

ИСКАНДЕР ДЖИН

БОЖЕСТВЕННОЕ

СОЗНАНИЕ



ПСИХОМАГИЯ

Искандер Джин

**Божественное  
сознание. Психомагия**

«Издательские решения»

**Джин И.**

Божественное сознание. Психомагия / И. Джин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-501658-4

Пришло время Психомагии — чувственного знания, которое упрощает и ускоряет процесс развития вас как сознания в этом мире, дарит вам мудрость и любовь во всем ее многообразии и раскрывает истинные законы счастья, которые вы не найдете ни в одном другом источнике. Эта книга — старт на пути чудесного строительства своей новой осознанной жизни в моменте здесь и сейчас. Откройте ее для себя и расширьтесь до масштабов божественного сознания, способного творить на безграничном уровне Вселенной.

ISBN 978-5-00-501658-4

© Джин И.  
© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
История Психомагии	7
Часть I. Божественное сознание	11
Глава 1. Основные методы и понятия Психомагии	11
1.1. Элементы эффективного обучения в Психомагии	11
1.2. Уровни усвоения знания	12
1.3. Чувственное знание как путь к истине и основной метод Психомагии	15
1.4. Мы 1/4,5-миллиардная часть жизни	19
1.5. Растворение энергетических зацепок из поля сознания	20
1.6. Расшифровка языка Вселенной	23
1.7. Истинный мотив души	26
1.8. Ложный мотив	27
1.9. Недостаточная осознанность	28
1.10. Категории мышления	30
1.11. Практика осознанного распределения необходимых объектов (ПОРНО)	32
1.12. Многомерное осознанное познание (МОП)	33
1.13. Управление вниманием как источник жизни на 100%	34
1.14. Осознанное настроение. Жизнь без интерпретаций	36
1.15. Тайное знание о том, что есть аура и как ей управлять	38
1.16. Истинная помощь другим. Что есть благотворительность	39
Глава 2. Послание человечеству от Психомагии	41
Конец ознакомительного фрагмента.	44

# **Божественное сознание Психомagia**

**Искандер Джин**

*Дизайнер обложки* Оксана Лаврова

*Корректор* Ольга Куницына

© Искандер Джин, 2023

© Оксана Лаврова, дизайн обложки, 2023

ISBN 978-5-0050-1658-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

С декабря 2012 года автор данной книги Искандер Джин впервые столкнулся с потоком информации, который начал превращаться сначала в короткие цитаты, а далее – в полноценные тексты, описывающие законы достижения состояния счастья. Все последующие годы информации становилось всё больше, как и состояния, которое также транслировалось через Искандера. Вследствие контакта с источником этой информации ему удалось перенести в наш мир систему знаний, которая уже на сегодняшний момент оказала существенную помощь многим людям с разных уголков планеты.

Система Психомагии была передана через Искандера в момент глубоких погружений в состояние, в котором он смог выйти за рамки обыденного восприятия и прикоснуться к первоисточнику всего сущего. Теперь задача Искандера – пропустить через себя это знание и максимально распространить его по миру, чтобы как можно больше людей осуществило эволюционный скачок в мир счастья и благополучия, который соответствует современным реалиям и который в полной мере еще не был описан и раскрыт в уже устаревших религиозных и прочих источниках.

Первоисточником Психомагии является природная мудрость нашей планеты и галактики в целом, которая отвечает за сохранение баланса и единства всего сущего в этом мире. Понятие магии в ней рассматривается в том варианте, в котором она действительно ценна и полезна. То есть не то мракобесие, которое нам пропагандируют с телевидения про порчи, сглазы, привороты и прочую нечисть, а именно в том формате, в котором она может изменить жизнь каждого из вас и дать фундаментальное понимание законов, по которым строится этот мир.

Психомагия – это чувственное знание о магической природе нашей души. Психомагию можно назвать наукой, так как знание, которое применимо и может давать четкий проверяемый результат, уже считается наукой. Может быть, не в классической форме, но, так или иначе, ее можно так назвать, потому что имеющиеся обоснования и рациональные доказательства являются ценным аргументом в пользу того, что данная система работает.

Через Искандера были переданы максимально простые и понятные техники, для того чтобы каждый из вас научился жить легко, испытывая массу приятных ощущений, которыми наполнен этот мир. Благодаря Психомагии вы можете стать счастливыми в любовных отношениях, успешными в выбранном вами деле и совершенно здоровыми на уровне тела и души, независимо от вашего возраста и социального статуса. Психомагия ориентирована на потенциально успешных, счастливых и гармоничных людей, коими являются все жители нашей планеты, просто, возможно, вы несколько потерялись и забыли о том, как действительно можно было жить всегда.

Психомагия – это предельно простая для понимания система, которая объясняет законы реальности и помогает вам получать удовольствие от жизни, приносить пользу миру, обществу и постоянно самосовершенствоваться. Психомагия не является религией, сектой или тренинговым центром, а просто предлагает современный путь самопознания и личностного роста для прагматичного человека, ни к чему вас не обязывая.

## История Психомагии

С чего вообще всё началось? Прежде чем через меня была передана система Психомагии, само собой, в моей жизни был определенный путь: период, в котором, я проходил самостоятельно на своей линии жизни достаточно много испытаний в различных ситуациях. Дело в том, что я родился в совершенно обычной семье в городе Уфе в Башкирии. Мои мама и папа на протяжении всего периода, что я помню, очень сильно конфликтовали. В семье, в которой я вырос, в отношениях моих родителей не было счастья и любви. Притом я с огромным уважением, любовью и принятием отношусь к душе своего отца и ныне живущей маме. К счастью, именно благодаря основам Психомагии я пришел к этому состоянию. Но, пока я находился внутри этой семьи, я испытывал некоторый дискомфорт поначалу и не понимал, почему происходит так, что семейная пара двух людей страдает и продолжает жить вместе, а отношения с каждым годом всё ухудшаются.

Жизнь преподнесла мне множество дополнительных испытаний и обстоятельств, включая то, что, будучи маленьким ребенком, я успел пережить несколько операций. Что-то происходило вследствие травм, что-то случалось из-за невнимательности или чего-то еще. Но суть в том, что уже с подросткового периода я осознанно начал воспринимать этот мир и жизнь: мне становилось понятно, для чего мы живем и каков истинный смысл жизни каждого человека.

В 10 лет у меня был первый опыт ощущения другого человека на расстоянии. Это был мой родной дядя, который умирал от сердечного приступа. Я почувствовал в определенный момент очень глубокую сердечную боль, но не понимал, что происходит. На следующий день выяснилось, что именно в тот момент, когда мне стало плохо, мой дядя умер от сердечного приступа.

После этого я стал исследовать интуицию, способность чувствования как такового. Мне стало интересно, можно ли это где-то применить. Уже годам к 13—14, то есть в подростковый период, я в самом мощном виде встретился с социумом в школе. Как ребенок, который интересуется необычными вещами и уже задает странные вопросы о мироздании, структуре бытия, я внезапно столкнулся с достаточно сильной агрессией в свой адрес со стороны сверстников. Меня прозвали инопланетянином, потому что то, как я общался, как себя вел, какие темы затрагивал, – вся эта информация была достаточно странной для моих сверстников и тех людей, рядом с которыми я находился.

Впервые столкнувшись с таким явлением, как депрессия, я понял, что я белая ворона – человек, который не понимает и не осознает, что он делает в этом мире. Я недоумевал, почему люди меня не понимают, почему они занимаются такими странными вещами, почему мальчики обижают девочек, оскорбляют их, почему люди ругаются матом, почему происходят такие ситуации, в которых кто-то может кого-то побить или подраться друг с другом. Мне это было вообще непонятно. Находясь в школе, я испытывал жуткий дискомфорт. В тот момент я ушел в состояние глубокой депрессии вплоть до того, что мама перевела меня на индивидуальное домашнее обучение школьным предметам. Мне было некомфортно находиться в кругу людей, которых я не могу понять, и это вызывало у меня большой стресс.

В тот момент я впервые начал чувствовать внутри себя определенный источник информации, который постепенно и планомерно давал мне ответы на вопросы, которые у меня возникали в отношении родителей, людей, и никто не мог мне дать на них ответы. Мне было непонятно, что я здесь делаю, зачем я пришел в этот мир, что я могу дать полезного этим людям, почему они меня не понимают, где те, кто сможет меня понять. Все эти вопросы были у меня в голове, и примерно в 14—15 лет я впервые почувствовал в себе источник информации, который начал давать мне знания о том, что я здесь делаю и что мне необходимо предпринимать для того, чтобы всё наладилось и пришло в норму.

Именно благодаря этому источнику знания, который возник у меня на уровне ощущений где-то внутри, я начал выстраивать уже в старших классах школы систему в интернете, которая отвечала бы другим людям на подобные вопросы. Уже тогда и началось зарождение Психомагии. Это называлось по-другому, но суть была в том, что я начал формировать систему знаний, которая может помочь каждому ищущему человеку получить ответы на самые фундаментальные вопросы своей жизни и построить благополучную и счастливую жизнь. В восьмом классе я еще чувствовал себя неважно, мне было очень не по себе, у меня возникало много психосоматических расстройств, начиная от проблем с желудочно-кишечным трактом, с сердечно-сосудистой системой, заканчивая высыпаниями на коже.

Если вам интересно такое явление, как знаки, то первые знаки у меня уже появлялись в период седьмого класса: жизнь мне явно говорила, чем мне стоит заниматься, а чем не стоит. Например, когда я начал погружаться в боевые искусства, в частности в контактные единоборства, такие как каратэ-до, кудо, Вселенная дала мне четко понять, что мне не нужно туда углубляться, потому что этот стиль жизни основан на грубой философии агрессии и жестокости для максимально быстрого уничтожения противника.

Тогда жизнь направила меня в больницу с определенной травмой и последующей за ней операцией. Через это мне показали, что мой путь – это путь любви и миротворчества. Это путь, на основании которого я могу светить любовью, благодарностью и нести людям счастье через ту энергию и то понимание, которые превращают всё окружающее пространство в миролюбивое, позитивное, светлое и действительно окутанное любовью и заботой.

На основании информации, которая приходила ко мне, я стал вести определенные дневники. Начиная с первых курсов факультета психологии, выбор которого мне также подсказал внутренний голос, я начал вести страницу ВКонтакте, которая касается моей жизни и жизни каждого человека. На ней я делился сутью законов и фундаментальными знаниями, которые понятны и могут помочь абсолютно каждому. Около девяти лет назад я завел дневник в своих социальных сетях и в итоге понял, что жизнь моих читателей начинает меняться. Мне стало поступать большое количество сообщений от людей, которые писали: «Искандер, пожалуйста, пиши больше. Это так здорово! Я и не думал, что есть еще такой же человек, как я, который сталкивается с такими же жизненными испытаниями».

Число людей, которые проявляли интерес, стало расти, и я начал создавать программы, но не компьютерные, которые программисты пишут, а в формате видео- и аудиокурсов, которые запустил уже на первых годах обучения психологии в вузе. Но я прекрасно понимал, что психология очень сильно ограничивает то знание, которое я несу людям. Мне хотелось иметь систему, которая бы включала в себя нечто большее, чем просто психология. Я понял, что оптимальным названием для этой системы будет «Психомагия» – то, что отвечает сразу на многие вопросы и дает понимание человеческой души во всём ее многообразии. Мне стало безумно интересно узнать и понять, как каждый из вас, воспользовавшись простыми и понятными знаниями, может объективно взять и повысить свой уровень счастья.

Есть ли у вас желание с помощью Психомагии абсолютно доказательно и убедительно поднять свой уровень счастья? Вы можете скачать бесплатное приложение, которое называется «Тест на счастье» – это единственное на сегодня приложение для Андроид и Айфона, которое позволяет объективно измерить свой уровень счастья на настоящий момент с точки зрения концепции Психомагии. Это первое, что вам необходимо сделать, потому что с этого начинается достижение счастья.

Знаете ли вы, что такое *чувственное знание*? Постепенно я буду знакомить вас с основными понятиями Психомагии так, чтобы они вам уже сейчас помогали. Психомагия открыла такое явление, как чувственное знание. Например, вы прочитали какую-то книгу, прошли обучающие курсы в университете, были на лекциях, практических занятиях в университете, кто-то, может быть, в техникуме, а кто-то и вовсе в школе сидел и выполнял уроки. Вспомните,

как много раз было так, что, изучая какую-то информацию, вы внезапно обнаруживали, что она в одно ухо залетела, а в другое вылетела. Вы выходите с этих занятий, вообще не осознавая, что в вашей жизни поменялось. Это знание называется просто информационным знанием, просто информационным мусором, потому что эмоционально в его познание вы не включались. А что же такое тогда чувственное знание? Чувственное знание – это знание, за которым вы пришли самостоятельно. Это знание, которое откликается у вас в душе, и вы понимаете, что у вас есть к нему интерес и способность воспринимать на самом глубоком уровне.

Я не просто так задал вам вопрос о том, хотели бы вы поднять свой уровень счастья. Те, кто ответил: «Да, я бы хотел! Безусловно, хочу поднять свой уровень счастья и удовлетворенности жизнью», – каждый из вас уже открыл путь к чувственному знанию. А те, кто не ответили, не открыли его, потому что не проявили конкретного действия к тому, чтобы открыть свое сердце и разум к познанию этой информации.

Поэтому чувственное знание – это то самое знание, которое вызывает инсайты и озарения. Например, книга «Психомагия», абсолютно легко и понятно объясняющая огромное количество информации, может также восприниматься через чувственное знание. Когда вы открываетесь запросу, вы начинаете познавать с удовольствием и любовью, ощущая это знание внутри себя. Вся информация в рамках Психомагии дает чувственное знание и запускает внутри вас абсолютно реальное ощущение того, что вы способны влиять на свою жизнь. Каждая крупинка этого знания дает вам возможность полностью преобразовать свою жизнь.

То, как обучают сейчас огромное число студентов в университетах и техникумах, отвратительно, потому что вы сами прекрасно понимаете, что максимум 1% той информации, которую вам там давали, вы с собой потом унесли. Может, чуть побольше, но уж точно не 50%, не 60% и не 70%. Получается, что 99% времени, которое вы потратили на классическое образование, ничего вам не дало. Абсолютно верно, что большинство из вас, отучившись в школе десять лет, к сожалению, большую часть времени потратили впустую. Да, были моменты социализации и общения с другими людьми, но по факту большую часть этого времени вы потратили зря. Почти все, кто отучился в университете добрые пять лет, а может быть, есть медики, которые, как моя мама, обучались аж десять лет компетентности с глубоким погружением, к сожалению, большую часть этого времени также потратили впустую.

Безусловно, важные и ценные знания есть, особенно в медицинских вузах, потому что медицина позволяет совершать достаточно существенные вещи, но суть состоит в том, что основная часть знаний, которые вы познавали, к сожалению, вылетела из второго уха и осталась просто пустым информационным шумом в вашей голове. Когда мы говорим о Психомагии, мы говорим о том знании, которое вы не найдете ни в университете, ни в школе, ни на просторах интернета, потому что оно отшлифовано и собрано в чувственное знание, благодаря которому вы способны менять свою жизнь тут же.

Когда вы просто пишете лекции, которые вам диктуют, очень малое количество этой информации погружается на глубину чувств. Чувственное знание – это применимое знание. Информационное же знание не применимо: оно просто воспринимается как пустой звук. Поэтому фиксировать нужно только то, что является для вас инсайтом. Если вы изучаете информацию и у вас возникает внутри желание и интерес к тому, чтобы погрузиться в нее, и вы понимаете, что это ценно, то вы фиксируете для себя одно коротенькое предложение, подчеркиваете его – тезис у вас есть. Пока вы писали его, это озарение погрузилось в ваш мозг и зашло максимально глубоко. Так как эта информация была короткой и понятной для вас, она стала частью вашей жизни. Уже в следующий раз, столкнувшись с какой-то жизненной ситуацией на своем пути, вы сможете эту информацию применять для своего счастья и благополучия.

Итак, мы поняли, что Психомагия позволяет вам воспринимать чувственные знания, фиксировать их и дает ключи и доступ к тому, чтобы понять полностью, что такое ваша жизнь. У меня для вас есть еще одна хорошая новость: если вы по сей день не прочитали такие свя-

щенные книги, как Библия, Коран, Тора или еще что-то подобное, или не нашли для себя времени для того, чтобы освоить азы или более глубинные знания психологии, или еще даже не погружались особо в познание эзотерики и духовных истин, то я вас обрадую. У вас есть возможность познать только то, что реально будет применимо в вашей жизни и изменит ее к лучшему достаточно коротким и рабочим методом.

Мы идем по жизненному пути и стараемся правильно понимать то, что с нами происходит. Мы делаем попытки объяснить себе, зачем возникла такая ситуация, что, например, от меня ушел любимый человек, почему произошло расставание. Человек сказал: «Не люблю я тебя больше. Пока!». Почему и для чего я сейчас страдаю? Или, может быть, ситуация, в которой вы из года в год не можете наладить свой финансовый план. Вы понимаете, что деньги, которые вы зарабатываете, постоянно сквозь пальцы куда-то утекают, у вас не получается стабилизировать свой финансовый поток и привести в порядок материальную жизнь.

Или, допустим, ситуация, в которой вы уже не знаете, что делать со своим здоровьем. Вам совершенно непонятно, как вы можете привести его в порядок и баланс, чтобы перестать постоянно простывать, болеть или страдать какими-то хроническими заболеваниями, которые вас просто лишают счастья, и жить невозможно. Или, может быть, у вас происходят ситуации в жизни, когда вы понимаете, что не особо у вас счастливый стиль жизни и досуг. У вас нет возможности путешествовать туда, куда бы вы хотели, не очень организована идея приятного времяпровождения, которое бы радовало, и нет любимого вида спорта.

Возможно, у вас совершенно непонятное настроение: вы постоянно испытываете какую-то грусть и печаль. Ваше настроение постоянно скачет: то плохо, то хорошо, но вы не понимаете, почему так происходит. У вас возникает внутренний стресс и негодование от того, что вы сейчас страдаете от тех эмоций, которые испытываете. У вас депрессия, апатия, нежелание жить, постоянное фоновое раздражение на всё, психозы, неврозы, какая-то тревожность и много-много всего. Почему вы испытываете все эти состояния? На все эти вопросы отвечает Психомагия.

## Часть I. Божественное сознание

### Глава 1. Основные методы и понятия Психомгии

Прежде чем мы достигнем божественного сознания, очень важно разобраться в рациональных законах, которые находятся в основе этого мира, в котором мы с вами живем. Для этого я призываю вас обратить внимание на свои внутренние ощущения, когда, проживая эту жизнь, вы внезапно осознаёте, что рождены для удовольствия, развития и служения. Когда вы всё это делаете, то в принципе жизнь уже прекрасна, и все семь сфер жизни: отношения, трудовая деятельность, досуг, здоровье, деньги, духовное развитие и эмоции – всё это в совокупности является следствием вашего состояния, в котором вы в моменте внезапно приближаетесь к просветлению и осознаёте, что то, что вы сейчас делаете, вы можете делать из состояния наслаждения.

В идеале необходимо делать только то, что внутри вас представляет собой истинную ценность. Мы постепенно будем подходить к этому состоянию по мере того, как вы будете пошагово усваивать информацию, которую я даю, выполняя при этом несложные задания.

#### 1.1. Элементы эффективного обучения в Психомгии

Конечным ценным продуктом Психомгии является ваш высокий уровень удовлетворенности жизнью. Мне важно, чтобы в голове каждого из вас была система. Система – это знания, которые собраны в пошаговом структурном варианте. Благодаря этой структуре можно увидеть, как строится процесс обучения, какие компоненты есть у знания, какие есть подкомпоненты и какие есть вообще детали у знания.

Обеспечение эффективного обучения в Психомгии происходит за счет трех элементов. Первое – это *системная информация*. Психомгия предоставляет вам информацию, которая построена по системе, то есть от общего к частному, когда мы сначала имеем определенный желаемый результат, для достижения которого он разбивается на множество дополнительных элементов. Потом каждый из них разделяется еще на компоненты, и у нас получается своего рода декомпозиция. Формируется целая табличка, пошаговое понимание и осуществление которой приводит к тем самым заветным изменениям в вашей жизни.

Второй элемент – это *погружающие упражнения*, которые представляют собой задания, которые вы делаете сразу же, потому что есть так называемый человеческий фактор, на основании которого многие люди предпочитают бесконечно откладывать, а потом просто оборачиваются назад и смотрят на огромное количество материалов, которые накопились где-нибудь на полках или в папках компьютера, оставшись так и не пройденными. Чтобы этого избежать, погружающие упражнения осуществляются сразу после прочтения. Почему «погружающие» – такое странное словосочетание? Потому что вы можете вспомнить такой пример, когда вы изучаете какую-то информацию, читаете или слушаете лекцию, очень часто наступает момент, когда информация уже идет тяжело и не воспринимается. Вы сталкиваетесь с тем, что у вас пропадает желание дальше слушать, или просто засыпаете. Чтобы этого не происходило, есть погружающие упражнения, которые дарят возможность углубиться в ту информацию, которую только что прошли, применить ее на практике либо сразу погрузиться в тему, чтобы понять, зачем всё это делается.

Результат чрезвычайно важен, потому как каждое знание, которое вы впитываете, должно быть применено как можно быстрее: в идеале в первые пять секунд, в крайнем случае в течение суток. Если знание не получает применения в течение суток или хотя бы плана применения

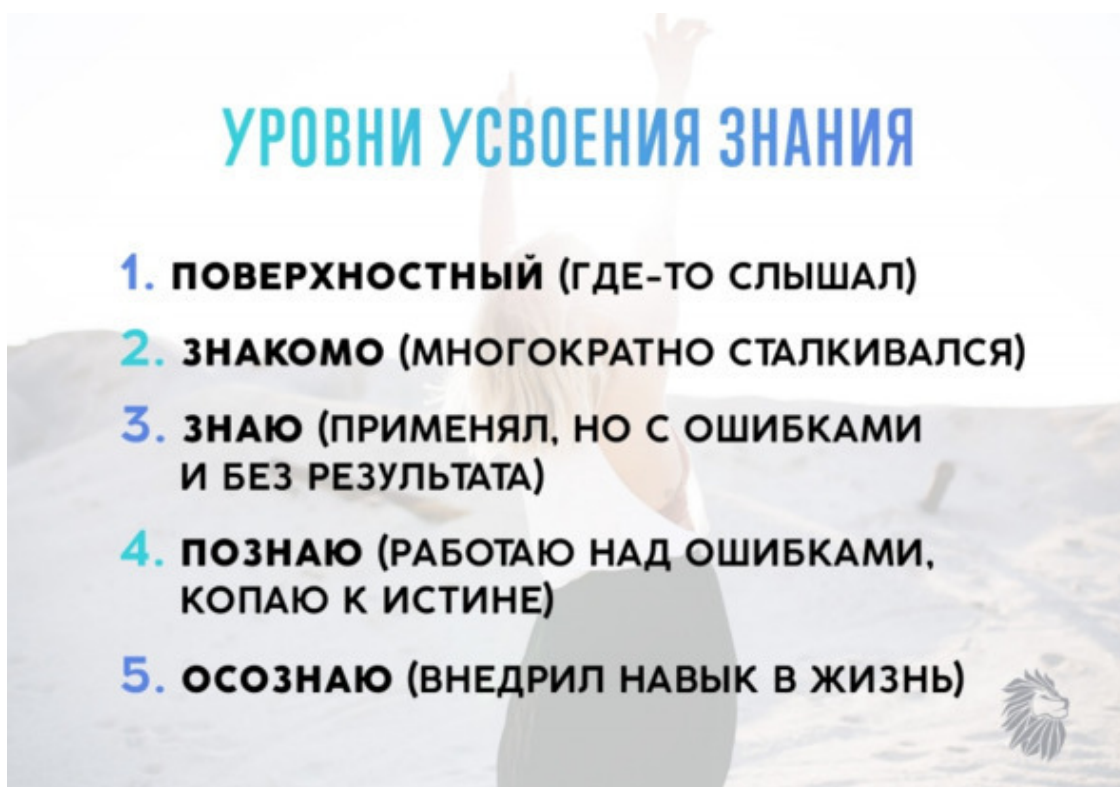
в голове, когда вы думаете, как будете это использовать завтра, послезавтра, послепослезавтра и всю последующую жизнь, то оно забывается. Одно из правил Психомагии гласит: всю информацию, которую вы используете, тут же проецируйте на свою жизнь и выбирайте те направления жизнедеятельности, благодаря которым вы сможете улучшить свою жизнь, получить более высокий уровень счастья и, само собой, в которые вы уже внедрите полученные знания.

Третий не менее важный компонент – это **практики состояний**. Психомагия представляет собой не только прописные истины и информацию, но и духовное просветительство и трансформации, являющиеся абсолютно простыми и понятными духовными практиками, которые не занимают много времени и делаются либо совместно на курсах Психомагии в онлайн, либо в записи. Практики состояний – это погружение в состояние, которое позволяет закрепить на уровне души то знание, которое вы получили на уровне теории, и те упражнения, которые вы сделали, включив свой разум. Вы получаете возможность получить эффект на уровне ощущений, когда в вашем теле и в вашей физиологии это знание закрепляется благодаря практикам состояний.

## 1.2. Уровни усвоения знания

Важно как можно раньше понять уровни усвоения знаний, потому что все мы чему-то обучаемся, сталкиваемся с ситуациями, в которых необходимо разобраться в знании и в том, как оно устроено, что в себя включает. Необходимо понять вообще, как учиться. Многие из вас уже обладают достаточно большим количеством знаний, другие понимают, что им не хватает знаний и навыков в какой-то области. Многие пытаются учиться уже сейчас: кто-то учит язык, кто-то получает более высокие компетенции в рамках своей работы, кто-то, может быть, старается заучивать и понимать для себя какие-то документы, то есть познавать.

Уровни усвоения знаний – это фундаментальная система, которую нужно закрепить и понять ее устройство, чтобы не наступать на грабли и не совершать множественные ошибки. Изучим все пять возможных уровней усвоения знаний по порядку.



### **1.2.1. Первый поверхностный уровень**

Первый уровень усвоения знаний – поверхностный. Он описывается как «где-то слышал». Допустим, если я вам сейчас скажу о таком явлении, как «синхрофазотрон», многие из вас скажут, что где-то это слышали, но вы не сможете понять, что это такое и как он работает, если у вас нет специализированной компетенции в этой области. Или я вам назову какое-то другое слово, допустим, «ирригатор» – прибор, позволяющий прочищать зубы за счет мощной водной струи и содержать полость рта в чистоте. Если вы не пользовались данным прибором или вы мужчина, которому достаточно зубной щетки, то, скорее всего, вы скажете, что где-то что-то слышали, но вам это незнакомо.

Вероятно, что, если бы лет пять-шесть назад кто-то вам сказал про Психомагию, у вас не было бы даже первого уровня усвоения знания, и вы бы просто сказали, что не слышали и не знаете об этом. То есть это цифра ноль – отсутствие знания как такового. Говоря же об уровнях усвоения знания, на первом уровне, который называется поверхностным, вы где-то что-то слышали, но еще с этим делом не знакомы.

### **1.2.2. Второй уровень «знакомо»**

Второй уровень усвоения знаний называется «знакомо» – это ситуации, в которых вы уже многократно с чем-то сталкивались. Например, ваш любимый человек приобрел ирригатор, и он вам говорил: «Знаешь, я хочу купить себе ирригатор. Мне не хватает зубной щетки, и я хочу использовать именно ирригатор». Вы это слышали от него уже достаточно много раз, и, возможно, уже даже видели этот ирригатор, потому что когда он его покупал, то показал вам коробку, и вы потом, выбрасывая эту упаковку, обратили внимание на иллюстрацию на ней. То есть произошло столкновение с информацией – вы услышали, или возник зрительный контакт – вы увидели.

Или возьмем, к примеру, такую информацию, как «Шанель №5». Вы поняли, что это уже не первый поверхностный уровень, а второй, потому что вы знакомы с этими духами, так как ваша супруга пользуется ими, и вы даже помните их аромат, слышали их запах. Если даже вы помните ощущение этого запаха, то мы говорим об уровне «знакомо» (многократно сталкивался).

### **1.2.3. Третий уровень «знаю»**

Третий уровень усвоения знаний называется «знаю» и описывается как «применял, но с ошибками и без результата». Когда мы говорим, что знаем что-то, имеется в виду, что мы использовали этот элемент, но на самом деле мы даже можем не осознавать, что допускали много ошибок при его применении и не получили никакого результата.

Например, несколько лет назад я знакомил свою маму с Инстаграм (организация, запрещенная на территории РФ). Зарегистрировал ей страницу, предоставив возможность его посмотреть и изучить. Я дал ей этот инструмент, и где-то первые дня три-четыре она пыталась использовать Инстаграм (запрещенную на территории РФ), чтобы получить пользу, научилась читать стену, подписываться на людей. Но всё завершилось тем, что мама написала мне в Ватсап, что Инстаграм (запрещенная на территории РФ) ей не подходит, она не понимает, как им можно пользоваться, и зачем ей это вообще нужно, если есть Ватсап. Когда мою маму спрашивали, использует она Инстаграм (запрещенную на территории РФ) или не использует, знает она, что это такое или не знает, она говорила, что знает, что сын показал и научил им пользоваться. Но моя мама не осознавала того, что уровень ее знания находится только на третьем этапе.

Некоторые люди, например, говорят, что знают материалы курса по отношениям в Психомагии. Когда такого человека спрашиваешь, уверен ли он, что знает информацию по отношениям, он говорит: «Конечно, знаю: я смотрел ваши бесплатные вебинары по этой теме, и мне

эта информация известна, знакома. Вы рассказываете, что не нужно привязываться к человеку. Я же всё это знаю. Вы говорите, что нужно выстраивать уважительные отношения с родителями, родными и близкими. Я и это тоже знал». Человек, который обладает, как он считает, знаниями высшего уровня, на самом деле обладает всего лишь знанием третьего уровня, потому что он не перешел на четвертый и пятый этап.

Очень часто мы говорим о том, что мы что-то знаем. Но предположим, что кто-то вам предлагает интересное обучение английскому языку. Вы говорите, что знаете этот язык, нормально изъясняетесь и понимаете английскую речь. Но ваш товарищ уговорил пойти на занятие, и вы слышите в этом пространстве внезапно какие-то откровения, которые раньше объективно не знали: новые слова и другую информацию о языке. Вы понимаете, что именно можно применить, повысив свою профессиональную компетенцию в речевом наборе и прочее. На основании этого вы понимаете, что вроде знали, а вроде бы и не знали.

Профессиональных переводчиков часто спрашивают, знает ли он язык, с которым работает, в совершенстве. Если переводчик действительно осознанный, скажем так, и знающий, он ни в коем случае никогда не скажет вам, что владеет языком в совершенстве. Потому что мы никогда не можем этого сказать даже о русском языке. Мы используем выражение о том, что владеем в совершенстве своим языком, в том смысле, что на фоне того, как знаем другие языки, русским языком мы владеем относительно в совершенстве. Но всё-таки знание в данной области у нас несовершенно, если рассматривать с точки зрения профессионального преподавателя русского языка, то мы всё равно допускаем массу ошибок.

Итак, мы пришли к пониманию того, что уровень усвоения «знаю» предполагает применение, но с ошибками и без результата. Например, живут люди вместе полгода, и они не научились друг друга чувствовать. Они говорят: «Я что его не знаю, что ли? Да я знаю, как он себя поведет в этой ситуации». На самом деле люди очень часто так говорят даже тогда, когда они понятия не имеют, кто перед ними находится. Чтобы знать человека, необходимо обладать определенными сверхчувствительными возможностями, опытом в этой сфере, глубинным познанием человеческой души и того, как люди вообще могут себя вести в разных ситуациях. Тогда мы можем говорить, что знаем.

#### **1.2.4. Четвертый уровень «познаю»**

Уровень же истинного знания – это не третий уровень, а уровень уже ближе к четвертому и пятому. Четвертый уровень усвоения знания – это уровень «познаю», который можно описать как «работаю над ошибками, копаю к истине». Это уже очень достойный уровень компетенции. Предыдущие три уровня не позволяют человеку называться профессионалом и говорить о том, что он владеет предметом, о котором идет речь. Человек, который истинно знает, находится в процессе познания, а человек, который говорит, что знает, закрыт для познания. Много информации, которую вы где-либо слышали, не структурирована и не собрана в единую систему. Психомagia решает эту проблему, собирая все знания в структуру таким образом, чтобы они работали на ваше счастье, и дает возможность наблюдать, как знание укладывается в вашей душе и сознании по кирпичикам, по кусочкам.

Познание – это системный процесс, который происходит всегда и не останавливается. Само явление познания представляет собой постоянную работу над своей личностью, когда вы регулярно стараетесь отслеживать свои ошибки, тут же их корректировать, приводя себя в более совершенный вид. Процесс познания позволяет вам говорить так, как оно есть на самом деле, что вы что-то знаете, вам это знакомо, близко, вы обладаете этим знанием, постоянно в нём развиваетесь и совершенствуетесь.

Таким образом, уровень «познаю» – это тот самый старт, когда вы можете говорить о том, что на самом деле знаете. Поэтому слово «знаю» я советую использовать только в том случае, если вы достигли четвертого уровня. До этого никакого знания еще нет, есть только представ-

ление о нём. Это касается любых процессов. Если вы считаете, что умеете строить свою счастливую жизнь: сферу личную, сферу деятельности, сферу взаимоотношений с деньгами, сферу здоровья, сферу эмоционального состояния и думаете, что обладаете достаточной компетенцией, чтобы все эти сферы были в порядке, но ваш уровень счастья застрял на уровне 60% и выше не поднимается, то вам нужно отксерститься от того, что вы всё знаете. Скорее всего, у вас есть серьезные погрешности, потому что процесс познания всегда приводит к повышению уровня счастья до 85%, а потом уместна фиксация на этих вполне нормальных цифрах. Но показатель ниже 70% говорит о том, что вы еще недостаточно познали для того, чтобы уверенно развиваться в этой области.

Еще раз закрепите для себя, что процесс познания – это непрерывный процесс, при котором, если вы знаете, результаты ваши растут. Если вы крутой специалист в своей деятельности и постоянно познаете, то ваш профессионализм и качество работы будут расти, а количество времени, которое вы затрачиваете на решение задач, будет уменьшаться, высвобождая свободное время. Если же вы работаете в какой-то компании, в которой стремитесь повышать свою заработную плату в том числе, так как вы во многом и ради денег это делаете, то соответственно ваша заработная плата должна расти. Обобщая, если вы находитесь на этапе познания, то качество вашего продукта и доход растет, а количество затрачиваемого времени сокращается.

### **1.2.5. Пятый уровень «осознаю»**

Пятый уровень усвоения знания – это осознание. Это высший уровень знания, когда вы внедрили навык в жизнь. Когда вы осознаете какую-то информацию, вы понимаете, что она полностью присутствует в вашей жизни, вы ее применили. Например, если вы познали, что такое свобода от ревности, то даже если ваш любимый человек обнимается и целуется с кем-то другим, то абсолютно без каких-либо внутренних негативных эмоций вы завершаете эти отношения и выходите из них.

Если вы считаете, что познали законы денег и финансовой грамотности, то вы получаете возможность всегда иметь достаточное количество средств, то есть нет ситуаций, что у вас нет денег. Например, когда в очередной раз вам хочется начать свое развитие в Психомгии, вы понимаете, что найдете на это средства, потому что это ценно. Вам не понадобится для этого кредит или занимать у кого-то, так как вы знаете, где взять деньги для того, чтобы развиваться. Если вы знание объективно осознаете, то вы его внедряете в жизнь, и оно на вас работает. При этом у вас в принципе не возникает ошибок в направлении, в котором вы это знание используете.

## **1.3. Чувственное знание как путь к истине и основной метод Психомгии**

Хотите узнать, почему знание Психомгии я называю чувственным знанием? Потому что, когда я создаю какие-то подкасты, курсы и даже лекции, я записываю их в тот момент, когда начинаю ощущать знание всем своим существом. То есть у меня нет плана как такового, каких-то набросков, текстов о том, что я буду вещать. Всё, что предшествует знанию Психомгии, – это чувство. Я внутри своего организма ощущаю состояние, в котором каждая его клеточка поняла и ощутила это знание, пропустив его через себя, и начала жить им, испытывая вместе с тем моментальный эффект от его ценности.

Только знание, которое вызывает мурашки и отклик в теле, душе и разуме, поглощая вас целиком и полностью, способно изменить всю вашу жизнь. Поэтому всё знание Психомгии чувственное, то есть живое. А научиться ощущать вибрацию можно только, постепенно двигаясь путем мага, человека чувствующего, созерцающего. Если быть конкретным, чувственное знание представляет собой процесс, в котором вы полностью поглощаете ту информацию,

которая возникает у вас вовне или внутри. Этот процесс происходит на клеточном уровне, на уровне вашего ДНК, а это уже магическая способность.

В детстве дочерям очень часто говорили, что нужно отучиться, выйти замуж за порядочного человека, родить детей, нужно постараться сохранить свое здоровье, иначе как детей рожать-то. Ну и, в принципе-то, всё. Мужчинам в детстве кроме того, что говорили, что деньги добываются с огромным трудом, еще вселяли установки о том, что необходимо получить хорошее образование. Нам внушали, что если ты не будешь в школе хорошо учиться, получать высокие оценки и в университете не будешь сдавать экзамены на отлично, то тебя ничего не ждет хорошего. Не будешь учиться хорошо – станешь тупицей, пойдешь в какой-нибудь ПТУ и будешь дворником всю свою жизнь.

Однако жизнь почему-то так распорядилась, что многие троечники добились гораздо большего, чем отличники. Почему так произошло? Потому что нам с вами с самого детства внушают ложные стандарты и стереотипы, то есть ложную информацию о том, что нам необходимо сделать, куда нужно пойти. Но крайне мало и крайне редко кто-то говорит про счастье. Сейчас еще лучше: появилась Психомagia и другие полезные знания. Теперь уже люди понимают, что смысл жизни в счастье.

Мой психологический диплом синий, а не красный, однако по степени эффективности я переплюнул огромное количество людей, которые имеют красные дипломы, и по показателям данных тоже. Будучи студентом первого курса факультета психологии, я защитил свою первую курсовую работу, которая позволила мне доказать, что смысл жизни каждого человека состоит в том, чтобы пребывать в состоянии счастья. Я ответил на огромное количество вопросов о том, куда необходимо идти и к чему стремиться современному человеку, чтобы быть счастливым.

Соответственно, я своей информацией, своим состоянием и энергией вытесняю те установки, которые вы носите в себе, для того чтобы произвести некую перекалибровку вашего мозга и коррекцию жизненного пути. Вы можете заметить, что иногда, изучая мою информацию, можете думать: «Ну это я в этой книжке читал. Это я тоже знал. И это мне было знакомо». Однако вы упускаете самое главное: суть не в том, чтобы знания были новыми. Новое знание, наоборот, должно вызывать определенное сомнение. Если вы просмотрели какой-то курс или материал и понимаете, что вообще ничего из него не знали, то, может, этого и не существует вовсе.

Поймите, что суть не в новизне, а в том, чтобы знание было простое, понятное и структурное, чтобы вы могли его взять и применить к себе, преобразовав всю свою жизнь. Поэтому я настоятельно вам рекомендую уже сейчас для себя разобрать концепцию, согласно которой все установки, которые вам давали, в большинстве своем ложные. Для того чтобы сформировать в своей голове понимание того, что же тогда необходимо делать, нужно выполнять простые действия, которые я вам предлагаю, и, впитывая ту информацию, которую я даю, тут же ее применять. Не надо мне слепо верить: Искандер сказал, значит так и есть. Нет, всё начинается с того, что вы берете информацию, применяете в вашей жизни, и уже в это же мгновение ощущаете прилив сил. Вы чувствуете, что жизнь начинает меняться, – это основной момент.

Далее после курсовых работ на первых курсах факультета психологии дело уже дошло до того, что я получил свидетельство с правом ведения программ по развитию интуиции и психологии по всему миру. Я прошел сертификацию как профессиональный тренер, эксперт в области ведения тренингов и развивающих программ. Самым, наверное, приятным после всего этого было получение степени кандидата наук в области психологии. Я защитил кандидатскую диссертацию по двум направлениям: первое – это счастье и достижение счастья, второе – развитие интуитивных способностей. Мне удалось даже в рамках психологии защититься по теме, которую до этого момента она в принципе не принимала и не признавала, так как интуиция не воспринималась. Те люди, которые есть в закрытом клубе Психомagии, имеют доступ к этой кандидатской диссертации о том, как человек вообще может развить свою инту-

ию. Это полноценная работа на много страниц с эмпирическими исследованиями в этом направлении.

Всё это я рассказываю исключительно с той целью, чтобы было понимание того, что я прошел определенный путь. Есть в том числе документальное подтверждение достижений, которые я, благодаря именно Психомгии, смог в своей жизни реализовать. В последующем многие люди на их жизненном пути реализовали свое счастье благодаря Психомгии. Будет здорово, если каждый из вас сможет уже сейчас эту информацию для себя впитать и понять.

В Психомгии самая основная сила заключается в том, что знания и инсайты, которые вы получаете, приходят к вам изнутри. То есть вроде бы я транслирую информацию, но понимание и озарения происходят изнутри. У вас возникает ощущение, исходя из которого вы понимаете: «Точно! Мне это интересно. Это у меня работает. Я хочу это применить». Именно на основании этого внутреннего знания вы начинаете менять всю свою жизнь, потому что истинное знание находится не в книжках, не в университетах и даже не в людях, которые вроде бы пытаются это знание передавать. Итак, **истинное знание рождается изнутри** – это основной ключ Психомгии.

Вы можете прочитать бесконечное количество книг о том, как быть осознанным, как быть успешным, как притянуть деньги и много других книг, но, как я уже говорил, только чувственное знание открывает дорогу к истине. Только то знание, которое откликается у вас на уровне души. Если вы чувствуете внутри себя отклик, если возникает озарение от информации, которую вы получаете, тогда вы действительно открываетесь в счастье. Поэтому самая большая польза от Психомгии – именно в чувственном познании. Помимо всего прочего, когда вы начинаете прикасаться к источнику чувственного знания, в то же мгновение вы ощущаете чувство приятной легкости, которое возникает у вас в душе, даже если до этого была определенная тяжесть.

Представьте себе, что вы в какой-то момент запутались в своей жизни. Я уверен, что у многих из вас, особенно если вы не развиваетесь уже давно в Психомгии, есть определенные вопросы касаясь сфер своей жизни, а уровень вашего счастья не более 60%. Когда вы пройдете тест на счастье, вы четко увидите, сколько процентов счастья у вас на настоящий момент. Если ваш уровень не более 60%, то вы такие середнячки. У большинства людей по миру это цифра как раз-таки в районе 60%, но, к сожалению, большинство людей несчастливы. Если у вас уровень счастья от 70% и выше – это уже хорошо. Психомгия позволяет человеку достичь 85% по сферам жизни и стабилизировать этот уровень. По сути, счастье – это то, что нужно всем, приоритет для каждого человека. Именно счастье является тем, во что нужно вкладывать, потому что, если вы несчастливы, вся эта жизнь, вся эта реальность ничего собой не представляет в принципе.

Истинное знание, которое появляется изнутри и является чувственным, вызывает ощущение легкости. Если вы сейчас впитываете информацию, которую я даю, у вас уже в душе и на уровне ощущений, и на уровне чувств внутри должно повышаться настроение, может возникнуть энтузиазм и в целом ощущение того, что это надо применять, то есть имеет место некое проявление интереса. Информация, которую можно найти в книгах, обладает определенным недостатком. Теоретическое знание из литературы воспринимается на уровне логики. Читая книгу, вы отмечаете, что с чем-то согласны, а с чем-то нет, получаете большую ясность, но глубже эта информация, как правило, не доходит. Я понял, что литература не способна дать мне чувственного понимания законов, по которым строится любовь, и я начал всё познавать на собственном опыте.

В психологической системе есть понятие интроспекции, на основании которого психология долгое время развивалась. Идея интроспекции строится на том, что ранее люди, развиваясь в психологии, рассматривали собственный опыт в качестве истины. Например, одна из первых женщин психологов заявила, что для того, чтобы любовные отношения в итоге были благопо-

лучными, очень важно воздерживаться от сексуальной близости до непосредственно свадьбы. Почему она к этому пришла? Допустим, она наблюдала опыт своих отношений с мужчиной. Дождавшись свадьбы, она вступила в сексуальную близость, а до этого супруга у нее был другой мужчина, с которым она вступила в близость, не находясь с ним в законных отношениях, и этот союз разрушился. В результате у нее создалось субъективное мнение о том, что всем нужно стремиться к тому, чтобы сначала вступить в законные супружеские отношения, а потом уже в сексуальные. То есть создалась такая гипотеза на основании интроспекции.

Другой пример интроспекции. Например, вы в своих любовных отношениях поняли, что, когда вы слишком сильно проявляете к своему партнеру любовь, всё для него делаете, он начинает на вас как-то наплеватьски реагировать со временем. Через месяц-два он считает, что вы уже всегда будете так хорошо к нему относиться, всё ему давать, в результате чего он формирует уже некий пофигизм. То есть интроспекция подразумевает, что на основании собственного опыта пришла какая-то информация.

К сожалению или к счастью, такой метод интроспекции потерял свою научность. Другие методы исследования, начиная от наблюдения, заканчивая экспериментальной психологией и другими направлениями, показали, что интроспекция далеко не всегда позволяет человеку объективно оценить тот или иной закон. Например, по опыту женщины из первого примера, которая попробовала воздерживаться от сексуальной близости до заключения официальных отношений, нельзя сказать, что всем женщинам необходимо поголовно до свадьбы обязательно воздерживаться, иначе их отношения не приведут ни к чему благополучному и долговременному. Опыт и статистика показывают, что огромное число женщин, которые вступали в отношения с мужчинами и до замужества, потом выстраивали благополучные любовные отношения и шли до конца с одним конкретным мужчиной.

У большинства людей, которые занимаются подобным самонаблюдением, выводы бывают субъективными, потому что не хватает так называемой чувствительности и объективного восприятия реальности. Очень часто люди, которые не способны чувствовать, увеличивают погрешность и ошибочность своих суждений. Происходит такое явление, как «показалось», то есть возникает ошибочное восприятие, и человек выдает свой глюк за истину. В результате происходит искажение истины и информации.

Психомантия говорит о том, что чувственный опыт и способность познавать реальность через него чрезвычайно ценны. Я считаю, что это один из самых важных методов познания реальности, потому что мы окутаны морем информации, которая блокирует истину. Нас просто зомбируют и программируют на огромное количество данных, которые, по сути, истиной не являются. Внушения играют огромную роль в становлении личности. Иногда наши суждения и мысли уже годами к 30—40 представляют собой повторение той информации, которую мозг выучил, сталкиваясь с зомбированием и воздействием на сознание.

Свой метод я не называю интроспекцией, а называю его *чувственным познанием* реальности. Он позволяет вам найти его проявление в вашей действительности. Когда я говорю о каком-то законе, соответственно, вы должны находить подтверждение в своей жизни, что это работает. Если определенный закон ни разу в вашей жизни не подтвердился, возможно, для вас он просто не работает – бывает и такое. Возникает вопрос: можно ли считать законом то, что у одного работает, а у другого нет? Я считаю, что можно, потому что для категории людей, схожих по психотипу, тот или иной закон будет работать. Однако везде есть свои исключения.

Дорогие читатели, я очень хочу, чтобы эта книга внесла максимальный вклад в ваше благополучие. Поэтому я попрошу вас после ее прочтения осуществить практику, которая позволит увеличить количество маны в вашей жизни (об этой энергии я расскажу далее). Данная книга требует постоянного движения для передачи чувственного знания, поэтому, пожалуйста, сразу после прочтения не оставляйте ее без внимания пылиться на полке. Я рекомендую приобрести несколько экземпляров книги в подарок, чтобы они принесли пользу как можно

большому количеству людей на этой планете. Подарите ее своим близким и друзьям, для того чтобы они тоже благодаря чувственному знанию улучшили свою жизнь. Это принесет вам и вашим близким максимальное количество маны для реализации ваших желаний.

## 1.4. Мы 1/4,5-миллиардная часть жизни

Я хочу рассказать небольшую историю о возникновении жизни на Земле. Четыре и двадцать пять сотых миллиарда лет назад возникла первая форма жизни на этой планете. То время, которое мы себя осознаём как человека, по космическим меркам представляет собой размер микроба – всего какие-то 120 лет жизни максимум. Сравните только: четыре с лишним миллиарда и сто лет жизни!

Наше воплощение как духовного существа, ограниченное рамками этой жизни, представляет собой микроотрезок от всей жизни, которую проживает душа. Безусловно, эти цифры недостаточно точные, поскольку ученые, ввиду восприятия жизни и исследования с точки зрения узкой грани реальности, очень сильно ограничены. Поэтому те сведения, которые ученые получили на настоящий момент, очень абстрактные и общие. Просто в нашей категории мышления нам это кажется вполне возможным.

Мы уже поняли, что наша жизнь представляет собой песчинку на огромной планете – 1/4,5-миллиардную. Исходя из этого, размер нашей души аналогично составляет четыре с половиной миллиарда относительно одной микрочастички, в которой мы себя осознаём на 1/4,5-миллиардную, – всё остальное для большинства из нас недоступно. Божественно сознание – это расширенное состояние сознания хотя бы до ста единиц от той единицы, которую мы сейчас собой представляем. Вообразите: сто от четырех с половиной миллиарда – это уже помощнее и поинтереснее. По мере роста осознания вы обязательно будете испытывать чувство большего счастья и наполненности любовью, а те проблемы, которые вы считали проблемами на уровне восприятия жизни 1/4,5-миллиардной, исчезнут в принципе, потому что все они возникли вследствие узкого восприятия реальности.

Большинство из вас воспринимает этот мир на уровне узких категорий трехмерной реальности. Проснувшись с утра, вы делаете свои дела, готовите завтрак, вспоминаете, что нужно детей отвести в школу, садик или еще куда-то, их нужно одеть, обути, надо деньги зарабатывать, строить отношения, а тут еще в них постоянно какие-то конфликты, скандалы и непонимание. Сюда же относятся все ситуации с ипотеками, кредитами, проблемы со здоровьем – всё то, что воспринимается как проблемы, является следствием того, что вы конкретно залипли на той плоскости реальности, на которой находитесь, и ваше мышление стало очень сильно ограничено и заблокировано.

В результате этого вы потеряли способность и возможность осознанно воспринимать жизнь: для начала хотя бы из единички восприятия превратиться в двоичку, чтобы понять, что вы переживали из-за какого-то пустяка всё это время. Простой пример: вспомните случай из вашего прошлого, когда вы понимали, что вам реально угрожает опасность. Допустим, у вас была какая-то проблема, а потом за вами погналась собака, которая хотела вас сожрать. В страхе вы думали, что она вас закусает, но всё-таки вам еле-еле удалось спастись. В этот момент все прошлые проблемы просто куда-то пропали. После того, как вы осознали реальную угрозу смерти или быть покалеченным, жизнь внезапно стала такой прекрасной просто от того, что она у вас сохранилась. Примерно то же самое вы испытываете, когда из единички переходите в категорию двойки, когда у вас возникает состояние искреннего счастья и наслаждения.

Вашим заданием будет вспомнить реальную историю из своей жизни, в которой вы действительно испытали это чувство угрозы вашей жизни, здоровью, но потом всё благополучно разрешилось, и вы осознали, что прошлые проблемы и беспокойства – это всё такие пустяки, что вы внезапно перестали переживать по этому поводу.

## 1.5. Растворение энергетических зацепок из поля сознания

Что же понимается под термином «зацепка» в Психомгии и каковы ее критерии? Зацепка – это ожидание чего-то в будущем, создание фантома того, что не факт, что произойдет. После того, как ожидаемое не происходит, вы страдаете, хотя ранее сами создали ожидание, нарушив закон Вселенной о принятии любого исхода. Зацепка всегда вызывает негативные эмоции. Чтобы найти зацепку, нужно обнаружить то, что вы «нарисовали» себе в будущем и от чего стали зависимы.

Я хочу показать вам на наглядном примере из своей повседневной жизни, как такой же простой смертный человек, как и все, проходит свои уроки. Однажды я записывал очередной аудиоподкаст для закрытого клуба, который мне пришлось сразу же удалить. Почему так произошло? Когда я его записывал, у меня возникла определенная эмоциональная зацепка за него, из-за чего где-то на середине пропал звук, и после я обнаружил, что вторая половина не записалась.

Возможно, у вас бывают такие ситуации, когда вы что-то делаете, потом понимаете, что вы делали что-то не то. Вероятно, кто-то из вас в такие моменты по привычке еще ругается матом, а кто-то говорит про себя: «Да что это такое сейчас произошло!?!» Иногда бывает, что ставишь на плиту какое-то блюдо, уходишь, отвлекаешься, потом прибегаешь снова, а это блюдо сгорело, и опять такая же реакция негодования. Наверняка, у многих из вас случаются ситуации, в которых вы по ошибке что-то делаете, что-то вам не удалось, вследствие чего внутри возникает эмоциональная реакция раздражения, негатива, злости или желание поругаться. Это говорит только об одном: вы не прошли испытание, которое дал вам мир, и в будущем произойдет еще одна подобная ситуация, которая послана вам для осознания смысла и сути урока.

Что же это за событие? Почему оно так происходит и проверяет нас? На уровне божественного сознания нам постоянно дают уроки и испытания, на основании которых мы либо развиваемся, либо деградируем. Во втором случае мы создаем дополнительный набор испытаний, чтобы это снова пройти. Притом, как правило, когда мы не проходим испытание, нам дают дополнительные уроки. Если мы их по-прежнему не можем осознать и понять, мы сталкиваемся с более жесткой формой этих уроков, и так продолжается до самого дна.

Мы с вами заинтересованы в том, чтобы эволюционировать с точки зрения души и выходить на более высокие уровни. Наша задача состоит в том, чтобы усвоить простейшие законы. Если вы вдруг по какой-то причине расстраиваетесь в своей жизни, то есть ваше эмоциональное состояние падает, то необходимо понять: вам показывают, что то, из-за чего вы расстроились, – это элемент вашей зацепки. На энергетическом уровне вы, подобно осьминожке со множеством щупалец, цепляетесь за эту идею, которая является для вас очень важной и ценной.

Другими словами, вы залипаете, как осьминог, на какой-либо идее: это может быть человек, это может быть ваша способность готовить какое-то блюдо, в которой вы разочаровались, испытав стресс от того, что у вас не получилось, то есть любой эпизод, в котором вам что-то не удалось. Это может быть ситуация, в которой любимый человек вас разочаровал, и вы очень сильно по этому поводу расстроились, а значит, вы зависимы от этого человека: в этот момент у вас за него зацепка.

Я очень хочу, чтобы вы осознали такое понятие, как зацепки, на самом глубоком уровне, научились их распознавать и понимать, что является зацепками для вас. Для этого вам необходимо выполнить задание по диагностике зацепок в своей жизни: обратите внимание на те события и обстоятельства, из-за которых вы расстраивались в последние недели или месяцы. Допустим, вы расстраиваетесь из-за того, что у вас падает репутация, потому что про вас гово-

рят, что вы плохой человек. Когда вам сообщают, что вы «редиска», это говорит о том, что у вас есть зацепка за свою репутацию, с которой необходимо работать.

Что значит работать со своей зацепкой и как от нее полностью избавиться, я расскажу далее. Но сейчас обратите луч своего внимания на один самый яркий эпизод своей жизни, в котором вы за что-то цеплялись, и поймите, за что именно была зацепка. Я очень хочу, чтобы вы смогли распознать этот эпизод исходя из тех ситуаций, в которых у вас портится настроение, вы раздражаетесь, злитесь, ругаетесь, может быть, даже материтесь.

Допустим, перемещаясь по комнате, вы цепляетесь за жесткую ножку от дивана и, когда вам больно, испытываете сильный стресс, начинаете пинать всё вокруг и ругаться. В таком случае у вас зацепка за вашу физическую целостность, здоровье и чувство боли, которое вы ни в какую не готовы и не хотите испытывать, за ситуацию в детстве, в которой кто-то причинил вам боль, и вы до сих пор носите ее в своей душе. Поэтому ситуация, вызывающая у вас боль, провоцирует в вас негатив и деструктив.

Само состояние переживания деструктивной эмоции является для человека неестественным. Божественное сознание, то есть наше восприятие действительности, задумывалось как естественное наслаждение жизнью в состоянии служения, развития и удовольствия, при этом приоритет на удовольствия. Такова была изначально задумка нашей духовной организации. Любые деструктивные переживания, эмоции, страдания, будь то гнев, злоба, обида, любые порочные проявления и стрессы, которые вы иногда испытываете, являются следствием заблуждения и путаницы в нашем внимании, в окружающей действительности, в осознании себя. Чем больше у вас в жизни стресса и негативных эмоций, тем глубже вы погрязли в своих заблуждениях.

Как же из этого выбраться и навсегда освободиться от страданий? Для начала достаточно просто осознать, что идея зацепки – это присутствие в вашей жизни ложной ценности и приоритета, в которых, по сути, нет вообще никакой необходимости. Зацепка как таковая – это состояние, в котором вы чувствуете, что у вас внезапно портится настроение, вы понимаете, что у вас было какое-то ожидание, и расстроены, что оно не реализовалось. В конце концов вы понимаете, что это ожидание не было смысла создавать, а просто достаточно было быть готовыми к любому исходу.

Вы можете хотеть, чтобы вас повысили в должности, например, или чтобы с этим новым человеком, с которым завязываются отношения, всё было хорошо, и вы наконец-таки обзавелись любовными отношениями. Вы можете этого хотеть, но не должно быть ожиданий на уровне того, что вы уже чувствуете, что наконец победили, у вас всё получилось, обратного пути нет и всё будет именно так, как вы хотите, потому что вы такой капризный, хоть и взрослый, но всё еще ребенок. В этом состоит ключевой момент растворения в состоянии наслаждения.

Таким образом, зацепка – это луч энергии внимания, направленный на будущее или какое-то событие в настоящем, которое представляет для вас в данный момент особый интерес или важность. Подобно пучку энергии, ваш луч внимания способен как созидать, так и разрушать, как секретное оружие, некий лазер, который при неправильном обращении способен полностью всё сжечь и уничтожить, а может, напротив, создать какое-то невероятное произведение искусства.

Именно по причине того, что управление лучом внимания требует очень кропотливой сознательной работы, многие люди, к сожалению, создают себе зацепки за ситуации. Например, я как-то гулял со своей собакой в лесу и на какое-то мгновение задумался о том, как это здорово, что я гуляю с ней без поводка, а у нас в доме очень много людей, которые тоже выгуливают собак. Я понимаю, что это так классно, что нам никто не попадается уже третий месяц. Как вы думаете, что произошло в следующий момент, когда я подошел к своему подъезду?

Понимая, что моя собака где-то там позади, я встречаю соседа, который вышел именно в это мгновение, а если быть точным, он сформировался моим сознанием за пять секунд до этого. На физическом плане я его увидел через десять секунд, но он был материализован буквально пару секунд назад моим же сознанием в этой плоскости реальности. Он шел навстречу мне с самой агрессивной в нашем доме собакой на поводке. Я понимал, что мой лабрадор Индиго, столкнувшись с этой собакой, может сейчас схлопотать очень серьезно, а он очень любознательный и любит общаться с другими животными, временами излишне рассчитывая на их добродушие.

Что же произошло в этой ситуации? Мое внимание натренировано в плане каких-то ситуаций, связанных с деструктивом, и я давным-давно не допускаю их в своей жизни. В данном же случае у меня была зацепка за то, что мне везёт. Мне и правда везло, что я гулял со своей собакой без поводка и нам никто не встречался. В результате зацепки за везение происходит обратная ситуация, которая показывает, что я только что создал этот момент, для того чтобы эту ситуацию сгармонизировать.

Таким образом, на энергетическом уровне зацепка – это направление внимания на ситуацию, которая начинает представлять для вас какую-то излишнюю важность, ценность, на основании чего происходит нарушение закона и правил. Какое в идеале должно быть состояние, чтобы в вашей жизни не было портящих настроение зацепок? Тот эпизод, который я описал выше, настроение мне не испортил, я просто показал вам материализацию ситуации.

Если вы хотите достичь высокого уровня восприятия информации и жизни, желательно, чтобы вы могли находиться в состоянии, в котором у вас в принципе нет этих эмоциональных заскоков, например, за человека, с которым вы строите отношения. Может быть такое, что вы расстанетесь уже завтра, а может быть, вы будете бесконечно вместе. У вас должно быть понимание того, что всё что угодно может произойти, но вы идете в легком, расслабленном настрое, наслаждаясь жизнью, принося миру пользу и развиваясь. Это состояние должно быть основой вашего бытия. Поэтому я попрошу вас подумать о новых моделях поведения в тех ситуациях, в которых вы обнаружили у себя зацепки.

Запомните, а лучше запишите для себя **алгоритм избавления от зацепок**. Чтобы зацепка перестала на вас влиять, нужно выполнить три шага:

1. Осознать, что это ложная ценность. На самом деле то, о чём вы беспокоитесь, не имеет никакой ценности для вас.
2. Расслабить свой ум и позволить душе очиститься через боль или стресс.
3. Не сбрасывать ни на кого ответственность и не винить ни себя, ни других, а просто трансформировать свою психику через осознание новой модели поведения.

В результате работы с зацепками из вашей жизни очень скоро должны пропасть те эпизоды, в которых вы расстраиваетесь и настроение портится. Постепенно, по мере освобождения от зацепок, вы будете выходить на частоту сознания, в которой ваша жизнь стабильно хороша. Вам остается только переключаться от одного вида деятельности к другому, и у вас в принципе не возникает каких-то потерь, переживаний и стресса в жизни. Это то, к чему вам следует стремиться именно в плане зацепок.

### **Зацепка за работу**

Хочу привести пример зацепки за работу. У меня во дворе стоит фруктовая палатка, в которой торгуют киргизы. Я достаточно стабильно к ним заходил, чтобы приобрести овощи, фрукты, зелень. На протяжении года я наблюдал за тем, как они ведут деятельность. Я обращал внимание на то, что у них достаточно легкий подход к своему труду: они совершенно не цеплялись за прибыль. Проходя мимо этой будки в очередной раз, я обратил внимание на то, что поток людей к ним увеличился в разы, а в соседних магазинах очереди за фруктами и овощами гораздо меньше.

Однажды я обнаружил, что их будку ночью подожгли. В итоге она сгорела не до конца, но получила достаточно мощный ущерб, и на починку ушло около двух недель, что привело к определенным материальным потерям. Я спросил у киргиза, как он себя чувствовал в связи с этим событием, на что он ответил, что всё в порядке, всё образуется. Он сообщил, что это дело рук конкурентов, у которых торговля не идет. Согласно моим ощущениям, у меня было такое же уверенное предположение, что это были ребята снизу, которые не очень успешно продавали: товар был не такой качественный, покупателей было мало.

Что же произошло в этой ситуации? Киргизы работали семьей, они открыто с душой трудились, даже не задумываясь особо о деньгах, просто впахивали целыми днями. В результате пришел большой поток покупателей, чего и следовало ожидать. Когда человек трудится от души, количество продаж товаров или оказываемых услуг и клиентов увеличивается. Но вместе с этим увеличиваются и дополнительные испытания, которые приходят. Появляются ситуации, в которых вас проверяют, готовы ли вы к успеху или нет.

Просматривая поле семьи киргизов, я обнаружил, что у них действительно возникла зацепка за материальное на фоне того, что они начали цепляться за прибыль. Тут у них было два варианта: первый вариант, в котором бы они просто приняли успех и продолжили трудиться с открытой душой, вообще не задумываясь о деньгах, не цепляясь за идею расширения и увеличения прибыли, не пытаясь работать круглосуточно. А они работали целый день и спали по четыре-пять часов в сутки на протяжении нескольких недель, то есть они зацепились в большей степени за идею работы и того, что надо зарабатывать, чем за сами деньги.

Я уверен, что у вас есть знакомые бизнесмены или знакомые знакомых, у которых конкуренты поджигали что-нибудь, заводили уголовные дела, создавали процессы и махинации. Мой вывод окончательный по этому вопросу заключается в том, что чаще всего это возникает не столько из-за зацепки за деньги, а из-за того, что человек слишком сильно уходит в сферу работы. Если вы всё свое внимание вкладываете в трудовую деятельность, например, у вас она занимает 80% вместо 60%, это дает искажения, и Вселенная будет подкидывать вам уроки. Иногда бывает такое, что вы заболеваете чем-то внезапно и не можете работать или учиться. Таким образом вас переводят в состояние отдыха.

Мы привыкли объяснять такие ситуации тем, что есть злые конкуренты, которые нам вредят и во всём виноваты, – ничего подобного. С позиции Психоматии эта ситуация – знак, а те, кто поджигали палатку, – это исполнители божьего замысла, осуществляющие процесс, направленный на понимание нами истины. Понятно, что дело можно передать на разрешение в полицию, но главное принять суть: не нужно пытаться впахивать, уходя полностью в сферу труда и цепляясь за работу.

Даже если бы у киргизов вообще не было зацепки за деньги, они бы зацепились за трудовую деятельность, и этот поджог всё равно бы произошел. Если бы они не пытались угнаться за огромным потоком людей и не уходили в ненормированность, то этой обучающей ситуации можно было избежать.

## **1.6. Расшифровка языка Вселенной**

Когда вы научились, согласно трем простым правилам Психоматии, работать с зацепками, встает вопрос о том, как дальше эволюционировать и осознавать себя. Для выхода на новый уровень необходимо сделать так называемый правильный вывод о ситуации, то есть воспринять произошедшее с точки зрения того, в чём вам сейчас необходимо осуществить трансформацию. Вы это делаете как на уровне ощущений, так и на уровне ума и состояния.

Встретившись с какой-то ситуацией, которая вас сначала огорчила, вызвав негативные эмоции, и осознав потом, что это была зацепка, вызванная ложной ценностью, вы вроде бы уже успокоились. На этом уровне спокойствия приходит время расшифровки. Я понимаю, что

не всем пока удастся за одну минуту успокоиться и прийти в норму, у кого-то до сих пор зацепки занимают целые сутки, а может быть, и двое. В таком случае вы начинаете расшифровку на следующие сутки после того, как успокоились.

Расшифровка – это процесс разгадки того смысла ситуации, который она несет, вследствие чего вы понимаете, что конкретно и для чего происходит, осознаёте саму идею и суть жизненного эпизода. Если у вас это понимание приходит не сразу, то важно хотя бы иметь само намерение понять, чему вас она учит, какую мудрость и ценность в себе несет. Осознайте тот факт, что каждая такая расшифровка в любом случае наполнит вас энергией. Возможно, вы еще застали популярные в прошлом игры от приставки Dendy, в которых герой бегаёт и собирает какие-то монетки или кристаллы в качестве бонусов. Аналогично и в нашей жизни: внутри каждой ситуации есть кристалл, который превращается в энергию при расшифровке.

Приведу наглядный пример расшифровки. Допустим, у вас произошла материальная потеря. Вы осознаёте свою зацепку и приходите к выводу, что нужно проще относиться к материальному, потому что оно приходит в том количестве, в котором оно необходимо вам для счастья. Когда вы приносите ценность и благо для общества и мира, ваш материальный план сам собой возрастает. Достаточно просто делать правильное позиционирование, смелее и увереннее заявлять о себе миру, что вы специалист в какой-либо области, а дело, которым вы занимаетесь, вам безумно нравится и очень вдохновляет. На основании всех этих состояний и ощущений вы выходите на более высокие уровни своей реализации.

В такой ситуации вам дали понять, что деньги и материальное – это далекое следствие вашей успешной реализации как духовного существа в этом мире. Даже если деньги вам приходят каким-то чудесным мистическим образом не потому, что вы их заработали усердным физическим, интеллектуальным или моральным трудом, а вам просто где-то повезло, имейте в виду, что это везение происходит как следствие вашего осознанного мышления и вознаграждение со стороны реальности.

Еще один пример расшифровки эпизода в любовных отношениях. Допустим, произошла ситуация, в которой, как вам кажется, вас кто-то бросил, хотя на самом деле он вас отпустил или вы должны его отпустить. Вам нужно понять, что вы были зависимы от человека, и осознать зацепку. Расшифровка заключается в том, что теперь вам необходимо выработать определенную модель поведения, в которой вы будете выбирать только тех партнеров, с которыми вы развиваетесь и которые ни в коем случае не являются целью всей вашей жизни, а представляют собой сопутствующий ей элемент.

При построении новых любовных отношений вы будете выстраивать такую модель поведения, в которой человек является продолжением вашего внутреннего баланса и гармонии. Взаимодействуя с этим человеком, вы будете себя чувствовать чуть лучше или, может быть, намного лучше, чем наедине с самим собой. Но и наедине с собой вам и так великолепно и прекрасно, так как вы сформировали свою самодостаточную жизнь очень даже здорово. В принципе вы ни от кого не зависимы, но любимый человек рядом – это приложение к вашей и без того хорошей и полноценной жизни.

Таким образом, расшифровка – это еще и своего рода план действий на ближайшее будущее, в котором вы понимаете, к чему вы теперь будете относиться иначе и как будете отныне действовать, осознав свой сход с пути в данной ситуации. Я хочу, чтобы вы сейчас на основании тех зацепок, которые смогли у себя выявить, описали для себя план того, как вы теперь намерены себя вести, когда ситуации с зацепками снова и снова будут проявлять себя в вашей жизни.

## **Расшифровка жалости к себе, желания сдать и сбрасывания ответственности**

На пути трансформации у вас могут возникать некоторые эмоции, представляющие собой определенное обучающее испытание, задача которого состоит в том, чтобы вы приняли ситуацию. Если вы столкнулись с тем, что вас что-то начинает раздражать, вам тяжело, ничего не хочется уже, то это просто знак о том, что эго пытается вас сбросить в прежние настройки: внутреннюю слабость, ограничения, печаль, переживания и т. д.

Этот знак нужно правильно расшифровать: если у вас возникает какой-то негатив, неприязнь, примите это, проживите, и через пару минут вас отпустит. Переход на уровень божественного сознания подразумевает внутренние изменения, поэтому могут всплывать разные эмоции, возникать различные провокации со стороны внешнего мира. Так или иначе, при правильной расшифровке и осознании зацепки Вы приходите к состоянию, в котором у вас появляется чувство любви, гармонии и осознание того, что вы все-таки вышли на новый уровень и смогли это сделать.

Важно научиться общаться с реальностью на языке не просто эмоций, а внутренних состояний. Допустим, у вас возникла боль в душе, вам стало эмоционально плохо. Интерпретацией будет следующая реакция: отсечь всё, что дает это «плохо», убежать и спрятаться. Вам кажется, что вы избавились от причин, но на самом деле вы просто отсрочили урок, который вам потом снова придет, но в более жесткой форме. Если вы хотите, чтобы подобные негативные эмоции больше никогда не повторялись, вам нужно их полностью прожить внутри себя, никуда не убегая, отслеживая и осознавая, что с вами происходит. Вы можете включить музыку, пойти гулять, выпить водички, чаю, посидеть наедине с самим собой, чтобы отследить свои эмоции. Можете поехать кататься на велосипеде, машине или даже на автобусе по городу – что угодно можете делать, но не пытайтесь спрятаться и убежать от этих эмоций.

Когда вам Бог и Вселенная посылает какую-то ситуацию, вы ее сначала искаженно понимаете, то есть интерпретируете, а не расшифровываете, и у вас возникает негативная эмоция. Вы можете захотеть от этой эмоции убежать, спрятаться, уйти в разговор с кем-то, пригласить подругу или друга, чтобы забыться, выпить алкоголь, уйти в какой-то процесс, лишь бы не думать об этом, – это всё неправильно. Вам нужно всегда идти навстречу той эмоции, которая пришла, для того чтобы полностью ее прожить.

Именно благодаря этому вы избавляетесь от чувства жалости к себе, что является очень негативным и неприятным состоянием. Также вы освобождаетесь от чувства внутреннего страха, от состояния сбрасывания ответственности на внешний мир. Проживая эту ситуацию, вы эволюционируете. Если вы осознаете, что нельзя убежать от негативных эмоций, а нужно их наедине с самим собой проживать, вы обнаружите, что начинаете приближаться к одной минуте пребывания в эмоции, после чего вас полностью отпускает. Благодаря проявляющемуся в вас негативу вы осуществляете проработку своей личности, своего я и выходите на существенно более высокий и мощный уровень духовной трансформации. Сделайте всё возможное для того, чтобы не пытаться уходить в дуальность, думая, что, если вы испытываете плохую эмоцию, значит что-то пошло не так, а если вы испытываете хорошую эмоцию, значит всё отлично. Работая со своими состояниями, помните про зацепки и осваивайте расшифровку.

Расшифровка – это осознание правильных выводов из ситуации через задавание себе вопросов, для чего это произошло, чему вас это учит и как в последующем вы будете действовать в подобных ситуациях, для того чтобы быть осознанным, трансформироваться и выходить на более высокий уровень.

Вспомните все эпизоды в вашей жизни, которые вызывали негативные эмоции и постарайтесь правильно расшифровать эти ситуации, извлекая и принимая мудрость уроков. Если возникнет боль, проживите и ощутите ее, не сбрасывайте ответственность на других. В итоге вы осознаете, что эта боль не имела никакой причины кроме того, что ваше эго пыталось уйти в жалость к себе, привлечь к себе внимание, создать ситуацию, чтобы сдаться, уйти в каприз,

почувствовать себя слабым, никчемным, ни на что не способным, – всё это, как правило, истинные причины, по которым у вас возникают негативные эмоции.

## 1.7. Истинный мотив души

Истинный мотив – это осознание того, что действие было создано вашей душой, а не вашим умом, не внешними воздействиями и уж тем более не состоянием алкогольного или наркотического опьянения. Истинный мотив – это способность делать то, что на самом деле требует ваша душа, быть настоящим, жить той жизнью, которой действительно хотите жить вы, способность присутствовать на 100% в мгновении «здесь и сейчас», не задумываясь о прошлом и будущем. Истинный мотив – это природа вашего существа, которая была направлена на реализацию всего своего внутреннего потенциала.

Разберем подробнее это понятие на примере с идеальным жилищем. Представьте, что у вас есть желание, например, приобрести себе дом где-нибудь в лесу. Вы для себя выбираете его исходя из того, чтобы он был из дерева, чтобы в нём был удобный матрас и чтобы окна наверху выводили вас к звездам, за которыми вы могли бы наблюдать, а вокруг дома чтобы было бы много деревьев и бегала собачка, – это ваш истинный мотив.

Такой дом с собачкой вы хотите не потому, что посмотрелись фильмов, где вам прорекламировали подобную картинку, и у вас в голове появилась эта идея, и даже не потому, что родители вам всегда твердили, что дом из дерева с собачкой – это всегда прекрасно. У вас эта идея просто появилась и отстояла свою позицию, потому что вы хотели именно это своей душой. Выбрали вы это для себя не потому, что вы такой гордый человек, который пытается отстаивать свою позицию, вы не маленький капризный ребенок, который просто хочет все делать сам, – это тоже неправильно. Вы человек, который рассматривает разные варианты и идеи, но при этом способен отслеживать то, как его организм реагирует на определенные приобретения и желания.

То же самое касается продуктов. Возьмем пример с питанием в плане истинного мотива. В детстве этот процесс происходит совершенно неосознанно. Пока вы еще находитесь в коляске в подгузниках, вам дают грудное молоко, особо не спрашивая, какой температуры молоко вы предпочитаете. Потом вам дают соску с молоком или смесью, постепенно вводят детское питание. Всякое бывает, но суть в том, что вас никто не спрашивает, у вас нет выбора, вы употребляете то, что употребляете. Бессознательное питание большинство из нас преследует лет до 15, иногда и до 18, а кого-то и до 30 или даже всю жизнь. Многих из нас заставляли есть всякие супы с хлебом, первое, второе и третье, особо не спрашивая и не предлагая альтернативных вариантов. Нам просто давали то, что нужно есть, и мы это ели. Мы питались, не осознавая, что мы на самом деле хотим.

Так как питание представляет собой очень распространенное явление: мы едим минимум раз в день, а иногда и раз по шесть в день вместе с перекусами. В результате питание становится абсолютно бессознательным. На фоне этого можно разглядеть, что истинный мотив к питанию представляет собой ситуацию, в которой вы в один прекрасный момент попробовали какой-нибудь говяжий суп или откусили кусок мяса и осознали, что вам не нравится его вкус и состояние, которое вы от него испытываете. Этим примером я не агитирую всех переходить на вегетарианство.

Либо, наоборот, вы попали под внушение, когда социум говорит вам, что нужно кушать только фрукты и овощи, потому что всё остальное – вред и кошмар. Под этим внушением вы в течение трёх – пяти лет перешли на веганство или сыроедение и внезапно осознали, что здоровье у вас просто скатилось. На самом деле все эти пять лет вы были под ложным мотивом и под внешним внушением вели такой образ жизни, который ваш организм абсолютно не поддерживает. Наступила расплата за долгие годы неосознанной жизни.

Истинный мотив – это всегда осознанность. Вы реально понимаете, что какой-то продукт вам не нравится, вы не желаете его употреблять. Вам не хочется, чтобы эта еда разложилась на энергию и оказалась внутри вас просто потому, что вы прислушиваетесь к тому, что происходит у вас внутри.

Истинный мотив позволяет вам избавиться от огромного числа проблем, избавляет вас от суеты и бесконечной беготни за тем, что вам на самом деле не нужно. Истинный мотив открывает вам дверь, скажем так, к раю на Земле: даже сталкиваясь с препятствиями, вы преодолеваете их очень легко и быстро. Ваша душа обладает абсолютным, стопроцентным знанием относительно того, что ей надо. Чтобы осознать, что вам действительно нужно, достаточно прислушаться к тому, как организм реагирует на ваши идеи. Ни в коем случае не заставляйте и не обманывайте себя. Истинный мотив также полностью освобождает вас от всех вредных привычек, потому что вредные привычки в любом виде сформированы ложным мотивом.

Я попрошу вас вспомнить пример одного действия, которое было за последние два-три месяца вызвано реально истинным мотивом, на ваш взгляд, по вашим ощущениям. Например, все советовали вам купить трехкомнатную квартиру, а вы поняли, что она вам не нужна, вам достаточно однокомнатной. Вам все говорили, что нужно переезжать в другую страну или город, а вы осознали внутри себя не из-за гордыни или каких-то капризов, что хотите остаться в этом городе, потому что он вам так близок и вы так классно себя в нём ощущаете, и не нужны вам суета и пространство большого города.

Главным критерием того, что ваш мотив был истинным, является то, что, сделав это вызванное им действие, ваш уровень счастья подскакивает на десять, а иногда и на все тридцать процентов. Реализация истинного мотива всегда повышает уровень вашего счастья, улучшает внутреннее состояние и энергию.

## 1.8. Ложный мотив

Наша жизнь представляет собой поток, в котором необходимо осознать себя в моменте «здесь и сейчас» неподвижной точкой, которая просто проживает опыт ощущения, наслаждения и мудрости. Когда вы возвращаетесь к состоянию точки, в вас появляется чувство, на основании которого вы можете родить истинный мотив. Причем не каким-то искусственным способом через какие-либо эмоциональные стимуляции, а просто он рождается сам.

Находясь в состоянии точки, вы фиксируетесь в настоящем и понимаете, что сейчас вам хорошо. Вы созерцаете, наблюдаете, испытываете внутри себя приятную вибрацию. Это значит, что вы поймали точку, то есть вы не в прошлом и не в будущем – вы в настоящем. Эта точка позволяет вам запустить то состояние, которое рождает истинный мотив. Если вы научитесь так жить, то вы, допустим, присев на кончик стула аккуратно с прямой спиной, облокотившись и расслабившись, посидев так две-три минуты или пять, внезапно можете осознать, чего вам хочется, и в ту же секунду приступить к реализации этого. Так каждое новое действие будет рождаться внутри вашей души и реализовываться. Такая жизнь является жизнью на основании истинного мотива.

Так что же такое ложные мотивы и откуда они берутся? Ложные мотивы рождаются в тот момент, когда вы переходите в автоматизм и начинаете что-то по привычке просто делать. У вас есть заготовленный режим на каждый день: вы просыпаетесь, идете в душ, чистите зубы, выходите из дома, едете на работу по одной и той же дороге, паркуете автомобиль или выходите на остановке, добираетесь до места работы, выполняете все свои задачи в том же режиме и превращаетесь в робота.

В таком состоянии могут рождаться еще более ложные мотивы, которые будут представлять собой просто системную программу действий, которую вы делаете без души и не успеваете наслаждаться жизнью. Могут рождаться ситуации, в которых кто-то вам скажет купить

какую-нибудь куртку, потому что она классная, или сходить в какой-то магазин, потому что он хороший. По телевизору мельком вы увидите рекламу какого-то средства и, даже сами того не осознав, поймете, что, скорее всего, приобретете именно его. Потом, придя в магазин, вы купите это средство, потому что вам телевизор сказал, что оно хорошее.

Или в какой-то ситуации вы натываетесь на видеоролик, в котором множество дизлайков, например. Смотря это видео, вы тоже ставите дизлайк, потому что вам кажется, что он же никому не нравится, и действительно, вы уже через призму того, что вам показали негатив других людей, тоже думаете, что это что-то плохое. Во многих ситуациях вы можете реагировать так же, как реагирует большинство, сами этого не замечая. Это и есть ложные мотивы, это ситуации, в которых вы не видите истину.

Истинный мотив, в отличие от ложного, позволяет вам ощутить, что вы не намерены быть таким, как все. При этом вы не собираетесь выпячивать себя, как-то выпендриваться и показывать себя с лучшей стороны. В истинном мотиве вы готовы быть собой, даже если общество, мир и социум не согласны с вами. Но вы не воюете с ними, а просто сохраняете свою точку зрения.

Ложный мотив также может родиться в следующей ситуации. Допустим, вы познакомились с каким-то человеком, который вам очень понравился. Встречаясь с ним, вы сталкиваетесь с мнением ваших друзей о нем, которые говорят вам, что этот товарищ или девушка – просто кошмар, рассказывая всякие гадости про человека, которого вы выбрали. Вы сиюминутно можете поменять свою точку зрения, даже если на словах вы скажете, что сами знаете, что вам нужно. Но несмотря на то, что вы вроде бы словесно отстояли свою точку зрения, ложный мотив внедряется в ваше сознание и становится частью вашего Я.

Ложный мотив может внедриться только в том случае, если ваше сознание очень слабое, ваша уверенность в себе, волевая концентрация, сила внутренней энергии и ваше поле слабые. У таких слабых людей нет своего мнения. Очень много вокруг людей, которые живут ложными мотивами. У них в принципе сложилось представление о мире на основании ложных мотивов. Они считают, что власть, общество, люди погрязли в коррупции, негативе, обмане, и живут преимущественно этими мыслями. Такое деструктивное отношение ко всему этому было внушено этим людям.

Это не значит, что мир идеальный и всё вокруг прекрасно. Это просто говорит о том, что это люди негативисты, живущие в низких частотах, которые были им внушены, и они в них, как паразиты, застряли. Потому что быть человеком, который через позитив, осознанное мышление, любовь к миру и людям приводит общество к благополучным изменениям, гораздо труднее, нежели быть человеком, который уходит в низкие частоты на основании ложных мотивов и застревает на бесконечной критике, которая ни к чему не приводит, кроме заражения негативом всего мира и общества.

Таким образом, ложные мотивы нас окружают и временами вселяются в наше сознание абсолютно везде. Подумайте и запишите для себя, какие ложные мотивы вы наблюдаете в своей жизни и в жизни окружающих людей, чтобы никогда больше не попадать под их провокацию и через волевою концентрацию отстаивать истинный мотив и желание, построенное на любви, добродушии, желании помочь через сочувствие, принятие и любовь, построенное на благодарности за возможность жить и находиться на высокой частоте сознания.

## **1.9. Недостаточная осознанность**

Недостаточная осознанность – это состояние, в котором вы совершаете какое-то действие, которое на самом деле совершенно не несет никакой пользы и смысла для вашей души.

Например, в школьные годы мы все кушали чипсы, сухарики, всякую ерунду, сладкое, а еще раньше любили разные леденцы, сладости, могли даже ложками есть сахар, получать

удовольствие и думать, что это классно. В подростковом возрасте многих из нас тянуло попробовать алкоголь, сигареты, у кого-то эта привычка завязалась, став частью жизни. Всё это было вызвано недостаточной осознанностью. Ситуации, в которых вы срываетесь, злитесь, проявляете к кому-то агрессию, переходите на более высокие тона, обижаетесь, а потом думаете, что же вы натворили, – это следствие недостаточной осознанности.

Почему в Психомагии я даю именно такую формулировку, а не просто «осознанность»? Всё очень просто. Когда вы встречаете слово «осознанность», у вас сразу всплывает множество стереотипов о том, что вы ранее об этом уже столько всего слышали и давным-давно об этом знаете. Вы думаете, что я рассказываю какую-то банальную ерунду, ведь вы об этом уже столько книг прочитали, столько уже об этом слышали, и йогой занимались, и тут и там практиковали.

В Психомагии я даю знания на глубочайшем уровне, пока до вас откровенно не дойдет, пока до вашего сердца и души не доплывет состояние, в котором вы поймете, о чём всё это время смотрели, читали, изучали какие-то материалы, – вот это у вас должно произойти. Именно к этому я стремлюсь, именно это ваше состояние для меня важно, потому что это и есть то самое просветление (о котором вы много где слышали), когда знание переходит в чувственное знание.

Я хочу, чтобы вы запомнили понятие недостаточной осознанности, потому что в те мгновения, когда вы будете осознавать, что вы сейчас совершили какую-то ерунду или кучу времени потратили на какой-то процесс, который не укладывается в пять основных процессов, которые нужно делать согласно Психомагии, вы должны понимать, что это была недостаточная осознанность.

Чем быстрее вы сможете распознавать проявления недостаточной осознанности, тем более насыщенной, счастливой, наполненной, здоровой, реализованной и благополучной будет ваша жизнь. В один прекрасный момент вы осознаете, что у вас достаточно осознанности, чтобы всегда отдавать отчет в том, что вы делаете, для чего вы это делаете и в чём ценность того, что вы делаете, для вашей души.

Приведу еще один пример недостаточной осознанности, в котором вам может показаться, что я кого-то осуждаю, но это не так. Я всегда слежу за тем, чтобы ни в коем случае ничего не осуждать, не допускать сарказма и сохранять уважение ко всем видам проявления в реальности. Если вы смотрите Ютуб периодически, то можете найти там вкладку с трендами Ютуба, где вы увидите различные «веселушки», приколы и «смешные видосики». При внимательном просмотре очевидно, что люди в них откровенно творят какую-то ерунду.

Если вы посмотрите топ 50 Ютуб каналов по России или даже по миру, можете столкнуться с тем, что основная информация, которая там дается, представляет собой полнейшую ерунду: люди скачут, прыгают, кричат, бьют друг друга. Иногда на этих каналах выкладывают видео, где человек рассказывает о том, как он здорово надувает мыльные пузыри, как ребята кушают перед видеокамерами, как люди весело бегают по улице в трусах. В общем, происходит что-то такое, что бьет по одной чакре чисто на эмоциональном уровне.

Большинство людей в мире пребывает в недостаточной осознанности, что во многом отражается в трендах, то есть том, что максимально популярно. Например, музыка, которая становится хитом на радио, что называется попсой, – это музыка, написанная специально для поддержания состояния недостаточной осознанности у населения в мире. Системе очень выгодно, чтобы люди в большинстве своем были недостаточно осознаны, потому что за счет этого осуществляется управление и контроль общественными массами.

Есть, конечно, и в этом определенная польза и ценность, поэтому не будем осуждать систему, но у тех, кто развивается в Психомагии, немного другие интересы. Наша с вами задача – прийти к осознанности, счастью, благополучию, целостному здоровью и, конечно же, расширить потенциал своей души и ее возможности, для того чтобы реализоваться в этом мире

на полную катушку. Именно к этому мы с вами стремимся. Моя задача состоит в том, чтобы ваш уровень счастья не падал ниже 70%, а в идеале держался на 80%.

Моя цель – привести вас к тому, чтобы вы сумели подпитаться любовью не от какого-то конкретного человека в вашем мире, а от первоисточника, который находится в вашем сердце, вашей душе. Этот источник совершенно безграничный. Мне очень хочется, чтобы уровень любви, счастья, частоты приятных вибраций, реализации во всех семи сферах жизни у вас реально поднимался. Когда я вижу результаты по «Тесту на счастье», я испытываю восторг даже гораздо больший, чем от того, что я создаю для вас какие-то продукты. Для меня это показатель того, что мы всё с вами делаем правильно.

Ваша задача – отслеживать моменты и ситуации, в которых вдруг вы поняли, что что-то вы сделали недостаточно осознанно. В этот момент не надо себя ни в коем случае осуждать, бить по щеке, ругаться и недоумевать, как вы могли себя так недостаточно осознанно повести. Убирайте всё это осуждение, к которому, возможно, кого-то из вас приучили, и входите в состояние, в котором ваша реакция может быть такой: «Вот тут у меня было недостаточно осознанное состояние, которое я сейчас урегулирую».

Вы меняете к этому отношение и теперь понимаете, почему так поступили где-то, переключаетесь и осознаёте, что в будущем будете действовать именно так, как надо, употреблять именно тот продукт, который ваш организм требует. Вы будете разговаривать с человеком с максимальным желанием его понять, а не с желанием от него убежать и скрыться, потому что он вас достал. У вас появится желание открыться этому пониманию.

## 1.10. Категории мышления

Данная тема охватывает огромный спектр других подтем и жизненных ситуаций. Понимание того, что мы мыслим в многочисленных категориях, открывает невероятные возможности и даже сверхспособности. Представим себе ребенка, который родился в деревне, вырос до семи-восьми лет, и у него настал период школьной жизни. Со своими деревенскими одноклассниками он формирует представления о том, что такое игра, что такое жизнь, успех, счастье, благополучие в категориях натуральной жизни, то есть той жизни, которая есть в деревне. Возможно, у кого-то мама, папа или кто-то из родных родом из глубинки и были воспитаны в деревенских условиях.

Что же такое категория игры для деревенского ребенка? Это любой подручный предмет: солома, песок, гравий, камни, из которых можно что-то построить, шалаши, которые можно собрать, лазанье по деревьям – то, что родившийся в деревне ребенок под словом «игра» понимает. Исходя из категорий мышления деревенского человека, это понятие представляет собой такие форматы игры, как догонялки, уличные драки, если это пацан, футбол и т. п. Возьмем также ребенка, родившегося в городе, который вырос в условиях компьютерных технологий. Когда он слышит про игру, он сразу воспринимает это в категориях мышления городского жителя в формате какой-нибудь компьютерной игры, игровой приставки или игры с фишками, карточками, например, «Монополия» – это его мир.

Рассмотрим теперь категорию мышления человека высшего общества. Например, такие звездные персоны, как Филипп Киркоров, Алла Пугачёва, Николай Басков, Артур Пирожков, или такие мировые звезды, как Том Круз или Анжелина Джоли. Возьмем таких персон даже мирового уровня и посмотрим из категорий их мышления на понятие, например, питания. Что оно представляет собой для звезды и человека из так называемого высшего общества? Питание для него – это хороший ресторан с очень вежливым, обходительным официантом, где обязательно учитывается культура подачи блюда, отношение к посетителю, где всегда подключается особое внимание.

Звезда, находясь в категории успеха и лакшери отношения к себе, предпочитает приобретать себе одежду чаще всего в каком-нибудь элитном бутике, где диапазон цен за элемент одежды начинается от 2000 долларов. Если такой человек попадает, например, в торговый комплекс, в котором есть отделы масс-маркета, где можно приобрести что-то за десять долларов, то, как правило, человек, находящийся в категориях мышления лакшери, не воспринимает в своей картине мира такие бутики. Это происходит даже не потому, что он настолько зазнался и выпендривается, а просто это находится вне категорий его реальности.

Представьте, сколько людей вы встречаете, путешествуя по миру, перемещаясь по торговому комплексу или еще где-то. В соотношении с количеством встречаемых лиц очень редко вам попадаются звезды: не бывает такого, что каждый день вы встречаете на улице какую-то селебрити. Это происходит не часто, но, когда вы встречаете звезд – это некий знак на уровне сознания, в котором вам говорят о том, что вам пора переходить в другую категорию. Если вы часто встречаете звезд, вам необходимо переключать свое сознание на категорию, может быть, даже лакшери: иногда есть необходимость быть в этом состоянии.

Человек звездного масштаба высокой частоты не способен воспринять такие фаст-фуд заведения, как McDonald's, например. Гипотетически там может оказаться звезда или люди из категории мышления лакшери, но попадают туда они крайне редко, потому что в их реальности этого нет. Кроме того, среди звезд определенной величины есть понятие людей своей категории мышления, то есть они выбирают себе чаще всего партнеров и друзей также из категории звезд. Очень маловероятно, что люди, работающие, к примеру, строителями, или гастарбайтеры, которые приехали работать в Россию, внезапно заинтересуют какую-то звезду или очень успешного человека. Вряд ли они найдут общий язык, потому что их категории мышления совершенно разные. Для гастарбайтера, например, абсолютно обыденно зайти в магазин эконом класса и купить себе «Доширак», картошку или еще что-то такое, обойдясь ста рублями. Для него эти категории совершенно нормальны, он в них живет и может перемещаться домой по привычке грязный, невымытый уже, может быть, даже неделю.

Посмотрим теперь с другой стороны на категории мышления из позиции того, что такое проблемы, являющиеся для нас зацепками, которые мы расшифровываем. Рассмотрим, как мы можем через категории мышления влиять на проблему. Все ситуации, которые вас расстраивают, как правило, находятся в ограниченных категориях действительности. Например, если вы потеряли деньги, разбили или повредили что-то, то, расшифровав эту ситуацию, вы понимаете, что у вас зацепка за деньги. Это говорит о том, что вы излишне мыслили категориями денег: когда у вас денег мало – вам плохо, когда денег достаточно – нормально, но всегда нужно больше денег. Вывод таков, что излишняя зацепка за категорию денег приводит к проблемам с деньгами.

Допустим, вы ушли слишком сильно в категорию авторитета. Например, вы известная медиальность. С вами может произойти ситуация, в которой будет нанесен очень сильный удар по авторитету, потому что ваша зацепка за него перешла все границы. Как раз в этот момент происходит удар по этой сфере, чтобы расширить категории мышления. Одно дело – расшифровать эту зацепку и проработать, а другое – уйти в категории осознанного мышления и понять, что пятно на репутации – это не так страшно, если посмотреть на ситуацию широко с точки зрения души. Тогда можно увидеть, как устроена ваша духовная организация и что этот мир и всё происходящее в нём временно. Соответственно, расстраиваться вообще смысла нет, если вы рассматриваете любую проблему из категории души.

Ухудшение настроения связано с зацепкой, но после того, как вы начали ее расшифровывать и сделали вывод, нужно еще расширить категории мышления, чтобы увидеть эту ситуацию не из позиции денег и того, что вы были популярны и ваша репутация была запятнана, а с позиции души, которая получила невероятный опыт, отпустила зацепку, и вы увидели жизнь в ее многогранности. Вы ощутили, как прекрасно дышать свежим воздухом, получили удо-

вольствие от прогулки, от того, что подарили кому-то подарок, обняли и поцеловали близкого человека, то есть вы переключились в другие категории реальности и увидели другие ценности в своей жизни.

Когда вы воспринимаете себя как душу, а именно к этому мы стремимся, вы автоматически освобождаетесь от всех зацепок, и вам не требуются никакие расшифровки. К вам просто не приходят больше ситуации, которые бьют вас с какой-то позиции.

## **1.11. Практика осознанного распределения необходимых объектов (ПОРНО)**

Данная практика осознанного распределения необходимых объектов для удобства сокращенно называется ПОРНО. Задача ее в том, чтобы освободить ваше внимание. Чем больше разных обстоятельств и жизненных ситуаций пожирает ваше внимание, тем меньше в вас силы, а чем больше в вас силы, тем больше вы маги.

Практика осознания необходимых вещей является важнейшей в Психомгии, особенно на начальном этапе для накопления свободной энергии. Для ее выполнения потребуется осуществить ряд действий. Во-первых, вам необходимо проложить маршрут по тому, что вы делаете в течение дня в своем жилище. Например, вы проснулись с утра, встали с кровати, взяли телефон, посмотрели его, отложили, переместились в ванную, подошли к раковине, умылись и т. д. В ходе этих утренних ритуалов вы повзаимодействовали со следующими предметами: всё началось с кровати, потом телефон, вода, мыло, чайник, холодильник и что-то еще. Вам необходимо отследить маршрут и определить, каких предметов вы касаетесь и с какими взаимодействуете на уровне автоматизма.

Для того чтобы выполнить эту практику максимально качественно, я рекомендую вам запастись стикерами: разноцветными самоклеящимися листочками. Приобретите штук 100—200 таких стикеров под цвет своей ауры, определить который можно, посмотрев результат «Теста на счастье» и поняв, какая сфера жизни у вас сейчас самая мощная по чакрам. Та цифра, которая у вас самая высокая по тесту, – это ваш основной цвет ауры на данном этапе жизни. На следующее утро, как вы купите стикеры, запускайте практику осознания необходимых вещей. Вам нужно будет приклеивать стикеры ко всем предметам, к которым вы прикасаетесь. При этом не надо ничего на них писать. Воспользовались холодильником, раковиной или ноутбуком – приклеили на них стикер. Желательно своим друзьям и знакомым объяснить, что это такая интересная практика для осознания того, какие вещи вам реально нужны и ценны для счастья и благополучия.

Таким образом в течение трех – пяти дней вы обнаруживаете для себя предметы, которые облеплены стикерами и которые вообще не облеплены. Вы находите те вещи, что на пятый день остаются без стикеров, но присутствуют в вашем поле и были приобретены вами. Например, если вы купили себе планшет, но всю неделю вообще к нему не прикасались, это говорит о том, что этот предмет просто жрет ваше внимание и энергию. Я знаю, что среди вас есть немало тех, кто приобретает огромное количество книг, но их не читает. Эти книги тоже жрут вашу энергию. Если вам подарили какой-то предмет, то здесь ответственность уже не ваша, но если в течение недели он так и остался без стикеров, то, вероятнее всего, вам придется от этого предмета избавиться, либо продать его, либо подарив тому, кому это может быть полезно. Конечно же, вы сами выбираете, как избавляться от предметов, которые были вами приобретены и не используются, но это необходимо делать.

Вы можете заметить, что есть такие предметы, которые используются, но не так часто. Например, какой-нибудь отпариватель или суперпылесос нужен вам раз в месяц или раз в три месяца, то есть он используется редко, но стабильно. В таком случае вы можете пойти до умеренного безумия и поработать со стикерами целый месяц. Всё, что останется и тогда без сти-

керов, смело может продаваться, распространяться и отдаваться, если вы эти вещи сами приобрели и несете за них ответственность.

Такую же работу я рекомендую провести и с предметами одежды, которые вы не надеваете. Речь не о сезонной одежде: понятно, что пуховик вы летом не будете, скорее всего, носить. То есть я говорю о всех предметах, которые находятся в поле вашего внимания: это может быть одежда, техника, приборы, устройства, книги, безделушки – что угодно, включая настольные игры.

Чем больше у вас предметов, которые вы не используете, тем слабее ваше энергетическое поле с точки зрения свободного внимания. В основе этого принципа находятся и все аскезы, например, когда мы ограничиваем себя в пище. В Психомгии есть такая практика изоляции, которая проводится на живых встречах. Изоляция представляет собой процесс, в котором вы создаете в минимальном имеющемся у вас пространстве, например, в комнате четыре на четыре метра рабочее место, точку для питания, для обучения, для спорта, для медитаций, включая таким образом пять главных процессов.

Проживая жизнь в таком ограниченном пространстве, вы осознаёте, что эффективность ваша во много раз повысилась, нежели когда вы жили в изобилии предметов и вещей, которые вы приобрели для себя, когда повелись на маркетинговые манипуляции. По факту вы использовали только один процент всех вещей, а все остальные предметы просто сжигали вашу энергию и кормили кошельки создавших эти манипуляции людей.

## 1.12. Многомерное осознанное познание (МОП)

Хочу затронуть тему глубины знания. Мы много чего читаем и изучаем, но по-настоящему понимаем суть вещей только тогда, когда это отражается на нашей жизни. В Психомгии я называю это чувственным знанием: то знание, которое моментально становится вашим ощущением. Например, если вы правильно расшифровали событие, у вас на уровне тела и нервной системы, во-первых, вырабатываются гормоны счастья, во-вторых, настроение поднимается, в-третьих, организм сам по себе начинает вас как-то вдохновлять, радовать, светиться, и вы, наполняясь энергией, превращаетесь в такое большое солнышко, которое светит всему миру, – это то, что должно происходить, когда вы воспринимаете знание из глубины, осознавая его полностью.

Вспомним ситуацию, когда вы учились в вузе на нелюбимую профессию. Может быть, кто-то и учился только по любимой специальности – это другая история, но я уверен, что большинство из вас посвятили огромное количество часов, чтобы изучать сухие знания чисто умом, то есть прокатываться по поверхностному уровню познания. Так как вы стремитесь к божественному сознанию, вы раз и навсегда должны забыть идею поверхностного познания. Избавьтесь полностью от высказываний о том, что вы уже столько раз что-то слышали, читали, знаете кучу информации, что об этом и так все знают, что это очевидно, банальщина и первый класс, – всё это высказывания примитивных людей, которые застряли на уровне поверхностного познания. Эти люди уже превратились в «старый пень», который вот-вот завершит свое брэнное существование в этом мире и потом продолжит путешествие по колесу сансары с целью снова и снова усвоить эти уроки, но уже во всю глубину и всю их природную суть.

Даже если вы со своим ребенком сидите и делаете какие-то простые примеры по арифметике, помогаете ему что-то решить, вы должны видеть в этом что-то новое для себя. Обучая ребенка алфавиту, вы не должны себя чувствовать богом русского языка, который уже давным-давно это выучил и всё это знает. Вы должны чувствовать себя человеком, который точно так же вместе с ребенком учится. Если вам кажется, что вы всегда так делали, то опять-таки не уходите в примитивное поверхностное познание, потому что на самом деле вы делали это не на полный уровень и не на всю глубину знания.

Допустим, вы идете на какое-то мероприятие, решив, что вам это надо. Даже если информация на нём будет не столь инновационной для вашего разума, души и тела, выполнение ее в большую глубину, амплитуду, с большим погружением даст гораздо более существенные результаты на уровне вашего счастья, чем посещение какого-то курса с совершенно новой для вас информацией. Новизна далеко не всегда дает результаты.

Результаты дает углубление в познание: практика, в которой вы, открывшись и осознав себя как частица сознания и кусочек энергии внимания, погружаетесь всем своим вниманием в какую-то идею и начинаете ее чувствовать, осознавать, пропускаете ее через себя, в результате чего у вас возникает абсолютно удивительное ощущение погружения в деятельность, где вы на 100% присутствуете в процессе познания. Если это вождение, вы заново осваиваете ощущение автомобиля, дороги, прикосновение к рулю машины, к коробке передач. Вы во всё это погружаетесь и заново это познаёте, находясь на 100% в настоящем, – вот это познание. Если вы решили окунуться снова в какой-то иностранный язык, который уже подзабыли, то аналогично требуется планомерное углубленное погружение в это знание, чтобы вы его прочувствовали, осознали и ощутили внутри себя, насколько это классно и обалденно.

Определите для себя прямо сейчас три ключевые компетенции, в которых вы бы хотели осуществить углубление. Какие свои знания, умения и навыки вы бы хотели прокачать для себя как личность именно в контексте углубления? Подумайте, во что бы вы хотели погрузиться своим вниманием, в какую науку, информацию, технологию. Что бы вы хотели познать на более глубоком уровне, чтобы осознать законы и правила? Может быть, это сфера отношений или сфера денег, способы управления и взаимодействия с деньгами. Может быть, это сфера, связанная с вашим отдыхом и путешествиями, или какой-то конкретный навык, который вы хотите сейчас прокачать. Во что бы вы хотели погрузиться на уровне теоретического освоения, на уровне практического применения и наработки? Всё это вам нужно уже сейчас определить для себя: три фундаментальных знания, умения и навыка в той или иной области, которые вы бы хотели подтянуть и вывести на новый уровень, углубившись в процесс познания.

Кроме того, углубленное познание означает также, что вы в любой ситуации ощущаете себя немножко глупышкой, балбесом, но любя и принимая себя при этом, а ни в коем случае не обесценивая свои способности. Я просто рекомендую ощущать себя всегда таким персонажем, который даже на какое-то банальное приглашение куда-либо с удовольствием и любопытством рассматривает его, а не самоутверждается через мысли о том, что это всё банальщина и ничего не даст вообще. Избавьтесь от всего этого, потому что это определяет ваш рост и трансформацию. Умение оставаться таким же открытым миру, как ребенок двух-трех лет, который ощущает всё на своем опыте, предельно искренен и открыт, – это и есть глубина познания.

### **1.13. Управление вниманием как источник жизни на 100%**

Большинство из вас уже знакомы с самой идеей управления вниманием и встречали информацию в различных источниках о том, что внимание является силой. Как вы уже поняли, мне совершенно неинтересно ходить с вами под ручку по поверхности. Мне очень хочется показать вам суть, истину и направить ваше восприятие в первоисточник, представляющий собой основную силу и энергию, которая управляет всем, что нас окружает.

Миллионы и даже миллиарды людей на Земле занимаются тем, что живут на поверхности, воспринимая жизнь как некий плоский процесс, в котором есть ограниченное количество возможностей и достаточно примитивный набор ценностей. Так они живут, работают, учатся, заводят отношения, детей, домашних животных, путешествуют, отдыхают, смотрят, читают, то есть находятся в категориях, которые имеют ценность только для этой плоскости, представляющей собой мельчайшую частичку бесконечной жизни.

Вы можете спросить, почему не стоит застревать на этих категориях и почему такая жизнь не считается осознанной и благополучной. Дело в том, что мы представляем собой сознание. Когда мы идем по жизненному пути, даже просто осознавая себя как человека в этой психике и этом теле, было бы просто великолепно нам с вами знать свою миссию, которая выходит за рамки идеи того мира, в котором мы находимся. В этом и состоит самая большая загвоздка. Ко мне часто приходят люди с вопросом о том, в чём заключается их миссия и предназначение. Я давным-давно уже перестал прямо говорить человеку, что его предназначение быть художником, врачом, целителем или кем-то еще. Потому что, когда я отвечаю кому-то на вопрос прямо и конкретно, человек мое послание, даже если оно идет от первоисточника, воспринимает на поверхностном уровне: он думает, например, что если сейчас пойдет рисовать картины, то у него будет много денег, появится личная жизнь и он будет себя классно чувствовать. Или он думает, что если сейчас пойдет учиться на врача, то всё у него будет круто: появится деньги, он станет уважаемым человеком, а родители скажут, какой он молодец, и он оправдает ожидания своих близких.

Но всё это не так происходит. Миссия и предназначение – это процессы, которые в идеале должны прийти и родиться изнутри: появиться на уровне ощущения, состояния, вибраций и раскрыться настолько глубоко, что вы эту миссию будете осуществлять еще не одно воплощение. Когда вы понимаете, что вам на самом деле интересно больше всего, – это и есть жизнь на основании своего жизненного предназначения. Как это раскрыть? На уровне логики никак не получится. Безусловно, «Формула счастья» – вторая часть книги – содержит целую главу, посвященную тому, как раскрыть свое предназначение в рамках шести основных его видов. Да, оно выходит за рамки логики, но те люди, которые не способны чувствовать и познавать информацию, к сожалению, не смогут почувствовать на уровне клеток суть жизненного призвания.

Когда я говорю вам о ценности внимания, я хочу донести до вас информацию о том, что в момент, когда вы о чём-то думаете, ваше внимание находится в этом. Когда вы чем-то занимаетесь, ваше внимание находится в этом процессе. Чем более глубокая фокусировка вашего внимания, тем быстрее идет развитие, тем быстрее через ваше тело поступает энергия. Ваша энергоёмкость может повыситься только от того, что глубина вашего познания увеличится. То есть не бегать по поверхности, как это иногда бывает, когда вы открываете какой-то журнал по своей теме или берете какую-то книгу, которую определили для себя как интересную, и начинаете бесконечное листание через три страницы, через пять, через десять, прошли по главам, что-то для себя выбрали. Это, конечно, уместно, но только после того, как вы пройдёте минимум полкниги и точно поймете, что она из себя представляет на уровне глубины, проникнув в нее своим сознанием полностью. Тогда вы осознаете истину и то, как это всё работает.

Когда ваше внимание погружается в какую-то информацию и знание целиком, оно начинает изучать и наблюдать за тем, что там происходит в этой самой глубине. Например, массаж – это ничто иное, как управление вашим вниманием. Пока вы лежите и вам массируют ваше тело, ваш луч внимания находится в той области, в которой происходит прикосновение, продавливание или проработка мышц. Благодаря этому вы отдыхаете: через всё ваше тело, включая и эту его часть, проходит большое количество энергии, потому что ваше внимание там. Когда вы слушаете какую-то музыку, которая вам безумно нравится, ваше внимание на этой частоте, и вас возносит на основании этой музыкальной композиции. Когда вам очень нравится фильм, вы им вдохновлены, то при просмотре ваше внимание там целиком, больше вас нигде нет. Когда вы общаетесь с интересным человеком или занимаетесь любовью с любимым человеком, у вас происходит то же самое: ваше внимание там в моменте, а ваше сознание проживает жизнь на сто процентов.

В ситуациях же, когда вы бегаєте и не знаете, чем заняться, например, или когда вы переписываетесь, при этом на фоне радио играет, параллельно еще реклама по телевизору идет, а еще кто-то о чём-то вас спрашивает, ваше внимание везде и нигде одновременно. В эти моменты вы не живете, а растрачиваетесь.

Поэтому обращайтесь внимание на те процессы, которые полностью вас поглощают, даже если это какая-то игрушка или игра: спортивная, компьютерная или еще что-то. На самом деле среди компьютерных игр очень много процессов, которые способны вас на 100% в себя погружать. Почему это происходит? Потому что есть известные психологические механизмы, на основании которых можно управлять людьми. Так осуществляется глобальное управление человечеством, в том числе и с точки зрения правительства и власти. Пока вами управляют, ваше внимание процентов на 90 захвачено.

Вам необходимо начать заниматься фокусировкой внимания, но не просто на какой-нибудь точке или свече, а в жизни своей: едете за рулем – на сто процентов вы в дороге, у вас полная фокусировка на все зеркала, датчики, спидометр. Такие процессы заряжают и вдохновляют. Самое удивительное, что тотальное присутствие в таких процессах запускает в вас идею, которая является вашей миссией. Поэтому подумайте и запишите для себя те процессы, которые на сто процентов захватывают ваше внимание и дают вам ощущение полной, стопроцентной жизни, вызывая радость и наслаждение.

## **1.14. Осознанное настроение. Жизнь без интерпретаций**

Хочу дать вам информацию о способности работать с тем зарядом, который на вас находит вследствие определенных обстоятельств. Вы уже знаете, что расшифровка позволяет раскрыть суть события и извлечь из него мудрость, а всё, что не является расшифровкой, как правило, представляет собой интерпретации, то есть уход от осознанности и мудрости. Любая ситуация, которая вами не понята, от которой вы убегаете вследствие механизмов психологической защиты, гордыни, нежелания понимать и разбираться или из-за своего эго, что еще чаще происходит, – это всё интерпретации. Они уводят от счастья, благополучия, уменьшают количество маны в вашей жизни и, по сути, очень усложняют вашу жизнь.

Классические проблемы, с которыми люди обращаются к психологам и наставникам, заключаются в том, что у кого-то не ладятся отношения, или проблемы с деньгами, никак не получается реализовать себя, или не удается найти свое жизненное предназначение, или состоянии депрессии, апатии, непонятно, что делать, или партнер изменяет, или партнер достал, замучил, невозможно с ним находиться, но и без него плохо. Всё это далекое следствие бесконечного количества интерпретаций жизненных ситуаций.

Раскрою немного завесу тайны, поведав вам о том, что интерпретация – это всегда ловушка ума. Наша черепная коробочка пытается на уровне мыслей, информации, чисто интеллектуального знания завести вас якобы в понимание ситуации, сказав, что это не вы виноваты, вы прекрасны и у вас всё классно, а это всё общество, конкретные люди или несправедливость мира во всём виноваты. Вот так ведет себя разум, когда пытается найти объяснение ситуации. Он очень ограничен. Единственное, что не ограничено, что знает истину и суть, – это ваше сознание, ваша душа, которая является первопричиной всего.

Когда вы возвращаетесь к своей душе, вы внезапно ощущаете, что жизнь прекрасна в моменте, она невероятно классная. Когда вы из этого состояния начинаете жить, у вас происходит растворение всех проблем, что есть в вашей жизни. Следующим этапом вы начинаете формировать идеальную внешнюю действительность. Мы с вами приближаемся к пути манифестации, в котором вы из глубины своей души можете формировать внешнюю действительность такой, какой вы хотите ее видеть и чувствовать. Это уже далекий этап осознанной жизни.

Не надо думать, что мы с вами идем к тому, чтобы у нас на внешнем уровне ничего не было: ни отношений, ни денег, ни друзей, ни путешествий, ни наслаждения, уходя бесконечно в некое эфемерное духовное развитие, в котором внутри всё хорошо, а снаружи ничего нет, – ни в коем случае. Это исключительно промежуточный этап, который у кого-то может продлиться месяц-два, а у кого-то и год, но в большинстве случаев он, конечно, протекает гораздо быстрее и дает собой внешние плоды.

Многие из нас, когда смотрят на какую-то жизненную ситуацию, на самом деле отражают ее на уровне психики. Представьте, что есть некое зеркало, в котором вы отражаете жизненное событие. Например, у меня была следующая ситуация, когда я проходил плановое ТО в официальном автосервисе. Со мной за компанию был один товарищ, у которого тоже есть автосервис, и он сообщил мне, что ему показалось, что сотрудники в этом месте могут немного обманывать клиента, чтобы максимально срубить денег. В какой-то мере это действительно является фактом: многие сервисы обманывают людей. Но дело в том, что у меня, например, не было восприятия автосервиса как источника обмана: я считал сотрудников компетентными людьми, способными оказать какую-то помощь. Понятно, что они тоже заинтересованы в зарплате, у них есть определенная схема работы, где они, предоставляя услуги обеспеченной клиентуре, у которой всегда есть доля пофигизма по отношению к тому, как они будут работать.

Так или иначе, наше восприятие этой ситуации было разным: мой друг подозревал, что здесь, скорее всего, есть какой-то подвох и обман, есть вероятность, что они искусственно создают или обостряют ту проблему, которая есть у автомобиля. Мое же мнение было немного другим, но это не значит, что оно было правильным. Однако истинная позиция о том, насколько действительно сотрудники автосервиса были нам полезны в этой ситуации, была не то чтобы посередине, а она представляла собой квинтэссенцию, то есть объединение огромного количества точек зрения. Она как раз-таки была результатом расшифровки всей ситуации так, как она есть. Эта расшифровка происходит всегда со временем, когда мы начинаем задавать осознанные вопросы, общаться, взаимодействовать и приходиться к итоговому выводу.

Во всей этой ситуации произошла следующая история. Сделав диагностику автомобиля, мы поняли, что они действительно видели проблему лучше, чем мы с другом, они нашли суть проблемы, и та, сумма, которую необходимо было заплатить за ее устранение, абсолютно объективна. Вся команда автосервиса действительно стремились помочь нам в рамках компетенции, не обманывая, не подставляя, а реально показывая всю ситуацию так, как оно есть. У нас же было две гипотезы: моя интерпретация и друга. Если бы с нами было еще 30 или 50 людей, у них точно так же были бы разные точки зрения на этот счет.

Суть заключается в том, что количество точек зрения огромно. Мы очень часто просто отражаем свои прошлые подозрения, переживания, волнения, свое видение ситуации именно с позиции того, какой у нас был жизненный опыт. Это отражение почти всегда является далеким от реальности, представляя собой множество интерпретаций, которые мы совершали в прошлом. Мы попадали в ситуации, в которых эти интерпретации застревали в нашем разуме, препятствуя осознанному восприятию происходящего.

Я вас плавно подвожу к тому, что интерпретация есть уход от истины. Истина же представляет собой состояние, в котором вы способны воспринимать ситуацию так, как она есть, из настоящего момента без стереотипного видения. Благодаря этому вы можете смело общаться с человеком, независимо от того, что он делал в прошлом, так, как вы готовы его воспринимать из настоящего, и влиять на ситуацию и события. Осознанное восприятие ситуации в результате истинной расшифровки жизненного события настолько возвращает вас в настоящий момент, что она позволяет вам зарядиться энергией, силой и вдохновением до такой степени, чтобы в принципе ваше настроение никогда не портилось.

Самый главный вывод: **ваше настроение портится только тогда, когда вы погрязли в интерпретациях.** Если произошла какая-то ситуация, которая испортила вам

настроение, вы по-прежнему думаете из позиции интерпретаций. Например, в моей ситуации с автосервисом необходимо было заменить запчасть в автомобиле, за что вместе с работой нужно было заплатить миллион рублей. При том, что сам автомобиль на данном этапе стоит уже четверть этих денег. Если бы у меня была зацепка за эту ситуацию, то она вызвала бы во мне некое чувство депрессии, апатии, так как сумма существенная для любого человека. Причем это плата не за квартиру или что-то еще, а именно за ситуацию вроде бы естественную, но с автомобилем.

При правильной расшифровке внутри данной ситуации не возникает ни чувства жалости, ни жадности, ни гнева, ни желания искать виновных. Просто понимание того, что произошел жизненный момент, в котором нужно расширять финансовый потенциал, – это основное состояние. Вместе с такой правильной расшифровкой этой ситуации якобы потери денег, она превращается в ценный опыт, в котором чувствуешь себя прекрасно. Идешь и понимаешь, что, слава богу, есть огромное количество перспектив, возможностей, проектов и ситуаций, в которых можно оказывать помощь людям и расти, развиваться дальше. Эта ситуация не является источником ухудшения настроения.

Интересно, что в результате правильной расшифровки буквально вечером того же дня мне позвонили из автосервиса и сообщили, что обнаружилась истинная причина неполадки и нашли вариант ремонта за двести тысяч рублей вместо одного миллиона. Это один из примеров того, как расшифровка работает в реальной жизни. Поэтому старайтесь сразу же расшифровывать любые ситуации, которые вызывают неприятные эмоции, стресс, и извлекать из них мудрость урока.

Я вас уверяю, что если вы наработаете навык расшифровки и, как следствие, освободитесь от зацепок, то количество негативных эмоций, переживаний и стрессовых состояний в вашей жизни существенно сократится. У вас появится легкое отношение к жизненным ситуациям. Имейте в виду, что жизнь вас может проверять на зацепки либо эмоционально, либо через лишения, расставания, увольнения и т. п. и наблюдать за вашей реакцией: как вам удастся осознанно на это отреагировать без интерпретаций.

## **1.15. Тайное знание о том, что есть аура и как ей управлять**

Аура человека – это поле, которое так же, как и знание, можно почувствовать. Когда вы ощущаете энергию вокруг людей или себя, у вас возникает способность к тому, чтобы осознавать ее влияние на вас, а также степень воздействия вашей энергии на других людей. Как абсолютно реальное поле, окружающее телесную оболочку, аура обеспечивается не какой-то эфемерной величиной, а совершенно объективной вибрацией, которая выражается в словах, во взгляде и определяется базовыми пятью органами чувств, которыми мы обладаем. То есть это не некая мистификация, которую способны увидеть шаманы, употребляющие психотропные вещества.

Например, когда вы находитесь одни дома, у вас плотно зашторены все окна, вас никто не видит и не слышит, вы вне зоны досягаемости, вы чувствуете себя одним образом. Выйдя куда-нибудь в Москве на Красную площадь или даже на сцену под пристальное внимание зрителей и большой аудитории, вы чувствуете себя совершенно иначе: у вас возникают волнения и переживания. То, что вы испытываете в такой ситуации, – ничто иное, как влияние ауры других людей, а в некоторых случаях и большого числа оболочек других людей. Находясь в поле любимого человека и того, кому вы полностью доверяете, вы начинаете путь исцеления, потому как оказываетесь в ауре авторитетного для вас человека. Взяв консультацию у специалиста, обладающего высокой компетенцией в какой-то области, у которого вам очень нравится учиться, вы также получаете энергетический подъем за счет ауры этого человека.

Вам очень важно понять, что любой контакт с каким-либо человеком, будь то визуальный, аудиальный, кинестетический, а тем более вкусовой и обонятельный, представляет собой взаимодействие с его энергетической оболочкой. Поэтому очень важно осознавать для себя, хотите вы взаимодействие с этой аурой или не хотите, готовы ли вы сейчас вступить с ней в контакт или нет. Вы впускаете человека в свою энергетическую оболочку в тот момент, когда он начинает, например, с вами контакт, а вы его поддерживаете.

Например, вы зашли в магазин, чтобы купить арбуз к продавщице, которая уже давным-давно вам что-то продает и любит поболтать. Вы понимаете, что у вас такое классное состояние, что его не хочется никак нарушать. Если продавщица начнет рассказывать вам анекдоты, шуточки или еще что-то и вы будете на это интенсивно реагировать, принимая каждый малейший сигнал, кивая, поддакивая и подключая мимику, вы, по сути, впустите ее в этот момент в свое поле и, скорее всего, ваше состояние будет нарушено, как бы она ни старалась позитивно с вами контактировать. Если у нее мощный эмоциональный спектр, то коммуникация с ней может привести даже к утечке энергии.

Возможно, вы даже замечаете, что, когда взаимодействуете с большим количеством людей в социуме, будучи человеком эмпатичным, вы приходите к тому, что после таких многочисленных контактов вы очень сильно истощаетесь. В процессе еще вроде бы ничего, но, приходя домой, вы выжатый лимон, потому что число людей, которое вы впустили в свою ауру, огромно. Если ваша аура недостаточно прокачана, то это может привести к утечке информации, энергетики, силы, и вы теряете эмоциональную энергию и мощь как таковую.

Говорит ли это о том, что теперь не нужно ни с кем общаться, нужно себя изолировать и взаимодействовать только с одним-двумя людьми? Конечно же, нет. Нужно лишь обращать внимание на этот аспект и излишне, скажем так, не эмоционализировать при общении с теми людьми, которые на самом деле не нуждаются сейчас в этих самых ваших эмоциях, и быть немножко рационально-минималистичными в проявлении своей личности.

Если вы придете к состоянию, в котором легко и размеренно взаимодействуете с обществом и в принципе не пытаетесь растрчивать себя по пустякам, вы получите огромную экономию энергии, сравнимую с тем, что вы могли, например, раньше покупать продукты в каком-то элитном магазине, в то время как более качественные фрукты и овощи можно было бы приобретать на фермерском рынке или в какой-нибудь палатке недалеко от дома, где цены гораздо меньше, а качество намного выше. Примерно такая же история происходит, когда вы начинаете владеть знанием ауры и применять его в своей жизни, осознавая, с кем и как вы намерены контактировать наиболее интенсивно эмоционально и полностью открыто, а с кем просто по факту, по существу, но без излишней сонастройки.

## **1.16. Истинная помощь другим. Что есть благотворительность**

На мой взгляд, истинная помощь не должна ограничиваться рамками этой плоскости реальности. Например, если вы думаете, что вы помогаете, давая деньги бедному человеку, вы ошибаетесь. Если вы советуете своему другу или своей подруге побыстрее выйти замуж или рекомендуете какого-то любовного партнера, стремитесь создать специально условия, чтобы люди познакомились, то вы тоже не помогаете человеку.

Даже если вы даете человеку то, что он у вас вроде бы просит, то это тоже не всегда является помощью. Дело в том, что далеко не каждый осознаёт, что ему на самом деле нужно. Есть ситуации, в которых человек приходит с чем-то одним, ложным мотивом как таковым, но сталкивается с тем, что, получив то, что он хочет, еще больше начинает заблуждаться в жизни, теряясь в своих реалиях, ухудшая свою жизнь и роняя уровень счастья.

А бывают ситуации, в которых человек приходит с одним, вы безусловно открыты ему, но предлагаете ему не то, что он у вас просит, а то, что вы чувствуете как психомagia, что ему

надо исходя из истинного мотива. В данной ситуации человек может не сразу осознать, что вы оказали ему помощь, он придет к этому со временем. Но факт остается фактом, что далеко не каждый человек осознает, что ему нужно, и далеко не каждый способен стать счастливым от того, что вы дадите ему то, что, как вам кажется, ему нужно.

Что же является истинной помощью? Я считаю, что это помощь, которая основана на построении осознанного мировоззрения. Истинная помощь – это та самая удочка, которую мы передаем человеку в виде понимания законов, по которым устроен мир. То есть тот самый фундамент и та почва, на которой можно построить мир любого уровня, любые достижения, любую реализацию, счастье высшего порядка и многое другое.

Говоря об истинной помощи, стоит рассматривать ее в концепции того, что если нужно сделать какую-то благотворительность, то я настоятельно рекомендую помочь человеку осознать свои желания, мечты, знания, умения и навыки. Например, «Формула счастья» в Психомагии, которой посвящена вторая часть книги, – это и есть та самая универсальная помощь, которая может максимально преобразовать жизнь.

Самое прекрасное, что, когда вы помогаете человеку понять жизнь, разобраться в истинных ценностях и фундаментальных законах, по которым строится жизнь, человек будет вам гораздо более благодарен, чем если вы подарите ему деньги, дом, машину или другие материальные блага. Я не говорю о том, что всем вам нужно сейчас в обязательном порядке бегать и рассказывать везде про Психомагию. Я говорю о том, что идея помощи заключается в гораздо более глубоком варианте, нежели когда вы даете совет, что-то рекомендуете, дарите какой-то предмет и уж тем более просто деньги.

Если сознание человека находится в очень ограниченном спектре, то он себя совершенно не осознаёт, является рабом системы, зависит от огромного числа зацепок, живет в нерасшифрованных событиях, то есть закопался капитально. Лучшей помощью для такого человека будет, например, книга по Психомагии, потому что истинная помощь представляет собой содействие в становлении осознанного, здорового, счастливого мировосприятия. На основании этого человек выстраивает всё что угодно: и богатство, и счастье в любви, и стиль жизни в путешествиях, и хорошее здоровье, и высокий уровень духовности. То есть все семь сфер жизни находятся в балансе, если мировоззрение осознанное.

Я пришел к тому, что основным ценным продуктом Психомагии является мудрость, которая помогает расшифровывать жизнь, понимать, что происходит, и является универсальным инструментом, позволяющим решать любые проблемы. Может не быть гениального интеллекта или сверхвысокой компетенции, но, если есть мудрость, она всё разрулит и восстановит.

Та мудрость, которую передает Психомагия и то чувственное знание, которое к ней ведет, в итоге представляет собой пребывание в состоянии любви, фиксирующее вас на настоящем моменте, когда вы осознаёте самое главное и чувствуете, что собой представляет ваша жизнь на самом деле. Вы осознаёте себя как божественное сознание, которое воспринимает жизнь из первоисточника: из того, чем вы являетесь. Ваш мозг – это всего лишь временная квартирка, которую сознание снимает на добрые сто лет. Через призму этой квартирки ваше сознание может общаться с этой плоскостью реальности. Вы и есть божественное сознание, которое проживает свой путь, взаимодействуя с этой действительностью, и у вас появляется то самое чувство счастья и наслаждения, на основании которого вы можете творить, любить и осознавать.

Я очень хочу, чтобы вы делились и помогали людям в первую очередь через понимание и способность дарить мудрость. Стабильно развиваясь в Психомагии, вы обретаете прошивку более высокого уровня. Но это не говорит о том, что вы становитесь более крутыми, гордыми и высокомерными. Речь не об этом, а о том, что вы просто выходите на новую частоту восприятия жизни, любви и свечения своего энергетического поля, благодаря чему сможете помогать и другим людям развиваться, становиться более счастливыми и осознанными.

## Глава 2. Послание человечеству от Психоматрицы

Данное послание является также активацией состояния более высокой частоты и запускает процесс расширения вашего сознания для принятия тех истин, которые для вас приготовила Психоматрица. После его прочтения многое из того, что вы себе головой придумывали как проблемы, уже начнет растворяться и потеряет всякий смысл для вас как человека, который ранее переживал и парился.

22 июня 2019 года мне удалось войти в состояние измененного сознания естественным путем (я не употребляю алкоголь и против наркотических веществ), находясь в котором я соприкоснулся с информацией, представляющей собой для меня как для практика совершенно новый уровень, новую частоту и вибрацию. Пребывая в этом состоянии около трех-четырех часов, я ощутил, что у меня получилось выглянуть за рамки не просто разума и физического тела, а того, как устроен мир и как устроена реальность. Каким-то образом у меня получилось подключиться к энергоинформационному полю Земли, на основании контакта с которым у меня появилась возможность то знание, которое имеет пространство планеты, зафиксировать в виде простых текстов и сделать их максимально понятными для всех людей в этом мире. Я получил совершенно иной опыт восприятия реальности, при этом не съехав с катушек, а сохраняя рассудок, здравость ума, трезвость памяти и прочие атрибуты адекватного человека.

Мне удалось задержаться в таком промежуточном состоянии до четырех часов. Как определенное доказательство того, что это был не просто какой-то глюк, не придумки на уровне воображения, служит то, что все последующие сутки я испытывал очень необычные пульсирующие ощущения в головном мозге, которые показывали мне, что происходят существенные изменения даже на уровне физиологии. Мой мозг активировал какие-то участки, которые прежде не были активны, как будто ранее спящие клетки мозга начинали оживать. Все последующие сутки я лежал, мне не хотелось есть, я только пил и съел какой-то фрукт: мне не хотелось ничего, кроме как воспринимать.

По истечении суток у меня возникло ощущение, что изменилось отношение к пище, жизненным целям и ко многим концепциям, которые я даю в Психоматрице в принципе, например, о том, что представляет собой проблема, каковы ключевые задачи для людей. Поменялось восприятие всего, что является естественными ценностями для обычного человека. Оно стало более широким, возникло удивительное фоновое состояние спокойствия и принятия всего происходящего в жизни как восхитительного дара.

Первое откровение, которое мне удалось воспринять, звучит следующим образом:

### **Мы находимся в матрице своего ума.**

Давайте попробуем разобраться, что есть Я? Обратитесь к себе и подумайте над этим вопросом. Не пытайтесь отвечать на него головой или шаблонно, как вас учили, а постарайтесь ответить из своего внутреннего состояния и своих ощущений. Вы в любом случае будете отвечать на этот вопрос исходя из концепций, которые вы имеете на основании информации, которую вам удалось воспринять на протяжении жизни. Но наиболее приближенными к истине ответами будут: «Я есть энергия», «Я есть сознание» и «Я есть божественное сознание».

Наш головной мозг представляет собой физическую оболочку, с помощью которой наше сознание закрепилось в этой плоскости реальности. Сначала микрокусочек нашего сознания воплощается в теле, одновременно при этом созревает разум. Этот маленький кусочек сознания, помещенный в разум, пребывает в теле. По сути, сознание через головной мозг и нашу телесную оболочку осуществляет свою жизнедеятельность в этом мире. Эта жизнедеятельность

многогранна и обладает множеством различных особенностей, в ней не отражается даже одной миллиардной того, что есть во Вселенной.

В этой плоскости реальности, в которой наше тело и разум присутствуют и проживают добрые сто лет жизни, на самом деле нет и малейшей крупинки того, что представляет собой наше сознание. Мы с вами как единица сознания заключены в определенную ловушку, из которой на самом деле выходить не надо. Ловушкой она является только с точки зрения того, что мы, находясь в матрице, ограничены как духовное существо.

Матрица настолько усложнилась, что теперь нам надо не просто покушать, поспать, освободиться от переваренной еды и поохотиться за мамонтами, – уже далеко не так.

У нас появился социальный мир, общество, необходимость надевать на себя тряпки, стричь волосы, понимание моды, культуры и огромного числа разных аспектов, которым нужно соответствовать, потому что иначе будет плохо. Общество даже создало целую структуру, согласно которой для поддержания каждым новым поколением этой системы детям необходимо передавать эти знания. Но при этом происходит массовый контроль внимания, пространства и реалий, в которых мы находимся.

При таком массовом контроле подавляющее большинство не успевает задумываться ни о чём кроме того, что за эту жизнь нужно вырасти, где-то жить, покупать себе одежду, завести хорошие отношения и родить детей, – в рамках такой концепции очень много людей проживают свою жизнь. Конечно, есть еще какие-то финтифлюшки, веселушки, кто-то куда-то отводит свое внимание, и так люди живут всю жизнь. Казалось бы, а что плохого в том, что вы работаете, женитесь или выходите замуж, у вас появляются дети, потом заботы и много разных проблем, вы поддерживаете свое тело в более-менее здоровом состоянии, а потом выходите на пенсию, смотрите телевизор и благополучно уходите из этой жизни?

Ничего плохого в этом нет, и так может продолжаться бесконечно. Но когда-нибудь вы проснетесь с четким осознанием того, что вам мало просто так жить и всё. Вам захочется себя осознать, раскрыть, а также увидеть и понять, что находится за рамками всего, что за процесс происходит под названием «жизнь» в эти добрые сто лет, частью чего большего он является. Для примера приведу аналогию с гастарбайтерами из-за рубежа, которые работают за копейки в Москве таксистами или на стройке, ведя свою деятельность чернорабочими. Пару раз мне приходилось пообщаться с такими людьми. Когда их спрашиваешь: «Я понимаю, что у тебя не было выбора: семью надо кормить и масса благих истинных мотивов. Вот ты сейчас работаешь за свои 15—20 тысяч рублей. Ты понимаешь, что ты делаешь и для чего?» Те ребята, с которыми я общался и кого просматривал на энергетическом уровне, совершенно не осознают на самом деле, частью чего они являются. Они себя воспринимают просто как энергетический источник для подпитки системы, обменивая свою энергию и время на деньги. Они не осознают, чему они служат, чему сопутствуют и частью какой системы являются.

То есть многие гастарбайтеры, которые строят дом, не имеют концепции понимания миссии и понятия не имеют, в чём можно реализоваться. А некоторые киргизы или узбеки, которые часто в Москве начинают с самого дна, иногда добиваются очень мощных результатов. Например, у меня есть знакомые представители этих национальностей, у которых крупные сети ресторанов, есть знакомые миллиардеры, которые начинали с нуля без стартового капитала, но они выросли и поднялись. В чём разница между этими людьми? Как вы думаете, в чём отличие между человеком, который объективно вышел на более высокий уровень, и человеком, который остался на уровне выживания и страдания при том, что изначально стартовые условия у них были примерно равные?

Если обобщать, то можно сказать, что это осознанность. Если человек ведет свою деятельность просто для того, чтобы получать деньги, не осознавая того, что он делает, если он просто вкалывает на систему, выполняя свои задачи, но не задумывается о том, частью какого

алгоритма и мира он является, то он никогда не сможет выйти на более высокий уровень счастья и, как следствие, более высокий уровень богатства и благополучия.

А человек, который, попав в какую-то систему как официант, дворник или даже раздающий листовки промоутер, задает себе вопрос, для чего и почему это всё происходит, частью чего он является, автоматически переходит на более высокие частоты и вибрации.

Если говорить про НЛО как концепцию, то это опять-таки матричная структура, то есть то, что человек увидел своими глазами. Как это произошло впервые? Какой-то человек увидел в небе в один прекрасный момент сгорающую звезду, или пролетающую комету, или летящий самолет, или еще что-то и сообщает, что видел некий летающий объект. Так как люди у нас любят всякие истории и сказки, они начинают придумывать концепцию о том, что, скорее всего, это пришельцы: существа из других миров, которые, наверное, на уровне нашей физической реальности в тарелке сейчас пролетают вокруг Земли и в свои бинокли смотрят, что там делают люди.

С точки зрения такой концепции образовалась идея НЛО, которую, конечно же, для массового обывателя и зрителя начали массово транслировать. Мы же все такие любопытные сознания, которыми легко манипулировать. Когда нам показывают каких-то зеленых человечков, мы сразу проявляем к этому необычному явлению большой интерес, покупаем журналы, смотрим видео и передачи про это. Человек погружается в это абсолютно бесперспективное познание на самом деле абсолютно искаженной теории действительности.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.