировать по содержанию в нем жиров, белков, углеводов. Кроме этого нужно учитывать и возраст больного, и степень тяжести его заболевания. Все это нужно организму. В этом плане, будет лучше всего, посоветоваться с диетологом.

Люди стали все больше увлекаться натуропатией. Кухонными знатоками даются противоречащие друг другу рекомендации. Одни из них говорят, что пища должна быть щелочной, другие утверждают, что кислой. И в каждом случае они доказывают это, используя современный опыт, и описывая совсем уж сказочные результаты в лечении. И каждому это удастся сделать. На все это можно сказать лишь то, что для человека все полезно и все необходимо его организму. Нужен только строгий в питании режим, и правильная сбалансированность употребляемых продуктов. Соблюдение этих норм и правил и будет являться залогом к успеху.

Почитайте отрывок из древней рукописи о вкусах. Это тоже полезно знать!

## «Чжуд-ши» о вкусах:

**Сладкое** укрепляет, увеличивает силы тела. Оно полезно старикам, детям, истощенным, при болезни горла и легких, телу дает крепость, затягивает раны, обостряет восприятие, удлиняет жизнь, питает, изгоняет яды и желчь.

Избыток сладкого порождает слизь, ожирение, угнетает тепло, тело толстеет, появляется мочеизнурение, зуб.

**Кислое** рождает тепло, возбуждает аппетит, насыщает и размельчает пищу, способствует перевариванию, обостряет осязание.

Избыток его порождает желчь, мелкие сыпи, головокружение, слабость, жажду.

**Соленое** вытягивает затвердевшее, застрявшее, закупорившее, в компрессах оно вызывает потоотделение и тепло.

Избыток его приводит к облысению, поседению, морщинам, упадку сил, жажде, усиливает желчь и кровь.

**Горькое** лечит потерю аппетита, обмороки, болезни желчи, отравления, сушит жир и костный мозг, проясняет сознание, лечит болезни грудных желез и потерю голоса.

Избыток его истощает силы тела, усиливает слизь.

**Жгучее** лечит болезни гортани, сужение горла, язвы, вызывает тепло, улучшает пищеварение.

При избытке уменьшаются силы, появляется дрожь, обмороки, боли в пояснице и спине.

**Вяжущее** заживляет раны, улучшает цвет кожи.

Но при избытке его скапливаются слюни, вздувается живот, болит сердце, стягиваются жилы.

Теперь, когда вы узнали, как надо правильно питаться, и от чего следует отказаться, не лучше ли проверить все это на практике! Всем, наверно, понятно, что пища принятая неправильно, или не та пища, которая нужна организму, приводит к засорению организма, что в конечном итоге, способствует развитию различных болезней. Результатом правильного и сбалансированного питания станет улучшение настроения, самочувствия и здоровья, нормализация обмена веществ в организме, снижение веса и избавление от различных болезней!

Смотрите темы данного сборника по ссылкам ниже. Автор заранее извиняется, что ссылки все в одном месте, а не распределены по темам сборника. Такковы новые условия интернет-магазинов, что сторонние материалы (ссылки) должны находиться после 10 страницы издания. Автору пришлось спрятать ссылки еще дальше, на случай, если эти условия ужесточатся.

<https://www.youtube.com/watch?v=6s9w7IqPDMo> – Лекарства – История всероссийского обмана [03].

<http://www.youtube.com/watch?v=XqENS1iJQCw> – Здоровье за счет собственной энергии организма.

<http://www.youtube.com/watch?v=N4MsA5dtpno> – Как нас одурачивают. Неумывакин И. П.

<http://video.mail.ru/mail/fylhtq081073/13/239.html> – Это должен знать каждый!!!! видеть каждый!!!!

<http://www.youtube.com/watch?v=B8PkOy01mS4> – Паразиты – борьба за тело.

<http://www.youtube.com/watch?v=3VEM8rvKmIM> – BBC Съеденный заживо (Паразиты внутри нас).

По просмотру данного ролика имеются ограничения для сверхчувствительных или очень впечатлительных людей, но, посмотреть, все же, стоит!

<http://www.youtube.com/watch?v=s9UQBHDSA9Q> – Сетки Хартмана.

<https://www.youtube.com/watch?v=InM7gz1e7y4> – Роковые места (геопатогенные зоны).

<http://www.youtube.com/watch?v=GbT0IT70gHQ> – Биолокационные рамки 2

Поиск геопатогенных зон в своей квартире очень доходчиво показан в этом видеоролике: [http://www.youtube.com/watch?v=corc\\_0nLuAQ](http://www.youtube.com/watch?v=corc_0nLuAQ) – Как найти и нейтрализовать ГПЗ в квартире и офисе.

Для нейтрализации геопатогенных зон предлагается использовать пластины КФС. О них очень понятно и популярно разъясняется в видеоролике по ссылке ниже:

[http://www.youtube.com/watch?v=MLB472g6\\_1w](http://www.youtube.com/watch?v=MLB472g6_1w) – Пластины Кольцова. КФС для Здоровья!

<https://www.youtube.com/watch?v=P71X9vuijCo> – Экология, питание, стрессы.

<http://www.youtube.com/watch?v=7PnEG7bkJAU> – Энергетический вампиризм.

<http://www.youtube.com/watch?v=ti1LFm2iyCI> – Энерговампиры – Техники защиты.

<http://www.youtube.com/watch?v=7aRmswWYSxQ> – Повышение энергетики. Отключение энерговампиров.

[http://www.youtube.com/watch?v=AbIpewZm\\_B8](http://www.youtube.com/watch?v=AbIpewZm_B8) – Сколько и когда пить воды. Неумывакин И. П.

<http://www.youtube.com/watch?v=rARejB1BqfU> – Сколько и когда нужно есть. Неумывакин И. П.

<http://www.youtube.com/watch?v=UB6tRaAHkT8> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.1/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=ILnvPjGi91Y> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.2/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=erSCR5KM6m4> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.3/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=hHD8E64dGlc> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.4/4).

## **Траволечение – самое лучшее лекарство, которое дает людям мать-природа!**

Целебные травы – одно из общедоступных средств, применяемых в народной медицине. Народная медицина зародилась тогда, когда и в помине не было, ни эскулапов, ни врачей, ни докторов. Благодаря ей, мы сейчас живем и здравствуем. Это опыт многих тысячелетий лечения больных людей, на основе естественных лекарств, которыми снабжало человечество мать природа.

И лишь вмешательство в естественные процессы человека, самого же человека, в корне поменяли все представление о лечении.

Придуманы многие способы угнетения здоровья человека, чтобы только вылечить ту болезнь, на которую жалуется пациент, не принимая во внимание те органы, которые при этом пострадают, ведь на них он не жалуется.

По поводу лечения других болезней, врач отправит вас потом на лечение к другим врачам, более узким специалистам. А человек, за время лечения своего диагноза, «кончит» почки, печень, надсадит сердце и т. д.

Обладая широким спектром лечебного эффекта и мягким действием на организм человека, все лечебные травы помогут избавиться от множества заболеваний, не применяя таблеток и препаратов, которые имеют много побочных эффектов и вредны для здоровья.

Травы тоже имеют некоторые противопоказания, что естественно. Их или можно использовать или нельзя, но они не имеют побочных эффектов, какие имеют таблетки, одно леча, а другое калеча.

Химические препараты плохо выводятся из организма естественным путем, оседают в нем, и будут еще долго находиться там, накапливаясь в большом количестве и причиняя ему вред. Все препараты на травах хорошо усваиваются организмом, не оставляя после себя всякий ненужный ему хлам, и выводятся естественным путем после того, как выполнили свою задачу.

Эффективность воздействия лекарственных средств, приготовленных из растений, целиком зависит от качества применяемого сырья и соблюдения основных требований их приготовления. Если нарушаются приемы приготовления лекарства из них, то полезные и целебные их свойства разрушаются, и лекарство становится недейственным и малоэффективным.

Прежде чем начать приготавливать любое лекарственное средство, нужно убедиться в пригодности сырья. Оно не должно быть загрязненным, заплесневелым и пораженным вредителями. Всегда следует помнить и знать, что всякая, даже сорняковая трава, является лечебной и чрезвычайно полезной для человека.

Сколько грамм лекарственных средств вмещается в чайной и столовой ложке (средние показатели):

	Трава	Корни	Плоды	Сок
Чайная ложка	1,5 г.	5 г.	4 г.	3 г.
Столовая ложка	4 г.	15 г.	12 г.	10 г.

Из данного раздела следует себе уяснить то, что мать-природа создала все то, что человеку требуется для его лечения. Вся таблица Менделеева находится в этих травах. А все то, что создано самим человеком, и тем более искусственным путем, может создать ему еще больше проблем со здоровьем.

## **Народные рецепты лечения заболеваний органов дыхания**

### **Лечение абсцесса легких**

– Необходимо употреблять мед по 200 г. в сутки, в день по 5 приемов. Лечение продолжается 1 месяц. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 100 г. семян льна добавить пол-литра растительного масла, 2 недели настоять, взбалтывая периодически, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, запивая яичным желтком, в день по 3 раза до выздоровления.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать и употреблять каждые 2 часа по 1 ст. л. при абсцессе легких. При бронхиальной астме употреблять по четверти стакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 50 г. сосновой смолы добавить пол-литра спирта или водки, 2 недели настоять в темноте, профильтровать. Употреблять 2 месяца по 1 ст. л. с 1 ч. л. меда и невареным куриным яйцом, утром натощак, а перед обедом и ужином без яйца.

– К 1 ст. л. душицы добавить стакан кипятка, настоять полчаса, профильтровать. Употреблять перед едой по 1 ст. л, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. эвкалипта (листья) добавить пол-литра кипятка. Горячий настой употреблять по 100 г. перед едой, в день по 3 раза. Очень полезно проводить ингаляции с эвкалиптом. В 100 г. кипятка накапать 20 капель масла эвкалипта и сразу же дышать этими парами. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Размельчить 1 ст. л. мать-и-мачехи, засыпать в термос и добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 5 раз до еды при абсцессе и других недугах органов дыхания. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– 25 г. размельченных корней переступня 2 недели настоять на 100 г. водки, профильтровать. Употреблять до еды по 10 капель, в день по 3 раза.

## Лечение ангины

– Для приготовления лекарства потребуется 200 г. чаги, половина пачки тысячелистника (аптечный сбор), 0,5 пачки шиповника (аптечный сбор), половина пачки сосновых почек (аптечный сбор), 30 г. полыни. Залить сбор тремя литрами холодной кипяченой воды и поставить на 3 часа, довести до кипения и 2 часа варить на тихом огне. Укутать и на сутки поставить в теплое место, профильтровать и добавить 200 г. сока алоэ, коньяк – 250 г. и 200 г. меда. Поставить на 4 дня в тепло. Употреблять всю неделю за 2 часа до еды, по 1 ч. л. в день по 3 раза, затем по 1 ст. л. за час до еды, в день по 3 раза. Помимо лечения астмы это средство применяется при ангине, радикулите, болезнях желудка, кишечника и женских болезнях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно смешать 1 стакан свежвыжатого сока травы тысячелистника с 1 л. пива. Употреблять по стакану, в день по 3 раза, тепло укутавшись. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Нужно взбить свежее яйцо и разбавить в стакане с теплой водой. Полученным раствором полоскать горло, в день по 5 раз. Яйцо вытянет все нечистоты с гланд. Раствор потом надо выплюнуть.

– Нужно натереть хрен, выложить его в банку и плотно закрыть. Через 15 минут вдыхать ртом пары хрена. Задержать дыхание на несколько секунд и выдохнуть через нос. Мозги и легкие прочистит, носовые пути откроет, от ангины избавит. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в черной редьке снять верхок, вырезать в середине ямку и налить туда меда. Как крышкой закрыть верхком и настоять 3 дня. Употреблять по 1 ст. л. в день по 5 раз. Самая сильная ангина отступит, а кашель уймется.

– Если ангина разыгралась, тело горит жаром, то на ночь провести процедуру полного оборачивания мокрой простыней. Постель застелить махровой простыней или старым одеялом, сверху застелить клеенку. В ведро залить 3/4 воды 50 градусов, туда же добавить 1 бутылку (250 г.) столового уксуса. Мягкую простынку в этой воде намочить, выжать ее и быстро на обнаженное тело накинуть, обернуться, лечь на клеенку и клеенкой с одеялом или простынкой укутаться, чтобы только глаза и нос выглядывали. Хорошо еще минут на 20 одеялами накрыться. Затем вытереться, надеть теплое белье, на голову надеть шапочку шерстяную. В шерстяные носки вложить по 2 таблетки аспирина, которые следует растереть в порошок. В рукавички также по 2 таблетки. Рукавички потом тоже надеть на руки. Выпить настой зверобоя и ложиться спать. Настой: К 2 ст. л. травы добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять и 1 стакан на ночь выпить.

– Сварить картошки в мундирах и дышать парами картофеля 10 минут. Из той воды, что осталась после картофеля, сделать тепленький компресс на горло. Подошвы ног следует натереть чесноком, после чего надеть шерстяные носки при ангине.

– Ну, уж если картошка в мундирах не помогает, то можно попробовать еще одно хорошее средство. Выжать полстакана сока лука, добавить 2 ст. л. меда. Перемешать хорошенько. На чайную ложку намотать бинт и обвязать его ниткой. Промыть хорошенько горло, этим сред-

ством, только быстро. Прodelать это 2 – 3 раза раз за разом. 2 горчичника обмочить в этом лекарстве и быстро на подошвы прилепить на 1 час, а на ноги шерстяные носки надеть. Принять внутрь настой из цветов липы или же бузины черной. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Есть еще одно средство от ангины – стопроцентное. Нарвать желтых лепесточков без листьев коровяка (царский скипетр) и залить медом 1:1. На 8 часов поставить в тепло, а после отправить в холодильник. 1 ч. л. этого сладкого лекарства давать ребенку перед едой в день по 3 раза. Помогает при горловом кашле и при инфекционном ларингите. Взрослым давать по 1 ст. л.

– Если же и этого мало, то понадобится пихтовое масло. К 1 ч. л. масла добавить пол-литра кипяченой воды. Этим прополаскивать горло и делать компрессы. Влив в воду масло, быстро размешать, чтобы получилось что-то вроде эмульсии. Полоскать каждые полчаса. Боль прекратится.

– Разбавить уксус в кипяченой воде 1:1 и этим полоскать горло каждый час.

– Для приготовления лекарства потребуется мед 100 г. и малиновое варенье 1 ст. л. В эмалированной кружке смешать это и постоянно помешивая на малом огне довести до закипания. Смесь делается жидкой перед тем, как закипеть. В это время снять с огня и влить содержимое в горло. Постарайтесь не обжечь слизистую оболочку рта, хотя это маловероятно. Потом лечь в постель и укутаться одеялом.

Таким способом вылечивают ангину сразу и надолго. В течение нескольких лет она не повторяется. Если все же неосторожность приведет к ожогу слизистой оболочки рта, то 2 раза в день нужно пить по 1 ч. л. водного раствора мумиё, и все заживет.

### **Старинный, знахарский способ вылечить ангину.**

– Этот способ практиковался не только в России. Ко рту больного ангиной подносят близко большую лягушку и нужно, чтобы он дышал прямо на нее. Больному, почти мгновенно станет лучше. Такое лечение проводят в случаях, когда больной не может есть, пить и говорить. Через 10 минут такого дышания на лягушку болезнь полностью пройдет, и как знахари утверждают, переходит на лягушку. Лягушка, сделав после этого 2 прыжка умрет. Больной же человек выздоравливает полностью. Лягушку нужно брать непременно большую – серую или зеленую, или жабу.

– Чистого пихтового масла накапать из пипетки на гланды, или накрутить ватку, смочить ее в пихтовом масле и смазать гланды. Все это надо делать 4 раза в сутки, через каждые 6 часов. Лечение продолжать 2 дня. Наилучший эффект достигается при тяжелой ангине, если кроме смазывания гланд и натирания пихтовым маслом (делается это одновременно), закапать масло в нос по капле в каждую ноздрю. При этом будет жжение, выделение мокроты из носа, слезотечение. Спустя 5 – 10 минут все это пройдет.

– Для приготовления лекарства потребуется 200 г чаги, половина пачки тысячелистника (аптечный сбор), половина пачки шиповника (аптечный сбор), половина пачки сосновых почек (аптечный сбор) и 30 г. полыни. Все измельчить, залить 3-мя л. кипяченой воды и настаивать 3 часа. Потом доводят до кипения на тихом огне и варят 2 часа. После чего укутать и поставить на сутки в тепло. Затем профильтровать и влить сок алоэ – 200 г, коньяка – 250 г. и 200 г. меда.

Перемешать, а затем закрыть и на 4 дня поставить в теплое место. Употреблять 1-ю неделю за 2 часа до еды по 1 ч. л, в день по 3 раза. Затем, за час до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза при ангине, радикулите, астме, болезнях желудка, кишечника и женских болезнях.

– Нужно 3 дня по 3 – 4 сеанса, длительностью до 2-х минут дышать парами формалина. Сделать полвдоха, наполнив легкие парами и задержать их внутри, затем выдохнуть. И так несколько коротких вдохов. Если ангина повторится, то повторить и такое лечение.

– Для приготовления лекарства нужно взять к 3 – 5 штук гвоздичек, что идут на консервирование овощей, добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Настой выпить можно весь сразу, а можно принимать по 50 г. в течение дня. Принимать во время болезни и в здоровом состоянии.

– Для приготовления лекарства нужно взять пучок укропа (молодые побеги) и запарить, как чай, дать настояться. Пить теплым, вместо чая в течение 3 – 7 дней. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Взять лист алоэ, возрастом не менее 2-х лет, отжать из него сок. Выпивать сок утром, натощак, по 1 ч. л, подряд 10 дней. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно взять к 2 веткам травы любистока добавить 400 г. молока, вскипятить, отстоять и выпить, почти горячим. Употреблять неделю при ангине.

– Для приготовления лекарства нужно половина стакана меда и половина стакана клюквы прокипятить под крышкой 3 минуты на тихом огне. Остывшую массу употреблять по 1 ч. л. всю неделю, в день по 4 раза при ангине.

Клюква уникальный естественный весьма целебный продукт. Она противодействует образованию болезнетворных микробов, раковых клеток и различных инфекций. Большое количество болезней может исчезнуть из тела человека, если он будет постоянно употреблять в пищу клюкву или пить свежеприготовленные соки из нее. Она даже дает большой заряд энергии человеку.

– Несколько раз в день смазывать гланды водным раствором пищевой соды, после чего 2 часа ничего не пить и не есть. Применяется для лечения гнойной ангины и тонзиллита.

– Для приготовления лекарства нужно к 5 г. кожуры граната добавить 100 г. кипятка, 10 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Делать полоскания горла теплым отваром по несколько раз в день при ангине, стоматите, ларингите.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. плодов инжира добавить 400 г. кипятка, 10 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Делать полоскания горла теплым отваром при ангине, стоматите и охриплости голоса.

– Для приготовления лекарства нужно 1 ст. л. ягод калины растереть в ступе, постепенно доливая 200 г. кипятка, 4 часа настоять, профильтровать. Употреблять внутрь при язве желудка, энтероколите, фурункулезе и экземе. При ангине этим полоскать горло. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Если ангина часто донимает, заварить 1 ст. л. василька (цветки) стаканом кипятка, настоять полчаса, укутав, и пить без нормы, как чай. Про ангину забудете, если пить 3 недели подряд.

– Для лечения ангины и при воспалении дыхательных путей следует использовать медные пластины диаметром 3 – 5 см, толщиной 2 мм. Наложить 2 пластины на область миндалин по обе стороны шеи. Завязать шерстяным платком или шарфом и оставить на ночь. Утром снять. Повторять эту процедуру 5 раз через день.

## Лечение бронхиальной астмы

### Первая помощь астматикам во время приступа

**При припадке:** Следует проглатывать куски льда или ячменный кофе, прикладывать к икрам горчичники, нюхать нашатырный спирт растирать все тело мягкой щеткой. Чистый воздух в комнате астматика должен быть всегда, чтобы лишней раз не провоцировать приступ астмы. В зимнее время года следует у изголовья больного держать блюдце с нашатырем. Так советуют знахари.

**Во время приступа:** – Освободиться от сдавливающей одежды и пустить свежий воздух. Кисти рук и стопы ног следует опустить в горячую воду, можно еще поставить на них горчичники. Растирать область сердца смоченной в холодной воде тряпкой с уксусом и солью. Это можно делать, если нет легочного заболевания. Натереть одеколоном виски. Облегчит приступ астмы массаж, который нужно делать от головы и вниз до верха спины и груди.

– Сварить до мягкости картофель и дышать этим паром, накрывшись одеялом. Пить, при этом, очень горячий чай, настоянный на листьях и ягодах брусники (все равно свежие или высушенные). Когда полегчает, сразу же лечь в постель и хорошо накрыться теплым одеялом. Если часто использовать этот рецепт – приступы астмы проходят легче и реже. Если приступ слабый, то горячий брусничный чай поможет больному справиться с ним.

– Для того чтобы разжижить тягучую мокроту во время приступа следует выпить 30 г. кислого вина, еще можно на кончике ножа принять соду. Хорошо помогает принятие 20 капель настойки валерианы.

– При астматическом приступе употреблять отвар семени аниса (на литр воды – 15 г.) по четверти стакана, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. багульника и 15 г. крапивы добавить литр кипятка, 1 час настоять в термосе, профильтровать. Выпить в течение дня. Вечером приготовить порцию на следующий день. Такой же чай можно давать детям при коклюше и приступе бронхиальной астмы.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. бурды плющевидной (свежей травы) добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 4 раза при болезнях дыхательных путей, кашле, кровохаркании, застарелых грудных катарах, астме, кашле, удушье, туберкулезе легких или же при астматическом приступе.

### При начинающейся астме

– Для приготовления лекарства нужно скорлупу от 10-ти сырых яиц подсушить и в порошок растереть. Выжать сок 10 лимонов и сразу же залить им этот порошок. Поставить в темноту на 10 дней, потом процедить. 10 желтков взбить с 10 ст. л. сахара и вылить в эту смесь 1 бутылку коньяка. Затем все приготовленные компоненты смешать в одной посуде и тщательно размешать. Употреблять за полчаса до еды по 30 г, в день по 3 раза. Постарайтесь заранее сделать вторую порцию снадобья, чтобы в лечении не было перерыва.

– Для приготовления лекарства потребуется багульник болотный (листья) – 25 г. и крапива – 10 г. Сырье измельчить и тщательно перемешать, затем добавить 1 л. кипятка, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по 0,25 стакана после еды, в день по 4 раза при астме, коклюше, ревматизме, ломоте. Детям при коклюше – по 1 ч. л. в день по 3 раза. Этот чай облегчает мучительный кашель и одышку, лечит начинающуюся астму в течение 2 недельного применения.

## **Если болезнь уже развилась**

– Для приготовления лекарства потребуется 200 г. чаги, половина пачки тысячелистника (аптечный сбор), половина пачки шиповника (аптечный сбор), половина пачки сосновых почек (аптечный сбор), 30 г. полыни. Все измельчить, залить тремя литрами кипяченой, но холодной воды и поставить на 3 часа, потом доводят до кипения и на тихом огне кипятят 2 часа. Укутать и на сутки поставить в тепло, профильтровать и добавить: сок алоэ – 200 г, коньяк – 250 г и мед 200 г. Все плотно закрыть и на 4 дня поставить в тепло. Употреблять неделю подряд по 1 ч. л. в день по 3 раза за 2 часа до еды, затем принимается по 1 ст. л. в день по 3 раза за час до еды. Помимо лечения астмы это средство применяется при ангине, радикулите, болезнях желудка, кишечника и женских болезнях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять свежую бычью кровь ежедневно по 2 рюмки в течение 1 месяца. Потом можно с перерывами. Только надо договориться с мясокомбинатом на ежедневные поставки свежей бычьей крови.

– Ежедневно принимать по чашке навару из листьев крапивы. Для навару берется 1 ч. л. крапивы с верхом на 1 стакан кипятка. Дать вскипеть в эмалированной посуде и настоять 5 минут. Пить как чай длительное время. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Очень хорошее средство при астме – имбирь. Для приготовления лекарства нужно взять фунт имбиря (фунт = 358 г.), вымыть, очистить кожуру, натереть на терке, высыпать в бутылку, залить спиртом и 2 недели настоять в тепле. Настойка должна быть желтого цвета. Ее следует периодически встряхивать. Процедить через плотную ткань, стараясь, чтобы не попал осадок со дна. Употреблять по 1 ч. л. с половиной стакана воды после еды, в день по 2 раза после завтрака и обеда, или после них. Периодически делать перерыв в лечении на несколько дней. При лечении имбирем мясо не употреблять и держать ноги в тепле. Перед сном следует принимать теплую ножную ванну. Бывает, что имбирь совсем излечивает астму.

– Для приготовления лекарства нужно взять травы буквицы (шалфей полевой) – 2 части, цветков клевера лугового розового – 2 ч, травы вероники – 1 ч, травы душицы – 1 ч, соцветий тысячелистника – 1 ч, травы хвоща полевого – 1 ч, листьев мать-и-мачехи – 2 ч, травы бурды плющевидной – 5 частей. Все тщательно размельчить и смешать. К 4 ст. л. смеси добавить 1 л. кипятка, 3 часа настоять в закрытой посуде, профильтровать. Употреблять за час до еды по полстакана, в день по 5 раз, смакуя небольшими глотками в теплом виде.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. буквицы лекарственной (травы) добавить 1,5 стакана кипятка, 40 минут настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. измельченных луковиц лука медвежьего добавить 3 стакан кипятка, 5 минут варить на тихом огне, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 5 раз.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. травы синеголовника плосколистного добавить 2 стакана кипятка, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять до еды по полстакана, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. подорожника добавить 1 литр кипятка, 2 часа настоять в закрытой таре, профильтровать. Употреблять по четверти стакана за 1 час до еды.

– Для приготовления лекарства нужно 2 ч. л. бузины черной (цветки) 15 минут настоять в 1 стакане кипятка, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 3 раза с 1 ч. л. меда. Пьется маленькими глотками, не торопясь, с небольшими перерывами. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины черной (цветков) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять за 15 минут до еды по 0,25 стакана с 1 ч. л. меда, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины черной (цветков) добавить поллитра кипятка, 40 минут настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по трети стакана, в день по 4 раза при простуде, бронхиальной астме, гриппе, ларингите, а наружно – в виде полоскания горла.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. багульника (листья) добавить 2 стакана кипяченой воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза при астме, простуде, кашле, коклюше, бронхите, туберкулезе легких и от одышки и душья. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. багульника и 15 г. крапивы измельченных и перемешанных, добавить 1 л. кипятка. 1,5 часа настоять в термосе. Все выпить за день. Вечером нужно делать лекарство на следующий день. Этот чай можно давать детям при коклюше и приступе бронхиальной астмы.

– При бронхиальной астме хорошо может помочь мумие, которое растворяют в отваре корня солодки голой. На 0,5 л. отвара идет 20 г. корня солодки. В этом отваре растворяется 0,5 г. мумие. Употреблять по 200 г. утром 1 раз в день. Детям до 8 лет доза меньше вдвое. Хранить отвар в холодильнике. Заранее готовить новый отвар с мумие.

– Кашицей из растертого чеснока, смешанной со свиным жиром или сливочным маслом натирать грудь при бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. медуницы (травы) добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. медуницы (травы) добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полста-

кана, в день по 3 раза при астме, катаре дыхательных путей, туберкулезе легких, бронхитах, кровохаркании, охриплости голоса, кашле. Это одно из лучших средств, когда нужно лечить детский туберкулез.

– Для приготовления лекарства нужно 3 ч. л. маргаритки (трава) многолетней 3 часа настоять в 1,5 стакана воды, профильтровать. Употреблять до еды по пол стакана, в день по 3 раза.

– 2 месяца употреблять мед внутрь по 150 г в сутки, за 5 приемов. Лечение проводить во второй половине весны, летом и в начале осени. Применяется при бронхиальной астме, миокардите, миокардиосклерозе, аритмии, кардиальной астме, бронхите, эмфиземе легких. При больных бронхах делается ингаляция на меде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 40 головок лука – сеянца обдать кипятком и тушить с половиной литра оливкового масла. Затем размять и это пюре употреблять натощак утром и вечером по 1 ст. л. Хранится в холодильнике.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 6 раз. Длительно. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Употреблять через каждые 2 часа по 1 ст. л. при абсцессе легких. При бронхиальной астме употреблять по 0,25 стакана, в день по 4 раза.

– Свежеприготовленный сок мать-и-мачехи употреблять по 1 ст. л, в день по 6 раз, длительное время. Уже через полчаса после приготовления любого сока после выжимки теряется более 60% полезных качеств сока.

– 1/3 ч. л. листьев мать-и-мачехи скрутить в виде сигары и курить при спастическом кашле.

– Смешанные с сахаром орехи сладкого миндаля применяют при астме, малокровии, кашле, головной боли.

Миндаль полезен при атеросклерозе, больным после инфаркта. Обладает послабляющим и желчегонным действием, хорошо снижает уровень содержания холестерина в крови, применяется при общем истощении организма как укрепляющее средство.

### **Рецепты приготовления древнего снадобья – миндального молока.**

– Для приготовления снадобья нужно 100 – 120 г. зерен миндаля залить кипятком и 10 минут настоять. Затем очистить от кожицы, промыть и истолочь в ступе до получения густой равномерной массы, периодически прибавляя 3 ст. л. воды. В эту массу заливают 3 стакана холодной воды, размешивают и отжимают вручную. Получается жидкость молочного цвета. Выжимки толкут в ступе вторично, разводят их ранее полученной жидкостью, в которой 10 минут настаивались ядра и еще раз отжимают. Затем смешивают вместе обе порции. Это и будет миндальное молоко, которое затем кипятится и в него добавляется по вкусу сахар. При-

нимается после еды по полстакана, в день по 3 раза. Больным атеросклерозом сахар не рекомендуется, чтобы не увеличивать вес.

Другой способ приготовления миндального молока более современный. Посмотреть его приготовление можно в видеоролике:

<http://www.youtube.com/watch?v=kDGaj2ADHic#t=40> – Как делать миндальное молоко!.mp4.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. подорожника добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 4 раза при астме, туберкулезе, плеврите, хроническом катаре дыхательных путей, кашле, коклюше.

– Для приготовления лекарства нужно к 7 ч. л. корня солодки добавить 3 стакана воды, вскипятить, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана каждые 3 часа при кашле, бронхите, астме, пневмонии, ОРЗ.

– Для приготовления лекарства потребуются почки сосны – 10 г, подорожника (листья) – 10 г, мать-и-мачех (листья) – 10 г. Все измельчить и смешать. 4 ч. л. сбора настоять 5 минут в стакане кипяченой воды, профильтровать. Выпить в 3 приема при астме, коклюше, бронхоэктазии. Детям дозу уменьшить вдвое.

– Для приготовления лекарства нужно 50 г корня алтея и 50 г. тимьяна размельчить, смешать. К 1 ст. л. смеси добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по трети стакана, в день по 3 раза при коклюше, инфекционных заболеваниях бронхов и астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. аниса (семена) добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 2 ст. л, в день по 4 раза при бронхиальной астме, кашле, бронхите. Анисовое масло по 2 капли на кусочек сахара за один прием.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. багульника (листья) добавить 2 стакана охлажденной кипяченой воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по четверти стакана, в день по 4 раза при коклюше, остром и хроническом бронхите, при приступах спастического кашля, бронхиальной астме, простуде, бронхоэктазах, сухом кашле, хрипах в горле. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется трава горца птичьего, семена укропа, сосновые почки, плоды аниса, трава чабреца, мелкоизмельченный корень солодки голой. Взять все в равных частях, мелко измельчить и смешать. К 4 ч. л. смеси добавить 1,5 стаканами кипяченой воды, 2 часа настоять, варить 3 минуты после закипания на тихом огне. Охладить, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза. С хорошим эффектом применяется при бронхоэктатической болезни, бронхиальной астме, зловонном бронхите, коклюше, хронической пневмонии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При астме полезно принимать сок травы девясила с медом в равных пропорциях. Девясил высокий (подсолнечник дикий, оман, девясильник). Из существующих более 100 видов

девясила, целебными являются, практически, все! Используются корни листья и корневища. Заготавливаются весной или осенью. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. первоцвета (корень) добавить стакан воды, 10 минут варить на тихом огне, 2 часа настаивать, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза при астме, эмфиземе легких, простуде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Свежевыжатый сок репы огородной употреблять по 2 ст. л, в день по 5 раз. Настой: К 2 ст. л. мелко нарезанной репы добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав. Употреблять по четверти стакана, в день по 4 раз при резком простудном кашле, охриплости, бронхиальной астме, хроническом бронхите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются почки сосны, подорожник, мать-и-мачеха. Взять все в равных частях, мелко измельчить и смешать. К 4 ч. л. смеси добавить стакан кипяченой воды, 2 часа настоять, 5 минут томить на тихом огне, 15 минут настоять, профильтровать. Употребить все в течение дня за 3 приема при бронхоэктазии, коклюше, бронхиальной астме.

– Для приготовления лекарства нужно к 3 ч. л. спорыша добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять до еды по полстакана, в день по 3 раза. Хорошо помогает при туберкулезе легких, хрипоте, коклюше, бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– В газете «Информ-Полис» №23 (453) от 6.06.2001 г. На 12 странице была опубликована статья «Метод лечения куриным яйцом». В ней говорится и о лечении бронхиальной астмы этим способом. Подробно о методе смотрите соответствующем разделе сборника.

## **Рассасывание и растворение мокроты**

– Для приготовления лекарства нужно к 1 щепотке цветков крапивы добавить 2 стакана кипятка, 1 час настоять, укутав, профильтровать. Пить как чай для рассасывания мокроты. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. подорожника добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 4 раза как отхаркивающее средство, разжижает и растворяет густые мокроты при кашле. Лечит кашель, коклюш, дыхательные пути, плеврит, туберкулез легких, хронический катар бронхов и астму.

– Чтобы разжижить тягучую мокроту во время приступа следует выпить кислое вино – 50 г. или употребить соду – на кончике ножа. Поможет в это время 20 капель настойки валерианы.

## **Водолечение при астме**

Если кто из астматиков не видел 50-ти серийный тюремный роман режиссера – постановщика Петра Штейна – «Зона», посмотрите обязательно, хотя бы для того, чтобы увидеть, как избавился от застарелой астмы один из обитателей следственного изолятора подследствен-

ный Павлов (экономист), роль которого играет актер Андрей Филиппак. За день ему неоднократно приходилось применять ингалятор для того, чтобы снять повторяющиеся приступы астмы. Но, когда он стал холодной водой обливать верхнюю часть тела и делать простые физические упражнения, все приступы прекратились, и он перестал пользоваться ингалятором. И это не просто выдумка автора. Это произойдет на самом деле, только от простого обливания холодной водой и физических упражнений.

– Даже от застарелой 20-тилетней астмы можно избавиться за 1 неделю применяя только водолечение. Вот как это делается:

1 день: Нужно делать обливание колен, затем, обливание верхней части тела и хождение по воде.

2 день: Нужно провести обливание спины и бедер (3 – 5 лейками).

3 день: Нужно сделать сидячую полную ванну, после этого – обливание верхней части тела и завершить полуванной.

4 день: Нужно сделать обливание верхней части тела и хождение по воде.

5 день: Нужно сделать полуванну, затем обливание верхней части тела, и завершить сидячей полной ванной.

6 день: Нужно сделать полуванну и обливание верхней части тела.

7 день: Нужно сделать обливание бедер (3 – 5 лейками), и завершить обливанием верхней части тела.

– Ежедневно, в течение всей этой недели, нужно около 2-х часов ходить босиком по утренней и обязательно росистой траве.

Как проводить тот или иной вид обливания смотрите в разделе «Мое водолечение (Себастьян Кнейп)».

## Ингаляция при астме



– Ингаляция 2 раза в день цветочным медом утром и вечером, в течение месяца – эффективное средство при бронхиальной астме. При необходимости можно удлинять процедуру. Если ингаляция переносится трудно, то по 1 разу в день. Ингаляцию проводить через рот и через нос. Курс лечения можно продолжить до 40 дней. При приступе не применять. В первые дни лечения происходит увеличение бронхиального секрета. Спустя несколько часов после ингаляции чувствуется легкость в грудной клетке. Улучшение состояния происходит после первой недели лечения.

Метод лечения уринотерапией позаимствован у братьев наших меньших. Многие, наверно, замечали, что, когда кошка или собака заболеют, то они ничего не едят. И многие, наверно, видели и удивлялись, что кошка или собака во время болезни лакают свою собственную мочу. Еще издавна такой способ лечения взяли для себя и люди. Подробно про уринотерапию смотрите в соответствующем разделе сборника. Вот примеры лечения астмы этим методом:

– 37-летний больной А. был списан со службы во флоте. Астмой он страдал с 14-ти лет. По 4 раза за ночь он вставал, чтобы впрыснуть аэрозоль. Начав лечение способом уринотерапии, он в течение 3-х месяцев пил мочу до 2 литров в день и 2 раза голодал по 36 часов, во время которых пил только свою мочу. Его состояние за это время улучшилось настолько, что он больше не вспоминал об аэрозоле. Общее состояние его улучшилось, и все страхи покинули его.

– Другой пациент поправился за 4 дня уринового голодания (урина вместо еды), в то время как трехнедельное лечение в известной лечебнице не принесло облегчение. После каждого приема мочи внутрь выделялся сгусток мокроты. После голодания пациент взбирался пешком на высокий холм, не испытывая трудности с дыханием. После чего прекратил лечение и вернулся к повседневной трудовой деятельности.

## Лечение бронхита

Бронхит – это воспаление бронхиальных трубок с наличием в организме излишней слизи. Бронхит – средство предупреждения о ее слишком большом накоплении, что, в конечном счете, может привести к туберкулезу легких.

– Для приготовления лекарства потребуются ветки бузины – 1 часть, подорожник – 1 ч, росянка – 1 ч, трава фиалки – 1 часть. Сырье измельчить и перемешать. К 4 полным чайным ложкам смеси добавить стакан кипяченой воды, 2 часа настоять, кипятить 7 минут, остудить, профильтровать. Принимать в 3 приема весь день при бронхите, бронхоэктазах, бронхиальной астме, коклюше. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. багульника добавить 2 стакана кипяченой воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза при астме, простуде, кашле, коклюше, бронхите, туберкулезу легких и от одышки и удушья. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. медуницы добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза при астме, бронхитах, кашле, катаре дыхательных путей, туберкулезу легких, кровохаркании, охриплости голоса. Это одно из лучших средств лечения детского туберкулеза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 7 ч. л. солодки (корень) добавить 3 стакана воды, вскипятить, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана каждые 2 часа при кашле, бронхите, астме, пневмонии, ОРЗ.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. аниса (семена) добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 2 ст. л, в день по 4 раза при бронхиальной астме, кашле, бронхите. Анисовое масло по 2 капли на кусочек сахара за один прием.

– Давным-давно в Сибири был очень популярным рецепт лечения бронхита: Для приготовления лекарства нужно вскипятить 1,5 л. воды и уложить туда 400 г. отрубей. Потом убрать с огня и остудить, профильтровать и выпить в течение дня. Принимать достаточно горячим вместо чая, кофе, и всякой другой жидкости. Для улучшения вкуса добавить сахар коричневого цвета.

– Свежевыжатый сок репы огородной употреблять по 1 ст. л, в день по 5 раз. Настой: К 2 ст. л. мелкопорезанной репы добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 5 раз при резком простудном кашле, охриплости, хроническом бронхите, бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. эвкалипта добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при катаральных и гнилостных бронхитах, абсцессе легких, простуде, гриппе, заболеваниях дыхательных путей, ларингите, трахеите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в эмалированную кастрюлю без сколов залить стакан молока и добавить 1 ст. л. шалфея (листья). Кастрюлю закрыть крышкой и вскипятить все на малом огне. Как закипит, выключить огонь и дать остыть. Затем процедить и вскипятить снова. Выпить горячим перед сном, остерегаться сквозняков.

– Кусочек смолы живицы (сосновой смолы) положить под язык и держать до полного рассасывания.

– 1 ч. л. меда (цветочный) и зубчик чеснока долго жевать до полного размельчения. Так делать несколько раз в день. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется 300 г. хрена, 50 г. чеснока, 1 кг. помидоров. Помидоры с чесноком смолоть на мясорубке, хрен потереть на терке. Потом перемешать и добавить по вкусу соль. Разложить в 0,5 л. банки и закрыть крышками. Хранить в холодильнике. При хроническом бронхите детям употреблять перед едой по 1 ч. л, в день по 3 раза, не холодным. Взрослым то же самое по 1 ст. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Данный способ лечения и обливание холодной водой по системе Порфирия Иванова избавляет человека от этого недуга.

– Для лечения острого бронхита и кашля в старину пользовались данным рецептом. Взять 2 листа капусты, окунуть в кипяток, смазать медом. Прикладывается на грудь и спину, обвязав шерстяным платком или шарфом. Можно ложиться спать. Утром будете чувствовать, что кашель смягчился, а мокрота отходит хорошо.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 кг. почек ели или пихты добавить 4 л. воды, 15 минут прокипятить, профильтровать, отстоять и снова профильтровать. К 1 кг. отвара добавлять 1 кг. меда и вытяжки прополиса 10 г.

**Вытяжка прополиса:** Для приготовления вытяжки нужно 30 г. прополиса залить 1 л. спирта, перемешать и нагреть до 40 градусов, охладить, перелить по емкостям. Хранить в прохладе. Употреблять до еды по 1 ч. л, в день по 3 раза. Использовать при фарингите, ларингите, бронхите, кашле, гриппе и других заболеваниях органов дыхания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. кожуры мандарина добавить 100 г. кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 5 раз. Или к 2 ст. л. кожуры мандарина добавить 250 г. водки. Настоять 1 неделю, профильтровать.

Употреблять по 20 капель с 50 г. кипяченой воды за полчаса до еды, в день по 3 раза при бронхите, трахеите. Хорошее отхаркивающее средство.

– Для приготовления лекарства нужно взять поровну цветки бузины черной и цветки арники горной, размельчить и смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Настой выпить за день, за 1 раз – 1 глоток. Применяется при лечении бронхитов и бронхоэктатической болезни. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 150 г. листьев алоэ размельчить и добавить 300 г. подогретого меда, настоять сутки, разогреть, процедить. Принимать за час до еды по 5 – 10 г, в день по 3 раза в течение 1 месяца при бронхите и пневмонии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется сок алоэ – 15 г, свиной смалец – 100 г, несоленое сливочное масло – 100 г, мед – 100 г, какао (порошок) – 100г. Все перемешать и употреблять по 1 ст. л. со стаканом горячего молока, в день по 3 раза при бронхите и туберкулезе легких.

– Для приготовления лекарства нужно взять 2 ч. корня алтея, 2 ч. мать-и-мачехи (листья) и 1 часть душицы (трава). Все измельчить и тщательно смешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 100 г, в день по 4 раза при бронхите, пневмонии, трахеите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства следует брать в равных пропорциях травы спорыша, мать-и-мачехи и цветов бузины черной. Все измельчить и тщательно смешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 0,25 стакана, в день по 4 раза при бронхите, пневмонии, плеврите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно сорвать свежие 3 веточки мяты, 3 листика мать-и-мачехи и 5 желтых цветочков календулы. Все это заварить в 3-х литровом чайнике, настоять 3 часа. Употреблять вместо чая по целому стакану, в день по 5 раз. После приема 15 литров настоя – перерыв 10 дней. После 3-х таких курсов перерыв 1 месяц, после чего при необходимости можно повторить. Излечивает даже застарелый бронхит, десятилетиями отравляющий нормальное существование.

– Для приготовления лекарства нужно отварить 3 кг. картофеля в кожуре, слить воду и добавить 50 г. спирта и 2 баночки мази скипидарной (продается в аптеках), размять как пюре. Всю массу выложить тряпку и приложить грудь и спинку ребенка. Область сердца не затрагивать. Обязательно нужно подложить к телу махровое полотенце, чтобы не было ожогов. Малыша уложить в постель и укутать одеялом.

Когда он хорошо пропотеет (1,5 часа), снять компресс, ребенка протереть насухо, переодеть в сухую чистую одежду и уложить спать. Чтобы самый страшный кашель унять, достаточно 4 – 6 таких компрессов. Взрослым для лечения количество составляющих нужно увеличить в 2 – 3 раза. Применяется при затяжных бронхитах и сильном кашле.

– Для приготовления лекарства потребуются 20 г. мать – и – мачехи (листья), подорожник – 30 г, солодка (корень) – 30 г, и трава фиалки 3-хцветной – 20 г. Все измельчить и тщательно смешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан кипятка, 15 минут варить на водяной бане, 45 минут остужать, отжать. Объем довести до исходного состояния. Употреблять теплым перед едой по трети стакана, в день по 3 раза при кашле, трахеобронхита, остром бронхите и при бронхоспазмах. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 г. сухих почек или 8 г. молодых листьев березы добавить пол-литра кипятка, 20 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 3 раза. Употреблять до 1 стакана березового сока, в день по 3 раза при воспалительных заболеваниях бронхов и легких.

Различные биологически активные вещества находятся, практически, во всех частях березы. Их накопление и пополнение начинается с момента тока сока по стволу дерева.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. душицы (травы) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза в теплом виде при воспалительных заболеваниях легких и бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать ягоду калины, сваренную с медом при воспалительных заболеваниях бронхов и легких. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. подорожника добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза при воспалительных заболеваниях легких, и бронхов. Также принимать свежесжатый сок подорожника за полчаса до еды по 1 ст. л., в день по 3 раза. Аптечный препарат – так же.

– Употреблять дикорастущие плоды малины в любом виде при воспалительных заболеваниях легких и бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 5 г. смородины черной (листья) добавить стакан кипятка, 20 минут запарить, профильтровать. Употреблять по стакану, в день по 3 раза вместо чая. Плоды черной смородины свежие и сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Черную смородину в народе считают кладезем витаминов и полезных веществ. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять перед едой по 1 ч. л. укропа (сухие семена), в день по 3 раза. Запивать теплой водой при воспалительных заболеваниях легких и, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. череды добавить стакан воды, довести до кипения, остудить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л., в день по 3 раза при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать плоды шиповника свежие или сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять хрен (корень) в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При воспалительных заболеваниях легких, бронхов полезно принимать в пищу картофель, капусту, свеклу, морковь в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Полевой хвощ в сочетании с мать-и-мачехой очень хорошо помогают при кашле, хроническом бронхите, катаре дыхательных путей. Нужно принимать свежеприготовленный сок этих растений. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 стакану протертого на терке лука добавить стакан столового уксуса, смешать и отжать через плотную ткань. Добавить 1 стакан меда, смешать. Употреблять по 1 ч. л. через каждые полчаса при бронхите, ларингите, сильном кашле. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

## **Лечение бронхоэктатической болезни (расширение бронхов)**

– Для приготовления лекарства потребуются ветки бузины – 1 часть, росянка (трава) – 1 ч, листья подорожника – 1 ч, трава фиалки 3-цветной 1 часть.

Сырье размельчить и перемешать. К 4 полным чайным ложкам смеси добавить стакан кипяченой воды, 2 часа настоять, кипятить 7 минут после закипания, остудить, профильтровать. Употребить в течение дня в 3 приема при коклюше, бронхите, бронхоэктазах, бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются 10 г. почек сосны, подорожник – 10 г, мать-и-мачех – 10 г. Все измельчить и смешать. 4 ч. л. сбора настоять в стакане кипяченой воды 5 минут, профильтровать. Выпить в 3 приема при астме, коклюше, бронхоэктазии. Детям дозу уменьшить вдвое. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 1 ч. л. багульника (листья) залить 2 стаканами охлажденной воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 4 раза при остром и хроническом бронхите, коклюше, при приступах спастического кашля, бронхиальной астме, простуде, бронхоэктазах, сухом кашле, хрипах в горле. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется трава горца птичьего, аниса (плоды), укропа (плоды), сосновые почки, трава чабреца, мелкоизмельченный корень солодки голой. Взять все в равных частях, мелко измельчить и смешать. К 4 ч. л. смеси добавить 1,5 стакана кипяченой воды, 2 часа настоять, кипятить 3 минуты после закипания на тихом огне. Охладить, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза. С хорошим эффектом применяется при зловонном бронхите, коклюше, бронхоэктатической болезни, хронической пневмонии и бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются сосновые почки, мать-и-мачеха, подорожник. Взять все в равных частях, мелко измельчить и смешать. К 4 ч. л. смеси добавить стакан кипяченой воды, 2 часа настоять, 5 минут варить на тихом огне, 15 минут настоять, профильтровать. Употребить все в течение дня в 3 приема при бронхоэктазии, коклюше, бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Взять поровну цветки бузины черной и цветки арники горной, размолоть, смешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Все употребить в течение дня, за 1 раз – 1 глоток. Используется в лечении бронхитов, бронхоэктатической болезни. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

## При бронхоспазмах

– Для приготовления лекарства потребуется корень синюхи – 3 ч, 3 ч. корня солодки, цветки ромашки – 4 ч, валериана (корень) – 2 ч, пустырник – 2 ч, мята перечная – 4 ч и зверобой – 2 части. Все перемолоть и смешать. К 1 ст. л. смеси добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Употреблять после еды по 0,25 стакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 100 г. изюма добавить 200 г. воды, 10 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Употреблять до 10 раз в день по 1 ч. л.

– К 1 ст. л. первоцвета (корни) добавить стакан кипятка, полчаса варить на водяной бане. Употреблять по 2 ст. л. до принятия пищи, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 70 г. почек сосны и березы добавить пол-литра водки, на 2 недели поставить в прохладу и темноту настаиваться. После добавить 250 г. листьев алоэ (их 2 недели следует выдерживать в холодильнике, после чего порезать) и 250 г. меда майского, и поставить еще на 3 дня настаиваться. Профильтровать и употреблять трижды в день по 40 г.

– Смешать поровну мед с брусничным соком. Употреблять, предварительно размешав, за полчаса до еды.

– Для приготовления лекарства потребуются мать – и – мачеха – 20 г, подорожник – 30 г, 30 г. корня солодки, и трава фиалки 3-хцветной – 20 г. Все перемолоть и смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан горячей воды и 15 минут держать на водяной бане, остудить 45 минут, отжать. Объем довести до исходного. Употреблять в теплом виде перед едой по 0,3 стакана, в день по 3 раза при кашле, трахеобронхите, остром бронхите и бронхоспазмах. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 1 ст. л. нарезанной мандариновой кожуры, добавить полстакана кипятка, 2 дня настаивать в темноте и прохладе, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 5 раз.

– К 1 ч. л. цветочного меда добавить зубчик истертого на терке чеснока. Все перемешать. Перед использованием перемешивать, и употреблять на протяжении всего дня, не реже 3 раз.

– Приготовить 1 стакан пропущенного через мясорубку лука и добавить к нему четверть стакана уксуса, смешать, отжать, добавить стакан меда, снова смешать. Употреблять по 1 ч. л. за полчаса до приема пищи.

– К 10 г. тимьяна (свежая трава) добавить стакан кипятка, подогреть, на водяной бане, но не кипятить, остудить, профильтровать, добавить немного воды. Употреблять по 1 ч. л. в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К стакану свежевыжатого морковного сока добавить меда 2 ст. л, перемешать. Употреблять по 1 ст. л. через каждые 4 часа.

– 50 г. меда и 0,5 кг. сахара добавить к 0,5 кг. измельченного лука, смешать и влить 1 л. воды. 3 часа варить смесь на тихом огне, после охлаждения профильтровать. Употреблять по 1 ч. л, в день по 6 раз.

## **Лечения пневмонии (воспаления легких)**

Пневмония – воспаление легочных тканей вследствие наличия в организме чрезмерного количества слизи, которая появляется от потребления плохо перевариваемой пищи (холодное молоко, крахмал, сахар).

– Для приготовления лекарства нужно к 7 ч. л. размельченного корня солодки добавить 3 стакана воды, вскипятить, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана каждые 3 часа при кашле, бронхите, астме, пневмонии, ОРЗ. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется трава горца птичьего, аниса (плоды), укропа (плоды), сосновые почки, трава чабреца, мелкоизмельченный корень солодки голой. Нужно брать все в равных частях, мелко крошить и все смешать. К 4 ч. л. смеси добавить 1,5 стакана воды, 2 часа настоять, кипятить 3 минуты после закипания на тихом огне. Остудить, профильтровать.

Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза. С хорошим эффектом применяется при зловонном бронхите, коклюше, бронхоэктатической болезни, хронической пневмонии и бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 150 г. листьев алоэ размельчить и добавить 300 г. горячего меда, настоять сутки, разогреть, процедить. 1 месяц принимать за час до еды по 5 – 10 г, в день по 3 раза при бронхите и пневмонии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются 2 части корня алтея, 2 части мать-и-мачехи и душицы 1 часть. Все перемолоть, смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 100 г, в день по 4 раза при бронхите, пневмонии, трахеите.

– Взять в равных пропорциях травы спорыша, мать-и-мачехи и цветов бузины черной. Все перемолоть, смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 0,25 стакана, в день по 4 раза при бронхите, плеврите и пневмонии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 6 раз при лечении воспалительных заболеваний легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 3 г. сухих почек или 6 г. молодых листьев березы залить пол-литра кипятка, 20 минут варить на тихом огне, Остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза. Принимать до 1 стакана березового сока, в день по 3 раза при воспалениях легких, бронхов.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. душицы добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза в теплом виде при воспалении легких, бронхов.

– Принимать ягоду калины, сваренную с медом при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. подорожника добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. За 20 минут до еды, принимать свежесжатый сок подорожника по 1 ст. л, в день по 3 раза. Аптечный препарат – так же.

– Принимать дикорастущие плоды малины в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 5 г. листьев смородины черной добавить стакан кипятка, 20 минут запаривать, профильтровать. Употреблять по стакану, в день по 3 раза вместо чая. Плоды черной смородины свежие и сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать перед едой по 1 ч. л. семян укропа, в день по 3 раза. Запивать теплой водой при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. череды добавить стакан воды, как закипит, снять с огня, охладить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при воспалении легких. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать плоды шиповника свежие или сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать корень хрена в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей полезно принимать в пищу картофель, капусту, свеклу, морковь в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При воспалении легких, плевры, брюшины и живота нужно, творог, вместе с сывороткой, в которой варился творог, намазать толщиной 2см. на кусок полотна и положить на больное место, где чувствуется колюще. Это самое лучшее средство, вытягивающее жар. Ежедневно делать по 3 раза. Жар, даже самый сильный спадает. При этом внутрь употреблять по 1 ст. л, в день по 2 раза светлого оливкового масла. Если этих средств недостаточно, то 10 дней подряд, в день по 2 раза обертывать все тело в холодную мокрую простыню.

– Для приготовления лекарства потребуются девясил (корень) – 1 ч, мята – 1 ч, душица – 2 ч, 1 ч. листьев малины, цветки коровяка – 1 ч, почки сосны – 2 ч, трава зверобоя – 2 ч, трава тмина – 1 часть. Все перемолоть и смешать. К 4 ст. л. сбора добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 0,75 стакана, в день по 5 раз в теплом виде при воспалении легких. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется в равных количествах сосновых почек, семян тмина, травы укропа, корень девясила, листья мать-и-мачехи, трава фиалки. Все перемолоть и смешать. К 2 ст. л. сбора добавить 3 стакана холодной воды, 2 часа настоять, 5 минут кипятить на тихом огне после закипания, остудить, профильтровать. Выпить все в течение дня, по глоточку при каждом подходе в теплом виде при воспалении легких. Курс лечения до 3-х недель. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Третий корень хрена применяется вместо горчичников в виде аппликации при воспалении легких и плеврите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. травы медуницы добавить стакан кипятка, настоять 30 мину, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза при пневмонии.

## **Лечение гангрены легких**

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 6 раз при гангрене легких. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Свежеприготовленный сок травы мать-и-мачехи употреблять по 1 ст. л, в день по 6 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– 1/3 чайной ложки мать-и-мачехи свернуть в форме сигареты и курить при спастическом кашле при гангрене легких.

– В газете «Информ-Полис» №23 (453) от 6.06.2001 г. На 12 странице была опубликована статья «Метод лечения куриным яйцом». Этот метод поможет справиться и с гангреней легких. Подробно о методе смотрите в соответствующем разделе сборника.

## Лечение гриппа

Грипп образуется при чрезмерном накоплении отходов пищи в организме и продуктов обмена веществ, являющихся питательной средой для размножения болезнетворных бактерий, действующих на органы дыхания.

– При возникновении гриппа или простуды следует мелко нарезать большую луковицу и растолочь ее. Надо вдыхать пары лука минут 5 ртом и носом. Повторять эту процедуру следует 5 раз в день. Лук можно заменить несколькими зубчиками чеснока. Кроме этого можно принимать внутрь чесночные капли – 1 капля на язык.

**Капли готовятся так:** 100 г. мелко порезанного и растолченного чеснока залить стаканом водки, взболтать. Хранить следует в холодильнике. Такое лечение проводится 3 дня. Это лекарство следует принимать взрослым. Детям же нужно давать бутерброд с чесноком – кусочек черного хлеба намазать маслом и посыпать мелко порезанным чесноком.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины черной (цветки) добавить пол-литра кипятка, 40 минут настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 0,3 стакана, в день по 5 раз при простуде, бронхиальной астме, гриппе, ларингите, Можно использовать и для полоскания горла. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. эвкалипта (листья) добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при катаральных и гнилостных бронхитах, абсцессе легких, простуде, гриппе, ларингитах, трахеитах. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Еловые или пихтовые почки (отростки до 5 см.) промыть в воде, измельчить. К 1 кг. почек пихты или ели добавить 4 л. воды, 15 минут кипятить, профильтровать, отстоять и вновь профильтровать. На 1 кг. такого отвара добавляется 1 кг. меда и вытяжки прополиса – 10 г.

**Вытяжка прополиса:** Для приготовления вытяжки нужно к 30 г. прополиса добавить 1 л. спирта, смешать и нагреть до 45 градусов, остудить перелить в емкости. Хранится закрытой в прохладе. Употреблять до еды по 1 ч. л, в день по 3 раза. Применяется при кашле, ларингите, бронхите, гриппе, фарингите и других заболеваниях органов дыхания.

– Чтобы справиться с гриппом за сутки – двое следует через каждые 5 часов натирать заболевшему грудь, руки и ноги пихтовым маслом не более 6 г.

– Для приготовления лекарства нужно натереть луковицу, залить ее половиной литра кипящего молока, 20 минут настоять, укутав. Пить в горячем виде на ночь. Готовится перед применением.

– Для приготовления лекарства потребуется стакан молока (горячее), 1 ст. л. меда, малинового варенья – 1 ст. л, 30 г. коньяка, 1 ст. л. сливочного масла и 0,5 ч. л. питьевой соды. После смешивания выпить на ночь. Если это делается для детей, то готовить без коньяка, а давать только половину этой дозы. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

## Профилактика гриппа

Каждый день, особенно в зимний период, по утрам надо делать обтирания мокрым холодным полотенцем. Сначала обтереться до пояса, затем этим же полотенцем произвести обтирание висков круговыми движениями в одну сторону 20 раз и 20 раз в другую. Этим же полотенцем обтирают ноздри 20 раз вверх, столько же вниз, делая движения от ноздрей к переносице. Потом производят обтирание круговыми движениями по 20 раз за мочками ушей. Если ежедневно проводить такую процедуру, то застрахуете себя от гриппа и простудных заболеваний.

## Лечение катара дыхательных путей

Катар – это обильное выделение слизи вследствие того, что организм не в состоянии более усваивать трудно перевариваемую пищу (молочные продукты, крахмалы и т. д.).

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. травы медуницы добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза при астме, катаре дыхательных путей, бронхите, кашле, туберкулезе легких, кровохаркании, охриплости голоса. Это одно из лучших средств лечения детского туберкулеза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. бурды плющевидной (свежая трава) добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 4 раза при болезнях дыхательных путей с кашлем и кровохарканием, астматическими приступами (астма, кашель, застарелые грудные катары, удушье, туберкулез легких).

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. подорожника добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 4 раза при астме, туберкулезе, плеврите, кашле, катаре дыхательных путей, коклюше.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, полчаса настоять, процедить. Употреблять по 1 ст. л, в день по 6 раз при лечении воспалительных заболеваний легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 г. сухих почек или 8 г. молодых листьев березы добавить пол-литра кипятка, 20 минут кипятить на тихом огне, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза. Употреблять до 1 стакана березового сока, в день по 2 раза при воспалениях легких, бронхов.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. душицы (трава) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза в теплом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать ягоду калины, сваренную с медом при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. подорожника добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. За 20 минут до еды принимать свежесжатый сок подорожника по 1 ст. л, в день по 3 раза. Аптечный препарат – так же.

– Принимать дикорастущие плоды малины в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов.

– Для приготовления лекарства нужно к 5 г. листьев черной смородины добавить стакан кипятка, 20 минут запарить, профильтровать. Употреблять по стакану, в день по 3 раза как

чай. Плоды черной смородины свежие и сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать по 1 ч. л. сухих семян укропа, в день по 3 раза перед едой. Запивать теплой водой при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20г. травы череды добавить стакан воды, поставить на огонь. После закипания – снять с огня, остудить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при воспалении легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать плоды шиповника свежие или сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать корень хрена в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При воспалительных заболеваниях легких, бронхов полезно принимать в пищу картофель, капусту, свеклу, морковь в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Полевой хвощ в сочетании с мать-и-мачехой очень хорошо помогают при катаре дыхательных путей, кашле, хроническом бронхите. Нужно по отдельности, чередуя, принимать свежеприготовленный сок этих растений. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

## Лечение ларингита

Ларингит – это воспаление дыхательного горла. Заболевание напрямую связано с наличием шлаков в организме. Значит необходимо, в первую очередь, вывести шлаки и соли из организма, в противном случае при лечении болезнь только приглушится, а затем будет снова возвращаться.

– Для приготовления лекарства потребуется шалфей – 3 ч. и цветки ромашки – 1 ч. Размельчить и перемешать. 1 ч. л. смеси трав заварить стаканом кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Полоскать горло 7 раз в день. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 50 г. листьев репейника залить пол-литра горячей воды, упарить на слабом огне до двух третей объема, остудить, процедить. Добавить липового меда. Полоскать горло до 7 раз в день. Стараться больше говорить, нагружать голосовые связки. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 5 г. измельченной кожуры граната залить 100 г. кипятка, 10 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Делать полоскания горла теплым отваром несколько раз в день при ангине, стоматите, ларингите.

– Полоскать и промывать рот и горло 30% раствором меда при стоматите, ларингите, фарингите.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины черной (цветки) добавить пол-литра кипятка, 40 минут настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по трети стакана, в день по 5 раз при гриппе, простуде, ларингите, бронхиальной астме, и для полоскания горла. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. листьев эвкалипта добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 3 раза при заболеваниях дыхательных путей, простуде, гриппе, катаральных и гнойных бронхитах, абсцессе легких, трахеитах ларингитах.

– Еловые или пихтовые почки промывают в холодной воде и измельчают. К 1 кг. почек пихты или ели добавить 4 л. воды, 15 минут кипятить, профильтровать, отстоять и снова профильтровать. К 1 кг. отвара добавляется 1 кг. меда и вытяжки прополиса 10 г.

**Вытяжка прополиса:** Для приготовления вытяжки нужно 30 г. прополиса залить 1 л. спирта. Смешать и нагреть до 45 градусов, остудить и перелить в емкости. Храниться в прохладе. Употреблять до еды по 1 ч. л. в день по 3 раза. Используют при кашле, ларингите, бронхите, гриппе, фарингите и других заболеваниях дыхательных путей.

– При потере голоса и ларингите следует употреблять отвар анисовых семян. К стакану воды добавить полстакана анисовых семян, 15 минут кипятить на тихом огне, охладить, профильтровать и смешать с 0,25 стакана меда липового и снова прокипятить. После снятия с огня добавить 1 ст. л. коньяка. Употреблять по 1 ст. л. каждые полчаса. Голос восстанавливает за сутки.

– Для приготовления лекарства нужно 1 стакан протертого на терке лука залить 1 стаканом столового уксуса, перемешать и отжать через плотную ткань. Добавить 1 стакан меда, размешать. Употреблять по 1 ч. л. через каждые полчаса при бронхите, ларингите и сильном кашле.

## Лечение насморка

– При появлении насморка следует выпить стакан воды с 1 ст. л. меда. Маленьким детям закапать в нос материнское молоко или морковный сок при простуде или насморке. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Сухое тепло очень полезная процедура при насморке. Оно снимет воспалительные процессы в слизистой носа, прекратит выделение слизи, удалит отечность и восстановит свободное дыхание. Применять теплотерапию можно в любой момент! Она вернет чистый нос даже при хроническом рините и постоянной многолетней заложенности носа и зависимостью от капель и в связи с аллергией. В этом плане полезно использование синей лампы для прогревания гайморовых пазух.

Для теплотерапии возможно использование различных средств: это и прогревание синей лампой область носа, прогревание горячими, сваренными яйцами гайморовых пазух. Их прикладывают по обе стороны носа. В этом случае яйца следует обернуть платочком, чтобы не обжечь кожу. Держать их следует до полного остывания яиц. Яйца можно заменить прокаленной солью, песком и т. д.



– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. меда добавить 2 ч. л. сока свеклы и размешать. Получится отличное средство лечения насморка у детей. Следует капать в каждую ноздрю по 5 капель смеси, в день по 4 раза. Помогает данное средство детям, у которых разрослись аденоиды. Следует иметь в виду, что смеси, которые содержат мед, нельзя применять детям при диатезе, при индивидуальной непереносимости и при аллергии на мед. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Свеклу полезно принимать в пищу в любом виде. Однако с особой осторожностью нужно использовать свекольный сок. Его следует разбавлять другими соками т. к. в чистом виде он вызывает сильную очистительную реакцию. Свекла необходима беременным для нормального развития плода. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Как только начался насморк, немедленно поставить горчичники к пяткам ног и забинтовать. Надеть теплые шерстяные носки и 2 часа держать горчичники. После их снятия следует быстро двигаться некоторое время. Этот способ лучше применять перед сном. До рассвета насморк прекратится.

– Нюхать ноздрями поочередно ватку, смоченную нашатырным спиртом 5 – 7 раз в день при насморке и простуде.

– Намазать пятки йодом. Насыпать в шерстяные носки сухой горчицы и надеть их на ноги.

– Кусок сухого черного хлеба положить на горячую плитку, и когда сухарь начинает подгорать, вдыхать дым через нос в течение 3 минут. Эту процедуру следует повторять до 7 раз в день.

– Смазывать носовые ходы соком лука или чеснока. Процедура болезненная, но эффективная. Заменить можно соком каланхоэ, в день по 3 раза. Рекомендуется закапывать по 3 капли этого сока в нос.

– Из сока алоэ готовят капли, для чего сок разводят водой. На 1 ч. сока нужно 10 частей воды. При насморке – закапывать нос, при конъюнктивите – смазывать глаза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При остром насморке, если нет температуры, рекомендуется париться в бане и после нее пить чай из липового цвета. После чего прогреть гайморовы пазухи горячими яйцами, сваренными вкрутую.

– Для приготовления лекарства нужно очень мелко нарезать листки алоэ и добавить такое же количество меда. Настоять 4 – 5 часов и закапывать нос 3 – 5 раз в день в подогретом виде при хроническом насморке.

– Взять 1 зубчик чеснока, мелко крошить и как можно глубже вложить в ноздри. Будет чувствоваться жжение. Прочихаться. Первые результаты можно будет ощутить уже через 3 часа. Надо повторить после того, как из носа потечет. После этого насморк исчезнет.

– **Самые лучшие капли от насморка:** 5 – 6 капель йода, можно щепотку пищевой соды, добавленную к 2-м ч. л. кипяченой воды.

– Полезны при насморке йодные ингаляции. Нужно открыть пузырек с йодом и вдыхать глубоко его пары. Сначала это делается одной ноздрей, потом другой. Делать это надо часто, чем чаще, тем лучше.

– Свежевыжатым соком растения золотой ус закапывать нос при насморке. Хорошо помогает.

Посмотреть книгу о золотом усе и скачать ее можно по этой ссылке:

<http://www.razym.ru/medzdorsport/zdorov/122045-viktor-ogarkov-zolotoy-us-ot-vseh-bolezney.html>, или набрав в браузере поисковой системы – В. Огарков «Золотой ус от всех болезней».



Растение золотой ус. Рекомендуется применять это растение в лечебных целях тогда, когда усы будут иметь не меньше 12-ти коленцев (суставов). Следует помнить, что это ядовитое растение.

– Сок лука закапывать в нос. Насморк излечит, и иные нечистоты из головы вытянет.

– Выдавить из луковицы сок, приложить его к носу и втягивать носом пары сока в течение 15 минут.

– Левую руку положить на поясницу, правую – на переносицу. Это замыкание создаст поток энергии, Его можно даже почувствовать. Держать так 1 минуту, затем следует стряхнуть отрицательную энергию с обеих рук. Потом снова сделать то же самое. Так делать 5 минут.

– Если пойдете на важную встречу, а у вас разыгрался насморк в этот момент, то перед тем, как выйти из дома следует поводить кончиками пальцев правой руки в районе переносицы, считая медленно до 7. Потом следует дать себе мысленно установку, что: «В течение последующих 4-х часов насморка у меня не будет».

Так же можно заговаривать кровь, чтобы ее остановить при кровотечении или порезах. Примерный вариант установки: «Там, где порез, кровь свернулась, кровотечение прекратилось». Мысленно представляйте себе этот процесс. Способ действенный.

– Нужно немного подсолить пол-литра воды и влить туда 1 ч. л. спиртовой настойки календулы (можно аптечный препарат). Такой водой промывается нос.

Процедуру проводить так: Сделать наклон под углом 45 градусов и втянуть раствор носом, а выпустить через рот. Пропустить, таким образом, следует весь раствор. Голову не под-

нимать и высморкаться каждой ноздрей попеременно. Выполнять следует 2 раза в день при хроническом насморке, утром и вечером.

– Хорошо помогает от насморка уринотерапия (мочевая терапия). Процедуры состоят из голодания на воде и моче. Никаких лекарств, при этом, употреблять нельзя. Насморк и простуда исчезают в течение 1 – 2 суток.

– Для защиты себя от насморка следует носить в нагрудном кармане зубчик чеснока. Надо только снять верхнюю кожицу, как чистите картошку. В небольшом радиусе чеснок убивает всю инфекцию.

## Лечение ОРЗ (ОРВИ)

– Больного нельзя заставлять насильно принимать пищу больше того, чем он хочет. Организм сам знает, когда и сколько ему надо.

– Для снижения температуры больному следует давать больше питья (клюквенный морс или вода с лимоном). Если температура очень высокая, то следует обтереть тело больного слабым раствором уксуса.

– При появлении гриппа, простуды или ОРВИ надо нарезать большую луковицу и растолочь. Потом 5 минут вдыхать пары лука ртом и носом. Повторять эту процедуру в день несколько раз. Лук можно заменить несколькими зубчиками чеснока. Принимать по 1 капле чесночных капель на язык.

**Капли готовятся так:** К 100 г. толченого чеснока добавить стакан водки, взболтать. Держать в холодильнике. Лечение длится не более 4 дней. Это лекарство для взрослых. Маленьким детям следует давать бутерброд с чесноком – кусочек черного хлеба намазать маслом, а сверху посыпать мелко порезанным чесноком. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 7 ч. л. корня солодки добавить 3 стакана воды, вскипятить, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана каждые 2 часа при кашле, бронхите, бронхиальной астме, пневмонии, ОРВИ.

– Для приготовления лекарства нужно мелко нарезать чеснок и растолочь его до получения кашицы. Смешать ее с топленным салом или несоленым сливочным маслом. Натирать грудь и плечи этой мазью при хроническом бронхите, бронхиальной астме, ОРЗ и при кашле.

– Хорошо лечит ОРЗ каменное масло «Бракшун». Подробно о лечении смотрите в соответствующем разделе сборника.

## Лечение трахеита

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. листьев эвкалипта добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при катаральных и гнилостных бронхитах, абсцессе легких, простуде, гриппе, ларингите, трахеите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. кожуры мандарина добавить 100 г. кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 5 раз до еды.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. кожурок от мандарина добавить 250 г. водки, неделю настоять, профильтровать. Употреблять по 20 капель с 50 г. кипяченой воды, в день по 3 раза за полчаса до еды при трахеите и бронхите. Хорошее отхаркивающее средство.

– При трахеите следует регулярно пить чай, заваренный на 2 ст. л. листьев ежевики на пол-литра кипятка. Через час профильтровать и пить в течение дня в теплом виде.

– Для приготовления лекарства нужно взять 2 части алтея (корень), 2 части мать-и-мачехи, душицы (трава) 1 часть. Все размельчить и перемешать. К 1 ст. л. полученной смеси добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 100 г, в день по 4 раза при пневмонии, трахеите, бронхите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При трахеите следует проводить домашние ингаляции. Вскипятить в кастрюле воду. В нее можно добавлять:

- 2 ст. л. эвкалипта (листья),
- 1 ч. л. анисового или эвкалиптового масла,
- ложку соды и несколько капель йода.

Теперь разденьтесь до пояса, накройте большим полотенцем и дышите этими парами. Начинать процедуру ингаляции следует осторожно, чтобы не обжечься. 15 минут вдыхания паров поможет справиться с этой болезнью гораздо быстрее, чем обычное лечение.

– Смоченные в теплой воде горчичники, и установленные на 15 минут на грудь, возымеют аналогичное с предыдущим рецептом действие. Если нужно ставить их маленьким детям, то их ставят не на голую кожу, а на чистую и тонкую ткань, чтобы не было ожога. Эта процедура снимает воспаления и болевые ощущения.

– Приготовить отвар из 20 г. молодых сосновых почек со стаканом воды. Его надо 5 минут прокипятить на тихом огне и пить горячим по 1 ст. л, в день по 5 раз.

## Лечение трахеобронхита

– Для приготовления лекарства потребуются мать – и – мачех (листья) – 20 г, листья подорожника – 30 г, корень солодки – 30 г, и трава фиалки 3-хцветной – 20 г. Все измельчается и перемешивается. К 1 ст. л. смеси долить стакан горячей воды и 15 минут держать на водяной бане, остудить 45 минут, отжать. Объем довести до исходного состояния. Употреблять по 0,3 стакана перед едой теплым, в день по 3 раза при кашле, трахеобронхите, остром бронхите и бронхоспазмах. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются цветки бузины черной – 1 ч, семена пажитника сеного – 1 ч, семена укропа – 1 ч, липовый цвет – 2 ч, фиалки 3-хцветной (трава) – 2 части. Измельченное сырье смешать. К 1 ст. л. смеси без верха добавить 200 г. холодной воды, 2 часа настоять, потом вскипятить и 2 минуты варить, остудить, профильтровать. Выпить все за день за 5 – 7 подходов в теплом виде при трахеобронхите и кашле. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При остром и хроническом трахеобронхите и бронхите 2 раза в день делать медовые ингаляции и принимать внутрь по 100 – 150 г. меда в 3 – 5 приемов, задерживая его во рту, чтобы он всасывался слизистой оболочкой рта. Курс такого лечения 20 дней, но можно продлить до 30 дней. В период лечения можно принимать медикаменты и физиотерапию. Курс лечения 30 ингаляций. Время ингаляции – 20 минут.

Через неделю лечения выделение бронхиального секрета уменьшится, он станет водянистым и чистым. Гнойные выделения исчезнут, кашель уменьшится. Хрипы станут слабее. Уже на 20-й день наступит выздоровление. Результат стойкий. Можно применять медовые аэрозольные ингаляции медовым раствором. Аэрозольные ингаляции можно заменить паровыми. Лучше всего лечение проводить во второй половине весны, летом или в начале осени.

## **Лечение туберкулеза легких**

### **Причины возникновения туберкулеза**

Туберкулез – это болезнь, причина которой происходит от чрезмерного количества слизи в легких. Эта слизь и служит питательной средой для туберкулезной палочки и других болезнетворных бактерий.

Основным источником такой слизи является пастеризованное и коровье молоко.

Плохие дела, мысли и поступки, также являются источником большинства болезней. Недаром рассадником туберкулеза становятся места лишения свободы, т. к. там сконцентрировано большое количество зла и плохих мыслей.

Причину этого следует искать в поступках людей и качестве их мышления. Направляйте свои мысли на добро. Только тогда возможно исцеление. Устранив причину болезни можно иметь положительный результат в лечении многих болезней.

Люди не обращают свое внимание на последствия еды при приготовлении и поглощении ее в раздражительном или волнительном состоянии, или при чтении книги во время еды, в которой описываются сцены насилия и т. д.

Опасным в этом отношении является прием пищи в гневе. Очень сильные яды образуются при этих неразумных действиях. Много времени пройдет, прежде чем этот яд выйдет из организма. Голод здесь намного полезнее, чем вредная пища.

Если готовить пищу в страхе, раздражении или в гневе отрицательные вибрации, будут портить ее, накладываясь на пищу. Еда получится неприятной и вредной для организма. Если же готовить еду в хорошем расположении духа и настроении, она станет целебней и вкусней. Это является причиной возникновения туберкулеза и других трудноизлечимых болезней. Человек не знает от чего заболел, и как это следует лечить. Поэтому все трудноизлечимые болезни весьма плохо поддаются лечению.

### **Питание туберкулезных больных**

Знахари советуют при туберкулезе усиленно питаться. Свиной топленый жир, молоко, яйца, сало. При этом есть необходимые условия: никаких волнений, забот и опасений, покой и отдых, полное душевное спокойствие, чистый воздух днем и ночью. Пищу принимать каждые 3 часа. Они советовали, есть больше жиров и фруктов, а также сливки с чаем, какао.

Известно всем, что животные голодают, когда болеют. Они пьют только воду и голодают. Так же ведут себя и дети. Такое правило можно посоветовать всем больным, кроме больных туберкулезом. Они должны усиленно питаться, чтобы справиться с болезнью.

Основные правила питания можно найти в разделе питания данного сборника.

### **Лечение туберкулеза легких**

– Мед 1:1 с салом медведя или барсука. Употреблять по 100 – 150 г. в день. Дает хорошие результаты в лечении этой формы туберкулеза. Смотрите полезные свойства и противопоказания для меда.

– Для приготовления лекарства нужно листья алоэ 3-хлетнего возраста выдержать 2 недели в темноте при температуре +4 +8 градусов, затем размельчить и добавить воды 1:3, 1,5 часа настоять. Сок отжимается. К 100 г. сока добавить 500 г. размельченных грецких орехов и 300 г. меда. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

### **При туберкулезе легких и бронхитах хорошо помогут такие средства:**

– Для приготовления лекарства потребуется сок алоэ – 15 г, масла (сливочное) – 100 г, внутреннего свиного жира – 100 г, мед – 100 г, какао – 100 г. Все размешать и употреблять по 1 ст. л. со стаканом горячего молока, в день по 3 раза.

– Мед с молоком является при этой болезни самым лучшим средством. Употребляя внутрь мед по 150 г. в сутки за 3 приема, улучшается самочувствие, уменьшается кашель, увеличивается вес, повышается гемоглобин.

– Хорошо лечит туберкулез каменное масло или Бракшун (смотрите в оглавлении).

– Для приготовления лекарства нужно 1 горсть корней тертого хрена положить в 0,5 кг. меда, смешать и настоять 1 неделю. Употреблять по утрам и вечерам перед едой по 1 ст. л. Мед уничтожает возбудителя туберкулеза.

**Противопоказания:** беременность, гастриты с повышенной кислотностью, нефриты, язва желудка и язва 12-типерстной кишки, гепатиты, энтероколиты, Во время обострения болезней, так же, как и применение его в больших дозах, употребление его противопоказано.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. листьев и цветков багульника болотного добавить 2 стакана воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза при туберкулезе легких, простуде, кашле, коклюше, бронхите, астме и от одышки. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. медуницы добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 4 раза при туберкулезе легких, кровохаркании, астме, охриплости голоса. Это одно из самых лучших средств при детском туберкулезе.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. подорожника добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. спорыша добавить стакан кипятка, 10 минут кипятить на водяной бане. Затем настоять 2 часа, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 3 ч. л. травы спорыша добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять до еды по полстакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. соплодий шишек хмеля добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять до еды пол полстакана, в день

по 4 раза при тромбофлебите, малярии, туберкулезе легких и кожи. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. сухой травы хвоща полевого добавить 2 стакана кипятка, 3 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 глотку в теплом виде. Выпить все в течение дня. Принимать при кавернозном туберкулезе легких. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 4 стебля алоэ нарезать по 1 см. и всунуть их в бутылку вина и настоять 1 неделю. Принимать перед едой по 1 рюмочке, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 4 стебля алоэ нарезать по 1 см. и настоять на 0,5 л. спирта в течение 1 недели. Употреблять за полчаса до еды по 40 капель, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно в кастрюлю налить 100 г. воды, 300 г. меда и положить лист мелко нарезанного алоэ. 2 часа варить на очень малом огне. Употреблять по 1 ст. л. в день по 3 раза при туберкулезе.

– Для общего укрепления организма и поддержки легких принимать ежедневно по 2 – 4 ст. л. рыбьего жира в течение 1 месяца. И ежедневно втирать свиное сало. Его втирают по всей поверхности туловища, т. е. натирают грудь, спину и бока. Процедура продолжается в течение 30 минут. В этом случае сала расходуется столько, сколько может быть впитано организмом через кожу. Курс такого лечения 15 – 20 дней.

### **Лечение туберкулеза легких золотым усом.**

Золотой ус – одно из лучших растений для лечения многих заболеваний, включая и туберкулез. Применяется следующий рецепт:

– Для приготовления лекарства нужно взять по 25 г. сливочного масла, деревенской сметаны (загущенные сливки), сахара и одно совсем свежее деревенское яйцо. Все это помещается в стакан и подогревается на водяной бане, потом быстро взбивается в однородную массу. Употребить все за час до еды, в день по 3 раза. Через полчаса после этого употребить 100 г. отвара золотого уса. Отвар делается по обычному рецепту. Через полчаса можно принимать пищу. Лечиться 1 месяц по этому рецепту.

Для профилактики принимать 6 месяцев отвар золотого уса, а лучше всего пользоваться этим рецептом всю жизнь. Здоровье гарантируется. Такую гарантию дает В. Огарков в своей книге «Золотой ус от всех болезней».

– Применять прополис строго за 1 час до еды. Лечение 2 месяца. Затем, через 1,5 месяца, для закрепления весь курс повторить. Во время этого лечения употреблять настойку золотого уса: взять 15 – 20 суставчиков отростков золотого уса, измельчить (в диаметре до 4 мм, брать 20 шт, если свыше 4 мм. – 15 суставчиков), засыпать в бутылку и добавить литр водки. 2 недели настоять в темноте, профильтровать. Водочный настой станет сиреневого цвета. При длительном хранении этот цвет поменяется на коричневый. Употреблять за час до еды по 1 г. настойки, в день по 3 раза. Нельзя запивать и заедать.

Отмечается снижение и полное отсутствие боли, происходит улучшение самочувствия, хорошее заживление, улучшение сна, аппетита, повышение активности. Отрицательных

эффектов практически нет, лишь при передозировке иногда подымается артериальное давление у лиц старше 60 лет.

Необходимо знать, что золотой ус относится к ядовитым растениям, поэтому следует соблюдать дозировку. Как сказал великий Парацельс: «Все есть лекарство или яд, и только лишь доза определяет и то и другое». Такое средство применяется для лечения фиброзно-кавернозного туберкулеза, туберкулеза глаз и других органов, при распаде легких.

### **Старинные народные рецепты от туберкулеза (чахотки):**

– Для приготовления этого средства понадобятся: 6 яиц (обязательно с белой, а не с коричневой скорлупой), 10 лимонов средней величины, 300 г. липового меда и 150 г. коньяка. 6 целых (не треснутых) и свежих яиц положить в банку. Лимоны хорошенько выжать и их соком залить яйца, чтобы сок покрыл яйца. Банку поставить в прохладу, в темное место, накрыть марлей, обернуть бумагой темного цвета. Держать неделю до растворения яичной скорлупы. После этого подогреть мед, остудить и влить его в общую смесь. Потом добавить коньяк.

Обязательно нужно перелить лекарство в темную бутылку и хранить в прохладе и темноте. Нужно помнить, что свет растворяет кальций, который растворился из яичной скорлупы. Употреблять после еды по 1 десертной ложке, в день по 3 раза. Срок хранения этого лекарства – 2 недели. После чего его надо вылить и приготовить новое.

– Пить молоко с топленным собачьим салом или медвежьим жиром. 1 ч. л. сала со стаканом горячего молока. Требуется, чтобы сало разошлось в молоке.

– Организму требуется железо. 10 чисто вымытых гвоздей следует воткнуть в сырое яблоко, и подержать их там сутки, потом гвозди вынуть, а яблоко съесть. Употреблять до 3-х яблок в сутки. Или большой гвоздь вложить на сутки в стакан с водой, и пить эту воду по 1 ст. л, в день по 3 раза, взбалтывая перед этим воду. После чего следует прополоскать рот, иначе будут портиться зубы. Через 3 дня воду следует менять на свежую.

– После каждого приема пищи следует употреблять лимонным соком с сырым желтком. Сок лимона помогает бороться с болезнями. Он должен быть свежеприготовленный, выжатый из 1 лимона. Пищу следует принимать каждые 2 часа.

– Употреблять чистый деготь: 1 капля (она крупная, тягучая) делится на 3 части, которые следует глотать по одной частице утром, в обед и вечером. Можно запивать их кофе, морковным соком или чем угодно.

– Если есть возможность, то каждый день натошак употреблять по стакану свежей бычьей крови, еще теплой. Можно заменить телячьей или бараньей.

– Перед сном полезно пить стакан молока с 1 ч. л. коньяка.

– Промыть стакан дождевых червей и добавить пол-литра водки или спирта, неделю настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Не собирать для этого червей в июне. В это время они размножаются и становятся ядовитыми.

– К 1 ст. л. земляники лесной (листья) добавить 400 мл. воды, час варить, остудить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза при желтухе, почечно-каменной болезни,

туберкулезе, отеках, энтероколите. Это успокаивающее средство. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Собирают цветки картофеля, когда он цветет, и высушивают их в темноте. К стакану сырья добавляют 3 л. кипятка и 8 часов настаивают, укутав теплым одеялом. Процеживают и целый месяц употребляют натощак утром по 100 г. утром. Через полгода лечение нужно повторить.

– На мясорубке прокрутить листья лопуха, выжать сок и хранить в холодильнике. Употреблять по 1 ст. л. в день по 3 раза. Через 6 месяцев лечения следует на 1,5 месяца организовать перерыв и снова его повторить. Болезнь пройдет. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 50 г. родиолы розовой (корни) добавить пол-литра водки и настаивать в темноте и тепле 2 недели. Профильтровать и употреблять за полчаса до еды утром и в обед по 30 капель, в день по 2 раза при упадке сил, переутомлении, туберкулезе, общей слабости, одышке, диабете, болезни почек, печени, женских болезнях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– **При запорах** употреблять молочную сыворотку, которая получается тогда, когда из простокваши варят творог. Творог снимают, остается молочная сыворотка.

– **В случаях поноса.** Черника в виде настоя и киселя применяется не только как хорошее вяжущее средство при поносах, но и при лечении пневмонии, туберкулеза легких и для улучшения зрения. Особенно она полезна детям.

– Для приготовления лекарства нужно 2 ч. л. ягод черники залить крутым кипятком, 40 минут настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза в теплом виде. Малышам – от 1 ч. л. до 0,25 стакана, в зависимости от возраста. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

## **От ночных потов при туберкулезе**

– При ночных потах – на ночь обливаться холодной водой, добавив в нее несколько ложек спирта или уксуса.

– Еще от пота хорошо помогает отвар шалфея (буквица) на молоке: 1 ч. л. со стаканом молока.

## **Отделение и рассасывание мокроты при туберкулезе**

– Когда мокроты отделяются с трудом, то поможет питье горячего настоя алтейного корня. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 щепотке цветков крапивы добавить 2 стакана кипятка, 1 час настоять, укутав, профильтровать. Пить как чай. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 6 раз. Свежий сок растения употреблять по 1 ст. л. в день по 6 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

## **Помощь при сильном кровотечении**

– Принять полусидячее положение тела. На сердце положить лед или холодную тряпку. Следить за тем, чтобы она не нагревалась. К ногам приложить горячие 1,5 – литровые бутылки от газированной воды, или крепко перевязать бедра и плечи бинтами. Дать выпить 1 ст. л. насыщенного раствора соли: Развести в 1 стакане воды полную с верхом столовую ложку соли, размешивать до тех пор, пока соль не станет растворяться, отстоять. Вся муть должна осесть на дно, а сверху будет чистая жидкость. Это есть насыщенный раствор. Осторожно сняв пленку, перелить настой в другую емкость и держать для таких случаев в холодильнике.

## **Сокотерапия при туберкулезе**

Рецепты приведены в порядке пользы и значимости. Но это не значит, что ниже приведенные рецепты будут хуже, чем те, которые расположены выше. Организму требуются абсолютно все приведенные здесь соки. Приготовленные смеси соков, тут же должны полностью приниматься внутрь. Если сок немного постоит не востребованным, то теряются его целебные свойства.

- Сок моркови – 280 г. смешать с соком шпината – 170 г.
- Сок моркови – 340 г. смешать с соком одуванчика – 115 г.
- Сок моркови в чистом виде.
- Сок моркови – 280 г смешать с соком свеклы – 85 г. и с соком огурца – 85 г.
- Сок моркови – 140 г смешать с соком сельдерея – 115 г, с соком петрушки – 55 г. и соком шпината – 85 г.
- Сок, выжатый из лимона смешать со 115 г. протертого хрена.
- Сок моркови – 255 г. смешать с соком сельдерея – 200 г.
- Сок моркови – 280 г. смешать с соком сельдерея – 170 г. и с соком петрушки – 55 г.
- Сок моркови – 280 г. смешать с соком сельдерея – 170 г. и с соком редиски – 85 г.

При приготовлении соков использовать следует как корни, так и ботву редиски, свеклы, одуванчика. Приготавливая сок моркови использовать и ее ботву. Срежьте ее на 1 см. дальше от места, где начинаются листья. Чтобы удалить химикаты – тщательно промыть фрукты и овощи проточной холодной водой, используя жесткую щетку.

Не обязательно использовать смесь одних и тех же соков. Будет значительно полезней, если чередовать смеси соков: одну неделю применяете один рецепт, другую – другой, третью неделю третий. Все соки очень полезны, каждый, по-своему.

При туберкулезе, как и при других болезнях, обязательно применять сокотерапию, так как соки и их смеси помогают организму очиститься от зашлакованности, и активизируют работу всех жизненно важных органов всего организма. В соках содержатся вещества, которые ежедневно необходимы организму и органам для нормальной работы. Дефицит этих веществ ослабляет работу органов. Общие положения сокотерапии смотреть в соответствующем разделе сборника.

## Водолечение при туберкулезе

Врачеватели старины говорили, что пока мокрота (все, что отхаркивается) плавает в воде – есть надежда на излечение. Если она тонет – всякая помощь бесполезна.

Даже если мокрота уже тонет, попытайтесь заняться водолечением в комплексе с вышеперечисленными рецептами, которые будут под силу больному. Особенно полезно, в этом случае, обливание холодной водой – ведро холодной воды одним движением вылить на голову 1 – 2 раза в день. Организм очень скоро начнет самовосстанавливаться и найдет силы для борьбы с болезнью.

Больным туберкулезом при водолечении не нужно делать слишком много растворяющих и выводящих применений воды. Нужно, чтобы не исчезла и не ослабла природная теплота организма. Здесь уместны только кратковременные применения воды. Вода должна укреплять, возбуждать, оживлять. Нельзя длительно производить общие применения воды на все тело (долго сидеть в ванне).

Если болезнь в верхней части тела, то отличным средством послужит верхнее обливание в совокупности с обливанием колен (не более 30 секунд). Очень благотворно действует хождение босиком по мокрой траве, росе. Очень полезно ходить во время дождя по мокрым камням. Кровь устремится книзу, ускорится кровообращение. Носить нужно легкую одежду, закалять организм.

**Лечение:** – 2 раза в день проводить верхнее обливание туловища и обливание колен, постепенно от 30 сек до 1 минуты. Как проводятся эти процедуры смотрите в главе «Мое водолечение...».

– Ежедневно ходить босиком по мокрым камням и мокрой траве. Зимой ходить босиком по снегу от 1 до 15 минут по мере закаливания. Срок лечения 1,5 месяца.

## Уринотерапия (мочевая терапия) при лечении туберкулеза легких

Этот метод лечения позаимствован у братьев наших меньших. Еще издавна такой способ лечения взяли для себя и люди. Подробно про уринотерапию смотрите в соответствующем разделе сборника.

### **Как Д. Армстронг сам себя вылечил от туберкулеза.**

Первым пациентом Армстронга был он сам. В первую мировую войну комиссия обнаружила у него туберкулез. И он вдруг вспомнил текст из Писания, что надо пить воду из собственной цистерны. Он вспомнил, как один его знакомый вылечил свою дочь за 3 дня от дифтерии. Отец давал пить девочке ее собственную мочу. На память пришли случаи излечения желтухи этим же способом.

Уверовав в это, он 45 дней голодал и пил свою мочу и воду. Так же он втирал мочу в кожу. Когда я начал есть, то продолжил пить мочу. Он заметил, что моча находится в зависимости от того, что человек ест и пьет. В конце лечения он стал чувствовать себя здоровым, он был полон жизни и энергией и обладал нежной девичьей кожей.

Выглядел и чувствовал себя он моложе своих ровесников, не имел возрастных недугов, и все это потому, что пил всю свою мочу, соблюдал сбалансированную диету и не передал.

– Знахари старины советовали при туберкулезе больным давать пить по полстакана мочи 8-ми летнего здорового мальчика. Уже через 4 дня у больного сильно отходит мокрота. Кашель будет мягче и легче, а через 3 месяца здоровье улучшается во всем.

## **Молитвы заговоры и наговоры в лечении туберкулеза**

В лечении туберкулеза хорошо помогают наговоры и заговоры. Перечисленные выше способы и методы лечения, усиленные наговором или заговором, дадут больший результат. Применяя молитву, мы берем себе в помощники Господа Бога, без которого, в некоторых случаях, исцеление может и не наступить, а в таких случаях, при такой болезни, как туберкулез, больше, чем при любой другой болезни. Кто его знает, может быть, наговор или заговор здесь играет первостепенную роль, чем все остальные способы борьбы с туберкулезом.

Но даже наговоры и заговоры могут не помочь, если только вы своими делами, поступками и грехами прогневили Бога. Но даже в этом случае есть выход. Больному нужно усердно молиться и просить прощение у Господа за свои несправедливые дела и грехи, и за грехи своих предков, которых вы помните и знаете и не помните и не знаете (как правило, до четвертого колена).

Часто больные отвечают за грехи своих предков. Так, что не грешите сами, если хотите, чтобы ваши потомки жили без Божьего наказания и болезней. И если эти просьбы и молитвы будут искренни и от чистого сердца, то Господь простит вас, как и вы прощаете неразумным чадам своим малым, ибо Он милостив, так же, как и вы.

Лучше, если молитвы, наговоры и заговоры будет читать человек, уже имеющий положительный опыт в этом, т.е. знахарь. В любом случае, человеку, читающему молитвы об исцелении от туберкулеза, следует помнить, что болезнь может перекинуться на него самого, если не предусмотреть способы защиты от этого.

В таких случаях используются молитвы – обереги. Знахари знают об этом и используют их в своей практике. Незащищенному, в этом плане человеку, нельзя заниматься лечением посредством заговоров. Это относится ко всем болезням, а не только при лечении туберкулеза.

Знахарь знает, что лечение от любых болезней следует начинать на убывающий месяц, чтобы болезнь убывала, а не прибывала. Прибывающий или убывающий месяц нужно смотреть в календаре (численнике) на фазы луны. От новолуния до полнолуния следует прибывающий месяц. После полнолуния – убывающий. Лечение от любой болезни следует начинать сразу после полнолуния, т.е. на 3 фазе луны (месяца).

Лечение наговорами и заговорами больных мужского пола необходимо начинать в мужские дни недели. К таким дням относятся понедельник, вторник и четверг. Лечение же женщин следует начинать в женские дни недели: это среда, пятница и суббота. В воскресенье Господь завещал всем отдыхать. Не зря оно среднего рода.

Есть и другие тонкости этого дела. Знахарь их знает и применяет. А вот непосвященный в это дело человек, своим незнанием может сделать только хуже и себе и больному. В этом случае нужно обратиться к знахарю в лечении туберкулеза как болезни, а также в случае, если туберкулез наведен в виде порчи.

## Порча на туберкулез

Иногда бывает так, что человек заболевает туберкулезом совсем не по тем причинам, которые описаны вначале. Человеку просто помогают заболеть этой болезнью. И, как правило, делается это для того, чтобы человек умер, т.е. на смерть. Делается это потому, что этот человек сильно обидел кого-то когда-то.

Если этому человеку пообещали, типа: «Ну, я тебе сделаю! Кровью харкать будешь, и век не забудешь!», то это, как раз, такой случай. Иногда порчу наводят с целью отомстить убийце, вору, насильнику и др. за совершенное в отношении родных и близких людей преступление. Ведь зло должно быть наказано. Хотя эти люди не знают, какую цену за это им еще придется заплатить, помимо расчета с тем, кто будет наводить порчу. Ведь палка имеет два конца. Когда ей ударяешь, с другой стороны тебе самому отдается.

Если тот, кого вы обидели, или поругались, сам не в состоянии навести порчу, то он идет к тому человеку, который это сделать может, а попросту говоря, к ведьме или ведьмаку. Ведьма – женщина, или ведьмак – мужчина – это люди, которые ведают, и пользуются определенными знаниями и умениями, способными нанести вред другим людям. Этим занимаются черные маги. Они несут людям вред.

В противовес черной магии стоит белая магия. Этой магией занимаются знахари, которые знают, как вылечить порченного человека, и не только это. Белая магия делает добро людям. Настоящий белый маг никогда не будет заниматься магией приносящей вред, ибо знает, какую цену ему придется заплатить за любое зло, причиненное, кому бы то ни было.

### **Наведенная порча протекает гораздо быстрее, чем просто болезнь.**

Если знахарь не знает, как была наведена порча, то и вылечить ее не сможет. Такую порчу делают разными способами, поэтому и лечение от нее бывает разное. При лечении порчи, она, как правило, возвращается обратно, человеку, пославшему ее. Возвращается она усиленной в несколько раз, и имеет те же последствия, которые добивался пославший, теперь уже для него самого.

Пославший порчу чувствует, что плоды его труда вернулись обратно, и тут начинается целая «война» между черными и белыми силами. Поэтому лечить порчу необходимо только знахарям, имеющим в этом опыт. Нужно много знать и уметь, чтобы справиться с кознями ведьмы. Не знающему, или мало знающему человеку в эту «войну» лучше не соваться. Можно пострадать. Нужно обратиться за помощью к знахарю, имеющему опыт и положительные результаты в лечении порчи. Такие люди всегда были, есть и будут, пока существует зло, болезни, сглазы и порчи.

Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=bMBd2UVPCPg> – Самостоятельная диагностика сглаза, порчи, проклятий.

## Лечение эмфиземы легких

– Принимать мед внутрь 2 месяца по 100 – 150 г. в сутки за 3 – 5 приемов. Лечение проводить во второй половине весны, летом и в начале осени. Применяется при бронхиальной астме, миокардите, миокардиосклерозе, аритмии, кардиальной астме, бронхите, эмфиземе легких. При больших бронхах делается ингаляция на меде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 50 г. меда добавить сок, выжатый из черной редьки средней величины, размешать и употреблять по 2 ст. л. перед каждой едой и перед сном.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. корней первоцвета весеннего добавить стакан воды, 10 минут томить на тихом огне, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 4 раза при астме, эмфиземе легких, простуде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Отварить мед с размельченными отрубями, профильтровать горячим и употреблять после еды в горячем виде.

– Размельчить 500 г. лука, добавить 50 г. меда и сахара 400 г, залить все литром воды. 3 часа томить на тихом огне, охладить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 5 раз.

– Перемешать по полстакана морковного сока и подогретого молока. Употреблять целый месяц натощак, вместо завтрака.

– К 3 ст. л. липы (сухие соцветия) добавить 1 л. воды, 15 минут томить на водяной бане, остудить, профильтровать, добавить стакан воды. Употреблять до еды по полстакана, в день по 3 раза.

### **Водолечение при эмфиземе легких:**

Лучшее действие оказывает такой порядок водолечения:

1. Короткое обертывание.
2. Верхний и нижний компрессы.
3. Испанский плащ.
4. Полуванны.

Как проводить эти процедуры, написано в разделе сборника «Мое водолечение (Себастьян Кнейп)»

## При заикании

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. листьев костяники добавить 200 г. кипятка, 40 минут настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза при испуге, заикании, повышенной возбудимости ЦНС и эпилепсии. Лекарственным сырьем считаются листья, пораженные грибковыми заболеваниями и имеющими ржаво – бурые пятна на их поверхности.

– Предлагается писать печатными буквами как можно больше и чаще все, что взбредет в голову. Но писать надо старательно, как в 1 классе, выводя каждую букву, произнося про себя или вслух написанное, для того, чтобы замедлить скорость письма, а значит и темп речи. Вырабатывается прочный условный рефлекс, и через 2 – 3 месяца улучшается разговор и речь.

«Комсомольская правда» от 23.10.1982 г.

– Заварить траву чертополох и пить весь день. Утром, как только ребенок проснется, дайте ему попить отвар, а затем этим же отваром проведите обливание ребенка. После разотрите все тело полотенцем докрасна, нежно, неторопливо. При этом читайте вместе с ребенком несложные детские четверостишия, пойте песенки спокойно и медленно. Учите говорить ребенка заново. Применяется при заикании от испуга. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– В лечении от заикания применять настройки и установки. Смотрите в соответствующем разделе сборника.

– Знахари утверждают, что заикание от испуга не вылечить ни медикаментозно, ни народными рецептами. В этом случае помогут заговоры от испуга. Тогда пройдет и заикание.

## При зловонном дыхании

– Дурной запах изо рта является следствием задержки в организме гниющих отходов. Для удаления гнилостного запаха лучше всего провести детоксикацию (очищение организма).

– Для приготовления лекарства потребуются плоды аниса, плоды укропа, горец птичий, сосновые почки, трава чабреца, мелкоизмельченный корень солодки голой. Все берется в равных частях, мелко размельчить, смешать. К 4 ч. л. смеси добавить 1,5 стакана воды, 2 часа настоять, 3 минуты кипятить после закипания на тихом огне. Охладить, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза. С хорошим эффектом применяется при бронхоэктатической болезни, коклюше, хронической пневмонии, зловонном бронхите и бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. эвкалипта (листья) добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 3 раза при заболеваниях дыхательных путей, простуде, гриппе, трахеите, катаральных и гнилостных бронхитах, абсцессе легких, ларингите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Высушенные корни аира болотного измельчить, растереть в порошок. Принимать порошок на кончике ножа при изжоге, неприятном запахе изо рта, при поносе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. зверобоя добавить пол-литра водки и настоять неделю. Храниться в плотно закупоренной бутылке. Для укрепления и оздоровления волос – втирается в кожу головы. 40 капель настойки на полстакана воды – эффективное средство для полосканий рта при дурном запахе, заболеваниях десен и полости рта. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мяты добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Принимать по 50 – 100 г, в день по 4 раза при дурном запахе изо рта и полоскать рот. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. ромашки аптечной добавить стакан воды, 15 минут кипятить на тихом огне, 1 час настоять, профильтровать. Полоскать рот.

– Есть больше сырых яблок, которые уничтожают дурной запах изо рта. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Полоскать рот настоем укропа.

## От икоты

- Не дышать. Сцепить за спиной кисти рук, и наклоняясь, сделайте из стакана, стоящего на столе глотков воды. Икота прекратится сразу же.
- Глотать лед или наглухо заткнуть уши и сделать несколько глотков холодной воды. Через 2 минуты икота прекратится.
- Сильно сдавить руками выше поясицы (область диафрагмы).
- Несколько раз глубоко и быстро вдохнуть воздух и совсем медленно выдохнуть его. Прием поможет при нервной икоте.
- Направить острие ножа на переносицу и пристально, не мигая, смотреть на острие. Через 30 секунд икота прекращается.
- Раскусите кусочек сахара, смоченный в столовом уксусе.
- Медленно выпейте стакан воды или молока, задерживая дыхание.
- Набрать как можно больше воздуха и на одном дыхании неоднократно повторять: «Икота, икота, перейди на Федота, с Федота на Якова, с Якова на всякого». Достаточно 2 – 3 глубоких вдоха, чтобы икота прошла. Из серии «Бабушкины рецепты».
- При начинающейся икоте следует, не вдыхая воздух на обеих руках соединить мизинец с большим пальцем. Икота сразу же пройдет.

## При кашле

Кашель связан с попытками организма избавиться от чрезмерной слизи, образовавшейся в дыхательных путях. Хорошо помогает очищение организма от слизи. Данный раздел находится в сборнике по очищению организма.

– Способ избавления от кашля грудных детей: К 2 ст. л. аниса (семена) добавить 1 ч. л. меда и щепотку соли. Все залить стаканом воды, поставить на плиту, а после закипания – снять с огня, охладить, профильтровать. Давать грудничку каждые 2 часа по 1 ч. л. По мере утихания кашля следует сокращать и даваемую дозу. Помните, что все смеси с медом нельзя давать малышам, страдающим аллергией на мед, диатезом, и при индивидуальной непереносимости.

– Если у малыша забился носик, то 1 ч. л. меда растворить в 2-х ст. л. кипяченой воды. Намочить 2 тампона этим раствором и поглубже в носик на 20 минут. Если малыш беспокоится и тревожится, то сначала одну ноздрю обработать, а затем вторую.

Детям от 3-х лет и старше, а так же взрослым, можно растолочь дольку чеснока и залить 2-мя ст. л. кипяченой воды, 40 минут настоять в закрытой посуде, процедить и закапывать нос в обе ноздри. Насморка, словно не бывало.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. багульника добавить 2 стакана кипяченой воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана 4 раза в день при астме, простуде, кашле, коклюше, бронхите, туберкулезе легких и от одышки и удушья. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. травы медуницы добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза при астме, бронхитах, кашле, охриплости голоса, катаре дыхательных путей, туберкулезе легких, кровохаркании. Это одно из лучших средств лечения детского туберкулеза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. травы (свежая) бурды добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по четверти стакана, в день по 4 раза при болезнях дыхательных путей, сопровождающихся кашлем, кровохарканием, астматическими приступами (застарелые грудные катары, астма, кашель, удушье, туберкулез легких).

– Из 1/3 ч. л. листьев мать-и-мачехи скрутить сигару и выкурить при спастическом кашле. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Толченые орехи миндаля, смешать с сахаром и применять при астме, малокровии, кашле, головной боли.

Миндаль полезен при атеросклерозе, больным после инфаркта. Обладает послабляющим и желчегонным действием, хорошо снижает уровень содержания холестерина в крови, применяется при общем истощении организма как укрепляющее средство.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.