



ЛИЗА ПИТЕРКИНА 利札  
ДАОССКИЕ СЕКРЕТЫ  
ЖЕНСКОЙ  
СЕКСУАЛЬНОСТИ

ЛИЗА ПИТЕРКИНА  
ЦЗИ СЯОГАН

ДАОССКИЕ СЕКРЕТЫ  
ЛЮБОВНОГО  
ИСКУССТВА



ЛИЗА ПИТЕРКИНА  
ДАОССКИЕ СЕКРЕТЫ  
ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ  
ЛЮБОВНОГО ИСКУССТВА



**Лиза Питеркина**  
**Цзи Сяоган**  
**Даосские секреты женской**  
**сексуальности. Даосские**  
**секреты любовного искусства**

*текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69376177](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69376177)*

*Лиза Питеркина, Цзи Сяоган. Даосские секреты женской сексуальности + Даосские секреты любовного искусства (сборник): ИГ*

*«Весь»; СПб; 2023*

*ISBN 978-5-9443-9713-3*

### **Аннотация**

Лиза Питеркина – писатель, телеведущая, автор семинаров по искусству построения взаимоотношений между мужчинами и женщинами, ученица китайского Мастера Дао представляет вторую книгу, посвященную загадочной науке Древнего Востока. Практики Дао – это способ добиться особой чувствительности и особой осознанности. В новом издании Лиза делится с читательницами уникальной информацией, которую передал ей мудрый наставник, Мастер Дао Цзи Сяоган.

Легким и понятным языком, с добрым юмором и порой элегантной иронией раскрывается сложная тема женской

чувственности и сексуальности. Секрет прост: энергетическая наполненность напрямую влияет на качество жизни. Для полноценной и гармоничной жизни женщине нужно понимать, откуда берется энергия и куда она уходит, как можно восполнять запасы энергии и распоряжаться ей с умом.

«Самых высоких результатов чувственности и сексуальности можно добиться не с помощью действий, а посредством мудрого бездействия, глубочайшей работы со своей эмоциональной сферой и повышения осознанности. Именно такой необычный путь предлагает мой учитель, Мастер Цзи. А я, в свою очередь, хотела бы передать это сакральное даосское знание тебе» (*Лиза Питеркина*).

Лиза Питеркина – писатель, член Союза профессиональных литераторов России, журналист, автор семинаров по искусству построения взаимоотношений между мужчинами и женщинами.

Чтобы быть привлекательной для мужчины, женщина не столько должна иметь красивые черты лица или стройную фигуру, сколько быть олицетворением гармонии, а значит, излучать особую энергию. Именно здоровая женская энергия притягивает мужчин сильнее всех внешних черт и душевных качеств! Откуда брать энергию, как ее сохранять и приумножать, а главное, как направлять на улучшение отношений с избранником – именно этому можно научиться в китайском учении Дао.

Но сакральные тайны передаются только избранным. Проводником этого учения для Лизы Питеркиной стал китайский мастер Дао, потомственный целитель Цзи Сяоган. Этот уникальный по силе и знаниям человек учился у мастера

высочайшего уровня Пан Мина и представляет одну из самых сильных даосских школ Китая.

Если вы хотите всегда оставаться не только самой желанной, но и единственной любимой женщиной для вашего избранника, Лиза Питеркина готова поделиться с вами даосскими секретами любовного искусства от учителя Цзи Сяогана.

# Содержание

Даосские секреты женской сексуальности	7
Предисловие	7
Женский выбор: деньги или оргазм?	11
Вся правда о криках в спальне	15
Несколько слов о вреде секса и пользе Дао	20
Любовь № 007: brutally, сексуально, смертельно	30
Семь отверстий – для секса	42
Оральное познание истины	50
Интимный вопрос: «Дорогой, какой у тебя цикл?»	62
Семинар как разновидность группового секса	66
Про богиню секса, которую никто не...	72
Как расправиться с любовницей мужа	79
Конец ознакомительного фрагмента.	80

**Лиза Питеркина,**

**Цзи Сяоган**

**Даосские секреты женской  
сексуальности + Даосские  
секреты любовного  
искусства (сборник)**

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

# Даосские секреты женской сексуальности

## Предисловие

Мой дорогой читатель, я бесконечно счастлива, что ты сейчас держишь в руках эту книгу, и благодарна тебе за внимание к теме древнекитайских практик. Прости, что сразу перешла на «ты», но это крайне важно для нашего общения. Именно так я прошу обращаться ко мне слушателей моих семинаров и прошу прощения у них за столь быстрый переход к близким отношениям. Эта близость предельно важна! Объясню почему.

Мой наставник, этнический китаец, потомственный целитель, Мастер Дао Цзи Сяоган часто повторяет базовое правило всех тех, кто стремится к расширению пространства личного счастья и значительному увеличению жизненных сил: «Между людьми нет границ, все границы они установили искусственно. Если у нас нет границ, наше сознание обретает безграничные возможности. Если у человека нет границ, он может чувствовать на расстоянии, получать любую информацию, не совершая перемещения в пространстве, и управлять событиями своей жизни».

Я написала эту книгу для тебя! Мне очень хочется передать тебе знания, которые помогут стать более открытым, более чувствительным, а значит, более чувственным. Поделюсь еще одной мудростью Мастера Цзи. «Всё есть секс – и ничто не секс». Цзи Лаоши не любит рассуждать на тему интимного общения, потому что не считает, что она имеет первостепенную значимость для счастья. Долгое время эта реакция вызывала у меня недоумение, пока я не поняла ее глубокую философскую подоплеку. Наслаждение и телесная благодать, которую мы жадно ищем, соприкасаясь с представителями противоположного пола, – довольно доступная «субстанция», которая, как воздух, разлита вокруг нас в бесконечном пространстве энергетического поля. И если у человека развита чувствительность, сексуальная чувственность не является для него отдельной сферой реализации, он просто получает почти непереносимый чувственный восторг в любое время, в любом месте, независимо от наличия партнера. Это ощущение очень похоже на пик сексуального возбуждения и сексуальную разрядку, но к настоящему физиологическому сексуальному возбуждению не имеет ни малейшего отношения. А в интимной сфере такая способность переходить границы привычных возможностей становится обыденным явлением. Информация, содержащаяся в этой книге, помогает разобраться в сложных и очень простых связях чувствительности и чувственности.

Эту книгу смело можно назвать практическим пособием

по развитию чувственности и качественному улучшению интимной жизни. «Но где же здесь практики?» – вправе спросить внимательный читатель, пролиставший фолиант от корки до корки. Ответу на этот каверзный вопрос.

Практики, техники и вообще любые действия, ведущие к переменам в жизни, – надежная опора для тех, кто привык доверять своему жизненному опыту. Однако этот опыт у большинства женщин и мужчин, приходящих ко мне на занятия и читающих мои статьи и книги, оставляет желать лучшего. Чего я только ни делала, но счастливой в отношениях с любимым мужчиной стать так и не смогла – эту откровенность повторяют многие женщины. «А ты помнишь, что означает понятие „инь“ в китайской философии?» – отвечаю я и тут же напоминаю, что в противоположность ян – всему горячему, активному и проявленному, инь – это холодное, спокойное и непроявленное, то есть незримое начало, внутренняя составляющая бытия. Наши интимные отношения принадлежат к тонкой и незримой сфере чувств, это часть нашей духовности и одна из самых значимых энергетических практик. Так почему же мы пытаемся достичь совершенства в иньской сфере внутреннего покоя, прибегая к активным практикам, ища физических упражнений, и при этом, не получая результата от одной системы, полагаем, что система неэффективна. Ошибочна не система! Ошибочен сам подход к совершенствованию!

Мой дорогой читатель! Открою тебе одну даосскую тайну.

*Самых высоких результатов чувственности и сексуальности можно добиться не с помощью действий, а посредством мудрого бездействия, глубочайшей работы со своей эмоциональной сферой и повышения осознанности.*

Именно такой необычный путь предлагает мой учитель, Мастер Цзи. А я, в свою очередь, хотела бы передать это сакральное даосское знание тебе.

Обычное чтение в спокойной комфортной обстановке, позволяющей расслабиться и глубоко погрузиться в качественное принятие информации, – это и есть практика, которая изменит твою жизнь. Самое главное, что важно «делать» в процессе осознания даосских идей, – периодически задавать себе вопрос: «Что я чувствую?» Настройся на эту важную информацию, попробуй хотя бы на время убрать границы между мной и тобой и переживи всю многообразную палитру эмоций и ощущений. И как уже было сказано, если у тебя не будет границ, твое сознание обретет безграничные возможности, ты сможешь чувствовать на расстоянии, получать любую информацию, не совершая перемещения в пространстве, и управлять событиями своей жизни. Но самое главное – ты откроешь бескрайний мир сексуального наслаждения, которое может вовсе не являться сексом, зато наверняка будет Любовью. Приятного и полезного тебе чтения!

# Женский выбор: деньги или оргазм?

За несколько лет работы с женской аудиторией я пришла к выводу, что женщины делятся всего на два типа: меркантильные и немеркантильные. После более глубокого анализа обнаружила, что меркантильные женщины менее чувственны, хоть и скрывают это довольно умело. Однажды услышала такое откровение: «Когда мужчина дарит мне дорогое украшение, я испытываю оргазм!» Вот это чувственность!!!

Но есть нечто, что удивило меня еще больше! Оказалось, что расчетливые красавицы испытывают затруднения в чувственной сфере, а вот чувственные красавицы, не склонные к меркантильности, иногда имеют более высокий финансовый статус, чем их алчные сестры. Этот феномен оставался для меня загадкой до тех пор, пока я не стала ученицей гранд-Мастера Дао. В процессе изучения даосской философии стало понятно, что любой личный успех определяется объемом энергии личности. Эту версию я подробно изложила в книге про альфа-самцов.

Причинно-следственная связь, в соответствии с даосскими воззрениями, такова: когда у мужчины много энергии, он становится объектом женского внимания и обретает ощущение некоторой власти над женщинами. Кроме того, такие мужчины становятся лидерами, вождями и главарями, заслуженно завоевывая уважение своих союзников и вос-

ходя на вершину социальной пирамиды, попутно укрепляя свой финансовый статус. Поскольку таким энергоизбыточным мужчинам соответствуют такие же энергоизбыточные женщины, то и получается, что большой объем энергии женщины в какой-то мере гарантирует ей высокий социальный статус рядом с равносильным избранником. А если такая переполненная жизненной силой женщина не находит себе равного партнера для долгосрочных отношений, она сама начинает подниматься по социальной лестнице, иногда довольно успешно конкурируя с мужчинами.

Получается, что женщине, у которой много энергии, практически море по колено. Она может или удачно выйти замуж по любви, без всякого расчета, или не менее удачно устроить свою жизнь собственными нежными руками. При этом она имеет сразу все: и оргазм, и деньги. А женщина, которая не слишком сильна энергетически, следовательно, не способна к полноте чувственного переживания, видит свое счастливое будущее только рядом с мужчиной, при этом вцепляется в него мертвой хваткой и всю жизнь нервно держится за пойманное счастье. При таком раскладе приходится приносить остатки чувственности на алтарь благополучия и довольствоваться оргазмами только в момент вручения дорогих подарков.

С этой же даосской точки зрения расчетливая женщина, которая выбирает статусного мужчину, по каким-то мистическим причинам не всегда пребывает в статусе королевы

при короле. Рано или поздно союз с женщиной начинает разваливаться по причине энергетического дисбаланса. Случается, королев низвергают без содержания. Таких драматических историй я знаю немало. Но самое печальное, что приходится покидать насиженный трон в довольно зрелом возрасте, когда «пересадка» становится довольно проблематичной.

К чему я веду этот странный квазинаучный монолог? К тому, что в нашей женской жизни, впрочем, как и в мужской, проблема выбора между оргазмом и деньгами может быть снята довольно легко: методом увеличения личного объема энергии. Этой темой в качестве тренера я занимаюсь уже много лет, а три года назад нашла опытного эксперта, который убедительно и совершенно по-научному рассказывает мне, как можно наращивать энергетическую мощь и становиться счастливее независимо от того, есть рядом мужчина или его нет и в помине.

Несколько лет я сама практикую даосский метод достижения успеха в социуме и в личной жизни. Кто сомневается в подлинности этой информации, может просто посмотреть в Интернете, каких успехов мне удалось добиться именно за годы обучения у Мастера. Три года я стремительно поднималась по профессиональной лестнице как писатель и как автор семинаров для женщин. Казалось бы, куда двигаться дальше? Но мой наставник – гранд-Мастер Дао, а на этом пути нет вершин, за которыми бы не возникали еще более вы-

сокие вершины. И вот я, Лиза Питеркина, автор множества популярных семинаров о сексуальных отношениях между мужчиной и женщиной, уверенная в том, что мне известно о сексе почти все, вдруг поняла, что о сексе как энергетическом явлении я почти ничего не знаю, и тогда открылась новая ниша даосских знаний *про это!* Теперь я могу рассказать чувственным женщинам, лишенным меркантильности, как стать еще более чувственными, а значит, еще более состоятельными – как в сексуальном, так и в финансовом смысле.

Предполагаю, что те, кто считает, что главное – выйти замуж за богатого мужчину, наверняка будут разочарованы.

*Я ратую за то, чтобы оргазмы и деньги не становились для нас дилеммой и нам не приходилось выбирать. Женщина должна быть богатой и удовлетворенной во всех смыслах, и одно без другого невозможно, если женщиной движет искренность, а не холодный расчет!*

А потом я решила написать книгу, основной задачей которой будет передача подлинной информации о даосских практиках. И центром моего внимания будет практика работы с энергией, которая не имеет прямого отношения к сексу или деньгам, но имеет отношение к женскому счастью и благополучию, и вообще ко всему, что с нами происходит. Мои дорогие подруги, положим конец порочной дилемме «оргазм или деньги» и станем счастливыми, имея сразу все!

# Вся правда о криках в спальне

Почему женщины симулируют оргазм? Да потому что обманывать мужчин проще простого! Не утруждая себя процессом познания смысла сексуального соединения и изучением особенностей женской физиологии, мужчины наслаждаются своим семяизвержением и при этом довольствуются предположением, что партнерше было не очень плохо.

Если возлюбленная орет во всю глотку, значит, ее накрыло непереносимое наслаждение, следовательно, партнер – орел-мужчина, тигр или еще какое-нибудь нечеловечески сексуальное существо. А если непритязательная любовница не готова развенчать эту классическую мужскую иллюзию, ей достаточно подтвердить заблуждение партнера простой формальностью – громкими стонами. Чтобы окончательно избавить избранника от тягостных сомнений в его зверской сексуальности, можно даже крикнуть что-то жизнеутверждающее.

Этот «сакральный текст» известен каждой фемине, обесценивающей свое половое достоинство: «Да, да, да!» Обычное троекратное подтверждение солидарности бывает вполне достаточно! Что скрывается за этим неоднозначным согласием, не знает ни один мужчина. Предлагаю вам несколько женских версий. «Да, да, да, мне легче тебе соврать, чем объяснить, что ты меня совершенно не удовлетворишь!»

Или вот еще реплика: «Да, да, да, я так и знала, что ты в очередной раз даже не поцелуешь меня!» Возможны и более драматичные варианты: «Да, да, да, я абсолютно неспособна испытать оргазм!» Но в любом случае эти псевдосексуальные восклицания – скорее, крик женского бессилия или крик о помощи в безысходной ситуации, потому что настоящая сексуальная сила беззвучна. Удивлены? Попробую аргументировать это заявление доводами даосского знания, переданного мне Мастером Цзи Сяоганом.

Начну с того, что расскажу немного об энергетическом строении человека. Наше тело пронизывает огромное число разных каналов, по которым течет энергия. Каналы обеспечивают функционирование пяти плотных (иньских) органов и соответствующих им пяти полых (янских). В местах пересечения этих каналов образуются особые точки – точки акупунктуры. Кроме того, у каждого канала есть точки выхода. Два основных канала располагаются вертикально сзади и спереди. Один из них начинается в копчике, проходит по позвоночнику через макушку и выходит в точке над верхней губой. Второй начинается в промежности, проходит через живот, по груди, горлу и завершается в точке под нижней губой. Первый канал – Ду-май, заднесерединный, считается янским, второй – Жень-май, переднесерединный – иньским. Таким образом, рот становится зоной соединения двух самых крупных энергетических артерий, местом соединения двух потоков жизненных сил. В центре языка находится важ-

ная точка акупунктуры, и если кончик языка прижать к верхнему небу, за передними зубами, то два основных канала соединятся, и энергия начнет циркулировать, образуя Малый небесный круг. Такое положение языка рекомендуется сохранять, в частности, во время медитаций. А во время сексуального слияния мужчины и женщины, посвященные в тайны закрытого знания, используют этот прием для активизации процесса обмена энергией.

*Одна из китайских поговорок гласит: «Рот открыт – энергия уходит».*

С точки зрения даосских философов, любое отверстие человеческого тела может стать входом и выходом для жизненной силы. Такими отверстиями являются глаза, уши, ноздри и рот. Поскольку рот – самое крупное из перечисленных отверстий, то и энергии из него выходит больше, чем из остальных. Сложность женского существования заключается в том, что представительницам так называемой слабой половины досталось еще одно не самое маленькое отверстие, которое может оказаться причиной потери витальной энергии. Однако сейчас не об этом.

Каждый раз, когда мы открываем рот, чтобы высказаться, вместе со звуком выходит часть энергии. Поэтому китайцы считают красноречие, основанное на немногословности, одним из самых главных человеческих достоинств.

Поскольку любое раскрытие рта, даже если оно связано с зеванием или крайней степенью удивления, считается неже-

лательным, то признаком хорошего воспитания и высокой культуры общения стало обязательное прикрытие рта в случае неожиданного отвисания нижней челюсти. Кстати, такое отношение к открытому рту бытует и в западной культуре.

Но вернемся в спальню! В соответствии с даосскими представлениями об энергообмене человека с другими людьми и Вселенной в целом, во время громких криков происходит грандиозная потеря энергии. Поэтому ссоры с бурным выяснением отношений так вредны для здоровья, а крики во время эротического контакта обессиливают партнеров. Сам по себе секс в той форме, которую практикуют незадачливые эротоманы, не способствует наполнению жизненной силой, а если он имеет звуковое сопровождение в форме рычания, стонов и воплей, то становится поистине разрушительным для энергоинформационного поля.

Последователи даосского учения уверены, что громкие крики в спальне – свидетельство половой слабости и неумения контролировать энергию. А отсутствие оргазма у женщин и слишком короткий половой акт у мужчин даосы связывают с рассеиванием энергии и бесполезной тратой ее на внешнее выражение страсти. Как ни парадоксально, но и затянувшийся на несколько часов половой акт не считается большим достоинством любовников, потому что невозможность завершить сексуальный контакт вовремя – это тоже признак полового бессилия. Если сконцентрировать все силы и направить их точно в цель, физиологические ощущение

ния могут быть на порядок ярче и мощнее, а не самый долгий процесс обмена энергией приведет мужчину и женщину к состоянию абсолютной гармонии, когда энергии инь и ян находятся в абсолютном балансе, то есть в состоянии Дао. Но управление своей энергией, особенно во время интимной близости, – задача архисложная. Гораздо проще выпустить энергию из-под контроля и предаться тому традиционному и нецелесообразному способу соития, который культивируется в западном мире.

Конечно, западная цивилизация приучила нас ценить внешнее больше, чем внутреннее. Поэтому мы предпочитаем преклонение перед формой, а не изучение глубинной сущности явления, и крики в спальне стали для нас неотъемлемым элементом сексуального общения. Но если вы идете по пути поиска истины, не откажите себе в удовольствии держать язык за зубами и предаться подлинной энергетической феерии в спальне!

## **Несколько слов о вреде секса и пользе Дао**

Хотите ощутить непередаваемое блаженство, мурашки по всему телу и чувственный восторг эротического слияния? Скажите себе «стоп!». Даже думать не смейте об этих убийственных глупостях! Пощадите свое здоровье! Разве вы не в курсе, что секс вреден? Нет?! Тогда я спешу вам на помощь! Постараюсь спасти вас от преждевременной растраты всех жизненных сил и иллюзии счастья с летальным исходом. Сообщаю вам важнейшее известие: сексуальное соитие, которое совершается по наитию, без знаний законов энергоинформационного взаимодействия мужчины и женщины, приводит к катастрофической растрате энергии ци.

Сейчас очень модно увлечение разнообразными практиками, основанными на знаниях Древнего Востока. Ведические и даосские школы наводнили рынок информационных продуктов. Авторы наперебой предлагают семинары и тренинги, передающие сакральные учения Индии и Китая. Я не собираюсь осуждать ни усилившийся интерес к знаниям древних цивилизаций, ни желание передавать эти знания тем, кому они интересны, потому что и сама долгое время изучала это духовное наследие по книгам и семинарам, доступным в Интернете. Китайцы говорят, что нашим учителем может быть каждый, кто знает на три иероглифа больше,

чем мы сами. Если бы мою извилистую тропинку поисков не пересек гранд-Мастер Дао, я бы до сих пор была в числе тех, кто плутает в темноте неведения и доверяет всякому, кто клянется, что знает на один иероглиф больше. Сама я не знаю ни одного иероглифа, поэтому выбор мой был безграничен. В результате исследования даосской темы у меня сформировалось следующее понимание даосских практик, состоящее из нескольких основополагающих тезисов. Поделюсь с вами несколькими типичными заявлениями авторов, обучающих даосским практикам, которые я почерпнула во время поисков. Это самые распространенные стереотипы, повторяющиеся в материалах, связанных с темой Дао.

***Стереотип первый.*** Даосские практики способствуют усилению сексуальной притягательности женщины. Женщина учится излучать сексуальную энергию и становится объектом недвусмысленного интереса мужчин.

***Стереотип второй.*** Даосские практики позволяют укрепить мышечный каркас и овладеть интимными мышцами, чтобы сохранять и усиливать чувственное наслаждение, независимо от возраста.

***Стереотип третий.*** Женщина является хранительницей особой женской энергии, которую она передает мужчине, в результате чего мужчина становится более успешным и счастливым. Даосские практики позволяют научиться подпитывать мужчину своей энергией, чтобы сохранять долгосрочный союз.

***Стереотип четвертый.*** В процессе сексуального контакта мужчина и женщина наполняются энергией, поэтому сексом нужно заниматься как можно чаще, чтобы поддерживать уровень энергии и подпитываться силами.

***Стереотип пятый.*** Достижение состояния полной гармонии инь – ян возможно только в процессе грамотного даосского взаимодействия мужчины и женщины.

Уверена, что те читатели, которые хотя бы поверхностно знакомы с популярными источниками информации о даосской философии, не заподозрили подвоха, а женщины, которые прошли обучение даосским практикам, вспомнили основные положения этих занятий. А теперь, любезные мои друзья, забудьте все это как кошмарный сон, ибо в том, что я описала, нет ни грамма правды!

Итак, начинаем развенчивать стереотипы о связи секса и Дао.

**Разоблачение первое – деликатное.** Доля правды в том, что даосские практики связаны с сексуальностью, конечно, есть. Они направлены на повышение уровня осознанности и увеличения витальной энергии ци. Чем больше энергии, тем сильнее притягательность женщины. Ошибка заключается в том, что не существует какой-то особой сексуальной энергии.

*Энергия – это основа жизнедеятельности, как*

## *вода – основа жизни на Земле.*

Вода – это вода. В нее можно добавить сахар, а можно соль, но это только добавки, которые могут превратить воду в компот или бульон. Энергия как вода, которая может иметь миллион разных вариантов. Однако нет особой специфической энергии, связанной с сексом. Поэтому нет даосских практик, обучающих собиранию сексуальной энергии. И уж точно даосские учителя не ставят перед своими учениками цель стать сексуально привлекательными и не имеют намерения обучать этому. Подлинное отношение даосов к вопросам сексуальности таково: большой объем личной энергии и баланс двух составляющих энергии ци, инь и ян, является основой успеха во всех сферах бытия, в том числе и в сфере построения отношений мужчины и женщины. Но страстное сексуальное желание и демонстрация этого желания считаются у даосов признаками слабости. Энергетически мощный человек может быть сильным сексуальным партнером, но никак не проявляет своей сексуальной озабоченности, он не испытывает потребности соединяться с представителями противоположного пола для реализации своих сил и возможностей.

*И еще одна ремарка: даосские практики рекомендуют женщинам не излучать сексуальную энергию, а концентрировать энергию ци и тщательно сохранять. Все остальное – не даосские практики.*

**Разоблачение второе – корректное.** Если специалист по даосским практикам обещает вам крепкие мышцы, можете смело говорить ему «до свидания». Однажды я посетила вебинар своей коллеги, которая предлагала обучение цигун. Ее обещания звучали буквально так: «Гимнастика цигун позволит вам укрепить мышечный каркас и сделать ваши мышцы более накачанными». Я подождала еще полчаса в надежде, что ведущая наконец коснется традиционных даосских целей и задач системы цигун, но дальше разговора о мышцах дело не пошло. Для тех, кто столкнулся с подобными специалистами, уточняю: цигун – это практика работы с энергией и только! Никакого разговора о мышцах, тем более о накачанных мышцах, в контексте размышлений о традициях Древнего Китая быть не может! Единственная составляющая физического тела, о которой может упомянуть эксперт по цигун, это сухожилия, потому что, с точки зрения даосских философов, телесная мощь определяется не мышечной тканью, а крепостью и эластичностью сухожилий. К слову сказать, даже мощностъ пениса китайцы объясняют тем, что внутренние ткани мужского полового органа по структуре приближаются к сухожилиям, и за эту часть физиологии отвечает стихия Дерева и плотный орган печень, в то время как мышцы связаны со стихией Земли и селезенкой. Конечно, цигун – это система упражнений, предполагающих движение, но это движение просто помогает обеспечить правильное течение энергии по энергетическим каналам тела.

То же самое относится к теме укрепления интимных мышц. Даосские практики не занимаются ни их накачиванием, ни укреплением, и вообще, даосы не используют понятие «интимные мышцы».

*Главная задача практик, связанных с женской половой сферой, – обучение работе с энергией и наполнение ею женских органов.*

Хотя минимальная задача современных женщин – не терять энергию в процессе сексуального взаимодействия с мужчиной, потому что тот способ, который мы традиционно используем во время сексуальных контактов, ведет исключительно к энергетическим потерям с обеих сторон.

**Разоблачение третье – справедливое.** Еще раз повторю, что есть энергия ци, которая состоит из двух полярностей – инь и ян. В любом человеке есть эти две противоположности в разных пропорциях. Понятия «инь» и «ян» не ограничены гендерным значением, это не женская и мужская энергии, но две составляющие мироздания, находящиеся во взаимодействии. В любом предмете и явлении есть иньская и янская составляющие. В женщине и мужчине есть инь и ян.

*Смысл отношений мужчины и женщины сводится к следующему: в мужчинах, как правило, больше энергии ян, в женщине обычно больше энергии инь. Состояние Дао, то есть состояние абсолютной гармонии, наступает тогда, когда две энергии пребывают в полном равновесии.*

Близость мужчины и женщины дает ощущение баланса энергий, и это состояние комфорта, безусловно, приводит к более успешному существованию в социуме. Но чтобы почувствовать такой баланс, необходимо знать законы соединения мужчины и женщины, и уж точно не каждый мужчина и не каждая женщина способны вместе пережить подобное состояние благодати, для этого должно совпасть несколько важных критериев. Поэтому далеко не всегда мужчина может стать успешным, даже если женщина отдает ему всю свою энергию. И если внутренний баланс пары оставляет желать лучшего, никакие даосские практики не помогут добиться состояния Дао. Даосские практики не учат женщин подпитывать мужчин энергией. Скорее, специалисты по даосским практикам обучают тем принципам, на которых строится соединение мужчины и женщины, а уже внутри гармоничной пары процесс подпитки и обмена происходит естественным образом.

**Разоблачение четвертое – шокирующее.** Чтобы определить степень осведомленности эксперта в науке о Дао, можно задать ему всего один вопрос: «Как часто рекомендуется заниматься сексом в соответствии с даосскими традициями?»

Подлинный знаток Дао любви ответит так: «Самое древнее правило гласит, что мужчина может соединяться с женщиной шесть раз в году. По теории пяти стихий, или У-Син, созданной величайшим философом древности Фу Си, суще-

ствуует пять времен года, включая бабье лето. Зимой нужно сохранять энергию ци, не тратить ее на соития, а летом можно соединиться три раза, по одному разу можно соединиться осенью, весной и в период бабьего лета».

Такова даосская сексуальная практика. Разумеется, такую регулярность могут поддерживать только монахи даосских монастырей, обычным мужчинам сложно уберечься от соблазна. Но на этот случай существует еще одно даосское правило, ограничивающее мужчин в количестве эякуляций ради сохранения здоровья и продления жизни. Один из величайших врачей эпохи Тан Сунь Сымяо писал: «Если мужчина расточает свое семя, он будет испытывать слабость, а если он беззаботно исчерпает свое семя, то умрет».

Поэтому настоящий даосский подход предполагает бережное сохранение семени и предельное воздержание от эякуляций, особенно в зрелом возрасте. А для пожилых мужчин эякуляция становится настолько опасной, что сокращает месяцы и дни жизни. И когда на российских тренингах на тему даосских практик начинают убеждать своих слушателей, что в процессе сексуального соединения партнеры обогащаются жизненными силами, то, с точки зрения образованного китайца-даоса, это выглядит полнейшей нелепостью и глупостью. Собирать энергию во время полового контакта – задача архисложная. Однако это высшее искусство, которое можно постичь со временем, изучая древние даосские практики. Только следует помнить, что на их освоение

до такой степени, чтобы они начали приносить ощутимый эффект, уйдет немало времени, да и начинается изучение даосских знаний отнюдь не с вопроса о половых отношениях. Поэтому, если тренер предлагает новичкам ознакомиться с даосскими правилами сексуального контакта, внимательно ознакомьтесь с программой курса. Этой информации должна предшествовать долгая теория: разговор о триединстве тела, энергии и духа, выяснение философского смысла полярностей инь – ян, затем должен последовать рассказ о системе У-Син, и только потом возникает возможность доходчиво и понятно, а главное – корректно, объяснить, что означает интимная близость в даосской философии.

**Разоблачение пятое – оптимистичное.** Какой бы важной ни была сфера гендерных отношений, как бы ни ценили высшие проявления любви последователи даосской философии, прежде всего главной незыблемой ценностью остается сам человек, в котором есть все пять стихий и обе полярности. Конечно, любая женщина и любой мужчина ищут любви и мечтают познать счастье полного слияния, и это естественно. Но не будем забывать, что познание Дао возможно наедине со всей Вселенной.

*Даже если вам не довелось испытать высших степеней эротического экстаза, если вам не встретился идеальный партнер, готовый разделить ваш интерес к подлинным, а не поддельным даосским практикам любви, это никак*

*не умаляет ваших достижений и совершенств.*

Не забывайте, что инь и ян – это то, что внутри вас и окружает вас, а значит, счастье всегда рядом с вами.

## **Любовь № 007: brutally, сексуально, смертельно**

Дорогая подружка, случилось ли тебе реветь горячими слезами и утирать сопли, переживая вечную разлуку с прекраснейшим из мужчин, разбившим твое хрупкое сердечко? Признайся честно, он был обольстителен, брутален, настоящий мачо! Наверняка все девчонки сходили по нему с ума и умирали от любви. А он выбрал тебя, взял жестко, но страстно! Он был бесстрашен и безгранично изобретателен, настоящий Джеймс Бонд! В порыве ревности он был готов уничтожить соперника! И совершенно непонятно, почему ты вдруг оказалась надоевшей игрушкой, которую он жестоко швырнул в сторону с той же силой, с которой совсем недавно добивался твоего внимания. Финал вашего романа чуть было не зарифмовался «любил – убил», но все обошлось метафорой: кровавыми слезами и раненой душой. Вполне возможно, ты до сих пор сохнешь по нему. Если в твоей жизни был такой герой, прими мои поздравления! Но радость не в том, что он был с тобой рядом, а в том, что оставил тебя живой и относительно здоровой. Так что поздравляю тебя с благополучным избавлением от нездоровой любви и нездорового любовника. Что это была за болезнь? Социопатия.

**Социопатия – психоэмоциональное расстройство, которое характеризуется антисоциальным поведением.**

**ем.** Однако больные, страдающие этим заболеванием, не выглядят как конченые психи. Наоборот, они зачастую притягательны для окружающих, особенно для лиц противоположного пола. Причина такого парадоксального непреодолимого сексуального влечения – убийственное обаяние, в прямом и переносном смысле. Магическое свойство этих опасных личностей – мощная отрицательная харизма, которая одновременно магнетически притягивает и отталкивает всех, кто попадает в энергетическое поле социопатов.

Я попробую разоблачить смертельную магию социопатов, чтобы ты, моя дорогая подруга, никогда больше не попадалась в их ловушки и не оказалась их жертвой.

**Ловушка первая – обаяние порока.** Реальная социопатия так притягательна, потому что образ социопата все больше тиражируется авторами книг и фильмов. Один из самых знаменитых социопатов – легендарный агент 007. Никому и в голову не приходит, что герой эпопеи Флемминга – психически больной человек. На экране мистер Бонд выглядит весьма соблазнительно. Однако если вдуматься, его криминальный авантюризм, склонность к смертельному риску, нарушению закона и стремление решать проблемы методом насилия соседствуют с безжалостностью и полным отсутствием моральных принципов. Суперагент демонстрирует все пороки бездуховной личности: избыточную страсть к женщинам, не имеющую ни малейшего отношения к возвышенным чувствам, слабость к азартным играм и злоупотребление алко-

голем. Он лишен способности испытывать эмоции, никогда не сожалеет о содеянном, даже если за его спиной окажутся смертельные потери. Социопат, как и Джеймс Бонд, в силу психических проблем органически не способен испытывать раскаяние и чувство вины. Кажется, что у него абсолютно отсутствует совесть. Он способен лгать, глядя тебе в глаза, и, не дрогнув ни одним мускулом, высказывать правду-матку в циничной форме, не стесняясь самых мерзких выражений. Даже будучи пойманным на откровенной лжи, социопат будет доказывать свою версию с такой настойчивостью и убедительностью, что в конце концов ты поверишь, что солнце светит ночью, а земля имеет форму чемодана. Выкручиваясь из неприятной ситуации, социопат готов подставить и предать кого угодно, даже самых близких. И в эту бездуховную грязь он втаптывает окружающих с неизменным, неубиваемым шармом. И вся эта симптоматика выдает в обаятельном лгуна человека не просто нездорового, но опасного для общества, способного на убийство не только однократное, но и серийное.

Выдающаяся смелость социопата, вызывающая восторг дамочек и зависть робких мужчин, – это вовсе не героизм, а серьезная проблема, связанная с отсутствием естественного защитного механизма страха. Это не достоинство, а патология, которую сложно диагностировать человеку, попавшему под специфическое нездоровое обаяние.

**Ловушка вторая – неординарная сексуальность. Со-**

циопат не страдает комплексом неполноценности, поэтому возникает иллюзия его внутренней свободы, раскованности и самоуверенности. Часто эта свобода связана с нарушением рамок приличия, уничтожением границ этикета и может завершиться полным попранием элементарных правил общественного поведения. Социопат не имеет представления об уважении к окружающим, он действует исключительно в личных интересах и делает все ради собственного удовольствия. Одно из таких жизненно важных удовольствий – секс. Социопат излучает секс, притягивает секс и является бесспорным объектом сексуального интереса представителей противоположного пола. Отсутствие элементарных норм приличия часто воспринимается как сексуальная раскрепощенность и становится одной из главных причин, по которой мужчины-социопаты притягивают женщин. Флирт социопата – это гремучая смесь бесстыдного эротизма и изящной порнографии. Как правило, социопаты отлично владеют искусством словесного убеждения, и обольщение жертвы начинается с вербальных форм полового контакта. Противостоять напору этих эротоманов очень сложно, поэтому конфетно-букетный период в схеме обольщения социопата отсутствует. Если жертва сомневается в его половом могуществе и берет тайм-аут на раздумье, социопат может применить силу. Возбужденным феминам в этом сексуальном насилии может померещиться необузданная страсть, но на самом деле социопат просто привык самоутверждаться через

подавление воли окружающих, и такая форма уходаживания – норма для него.

Вообще иллюзия страстности – это один из главных обманов социопатии. Социопат привык доминировать как в социальной сфере, так и в личной, поэтому женщинам он кажется сильным мужчиной, способным на глубокие чувства и готовым взять на себя ответственность за свою избранницу и ее потомство. На самом деле социопат категорически отрицает семейные ценности, не нуждается ни в брачном союзе, ни в детях, поэтому рано или поздно любая из его возлюбленных рискует остаться с ребенком, но без средств к существованию. В сексуальных отношениях он склонен к экспериментам. Поначалу это кажется свойством его творческой натуры, но со временем становится ясно, что изобретательность в постели все больше тяготеет к сексуальным девиациям, то есть ко всем тем изуверствам, которые сексологи раньше называли извращениями. На первых порах такой нестандартный подход к сексуальному общению будоражит воображение, но со временем партнерша начинает недоумевать, почему ее страстный мачо не демонстрирует в спальне обычное человеческое тепло и нежность. «Мачо» не может продемонстрировать ничего обычного и человеческого, потому что у него просто отсутствует природная способность к проявлению глубоких чувств. Его эмоциональная сфера полностью заблокирована. Порой кажется, что социопат в приступе сексуального желания пытается выразить многогранность своих

переживаний. Но неглупая и опытная женщина очень быстро догадывается, что нет никакого высокого любовного градуса, есть хладнокровный механический половой акт с обилием вспомогательных средств для усиления возбуждения. Ролевые игры – еще одна фишка социопата, которая позволяет скрыть духовную пустоту под маской очередного сексуального монстра. К сожалению, только так социопат может дотянуть до финала и не опозориться перед партнершей. Разумеется, почти всегда социопат использует в качестве допинга алкоголь. Без этого керосина ему не добиться высокого сексуального полета!

**Ловушка третья – настоящая brutality.** Этот обман социопата – самый опасный. И угрожает он не только психическому, но и физическому здоровью возлюбленной социопата, а порой и самой ее жизни. Средства массовой информации превратили brutality в атрибут мужской доблести. Brutality стала синонимом мужественности и достоинства. Между тем строгое значение этого слова, которое дает словарь иностранных слов, таково: грубый, суровый, жестокий, зверский. Слово «brutality» происходит от латинского *brutalis*, что означает «зверский», «неразумный». Истинное значение этого слова если и имеет какое-то отношение к мужской сексуальности, то исключительно в негативном контексте, как жесткое доминирование и склонность к насилию. Brutальный самец – неотесанный мужлан, живущий животными рефлексамии. Социопат brutality в искон-

ном смысле этого слова. Он с удовольствием демонстрирует физическое и моральное превосходство над более слабыми самцами, если рядом нет подходящих человеческих самцов, с удовольствием мучает животных. Ощущение власти – это его наркотик. При этом социопаты, в отличие от здоровых психически мужчин, проявляют силу не только в ситуации, когда нужно защищать свою жизнь или жизнь своих близких, они используют любой повод для нападения на людей. Они непредсказуемы, вспыльчивы без причины и агрессивны по природе, могут лезть в драку без повода. Под горячую руку социопата легко попадают все слабые и беззащитные, женщины и дети. Поэтому рядом с таким brutальным персонажем опасно находиться даже тогда, когда он пребывает в благом расположении духа, он в любой момент может взорваться.

**А теперь попробуем посмотреть на этот феномен с точки зрения даосского представления о законах взаимоотношений человека и Вселенной.** Признаюсь честно, я сразу начала подозревать у социопатов нарушения на уровне системы У-Син, то есть на уровне пяти стихий и пяти плотных органов. Предполагала, что шпион страдает энергетическими нарушениями в почках, поскольку именно почки связаны с чувством страха, а полное отсутствие страха так же противоестественно, как излишняя пугливость. Однако Мастер Дао опроверг все мои необоснованные подозрения и раскрыл тайну Джеймса Бонда – к очередному моему удив-

лению.

Итак, даосская версия такова. Несмотря на то, что легендарный суперагент кажется сверхчеловеком с огромным объемом витальной энергии, наметанный глаз специалиста видит в нем личность энергетически слабую. Подвох кроется в том, что по-настоящему мощная персона и живет, и даже двигается совершенно иначе. Супергерой позволяет себе порывистые движения, двигается довольно активно и уделяет много внимания внешней стороне своего существования. С точки зрения древней китайской науки, чем масштабнее личность в энергетическом смысле, тем медленнее движения и меньше жестов. Как человеку, в родне которого были репрессированные без вины люди, мне сложно восторгаться образом Сталина, однако мой наставник назвал вождя народов наиболее выразительным представителем сильных политиков. Такими же чертами, по мнению Сяогана, обладал китайский коммунистический лидер Мао Цзэдун. Эти два политика двигались предельно медленно, и даже их политические движения были не столь стремительны. Как заметил Мастер Цзи, настоящий сильный правитель даже в сложной военной ситуации, требующей быстрых решений, тщательно взвешивает все доводы, избегая импульсивных тактических шагов.

Суетливость движений и степень активности человека – важные признаки, которые выдают низкий уровень энергии человека. Такое поведение объясняется тем, что для сдер-

живания двигательной активности необходим запас жизненных сил. То же самое происходит с гиперактивными детьми. Слишком высокая активность – это показатель того, что общий объем энергии невысок. И как только энергии у ребенка прибавляется, он становится более спокойным и уравновешенным.

Проблема Джеймса Бонда и подобных ему социопатов состоит в дисбалансе энергий инь и ян. Социопаты особенно ориентированы на внешнюю демонстрацию силы, на избыточную и агрессивную активность, то есть в них преобладает янская полярность. К слову сказать, свое превосходство они демонстрируют в основном тем, кто заведомо слабее.

Еще одна ремарка Мастера Цзи. Джеймс Бонд порой злоупотребляет алкоголем, чтобы снизить чувствительность. Алкоголь дополнительно блокирует его и без того подавленную эмоциональную сферу. А еще, как полагают последователи даосизма, алкоголь придает энергетике человека специфическое свойство, которое по-китайски называется «пио хан», а переводится на русский как «лошадиная сила». Алкоголь придает личности качества, которыми в трезвом виде эта самая личность не обладает, а именно, вылезает на поверхность напускное бесстрашие. Хотя в этом случае приставка «бес» больше напоминает корень, и само явление приобретает некий бесовский характер.

Даосский учитель поразил меня детальным знанием эпопеи об агенте 007. Он напомнил, что относительная сила

шпиона подчеркивается еще и тем, что его начальница – женщина, глава МИ-6 Оливия Мэнсфилд, известная как М. В семи фильмах бондианы актриса Джуди Денч создавала образ по-настоящему энергетически мощной личности, возглавляющей секретную разведку. Это ли не деликатная ирония авторов фильма? А мне, как ученице Мастера Дао, такой западный вариант инь – ян, допускающий словосочетание «мужественная женщина», показался вполне символическим.

Второй важный аспект феномена Джеймса Бонда, а заодно и социопата, – это «инакомыслие», подпитка идеологического полюса, противоположного полюсу гуманизма. Условно говоря, агент 007 – представитель потусторонних темных сил со всеми качествами, противоположными высокой духовности. В мире социопата действуют особые законы и воспеваются особые ценности. Ложь социопата не кажется ему актом попрания общественной морали. Убийства видятся ему важным инструментом поддержания порядка и справедливости. А любовь в мире социопата отсутствует как вредное явление. Но при этом он вполне органичен в своей картине мира.

Таким образом, в соответствии с даосскими воззрениями, социопата можно рассматривать как духовную аномалию с дисбалансом инь – ян, в которой внешняя янская составляющая превосходит внутреннюю иньскую.

**Эпилог.** Дорогая моя подруга, если ты вовремя сбежала

от социопата, спасаясь от увечий духовных и физических, можешь считать себя счастливицей. Однако хочу предостеречь тебя от преждевременной эйфории: общение с социопатом не проходит бесследно. Если ты испытывала любовь к этой подделке под настоящего мужчину, то наверняка после расставания чувствуешь себя обесточенной и опустошенной. Любовь к социопату – это яд, который убивает медленно и разрушает незаметно. С точки зрения энергоинформационного обмена, в результате «любви» с социопатом снижается энергия в почках. Он использует запугивание и вызывает хроническое чувство страха у своей любимой-жертвы, а страх разрушает почки. К тому же именно почки, в соответствии с теорией пяти стихий, являются главным аккумулятором жизненных сил. И если этот аккумулятор основательно разряжен, проблемы со здоровьем растут как снежный ком. Существует выражение «сохнуть по любимому». Почки связаны со стихией Воды, и «засыхание» в контексте даосской философии выглядит очень убедительно. Но самое удивительное – социопат умудряется так охмурить и оболванить, что обесточенная и подавленная женщина убеждена, что именно она сама виновата в разрыве!

Что ж, хорошая моя! Надеюсь, теперь ты знаешь, как отличить здорового, энергичного, духовного мужчину от социопата. Остается только пожелать, чтобы фильм твоей жизни имел захватывающий сюжет, но оставался лирической мелодрамой и не превратился в бондиану, где любовь становится

смертельной! Супершпионы, супермены и прочие «герои»  
пусть останутся на экране!

## Семь отверстий – для секса

Мой наставник, Мастер Дао, потряс меня простой и гениальной, как все простое, мыслью: все есть секс, и ничто не секс. Большинство женщин и мужчин с осторожностью подходят не только к самовыражению в интимной сфере, но даже к простому вербальному выражению своих воззрений на эту тему, не говоря уже о проговаривании собственных желаний и обращении с просьбами или предложениями к возлюбленным. Давайте попробуем поговорить об этом здесь и сейчас, современным русским языком со всеми его возможностями, используя при этом частицу опыта, накопленного за тысячелетия цивилизациями Древнего Востока и бережно сохраненного современными последователями. Я хочу поведать вам одну из сакральных тайн Древнего Китая, переданных мне моим учителем, Мастером Цзи Сяоганом. Это тайна семи отверстий для секса, которую еще недавно великие учителя не позволяли транслировать западному миру, и лишь в XX веке она получила некоторую свободу передвижения в информационном пространстве.

Начнем с того, что с точки зрения философии Древнего Китая единая универсальная энергия ци, благодаря которой существует все живое, состоит из двух полярных составляющих – инь и ян. Вопреки распространенному стереотипу, это не мужская и женская энергии, а два начала, существую-

щие в единстве и противостоянии. Абсолютный баланс инь и ян порождает Дао, состояние высшей гармонии, в котором время теряет значимость, а информация обретает состояние совершенной полноты и одновременно полного отсутствия.

*Дао – это все и ничего, всеобъемлющая пустота и высшее совершенство.*

При всей философской глубине и непостижимости этого понятия его все-таки можно почувствовать на долю секунды, когда мужчина и женщина сливаются в любви и пребывают на пике взаимопроникновения. Получается, что именно любовное соединение имеет отдаленное сходство с состоянием мирового абсолюта. Именно поэтому во многих древних цивилизациях культивировалось особое отношение к сексу как к сакральной практике.

Наверняка кому-то из читателей придет на ум срочно познать смысл бытия и причаститься к тайне Великой Пустоты посредством соединения своего инь с ян своего приятеля или, наоборот, срочно засунуть ян в близлежащее инь и попробовать, каково это Дао на ощупь. Не торопитесь, любезные мои экспериментаторы! Вам некуда спешить и незачем втягивать в лабораторные исследования других соучастников! Дело в том, что инь и ян есть в каждом из нас, в любом живом существе, в любом предмете и явлении. В истинном смысле, который придавали этим философским категориям древние китайские мудрецы, инь – это все холодное, спокойное, внутреннее, непроявленное, скрытое, тем-

ное, а ян – все горячее, активное, внешнее, реализованное, проявленное, светлое. Именно поэтому последователи даосской философии утверждают, что все есть секс: соединение инь и ян окружает нас повсюду, и мы сами успешно манипулируем этими двумя разновидностями энергии ци буквально каждую минуту. Кроме того, ян – небесное начало, инь – земное, и для даосов, видящих поэтическую метафору в любом природном явлении, дождь, льющийся на землю, становится одним из самых эротичных образов живой природы.

Итак, все, что нас окружает, есть следствие взаимодействия инь и ян, то есть, выражаясь языком обывателя, следствие взаимодействия женского и мужского начал, а значит, секс.

Конечно, слишком глубоко погружаться в подобные раздумья довольно опасно: если начать видеть половое сношение в погодных явлениях, можно оказаться в кабинете психиатра. Особенную опасность представляют громы, молнии, снегопады, землетрясения и прочие сексуальные девиации матушки-природы. Поэтому воздержимся от рассуждений о деталях и перейдем к размышлению о том, почему все, что является сексом, на самом деле сексом не является.

Не посвященному в даосские тайны представителю западной цивилизации кажется, что секс – это телесное взаимодействие мужчины и женщины, которые испытывают друг к другу влечение. Современное общество постепенно нивелировало ценность интимной стороны жизни и свело ее

к удовлетворению потребности пережить чувство предельной близости через физиологический контакт. Подтверждение избранности, которое партнеры получают посредством максимального сближения в пространстве, – фактор важный для развития отношений, однако для приверженцев даосской философии именно физический контакт не имеет такого значения.

*Гораздо важнее – энергоинформационный контакт, который требует многократно большей доверительности и приложения сил, чем общение без трусов.*

В соответствии с воззрениями древних китайцев, полное и совершенное слияние мужчины и женщины возможно только в том случае, если партнеры близки по уровню духовности, личному объему витальной энергии ци и при этом ощущают физиологическое притяжение. Наиболее ценным является информационное, то есть духовное соответствие, а именно совпадение большей части информационных структур, которые закладываются в сознание в процессе воспитания, образования и получения жизненного опыта. Проще говоря, бандит и монахиня могут пережить сексуальный экстаз и достичь состояния Дао, если их энергии находятся примерно на одном уровне. Но движение в познании Дао для этой парочки будет недостижимым. А если нет движения вперед, как считают даосы, то неизбежно движение назад, ибо жизнь никогда не позволяет нам стоять на месте, в мире инь – ян

статика невозможна.

Совершенно иные возможности открываются для партнеров, которым доступно знание, с помощью которого можно вступить во взаимоотношения на уровне духа и энергии. Вот тут-то и начинаются настоящие чудеса. По мнению древних китайских исследователей законов взаимоотношений человека и Вселенной, информация и энергия – это две стороны одной медали. Любая энергия несет информацию, любая информация содержит энергию. Энергетическая деятельность человека поддерживается центральной нервной системой, а сама информация-энергия входит и выходит из тела через различные отверстия. Самые активные, а потому самые развитые входы-выходы, которые мы используем ежесекундно, – глаза, ноздри, уши и рот, итого семь естественных дырок для пользы и удовольствия. С помощью этих «волшебных» каналов мы принимаем и передаем энергию-информацию Вселенной и конкретному человеку как части этой Вселенной. Наивысшим блаженством является обмен энергией-информацией с любимым человеком, но важно при этом иметь высокий уровень чувствительности, позволяющий ощущать, как входит энергия-информация в тело и сознание и выходит из них. И это вам не порнографическая классика, сунул-вынул! На развитие чувствительности и понимание законов энергоинформационного взаимодействия уходят годы! Зато в итоге умудренный опытом адепт восточного учения может пережить экстаз, не прика-

саясь к объекту своей пылкой страсти, даже находясь от него на почтительном расстоянии в несколько десятков или сотен километров. А ведь как приятно «поковыряться» в любимых внутренностях, например, во время ланча, не прибегая даже к помощи электронных девайсов! У тебя ланч, у него ланч совершенно в другой части города, но при этом у вас обоих оргазм! Смех смехом, однако такой кажущийся абсурдным вид сексуального контакта в действительности может подарить не меньше эмоций, чем традиционно принятые в нашем обществе довольно беспомощные попытки усмирения одноглазого змея путем погружения его в темную пещеру.

Было бы странно, если бы после демонстрации теоретической подкованности и довольно дерзкой бравады автор не упомянул о своем личном опыте. Ведь тема секса – это центральная тема творчества Лизы Питеркиной как писателя и автора тренингов. Что ж, добавлю на вершину этого даосского торта консервированную вишенку. В пору моей работы секс-тренером я обучала женщин сакральному искусству оральных ласк. В отличие от множества коллег, я не придавала большого значения тем физиологическим изощрениям, которые изобилуют в Интернете. Главной авторской фишкой моего курса была практика энергетического слияния, хотя на тот момент я еще не была ученицей Мастера Цзи. И главным секретом этой запредельно возбуждающей техники был особый зрительный контакт мужчины и женщины. Как вы понимаете, глаза с точки зрения анатомии это в буквальном смыс-

ле части мозга, вышедшие на поверхность. В контексте того, что происходило между возлюбленными в спальне, этот элемент приобретал новый смысл и дарил совершенно новые чувственные переживания. Можете ли вы, дорогие мои подруги, войти в мозг мужчины так же страстно, как мужчина входит в ваше лоно? Тогда я придумала парадоксальную фразу, которая могла бы стать слоганом курса: «Для искусства орального секса пенис большого значения не имеет». И лишь потом, став ученицей потомственного китайского целителя и знатока древней философии, я нашла убедительное даосское объяснение этого сексуального феномена.

Тут я могла бы водрузить корону себе на голову и самовольно присвоить себе звание королевы секса. Но не только скромность не позволит мне опуститься до этого безобразия. Главным образом меня тормозит новое знание, полученное от Мастера Дао. То, чему я обучала женщин на своих курсах, хоть и является древним сакральным знанием, не дает мне права называть эту технику сексом в даосском понимании. С точки зрения европейских женщин, это какая-то экзотическая восточная техника, с точки зрения даосских Мастеров – утешение для волшебников-недоучек. А секс по-даосски – это гораздо более сложный процесс.

В общем, дорогие мои читатели, если вы считаете, что интимное общение – это соединение двух разных гениталий, вы близки к истине, но не полностью владеете ею. Полное и безоговорочное овладение секретами секса начинается толь-

ко тогда, когда вы начинаете секс сверху вниз, а потом направляете свое сознание снизу вверх. С одной стороны, все есть секс, с другой – о настоящем сексе мы имеем весьма смутное представление. А королевой секса стать все-таки хочется! Как этого добиться? Обязательно узнаю у Мастера в деталях, а потом расскажу вам!

# Оральное познание истины

**Предыстория вопроса.** Посетительницы моих семинаров часто спрашивают, как стать более чувственной женщиной, откликающейся на ласки мужчины с максимальной полнотой переживания. Авторы сексуальных практик для женщин предлагают разные рецепты: тренировку интимных мышц, освоение гимнастических позиций для близости с мужчиной, приобретение навыков демонстрации определенного полового поведения для возбуждения избранника. Самые смелые, откровенные и посвященные в деликатные подробности искусства сексуального общения специалисты рекомендуют пролагать путь к сердцу мужчины через рот и утверждают, что чем глубже познание орального метода взаимодействия с партнером в прямом и переносном смысле, тем вернее взаимное удовлетворение от близости – также в прямом и переносном смысле. Однако искусство оральных ласк, включающее в себя огромный набор изысканных и изощренных техник, не становится гарантией надежности союза между двумя любящими людьми. Получается, что в абсолютном большинстве случаев, когда знание, переданное авторами женских тренингов, применяется на практике, остается еще какая-то деталь, за которой, как водится, скрывается вся полнота истины.

Я сама прошла путь поиска загадочного недостающего

элемента – и как женщина с большим опытом брачной жизни, и как автор семинаров об искусстве сексуальных отношений. Ближе всего к разгадке тайны я подобралась, изучая феномен орального секса, когда осознала, что не глубина проникновения, ни головоломные позиции, ни использование возбуждающих аксессуаров не играют решающей роли в сотворении особой магии, в проведении таинства слияния – нет, отнюдь не тел, а душ мужчины и женщины. Тогда мне казалось, что именно фелляция – самое сакральное соитие, открывающее дверь к соединению на высшем духовном уровне. Я была уверена, что стою на пороге раскрытия главной тайны секса! Однако, как считали древние китайские мудрецы, дойдя до высшей точки познания, обозначенной цифрой 9, мы сразу же оказываемся на новом уровне в точке 0, и познание начинается заново. Так случилось и с моими околонуточными изысканиями.

Я почти почивала на лаврах, а мои ученицы буквально заваливали меня письмами с благодарностью за уникальный курс, который возвращает в семью заблудших мужей и дает возможность продемонстрировать во время секса уникальные возможности не только в физиологической, но и в эмоциональной сфере. Более того, найденная мной интуитивно форма полового контакта каким-то неведомым образом поднимала до еще непознанных духовных высот, что выгодно отличало мой курс от подобных курсов коллег. И тут, как в любом грамотном сценарии увлекательного фильма, в мо-

ей тренерской карьере случилась та самая коварная точка 9, которая мгновенно превратилась в 0. Этот переворот произошел в момент встречи с настоящим китайским Мастером Дао, почти случайно попавшим в Россию и по воле судьбы осевшим именно в моем городе. Гром среди ясного неба звучал так: «Секс вреден». Мне показалось, что моя карьера закончилась. А на самом деле именно в тот момент она только началась. Три года я постигала даосскую науку, разбиралась в сущности соединения двух полярных составляющих животворящей энергии ци, инь и ян, вникала в смысл взаимодействия пяти природных стихий. Наконец, мне начало казаться, что я готова к получению подлинных даосских знаний, приближающих меня к разгадке оральная тайны. Осознать новую информацию можно было только в случае выяснения всех опасностей, которые подстерегают влюбленных по дороге к достижению райского блаженства. В процессе обучения у Мастера стало очевидно, что понимание высших законов Вселенной возможно через энергоинформационное соитие. Но такую сложную форму человеческих взаимоотношений очень трудно назвать сексом, ибо узкое понятие «секс» не вмещает всего многоуровневого контакта человека и космоса, который необходим для интимного общения в самом высоком смысле. Так возник новый вопрос: как, осознавая всю вредоносность той формы интимной близости, которую мы все по неведению практикуем, все-таки научиться той самой чувственности, открывающей возможность под-

линного приближения к небесам.

Попытаюсь рассказать то, что мне удалось постичь к настоящему моменту.

**Специальная информация для брезгливых противниц фелляции.** Тем, у кого само понятие «оральный секс» вызывает отвращение по гигиеническим соображениям, хочу сказать, что самый обычный взрослый поцелуй, предполагающий проникновение языка в полость рта, гораздо более опасное и «грязное» физиологическое соединение, чем та разновидность контакта, которая кажется такой ужасной. Недавно я побывала на профилактическом приеме у стоматолога, который рекомендуется совершать раз в полгода хотя бы для профессиональной гигиены. Я поинтересовалась у доктора, что нужно сделать, чтобы поддерживать чистоту ротовой полости. Оказалось, что мало чистить зубы у профессионала, важно еще заботиться о здоровье миндалин и десен, проверять плотность прилегания пломб, основательно вычищать зубной нитью пространство между зубами – как минимум. Если не соблюдать эти простые правила, можно превратить свой рот в рассадник заразы и стать источником смрадного запаха изо рта. Но даже если запаха нет, это не значит, что во рту не кишат миллионы бактерий. Мы не спрашиваем, давно ли наш любимый менял пломбы, и не кровоточат ли его десны, когда нас опьяняет сиюминутная жажда поцелуя. А последствия относительно невинного удовольствия – обмен бактериями, которые не так невинны, как само

слияние губ и языков. Совершенно другая ситуация складывается «внизу». Если мужчина чисто плотен, особенно если в преддверии интимной близости он позаботился о чистоте гениталий, оральный контакт становится занятием предельно чистым с точки зрения гигиены. Получается, что брезговать надо обычными поцелуями, а для сохранения здоровья гораздо полезнее минет.

**А теперь про то, что оральное познание истины не имеет к сексу в обывательском понимании ни малейшего отношения.** Наверняка вы ждете от меня описания экзотических китайских способов убления мужских пенисов, которые причиняют непоправимую пользу вашему сознанию. Мне придется вас разочаровать. Можете вздохнуть спокойно: ни бананы, ни огурцы, ни морковки, ни тем более кабачки для перехода на новый уровень мудрости вам не понадобятся. Вы же наверняка тоже интересуетесь тем, как многократно повысить чувствительность в самом широком понимании. Вот об этом и поговорим. Разговор будет непростым, даже философским, и потребует от вас терпения и вдумчивого чтения, потому что заявленную тему мы рассмотрим с точки зрения древней китайской науки. Предлагаю вам ознакомиться с неким сводом принципов орального познания мира.

**Принцип первый: полнота восприятия мира зависит от степени открытости энергетических каналов.** С точки зрения даосов, общая чувствительность – это пра-

вильное взаимодействие тела, энергии и духа. Если энергетические каналы заблокированы, чувствительность снижается или падает. Часто человек, у которого нарушены функции того или иного органа, не чувствует боли в проблемной области тела. Это связано исключительно с тем, что закрытые каналы не позволяют ощутить соответствие между энергетическим и физическим состоянием органа. Как только начинается восстановление энергии нездорового органа, неожиданно появляется физическая боль. Этот феномен часто пугает пациентов центров восточной медицины. Многим кажется, что именно боль – симптом нездоровья. На деле же оказывается, что именно боль становится признаком выздоровления. Точно такой же принцип действует в сексуальном общении. Степень открытости каналов определяет не только силу физиологических ощущений, но способность воспринимать половой контакт как энергетический и даже информационный обмен. Если каналы открыты, чувство сильнейшего энергетического возбуждения, которое переносится на физический уровень и проявляется как телесное наслаждение, начинается задолго до самого телесного контакта. А в случае блокировки каналов даже самые мощные способы возбуждения не приносят результата, способного удивить обоих партнеров.

Оральное познание мира в целом в большей степени зависит от того, насколько открыты энергетические каналы, следовательно, от степени чувствительности партнеров.

*Древние техники, которые практикуются мужчиной и женщиной, предполагают, что оральное соединение может происходить даже без физического контакта.*

**Принцип второй: оральная восприимчивость совершенствуется через развитие вкусовой чувствительности.** Почему рот так активно участвует в эротическом контакте? Потому что «семь отверстий» – глаза, уши, ноздри и рот – являются инструментами ежедневного принятия и получения информации. Мы каждодневно тренируем эти входы-выходы, и степень владения этими ресурсами зависит от духовного развития личности. Не каждый человек способен наслаждаться пейзажем, звуками природы или классической музыкой, изысканными блюдами с тонким вкусом. Для этого нужен опыт и специальные навыки. Некоторые люди обладают уникальной способностью принимать огромное количество оттенков информации с помощью рецепторов языка. Такие личности становятся дегустаторами, сомелье, экспертами по продуктам класса гурме. Точно так же некоторые женщины и мужчины способны «считывать информацию» во время интимного общения. С точки зрения даосской науки, рот – зона особая. Это место соединения двух основных энергетических каналов: Ду-май, заднесерединный янский канал, заканчивается на верхнем небе, за передними зубами, а Жень-май, переднесерединный иньский канал, заканчивается под нижней губой. Если кончик

языка прижать к верхнему небу, эти два канала сомкнутся, и энергия начнет циркулировать. Этот вполне оральный прием можно использовать как для глубоких медитаций, так и для эротического контакта. Самое удивительное, что во время такой циркуляции энергии, выполняемой в паре с партнером, можно получить удовольствие, которое хоть и напоминает секс отчасти, но по большому счету сексом не является. Но во время энергетического контакта может возникнуть сладкое ощущение во рту. Даосские Мастера считают, что этот вкус возникает в результате соединения энергий инь и ян почти в равных долях, а баланс инь – ян – это и есть Дао. Состояние Дао, полученное через ощущение во рту, – одно из самых потрясающих явлений сексуальной жизни взрослых людей с высокой степенью осознанности.

**Принцип третий: рот – самое большое отверстие, через которое можно проводить поток энергии даже в том случае, если заблокированы каналы, связанные с половыми органами.** При том что древняя китайская философия сохранила глубочайшие знания о множестве точек акупунктуры, расположенных вокруг губ и на языке, рот в китайской культуре не стал символом сексуальности. Китайцы не спорят с физиологами – половые губы имеют с губами немало сходства, однако китаянке, воспитанной в семье с традиционными устоями, не придет в голову увеличивать объем или даже припухлость губ с помощью косметологических ухищрений. Китайский мужчина, посвященный

в даосские знания, скорее сосредоточит свой взгляд на глазах подруги. Тем не менее рот остается одной из частей тела, участвующих в процессе приема и передачи энергии и информации, причем не только во время поцелуя. Мой духовный наставник делился воспоминаниями о времени, когда он жил в Китае и часто общался с Мастерами гунфу. Некоторые из этих Мастеров демонстрировали удивительные навыки заглатывания шпаги, когда реальное металлическое лезвие входило в тело Мастера через рот и опускалось глубоко внутрь, почти до уровня пупка. Еще один фокус таких Мастеров состоял в умении заглатывать небольшой металлический шарик, опускать его в глубины организма, а потом, делая энергетическое усилие, выстреливать шариком из гортани. Возможно, кому-то из оральных умелиц удастся совершить нечто похожее во время заглатывания мужского «оружия». Но Мастера гунфу не видят в этом навыке ничего сексуального. Такое вольное обращение с телом показывает, насколько совершенной может стать плоть, если она наполнена высокой энергией. А еще такие умопомрачительные, с точки зрения европейца, трюки подтверждают, что через рот до самого нижнего отдела корпуса и обратно можно пропустить большой поток энергии. И если энергетические каналы не позволяют пропускать энергию, например, к внутренним органам, расположенным снизу, то через рот, при определенных условиях, можно послать поток энергии вниз. Обладая развитой энергетической чувствительностью и доста-

точным объемом личной энергии, можно во время поцелуя «достать» до матки или до простаты.

**А теперь личные подробности автора семинаров об интимных отношениях Лизы Питеркиной.** В моем непростом опыте сначала пациентки, а затем ученицы Мастера Дао есть любопытный эпизод. Необходимо было дать энергию в Нижний даньтянь – энергетический центр, расположенный в области пупка. Но в силу сложившихся обстоятельств, связанных с нарушением энергетической работы органов, каналы, связанные с этими органами, оказались закрыты. Когда Мастер предложил мне приоткрыть рот, чтобы подать энергию сверху вниз, я вздрогнула. Все-таки профессиональная деформация иногда мешает адекватному восприятию простых процессов. Я не просто была шокирована и в красках представила процесс лечения, исходя из собственного нетривиального житейского и тренерского опыта, но даже решила взять тайм-аут в лечении и обучении, чтобы вернуть себе эмоциональный баланс. Целую неделю я избегала серьезного разговора с наставником, сходила к психотерапевту, набралась решимости и уже собралась объявить, что никакие «оральные» методы лечения мне категорически не подходят. Когда я объявила Мастеру о своем намерении прервать на некоторое время обучение, он хохотал так, что я почувствовала себя неловко. А после получаса «выяснения отношений» я просто открыла рот. И это было даже не так, как на приеме у терапевта или стоматолога, мои губы были

лишь слегка разомкнуты, и открытием рта это можно было назвать лишь условно. Даосский доктор находился на расстоянии нескольких метров от меня, и при этой медицинской процедуре присутствовала еще одна ученица Мастера, Лена Носкова. Гранд-Мастер Цзи продемонстрировал нам обеим высший пилотаж энергетического воздействия и показал, насколько по-разному можно влиять на энергетическую сферу пациента. Энергия действительно легко проникла через рот и опустилась в Нижний даньтянь, не имея ни одной преграды на своем пути.

После этого необычного сеанса лечения состояние моего здоровья заметно улучшилось, я пошла на поправку. Но удивление не проходило еще несколько дней. С того дня мой мир перевернулся. Точнее, в нем в нормальное положение вернулось все, что было перевернуто в результате моей деятельности автора семинаров об интимных отношениях. Когда эмоции немного улеглись, Мастер произнес потрясающие слова: «Если ты хочешь обучать женщин искусству интимного общения, нет смысла рассказывать о том, как соединять тела. Это и так все умеют! Гораздо интереснее познавать более тонкие уровни соединения людей, не обязательно мужчин и женщин. Во время контакта на уровне энергии и духа стирается важность половой принадлежности. Приятные ощущения в теле можно получать, общаясь даже на дистанции с любыми людьми. Это удовольствие может возникнуть не только в процессе контакта мужчины и женщины.

Точно такого же блаженства можно достигать без участия человека, принимая и перерабатывая энергию природы. Вот чему есть смысл научиться!» И правда, есть смысл! Еще какой!!!

## **Интимный вопрос: «Дорогой, какой у тебя цикл?»**

В моей жизни был только один мудрый партнер, который после вступления в интимные отношения со мной задал вопрос о моем цикле, и это был знак бережного и внимательного отношения ко мне как к женщине. Остальные мужчины не торопились разделять ответственность за последствия физиологического контакта, поэтому замужем я была только один раз. Впрочем, нужно отдать должное моему близкому другу, который с большой деликатностью относится к моим женским циклам. Но не тем, которые связаны с ежемесячными кровотечениями, а которые имеют отношение к сфере духовной. Много лет назад он заявил, что мне следует поторопиться, если я хочу сделать блистательную писательскую карьеру, потому что то, что дается легко в 20 лет, требует удвоения и утроения усилий в 35. Я до сих пор благодарна ему за то, что именно тогда задумалась о быстротечности жизни вообще и женской жизни в частности. Мало кто знает, что цикличность физиологических процессов тесно связана с более длительными жизненными циклами – периодами жизни, имеющими особые задачи. И эти биологические и духовные ритмы сопровождают не только женскую, но и мужскую жизнь. Эти закономерности становления и развития человека были выявлены китайскими философами как

минимум 7000 лет назад. Экклезиаст подчеркнул эту мысль в более поэтической форме.

«Всеу свое время и время всякой вещи под небом: время рождаться и время умирать; время насаждать и время вырывать посаженное; время убивать и время врачевать; время разрушать и время строить; время плакать и время смеяться; время сетовать и время плясать; время разбрасывать камни и время собирать камни...»

С точки зрения древних китайских мудрецов, у мужчин и у женщин разное «время». Путь женщины связан с семилетними периодами, путь мужчин – с восьмилетними. Девочки быстрее созревают, но женщины быстрее увядают, чем мужчины. Такое несинхронное развитие представителей разных полов становится понятным, если вникнуть в сущность каждого семилетнего и восьмилетнего цикла.

Каждый отрезок нашей жизни имеет свое философское значение, поэтому нет смысла косить под девочку, когда за спиной уже полвека. Если качественно проходить все семилетние циклы, энергия сохраняется, и женщина выглядит наполненной жизнью и манкой, независимо от дат, зафиксированных в ее паспорте. Но выполнение задач третьего цикла, например, в пятом цикле может повлиять на состояние энергии, а следовательно, на состояние здоровья.

Считается, что поздние роды омолаживают женщину. Я свято верила в это, когда принимала решение не торопиться стать мамой. Теперь, когда у меня малыш, а у моих бывших

одноклассниц скоро появятся внуки, я, безусловно, ощущаю важность осознанности в этом вопросе и рада, что родила не через девять месяцев после свадьбы, а тогда, когда душа была к этому максимально готова. Но отвратительный термин «старородящая» – ничто в сравнении с теми энергетическими последствиями, которые случились через несколько лет после нахлынувшего и долгожданного счастья. Конечно, есть некий омолаживающий эффект – следствие искусственного возвращения в цикл, который предусмотрен природой для беременности и родов. Однако то, что хорошо в 20 лет, чуть менее хорошо в 35.

Наша эволюционная задача – родить здоровое дитя. Это иньская миссия – реализация возможностей внутреннего. Эволюционная задача мужчины – стать отцом. Это тоже важно. Но при этом мужчина как янское существо должен реализоваться в социуме – сделать проявленным и внешним свой потенциал. И для этого тоже есть особые периоды, в которые наиболее уместно и легко сделать карьеру.

*Но женщина не только мать, но еще и личность. И для воплощения высшего замысла ей отведено особое время жизни. Если не совершенствовать свое внутреннее, иньское, невозможно добиться состояния Дао. Но если кто-то из женщин сожалеет о том, что не постиг духовных глубин в 20 лет, нет смысла отчаиваться. Ведь всему свое время!*

Я стала зрелой женщиной. Разобралась в собственных циклах и начала жить в соответствии с тем природным этапом, который происходит сейчас, и почувствовала себя какой-то особенно счастливой от того, что все со всем совпало. Все, что не успела, уже не наверстать, все, что ждет меня в будущем, нет смысла торопить. Всему свое время. На все свой цикл. В нынешнем цикле мне предстоит начать передачу духовного опыта. Именно поэтому мой наставник, Гранд-Мастер Дао Цзи Сяоган, дал добро на открытие даосской школы для женщин, говорящих и мыслящих по-русски.

Нам предстоит разобраться во всем – и в циклах, и в задачах, в том, что такое настоящие даосские практики, а главное, в том, как быть просто счастливой, желанной, востребованной в любом возрасте, любимой и здоровой – наполненной энергией. А еще важно быть достойной партнершей, точнее, спутницей своего избранника на пути жизни. И важно знать «интимные подробности» мужских циклов, чтобы однажды заботливо задать возлюбленному за пределами откровенный вопрос: «Дорогой, какой у тебя цикл?»

# Семинар как разновидность группового секса

Уж чего только не было в моей запутанной бабьей жизни! Проще сказать, чего в ней не было. Копрофагией не увлекалась, садомазохизм продегустировала только для того, чтобы внятно объяснить всем интересующимся, почему это не является природной формой любовного слияния. Даже пробовала внести элемент любви в свое поведение «нижней», но любовь туда не вписалась. В общем, знаю я много, пробовала чуть меньше, но все-таки коллекция девиаций, пропущенных через мое тело, весьма внушительная. И только когда мой духовный наставник, гранд-Мастер Дао, заявил, что секс вреден, мне пришлось «закрыть лабораторию» во имя света и добра. Вот такой печальный исход моей карьеры секс-тренера.

Три года, пока я принимала из рук Мастера знание о даосских практиках, он настаивал на своем: секс – не тема для обсуждения, к подлинному даосскому знанию он отношения не имеет. Не буду рассказывать, как тяжело мне далось такое обучение. Даже сольные выступления на сексуальной арене, по мнению учителя, который видит и знает все и про всех, пришлось минимизировать, потому что я все делала «не по-даосски».

И вот через три года непрерывных занятий с наставни-

ком «девочка созрела», ученица достигла такого состояния сознания, когда уже можно поговорить «про это». Вступление в пору половой зрелости, соответствующей состоянию Дао, в моем почти преклонном возрасте и с моим насыщенным и неординарным половым опытом далось через глубочайший кризис. Я предприняла попытку уйти от Мастера, пережила страстное и искреннее желание завязать с даосскими уроками и жуткий животный страх, что Мастер хочет лично «учить плохому». И только благодаря терпению Мастера Цзи, его ироничному отношению и деликатному обращению со мной как с ученицей вернули мне хрупкий покой, который обеспечивает бесконечное доверие, необходимое для принятия знания о Дао.

После этой сложной и довольно тяжелой трансформации изменилось не только сознание, но и само мое тело. Знакомые стали замечать, что у меня изменилось лицо – не в смысле мимики или свежести кожи, которые начали меняться еще раньше, а в чем-то неуловимом. Во время работы с энергией я начала иначе чувствовать внутренние женские органы и даже вызывать «бабочек в животе» по мере необходимости, независимо ни от какой ритмичности, даже от ритмичности встреч с мужчиной.

И вот настал долгожданный час, когда Мастер объявил о том, что я готова передать своим ученицам нечто важное. В работе ученицы гранд-Мастера важна не только информация, то есть достоверные даосские знания, опирающиеся на

традицию, передаваемую великими учителями Китая. К слову сказать, я пока еще не слышала, чтобы авторы семинаров рассказывали о своих учителях и учителях своих учителей, а это очень важно для даосских уроков. Именно так создается «энергетический коридор», в который попадают все последующие ученики. Так происходит эстафета энергии-информации от древних даосских школ – к современным. Но при назывании имен учителей, от которых спикер не принимал знание лично, обязательно глаза в глаза, в прямом и переносном смысле, эта техника передачи эстафеты работать не будет. Поэтому на информационном рынке так мало проводников подлинного древнего китайского знания.

Через ученика Мастера всегда идет информация о Мастере. Знаю, что сам Мастер Цзи может прочесть имя духовного учителя через его последователя, и один такой эпизод произошел с администратором центра «У-Син», что привело женщину в почти шоковое состояние. После особых трансформаций сознания меняются вибрации, которые излучает тренер, поэтому слушающая аудитория вместе с информацией получает особый заряд энергии и особое физическое состояние. Вот эти «фокусы» предстояло выполнить мне на очередном вебинаре, то есть семинаре онлайн.

На семинаре я поставила себе задачу: объяснить слушателям, почему, с точки зрения даосских Мастеров, некорректно говорить о том, что есть особая сексуальная энергия и эта энергия может наполнять тело, если развивать ин-

тимные мышцы и закачивать ее в матку. Мой наставник является продолжателем традиций профессора Пан Хэ Мина, который, будучи медиком, имеющим традиционное западное медицинское образование, и являясь при этом наследником традиций древних даосских школ, пришел к выводу, что наша аура и все энергоинформационное «тело» человека функционирует благодаря центральной нервной системе, особенно головному и спинному мозгу. Поэтому каждый нерв участвует в процессе выработки энергии, а принятие энергии может осуществляться любой зоной тела.

Кроме того, популярное заявление псевдодаосских учителей, что можно и нужно работать с сексуальной энергией, – это заблуждение. Если следовать настоящему даосскому учению, следует принять факт, что в мире существует только одна энергия – это ци. Универсальная субстанция, состоящая из двух взаимодействующих полярностей – инь и ян. Ци – как вода, которая составляет основу всего живого на Земле. Все имеет воду в основе – и бульон, и компот, и водка. Вода может быть речной, морской или колодезной, но это одна молекула воды. Точно так же ци заполняет пространство Вселенной и делает материю живой, но при этом нет никакой сексуальной энергии, есть ци, которая участвует в процессе сексуального взаимодействия человека и Вселенной и в тысяче других процессов. Заметьте, именно человека и Вселенной в первую очередь и только потом – мужчины и женщины. Именно поэтому то самое удовольствие, о ко-

тором так много говорят, в основном шепотом и неправду, можно получить из разных источников.

Один из таких источников я использовала во время проведения практики работы с энергией на открытом вебинаре, посвященном открытию даосской школы *Zhi Neng Feng Huang*. Секреты выполнения этой техники мне передал Мастер Дао. Смысл ее сводился к энергоинформационному резонансу спикера и группы. В результате самые чувствительные слушательницы, сумевшие с первой попытки войти в резонанс, смогли ощутить «бабочки в животе» в полном одиночестве, не нарушая руками границу трусиков, – с помощью энергии.

Успех таких практик напрямую зависит от численности группы, и поскольку в эфире присутствовало почти 500 человек, эффект был потрясающий! Кто-то из участниц практики испытал состояние, близкое к оргазму, кто-то плакал от радости, кто-то ощущал мурашки... Комментарии сыпались, как из рога изобилия! Удивление, смятение, восторг. Не скрою, было беспокойство и волнение, были странные симптомы у нескольких участниц, но каждый из симптомов стал свидетельством эффективности практики.

Несколько лет назад, когда я называла себя секс-тренером и обучала женщин техникам телесного взаимодействия с мужчинами, мне задавали разные вопросы о моей интимной жизни. Наиболее возбудимые собеседники интересовались моей сексуальной ориентацией и наличием опыта груп-

пового секса. Теперь я могу удовлетворить их любопытство. У меня были сексуальные переживания в группе с несколькими сотнями женщин! Но был ли это секс? Думаю, вы знаете ответ на этот вопрос!

## Про богиню секса, которую никто не...

**Философия минета.** Мой тренерский дебют был образом запредельной откровенности. Я с места в карьер, едва представившись и уточнив на всякий случай, что являюсь членом (прости, камасутра!) Союза профессиональных лекторов России, начала обучать искусству обработки языком мужского междуножья. И ладно бы, как все нормальные эксперты в этой области, рассказала о том, «что и куда»! Видимо, два образования сильно искалечили мой рассудок, и я принялась объяснять, во имя каких высших духовных ценностей женщина просто обязана продегустировать мужское животворящее семя. Вот такая эпидерсия.

С тех пор я начала изучать тему интимных отношений, консультироваться у разных специалистов, собирать материал для новых семинаров, активно публиковаться в женских журналах и издавать книги «про это». Через несколько лет моя карьера секс-тренера была в апогее. Но случилась беда. Мои собственные интимные отношения сначала дали трещину, а потом случился разлом. Возлюбленного придавило многочисленными женскими добродетелями. По его словам, центр приложения моих сексуальных усилий рядом со мной чувствовал себя полным... Ну, в общем, тем, чем никто себя чувствовать не хочет. Казалось бы, почему не по-

радоваться партнерше, которая подает борщ с пампушками, печет пироги, знает секреты афродизиаков, делает эротический массаж, да еще и «это»?!. На самом деле союз завершился свое существование совершенно не потому, что избранник был изможден минетами. Причины были более глубокими. Но полную ясность того, что происходило со мной в тот удивительный и плодотворный в творческом смысле период, я обрела спустя годы, когда соприкоснулась с мировоззрением философов Древнего Китая.

Как автор семинаров о даосских практиках, я получаю много писем с вопросами. И не так давно мне прислали сообщение, точь-в-точь описывающее мою ситуацию с массажем и пампушками. Автор горестной истории призналась, что любимый мужчина называет ее богиней секса, но при этом сами «культовые ритуалы» стали унылыми и редкими. Мне показалось, что сейчас я уже готова объяснить этот печальный феномен с точки зрения даосской науки, и пора ответить на вопрос, почему богини секса иногда остаются без секса.

**Почему от великого до смешного один шаг.** Разгадка этой тайны кроется в принципе взаимодействия двух начал, двух полярностей, составляющих энергию ци и проявляющихся в любом явлении и любом предмете. Напомню вам, что инь – это начало земное, спокойное, холодное, внутреннее, скрытое, незримое, непроявленное. Противоположная полярность ян – начало небесное, активное, горячее, внеш-

нее, видимое, ставшее зримым, проявленное на материальном уровне. Сам наш мир даосы называют миром инь – ян, где янская часть бытия доступна органам чувств, а иньская – только сверхчувственно, проще говоря, это мир духов. Постигшие даосскую науку могут ходить на границу инь – ян мира, чтобы понять скрытую часть бытия, и возвращаться обратно.

Энергии инь и ян обладают уникальным свойством: они сосуществуют, но никогда не сливаются в однородную субстанцию. Они соединяются, становятся одним целым, но не теряют собственных качеств и не смешиваются. Более того, одно способно переходить в другое, и когда первое достигает максимума, внутри него зарождается второе. После этого первое начинает убывать, а второе – расти. Поэтому китайцы говорят, что в самом большом инь есть маленький, но очень сильный ян, и наоборот.

Однажды я заметила, что ощущение приближающейся весны у меня возникает примерно в декабре, под Новый год. Теперь я понимаю, что именно в это холодное время зарождается первое тепло и даже воздух начинает пахнуть иначе! Второе удивление – это мои ночные всплески вдохновения после полуночи. Долгое время мучилась вопросом, почему самые красивые идеи, самые сильные стихи родились глубокой ночью. Мастер Дао объяснил мне, что именно в глухую темень зарождается мощный свет, а в период полного покоя природы зарождается активность, и это «зерно» носит осо-

бый характер и обладает особой силой.

*Главная мудрость Дао гласит, что во всем нужно придерживаться середины и сохранять баланс инь – ян. Бурная радость так же вредна, как глубокая печаль.*

Неслучайно уныние признано православием греховной эмоцией. Опасность всех чрезмерных проявлений в том, что они могут перерасти в свою противоположность.

**Ошибка сексуальной богини, которую никто не...** Именно такой переход инь в ян происходит в жизни женщин, которые совершенствуют свои многочисленные добродетели, почитаемые в мужском мире. Это не значит, что развитие непременно разрушит женское счастье. Знаменитые гейши, которые, к слову сказать, являются продолжательницами древних китайских традиций, поскольку вся японская культура стала наследницей культуры китайской, обязаны в совершенстве владеть несколькими десятками различных навыков: от стихосложения на разных языках до изготовления ювелирных украшений. Но гейша никогда не перегрузит мужчину демонстрацией своих талантов. Она лишь дополняет партнера, поддерживает баланс во всем: в светской беседе, в эротическом контакте, в обсуждении политических событий... У знаменитого китайского Желтого Императора были две легендарные собеседницы – Темная Девушка и Светлая Девушка, диалоги с которыми легли в основу жемчужин мировой эротической литературы. В процессе общения с дву-

мя женщинами император постигал высший смысл любви. Это было подлинное познание инь и ян, а значит, постижение Дао. Только через познание равновесия приходит понимание истины.

Но вернемся к нашим сексуальным богиням. Что делают современные женщины? Они доводят иньские ценности до такого объема и такого активного проявления, что инь начинает перерастать в ян. Вспоминаю себя в тот период, когда я начинала вести семинары о сексуальных отношениях. Каждая новая техника много раз была опробована на моем возлюбленном, вдохновение усиливалось по мере роста успехов семинаров. И один из самых ценных женских навыков – умение ублажать мужчину в постели – начал превращаться в ночной кошмар моего партнера. При этом кулинарные изыски становились продолжением изысков эротических, и крошечный ад вторгся не только в спальню, но и на кухню. К тому же моя энергия в результате этих сексуально-энергетических практик непомерно росла, а объем личной энергии моего друга, и без того сильно отличавшийся от моего природного объема, оставался прежним. Мы стали похожи на цистерну воды, рядом с которой стоит маленький стаканчик, из которого выпита половина содержимого. А если из цистерны льется вода, стаканчик сносит потоком.

*Женская составляющая энергии ци может быть разной. В сущности, эта энергия похожа на воду, а мужская*

*составляющая – на огонь.*

Но если посмотреть на Ниагарский водопад, сложно ответить на вопрос, какую из двух стихий он символизирует. Взаимодействие Огня и Воды может быть разным: Огонь может превратить Воду в пар, Вода может уничтожить Огонь. И только гармония может спасти обе эти стихии, позволить им радовать Вселенную красотой, которой можно любоваться бесконечно, и не превращаться в стихийные бедствия.

Бытовой вывод таков: слишком высокая женская активность начинает приобретать признаки мужского начала. И мужчинам рядом с развитыми женщинами становится некомфортно. Однако следует заметить: не всем мужчинам. Все зависит от личного объема ци у конкретного мужчины и от степени его активности, то есть от того, как он эту ци реализует.

**Лучше «недо», чем «пере».** Обо всем этом я решила рассказать на одном из своих семинаров онлайн. Семинар проходил в июне, в дни солнцестояния, когда день самый длинный, а ночь самая короткая. Это время наиболее активных янских энергий. К тому же на улице стояла жара. Накануне я побывала у Мастера Цзи и зарядилась энергией к предстоящему эфиру. Моя янская составляющая была на пределе, мне приходилось поддерживать баланс своевременным покоем, пребыванием в прохладном месте и погружением в чисто женские практики.

Вебинар, презентующий нашу школу Дао, прошел великолепно, но успеху предшествовали технические наклад-ки, которые стали настоящим испытанием нервной системы на прочность. Проявленных, янских качеств было слишком много, и мне не удалось удержать баланс. И вот начало эфира – а в вебинарном зале нет никого. Явно где-то все слушатели собрались, но где – я не понимала. Начались непроявленные качества! Активный ян перешел в инь. Максимальная сила обернулась слабостью. Благодаря моему продюсеру Юлии Пряхиной решение форс-мажорной ситуации было оперативным, но я с большим трудом выравнивала эмоции. Когда инь дошел до предела, когда моя слабость показала гигантской, в максимальном инь зародился маленький, но сильный ян, и эта волна помогла мне вынырнуть наружу, во внешнее пространство (внешнее – ян) из-под толщи воды (темное, холодное, внутреннее – инь). В финале эфира – полный баланс, умиротворенность, ровный инь – ян, а это и есть Дао. Получается, не я обучала слушателей, а сама жизнь, судьба, обстоятельства, как ни назови, учили меня на практике тому, чему и был посвящен этот эфир. Кажется, я прошла это испытание. Что дальше? Время покажет.

## Как расправиться с любовницей мужа

Однажды мне предложили высказать мнение по поводу предложения КПРФ ввести уголовное наказание для женщин, вступающих в любовную связь с женатыми мужчинами, в эфире моей любимой нижегородской телекомпании. Сначала я подумала, что это розыгрыш, но когда время интервью было назначено, стало не до шуток. Кому пришло в голову сваливать вину за семейные проблемы на третьих лиц? Чья это бредовая идея – ввести уголовную ответственность для женщины за любовь к ней со стороны мужчины? Или кто-то полагает, что мужчины – это домашняя скотина, которую можно увести из стойла, подманив кусочком сахарка? Кто бы ни был этот «креативный» творец законов, ход мысли очевиден: наказать соперницу жены за победу в конкурентной борьбе. А заодно наказать безответственного мужика. Пусть не любит кого ни попадя, а любит только того, кого обязан любить по закону.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.