

ЛЮБИМАЯ ДАЧА

# РОСКОШНЫЙ ОГОРОД



- ВЫБОР СЕМЯН • ТЕПЛИЦЫ И ПАРНИКИ СВОИМИ РУКАМИ
- СИСТЕМЫ ПОЛИВА • ОБРАБОТКА ГРЯДОК • СБОР УРОЖАЯ

КНИГА-ПОДАРОК ДЛЯ НАСТОЯЩЕГО ДАЧНИКА

Антикризисная дача

# **Роскошный огород**

«РИПОЛ Классик»

2017

УДК 631.3  
ББК 38.752

Роскошный огород / «РИПОЛ Классик», 2017 — (Антикризисная дача)

ISBN 978-5-38-611122-9

Овощи — богатейший источник минералов и витаминов, однако продукты, купленные в магазине, зачастую подвергались воздействию химикатов производителем, а выращенные "собственными руками" на даче всегда имеют "гарантию качества", поэтому каждый настоящий дачник по праву гордится своим урожаем. Из нашей книги вы узнаете всю необходимую информацию для получения максимально эффективного результата работ на вашем дачном участке, начиная от грамотного выбора семян, построек теплиц и парников своими руками, обработки грядок, ухода за растениями до сбора богатого урожая. Эта книга станет прекрасным подарком для каждого настоящего дачника!

УДК 631.3

ББК 38.752

ISBN 978-5-38-611122-9

, 2017

© РИПОЛ Классик, 2017

# Содержание

Введение	6
Глава 1. Посадка растений	8
Выбор семян	9
Покупка посевного материала	9
Виды обработки посевного материала	9
Самостоятельное получение посевного материала	11
Отбор и подготовка семян	12
Определение энергии прорастания и всхожести семян	13
Сроки хранения семян	13
Температура прорастания	14
Выращивание рассады в домашних условиях	16
Подготовка к выращиванию рассады (необходимый инвентарь)	16
Способы выращивания рассады (пикировкой, выращиванием сеянцев)	18
Закаливание рассады	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Теплица и грядки. Богатый  
урожай без лишних затрат  
(сост. С. П. Кашин)**

© Кашин С. П., 2015

© Издание. Оформление. ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2015

\* \* \*

## Введение

Овощи – источник минералов и витаминов, ни один другой продукт питания не содержит такого огромного количества полезных и необходимых для нашего организма веществ. Что же, собственно, такое овощ? Это кулинарный термин, обозначающий съедобную часть растения, растущего на земле, которое не является в то же время ни фруктом, ни зерном, ни орехом, ни травой или специей.

Для того чтобы регулярно пополнять организм витаминами, содержащимися в овощах, нужно покупать их, а счастливые обладатели дачных участков способны вырастить все необходимое на своем огороде. Какие именно овощи лучше выращивать на даче, что можно и нужно запасать на зиму, а главное, в каком количестве делать такие запасы и т. д. – об этом и многом другом и пойдет речь ниже.

Никто не будет спорить с тем, что свежие овощи являются диетической и низкокалорийной пищей, при постоянном их потреблении заметно улучшается пищеварение. Кроме того, добавляя зелень в салаты, мясные и прочие блюда, мы помогаем тем самым усвоению нашим организмом животных белков.

Свежие овощи – настоящая кладовая витаминов В, С, Р и многих других, которые организм способен получить только из овощей и ниоткуда больше. Витаминами В и С особенно богата молодая зелень листовых и овощных культур. Конечно, организму требуются витамины на протяжении всего года, но в свежем виде мы можем потреблять овощи только в течение лета и начале осени. В остальное время можно получать витамины из овощей, подготовленных осенью к хранению.

Каждый овощ имеет свой особый и неповторимый витаминный состав. К примеру, в моркови, помидорах и петрушке содержится большое количество каротина. Что касается капусты, то она богата витамином U. А вот если кто не знал, то чемпионом среди овощей по содержанию витамина С является красный болгарский перец. Многие овощи, например капуста, даже в квашеном виде содержат витамин С.

Овощи обладают низкой калорийностью, что очень важно. Многим людям, склонным к полноте, а также ведущим малоподвижный образ жизни, овощи могут помочь получить ощущение сытости, но вместе с тем потребление даже большого количества овощных блюд не позволит превысить суточную норму калорий.

Как раз благодаря своей низкой калорийности овощи широко применяют при лечении людей с избыточным весом. Кроме того, огурцы, томаты, кабачки, баклажаны, салат, цветная и белокочанная капуста содержат малое количество углеводов и очень полезны больным сахарным диабетом.

Вкус и аромат овощей определяют содержащиеся в них органические кислоты и эфирные масла. Эти вещества стимулируют секрецию пищеварительных желез в организме человека и оказывают благоприятное влияние на пищеварительные процессы. Например, эфирные масла воздействуют на наше обоняние, вызывая таким образом выработку пищеварительных соков еще до того, как мы приступаем к еде. Овощные салаты готовят пищеварительную систему к принятию и перевариванию пищи. Вот почему, как правило, в самом начале обеда принято подавать к столу салаты. А овощные гарниры улучшают усвояемость мяса и рыбы.

Для того чтобы максимально сохранить в овощах витамины и фитонциды, нужно соблюдать несколько правил. Чистить и резать овощи следует непосредственно перед их приготовлением. Свекла, морковь, картофель для салатов должны вариться вместе с кожурой. А лук, петрушку, укроп и прочую зелень необходимо класть уже в готовые блюда, перед тем как подавать их к столу.

Несомненно, овощи важны для здоровья человека, а в детском возрасте особенно. Так, если совсем исключить их из рациона, то не избежать проблем с зубами, ведь сохранять их здоровыми и красивыми помогают капуста и морковь. Лук и чеснок защищают их от кариеса, так как содержат мощный комплекс веществ, которые способны подавлять развитие болезнетворных микробов и, что немаловажно, не оказывают абсолютно никакого побочного эффекта. Также овощи богаты эфирными маслами, органическими кислотами и многими другими веществами.

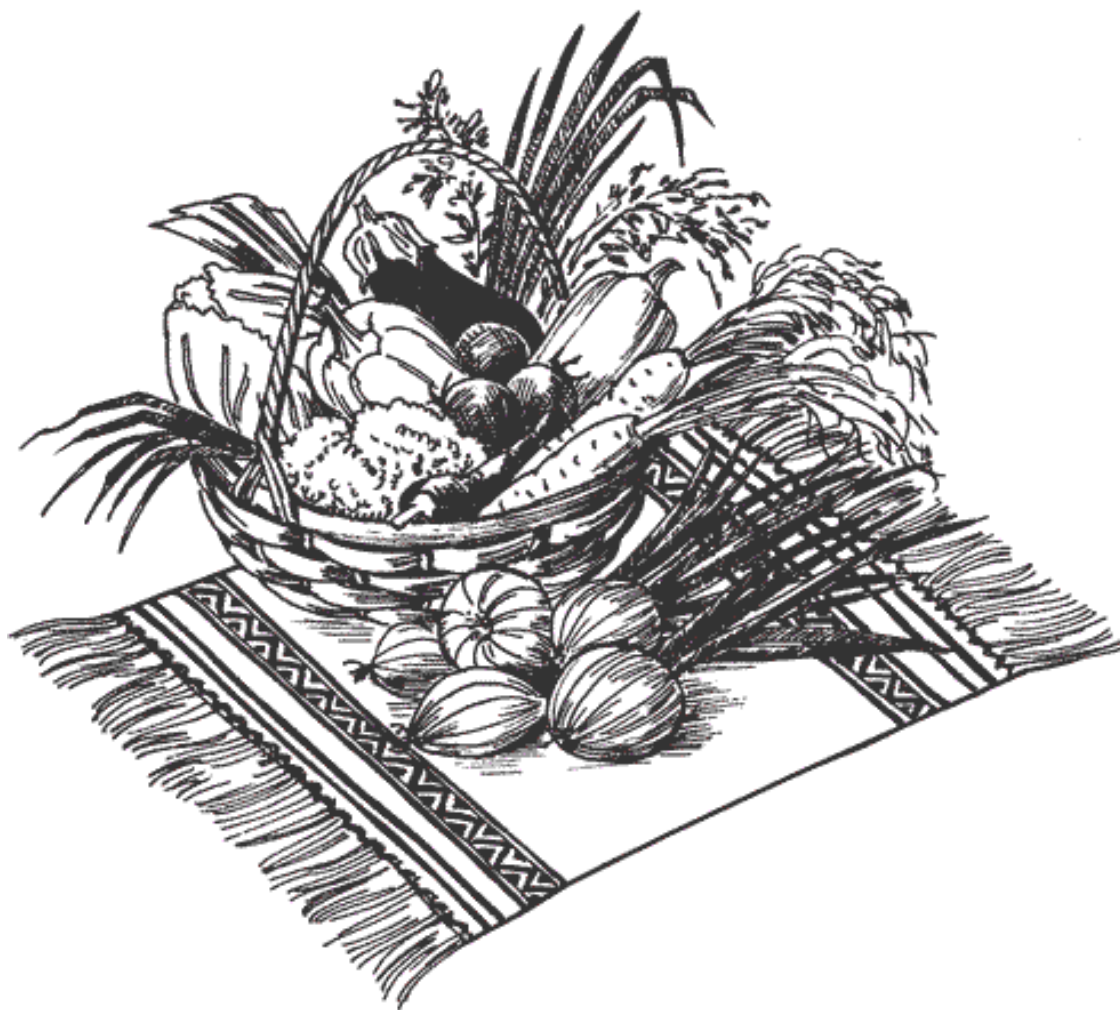
Поскольку ситуация с овощеводством в государственных масштабах в России в последнее время ухудшилась, стало популярным выращивать овощи на собственном приусадебном участке, на даче, в огороде и т. п. Это также связано и с тем, что большинство овощей, завозимых в Россию из-за рубежа, перенасыщено калийными удобрениями и имеет слишком высокую стоимость.

Итак, далее вы найдете рекомендации по выращиванию овощей на дачном участке, начиная от выбора семян различных культур и заканчивая сбором урожая и подготовкой его к хранению. Здесь подробно и доступным языком изложен материал о том, как правильно подобрать семена овощных культур, которые отвечают всем вашим требованиям; рассказано о различных сортах растений, выведенных для выращивания в различных климатических зонах России и на разных видах почв.

Также вы найдете тут всю необходимую информацию об уходе за овощами, их удобрении, борьбе с вредителями; а полезные советы, приведенные в данном руководстве, неоднократно опробованы опытными дачниками и имеют под собой практическую основу.

Помимо всего прочего, в книге также имеется лунный календарь, по которому удобно рассчитать, в какое время лучше заниматься той или иной деятельностью на дачном участке – сажать рассаду, бороться с вредителями, удобрять растения и т. п.

## Глава 1. Посадка растений



Посадка растений – это очень ответственный этап в выращивании овощей, потому что именно с него все и начинается. Если при высадке допустить грубые ошибки, то урожая может просто не быть.

Посадка начинается с выбора и подготовки семян к севу. Затем начинают выращивать рассаду. Этот период похож на младенчество, когда ростки нужно холить и лелеять. Только по достижении определенного срока рассаду можно высаживать в грунт.

Также при выращивании рассады или даже некоторых взрослых культур используют парники и теплицы – они способны искусственно создать идеальные условия для растений практически в любое время года.

## Выбор семян

Часто случается так, что, приобретая в магазине или на рынке семена тех или иных растений, мы сталкиваемся на практике с неудачами при выращивании овощных культур. Бывает, что в упаковке с семенами находится совсем не тот сорт либо данный сорт не подходит для выращивания в определенной климатической зоне или на имеющейся почве. Обидно, когда, вложив огромный труд в выращивание рассады, а затем и урожая, мы не получаем ожидаемого результата! Да к тому же никто не застрахован от засушливого или, наоборот, слишком влажного лета. Именно потому так важен правильный подбор семян овощных культур.

## Покупка посевного материала

Далеко не каждый дачник знает, на что в первую очередь необходимо обратить внимание при выборе и покупке семян, поэтому давайте поговорим о том, как выбрать правильный посевной материал для выращивания овощей на садовом или приусадебном участке.

Итак, если вы приобретаете семена на рынке или в магазине, то сперва следует обратить внимание на фирму-производителя. Лучше и безопаснее покупать семена крупных фирм. Поскольку внешне семена сложно различить, а результат появится через долгий промежуток времени, не стоит рисковать, приобретая семена сомнительного качества у непроверенных продавцов.

Определившись с продавцом, нужно выбрать сорта, которые вы планируете выращивать на дачном участке. Если для вас это первый дачный опыт, то имеет смысл посоветоваться с более опытными дачниками, которые способны порекомендовать вам определенный сорт овощей. Тем не менее всем начинающим овощеводам можно дать совет: попробовать вырастить на участке несколько разных сортов одной и той же культуры. Со временем вы поймете, какой сорт наиболее вкусный, урожайный и удобный для произрастания на данном виде почвы.

При покупке семян необходимо внимательно посмотреть на упаковку. Даже если на ней стоит имя довольно известной компании – продавца семян, вполне возможно, что это подделка. Поэтому учтите, что на упаковке непременно должны присутствовать следующие сведения: наименование культуры и сорта, название производителя с его точными почтовым адресом и телефоном. Далее должны быть указаны срок годности семян до месяца, номер партии, а также либо вес семян в граммах, либо количество в штуках. Следует обратить внимание и на надпись, которая обязана быть на пакетике с семенами, – «соответствуют ГОСТ Р 52171—2003», но никаких ОСТов или международных стандартов.

Если упаковка содержит и дополнительную информацию в виде описания сортовых качеств культуры, фотографии плодов, а также рекомендаций по выращиванию с указанием сроков посева, высадки и уборки, то это наверняка проверенная фирма с незапятнанной репутацией, а потому такие семена можно брать без боязни.

## Виды обработки посевного материала

Если вы хотя бы раз покупали семена, то, наверное, обращали внимание, что некоторые из них раскрашены в яркие цвета – красные, синие, зеленые. Так выглядят семена, прошедшие специальную обработку фунгицидами и инсектицидами. Таким образом их защищают от проращивания и разных грибных и прочих болезней. Кроме того, в посевной период различные цвета семян помогают легко отличить их неопытному дачнику, которому пока трудно сделать это по внешнему виду.

Существуют еще и так называемые гранулированные семена, пророщенные до определенной стадии, после чего они были тщательно высушены и помещены в специальные оболочки из питательных веществ. Это помогает снабжать их в период прорастания дополнительными питательными веществами. Положительными качествами таких семян можно назвать их повышенную всхожесть и быстрое прорастание. Однако есть и отрицательные свойства – короткие сроки годности (несколько месяцев), а также высокая цена. Чаще гранулируют семена моркови и цветов.

Для современных дачников задача посадки растений во многом облегчена и за счет того, что в продаже можно встретить не только семена, насыщенные питательными веществами, но и подготовленные к высеву. Это семена, наклеенные на бумажные ленты через определенные промежутки. Такую ленту можно сразу помещать в землю, так как бумага быстро растворится, а семена прорастут на определенном расстоянии друг от друга, что сэкономит время на прореживании. Обычно на лентах продают семена корнеплодов.

Если вы приобретаете семена зарубежных производителей, то следует знать, что некоторые фирмы специально сильно подсушивают их для обеспечения более длительного срока хранения. В период нахождения в состоянии глубокого покоя у них почти останавливаются все физиолого-биохимические процессы, зародыш практически перестает дышать. Такие семена всходят несколько дольше обычных, кроме того, им необходимо создать оптимальные условия. Также больше времени уйдет и на их прорастание.

Часто иностранные производители семенного материала шлифуют семена, удаляя с их поверхности опушение. Благодаря этому улучшается их сыпучесть и облегчаются фасовка и посев. Отшлифованные семена инкрустируют гелем-протравителем, что защищает их от различных вредителей и болезней. Подобная обработка сказывается и на внешнем виде семян: импортные семена мелкие и темные, это это вполне нормально.

Кроме того, приобретая импортные семена, нужно знать, что их ни в коем случае нельзя замачивать перед высевом. Вода смывает с них инкрустацию с питательными и защитными веществами, в результате чего семена становятся беззащитными перед различными заболеваниями и вредителями.

Таким образом, импортные семена сеют сухими. Как только вы посеяли семена в землю, они начинают набухать и очень быстро адаптируются к внешним условиям обитания, что хорошо для нашего климата с непостоянными погодными условиями. Замоченные семена в плохую погоду, как правило, загнивают через 3–4 дня после посева, а сухие выдерживают неблагоприятный температурный период.

Иногда овощеводы перед посевом обрабатывают семена марганцовкой. Для чего это делается? Для уничтожения вредной микрофлоры на поверхности семени, но такая обработка может помочь избавиться только от внешних микробов и грибов. Внутреннюю инфекцию таким способом уничтожить нельзя.

Замочив сухие семена в растворе марганцовки, можно наблюдать следующую картину: в течение первых же 20–30 мин семена поглощают огромное количество раствора марганцовки, которую потом уже невозможно удалить промыванием. Такая процедура приводит к гибели зародыша семени.

В связи с этим следует обрабатывать раствором марганцовки набухшие семена, предварительно замоченные на некоторое время в обычной воде. Такие семена не так интенсивно поглощают марганцовку, и обработка происходит в основном на поверхности семян. После чего их следует тщательно промыть, чтобы предотвратить проникание марганцовки внутрь семян.

Замачивая их в воде, следует помнить, что ее необходимо менять каждые 5–6 ч, а сам период замачивания не должен длиться более суток. Если замачиваете семена в марле или бумаге, то нужно постоянно следить за тем, чтобы материал был все время влажным, поскольку

даже недолгое подсушивание семян способно привести к их гибели. Во время замачивания из семян выделяется вещество, которое вызывает процесс брожения. Поэтому надо чаще промывать замоченные семена в воде, чтобы не дать им заплесневеть.

Поддерживая постоянную температуру в помещении, где прорастиваются семена, требуется следить за тем, чтобы они не перегревались. Прикосновение семян к нагретой металлической поверхности с температурой +50 °С и выше может привести к их гибели.

Кроме того, не следует допускать весьма распространенной ошибки многих садоводов и огородников – поливать семена сразу после посева. Если они высажены в открытый грунт, то это чревато двумя проблемами. Во-первых, семена могут быть смыты струей воды, а во-вторых, если почва глинистая, то на влажном грунте через пару дней способна появиться такая корка, из-под которой не сможет прорасти ни один росток.

Также следует помнить, что семена высокого качества не всегда гарантируют превосходный урожай. Необходимыми составляющими являются и прочие условия для выращивания данной овощной культуры. Если вы не обеспечите правильный уход, то даже самые лучшие и высококачественные семена не смогут в полной мере раскрыть свой сортовой потенциал.

Подводя итог вышесказанному, хочется напомнить также, что для получения хорошего урожая необходимо не только правильно ухаживать за растениями, но и грамотно подобрать такие сорта культур, которые бы максимально отвечали определенным климатическим и почвенным условиям. С этой целью выводят районированные (для определенных районов и регионов) сорта овощных культур.

## **Самостоятельное получение посевного материала**

Семена можно получить от многих однолетних растений в год посадки. Для этого нужно сильное и развитое растение с хорошими крупными плодами. После сбора урожая из плода вынимают семена, высушивают их и хранят до следующего года – до момента посадки.

Сбор урожая долго хранимых сортов капусты необходимо закончить к заморозкам. Если убрать ее слишком рано или поздно, это способно привести к порче при хранении. Наиболее опасными являются повторные заморозки, поскольку подмороженные кочаны могут поразить серая гниль или слизистый бактериоз.

Однако так просто дело обстоит не со всеми растениями. Двулетние овощные культуры, приносящие плоды в 1-й год, дают семена только на 2-й. Агротехника в этом случае сложнее. Сначала выращивают маточники, т. е. Первогодники, хранят их в течение зимы, а затем снова высаживают весной для получения уже во 2-м вегетационном периоде семян.

Наиболее распространенными двулетниками являются морковь и белокочанная капуста. Первогодники (или маточники) этих культур – это собственно кочаны капусты и корнеплоды моркови. Для семян отбирают крепкие здоровые плоды и хранят их рядами, корнями внутрь, в прохладном погребе. Лучше маточники сохраняются при температуре 0–1 °С и относительной влажности воздуха 90–95 %.

Во время обрезания розеточных листьев у капусты необходимо оставлять черешки около 2 см длиной. Это делается для сохранения боковых почек в пазухах листьев. В начале апреля из маточников следует вырезать кочерыжку, следя за тем, чтобы не повредить верхушечную почку. Также требуется срезать испорченные и сгнившие листья.

Затем наступает время высадки маточников в почву. Здесь очень важно не пропустить нужный момент. Высаживать растения нужно не ранее, чем минует риск поздних весенних заморозков, которые способны повредить им, но и не следует надолго откладывать посадку, иначе ухудшится приживаемость. Перед тем как высадить кочерыжки в грунт, их необходимо

тщательно осмотреть; если нужно, подчистить, затем обмакнуть корнями в специальный раствор, приготовленный из глины с коровяком и стимулятором роста.

После чего кочерыжку нужно правильно посадить в землю – глубже, чем она росла в 1-й год, затем прижать землю у корней, потом обильно полить. По прошествии 2 недель после посадки требуется собрать и удалить остатки старых листьев. Если этого не сделать, то черешки начнут гнить, издавая при этом гнилостный запах, привлекающий мух, которые откладывают на кочерыжке личинки, способствующие, в свою очередь, проникновению внутрь бактерий.

Первогодники, дающие семена, очень прихотливы, и им требуется много питательных веществ, поэтому в вегетативный период нужно следить за тем, чтобы они получали необходимое количество подкормки. После сбора семян их следует хранить в матерчатых или бумажных пакетиках в помещении с постоянными температурой и влажностью воздуха. Максимальный срок хранения семян капусты составляет 4–5 лет.

Маточники моркови нужно убирать примерно в конце сентября, обязательно до заморозков. Корнеплоды собирают вручную, ножом обрезают листья, оставляя черешки не более 1–1,5 см длиной. Собранные первогодники укладывают рядами в ящики и посыпают песком.

Оптимальной для хранения моркови признана температура в 1–2 °С. В период хранения нужно следить за тем, чтобы корнеплоды не проросли и не стали вялыми, поскольку это снижает урожайность семян. Высаживать морковь лучше рано – так она лучше приживется и разовьет мощную корневую систему. В грунт ее высаживают таким образом, чтобы на поверхности не оставалось верхушки корнеплода, а почву вокруг нее необходимо утрамбовать. Морковь также необходимо подкармливать в период вегетации.

Уборка семян происходит в 2 этапа. Сначала срезают созревшие зонтики, когда семена приобретут темно-коричневую окраску, после чего можно срезать и сам куст.

Семена моркови можно хранить около 3–4 лет.

## **Отбор и подготовка семян**

Если вы самостоятельно подготавливаете и отбираете семена, то сначала следует тщательно очистить их от всевозможных примесей и отбраковать поврежденные, некачественные и больные. Крупные и здоровые семена следует оставить для посадки. Не стоит оставлять слишком крупные и уродливые, поскольку они могут оказаться некачественными. Процесс отбора хороших семян для посева называется отбраковкой.

Отбраковка семян овощных культур происходит следующим образом. Семена помещают в подсоленную воду (30 г соли на 1 л воды) и перемешивают. Те семена, которые плавают на поверхности, необходимо выбросить. Это некачественные неполновесные семена, которые не годятся для посева. Затем воду можно слить, а осевшие на дно семена извлечь и, рассыпав тонким слоем на листе бумаги, тщательно просушить. Именно они годятся для посева и дадут хорошие всходы.

Семена овощных культур делят по размерам. Так, есть семена очень крупные (тыква, кабачок, фасоль, горох), которых насчитывается до 10 штук в 1 г; крупные (огурец, свекла, редька, редис, пастернак, шпинат) – до 100 штук в 1 г; средние (капуста, помидоры, баклажаны, брюква, перец, лук) – до 200–250 штук в 1 г; мелкие и очень мелкие (морковь, укроп, петрушка, сельдерей и салат) – от 600 до 1000 штук в 1 г.

Можно проводить калибровку семян иным способом. Для этого их пропускают через калибровочное сито с ячейками нужного размера.

Все семена, у которых одна и та же масса, имеют и схожий запас питательных веществ, а значит, и одинаковую всхожесть.

Начинающему овощеводу следует знать, что часто в продаже встречаются не только сортовые семена, но и гибридные. Как правило, это культуры, искусственно выведенные в семено-

водческих хозяйствах, имеющие повышенную урожайность и улучшенные вкусовые качества, однако полученные от них семена не дадут всходов.

## **Определение энергии прорастания и всхожести семян**

Подготовив семена для посева, нужно вычислить энергию прорастания и всхожести семян. Это делается следующим образом. Например, берут 100 семян какой-нибудь овощной культуры, скажем, огурца и закладывают их на проращивание. Ежедневно их нужно просматривать и отбирать проросшие семена. Через 3 дня следует подсчитать, сколько проросло семян из общего количества. Если проросли 70 семян из 100, то энергия прорастания составляет 70 %. Примерно так же рассчитывают и всхожесть.

После прорастания семян нужно наблюдать их до 8-го дня. Если на 8-й день всходы дали 90 семян из 100, значит, их всхожесть составляет 90 %. Наблюдая за прорастанием и всхожестью семян, вы сможете установить сроки, необходимые в дальнейшем для их посева.

Проведенные исследования показали, что семена помидоров, огурцов и некоторых других овощных культур имеют всхожесть 80–95 %; морковь, петрушка, пастернак, сельдерей обладают всхожестью 45–80 %; лук – 50–80 %; а капуста и редис – 60–90 %.

Дражированные, инкрустированные и обработанные фунгицидами семена перца, помидоров, огурца и других овощных культур всходят несколько дольше, чем без их специальной обработки. Большой срок всхожести имеют и гибридные сорта, особенно если производителем является иностранная фирма.

## **Сроки хранения семян**

Если семена овощных культур правильно хранить, то они могут долгое время не терять высокой всхожести. Все семена хранятся разное время, что связано с их биологическими особенностями. Основные культуры и сроки сохранения в схожести их семян приведены в таблице ниже (табл. 1).

Таблица 1. Сроки сохранения всхожести основных культур

<b>Культура</b>	<b>Срок хранения (всхожести) семян (в годах)</b>
Петрушка, пастернак, сельдерей	1–2
Кукуруза, морковь, шпинат	2–3
Перец, брюссельская капуста	3
Лук, салат	3–4
Укроп	2–5
Баклажан	3–5
Кочанная капуста, томаты, редис, репа, редька, свекла	4–5
Горох (мозговые сорта), фасоль	5–6
Арбуз, дыня, кабачок, огурец, тыква	6–8

Перед посевом семена можно замочить в талой воде. Это ускоряет появление ростков у капусты и огурцов, а также влияет на повышение урожайности на 20 %. Если полить рассаду талой водой, то растения станут лучше и быстрее развиваться и расти. Талую воду можно заменить быстро охлажденным до 20 °С кипятком, который обладает теми же свойствами.

### **Температура прорастания**

Не все семена прорастают при одинаковой температуре. Так, например, теплолюбивые культуры – баклажан, перец, томат – имеют температуру прорастания около +25–30 °С; у холодоустойчивых культур – капусты, редиса, редьки, репы, моркови, лука – эта температура находится на уровне +20–25 °С. Следует помнить, что температуру прорастания необходимо поддерживать постоянно. Поэтому если нет возможности сохранять для семян температурный

режим в течение суток, их лучше высаживать не в открытый грунт, когда по ночам есть угроза заморозков, а в теплицу или парник. Можно также сначала вырастить рассаду в домашних условиях, а затем высадить ее в открытый грунт.

## **Выращивание рассады в домашних условиях**

В средней климатической полосе России рассаду выращивают для того, чтобы получить более ранний урожай от овощных культур с длительным периодом вегетации. В более южных районах погодные и климатические условия позволяют высевать семена сразу в грунт.

Итак, для многих огородников сезон начинается еще задолго до первой поездки на дачу. Для того чтобы пораньше собрать урожай, большинство владельцев приусадебных участков выращивают рассаду дома, а потом высаживают ее в открытый грунт. Это дает возможность молодым и слабым росткам овощных культур набраться сил и окрепнуть в более мягких и комфортных условиях, нежели открытый грунт, в результате чего дачники имеют повышенную всхожесть растений, а также ранний и богатый урожай.

### **Подготовка к выращиванию рассады (необходимый инвентарь)**

Конечно, никто не будет спорить с тем, что квартира – это не лучшее и не самое удобное место для занятий сельским хозяйством, пусть даже и в таких небольших масштабах. К тому же есть и определенные недостатки – меньшее количество солнечного света, более сухой воздух, и, разумеется, ограниченное пространство. Однако все они вполне преодолимы.

Так, если поставить банку, наполненную водой, рядом с батареей, легко насытить воздух дополнительной влагой, столь нужной растениям. А недостаток дневного света следует компенсировать за счет электрической лампы дневного освещения, которую необходимо включать после захода солнца всего на 2–3 ч. Посадочную площадь можно расширить с помощью специальных полочек, которые выстраивают одну над другой на подоконнике. Самое же главное, что их легко убрать по окончании процесса выращивания рассады.

Из литровых бутылок из-под растительного масла получаются отличные горшочки под рассаду. Для этого нужно отрезать дно немного ниже середины бутылки и перевернуть половинку горлышком вниз. Выйдет отличная тара с поддоном и готовым отверстием для стока воды. Кроме того, в таком горшочке удобно рыхлить землю: надо просто сдавить пальцами противоположные стенки.

Многие начинающие дачники задаются вопросом: а в чем же лучше выращивать рассаду? Наиболее распространенной и удобной емкостью для этой цели является деревянный ящик. Некоторые используют и обрезанные пластиковые бутылки, а также картонные коробки из-под молочных продуктов. Выбирая для рассады пластиковую емкость, следует проделать в ее доньшке несколько небольших отверстий для отвода лишней влаги. Что касается картонных и деревянных емкостей, то им это не нужно.

В настоящее время специализированные магазины для садоводов предлагают широкий выбор посуды для рассады, изготовленной из смеси торфа и перегноя, что очень удобно для дальнейшей высадки растений в грунт, но об этом мы поговорим ниже.

Выращивая овощные культуры, почему бы попутно не посадить на участке и такое замечательное растение, как амарант. Из его семян готовят целебное масло, также очень полезны и ростки амаранта. Всего 10 растений этой культуры способны обеспечить вашу семью свежей зеленью на все лето!

Поскольку домашние условия все же являются не самыми подходящими для возделывания рассады, то дома возможно вырастить не все виды растений. Конечно, прорастут любые семена, если их посеять в грунт, но не каждая культура даст полноценные ростки, пригодные

в дальнейшем для высадки в грунт, а ведь только сильные и крепкие ростки способны дать хороший урожай.

Практически все дачники выращивают в домашних условиях одни и те же культуры. Чаще это помидоры, огурцы, баклажаны, капуста, тыква, кабачки, патиссоны и перцы (рис. 1).



Рисунок 1. Выращивание рассады горшечным способом

Итак, выбрав для себя те или иные овощные и травяные культуры и приобретя нужные семена, можно приступать к подготовке их к высадке. Организовав должным образом место, где будет находиться рассада, нужно приготовить и необходимый инвентарь. В него входят: деревянные или пластиковые ящики, горшки или стаканчики для рассады, поддоны для стока излишней влаги, лейки, приспособления для увлажнения воздуха (это могут быть как самодельные, так и купленные в магазине устройства), электрические лампы дневного света для дополнительного досвечивания, тщательно подобранные минеральные или органические удобрения для подкормки растений, а также вместительные емкости для полива (водопроводная вода должна сначала отстояться).

Теперь, когда все подготовительные мероприятия окончены, можно приступать к подготовке почвы для рассады. Стоит сразу оговориться, что почву, насыщенную торфом и перегноем, лучше подготовить заранее, т. е. еще осенью. Конечно, многое зависит и от самой культуры, которая будет высаживаться в данную почву. Тем не менее можно сказать, что для многих овощных культур оптимален следующий состав почвы: 30 % земли, 30 % перегноя или торфа и 40 % песка. Если планируете выращивать капусту, то для нее следует взять большее количество песка. Кроме того, обязательными требованиями к любой почве являются ее высокая питательность, воздухопроницаемость, а также способность хорошо впитывать и удерживать влагу. Такую смесь можно приготовить самостоятельно или приобрести готовую в магазине.

Далее приводим несколько рецептов приготовления почвы для выращивания рассады.

#### **Смесь № 1**

Возьмите 9 частей верхового торфа и 1 часть коровяка.

#### **Смесь № 2**

Возьмите 7 частей перегноя, 2 части дерновой земли, 1 часть коровяка.

#### **Смесь № 3**

Возьмите 1 часть компостной земли, 2 части перегноя, 1 часть речного песка (на ведро смеси нужно добавить еще 2 стакана просеянной древесной золы).

#### **Смесь № 4**

Возьмите 1 часть дерновой земли, 2 части перегноя (на ведро смеси надо добавить 1 стакан просеянной древесной золы).

Почва, насыщенная гумусом, лучше удерживает питательные вещества, которые попадают в нее с подкормками. Компост, особенно как следует перепревший, а также навозный перегной не содержат жизнеспособных семян сорняков и, кроме того, насыщены полезной для почвы микрофлорой, которая подавляет возбудителей различных болезней.

#### **Смесь № 5**

Возьмите 3 части дернины, 6 частей перегноя, 1 часть коровяка.

#### **Смесь № 6**

Возьмите 5 частей торфа, 3 части перегноя, 1 часть дерновой земли, 1 часть коровяка.

Некоторые дачники и овощеводы используют для выращивания рассады огурцов, кабачков, тыквы и подсолнечника смесь из древесных опилок и речного песка, взятых соответственно в пропорции 3:1. Причем опилки перед использованием необходимо обдать кипятком. На одно ведро подобной смеси следует также добавить 30 г извести, 15 г нитроаммофоски или же полить ее раствором коровяка в соотношении 1:10.

Это далеко не полный перечень смесей, пригодных для выращивания рассады овощных культур в домашних условиях.

Итак, если есть доступ ко всем этим материалам, легко приготовить смесь самостоятельно; если же необходимые компоненты достать негде, то можно приобрести их в специализированных магазинах. Сейчас они предлагают широкий выбор таких почвосмесей и каждый дачник может выбрать для себя наиболее подходящую.

Чтобы не запутаться в многообразии смесей почв для выращивания рассады, многие дачники-любители используют одну универсальную смесь, которая подходит, как правило, всем основным овощным культурам. Тем не менее всегда следует помнить о том, что при выборе смеси в магазине необходимо внимательно прочитать инструкцию, ознакомиться с составом смеси, а также учесть все рекомендации производителя по ее применению.

Приобретя почву необходимого состава, не следует сразу же высевать в нее семена, так как ее нужно подготовить примерно за неделю до посева. Для этого ее высыпают в подготовленные ящики, трамбуют и поливают слабым горячим раствором марганцовки (розового цвета).

## **Способы выращивания рассады (пикировкой, выращиванием сеянцев)**

Рассаду выращивают с пикировкой (рассаживанием подросших ростков) или без таковой. Первой стадией является высаживание семян в ящики или в поддоны, в которых насыпано

немного почвы (2–3 см). Семена размещают на расстоянии 1–2 см друг от друга и присыпают тонким слоем земли. Затем почву слегка уплотняют ладонью, производят аккуратный полив из лейки, следя за тем, чтобы струя воды не размывала землю. Когда семена прорастут и дадут небольшие ростки, их необходимо рассадить в отдельные емкости. Однако подобный способ используют только для растений с крепкой корневой системой, к примеру баклажаны и перцы так не пикируют (рис. 2).

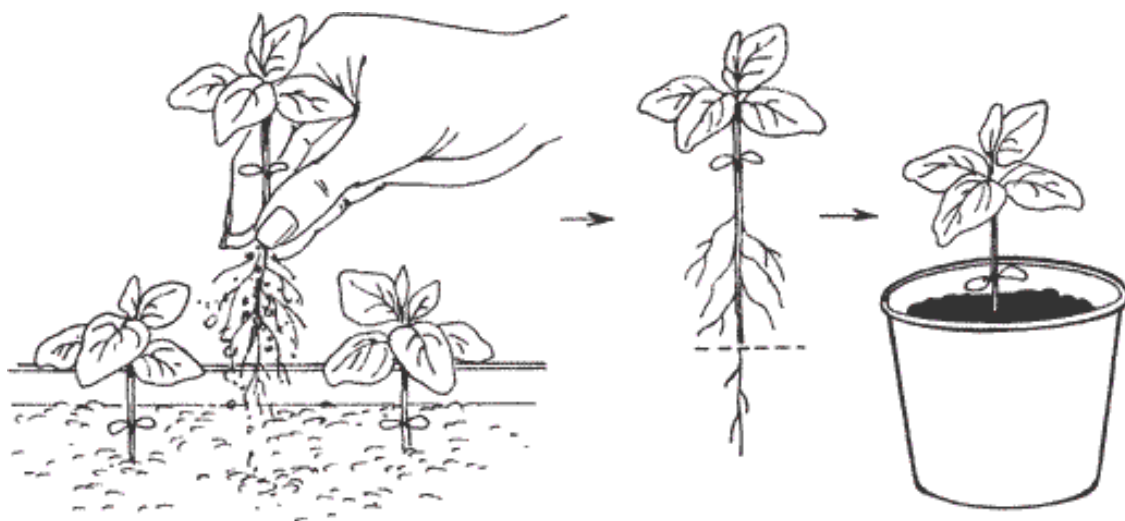


Рисунок 2. Пикировка

Емкости для пикировки нужно подбирать соответственно определенным условиям. В последнее время самодельные горшочки из обрезанных пластиковых бутылок и пластиковые стаканчики уступают место готовым формочкам из торфяно-перегнойной смеси. Иногда пикируют рассаду в деревянные ящики. Конечно, это экономит место, но снижает приживаемость рассады в открытом грунте.

После того как вы пересадили ростки из ящиков в стаканчики, необходимо выдержать их 2 дня в тени. Поскольку прямые солнечные лучи оказывают сильное влияние на корневую систему растений, а корни у только что пересаженной рассады еще довольно слабы, то ростки могут завянуть.

Пикировку выполняют для того, чтобы обеспечить рассаде более комфортные условия для дальнейшего роста и развития, потому отбирают самые сильные и крепкие ростки. Если вы решили вырастить овощные культуры гибридных сортов, то можно пикировать все взошедшие ростки, так как у гибридов со слабых ростков урожай бывает больше, чем у сильных с пониженной урожайностью.

Перед пересадкой ростков нужно примерно за 2 ч до нее обильно полить рассаду теплой водой, чтобы саженцы извлекались из земли легко и без повреждения корневой системы. Емкости для пикировки следует также приготовить заранее. Насыпав в стаканчики или горшочки землю, пальцем или специальной палочкой в ней делают углубление. После того как вынете рассаду из земли, нужно отщипнуть 3-ю часть ее корневой системы, а затем пересадить в подготовленный стаканчик.

Корень укорачивают для того, чтобы в дальнейшем растение развивало мочковатую корневую систему, которая удобна для роста в небольшом стаканчике; а также это благоприятно сказывается на последующей пересадке растения в открытый грунт. После того как пересадили саженец в стаканчик, землю вокруг стебля нужно слегка уплотнить.

Почти все овощные культуры пикируют на одинаковую глубину – под семядоли. Благодаря этому компенсируется вытянутость рассады, которая заметно проявляется на начальной

стадии роста растения, а также появляется возможность сформировать дополнительные корни. Исключением из этого правила является перец. Его нужно высаживать на ту же самую глубину, на которой он рос ранее (можно на 1 см глубже). Ростки перца весьма болезненно переносят излишнее заглубление.

Иногда опытные дачники применяют другой способ возделывания рассады – выращивание сеянцев. Это довольно редкий метод, но он вполне применим к некоторым овощным культурам. Сеянцами называют только что проросшие семена с раскрывшимися семядолями, но еще без листьев. Таким образом обычно выращивают огурцы, дыни, тыкву, кабачки.

Для выращивания сеянцев семена сеют на небольшую глубину в поддоны с землей, а как только семядоли раскроются, их пересаживают в открытый грунт. Используя такой способ, нужно помнить о том, что после пересадки сеянцев в грунт необходимо обеспечить им тщательный полив, так как корневая система у них еще слаба и не сформирована до конца.

## Закаливание рассады

После пикировки рассады нужно ее закалить, чтобы постепенно адаптировать к естественным условиям роста, т. е. к открытому грунту. Закалку целесообразно начинать за 2–3 недели до высадки саженцев в открытый грунт. Закаливают растения путем выставления ящиков или стаканчиков с саженцами на открытый воздух на балкон.

В первые дни достаточно, чтобы рассада постояла на воздухе несколько часов в дневное время, потом можно оставлять ее и на ночь. Конечно, при этом необходимо внимательно следить за показаниями термометра – нельзя допускать, чтобы растения находились на улице во время заморозков. Когда внешняя температура установится, можно оставлять саженцы на улице постоянно до момента их пересадки в открытый грунт.

Говоря о закалке растений, нельзя не упомянуть и о таком моменте, как задержка их роста. Часто случается так, и это характерно для средней полосы России, что рассада перерастает из-за неправильно подсчитанных сроков высадки ее в открытый грунт или же неблагоприятных погодных условий.

Существует ряд приемов, которые применяют для задержки роста растений. Например, обрезание корневой системы на глубине 5–7 см за 8–10 дней до высадки рассады в открытый грунт, прекращение полива, счесывание листьев (этот прием применяется в основном для помидоров), а также снижение температуры.

Обрезание корневой системы обеспечивает обширное разрастание корней в верхнем слое земли, а это, в свою очередь, помогает укреплению почвы на корнях и повышает приживаемость рассады после пересадки.

Излишняя освещенность, температура и влажность воздуха изнеживают рассаду, что ведет к различным заболеваниям; а вот умеренный или даже ограниченный полив способствует развитию у нее устойчивости к низким температурам и засухе. Чрезмерный полив пагубно скажется на растении, сделав саженец восприимчивым к разного рода заболеваниям.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.