

Собиранатель и составитель рецептов Сергей Степочкин

5 в 1

# Сборник народных рецептов лечения различных заболеваний

«Нет неизлечимых заболеваний, есть недостаток знаний...» В. И. Вернадский



Альтернатива современной платной медицине

Сергей Степочкин

**Сборник народных рецептов  
лечения различных заболеваний**

«Издательские решения»

**Степочкин С. И.**

Сборник народных рецептов лечения различных заболеваний /  
С. И. Степочкин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-743918-7

В сборнике изложены главные причины возникновения заболеваний и даны пути их устранения. Устранив эти причины, можно позабыть про болезни навсегда. Нет причин — нет болезней! В сборнике представлены малозатратные, но действенные и эффективные народные рецепты лечения. Много способов и методов, которые лечат почти все болезни. Есть ссылки на видеоролики, которые наглядно и более полно дополняют темы по лечению. Сборник поможет избавиться от болезней, и максимально сохранить семейный бюджет.

ISBN 978-5-44-743918-7

© Степочкин С. И.  
© Издательские решения

## Содержание

От собирателя и составителя народных рецептов	6
Причины возникновения различных заболеваний	9
Гельминты (паразиты, глисты) – враги здоровья!	9
Губительное влияние геопатогенных зон на человека	11
Здоровье и экология	15
Энергетический вампиризм	18
Питание и здоровье	22
Целебные травы – самое лучшее лекарство, которое дает людям мать-природа	28
Народные рецепты лечения заболеваний сердца и сосудов	30
При аритмии (нарушении сердечного ритма)	30
При аневризме аорты (расширение аорты)	34
При атеросклерозе	35
При варикозном расширении вен	43
При гипертонии (повышенном артериальном давлении)	46
Конец ознакомительного фрагмента.	52

**Сборник народных рецептов  
лечения различных заболеваний  
Альтернатива современной  
платной медицине**

**Сергей Степочкин**

*Не является лекарственным средством. Требуется консультация  
со специалистом.*

*«На земле нет ничего того, что не может быть лекарством».  
Цо-Жед-Шон-Ну (4 в. до н. э.)*

© Сергей Степочкин, 2024

ISBN 978-5-4474-3918-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От собирателя и составителя народных рецептов

Данный сборник народных рецептов составлен для людей, кто не желает отравлять свой организм химическими препаратами, а хочет свое лечение проводить естественными способами и природными лекарствами. Особенно, этот сборник пригодится тем людям, которым не по карману дорогостоящие лекарства, чтобы поправить свое здоровье. А еще, он для тех, кому не смогла помочь современная медицина. К большому сожалению, очень многие способы и методы лечения народной медицины, забракованы современной медициной, как антинаучные. Но от этого они не перестали быть действенными и эффективными и приносить людям пользу и здоровье.

Может быть, некоторые способы и методы лечения покажутся драконовскими, но так лечились в глубокую старину, и это всегда помогало людям. Это все же лучше, чем ничего не делать со своими болезнями, из-за того, что не хватает средств, чтобы купить нужные препараты в аптеке. Да и большинство препаратов, что сейчас продаются в аптеках, являются поддельными. Они не причиняют человеку вреда, но и не лечат. Другие препараты основаны на применении химии, которые будут одно лечить, а другое калечить. Так, по крайней мере, показывали по телевизору в программе «История всероссийского обмана», относительно таблеток.

Сам я в 1991 году был комиссован из войск по состоянию здоровья по 2 группе инвалидности. По 5 – 6 раз в году лечился в госпиталях. Мой настоящий диагноз нашли только спустя 2 года после заболевания. А эти 2 года лечили от всего. Таблетки я принимал горстями, но они не приносили должного улучшения здоровья. У меня в организме произошли необратимые процессы, и моя болезнь неизлечима. Так что, про боль и безысходность я знаю не понаслышке, и могу понять и прочувствовать чужую боль.

Поэтому, наверно, с 80-х годов прошлого столетия я собираю старинные и современные, народные и знахарские рецепты от различных болезней. Мне кажется, что не нужно никакого медицинского образования для того, чтобы объединить в один сборник все имеющиеся у меня рецепты, публиковавшиеся ранее в печати. Кому-нибудь они, да пригодятся! Незнание того, как можно себя вылечить, приводит к самым печальным последствиям! Эти рецепты пришли из глубины веков. А, все новое – это хорошо забытое старое.

Здесь вы найдете рецепты, доступные в изготовлении для любого человека. Они экономичны, по сравнению с традиционными дорогостоящими лекарствами. Все компоненты для лечения можно найти в поле или в лесу и даже дома, не выходя из квартиры. Есть рецепты, которые не потребуют вообще никаких финансовых затрат, но, тем не менее, они очень эффективны и действенны.

Прежде, чем лечить болезни, советую приобрести сборник по очищению организма от шлаков, солей, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, и провести чистку всего организма. После такой чистки, все болезни уйдут прочь сами, без всякого лечения. Человек порядочно засорил свои органы, а они, не могут самостоятельно справиться с теми функциями, с которыми когда-то справлялись на «отлично». Настало время помочь организму достойно выполнять свои функции. Не очистив организм от шлаков, солей, токсинов, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, человек будет болеть всю оставшуюся жизнь. После лечения болезни приходят обратно, и эти лечения превращаются в пустую трату времени и денег.

Люди постоянно лечатся потому, что не удалены главные причины возникновения болезней. Устранив их, у человека со здоровьем будет все в полном порядке, т. к. болеть теперь нечему. Но главных причин много, и их нужно устранять. Человеческий организм – это

самовосстанавливающаяся система. Все внутренние лекарства в здоровом организме имеются в достатке, и могут справиться с любой болезнью.

Но для начала нужно подлечиться. Лечение любой болезни необходимо проводить в комплексе. Любая болезнь – это не очаговое заболевание, а болезнь всего организма, поэтому и лечить нужно весь организм. Здесь есть некоторые рецепты, которые, непосредственно, не имеют никакого отношения к Вашей болезни, но они помогут мобилизовать все внутренние силы организма, повысить иммунитет и сопротивляемость в борьбе с любой болезнью. Не пренебрегайте ими.

Для лечения нужно выбрать один основной метод, и несколько приемлемых дополнительных, которые помогут ему в лечении. И тогда под воздействием такой мощной атаки не устоит ни одна, даже неизлечимая болезнь. Неизлечимых болезней нет, есть недостаток знаний, как можно вылечить любую болезнь, если не навсегда, то на долгие годы.

Тяжелобольным не обязательно сразу применять все разделы данного сборника. С улучшением самочувствия можно добавлять то, что под силу больному. Чем больше процедур выберете для лечения, тем меньше времени у вас останется для того, чтобы лежать в кровати, болеть и думать о своей болезни. Ваши мысли и дела будут направлены на борьбу с болезнью, а не на думы о том, сколько вам еще осталось, или поскорее бы уже все это закончилось. Одно это – уже настрой на то, чтобы вести борьбу и не сдаваться. Победа будет не за горами.

В борьбу с болезнью нужно подключить и внутренний настрой, и траволечение, и комплекс дыхательных и физических упражнений, и сокотерапию, и водолечение, и пирамидотерапию, и т. д. По поводу этого комплекса нужно посоветоваться со своим лечащим врачом.

Хочу предупредить, что некоторые рецепты основаны на применении ядовитых растений. Передозировка может плохо закончиться. Вся ответственность за хранение и правильное применение ложится на вас. Особенно берегите свои лекарства от детей и посторонних. Даже совсем безобидное лекарство, принятое в большом количестве, может привести к летальному исходу. Соблюдайте дозировку и меры предосторожности!

Лечение народными средствами нужно проводить только тогда, когда по результатам всех обследований, врачи вам точно определили перечень всех ваших заболеваний. При определенных заболеваниях имеются противопоказания по применению тех или иных лекарственных средств. Никогда не забывайте об этом, и не лечитесь тем, что противопоказано!

Лечение необходимо проводить после консультации и под наблюдением врача и близких родственников. Но вы можете не найти такого врача, который бы разрешил вам пользоваться народными рецептами. Я уважаю современную медицину, но именно она отправляет некоторых больных домой умирать, не оказав должной помощи из-за того, что у них нет необходимой суммы на свое лечение. Так что это будет ваше решение, пользоваться этими рецептами или просто принять к сведению. Альтернативой современной платной медицине, может быть только народная медицина! И у каждого человека должен быть шанс вылечиться и быть здоровым!

При лечении контролируйте свой пульс, давление и самочувствие. Если вам что-то противопоказано или не пошло, примените другое средство. Их здесь много, выбирайте любые. Вы должны сами знать, какие средства вам противопоказаны, чтобы не навредить себе еще больше.

В сборнике представлено много видеороликов по темам. В случае, если нужный видеоролик удален, скопируйте его название и вставьте его в браузер поисковой системы на Ютубе. Тут много подобных видеороликов.

Народные рецепты, описываемые в сборнике, повторяются при тех заболеваниях, которые они лечат. Полезные свойства и противопоказания целебных растений описаны в конце

сборника. С ними следует ознакомиться после того, как выбран рецепт для лечения, чтобы быть уверенным, что это лечение принесет пользу, а не вред.

**Благодарю за внимания, и желаю всем здоровья!**

## **Причины возникновения различных заболеваний**

### **Гельминты (паразиты, глисты) – враги здоровья!**

Пожалуй, самой главной причиной всех болезней человека является наличие гельминтов (глистов) в организме. Может кто-нибудь этому утверждению возразит, и скажет, что у него их нет и быть не может! Не делайте поспешных выводов.

По наблюдениям хирургов и патологоанатомов, почти, каждый человек имеет в своем организме, если не один, то несколько видов паразитов (глистов). Только у 5% абсолютно здоровых людей гельминты отсутствуют. Они попадают в организм разными путями и могут находиться в различных системах и органах нашего тела. Средой их обитания становится сердце, пищеварительный тракт, мышечные ткани, почки, печень, глаза, и даже мозг. В общем, они могут «свить себе гнездо» где угодно. Паразиты приспосабливаются к условиям существования в человеческом организме настолько комфортно, что их очень сложно выявить и избавиться от них. Они способны отравить существование человека в прямом смысле этого слова.

Эти монстры питаются тем, что должно идти на питание всех клеток организма и отравляют человека продуктами своей жизнедеятельности (отходами и токсинами) – источником многих болезней. Человек даже и не подозревает, кого он откармливает внутри себя.

#### **Существование паразитов внутри человека не остается бесследным.**

– Паразиты истощают человеческий организм, потребляя питательные вещества, которые должны идти на питание всех клеток организма.

– Паразиты нарушают нормальное функционирование организма, засоряя органы и системы человека продуктами своей жизнедеятельности и токсинами, которые выделяют.

– Поедая то, что им нравится, паразиты вносят в организм человека дисбаланс, который и провоцирует развитие различных болезней. Организм просто не получает некоторые питательные вещества, необходимые ему, или получает их в совсем малом количестве, что вызывает функциональные и органические нарушения.

Необходимо выводить из организма, как самих «не прошенных гостей» – паразитов, так и продукты их жизнедеятельности (их отходы и токсины).

Продукты засорения организма и кровеносных сосудов поступают в кровь с той пищей, которую принимает человек, а если он еще и курит, то вместо кислорода организм получает никотин – продукт, совсем несвойственный для человека.

Продуктами засора являются шлаки, токсины, соли и различные отложения, которые не выводятся естественным путем из организма. Этому способствует прием крахмала консервированной пищи, сахара, мучных изделий, и отсутствие или недостаточный прием свежих сырых фруктовых и овощных соков, которые способствуют своевременному выведению из организма всего того, что в нем накопилось, и что он отторгает.

Одной из причин возникновения различных заболеваний является засоренность всех систем и органов. Когда организм засорен продуктами, которые не могут из него выйти естественным путем, он, становится не в состоянии справиться со своими функциями. Его роль, как самовосстанавливающейся системы дает один сбой за другим, в результате чего организм продолжает засоряться и возникают различные болезни.

Кроме того, нужно еще знать и всегда помнить, что дурные и плохие мысли являются источником и причиной множества болезней. Психические и сердечные заболевания, и еще целый ряд других болезней являются следствием разрушительных дурных и плохих мыслей, способных причинить вред людям. Причину всех своих болезней нужно искать не в болезнях, как таковых, а в качестве своего мышления.

Люди не обращают свое внимание на последствия еды при приготовлении и поглощении ее в раздражительном или волнительном состоянии, или при чтении книги во время еды, в которой описываются сцены насилия и т. д. Опасным в этом отношении является прием пищи в гневе. Очень сильные яды образуются при этих неразумных действиях. Много времени пройдет, прежде чем этот яд выйдет из организма. Голод здесь намного полезнее, чем вредная пища.

Народный целитель хаджи Базылхан Дюсупов считает, что причиной болезней, например, органов дыхания, является обида. Если от всего сердца простить всех своих обидчиков (начиная с младенческого возраста), то болезни органов дыхания пройдут сами по себе, без какого-либо лечения. Ознакомиться с методом его лечения различных болезней можно набрав в поисковой системе Яндекс: Дюсупов – «Во имя жизни».

Другие заболевания тоже имеют свои скрытые корни. Заболевания сердечно-сосудистой системы очень хорошо развиваются во время сильных душевных переживаний, стрессов, волнений или потрясений, отсутствие которых, во многих случаях, могло бы многим людям спасти жизнь.

Отсюда можно сделать вывод, что, устранив только наличие в организме гельминтов, шлаков, солей и всевозможных отложений, можно рассчитывать на крепкое здоровье. Другого пути нет. Безрассудно полагаться, что медикаментозное лечение избавит человека от всех его болезней. Не избавит! Так никогда не было, и никогда не будет! Медикаментозное лечение, наоборот, еще прибавит проблем со здоровьем, т. к. любая химия надолго застревает в организме, и не выводится из него естественным путем. Любое лечение, без устранения причин, которые порождают болезни, пустая трата времени и денег! Далее смотрите и другие причины, от которых можно очень серьезно заболеть.

## **Губительное влияние геопатогенных зон на человека**

**Еще одним фактором и причиной возникновения болезней является наличие геопатогенных зон.**

Человек даже не подозревает о наличии такого вредителя своему здоровью, т. к. его не видит. Но, между тем, такой факт в жизни человека присутствует, его никуда не деть, и про него надо знать. Знать надо и то, как избежать пагубного влияния этого невидимого явления.

Геопатогенная зона – это локальная аномалия в виде электромагнитных полей Земли. Это энергия, которая излучается из глубины Земли, воздействующая, как положительно, так и отрицательно, на все то, что попало в эту зону. На сегодняшний день известны несколько видов таких источников геопатогенного излучения:

- геологические разломы.
- подземные трещины и пустоты.
- подземные водные потоки.
- залежи полезных ископаемых и магнитных аномалий.
- различные техногенные образования (метро, трубопроводы, шахты, подземные ходы и др.) также могут влиять на образование геопатогенных зон.

Вся поверхность Земли испещрена сетками электромагнитных линий, размеры которых бывают разными от 10 см x 10 см. до 40 см x 40 см. и более. Именно в таких местах человека подстерегает серьезная опасность. Их силовые линии расположены перпендикулярно друг к другу (сетка Хартмана). Все эти сетки сориентированы строго по сторонам света и имеют формы прямоугольника. Длина стороны в направлении север – юг составляет 2 метра, а в направлении запад – восток – 2,5 метра. Эти линии опоясывают всю Землю, и опутывают ее, как паук опутывает паутиной свою жертву. Образно это можно представить, как параллели и меридианы.

Позже открытия сетки Хартмана, было открыто еще несколько подобных структур. Это сетки Ф. Пейро, размером 4 x 4 метра и Витмана – 16 x 16 метров. Сетка Хартмана самая известная из существующих сеток, опоясывающих Землю. Сетки Витмана, Пейро и Курри менее известны и изучены. Особое негативное воздействие на человека оказывают узлы сетки Витмана, которые в диаметре составляют около 40 см.

Существует еще одна сетка, названная именем ее открывателя. Это сетка Курри, и она диагональная. Она образована параллельными полосами, которые направлены с Ю-З на С-В, и с С-З на Ю-В. Эта сетка пересекает по диагонали сетку Хартмана. В этой сетке формируются ячейки полос 1-го порядка, размером 4 x 6 метра, второй порядок 90 x 90 метров, третий – 1250 x 1250 метров, четвертый – 17500 x 17500 метров и т. д.

На всех пересечениях этих полос получают узлы Курри или зоны, которые обладают явно выраженным геопатогенным воздействием на организм человека. Но засчитываются только полосы, начиная со 2-го порядка, которые имеют ширину 30 см. и более. В местах, где происходят наложения этих узлов друг на друга, в несколько раз усиливается их отрицательное или положительное воздействие на человека.

**Наиболее опасными для человека являются пересечения границ этих зон. Их еще называют узлами. Полярность этих узлов бывает разная.**

Положительные узлы те, которые отдают человеку энергию, а отрицательные действуют наоборот, забирая ее. Наиболее опасны для человека те, которые забирают энергию. Они то и являются еще одной причиной различных заболеваний у людей, во время продолжительного их нахождения в такой геопатогенной зоне.

Особенно это происходит, если эта зона находится в тех местах, где человек пребывает длительное время (кровать, диван, кресло, рабочее место).

У людей, чьи кровати находятся в геопатогенной зоне, особенно часто встречаются сердечно-сосудистые, онкологические, нервно-психические болезни, а так же нарушения дыхательной системы и опорно-двигательного аппарата.

Если в такой зоне очень долго находится все тело человека, от макушки до пят, то возникают трофические язвы, которые долго не заживают, поражаются все суставы, нарушается нормальный процесс свертываемости крови, и возникает рассеянный склероз. В это время человек может заболеть артритом, ревматизмом, нарушением мозгового кровообращения, лейкозом, астмой, раком и т. д. Этот список можно продолжать бесконечно долго, т. к. во время воздействия этих полей происходит отток жизненной энергии из тела человека, и это место сразу же занимают различные болезни.

У молодых, полных жизненной энергии, людей достаточно сил для того, чтобы противостоять всему этому. А вот для пожилых людей с ослабленным организмом, длительное нахождение в геопатогенной зоне, может оказаться роковым. Организм может не вынести всего этого, и может произойти непоправимое.

Также подвержены влиянию этих зон и маленькие дети, чей неокрепший, растущий организм восприимчив к постоянному воздействию этих полей. Если ребенок просыпается в положении перпендикулярном тому положению, в котором он заснул, то это говорит о том, что он подвержен воздействию геопатогенной зоны, и ему в ней не комфортно.

Стоит только поменять места своего длительного нахождения, как в организме происходит набор жизненной энергии, который не прекращается ни на минуту, и болезни начнут постепенно отступать.

Растительный и животный мир тоже весьма чувствителен к таким зонам. Над водными потоками, протекающими под землей, болеют также и деревья. На липах, березах и хвойных деревьях появляются наросты, и они приобретают уродливые формы. Сливы и груши раньше своего созревания засыхают и увядают. Листья яблонь желтеют и опадают раньше обычного. В деревья, находящиеся в геопатогенных зонах, чаще обычного ударяют молнии.

Однако есть некоторые виды животных и растений, которым предпочтительно находиться именно в геопатогенной зоне. Эти виды чувствуют себя совершенно нормально в тех местах, которые губительно действуют на все другие виды. Причины такого несоответствия еще пока не выявлены. Над геопатогенными зонами очень хорошо произрастают такие деревья как осина, дуб, ива, ольха, ясень и вяз.

Кошки любят длительное находиться в таких местах, а вот собака никогда не ляжет в такую зону. Домашний скот, длительное время находящийся в геопатогенной зоне, очень часто болеет, и снижается его продуктивность.

Если на таком участке местности построить дом, то, у обитателей такого дома, со временем будут развиваться онкологические и другие серьезные заболевания. То же самое происходит и в тех местах, на которых раньше располагались кладбища.

Такие места называют гиблыми, а дома раковыми или проклятыми. О таких местах рассказывают страшилки и ужастики. Если по такому участку местности проходит автомобильная дорога, то на этом участке дороги очень часто происходят аварии.

В городских условиях возникают геопатогенные участки искусственного происхождения. Это и подземное метро, и теплосети, и канализационные коммуникации, и проложенные под

землей высоковольтные кабели и т. д. Это, в свою очередь, приводит к появлению большого числа энергетически опасных мест, различных полей, блуждающих электротоков, которые взаимодействуют с естественными полями земли.

Наблюдения показывают, что у людей, которые длительное время пребывают в геопатогенной зоне, наблюдаются общие, приемлемые для всех, симптомы: общая слабость, чувство дискомфорта, бессонница или сонливость, необъяснимая и беспричинная нервозность, непрекращающаяся головная боль, чувство страха, судороги в нижних конечностях, охлаждение конечностей, жжения и покалывания в различных частях тела. Попутно с этими симптомами развиваются и различные заболевания.

Если же человек покидает такую зону, то все эти симптомы и приобретенные в зоне болезни, исчезают в течение сравнительно небольшого промежутка времени.

### **Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который недолго пребывает в ней:**

- Повышение артериального давления в пределах 20 – 30 мм. ртутного столба.
- Тяжесть в голове и ногах.
- Появление ощущения электризации тела или озноба, покалываний или «мурашек» на теле.
- Нарушение дыхания.
- Нарушение сердечного ритма.
- Боли в спине.
- Судороги в мускулах, особенно в области предплечья.

### **Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который регулярно и подолгу пребывает в ней:**

- Вялость, общая слабость, быстрая усталость.
- Депрессия, угнетенное состояние и повышенная нервозность.
- Постоянные головные боли.
- Нарушение сна, ощущение разбитости после пробуждения.
- Озноб, дрожь во всем теле.
- Зуд и ощущение «мурашек» по всему телу.
- Одеревенелость и судороги в икрах ног.
- Нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта и печени.
- Боль в области сердца.
- Заболевание верхних дыхательных путей, астматические приступы, аллергические реакции.
- Повышенное давление и заболевание системы кровообращения.
- Заболевание крови и появление злокачественных опухолей.
- Невозможность забеременеть.
- Преждевременные роды и осложнения во время беременности.
- Пониженное действие применяемых лекарств.

Из всего этого можно сделать вывод, что перечень заболеваний, которые вызваны отрицательным воздействием геопатогенных зон, очень широкий. Людям следует учитывать все эти факты, чтобы не иметь проблем со своим здоровьем. Геопатогенные зоны следует признать зонами повышенного риска для здоровья людей. Необходимо принять все меры для обнаружения и нейтрализации этих зон.

Еще нужно знать, что человек должен спать, находясь вдоль силовых линий Земли. Голова должна быть направлена на север. Сам человек должен находиться не на местах пересечений сетки, а внутри самой ячейки, которая образовалась этими линиями. Стойкое губительное воздействие на человека эти зоны начинают оказывать, после его пребывания в ней в течение 3-х и более часов.

Самым простым способом избавления от такого воздействия является способ переноса спального места на ту территорию, которая свободна от воздействия всякого рода излучений.

### **Как проводить поиск геопатогенных зон и их нейтрализацию в своей квартире?**

Для поиска геопатогенных зон широко применяются Г-образные биолокационные рамки. Они изготавливаются из проволоки диаметром до 2 мм. Материалом для их изготовления может служить медь, алюминий, нержавейка, сталь. Длина ручки составляет 15 см, а плеча – 30 см.

А так же, хороший, нейтрализующий геопатогенные зоны эффект, дают самодельные пирамиды. Вдобавок ко всему, они еще и гармонизируют атмосферу во всем доме. Небольшая по размерам пирамидка, оказывает положительное воздействие в радиусе нескольких десятков и даже сотен метров. Материал по пирамиде можно найти в этом сборнике в главе «Пирамидотерапия».

Пирамида ставится на то место, где биолокационные рамки вращаются против часовой стрелки. После ее установки на место, пирамиду надо сориентировать по сторонам света.

Из всего просмотренного и прочитанного нужно сделать выводы, и проделать определенную работу. Для этого, определяем зоны и делаем перестановку в квартире. Рабочее место можно поместить в зону с благоприятным излучением, где биолокационная рамка вращается по часовой стрелке. Кровать и кресло лучше всего поставить в нейтральную зону, чтобы во время отдыха не возбуждаться и не мучиться бессонницей. Рамки в таких местах находятся неподвижно.

Места выхода отрицательной энергии, где рамка вращается против часовой стрелки, необходимо заставить шифоньером, шкафом, комодом и прочими неодушевленными предметами. А что касается телевизионной и радиоаппаратуры, а так же бытовой техники, то это лучше всего ставить в места с обычным (нейтральным) фоном излучения, иначе, вся эта техника будет очень часто выходить из строя и ломаться.

Вывод из всего этого будет только однозначный. Длительное нахождение человека в геопатогенных зонах, приводит к различным заболеваниям. Человеку нужно научиться определять такие места, и, как можно меньше в них находиться.

## Здоровье и экология

**Плохая экология – это еще один невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения заболеваний.**

Состояние окружающей среды играет важную роль для здоровья населения, а плохая экология – это еще одна причина возникновения различных заболеваний.

Все химические вещества и излучения отрицательно воздействуют на людей. Важным показателем является уровень их концентрации и доза радиации. Экспериментальные эпидемиологические исследования показывают, что экологические факторы, даже при незначительном уровне воздействия вызывают значительные расстройства у людей. Их воздействие на протяжении жизни человека приводит к серьезным отклонениям от нормы в состоянии здоровья. Особенно это сказывается на пожилых людях, детях, беременных женщинах и больных хроническими формами заболеваний.

Самый очевидный фактор, который человек может увидеть и который влияет на здоровье человека – это загрязнение окружающей среды. До определенного времени человек может справляться с вредными факторами, но при большом их скоплении, в одно время и в одном месте, этот фактор выходит из-под контроля. Организм человека больше не в состоянии делать больше, чем он может, и он начинает загрязняться.

### Какие же факторы влияют на здоровье?

Источниками загрязнения в квартирах людей является почти все то, что находится в ней. Это и мебель из отходов производства (ДСП, полимерных материалов), многие отделочные и строительные материалы, химические, токсичные вещества и многое другое. Полимерные материалы выделяют вредные летучие химические соединения. Все чистящие средства содержат соединения вредные для людей, они не отстирываются полностью, даже при многократном полоскании.

Химические вещества при частом использовании имеют свойства накапливаться в организме, и вызывать болезни, такие как аллергия, астма, онкология, нарушения нервной системы.

Чтобы снизить риск появления заболеваний от всего этого, следует внимательно подбирать отделочные и строительные материалы перед ремонтом жилища. Подробная информация по каждому материалу, его составу и способу производства есть везде, особенно в интернете.

Этому фактору вплоть до летального исхода, подвержены и маленькие дети, когда родители покупают им игрушки, содержащие в себе сплошную химию. Зачем их выпускают?

Если не принимать к сведению эту информацию, то долгие годы можно прожить, подвергая себя и членов своей семьи фактору риска. Так же тщательно следует относиться и к подбору мебели в свою квартиру. Предпочтение следует отдавать мебели из чистых природных материалов.

При выборе чистящих средств следует исключить всю химию и использовать натуральные средства (уксус, хозяйственное мыло, сода ...). Чем чище атмосфера будет в доме, тем лучше будет у человека со здоровьем!

Вода из-под крана, которую человек употребляет, тоже желает быть чище. Источниками загрязнения питьевой воды служат: недостаточное очищение, утечки канализационной системы, выбросы и отходы промышленных предприятий, незаконная утилизация химических и радиационных отходов.

При соприкосновении со всем этим, вода растворяет их в себе, и становится заразной и непригодной для питья. Такая вода довольно быстро может подорвать здоровье людей, зна-

чительно понизить иммунитет, и даже вызвать генные мутации. От употребления грязной воды можно получить множество заболеваний всех систем и органов человека.

Для того, чтобы это не произошло, следует подвергать воду фильтрации. Самый простой и доступный способ фильтрации – это отстаивание воды. При отстаивании все вредные примеси оседают на дно. Чем больше по времени идет процесс отстаивания, тем чище станет вода. 12 часов будет достаточно для этого, но можно и больше. Только не нужно забывать, что при переливании отстоянной воды, она смешается с осадком, и снова станет непригодной. Весь осадок располагается в нижней четверти емкости, где отстаивается вода.

Еще можно для этих целей использовать фильтры для воды и самим очищать воду. Человек будет уверен, что пьет чистую воду. Покупная бутилированная чистая вода может не соответствовать своему названию. Производители этой воды проводят ее очищение только от вредных микробов, химический же состав может оставаться неизменным и быть близок к обыкновенной водопроводной воде. Вопросу очищения воды следует уделять пристальное внимание, ведь человеческому организму в день требуется не менее 2-х литров этой жидкости. И от ее чистоты зависит здоровье человека.

Все то, что человек употребляет в пищу должно находиться под особым контролем, так же, как и вода. Производители еды идут на различные нарушения в вопросах технологии ее изготовления, чтобы только получить больше прибыли. В ход идут различные пищевые добавки, красители, консерванты, которые приносят только вред человеческому организму. Например, непонятно из чего изготавливаются всеми любимые крабовые палочки, если в процессе их изготовления не принимает участие мясо краба. Об этом открыто написано на упаковке.

Фрукты и овощи, которые идут на продажу, как правило, выращивают на различных ядохимикатах и синтетических удобрениях. Приобретать фрукты и овощи лучше у частного сектора, а не у крупного производителя. Частник меньше заинтересован, чтобы его огородная продукция подвергалась воздействию химии, и подкармливает свои продукты естественными удобрениями. В противном случае, полезные овощи и фрукты переходят в разряд опасных, а порой и ядовитых, для организма продуктов. Такая продукция содержит в себе гербициды, нитраты, пестициды, красители, консерванты, ароматизаторы и многое другое. Такие продукты могут вызвать аллергию, гепатит и даже онкологию.

Большая часть пищевых добавок не усваивается организмом, и откладывается в нем, вызывая различные отклонения от нормы и различные заболевания. Чтобы избежать всего этого следует исключить из рациона продукты с длительным сроком хранения. Следует отказаться от всех магазинных консервов. Полезнее принимать в пищу свежее мясо, чем кушать мясную тушенку. К тушенке следует относиться как к мумии. Лучше всего самим заняться домашним консервированием, используя проверенные и надежные рецепты консервации. Полезно иметь дачный участок и самим заниматься выращиванием того, что произрастает в огороде.

Серьезную опасность здоровью человека представляют собой различные лекарственные средства, основанные на применении химических веществ. Особенно они вредны при бесконтрольном применении. Любая химия очень плохо выводится из организма естественным путем, «застраивает» в нем, причиняя различные осложнения. Если моча пахнет лекарствами, то это сигнал о перенасыщении ими организма.

Выход здесь может быть только один. Для лечения нужно использовать естественные лекарственные средства, которые дает человеку мать-природа. В аптеках они представлены в виде лечебных трав и фитосборов. Можно и самим заняться сбором нужных трав. Следует только помнить одно, что собирать лекарственные травы можно подальше от города и про-

мышленных предприятий, там, где чистая экология. При этом нужно знать правила их сбора, сушки и хранения.

Большой вред здоровью причиняет радиация. Радионуклиды могут поступать в организм через продукты питания. Особенно вредны продукты, выращенные в зонах повышенного радиационного фона, в так называемых гиблых местах. Проживание или длительное пребывание человека в этих местах категорически противопоказано! Период полураспада радиации длится от нескольких десятков до нескольких сотен лет, и человеку хватит времени, чтобы почувствовать пагубное влияние радиации на себе. Радиация также имеет свойство накапливаться в организме и причинять все вытекающие из этого последствия. Человеку следует выводить из себя излишнюю радиацию!

Большой вред окружающей среде и человеку причиняют автомобили, которые выбрасывают в атмосферу много различных вредных токсичных веществ и летучие соединения тяжелых металлов. Почти каждое производство насыщает воздух окружающей их местности множеством опасных веществ, которые могут накапливаться в организме человека, вызывать болезни кровообращения, нервной системы, органов дыхания и многих других. Причем все эти вещества очень трудно выводить из организма, и они в организме сохраняются долго со всеми вытекающими последствиями.

Методы борьбы с этими явлениями очень просты. Нужно больше находиться на открытом воздухе, не зараженном всеми этими отравляющими веществами. Чем больше леса вокруг вас, тем чище воздух и крепче здоровье. В квартире следует установить фильтрующий кондиционер и ионизатор воздуха.

Таким образом, экология может стать для человека причиной его всех или какой-то части недугов, не устранив которую, успеха в лечении достичь совершенно невозможно, даже если использовать невероятно дорогие лекарства. Но может случиться и так, что улучшив в месте проживания вопрос экологии, человек, без всяких лекарств, забудет про все свои болезни.

## Энергетический вампиризм

**Энергетический вампиризм – это невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения заболеваний.**

Энергетический вампиризм – это осознанный или бессознательный силовой забор чужой жизненной энергии из-за проблем собственного энергообмена. Каждый человек может стать энергетическим вампиром, т. к. почти у каждого имеются отклонения от нормального протекания жизненной энергии по всем его органам. Одни люди умеют пополнять свой запас энергии, а другим приходится воровать его у окружающих его людей, этим пополняя свои жизненные силы. Некоторые энергетические вампиры могут всю свою жизнь быть таковыми.

Такие проблемы с жизненной энергией у них возникают на почве зависти, злобы, скрытых обид, вечного недовольства, страха, депрессий. Все эти отрицательные эмоции человека, становясь постоянными его спутниками, вызывают появление энергетических пробок в его энергетических каналах. Чакры не получают необходимого пополнения энергии и у человека начинают возникать проблемы со здоровьем. Его нервная система будет находиться в постоянном напряжении, и он не может полноценно даже отдохнуть или выспаться.

Человек становится капризным и раздражительным, плаксивым, или наоборот, агрессивным. Без пополнения энергии ему становится плохо, и он начинает ее непроизвольно или осознанно «высасывать» из окружающих его людей, превращая их в своих биопольных доноров.

Чтобы произошла «откачка» жизненной энергии, энерговампиры пытаются вызвать у окружающих его людей чувство сострадания, жалости или сопереживания к нему, жалуясь на свою неудачную судьбу. Если в ответ он получает желаемое действие (сострадание, жалость, сопереживание), то биополе окружающих людей, соединяется с его биополем, и начинается откачка энергии в его пользу. Ему на глазах становится хорошо, а окружающим его людям плохо.

**Защита:** Чтобы защитить себя от этого, нужно избегать контактов с таким человеком. Если это ваш близкий родственник, то такие контакты неизбежны. В этом случае необходимо пропускать мимо ушей, и не поддерживать с ним разговоры на его темы и не реагировать на его жалобы. Переводите ваши разговоры с ним на позитивные темы, чтобы не слушать его жалоб и стенаний. После нескольких его неудачных попыток заставить вас быть его внимательным слушателем, он сам перестанет общаться с вами на такие темы.

**Проявление эмоций.** Проявляя любые свои эмоции, как положительные, так и отрицательные, человек выбрасывает в окружающее его пространство большое количество своей жизненной энергии. Если энергетический вампир находится рядом, он тут же ее поглотит. Он будет вам постоянно язвить, оскорблять, устраивать скандалы, придираться, чтобы чаще провоцировать вас на всплески таких ответных эмоций.

А бывает и по-другому. Сначала энерговампир может пытаться расположить вас к себе путем обольщения, чтобы вызвать у вас доверие к нему. Стоит только открыться ему, как защита вашего биополя станет понижаться. Это означает, что процесс откачивания уже запущен.

**Защита:** Никогда не поддерживайте споры, конфликты и скандалы. При назревающем конфликте надо в ответ улыбнуться и промолчать. Если вас обольщают, следует держать нейтральную позицию, быть спокойным и невозмутимым, не проявляя совершенно никаких эмоций.

Самая надежная и простая защита от этого – перекрестить ноги и сделать в замок пальцы обеих рук. Этим вы замыкаете свое поле на себе.

**Физический контакт.** Энергетический вампир всегда требует повышенного внимания к себе. Приятно, когда ему делают контактный массаж, гладят, держат за руки, и чтобы всегда кто-нибудь находился рядом с ним, и как можно поближе. Ему становится хорошо, а его жертве – не очень. В этом случае также происходит забор жизненной энергии от жертвы к нему.

**Защита:** Старайтесь избегать прямых физических контактов с такими людьми. Если это ваш родственник, и за ним еще нужно ухаживать, нужно расставить около его кровати комнатные растения. Пусть они подпитывают его жизненной энергией. А вам следует привязать шерстяные нитки красного цвета на оба запястья рук. Их не завязывают на узел, а закручивают. Этим вы перекроете доступ энерговампира к вашей энергии.

Пополнить свои силы, в любом случае, помогают пешие прогулки на свежем воздухе, контрастный душ, и горячий чай из смеси трав крапивы, зверобоя и корня девясила. После приготовления такого чая к нему следует добавить 1 ч. л. меда.

Полезны чаи, настоянные на подорожнике, хвоще полевым, тысячелистнике, лопухе, ревене, календуле и чернике.

### **Основные симптомы энергетического нападения.**

- Снижение иммунитета, частые болезни.
- Раздражение при контакте с энерговампиром.
- Сонливость, хроническая усталость.
- Беспричинное и постоянное чувство тревоги и страха.
- Быстрое и заметное старение организма.

Опытные энерговампиры могут «своровать» у человека чуть ли не весь запас его жизненной энергии. Его жертва станет увядать на глазах, а он сам будет молодеть, и набирать силу.

**Защита:** Никогда не слушайте такого собеседника, отключайте мысленно себя от него, пропуская мимо ушей всю его информацию, которую он пытается навязать вам.

Никогда не смотрите энерговампиру в глаза. Через них он забирает энергию. Если вы вынуждены общаться с ним, следует соединить ноги вместе, или скрестить их, а руки скрестить на груди, перекрывая тем самым выход вашей энергии из вас.

Можно мысленно создать вокруг себя мощный непробиваемый кокон или шар радиусом 1 метр. Можно мысленно поставить между вами толстую непробиваемую стену.

Заблокировать атаку энерговампира можно способом отвлечения от темы разговора, навязываемой им, и переключением на свою тему разговора. Говорить можно о чем угодно, сочиняя все на ходу, главное – не возвращаться к его теме, и не дать ему высказаться. Совсем скоро он потеряет к вам интерес, как к собеседнику, и отстанет от вас.

Очень хорошо помогает в таких случаях конфигурация из пяти пальцев под названием фи́га. На всеобщее обозрение ее выставлять не стоит, но можно ее сложить в кармане или у себя за спиной. Это тоже хорошо помогает, т. к. в пальцах рук проходят определенные энергетические каналы, и при складывании их в такую «конструкцию», мы создаем себе защиту от энергетического нападения. Вот такой, с виду, глупый способ, защитит человека от многих проблем.

После посещения мест большого скопления людей (базар, магазин, демонстрация, дискотека и т. д.) можно почувствовать упадок сил. В таком случае следует сразу же, по прибытию домой, принять контрастный душ, выпить горячий чай с целебными травами. Полезно будет поспать после этого или прогуляться на свежем воздухе, чтобы пополнить свои силы.

### **Как самому не стать энергетическим вампиром?**

Энергетическим вампиром нельзя родиться, им можно только стать. В большинстве своем они вырастают из избалованных чрезмерной родительской заботой детей. Вседозволенность перерастает в убеждение, избавиться от которого очень сложно. Это убеждение переливается через край, и теперь, если что не по его желанию, вызывает в нем злость, ненависть, обиду и т. д. Жизнь преподносит ему свои уроки, справиться с которыми он не в состоянии. Все, энергетический вампир готов.

Все вампиры жуткие эгоисты. Живут они по правилу: «Все вокруг должно быть так, как хочу я». Из них выходят настоящие диктаторы и жуткие начальники. В семье это деспот и тиран.

Постоянная раздражительность и отрицательные эмоции – это прямой путь в энерговампиризму.

Любой позитив (классическая музыка, хорошие мысли, любовь, общение с природой, веселое настроение, радость и т. д.) позволит наполняться положительной жизненной энергией естественным путем.

Вселенная – это единая энергия, которой подвластно все существующее в ней. Это энергия всего во всем. Без этой энергии ничего бы не было.

Человек – это часть вселенной, представляющая собой биоэнергоинформационную систему, способную отдавать во внешнюю среду и принимать из нее различную информацию.

Разъединение человека с источником единой энергии превращает его в энерговампира, пополняющего энергию за чужой счет. Это еще больше отдаляет человека от мирового источника энергии и подрывает его здоровье. Если человек пополняется энергией из первоисточника, он исключает себя из возможности быть вампиром.

Человеку следует научиться прощать своих обидчиков, и не копить эту обиду в себе. Обида является отрицательной эмоцией человека. Оставаясь на подсознательном уровне, она представляет собой большую опасность для здоровья человека, даже тогда, когда он давно уже забыл про эту обиду. Не зря христиане в прощенное воскресенье прощают всех и просят прощения у всех, кого обидели сами. Если эти прощения искренни и от чистого сердца, то человек самоочищается на подсознательном уровне.

### **Влияние длительных отрицательных эмоций на здоровье человека.**

- Печаль и грусть вызывает заболевания легких.
- Страх вредит почкам.
- Гнев вызывает болезни печени.
- Тягостные раздумья наносят вред селезенке.
- Испуг или неумная радость отягощают страдания сердца.

Негативные эмоции являются причиной многих заболеваний. Отрицательные мысли, привычки и эмоции и т. д. – это тоже, в своем роде, проявление энерговампиризма. Все это забирает энергию у человека, оставляя его без защиты. Ни одна болезнь не появляется без негативных мыслей и идей. После избавления от них человек приобретает здоровье и становится счастливым в той мере, в которой заслуживает это.

Порой, незнание того, как можно защитить себя от невидимых врагов, приводит к очень серьезным последствиям со здоровьем. Чтобы этого не произошло, нужно знать приемы защиты, и использовать их при наступлении подходящего момента. Энергетическим вампирам можно посоветовать изменить себя в лучшую сторону и наполнить свою жизнь позитивом, тогда и весь мир вокруг изменится аналогично. Решить проблемы с энергетическими кана-

лами, и пополнить запас жизненной энергии, без причинения вреда кому бы то ни было, поможет пирамидотерапия.

## Питание и здоровье

**Неправильное питание, так же является одной из причин возникновения различных заболеваний.**

Со времен Гиппократ считалось, что 90% всех своих недугов человек получает за столом, потому что питается не тем и не так, как необходимо его организму. Если, питание не тем, что надо организму, более или менее, понятно, то, что означает питаться не так, как надо организму человека? Рассмотрим это на простом примере, когда человек пришел пообедать в столовую. Он выбирает себе первое, второе и третье блюда. С первыми двумя – все понятно, а третьим, обычно, является компот или кисель или чай, т. е. жидкость. И принимает всю эту пищу человек в этой же последовательности. Жидкостью, человек запивает свой обед.

А что в это время происходит в желудке? Принятая пища начинает перевариваться и усваиваться организмом. В этом процессе принимают участие и слюна и желудочный сок, определенной концентрации и другие ферменты. Любая жидкость, выпитая в завершении приема пищи, разбавляет и снижает концентрацию всех участвующих в этом процессе компонентов. В результате чего пища переваривается не полностью, и не в том качестве, которое требуется организму, усваивается им.

Образуются шлаки, отложения солей, которые из организма не выходят естественным путем. Происходит засорение организма всеми этими ненужностями. Продукты гниения, которые при этом образуются, являются хорошей питательной средой для болезнетворных микроорганизмов. Происходит нарушение обмена веществ в организме, а это влечет за собой все вытекающие из этого последствия, и увеличение веса.

Рекомендуется принимать воду, не менее чем за 30 минут до еды и не ранее, чем через 2 часа после нее. Именно столько длится процесс переваривания и усвоения пищи в организме.

Но, как назло, после приема пищи, всегда очень сильно хочется пить, и человек принимает воду, не задумываясь над последствиями. Теперь, вооружившись этим знанием, у вас есть добровольный выбор, или перетерпеть эту жажду, или игнорировать то, что требуется вашему организму.

**Главный принцип питания: Пища, которую человек принимает, должна быть усвоена его организмом на все 100%. С трудом из организма удаляется пища, которая не полностью усваивается и переваривается организмом, и это является причиной отравлений, болезней и лишнего веса.**

Величайший эскулап древности Гиппократ, отвечая на вопрос, как надо правильно питаться, так отвечал на него: **«Вся, принимаемая вами пища, должна быть лекарством, а все ваше лекарство должно быть пищей».**

Другой величайший целитель сказал, что на земле нет ничего того, что не могло бы послужить лекарством.

На сегодняшний день, самым главным и единственным правилом сохранения здоровья, даже совсем здоровым человеком, должно стать разнообразное питание, которое достигается употреблением натуральных продуктов. Нельзя увлекаться экзотическими методами питания – абсолютным вегетарианством, длительным голоданием или монодиетой. Резкий переход на прием однообразной пищи, к которой не привык организм, приводит к значительным нарушениям пищеварения.

Особенно важно правильно питаться во время болезни. В практике традиционной медицины больному назначаются продукты, минимально необходимые для поддержания функцио-

нального состояния организма. С момента же выхода больного из тяжелого состояния обычно рекомендуется расширять диету, увеличивая и количество принимаемой пищи.

**Один из важнейших принципов приема пищи – это тщательное ее пережевывание. Если проглатывать ее большими кусками, она не усваивается организмом. Пережевывать пищу следует так, пока не разжуете все, что во рту, а еда не станет жидкой.**

Существуют вредные для употребления продукты, которые даже здоровому человеку принимать не следует. А если уж вы не можете себя удержать от приема этих продуктов, то их следует принимать, как можно в меньших количествах. К таким продуктам относятся: колбасы и копчености, консервы, особенно рыбные и мясные, какао, кофе, майонез и гидрогенизированные жиры, черный чай, все кондитерские изделия и различные газированные напитки.

Нужно воздерживаться от всего соленого, сахара и всех продуктов их содержащих, ранее приготовленной пищи, рафинированных растительных масел, специй и столового уксуса. И наконец, нужно ограничить потребление белого хлеба, особенно это будет полезно, малоподвижным и больным людям. Избегайте всего жареного.

**Наилучшей и полезной пищей признаются свежие и вареные овощи, зелень, злаки, орехи и фрукты.**

И сказал Бог: «Вот Я дал вам всякую траву сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя: вам сие будет в пищу». **Бытие глава 1 стих 29.**

«Только плоти с душою ее, с кровию ее, не ешьте. Я взыщу и вашу кровь, в которой жизнь ваша, взыщу ее от каждого зверя, взыщу также душу человека от руки человека, от руки брата его». **Бытие глава 9 стихи 4 и 5.**

Древние люди хорошо знали эти Божьи наставления, поэтому и жили по 800 – 900 лет. А вот когда люди пристрастились к животной пище, жизнь их сократилась более чем в 10 раз. 800 лет жизни потеряло человечество за нарушение этих наставлений.

Питание должно быть не шаблонным, а разнообразным, как в течение дня, так и в течение всей недели. Допустим, что на обед приготовим кашу, то на ужин можно будет отварить кар-

тофель. Если сегодня мы будем питаться рисом, то завтра, надо будет приготовить что-нибудь из капусты и т. д.

Таким образом, диетологи прошлого заложили основы для современной диетологии в том плане, что питание не должно быть однообразным, и обязательно должно содержать в себе и свежие овощи и фрукты. Не нужно применять однообразия в питании, и в то же время, нельзя употреблять разные продукты, которые содержат только мясо птицы и животных, молочные белки и рыбу. Одним словом, нельзя все эти продукты вместе закидывать в рот, как в топку паровоза. За один прием нужно выбрать что-то одно из них. В другой раз следует выбрать что-нибудь другое. Питание нужно сбалансировать по содержанию в нем жиров, белков, углеводов. Кроме этого нужно учитывать и возраст больного, и степень тяжести его заболевания. Все это нужно организму. В этом плане, будет лучше всего, посоветоваться с диетологом.

Люди стали все больше увлекаться натуропатией. Кухонными знатоками даются противоречащие друг другу рекомендации. Одни из них говорят, что пища должна быть щелочной, другие утверждают, что кислой. И в каждом случае они доказывают это, используя современный опыт, и описывая совсем уж сказочные результаты в лечении. И каждому это удастся сделать. На все это можно сказать лишь то, что для человека все полезно и все необходимо. Нужен только строгий в питании режим, и правильная сбалансированность употребляемых продуктов. Соблюдение этих норм и правил и будет являться залогом к успеху. Посмотрите, что изложено в древнем писании про вкусы. Это тоже полезно знать.

## «Чжуд-ши» о вкусах:

**Сладкое** укрепляет, увеличивает силы тела. Оно полезно старикам, детям, истощенным, при болезни горла и легких, телу дает крепость, затягивает раны, обостряет восприятие, удлиняет жизнь, питает, изгоняет яды и желчь.

Избыток сладкого порождает слизь, ожирение, угнетает тепло, тело толстеет, появляется мочеизнурение, зоб.

**Кислое** рождает тепло, возбуждает аппетит, насыщает и размельчает пищу, способствует перевариванию, обостряет осязание.

Избыток его порождает желчь, мелкие сыпи, головокружение, слабость, жажду.

**Соленое** вытягивает затвердевшее, застрявшее, закупорившее, в компрессах оно вызывает потоотделение и тепло.

Избыток его приводит к облысению, поседению, морщинам, упадку сил, жажде, усиливает желчь и кровь.

**Горькое** лечит потерю аппетита, обмороки, болезни желчи, отравления, сушит жир и костный мозг, проясняет сознание, лечит болезни грудных желез и потерю голоса.

Избыток его истощает силы тела, усиливает слизь.

**Жгучее** лечит болезни гортани, сужение горла, язвы, вызывает тепло, улучшает пищеварение.

При избытке уменьшаются силы, появляется дрожь, обмороки, боли в пояснице и спине.

**Вяжущее** заживляет раны, улучшает цвет кожи.

Но при избытке его скапливаются слюни, вздувается живот, болит сердце, стягиваются жилы.

Теперь, когда вы узнали, как надо правильно питаться, и от чего следует отказаться, не лучше ли проверить все это на практике! Всем, наверно, понятно, что пища принятая неправильно, или не та пища, которая нужна организму, приводит к засорению организма, что в конечном итоге, способствует развитию различных болезней. Результатом правильного и сбалансированного питания станет улучшение настроения, самочувствия и здоровья, нормализация обмена веществ в организме, снижение веса и избавление от различных болезней!

Смотрите темы данного сборника по ссылкам ниже. Автор заранее извиняется, что ссылки все в одном месте, а не распределены по темам сборника. Такковы новые условия интернет-магазинов, что сторонние материалы (ссылки) должны находиться после 10 страницы издания. Автору пришлось спрятать ссылки еще дальше, на случай, если эти условия ужесточатся.

<https://www.youtube.com/watch?v=6s9w7IqPDMo> – Лекарства – История всероссийского обмана [03].

<http://www.youtube.com/watch?v=XqENS1iJQCw> – Здоровье за счет собственной энергии организма.

<http://www.youtube.com/watch?v=N4MsA5dtpno> – Как нас одурачивают. Неумывакин И. П.

<http://video.mail.ru/mail/fylhtq081073/13/239.html> – Это должен знать каждый!!!! видеть каждый!!!!

<http://www.youtube.com/watch?v=B8PkOy01mS4> – Паразиты – борьба за тело.

<http://www.youtube.com/watch?v=3VEM8rvKmIM> – BBC Съеденный заживо (Паразиты внутри нас).

По просмотру данного ролика имеются ограничения для сверхчувствительных или очень впечатлительных людей, но, посмотреть, все же, стоит!

<http://www.youtube.com/watch?v=s9UQBHDSA9Q> – Сетки Хартмана.

<https://www.youtube.com/watch?v=InM7gz1e7y4> – Роковые места (геопатогенные зоны).

<http://www.youtube.com/watch?v=GbT0IT70gHQ> – Биолокационные рамки 2

Поиск геопатогенных зон в своей квартире очень доходчиво показан в этом видеоролике:  
[http://www.youtube.com/watch?v=corc\\_0nLuAQ](http://www.youtube.com/watch?v=corc_0nLuAQ) – Как найти и нейтрализовать ГПЗ в квартире и офисе.

Для нейтрализации геопатогенных зон предлагается использовать пластины КФС. О них очень понятно и популярно разъясняется в видеоролике по ссылке ниже:

[http://www.youtube.com/watch?v=MLB472g6\\_1w](http://www.youtube.com/watch?v=MLB472g6_1w) – Пластины Кольцова. КФС для Здоровья!

<https://www.youtube.com/watch?v=P71X9vuijCo> – Экология, питание, стрессы.

<http://www.youtube.com/watch?v=7PnEG7bkJAU> – Энергетический вампиризм.

<http://www.youtube.com/watch?v=ti1LFm2iycI> – Энерговампиры – Техники защиты.

<http://www.youtube.com/watch?v=7aRmswWYSxQ> – Повышение энергетики. Отключение энерговампиров.

[http://www.youtube.com/watch?v=AbIpewZm\\_B8](http://www.youtube.com/watch?v=AbIpewZm_B8) – Сколько и когда пить воды. Неумывакин И. П.

<http://www.youtube.com/watch?v=rARejB1BqfU> – Сколько и когда нужно есть. Неумывакин И. П.

<http://www.youtube.com/watch?v=UB6tRaAHkT8> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.1/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=ILnvPjGi91Y> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.2/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=erSCR5KM6m4> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.3/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=hHD8E64dGlc> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.4/4).

## **Целебные травы – самое лучшее лекарство, которое дает людям мать-природа**

Целебные травы – одно из общедоступных средств, применяемых в народной медицине. Народная медицина зародилась тогда, когда и в помине не было, ни эскулапов, ни врачей, ни докторов. Благодаря ей, мы сейчас живем и здоровее. Это опыт многих тысячелетий лечения больных людей, на основе естественных лекарств, которыми снабжало человечество мать-природа.

И лишь вмешательство в естественные процессы человека, самого же человека, в корне поменяли все представление о лечении. Придуманы многие способы угнетения здоровья человека, чтобы только вылечить ту болезнь, на которую жалуется пациент, не принимая во внимание те органы, которые при этом страдают, ведь на них он не жалуется. По поводу лечения других болезней, врач отправит вас потом на лечение к другим врачам, более узким специалистам. А человек, за время лечения, «кончит» почки, печень, надсадит сердце...

Обладая широким спектром лечебного эффекта и мягким действием на организм человека, все лечебные травы избавят от множества болезней, без применения таблеток, которые имеют много побочных эффектов и вредны для здоровья.

Травы тоже имеют противопоказания, что естественно. Их или можно использовать или нельзя, но они не имеют побочных эффектов, какие имеют таблетки, одно лечат, а другое калечат.

Химические препараты плохо выводятся из организма естественным путем, оседают в нем, копятся в большом количестве и причиняют ему вред. Препараты на травах хорошо усваиваются организмом, не оставляя после себя ненужный ему хлам, выводятся естественным путем после выполнения задачи.

Эффективность воздействия лекарственных средств, приготовленных из растений, целиком зависит от качества применяемого сырья и соблюдения основных требований их приготовления. Если нарушаются приемы приготовления лекарства из них, то целебные их свойства разрушаются, и лекарство становится недейственным и малоэффективным.

Прежде чем начать приготавливать любое лекарственное средство, нужно убедиться в пригодности сырья. Оно не должно быть загрязненным, заплесневелым и пораженным вредителями. Всегда следует помнить и знать, что всякая, даже сорняковая трава, является лечебной и чрезвычайно полезной для человека.

**Сколько грамм лекарственных средств вмещается в чайной и столовой ложке (средние показатели).**

	Трава	Корни	Плоды	Сок
Чайная ложка	1,5 г.	5 г.	4 г.	3 г.
Столовая ложка	4 г.	15 г.	12 г.	10 г.

Из данного раздела следует себе уяснить то, что мать природа создала все то, что человеку требуется для его лечения. Вся таблица Менделеева находится в этих травах. А все то, что создано самим человеком, и тем более искусственным путем, может создать ему еще больше проблем со здоровьем.

## **Народные рецепты лечения заболеваний сердца и сосудов**

### **При аритмии (нарушении сердечного ритма)**

– Для приготовления лекарства нужно 30 капель настойки тысячелистника (можно аптечный препарат) смешать с 30 каплями виноградного или крепленого вина или сока мяты. Употреблять 1 месяц, в день по 3 раза. Тысячелистник способствует выводу воды, камней, отложений и токсинов из организма. Он хорошо стимулирует нервную систему. Но надо помнить, что растение – ядовитое. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (плоды) добавить 100 г. водки, 10 дней настоять, профильтровать. Употреблять до еды, в день по 3 раза по 30 капель с водой при мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии, функциональных расстройств, ангионеврозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– От 3 до 5 раз в день употреблять внутрь мед по 150 г. в течение 2 месяцев, при аритмии, миокардите, миокардиосклерозе, кардиальной и бронхиальной астме, эмфиземе. Имеются противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан с водой, положить 1 ст. л. боярышника (плоды), 15 минут кипятить, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять как чай по стакану, в день по 3 раза при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Варенье из плодов боярышника: Спелые плоды перетереть или растолочь с сахаром 1:1. Пользуются всю зиму. Приступы, как правило, прекращаются. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

– Для приготовления лекарства нужно промыть половину килограмма плодов боярышника, раздробить, добавить 100 г. воды, потом нагреть до 40 градусов и прессовать соковыжималкой. Этот сок употреблять перед едой по 1 ст. л, в день по 3 раза. Благоприятно сказывается на работе сердца, и особенно полезно принимать людям пожилого возраста, предотвращает изнашивание сердечной мышцы и перенапряжение. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются цветки боярышника – 5 частей, горец птичий (трава) – 3 части и 2 части хвоща полевого. Все размельчить и смешать. 2 ч. л. сбора на стакан кипятка, 2 часа настаивать, профильтровать. Употреблять небольшими глотками,

в течение дня при сердечной слабости. Данное средство хорошо успокаивает возбудимость центральной нервной системы, устраняет аритмию, тахикардию и усиливает коронарное кровообращение, снижает давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в 2 стакана кипятка положить 2 ч. л. календулы (цветки), час настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза при нарушении сердечного ритма. Календула добавляется в салаты, чай, супы, напитки и заправки. Используются цветки для заварки. В них больше всего полезных элементов. Меньше их в листьях и стеблях. Корень практически не используется при лечении. Сбирать надо в июле – августе.

– Сок персика назначается при малокровии, нарушении сердечного ритма, заболеваниях желудка с пониженной кислотностью, при запорах. Употреблять за полчаса до еды по четверти стакана свежеотжатого сока. Сок противопоказан при аллергиях, сахарном диабете, ожирении. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Порошок из сухого растения желтушника левкойного берут на кончике ножа и размешивают в 30 г. воды. Выпить одним глотком до еды за 15 минут. Употреблять 3 раза в день. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 30 г. фасоли (сухие стручки) добавить 300 г. воды, 15 минут кипятить на тихом огне, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 40 г, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. вахты трехлистной (травы) добавить стакан кипятка. 20 минут настаивается в термосе, процеживается, отжимается. Употребляется до еды по четверти стакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан с водой положить 20 г. сухих листьев и ягод земляники и 10 минут кипятить на тихом огне. Настаивается 2 часа, фильтруется. Употребляется до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан с кипятком положить 20 г. фиалки трехцветной (травы), 1 час настоять, профильтровать. Употреблять по 100 г, в день по 2 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в 2 стакана кипятка положить 2 ч. л. календулы (цветки), час настоять, профильтровать. Употреблять до еды по полстакана, в день по 4 раза при нарушении сердечного ритма.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан холодной воды положить 2 ч. л. прострела (травы), настоять ночь, профильтровать. Употреблять до еды по четверти стакана, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан с водой положить 15 г. тысячелистника (травы), 15 минут кипятить на тихом огне, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. полевого хвоща добавить 300 г. кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 5 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно натереть корень репы и к 2 ст. л. добавить стакан кипятка, 15 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан с кипятком добавить 15 г. мяты, настоять полчаса, профильтровать. Употреблять по 2 ст. л. в день по 5 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к стакану кипятка добавить 20 г. сушеницы (трава), 1 час настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 5 раз.

– Для приготовления лекарства нужно приготовить по 2 ст. л. валерианы (корень) и пустырника (трава), по 1 ст. л. аниса (плоды) и тысячелистника (трава). Все смешать. В стакан с кипятком добавить 1 ст. л. смеси, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по трети стакана, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства следует взять в равных частях валерианы (корень), пустырника (трава), плодов тмина и плодов укропа. Все тщательно перемешать. В стакан с кипятком добавить 1 ч. л. смеси, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по трети стакана, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 стаканам кипятка добавить 1 ч. л. девясила (корень), 15 минут кипятить на тихом огне, профильтровать. Употреблять каждый час по 2 ст. л. в течение дня. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Приготовить смесь соков из свежих трав тысячелистника и руты. Смесь соков делается в соотношении 1:1. Употреблять этот сок следует по 25 капель с четвертью стакана кипяченой воды. Сок должен быть каждый раз свежеприготовленным. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Смешать пол-литра водки и 0,5 кг. меда. Нагреть смесь, помешивая непрерывно. Когда образуется белая пленка – снять с плиты. Взять по 1 ч. л. без верха травы пустырника, корня валерианы, птичьего горца сушеницы топяной и ромашки аптечной, растереть в ступе и залить 1 л. кипятка, после 15 минут настаивания, процедить, и соединить с водкой и медом. На 3 дня поставить в темноту, а затем разлить по бутылкам и поставить в холодильник.

Первую неделю употреблять утром и на ночь по 1 ч. л. 2-ю неделю – по 1 ст. л. Сделать на неделю перерыв и повторить этот курс, принимая по 1 ст. л. 2 недели спустя опять перерыв на неделю. Всего проделать 3 курса. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно вымыть 0,5 кг. овса и добавить 0,5 л. молока. Поварить 5 минут и дать остыть. Процедить и можно принимать. Выпить за день небольшими порциями. Так делать в течение недели. Во время этого лечения перед едой, в день по 3 раза, съесть четверть булки ржаного хлеба с горчицей. Аритмия должна прекратиться, но через полгода этот курс надо обязательно повторить. В овсе оптимальное для человека соотношение углеводов, жиров и белков.

– Для приготовления лекарства нужно на терке натереть вместе с кожурой 0,5 кг. лимонов и добавить 0,5 кг. меда. К этой смеси добавить 3 измельченных ядрышка абрикоса и перемешать. Употреблять утром и вечером перед едой по 1 ст. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Фасоль в пищу при аритмии, атеросклерозе.

– При сильном сердцебиении, если под рукой нет никаких лекарств, нужно зажать пальцами правую ноздрю и усиленно подышать левой. Через некоторое время сердцебиение нормализуется.

– При сильном нервном сердцебиении нужно лечь, положив под голову небольшую подушку, а на область сердца положить холодный компресс и выпить 20 капель с водой настойки валерианы. Можно принять 30-ти минутную теплую ванну с добавлением морской соли.

– При сильном сердцебиении на нервной почве: 10 г. всего растения магнолии крупноцветной залить 100 г. 70% спирта, и настоять в теплом месте 2 недели. За это время настойку нужно периодически взбалтывать. Когда будет готова – процедить. Употреблять по 30 капель во время еды, в день по 3 раза. Лечение длится 1 месяц при постоянном контроле артериального давления.

## При аневризме аорты (расширение аорты)

Аневризма (расширение) аорты считается неизлечимой болезнью, и трудно поддается лечению. Можно только облегчать состояние больного и поддерживать его. Делается это так:

– Давать больному продукты, содержащие йодистый калий. Надо больше находиться в состоянии покоя.

– Во время припадков класть на грудь емкость со льдом или холодный компресс, чаще смачивая его холодной водой.

– Ежедневно употреблять настой ягод калины или саму ягоду в свежем виде. Это облегчит одышку. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Измельчить 1 ст. л. макушек желтушника и добавить стакан кипяченой воды, 15 минут нагревать на водяной бане, 45 минут настоять в тепле, профильтровать. Употреблять в день по 4 раза по 1 столовой ложке.

– К 1 ст. л. сушеных ягод черной бузины добавить стакан кипятка, полчаса настоять, процедить. Употреблять до еды по 1 ст. л.

– Ягода боярышника – проверенное средство от аневризмы.

– К 2 ст. л. растолченных ягод боярышника добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Все употребить за день перед каждой едой.

– К 1 ст. л. семян и зелени укропа добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Употребить за весь день перед каждой едой.

– К 1 ст. л. мелко нарубленных корней черной бузины добавить стакан кипятка, 15 минут варить на тихом огне, час настоять, профильтровать. Употребить все за день перед каждой едой.

## При атеросклерозе

Суть заболевания в том, что внутри кровеносных сосудов появляются своеобразные наросты – атеросклеротические бляшки. Они сужают проходимость сосудов и препятствуют нормальному кровотоку. Главный строительный материал для этих атеросклеротических бляшек является холестерин. Эти наросты еще иногда называют холестериновыми бляшками. Они образуются в разных местах. Как его лечат? Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

<http://www.youtube.com/watch?v=RsPtA2ygFfo> – Атеросклероз лечение. Как лечить атеросклероз народными средствами.

– Для приготовления лекарства нужно смешать в равных частях мед со свежесожатым соком репчатого лука. Употреблять за 1 час до еды, в день по 4 раза по 1 ст. л, можно 2 часа после еды при атеросклерозе, склерозе мозга. Смесь не следует хранить долго, поэтому и делать надо понемногу. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. макушек клевера лугового добавить стакан кипятка, 40 минут настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 2 ст. л, в день по 3 раза при болях в голове, малокровии, для лечения и профилактики атеросклероза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Ежедневно употреблять до 100 г. свежесожатого огуречного сока. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Корнеплоды редьки посевной – незаменимое средство, применяемое в профилактических целях и при лечении атеросклероза сосудов. Сок редьки желательно комбинировать с соком яблок. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– 2 ст. л. масла подсолнечного, в день по 4 раза применяется при воспалениях кишечника, как слабительное и желчегонное средство, а так же для профилактики атеросклероза.

– Ягоды черной смородины с сахаром 1:2 употреблять для понижения давления при гипертонии и для профилактики атеросклероза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Капуста выводит из организма холестерин, и используется для профилактики и лечения ожирения и атеросклероза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять в пищу черемшу в любом виде. Заготавливается ранней весной, (конец апреля – начало мая). Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Миндаль полезен при атеросклерозе, больным после инфаркта. Обладает послабляющим и желчегонным действием, хорошо снижает уровень содержания холестерина в крови, применяется при общем истощении организма как укрепляющее средство.

**Для того чтобы очистить сосуды от всевозможных отложений (2 рецепта).**

– Для приготовления лекарства потребуется стакан семян укропа, 2 стакана натурального меда и 2 ст. л. валерианы (корень). Все смешать в 2-х литровом термосе и по самую крышку залить кипятком, настоять в течение суток. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л. Принимать это лекарство пока оно не закончится.

– Ежедневно, натощак, по утрам выпивать стакан, насколько это терпимо, горячей воды. Этот способ хорошо чистит все кровеносные сосуды, а всевозможные отложения, естественным путем будут выводиться из организма.

– Этот рецепт излечивает очень серьезные сердечные болезни, включая атеросклероз. Приготовить отдельно 2 состава.

**1 состав:** К меду натуральному (майскому) – 500 г. добавить 500 г. водки, перемешать и греть на умеренном огне. Перемешивать до появления молочной пенки. Сразу же снять с огня и дать остудиться.

**2 состав:** Вскипятить 1 л. воды. По 1 щепотке взять следующих трав: сушеницы топяной (болотной), спорыша, ромашки аптечной, пустырника, корня валерианы. Перемешать и добавить 1 л. кипятка, полчаса настоять, профильтровать.

1 состав смешать со 2-м и поставить на 3 дня в темноту, чтобы настоялся. После чего лекарство готово к применению. 1-ю неделю принимать утром и вечером по 1 ч. л. Со второй недели начать прием по 1 ст. л. в день по 2 раза, так же. При лечении создается впечатление, что от лечения нет должного эффекта. Этот эффект скоро проявится в том, что человек забудет о болях в сердце и о больнице, избавится от высокого артериального давления, от атеросклероза, стенокардии и ишемии.

**Главное!** Нужно вовремя и регулярно принимать это лекарство, пока оно не закончится. Через 1 неделю перерыва нужно снова приготовить лекарство по этому рецепту и продолжить лечение, пока оно снова не закончится. И так далее в течение 1 года. Это полный курс лечения.

– Для приготовления лекарства нужно 40 г. верхушек клевера, собранного в период цветения на 2 недели поставить настаиваться в 0,5 л. водки. Процедить и употреблять по 20 г. перед сном. Лечение продолжать 3 месяца с одним перерывом в 2 недели. Через полгода лечение повторяется. Употребляется при атеросклерозе, сопровождающемся шумом в ушах и головными болями. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно смешать в равных частях измельченных плодов рябины, корней одуванчика, травы тысячелистника, корневищ пырея. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Принимать по четверти стакана перед завтраком. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. земляники лесной (листья) добавить стакан кипятка, 10 минут варить на тихом огне, настоять в тепле 3 часа. Употреблять длительно по 1 ст. л. ежедневно, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать в пищу дыню в любом виде. Дыня успокаивает ЦНС и хорошо избавляет кровеносные сосуды от холестериновых бляшек. Польза дыни еще и в том, что она омолаживает организм человека. Она может сделать из женщины красавицу. Ее глаза дыня сделает молодыми, а волосы крепкими и блестящими. Мужчин дыня делает желанными для женщин, а их желания – сильными.

Целебные свойства дыни напрямую связаны с ее спелостью. Использовать желательно зрелые плоды, как в свежем, так и в сушеном виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно взять по 10 г. листьев брусники, череды, пустырника морской капусты, и ромашки аптечной, добавить к ним по столько же коры крушины кукурузных столбиков с рыльцами, и по 15 г. морской капусты и плодов рябины черноплодной. Измельчить и тщательно все перемешать. К 10 г. смеси добавить стакан горячей воды в эмалированной посуде, и держать 15 минут на водяной бане, 45 минут охлаждать, процедить, отжать. Довести объем до 1 стакана. Употреблять по четверти стакана после еды 3 раза в день при атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. подорожника (листья) большого добавить стакан кипятка, 10 минут настоять, профильтровать. Выпить за 1 час маленькими глотками, смакуя, не торопясь. Это суточная доза. Подорожник добавляют в супы, салаты, напитки. Его заваривают и пьют как чай, при высокой температуре, начавшейся простуде, гриппе или ангине.

– Для приготовления лекарства нужно хорошо промыть листья подорожника, измельчить, потолочь или помять и отжать сок. Смешать с медом (такое же количество) и 20 минут варить на малом огне. Употреблять следует по 3 ст. л. в день. Смесь хранится в прохладном месте.

– Употреблять сок редьки по 1 ст. л. в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно натереть головку чеснока и добавить стакан подсолнечного масла, одни сутки настоять. Встряхивать каждые 6 часов. Влить туда сок, выжатый из 1 лимона и размешать. Настоять 1 неделю в прохладном месте, через день встряхивать смесь. Употреблять 2 месяца за полчаса до еды по 1 ч. л. в день по 3 раза. Потом сделать месячный перерыв и можно повторить. Это старинное народное средство очень хорошо помогает при гипертонии, ИБС и атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется цветков арники – 1 часть, зверобоя – 5 частей, 4 части травы тысячелистника. Все растолочь и размешать. К 1 ст. л. сбора добавить 200 г. кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по стакану в день. Выпить небольшими глотками за весь день. Лечение длится 1 месяц. Нормализует уровень холестерина в крови при атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Фасоль в пищу принимают при атеросклерозе и нарушениях сердечного ритма.

– Ежедневно принимать по 0,5 стакана свежавыжатого яблочного сока за 20 минут до еды при атеросклерозе, гипертонической болезни, при заболеваниях желчного пузыря и ожирении.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (плоды) добавить стакан воды, 15 минут варить, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять как чай по стакану, в день по 3 раза при атеросклерозе сосудов сердца, аритмии, ИБС. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

– Для приготовления лекарства нужно промыть половину килограмма плодов боярышника, раздробить, добавить 100 г. воды, потом нагреть до 40 градусов и прессовать соковыжималкой. Этот сок употреблять перед едой по 1 ст. л, в день по 3 раза. Благоприятно сказывается на работе сердца, и особенно полезно принимать людям пожилого возраста, предотвращает изнашивание сердечной мышцы и перенапряжение.

– Для приготовления лекарства потребуются цветки боярышника – 5 частей, горец птичий (трава) – 3 части и 2 части хвоща полевого. Все размельчить и перемешать. 2 ч. л. сбора заваривать стаканом кипятка, 2 часа настоять, фильтровать. Употреблять небольшими глотками, в течение дня при сердечной слабости. Данное средство хорошо успокаивает возбудимость центральной нервной системы, устраняет аритмию, тахикардию и усиливает коронарное кровообращение, снижает давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать ягоды малины в любом виде. Малина полезна тем людям, чья работа связана с нервным перенапряжением. Ее принимают и для уменьшения размеров предстательной железы, когда она разрастается. Используют, как компонент для сборов, применяемых при половом бессилии и бесплодии. А еще она губительна для золотистого стафилококка, плесневого гриба и спор. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется 10 ст. л. боярышника, а плодов шиповника 5 ст. л. Все это измельчить, перемешать, положить в эмалированную кастрюлю, добавить 2 л. крутого кипятка. Укутать и поставить на сутки в теплое место. Профильтровать и употреблять перед едой 1 месяц по стакану, в день по 3 раза.

– Утром, натощак употреблять 1 стакан свежевыжатого сока сырой картошки и лечь в постель на полчаса. 1 час спустя можно завтракать. Такое лечение проводить 10 дней подряд, столько же дней перерыва и снова повторить. Сок нужно выпить не позднее 2 – 3 минут после приготовления. Очень часто добивались хороших результатов при лечении атеросклероза сосудов сердца, используя этот рецепт. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется плодов шиповника – 2 ч, корня элеутерококка – 2 ч, травы сушеницы болотной – 1 ч, листьев березы повислой – 1 ч, плодов и листьев остролистной кассии – 1 ч, лопуха (корень) – 1 ч, мяты – 1 ч, семена моркови – 1 ч. Состав размельчить и перемешать. К 2 ст. л. добавить пол-литра кипятка. Настаивается полчаса в термосе. Профильтровать. Употреблять месяц, в день по 3 раза по 0,3 стакана после еды. Нормализует уровень холестерина в крови при атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. травы якорцы стелющейся добавить стакан горячей воды, полчаса варить на водяной бане. Профильтровать еще горячим. Объем доводится до исходного горячей водой. Употреблять до еды по полстакана, в день по 4 раза при

гипертонической болезни и атеросклерозе. Лечение длится 4 месяца. Сделать такой же по продолжительности перерыв, и можно повторить.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 стакану подсолнуха (лепестки) добавить 1 л. воды, 5 минут кипятить на тихом огне, полчаса настоять, профильтровать. Употребить за 2 дня. Лечение длится месяц. Сделать месячный перерыв, и можно повторить. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать ягоды ирги в любом виде. Энергетическая ценность ягоды не столь высока. В 100 г. содержится всего 45 ккал. Свежеприготовленный сок и плоды ирги рекомендуется добавлять в рацион пожилых людей. Это нужно для профилактики инфаркта миокарда, варикоза, укрепления и улучшения эластичности стенок сосудов, для нормального сна и укрепления всего организма. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Приготовить настойку из травы росянки. К 100 г. водки добавить 10 г. травы. 10 дней настаивать и употреблять после еды по 10 капель, в день по 5 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. росянки (трава) добавить пол-литра кипятка. 1 час настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза, после еды.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 л. меда добавить 10, пропущенных через мясорубку неочищенных лимонов и 10 мелкоизмельченных головок чеснока. Оставить смесь на 2 недели в темноте. Употреблять, пока не закончится смесь, по 2 ст. л, раз в день. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 250 г. чеснока почистить от шелухи, нарезать и добавить 1 л. водки. 2 недели выдержать в теплом месте. Посуду хорошо закрыть. Постоянно взбалтывать. Профильтровать и принимать, запивая водой перед едой по 20 капель, в день по 3 раза. Больным с язвой желудка и 12-типерстной кишки этот рецепт не применять. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется тысячелистник (трава) – 2 части, боярышник (цветки) – 1 ч, хвощ полевой – 1 ч, омела белая – 1 ч, синюха голубая – 1 ч. Состав размельчить, перемешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан холодной воды, 3 часа настоять, 5 минут кипятить и еще 15 минут настоять. Это суточная доза. Употребить за день небольшими глотками при атеросклерозе и гипертонической болезни. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется пустырник (трава) – 5 частей, сушеница болотная – 5 ч, укроп (семена) – 4 ч, зверобой – 2 ч, хвощ полевой – 2 ч, мать-и-мачеха – 2 ч, земляника лесная (листья и ягода) – 1 часть. Состав размельчить, перемешать. К 1 ст. л. состава добавить 200 г. кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять до еды по две трети стакана, в день по 3 раза. Лечение длится 2 месяца. Нормализуется уровень холестерина при атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. березовых почек добавить стакан воды, 15 минут кипятить, остудить, профильтровать. Употреблять длительное время по 1 ст. л, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. свежего березового листа добавить стакан кипятка, 5 часов настоять, профильтровать. Употреблять длительное время по 1 ст. л, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. полевого хвоща добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана после еды длительное время, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять длительное время по 1 ст. л, в день по 5 раз.

В целебных целях собираются цветы и листья без ржавых пятен и повреждений. Это делается в первую половину лета до июля месяца. Травку быстро сушат в тени. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 6 г. одуванчика (корень и трава) добавить стакан воды, 10 минут кипятить, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять до еды длительное время по 1 ст. л, в день по 3 раза.

Молодые листья одуванчика применяются для приготовления салатов (нужно обдать кипятком для устранения горечи). Используются все растение целиком. Заготавливают в период цветения. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Плоды черноплодной рябины в любом виде. Арония выводит из организма тяжелые металлы и радиацию, удерживает и выводит болезнетворные микроорганизмы. Она приводит в норму работу кишечника, устраняет спазмы и гонит желчь. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. тысячелистника добавить стакан теплой воды, 15 минут кипятить, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять до еды, в день по 3 раза. Употребляется по 1 ст. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. девясила (корни и корневища) добавить стакан воды, полчаса кипятить, остудить, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Черемша (колба, лук победный), другие виды лука в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Плоды клюквы в любом виде. Клюква уникальный естественный весьма целебный продукт. Она противодействует образованию болезнетворных микробов, раковых клеток и различных инфекций. Большое количество болезней может исчезнуть из тела человека, если он будет постоянно употреблять в пищу клюкву или пить свежеприготовленные соки из нее. Она даже дает большой заряд энергии человеку. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Ягода ежевики в любом виде. К 2 ч. л. ежевики (листья) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Выпить в 3 приема за весь день. Ежевика заметно улучшает состав крови. При климактерических неврозах нужно пить чай, запаренный свежими ягодами ежевики. При сахарном диабете нужно принимать в пищу ягоду ежевики, причем, в любом количестве. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Плоды свежие и сухие смородины черной в любом виде. К 5 г. черной смородины (листья) добавить стакан кипятка, 20 минут запаривать, профильтровать. Употреблять как чай от 0,5 до 1 стакана, в день по 2 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Слива, яблоки, чернослив, груша в любом виде, свежеприготовленные соки из них.

– Арбуз в любом виде. Он выводит из организма вещества, которые не выходят из него естественным способом.

Полезен арбуз при всех сердечно-сосудистых заболеваниях и включается в комплексное лечение при терапии почечных заболеваний и атеросклероза. Он замечательно очищает стенки кровеносных сосудов, выводя лишний холестерин. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

### **Как можно проверить арбуз на наличие нитратов?**

- Если спелый на вид арбуз не трещит при его сжатии, значит он с нитратами.
- Срез арбуза с крупинками сахара, и не должен быть гладким.
- Пржилки в нем не должны быть желтыми и толстыми.
- Кусочек арбуза с нитратами окрашивает воду в розовый или красный цвет, в то время как арбуз без нитратов лишь замутит воду.

– Жимолость в любом виде. Из 200 разновидностей жимолости всего лишь несколько ее видов являются съедобными. Съедобные виды жимолости имеют только синюю или черную окраску. К несъедобным видам относится волчья ягода и другие. Все ядовитые сорта этого вида имеют красный или оранжевый цвет. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Гречиха, редька, капуста, кукуруза в любом виде полезны.

– За полчаса до еды, в день по 3 раза употреблять масло облепихи по 1 ч. л. при атеросклерозе, особенно коронарных сосудов, стенокардии, гипертонии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

### **Как изготовить облепиховое масло в домашних условиях.**

Масло из облепихи – дорогостоящий продукт. Его также можно приготовить в домашних условиях самому. Делается это так: Ягоды облепихи 3 раза пропустить через соковыжималку. Получится сок и мезга. Мезга – это семена с кожицей ягоды. При отстаивании сока всплывает оранжево-красное облепиховое масло. Собирать его нужно тщательно. Этого оказывается слишком мало. Для получения большего количества мезгу измельчают, добавляют в нее растительное масло и 40 дней настаивают, процеживают, отжимают и используют по назначению.

Еще способ как приготовить облепиховое масло: Мезгу просушивают несколько дней, рассыпают тонким слоем на бумаге, ворошат, чтобы не заплесневела. Высушенную мезгу положить в стеклянную банку и добавить растительное масло. Заливают так, чтобы масло полностью покрыло семена. Затем поставить в темноту и прохладу, где банка должна находиться неподвижно 55 дней, без перемешивания. Лучше пользоваться подсолнечным маслом. Если мезги 1 л. банка, то масла для заливки взять немного больше пол-литра.

Через 55 дней масло извлечет из семян все полезные свойства облепихи. Его сцеживают и используют по назначению. Масло храниться в холодильнике.

Его используют как смягчающее, противовоспалительное средство, которое стимулирует заживление ран и язв. Его используют при лечении, женских болезней – кольпит, эндоцервицит, эрозия шейки матки, а также при ожогах и пролежнях. Масло хорошо себя показало для ингаляции при заболеваниях дыхательных путей, при лучевой терапии и лечении опухолей.

### **Лечение атеросклероза дождевыми червями.**

Об удивительных свойствах дождевых червей говорилось во многих старинных трактатах. Там были советы, и как лечить глаза с их помощью, и увеличить половую систему и т. д. Представители китайской медицины и Парацельс рекомендовали использовать дождевых червей при болях в ушах, для лечения зубов, для окраски волос, при атеросклерозе и эпилепсии (падучая болезнь).

При современном уровне развития медицины эти рецепты воспринимаются как средневековой знахарство, которое лишено научных обоснований, а соответственно и применения. Но проводимые исследования доказали, что в организме дождевого червя содержатся необходимые для лечения биологические активные вещества.

Заготавливать дождевых червей для лечения надо или в мае или июле. В июне месяце у них брачный период размножения. В это время они становятся ядовитыми и непригодными для лечения.

– Для приготовления лекарства к стакану очищенных и промытых дождевых червей добавить пол-литра спирта, можно водки, неделю настоять, профильтровать через плотную ткань. Используется это средство для лечения атеросклероза. Нужно перед едой выпить 1 ст. л, в день по 3 раза. Этим рецептом вылечивали даже туберкулез.

## При варикозном расширении вен

Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

[http://www.youtube.com/watch?v=qlj-2RH\\_-9E](http://www.youtube.com/watch?v=qlj-2RH_-9E) – Лечение варикозного расширения вен в домашних условиях

– Для приготовления лекарства нужно цветки арники горной смешать с корой лещины (орешника лесного) в равных пропорциях. 1 ст. л. смеси запарить с 600 г. кипятка, ночь настоять, профильтровать. Употреблять до еды, в день по 3 раза по 0,75 стакана. На ночь следует прикладывать компрессы из молочной сыворотки, получаемой при варении творога.

Можно для этой цели использовать компрессы из перемолотых листьев конского каштана. Более ощутимый результат достигается, если накладывать перемолотые цветы каштана. Тряпочку, лучше льняную, намочить в молочной сыворотке, обернуть места воздействия и прикрыть компрессной бумагой. Всю ночь держать этот компресс. Утром снять и обмыть места, которые подверглись воздействию холодной водой. Лечение длительное.

– Для приготовления лекарства нужно 50 г. каштана (цветки) настоять в 0,5 л. водки 2 недели, профильтровать. Употреблять месяц по 40 капель, в день по 3 раза. Для настоя годятся и плоды каштана. Способ приготовления тот же. Будет еще лучше, если к каштанам, размятым вместе с кожурой, добавится 50 г. плодов рябины. Употреблять не более 20 капель, натощак, в день по 3 раза при тромбофлебите, язвах голени, варикозном расширении вен и геморрое.

– Для приготовления лекарства потребуется 10 г. порошка, приготовленного из цветков ромашки аптечной, 10 г. цветков и листьев шалфея, 5 г. картофельного крахмала и 50 г. растолченных плодов каштана вместе с кожурой. Все измельчить и добавить горячий куриный жир – 200 г. Это должно 2,5 часа протомиться на водяной бане и ночь настояться. Утром, вновь до кипения разогреть, процедить, отжать, остудить. Мазью несколько раз в день смазывать пораженные участки при варикозе, тромбофлебите, геморрое, язвах голени.

– Для приготовления лекарства нужно приготовить в равных пропорциях и измельчить в порошок, листья подорожника, тысячелистника, цветы руты лекарственной, кору белой вербы, корень алтея или мальвы, цветы ромашки лекарственной и плоды или цветы каштана конского. После смешивания взять 2 ст. л. смеси, добавить 600 г. кипятка, поставить на огонь, а как только закипит, сразу же снять с огня, настоять ночь, профильтровать. Употреблять утром и вечером по 0,75 стакана. Остаток можно применять для компрессов. Применяется при варикозном расширении вен и при тромбофлебите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно бутылку 0,5 л. заполнить березовыми почками на треть, залить водкой под самое горлышко и 2 недели настоять, профильтровать. Смазывать больные вены тогда, когда начинает болеть нога. В это время ноге надо дать отдых. Минут через 15 смажьте вновь и прекратите все физические нагрузки. Различные биологически активные вещества находятся, практически, во всех частях березы. Их накопление и пополнение начинается с момента тока сока по стволу дерева.

– Для приготовления лекарства нужно к 250 г. натертого чеснока добавить 350 г. меда, хорошо размешать и 1 неделю настоять. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза за полчаса до еды 2 месяца при сосудистых заболеваниях ног, эндартериите, варикозном расширении вен, ИБС. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– С утра пораньше разложить чистое полотно на траве, для того, чтобы оно росу впитало в себя, и уже дома, укутаться им. Облегчает страдания при расширении вен. Поможет также клевер в росе, если растолочь его и обложить ноги.

– Для приготовления лекарства нужно 200 г. чеснока прокрутить 2 раза на мясорубке и к этой каше добавить 100 г. 96% спирта. Смесь хранят в темной бутылочке в прохладном месте 3 недели, затем фильтруют. Для хранения ставят в прохладное место еще на 3 недели, затем фильтруют и 3 дня хранят при тех же условиях. Затем к настойке добавляют 50 г. меда, размешивают и добавляют 10 г. спиртовой вытяжки прополиса, все перемешивают и употребляют за полчаса до еды каплями, разбавляя в ложке с водой по схеме:

Дни	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Утро	1	4	7	10	13	15	12	9	6	3	25	1	4	7	10	13 капель
Обед	2	5	8	11	14	14	11	8	5	2	25	2	5	8	11	14 капель
Ужин	3	6	9	13	15	13	10	7	4	1	25	3	6	9	12	15 капель

Это курс лечения. Повторять этот курс можно не раньше чем через полгода.

**Спиртовая вытяжка прополиса:** 30 г. прополиса смешиваются со 100 г. 96% спирта. Все перемешивается и нагревается до 40 – 45 градусов. Потом охладить и хранить в закрытой емкости в прохладном месте. Использовать по 1 ч. л. Делать это надо до еды 3 раза в день.

Это старинный китайский народный метод лечения. С помощью этого рецепта лечат гипертонию, склероз, заболевания сердечно-сосудистой системы. Применяется при варикозном расширении вен, панкреатите, туберкулезе кишечника и нервных возбуждениях.

– Для приготовления лекарства нужно 30 г. каштана конского (цветков и плодов) измельчить и настоять 1 неделю на 300 г. водки в темном месте. Взбалтывать время от времени, процедить. Употреблять перед едой в день по 3 раза по 30 капель. Можно применять готовые аптечные настойки на каштане: эскузан, эсфалазид и эсцин. Употреблять их до еды по 20 капель, в день по 3 раза

для лечения тромбозов при родах, при варикозе, особенно у рожениц и после операций.

– Для приготовления лекарства нужно пол-литровую бутылку наполовину наполнить листьями каланхоэ и доверху добавить водки. Поставить в темное место на 1 неделю и периодически встряхивать. Вечером натирать настойкой ноги. Боли в ногах пройдут сразу же, но для

исчезновения сетки вен процедуру повторять 4 месяца подряд. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в зеленые грецкие орехи добавить пол-литра оливкового масла, 40 дней настоять на солнце. Больные места смазываются 2 раза в день, пока не кончится масло. Масло грецкого ореха прекрасное средство для омолаживания организма и похудения. Чай, заваренный на листьях грецкого ореха, понижает процент содержания сахара в крови у диабетиков. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужны свежие сорванные цветочные головки и листья полыни, которые нужно растереть в ступе. 1 ст. л. порошка смешивается с кислым молоком, того же объема. Перемешать тщательно и ровным слоем нанести на марлю, и наложить на участок с расширенными венами. Так делать 4 дня подряд. Через 3 дня лечение повторяется. И так, до тех пор, пока вены не придут в порядок. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно всыпать в ведро 200 г. травы сушеницы, добавить кипятка в разумных пределах и 1 час настоять, укутав. Опустить и держать ноги полчаса в теплом настое, подливая кипятком.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. хмеля (измельченные шишки) добавить стакан кипятка и 15 минут варить на водяной бане. Как остынет профильтровать. Употреблять перед едой по стакану. Делать это 3 раза в день. Прикладывать марлю, смоченную в отваре хмеля к участкам ног, где расширены вены. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Подняться на носках ног максимально вверх и опуститься на пол резко. Сделать на 10 секунд перерыв после 20 таких сотрясений. Сделать не больше 60 сотрясений, т. е. 3 раза по 20. В течение дня 3 – раз повторять это упражнение продолжительностью по 1 минуте. Делать спокойно, не спеша.

– Использовать спелый помидор. Разрезать его на ломтики, приложить их к участкам с расширенными венами и забинтовать. Через 3 часа заменить свежими. Устанавливать на 3 —4 часа. Лечение длительное.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. ореха лесного (кора и листья) добавить стакан кипятка, 40 минут настоять, профильтровать. Употреблять до еды по трети стакана, в день по 3 раза при флебитах и перифлебитах, варикозном расширении вен, капиллярных геморролгиях и трофических язвах голени. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

## При гипертонии (повышенном артериальном давлении)

– Насыпать в эмалированную кастрюлю 0,5 л. банку неочищенных промытых семечек подсолнуха, добавить 2 л. холодной воды, 2 часа прокипятить. После остывания профильтровать. Выпить весь отвар за весь день. Этот напиток дает стойкий эффект и действует очень быстро. Если кто не сможет пить по 2 л. отвара в день, то следует брать пропорции меньше, т. е, к 1 стакану семечек добавить 1 л. воды и так же 2 часа кипятить. Этот рецепт следует попробовать тем, кто страдает гипертонией. Средство очень хорошо помогает при гипертонии, не смотря на простоту в приготовлении. Семена подсолнуха содержат много никотиновой кислоты, которая, расширяя сосуды, улучшает микроциркуляцию крови. Стойкий эффект достигается регулярным применением отвара.

Посмотрите видеоролики на эту тему по этим ссылкам:

<http://www.youtube.com/watch?v=39CHvz5p2qU> – как понизить давление быстро и просто. ч. 1.

<http://www.youtube.com/watch?v=Ga2SlwMBsFI> – Как понизить давление с помощью простого помидора.

<http://www.youtube.com/watch?v=BwtGrW2e13M> – Нормализация давления.

<http://www.youtube.com/watch?v=B-iih1SjY-w> – Самомассаж головы для снижения артериального давления.

– Этот рецепт излечивает очень серьезные сердечные болезни, включая гипертонию. Приготовить отдельно 2 состава.

**1 состав:** К меду натуральному (майскому) – 500 г. добавить 500 г. водки, перемешать и греть на умеренном огне. Перемешивать до появления молочной пенки. Сразу же снять с огня и дать остудиться.

**2 состав:** Вскипятить 1 л. воды. По 1 щепотке взять следующих трав: сушеницы топяной (болотной), спорыша, ромашки аптечной, пустырника, корня валерианы. Перемешать и добавить 1 л. кипятка, полчаса настоять, профильтровать.

1 состав смешать со 2-м и поставить на 3 дня в темноту, чтобы настоялся. После чего лекарство готово к применению. 1-ю неделю принимать утром и вечером по 1 ч. л. Со второй недели начать прием по 1 ст. л, в день по 2 раза, так же. При лечении создается впечатление, что от лечения нет должного эффекта. Этот эффект скоро проявится в том, что человек забудет о болях в сердце и о больнице, избавится от высокого артериального давления, от атеросклероза, стенокардии и ишемии.

**Главное!** Нужно вовремя и регулярно принимать это лекарство, пока оно не закончится. Через неделю нужно снова повторить. И так далее в течение 1 года. Это полный курс.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 стакану воды минеральной долить 1 ст. л. меда и свежеприготовленный сок половины лимона средней величины. Употреблять по утрам натощак в течение 2 недель при гипертонии, бессоннице, повышенной возбудимости.

– Для приготовления лекарства нужно 200 г. чеснока прокрутить 2 раза на мясорубке и в эту кашлицу влить 100 г. 96% спирта. Смесь хранят в темной бутылочке в прохладном месте 3 недели, затем процеживают. Для хранения ставят в прохладное место еще на 3 недели, затем процеживают и хранят еще 3 дня в тех же условиях. Затем к настойке добавляют 50 г. меда,

размешивают и добавляют 10 г. спиртовой вытяжки прополиса, все перемешивают и принимают каплями за 30 минут до еды, разбавляя в ложке с водой по схеме:

Дни	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Утро	1	4	7	10	13	15	12	9	6	3	25	1	4	7	10	13 капель
Обед	2	5	8	11	14	14	11	8	5	2	25	2	5	8	11	14 капель
Ужин	3	6	9	13	15	13	10	7	4	1	25	3	6	9	12	15 капель

Это курс лечения. Повторять этот курс можно не раньше чем через полгода.

Спиртовая вытяжка прополиса:

30 г. прополиса смешиваются со 100 г. 96% спирта. Все перемешивается и нагревается до 40 – 45 градусов. Потом охладить и хранить в закрытой емкости в прохладном месте. Использовать по 1 ч. л. Делать это надо до еды, в день по 3 раза. Это старинный китайский народный метод лечения. С помощью этого рецепта лечат гипертонию, склероз, заболевания сердечно-сосудистой системы. Применяется при нервных возбуждениях, варикозном расширении вен, панкреатите, туберкулезе кишечника.

– Для приготовления лекарства нужно 2 ст. л. сушеных плодов черной смородины прокипятить на тихом огне в стакане воды, час настоять, профильтровать и перемешать с 1 ст. л. меда до его полного растворения. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза до еды. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Полезно спать на подушечке набитой шишечками хмеля взрослым и детям при нарушении сна, явно повышенной возбудимости, гипертонической болезни.

– Для приготовления лекарства потребуются свежесжатый сок свеклы – 4 стакана, 4 стакана меда, 100 г. сушеницы болотной (трава), водки – 0,5 л. Все соединить и перемешать, настоять в темноте и прохладе в укупоренной посуде 10 суток, отжать, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 2 ст. л, в день по 3 раза при гипертонической болезни 2 степени.

– Принимать ягоды малины в любом виде. Эта ягода хорошо борется с атеросклерозом, нормализует давление, снижает холестерин в крови, восстанавливает стенки кровеносных сосудов.

– Для приготовления лекарства нужно в полстакана калины добавить пол-литра кипятка, 10 минут кипятить на тихом огне, профильтровать и перемешать с 3 ст. л. меда. Употреблять месяц по 100 г. до еды, в день по 4 раза при гипертонии. Этот рецепт также можно применять при простуде, трахеоларингите, болезни сердца, поносе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства следует приготовить в равных частях плодов рябины, тысячелистника, одуванчика (корни), корневищ пырея, перемешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять перед завтраком по четверти стакана при гипертонии и атеросклерозе.

– 2 недели употреблять по полстакана в день свежесжатого сока черноплодной рябины от гипертонии, атеросклероза, авитаминоза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– 7дневный настой чайного гриба, принимаемый по полстакана за 1 час до еды, в день по 4 раза. Значительно улучшает самочувствие, понижает давление и удаляет лишний холестерин в крови. Проходят совсем или уменьшаются боли в сердце, головные боли, нормализуется сон.

– Для приготовления лекарства нужно натереть на терке головку чеснока и добавить стакан подсолнечного масла и сутки настоять. Каждые 6 часов встряхивать. Влить сок, выжатый из 1 лимона и размешать. Настоять 1 неделю в прохладе, через день встряхивать смесь. Употреблять 2 месяца по 1 ч. л. за полчаса до еды, в день по 3 раза. Затем месяц перерыв и можно повторить. Это старинное народное средство очень хорошо помогает при гипертонии, ИБС и атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. валерианы (корни) добавить стакан кипящей воды, варить полчаса на тихом огне, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 4 раза, как при проявлении общего невроза, так и при гипертонической болезни 1 стадии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Спиртовую настойку валерианы (можно аптечный препарат) без примесей перед сном нюхать в течение минуты каждой ноздрей. Делать 2 – 3 глубоких втягивания паров настойки каждой ноздрей. Продолжительность таких процедур от 2 до 4 месяцев, иногда больше. На людей с высоким давлением настойка долго может не оказывать положительного действия, но затем она начинает снижать давление. Поначалу у некоторых может от этого болеть голова, но это скоро пройдет. В этом случае нужно делать 1 – 2 глубоких втягивания спиртовых паров валерианы. После этой процедуры обязательно нужно ложиться спать, иначе могут возникнуть нервные расстройства. Если данным рецептом пользоваться полгода и более, то помимо снижения давления, можно избавиться от многих серьезных сердечных болезней. Кроме этого проходит бессонница, улучшается качество сна и исчезает раздражительность.

– Для приготовления лекарства нужно в 100 г. изюма, пропущенного через мясорубку добавить стакан воды и варить 10 минут на тихом огне, процедить, отжать. Принимать по несколько раз в день.

– Принимать длительное время по 20 капель настойки календулы на спирту (аптечный препарат тоже можно), в день по 3 раза. Отмечается исчезновение головных болей, снижение артериального давления, улучшение сна, повышение работоспособности.

– Для приготовления лекарства нужно почистить сырую свеклу, нарезать ее мелкими кусками и свалить в 3-литровую банку. Свеклы должно быть на две трети объема банки. Затем залить холодной кипяченой водой под самое горлышко и прикрыть банку марлей. Настоять 1 неделю при комнатной температуре. Профильтровать и хранить в холодильнике. Употреблять до еды по полстакана, в день по 3 раза. Через 3 месяца лечения вы избавитесь от повы-

шенного давления на 2 – 3 года, если болезнь не сильно запущена. Заранее готовьте следующий настой. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При гипертонии полезно принимать в пищу печеный картофель вместе с кожурой в мундире. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно кукурузной муки 1 ст. л. положить в чайную чашку, добавить горячей водой до краев чашки. Дать настояться ночь. Утром выпить воду натошак, не размешивая ее.

– При гипертонии употреблять свежие луковицы по 2 штуки в день. Понижает давление при длительном применении.

– Для приготовления лекарства нужно смешать по 1 стакану меда со свежеприготовленными соками моркови, хрена и соком 1 лимона. Хранится это все в прохладном месте в стеклянной банке с закупоренной крышкой. Употреблять по 0,5 ч. л. за час до еды. Можно спустя 2 часа после нее, в день по 3 раза. Лечение длится 2 месяца.

– Принимать на ночь в растворе 0,2 г. мумие через час после еды. Принимается 10 дней, потом 5 дней отдыха. После приема в сумме 6 г. мумие отдыхать месяц. 6 г. – это один цикл лечения. Провести 3 таких курса.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. розмарина и 10 г. лаванды добавить стакан кипятка, 20 минут варить на тихом огне, охладить, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ч. л. в день по 3 раза при гипертонии и после перенесенного инсульта.

– Плоды черной смородины свежие и сухие в любом виде. 5 г. черной смородины (листья) на стакан кипятка, запарить 20 минут. Употреблять по стакану вместо чая, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– В течение 1,5 месяцев по 3 раза в день принимать свежеприготовленный сок черноплодной рябины по 50 г. Нормализует артериальное давление, сон улучшится, пройдут головные боли. Черноплодная рябина нормализует уровень холестерина в крови и обладает действием, сильно понижающее давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Ягода черной смородины, смешанная с сахаром 1:2 полезна для понижения давления и профилактики атеросклероза.

– Для приготовления лекарства нужно смешать 1,5 г. анестезина, 100 г. спирта, 1,5 г. новокаина, 2,5 г. ментола. Этой смесью протирать на ночь шею. Снижает давление.

– Для приготовления лекарства нужно пропустить через мясорубку 2 стакана ягод клюквы, смешать с 0,5 кг. сахара, добавить бутылку водки, 2 недели настоять, плотно закупорив, профильтровать, отжать. Употреблять по 10 капель, в день по 3 раза. Это средство обладает мощным целебным эффектом. Оно понижает давление, улучшает состав крови, разжижает кровь, предотвращает образование тромбов и закупорок, препятствует образованию атеросклероза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Очень полезно при гипертонической болезни есть апельсины и грейпфруты. За день рекомендуется съедать по 2 спелых плода. Грейпфрут, утром натощак, или стакан сока грейпфрута, способны стабилизировать артериальное давление на целый день.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. сушеницы добавить стакан горячей воды и 15 минут варить на водяной бане, 45 минут охладить, профильтровать, отжать. Принимать после еды по полстакана, в день по 3 раза. Длительный прием побочных явлений не вызывает. Эффект лечения гипертонии возрастает, если сочетать прием настоя с ножными ваннами из этой же травы при температуре 32 – 35 градусов. Для ванны, в этом случае, берут 250 г. травы, добавляют 5 л. горячей воды и полчаса настаивают. Продолжительность ванны полчаса. Наружно использовать этот настой можно и для лечения язв, ожогов, гнойных ран, и эрозии шейки матки.

– Для приготовления лекарства нужно треть бутылки наполнить мелко порезанным чесноком и залить водкой, 2 недели настоять в темноте, ежедневно, взбалтывая. Употреблять до еды по 5 капель, в день по 3 раза с 1 ч. л. холодной воды. Это снадобье, очищает систему кровообращения от всевозможных отложений, благотворно действует на спазмы сосудов мозга, снижает давление, очищает желудок.

– Для приготовления лекарства потребуется пустырник – 3 части, сушеница – 3 ч, багульник – 2 ч, хвощ полевой – 1 ч, крушина (кора) – 1 часть. Состав размельчить, смешать. К 2 ст. л. состава добавить 2,5 стакана кипятка, 10 минут нагревать, укутав, настоять полчаса профильтровать. Употреблять после еды по трети стакана, в день по 3 раза при гипертонической болезни и ожирении.

– Особенно полезна тыква при болезнях сердца, почек, при гипертонии, холецистите, при ожирении и запоре. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать за полчаса до еды свежеприготовленные смеси соков: дынный – 50 г, томатный – 5 г, яблочный – 100 г, лимонный – 25 г. при ожирении, авитаминозе и малокровии. При заболеваниях желчного пузыря, гипертонии, атеросклерозе, ожирении, употреблять по полстакана смеси этих соков.

– Спиртовую настойку шлемника байкальского (можно аптечный препарат) употребляют во второй половине дня по 25 капель, в день по 2 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Укроп огородный. Перед едой употреблять зрелую, сухую, растолченную траву по 1 ч. л, запить четвертью стакана теплой воды. Свежая трава укропа в любом виде. Применяется, как лечебная пища, и самостоятельно, как лечебное средство. Применяется при гипертонической болезни. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно нарвать полную 1 литровую банку цветущих цветков бузины черной, высыпать в эмалированную кастрюлю и добавить 1 л. воды. Выставить на огонь, а как закипит, 15 минут варить, 6 часов настоять, профильтровать. Добавить такое же по объему количество сахара и варить 15 минут. Перед выключением добавить щепотку лимонной кислоты. Остудив, можно хранить в холодильнике. При первых же симптомах повышения давления сделать 2 – 3 глотка этого чудесного напитка. Через полчаса давление придет в норму. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Спиртовая настойка пустырника (можно аптечный препарат) употребляется во второй половине дня по 30 капель, в день по 2 раза. Сделать настой: к 15 г. пустырника добавить стакан кипятка, настоять полчаса, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. так же, как настойка. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. чабреца (богородская трава) добавить стакан кипятка, 15 минут настоять, профильтровать. Употреблять длительно по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. череды добавить стакан воды, когда закипит – снять с огня, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 300 г. коры пихты добавить 2 л. воды, 20 минут кипятить. После охлаждения профильтровать. Употреблять 10 дней по полстакана, в день по 3 раза. После десятидневного перерыва повторить.

– Для приготовления лекарства следует к 1 ст. л. володушки добавить 2 стакана кипятка, полчаса настаивать, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. багульника добавить 2 стакана кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. спорыша добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. сушеницы добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. хвоща полевого добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять после еды по полстакана, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.