

М. ДЖ. БАКСТОН

ИДЕАЛЬНЫЙ МИНЕТ

ДЕСЯТЬ СЕКРЕТНЫХ ТЕХНИК



18+

М. Дж. Бакстон
Идеальный минет.
Десять секретных техник

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69539788

SelfPub; 2023

Аннотация

Очень редко можно встретить человека, который по-настоящему счастлив в отношениях. Рано или поздно в жизнь каждого из нас приходит скука и суета, а все потому что наш мозг пытается все новое превратить в привычку. Психолог-сексолог М.Дж.Бакстон считает, что все можно изменить, если взглянуть на секс под другим углом и кое-чему научиться. В своей книге "Идеальный минет. Десять секретных техник" автор с юмором подходит к этой проблеме, пытаясь впервые легким языком с налетом иронии объяснить такие сложные научные вещи, как определение половой конституции, сексуальные типы мужчин, техника оральных ласк и даже объясняет нюансы обучения такого непростого аспекта удовольствия как "глубокая глотка". Заскучать невозможно, а мотивирующий характер этого пособия надолго поселит внутри чувство удовлетворения и счастья.

Содержание

| | |
|--|----|
| ОТ АВТОРА | 4 |
| Глава 1. ПОЛОВАЯ КОНСТИТУЦИЯ | 8 |
| ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОЛОВОЙ КОНСТИТУЦИИ | 11 |
| Результаты: | 15 |
| Глава 2. ТРИ ПРАВИЛА ХОРОШЕГО МИНЕТА | 17 |
| Женщина должна быть возбуждена | 17 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 20 |

М. Дж. Бакстон

Идеальный минет.

Десять секретных техник

ОТ АВТОРА

Приветствую всех сексуальных экспертов и эксперток! Если у вас есть вопросы по сексу или вы ищете способы разнообразить свою половую жизнь, то вы пришли по адресу. Все мы здесь ради общения о самой удивительной и приятной "науке" – сексологии и одной конкретной, весьма приятной ее области – техники минета!

Меня зовут Мелинда Дженифер Бакстон, и я женщина-сексолог с опытом работы над проблемами женатых и неженатых пар, одиночек, и всех тех, которые не могут достигнуть сексуальной гармонии. Сегодня я собираюсь подарить вам ведерко редких алмазов в области психологии секса и маленькую тележку юмора, которым я обычно щедро делюсь лишь со своими друзьями. А теперь и с вами.

Однако самое интересное – и это то, что тебе определенно понравится – многое я буду рассказывать не как специалист в своей области, а как человек, испытывавший все на себе. Ведь ко всему прочему я женщина, которая много лет живет с чув-

ством глубокой гиперсексуальности, которым очень трудно управлять. В сексологии таких, как я, называют нимфоманками. Однако повышенное сексуальное влечение не только не помешало мне жить, но и позволило обрести эту профессию, через которую я познала себя, а также сумела помочь множеству мужчин и женщин.

Я разработала это пособие, чтобы помочь тебе достичь гармонии и удовлетворения в интимных отношениях. Благодаря многолетней практике я видела, как даже небольшие изменения в подходе к сексу могут привести к огромным результатам!

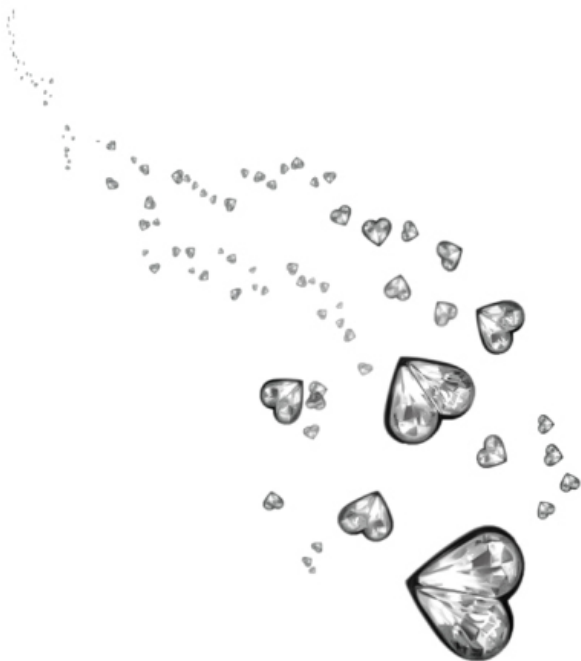
Ты когда-нибудь замечала, как секс может быть похож на чудо? Когда все идет как по маслу, это как магическое шоу с огнями и фейерверками! А когда что-то идет не так, это как комедийный фильм – смешно, но немного неловко.

Иногда мужчины и женщины общаются на разных "языках" в сексе. Мужчины часто говорят: "Сделай мне минет!", а женщины слышат: "Скорее, я хочу кончить!". Хотя это совсем не так. Когда вы встречаете такую разницу, лучше поговорить и согласовать свои "языковые настройки". Ведь в сексе – как и в языках – важно говорить на одной волне!

Однако, я уверена, что это пособие изменит твою жизнь, и после его прочтения все поменяется. Угасший огонек превратится в пламя, надоевшие движения обретут новое качество, а ваша страсть будет вызывать подозрения соседей, вдруг вы держите лабораторию по производству афродизиа-

ков?

Надеюсь, эти шутки добавили немного света и легкости в наше путешествие к лучшей половой жизни. А теперь, давай серьезно вернемся к делу и начнем наше сексуальное исследование!



Глава 1. ПОЛОВАЯ КОНСТИТУЦИЯ

У каждого человека есть половая конституция. И прежде, чем перейти к технике ласк и доставления удовольствия партнеру, неплохо бы понять, чего хочешь ты сама. Потому что в конечном итоге удовольствие мужчины всегда зависит от удовольствия его женщины.



Половая конституция – это так называемая «потребность в сексе». У каждого она разная, и для благополучного сосуществования в паре со своим партнером желательно понимать, какая она у тебя.

Давай представим нашу половую конституцию, как бокал

с вином в баре. Да, бокал! Куда деваться! Не всем везет (или нет?..) так, как мне, получившей от рождения трехлитровую банку. Потому что если в банке можно вместить треть ведра, то с бокалом вина дела обстоят совсем по-другому. Вместить в него больше, чем задумано, увы, не получится.

Но самое смешное в том, что и у твоего ненаглядного принца тоже свои предпочтения, и с твоими они могут совершенно не совпадать. Для одного полбокала секса – идеальная порция, а для другого – только капля в океане. И вот тут самое главное: надо знать свою точку отсчета и честно себя оценивать.

И да, важно помнить, что не существует ни хороших, ни плохих половых конституций. Они все такие, какие есть. Если примем свою конституцию такой, какая она есть, то сможем лучше разобраться с собой и своими потребностями. И возможно, при этом, немного позабавиться.

Итак, начнем.

Следующий тест создан для женщин, и он сможет помочь в нелегком деле определения своих сексуальных потребностей с точки зрения профессиональной сексологии.

Наслаждайтесь.

ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОЛОВОЙ КОНСТИТУЦИИ

Возраст первой менструации

- 9-11 лет = 10 баллов
- 12-14 лет = 7 баллов
- 15-18 лет = 4 балла

Регулярность менструаций

- Регулярные и безболезненные = 10 баллов
- Эпизодические нарушения = 7 баллов
- С длительными нарушениями и болезненные = 4 балла

Первый оргазм после начала регулярной половой жизни

- В первый месяц = 10 баллов
- В течение года = 7 баллов
- Более года или вообще не наступил = 4 балла

Максимальное количество оргазмов за сутки, включая самоудовлетворение

- Более 7 = 16 баллов
- 3-6 = 10 баллов
- 2 и менее = 7 баллов

Волосы на лобке

- Много вьющихся волос, которые переходят в дорожку до пупка = 3 балла
- Вьющиеся волосы, есть чёткая верхняя граница роста волос = 2 балла
- Редкие прямые волосы = 1 балл

Размер груди (без хирургического вмешательства)

- До 1-го = 3 балла
- 2-3 = 2 балла
- Более 3-го = 1 балл

Состояние здоровья

- Редкие болезни, успехи в спорте, есть родственники-долгожители = 3 балла
- Нормальное, хронических заболеваний нет = 2 балла
- Плохое, склонность к полноте, возможны хронические заболевания = 1 балл

Соотношение длины пальцев ног

Для этого тебе придется посмотреть на пальчики на своих прекрасных ножках. Их физиологическая длина может многое нам рассказать!

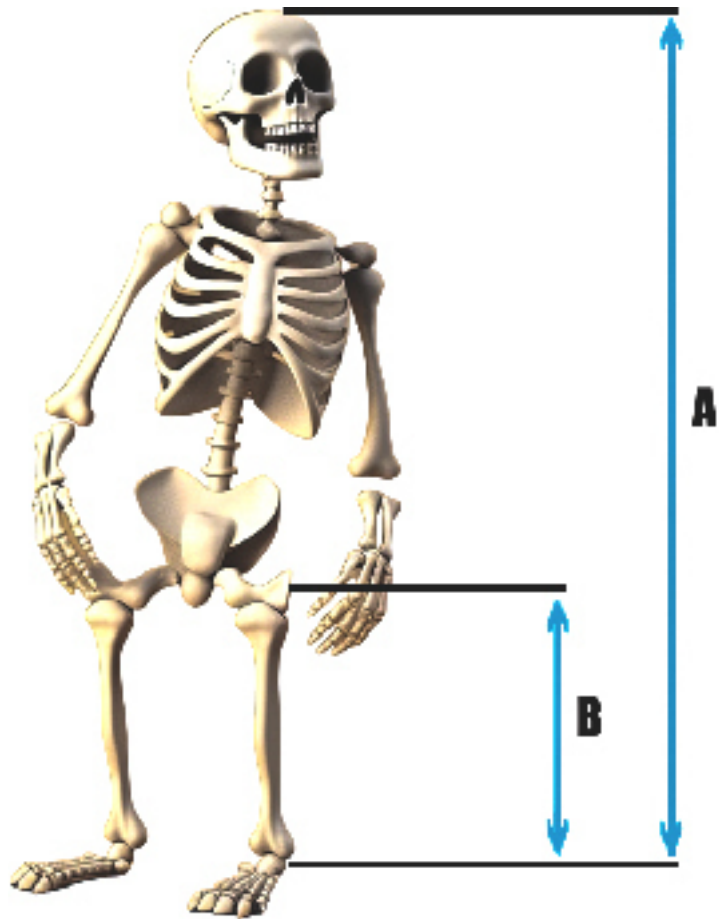
- Большой палец короче соседнего = 6 баллов
- Большой палец сравним с соседним = 5 баллов

- Большой палец длиннее соседнего = 4 балла

Трохантерный индекс (S – sex constitution index)

Здесь не обойтись без пояснений, не правда ли?

Трохантерный индекс – один из важнейших объективных показателей сексуального развития. Чтобы посчитать этот индекс, придется измерить свой рост и длину ноги от большого вертела бедренной кости до пола, а затем воспользоваться формулой: $S = A/B$



- Больше 2 = 6 баллов

- $1.97 - 2 = 5$ баллов
- Менее $1.97 = 4$ балла

А теперь давай посчитаем, что у нас получилось!

Результаты:

- $57 - 67 =$ Сильная половая конституция

Иногда кажется, что наш с тобой уровень половой конституции – это умная маркетинговая ходовка для прокачки продаж презервативов и секс-игрушек! Предпочтение частого секса – на первом месте, сильное либидо, у нас с тобой легко проходят беременности, горячий нрав способен взорвать кого угодно. Приплюсуй сюда легкую достижимость оргазма, эмоциональную зависимость от сексуального удовлетворения – и секс-супервумен готова!

- $40 - 56 =$ Средняя половая конституция

Хм, вот интересно, кто установил эту среднюю потребность в сексе, равную двум-трем разам в неделю? Ну, понятно, что каждому своё, но с новым партнером, вероятно, у тебя будет появляться все больше желания заниматься этим делом каждый день! Правда, никто не гарантирует, что каждый акт секса приведет к оргазму. Для тебя это что-то непредсказуемое, как русская рулетка. Но, конечно, секс все же играет в твоей жизни важную роль, несмотря на всё это. Хотя, если у тебя нет устойчивых отношений, то потребность в нем может упасть до раза в две недели. Ну и что с того?

Ведь качество важнее количества!

- 30 – 39 = Слабая половая конституция

Ну что сказать, некоторые из нас просто не заточены на частый секс! Ведь важнее в отношениях духовная близость, правда? А секс... ну, он может и влиять на настроение немного, но не так сильно. И порой оргазм – это такая редкая птица, что его достижение становится настоящим приключением, зато каким интересным!

Подытожим то, что мы узнали выше. Если твоя половая конституция достаточно высока, то тебе будет легче придерживаться ритма желаний своего мужчины, и ты без особого труда будешь переключаться с приготовления жареной утки на неожиданный минет за кухонным столом.

Но это не значит, что если у тебя низкая половая конституция, то правила хорошего минета и эротических ласк – не для тебя. Наоборот! Все дело в том, что первое из этих правил гласит: ты должна желать минета также, как его хочет мужчина. Только так ты сможешь получить удовольствие от процесса и доставить удовольствие своей сильной половине.

Здесь мы переходим к...

Глава 2. ТРИ ПРАВИЛА ХОРОШЕГО МИНЕТА

Женщина должна быть возбуждена

Самое время разобраться в тайнах орального удовлетворения, а точнее в разогревании нас – прекрасных дам. Ведь, друзья, возбуждение женщины – неотъемлемая часть этого экзотического искусства!



Чтобы покорить своего рыцаря на белом коне, придется подготовиться к этому акту с таким жаром, чтобы было по-настоящему горячо! А еще – чтобы мужчина понял, что тебе это действительно нравится. Но самая главная причина: это ты сама. Минет – не тюремная повинность, это веселая игра,

в которую вы можете играть со своим любимым мужчиной!

И вот несколько советов, как разогреть себя перед эротической игрой, подарить себе настоящий фейерверк эмоций перед выполнением этой амурной миссии, если ты устала, думаешь о не выключенном утюге или твоя половая конституция ниже, чем у партнера:

- Выключи утюг!

Да-да.

- Встряхни свою камбалу!

Нет, я не предлагаю организовать соревнования по варке ухи прямо перед минетом. Здесь все просто – выпусти пар и расслабься! Милые дамы, почувствуйте себя уверенно и комфортно, ведь вы и есть главные звезды этого незабываемого шоу!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.