



# Сила Шакти

Единение мужской  
и женской энергии  
в бизнесе

Нилима Бхат · Радж Сисодиа

МИФ Бизнес

Радж Сисодиа

**Сила Шакти. Единение женской  
и мужской энергии в бизнесе**

«Манн, Иванов и Фербер (МИФ)»

2016

УДК 005.32:294.5-055.2

ББК 88.4:86.33

## **Сисодиа Р.**

Сила Шакти. Единение женской и мужской энергии в бизнесе / Р. Сисодиа — «Манн, Иванов и Фербер (МИФ)», 2016 — (МИФ Бизнес)

ISBN 978-5-00-146499-0

Многие лидеры – как мужчины, так и женщины – привнесли в лидерство много традиционных «мужских» качеств, таких как жесткая иерархия, строгий «милитаристский» подход, «победа любой ценой». Результат – многие проблемы, от социального неравенства и загрязнения окружающей среды до стресса и депрессии у сотрудников. Нилима Бхат и соавтор «Сознательного капитализма» Радж Сисодиа показывают другой путь – лидерство с «женскими» качествами: эмпатией, добротой, взаимодействием, креативностью. Из предисловия Книга «Сила Шакти», основанная на обширных исследованиях и искусно обобщающая вековую мудрость, несомненно, обогатит арсенал любого руководителя эффективными практическими методами. По своей сути, Шакти – творческая энергия, порождающая все формы организации. Нилима Бхат и Радж Сисодиа раскрывают ее особенности простым и понятным языком. Они в увлекательной форме знакомят вас с главными аспектами «Силы Шакти», которые станут частью вашей жизни, помогут расставить приоритеты в современном бешеном ритме, заменив понятие «состязательность» на «партнерство» и «подвижное равновесие». Книга затрагивает самые актуальные и злободневные вопросы, волнующие и женщин, и мужчин. Шаг за шагом ведя свои неспешные изыскания, Радж и Нилима интуитивно обезоруживают критиков и скептиков, которых бы всколыхнули моралистические объяснения. Лейтмотив всей книги: «Нам пора стать смелее». А ее основной посыл – высвобождение творческой энергии, которую тысячелетиями сдерживал страх перед женской стихией, присущий как мужчинам, так и женщинам. Авторы расскажут вам о практиках внутреннего, социального и структурного преображения, которые раскроют

ваш творческий потенциал и помогут уверенно шагнуть в неизвестность. «Сила Шакти» написана для тех, кто готов расстаться с системой иерархии ради новых принципов сотрудничества и творчества, двигаться в унисон, а не в противовес друг другу, предоставить в рабочем процессе место интуиции и открыть сердца гармонии. Для кого эта книга Для руководителей и собственников бизнеса. На русском языке публикуется впервые.

УДК 005.32:294.5-055.2

ББК 88.4:86.33

ISBN 978-5-00-146499-0

© Сисодиа Р., 2016

© Манн, Иванов и Фербер  
(МИФ), 2016

## Содержание

От партнера российского издания	7
Предисловие	8
Пролог. Кризис самосознания и лидерство	9
Рекордное число изменений	10
Точка кипения	12
Шакти: главная сила сознательного капитализма	14
Новое понимание лидерства	16
1. В поисках Шакти	19
Кто такая Шакти?	19
Подлинная власть против мнимой	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Нилима Бхат, Радж Сисодиа

## Сила шакти. Единение женской и мужской энергии в бизнесе

*Издано с разрешения Berrett-Koehler Publishers, Inc.*

*Все права защищены.*

*Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

В тексте неоднократно упоминаются названия социальных сетей, принадлежащих Meta Platforms Inc., признанной экстремистской организацией на территории РФ.

Text © Nilima Bhat and Raj Sisodia, 2016

First published by Berrett-Koehler Publishers, Inc., San Francisco, CA, USA. All rights reserved.

Cover © Nancy Austin, 2016

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2020

\* \* \*

*Посвящается Шакти и всем, кто помогал мне в работе, особенно Ганеше, Свами Шивананде, Шри Ауробиндо и Мирре Альфассе, папе, маме, Фр. Лэнси, Виджаю Шравану и Шамбхави*  
**Нилима**

*Посвящается замечательным людям, объединенным читтасангхой («общим сознанием»), которые помогли мне глубже понять феномен осознанности и лидерства; а также моей маме Уше, сестре Манджи и жене Шайлини, которые для меня олицетворяют Шакти*  
**Радж**

## От партнера российского издания

Мы живем в мире, главным трендом которого является ускорение. Стремительные изменения претерпевают технологии, постоянно растут требования к результатам, ведется поиск новых знаний и рецептов успеха.

Сегодня стало очевидным, что лидеры будущего должны уметь смотреть как вовне, так и внутрь себя. Современное бизнес-образование помогает им открывать в себе ресурсы для создания нового и движения вперед и не только добиваться прорывов, но и создавать гармонию.

Книга, которую вы держите в руках, – это новый взгляд на эволюцию деловых отношений. Многолетний труд по изучению древней мифологии и современных теорий лидерства позволяет Нилиме Бхат и Раджу Сисодиа говорить на одном языке с миром бизнеса. Авторы рассказывают об особенностях силы Шакти – женской созидательной энергии, неразделимой с мужским началом, отвечающим за рациональные осознанные действия. Кроме того, они помогают читателям разобраться в себе, определить приоритеты, сменить угол зрения и превратить соперничество в партнерство.

Эта книга будет полезна как активным женщинам, которые хотят быть успешными в работе и поддерживать согласие во всех сферах своей жизни, не жертвуя своим женским началом, так и мужчинам, которые стремятся создавать компании нового типа. Построение корпоративной культуры, основанной на природных сильных сторонах человека, – новый подход, применяемый сейчас самыми успешными организациями.

«Сила Шакти» повествует о возможностях, свободе, творчестве, раскрытии потенциала всего человечества через признание наших природных энергий. Она вселяет веру в то, что каждый из нас имеет бесконечный ресурс для реализации своего предназначения. Нужно только внимательно и бережно относиться к дару, который принадлежит нам по праву рождения.

*Ирина Кулигина,  
директор Открытых программ бизнес-школы СКОЛКОВО*

## Предисловие

Эта замечательная книга появилась как нельзя кстати – именно в такой исторический момент, когда переосмысление возможностей лидерства может сыграть важную позитивную роль в нашей жизни. Книга «Сила Шакти», основанная на обширных исследованиях и искусно обобщившая вековую мудрость, несомненно, обогатит арсенал любого руководителя эффективными практическими методами.

По своей сути Шакти – творческая энергия, порождающая все формы организации. Нилима Бхат и Радж Сисодиа раскрывают ее особенности простым и понятным языком. Они в увлекательной форме знакомят вас с главными аспектами силы Шакти, которые станут частью вашей жизни, помогут определить приоритеты при современном бешеном ритме, заменив понятие «сопоставимость» на «партнерство» и «подвижное равновесие». Книга затрагивает актуальные и злободневные вопросы, волнующие и женщин, и мужчин.

Шаг за шагом ведя свои неспешные изыскания, Радж и Нилима интуитивно обезоруживают критиков и скептиков, которых бы всколыхнули моралистические объяснения. Лейтмотив всей книги: «Нам пора стать смелее». А ее основной посыл – высвобождение творческой энергии, которую тысячелетиями сдерживал страх перед женской стихией, присущий как мужчинам, так и женщинам. Авторы расскажут вам о практиках внутреннего, социального и структурного преобразования, которые раскроют ваш творческий потенциал и помогут уверенно шагнуть в неизвестность.

«Сила Шакти» написана для тех, кто готов расстаться с системой иерархии ради новых принципов сотрудничества и творчества, двигаться в унисон, а не в противовес друг другу, предоставить в рабочем процессе место интуиции и открыть сердца гармонии. Вы по-новому ощутите свое присутствие в этом мире, где творческая сила любого человека течет цельным и жизнеутверждающим потоком. Книга построена в форме живых диалогов, где в равной степени задействованы мысль и чувство, логос и миф. Объединяя множество традиций, она позволит вам расширить лидерские навыки в ключевых сферах и повлиять на настоящее и будущее.

*Гай и Кейтлин Хендриксы  
Институт Хендрикса  
декабрь 2015*

## **Пролог. Кризис самосознания и лидерство**

Зачем нам нужна еще одна книга о лидерстве? Книжные полки во всем мире и так скрипят под тяжестью произведений на данную тему. Поток литературы все нарастает – а стиль управления по-прежнему оставляет желать лучшего. Наше одностороннее представление о лидерстве и есть первопричина целого ряда современных проблем, включая социальное расслоение, ухудшение экологической обстановки, эпидемию стресса и депрессий, коррупцию в бизнесе и власти. Мужчины и женщины одинаково стремятся иметь лидерские качества, традиционно считающиеся мужскими: статусность, индивидуализм и воинственность. Печальные последствия этого налицо, и человечество не может позволить себе страдать от них дольше. Увы, общественное мнение во всем мире неизменно и поступательно девальвирует качества и подходы, традиционно считающиеся женскими. На протяжении всей истории мудрость и уникальное мировосприятие более половины человечества вытеснялись из процессов управления. Разве такое положение дел не приводит к дисбалансу?

Стремясь вернуть женскую силу в общественную жизнь и восстановить давно утраченное равновесие мужских и женских энергий на благо обоих полов, эта книга популяризирует новый подход, основанный на вневременной мудрости. Исходя из древних духовных и мифических учений, мы возрождаем женский архетип лидерства: самовосстановление, сотрудничество, творчество и чуткость. В индийской йогической традиции данные качества связаны с Шакти – источником созидания, поддержки и трансформации, которым подчиняется жизненный цикл. Нам всем нужна первозданная сила и энергия, воплощенная в Шакти – созидательной, неутомимой и дающей исцеление.

Лидеры, исповедующие и практикующие подходы силы Шакти, действуют в поле живой заботы, творчества и самодостаточности, чтобы достичь высшей степени внутреннего самообладания и бескорыстно служить миру. Когда управленцы обоих полов овладеют таким образом мышления, к человечеству вернется здравомыслие и мы сможем исцелить планету, живя в радости и согласии.

## Рекордное число изменений

Человечество, судя по всему, находится на пороге больших перемен. После тысячелетий постепенного развития мы как биологический вид, похоже, достигли критической точки, с которой можно совершить квантовый скачок на абсолютно новый уровень в удивительно короткий промежуток времени.

Человеческое развитие, конечно, не прекратилось, когда мы встали на две ноги, как нас изображают на эволюционных схемах. На самом деле мы меняемся и развиваемся более быстрыми темпами, чем прежде, – причем на порядки.

Один из факторов, влияющих на эти темпы, – быстрое старение населения. Из-за резкого снижения рождаемости и устойчивого роста продолжительности жизни медиана возрастного состава повышается в большинстве стран мира. В 1989 году США достигли переломного момента в демографии: число американцев в возрасте 40 лет оказалось больше тех, кто был младше. Сорок лет – важный порог в человеческой жизни, знаменующий переход в средний возраст и часто сопровождаемый кризисом смыслов и целей. Многие люди примерно в это время приходят к мысли, что ценности и приоритеты, мотивировавшие их прежде, больше не работают. Их занимают такие вопросы: в чем смысл моей жизни, что после меня останется? Многие начинают осознавать, что жизнь не сводится исключительно к личному материальному успеху. Должно быть что-то еще.

В 1989 году американцы перешли еще один рубеж: в Соединенных Штатах женщин с высшим образованием стало больше, чем мужчин. В настоящее время девушки составляют почти 60 процентов абитуриентов вузов и в среднем получают более высокие оценки, чем юноши. Скоро женщины будут доминировать практически в каждой высококвалифицированной профессии – это всего лишь вопрос времени. Такой рост численности женщин неминуемо приведет к переходу на более женские ценности как на работе, так и в обществе в целом. Это будет означать фундаментальный сдвиг в жизни человечества, поскольку история не знала подобных прецедентов.

Исследователь Джеймс Флинн<sup>1</sup> проанализировал данные тестирования IQ<sup>2</sup> на протяжении последних примерно 80 лет. Для каждых 10 лет показатели нормированы как 100, то есть средний IQ населения – всегда 100. Флинн сделал потрясающий вывод: интеллект людей каждое десятилетие повышается на 3–4 процента. Статистика за 80 лет позволяет предположить, что современный среднестатистический человек в 1935 году имел бы IQ на уровне 131 и входил бы в два процента людей с самым сильным интеллектом! Такие темпы изменений беспрецедентны – мы просто не должны развиваться столь быстро! Но мы развиваемся<sup>3</sup>.

Мы также находимся в процессе развития сознания. Весь период существования человека на Земле можно рассматривать как постепенное пробуждение нашего собственного невероятного потенциала и осознание окружающего нас мира. По мере того как человечество выходит из режима выживания, оно освобождается от шор и расширяет картину мира. Мы уже не просто сосредоточены на сиюминутных бытовых вопросах, а способны понимать, к каким последствиям приводят наши действия за пределами нашего непосредственного места обита-

---

<sup>1</sup> Джеймс Флинн (род. 1934) – профессор Университета Отаго, специалист в области политических и психологических исследований, в частности динамики коэффициента умственного развития (IQ) в разных странах мира. Доказал, что этот коэффициент непрерывно возрастал в течение 50 лет (эффект Флинна). *Здесь и далее, если не указано иное, примечания редактора.*

<sup>2</sup> Коэффициент интеллекта (англ. IQ) – количественная оценка уровня интеллекта человека (коэффициент умственного развития) относительно уровня интеллекта среднестатистического человека. В более узком смысле – отношение так называемого умственного возраста к истинному хронологическому возрасту. Определяется с помощью специальных тестов.

<sup>3</sup> James Flynn, *Are We Getting Smarter? Rising IQ in the Twenty-First Century* (Cambridge, UK: Cambridge University Press, 2012).

ния и как мы, в свою очередь, влияем на действия других. Осознавая последствия своих действий, мы приходим к пониманию «что такое хорошо и что такое плохо». То, что было допустимо в прошлом, теперь уже неприемлемо. Скорость изменений не укладывается в голове. Рассмотрим, к примеру, такие факты:

- 150 лет назад рабство было законно и широко распространено во многих странах. В США шла жестокая Гражданская война, чтобы положить конец этой унижительной и бесчеловечной практике. Примерно тогда же рабство ставилось вне закона и во многих других странах. Но если обратиться к истории человечества, то выяснится, что рабство было неотъемлемой частью любой крупной цивилизации. Большинство людей, включая многих рабов, не усматривали в нем ничего плохого. Сегодня трудно представить жизнь в таком мире.

- 100 лет назад практически ни одна женщина на Земле не имела права голоса. В 1893 году Новая Зеландия стала первой страной, в которой представительницы слабого пола смогли голосовать на парламентских выборах. В США женщины обрели право голоса в 1920 году. В Швейцарии – только в 1971 году, и уже в 2010-м к присяге в этой стране пришло правительство женского большинства.

- 75 лет назад в мире еще царил колониализм, который может рассматриваться как одна из форм рабства. Индия в то время была британской колонией.

- 50 лет назад во многих частях США еще была узаконена расовая сегрегация.

- 30 лет назад детский труд, жестокое обращение с животными, загрязнение окружающей среды были широко распространены и не наказывались во многих странах.

- 22 года назад в ЮАР был апартеид.

Очевидно, многое изменилось за очень короткий промежуток времени. Как говорил Авраам Линкольн, «догмы спокойного прошлого не годятся для бурного настоящего. Раз мы взялись за новое дело, то должны мыслить по-новому и действовать по-новому». Радикальные изменения ни в коем случае не прекратились – впереди их гораздо больше. XIX век положил конец рабству, XX век покончил с тоталитаризмом, а главным сюжетом XXI века, несомненно, станет окончание периода «второсортности» женщин и признание женских ценностей.

## Точка кипения

Если вы будете нагревать воду все больше и больше, наступит момент, когда температура достигнет точки кипения – 100 градусов по Цельсию, и начнется процесс парообразования. Вода в процессе нагрева получает энергию, которая постепенно преобразует жидкость в пар. Для наступления этого момента требуется время, но, когда точка кипения достигается, изменение происходит стремительно.

Человечество сейчас находится именно у такой точки. Впереди нас ждет коренная трансформация: мы либо «закипим» и перейдем на иной уровень, либо нас ждет крах и самоуничтожение.

Наше топливо – это Шакти, сила эволюции самой Природы.

Мирра Альфасса<sup>4</sup> была духовной сподвижницей Шри Ауробиндо<sup>5</sup>, известного индийского мистика XX столетия. Она считала: «Единственная надежда на будущее заключается в изменении человеческого сознания, и это изменение обязательно наступит. Однако люди сами должны решить, будут ли они сотрудничать друг с другом ради такого изменения, или же оно случится помимо их воли в виде разрушительных обстоятельств. Так что очнитесь и сотрудничайте друг с другом!»<sup>6</sup>

Человечество находится на очень важном этапе великих перемен, в неявном состоянии огромного напряжения. Это ощущается в нашей личной и профессиональной жизни, в окружающей среде и в социальных структурах. Мы думаем, что хаос есть только в нашей жизни, но он повсюду, поэтому не принимайте его близко к сердцу! Вспомните знаменитое выступление Мартина Лютера Кинга «У меня есть мечта», где он говорит о «настоятельном требовании сегодняшнего дня»<sup>7</sup>. Наш кризис – это кризис сознания. Иными словами, проблему невозможно решить на том уровне сознания, на котором она появилась. Мы должны мобилизовать силы, которые приведут нас на новый уровень.

Кризис сознания есть одновременно и кризис лидерства, поскольку в конечном счете проблемы решаются именно лидерами, руководителями. Они должны брать на себя инициативу, а не быть жертвами ситуации. Проблемы, с которыми мы сегодня сталкиваемся, связаны с устаревшим сознанием, и для их решения нужны лидеры с новыми взглядами. Большинство современных моделей бизнеса и управления уже не годятся, и подтверждение их несостоятельности мы встречаем повсеместно. Во всем мире уровень вовлеченности сотрудников на работе шокирующе низкий. В США в среднем только трое из десяти человек вовлечены в рабочий процесс, пятеро равнодушны, а двое настроены враждебно<sup>8</sup>. Среднемировой индикатор вовлеченности сотрудников, по оценке Института Гэллапа<sup>9</sup>, составляет всего 13 процентов. Семь из восьми сотрудников считают, что их компании не заботятся о них по-настоящему. В свою очередь, эти несчастные заражают собственных супругов и детей своей неудовлетворенностью жизнью. Расходы на здравоохранение растут во многом из-за эпидемий хрониче-

---

<sup>4</sup> Мирра Альфасса, известная также под именем Мать (1878–1973) – духовная сподвижница индийского философа и поэта Шри Ауробиндо, основавшая вместе с ним религиозно-философское течение «Интегральная йога».

<sup>5</sup> Шри Ауробиндо (1872–1950) – индийский философ, поэт, революционер, один из организаторов национально-освободительного движения Индии, йогин, гуру и основоположник интегральной йоги.

<sup>6</sup> Mirra Alfassa, Rays of Light: Sayings of the Mother (Pondicherry, India: Sri Aurobindo Ashram Publications Department, 1997), 169.

<sup>7</sup> Мартин Лютер Кинг-мл. «У меня есть мечта», выступление 28 августа 1963 года на территории Мемориала Линкольна в Вашингтоне, [www.americanrhetoric.com/speeches/mlkihadream.htm](http://www.americanrhetoric.com/speeches/mlkihadream.htm) (по состоянию на декабрь 2015 года).

<sup>8</sup> Amy Adkins, Majority of U.S. Employees Not Engaged Despite Gains in 2014, Gallup, January 28, 2015, [www.gallup.com/poll/181289/majority-employees-not-engaged-despite-gains-2014.aspx](http://www.gallup.com/poll/181289/majority-employees-not-engaged-despite-gains-2014.aspx) (по состоянию на декабрь 2015 года).

<sup>9</sup> Институт Гэллапа (англ. American Institute of Public Opinion) – американский институт изучения общественного мнения.

ских заболеваний, вызванных стрессом, а стресс, в свою очередь, как правило, порожден работой – это порочный круг.

Так быть не должно. Работа – одна из самых значимых составляющих нашей жизни – не должна изнурять нас. Однако для этого необходимо признать, что на рабочих местах нам не хватает важнейшего компонента – человечности, а именно женского аспекта.

## Шакти: главная сила сознательного капитализма

В последние годы мы постепенно стали осознавать необходимость переосмысления фундаментальных основ капитализма, начиная с идеи о его исключительной сфокусированности на «узколичной» материальной выгоде. У человека множество первоочередных задач, включая задачу выжить и потребность в заботе о других. Любить и трудиться – вот что значит быть человеком. Формирующаяся концепция сознательного капитализма объединяет оба эти фактора. Она исходит из вопроса: «Что является целью бизнеса?» И ответ – не максимизация прибыли, а улучшение жизни человечества путем удовлетворения реальных потребностей, предоставление осмысленной работы, расширение процветания, обеспечение более наполненного существования. Второй принцип – единение заинтересованных сторон. Компании должны целенаправленно формировать комплексную ценность для клиентов, сотрудников, локальных сообществ, поставщиков, инвесторов, окружающей среды и не только. Благополучие каждого участника процесса следует рассматривать как самоцель, а не как средство для зарабатывания еще больших денег для акционеров.

Следующий принцип сознательного капитализма сводится к тому, что компании должны создавать питающую и жизнеутверждающую культуру, пронизанную такими ценностями, как доверие, ответственность, забота и прозрачность. Для большинства же нынешних предприятий характерен высокий уровень страха и стресса, тогда как осмысленный бизнес строится на любви и заботе.

И наконец, наиважнейшее правило сознательного капитализма связано с переосмыслением лидерства. Здравомыслящие лидеры принципиально бескорыстны. Для них забота о людях и бизнес превыше их собственного эго или личного обогащения. Они стремятся к влиянию на происходящее *вместе* с другими людьми, а не к влиянию *на* людей.

Сознательный капитализм ставит себе цель «возвысить человечество» посредством бизнеса как силы добра. Его содержание сосредоточено на необходимости развивать новое отношение к процессам руководства и ведения бизнеса. Для этого власти лидеров необходим новый фундамент. Модель традиционного бизнеса работает на силе эго; сознательный капитализм работает на силе Шакти. Шакти – это энергия, которая приходит из неисчерпаемого источника внутри вас, и вы можете подключиться к ней в любое время. Эта сила связана со всем, в том числе и деньгами, на которые традиционно ориентирован бизнес.

Почему мы считаем Шакти неиссякаемым источником? В отличие от эго, которое можно уничтожить, энергию Шакти у вас никто не отнимет. Вы, возможно, ощущаете, что ваша сила обусловлена вашим статусом. Допустим, сегодня вы генеральный директор и наделены привилегиями и властью. А если завтра вы уже не директор, то кто? Будут ли люди уважать вас, ориентироваться на вас, следовать за вами? Сможете ли вы сохранить свое мироощущение, добиться значимых результатов благодаря истинному источнику силы, а не вашему внешнему положению?

Все вращается вокруг силы и власти; каждый стремится к власти и нуждается в силе. Без силы будет застой. Ничто не сможет проявиться, реализоваться. Шакти и есть преобразующая сила, воплощающая идеи в реальность.

Вы можете спросить: почему именно Шакти? Почему, например, не дао, которое работает с основным понятием ци<sup>10</sup>, причем не только в философском значении, но и применительно к силе? Принципиальное отличие йогической традиции состоит в том, что Шакти – не безлич-

---

<sup>10</sup> Ци (кит. – эфир, воздух, дыхание, дух, энергия, жизненная сила, материальное начало) – одна из важнейших категорий китайской философии, близкая к понятию субстанции. В зависимости от философской ориентации различных школ выступает в трех главных смыслах: универсальной субстанции, жизненной энергии / духа и проявления психологического начала (сердца / разума).

ная, неодушевленная сила, а разумная и сознательная. Вы можете с ней взаимодействовать. И тогда она будет помогать вам, вести вас и подпитывать.

Немаловажно и то, что Шакти связана с женским измерением, которого уже давно не хватает миру – а может, и никогда не хватало. Шакти понимается как творческая и порождающая сила, поэтому олицетворяется в виде женщины. Черпать от нее энергию могут представители обоих полов. В йогической традиции человеческий путь должен завершиться устранением дуализма мужского и женского, то есть Шивы и Шакти. Речь не о «равенстве порознь», а о развитии обоих в единое, взаимно усиливающее целое.

Как Шакти питает нас? Возьмем, к примеру, северный и южный полюса подковообразного магнита. Между ними существует электромагнитный потенциал, но использовать его можно, только протянув провод в этом пространстве. Мы живем в таком же двуединстве и полярности мужского и женского. Склоняясь к традиционному мужскому или традиционному женскому стилю управления, мы разъединяем целое, действуем лишь наполовину своей сущности. В итоге мы работаем еле-еле, потому что поток энергии появляется только тогда, когда задействованы обе полярности.

Шакти, скрытая в вашем существе энергия, высвобождается, когда вы становитесь цельным, гибким и следуете своему уникальному предназначению. Шакти – это сила эволюции, ведущая вас к самореализации. Чем ближе вы к своему предназначению как человек и как лидер, тем больше энергии в вас появляется, чтобы двигаться дальше. Здесь видна красивая схема устойчивого становления: чем больше вы сосредоточитесь на своих целях, тем больше энергии получите ради их достижения. Это схоже с концепцией «потока»<sup>11</sup>.

Стать сознательным лидером означает двигаться путем трансформации. Невозможно просто пройти курс профессиональной подготовки из цикла «Как ведут себя лидеры». Для перехода на новую, подлинную основу энергии и мировоззрения необходимы более глубокие, фундаментальные сдвиги. Ваша человеческая сущность и есть ваша суть как лидера; следовательно, вы должны двигаться вглубь себя, чтобы измениться. Так называемое героическое путешествие – шедевр Джозефа Кэмпбелла<sup>12</sup> – идеально отражает современный формат руководства и бизнеса. Нужно раздвигать рамки знакомого пространства. Это потребует большого труда, впереди будет множество препятствий. К тому же такое путешествие сопряжено с опасностями, и в некотором смысле вам придется «умереть».

Люди и Вселенная развиваются в определенном направлении, по четкой траектории, которую можно понять. Существует определенная цель этого процесса; он не сводится к случайным мутациям. Получив возможность двигаться по этой траектории, сделаться ее частью, а не противостоять ей, мы получим доступ к необычайной силе. Мы станем исполнять именно то, что нужно. В противном случае бесконечно могущественные силы быстро пресекут все наши поползновения. Как подключиться к бесперебойному «источнику питания»? Как стать цельной личностью, безупречным лидером? Как стать гибким человеком, чтобы быть гибким лидером? На эти вопросы и отвечает наша книга.

---

<sup>11</sup> Mihaly Csikszentmihalyi, Flow: The Psychology of Optimal Experience (New York: Harper Perennial Modern Classics, 2008).

<sup>12</sup> Джозеф Кэмпбелл (1904–1987) – американский исследователь мифологии, наиболее известный благодаря своим трудам по сравнительной мифологии и религиоведению. В своей книге «Тысячеликий герой» (СПб.: «Питер», 2016) Кэмпбелл, исследуя мифы народов мира, пришел к выводу, что большинство сказаний имеют сюжетную структуру путешествия архетипического героя, которую он назвал мономифом. То есть в любом из известных нам мифов герой проходит одни и те же испытания, один и тот же жизненный путь.

## Новое понимание лидерства

Лидерство давно уже является объектом анализа и обсуждения. Концепция лидерства была преобразована в мощные инструменты для бизнеса и других общественных институтов, однако ее по-прежнему необходимо развивать в более глобальном ключе. В частности, существует потребность в такой парадигме лидерства, которая вберет в себя лучшие аспекты высшей мужской и женской природы, пока не задействованные у обоих полов.

Женщины и мужчины, которые ощущают такую потребность и ориентируются на нее, не всегда знают, где найти помощь и поддержку. Этот пробел мы постараемся восполнить.

Преобладающие парадигмы лидерства, порожденные патриархатом и укоренившиеся в милитаристском мышлении, уделяют чрезмерное внимание мужским ценностям. Доминирует центробежный, компетентный подход. Он опирается на иерархию, указания и контроль, метод кнута и пряника для достижения нужного результата. Эта книга призвана восстановить равновесие и цельность лидеров, приобщив их к мощным, присущим женской природе лидерским способностям, дремлющим внутри каждого. Мы выбираем центростремительный, опирающийся на осознанность подход, напрямую связанный с Шакти, то есть изначальной силой и разумом, которые создают, сохраняют и развивают наш мир. Поскольку этот создающий источник дает жизнь, он считается женским. Он дополняет принцип осознанности, или сознательности, который считается мужским (см. врезку).

### Краткий курс по Шакти

В йогической традиции Шакти олицетворяет женское проявление божественной энергии. Она воспринимается как сила – даже как абсолютная сила. Шакти пробуждает сознание. Она считается женской энергией, поскольку отвечает за созидание, так же как матери несут ответственность за рождение новой жизни. Шакти тождественна энергии, силе, движению, изменению и природе. Это материнское начало, символизирующее питание, тепло и безопасность. Нет большей любви, чем любовь матери, которая отдает свое тело для вынашивания и вскармливания, жертвует собой, чтобы вырастить ребенка. Отеческое начало – Шива, символизирующий чистое сознание. Шива рассматривается как «неизменный, безграничный и невозмутимый созерцатель»<sup>13</sup>.

Йогическая философия знает три формы Шакти, воздействующие на тело, разум и дух:

- *Прана Шакти* – жизненная сила физического тела, управляющая нашими действиями, органами и функциями.
- *Читта Шакти* управляет нашими психическими функциями, такими как интеллект, мышление, эмоции, память, желания, принятие решений, планирование и так далее.
- *Атма Шакти* есть «источник и созидаящая сила сознания»<sup>14</sup>.

---

<sup>13</sup> Chakras.net, Shiva and Shakti, [www.chakras.net/yoga-principles/22-shiva-and-shakti](http://www.chakras.net/yoga-principles/22-shiva-and-shakti) (по состоянию на декабрь 2015 года).

<sup>14</sup> Swami Shankardev Saraswati and Jayne Stevenson, What Is Shakti? Big Shakti, August 19, 2015, [www.bigshakti.com/what-is-shakti/](http://www.bigshakti.com/what-is-shakti/) (по состоянию на декабрь 2015 года).

В начале творения Шива и Шакти разделились. Любой из нас несет внутри Шиву и Шакти как мужское и женское начало. В нас заключена мощная сила, которая стремится воссоединиться с другими частями. Устранение дуализма – цель йоги, ведь само это понятие означает «единение».

Только путем объединения Шивы и Шакти возможны осмысленные действия, движение и созидание. Энергия, которая не управляется сознанием, дезориентирована и хаотична. Сознание без энергии спит и не может ничего сделать.

Эта идея характерна не только для йогической традиции. Гностику-мистику Симону Волхву<sup>15</sup> приписывают такое суждение: «У универсальных эонов есть два ответвления без начала и конца, которые происходят из одного корня... незримой силы и непостижимого молчания. Одно из этих ответвлений проявляется свыше и является универсальным сознанием, управляющим всем, – это мужское начало. Другое ответвление – женское, и оно есть прародитель всего»<sup>16</sup>.

Большинство книг по управлению сосредоточены на действиях лидеров, а некоторые – на методах их действий. Джозеф Яворски<sup>17</sup>, автор эпохальных книг *Synchronicity: The Inner Path of Leadership* («Синхроничность: внутренний путь лидерства») и *Source: The Inner Path of Knowledge Creation* («Источник: внутренний путь формирования знаний»), задает ключевой вопрос: «Откуда?» Откуда великие лидеры черпают силы и мудрость, чтобы руководить так, как они руководят? Этот источник есть Шакти. Отсюда идет подлинное, эффективное, жизнеутверждающее руководство, которое сочетает в себе зрелое мужское и зрелое женское начала, объединенные в целое ради улучшения жизни. «Сила Шакти» – о новом образе лидерства и жизни для обоих полов. Полностью реализуя свою суть и соблюдая природные законы эволюции, мы можем задействовать безграничные возможности в достижении благородных целей.

Мы считаем, что все нынешние лидеры – мужчины и женщины – должны стать цельными путем интеграции своей мужской и женской природы. Всем лидерам необходимо обрести свою истинную силу, раскрыть свои творческие способности и потенциал всестороннего развития, чтобы справиться с многочисленными кризисами на многих направлениях: экономическом, социальном, культурном, политическом и экологическом.

Многие женщины продолжают руководить как «переодетые мужчины» с предсказуемо неудовлетворительными результатами и для себя, и для возглавляемых ими организаций. Столь же печально, что большинство мужчин по-прежнему оторваны от жизненно важных аспектов своей человеческой сущности – от своих врожденных женских качеств.

Насущно необходимо новое восприятие женского. Большинство мужчин и женщин сформировались в обществе патриархата, где чрезмерно развита мужская сущность и сосредоточенность на выполнении задач. Представителям обоих полов пора осознать женское начало внутри себя, которое выстраивает и поддерживает отношения и преодолевает любые барьеры.

Эта книга об образцовом образе лидерства для каждого. Она о совершенно ином восприятии власти. Власть служит источником коррупции и эксплуатации, когда обусловлена эгоистичными мотивами, когда идет вразрез с нашей эволюцией. Если же мы действуем в согласии с эволюционными силами, то нет нужды бороться за власть и использовать ее в качестве

---

<sup>15</sup> Симон Волхв – современник апостолов, по преданию, основатель существовавшей до III века гностической секты симониан, или еленгиан (по имени его спутницы Елены). По мнению некоторых древних христианских писателей, именно Симон Волхв является родоначальником гностицизма и всех ересей в Церкви.

<sup>16</sup> Swami Nischalananda Saraswati, *Shiva & Shakti – The Twin Realities*, Yoga Magazine, March 1991, [www.yogamag.net/archives/1991/bmar91/twms.shtml](http://www.yogamag.net/archives/1991/bmar91/twms.shtml) (по состоянию на декабрь 2015 года).

<sup>17</sup> Джозеф Яворски – основатель Американского форума лидеров, неправительственной организации, ответственной за развитие практики совместного руководства.

инструмента манипуляции, угнетения и подавления, всего лишь идя на поводу у собственного эго. Сила Шакти основана на подлинной, истинной власти. Она помогает самореализации и благоприятно влияет на жизнь других людей.

В большей степени, чем об управлении другими, эта книга в первую очередь рассказывает об управлении собой в качестве представителя системы сознательного капитализма или целеустремленного приверженца перемен. Она учит, как самому стать источником перемен, которых вы хотите для своего бизнеса. Это пошаговый путеводитель по тому, как жить менее конфликтной и фрагментарной, более наполненной и гармоничной жизнью. Книга расскажет вам, чего ожидать на пути к этой цели.

Вам также предлагается осознать широкий контекст этого героического путешествия. Мы живем в эпоху, когда обнаруживается удивительное сходство и столь же бесценная взаимодополняемость мужчин и женщин. Речь идет не о «конце мужской эры и начале женской», как гласит дезориентирующее название важной книги Ханна Розин<sup>18</sup>, а о беспрецедентном объединении, к которому эволюция подталкивала нас на протяжении тысячелетий. Вопрос не в устранении гендерной идентичности, а в утверждении гармоничного симфонизма дополняющих друг друга энергий, которые наконец действуют сообща и таким образом реализуют свой неиссякаемый потенциал. Человечество достигло следующей стадии эволюции, в которой мужчины и женщины одинаково действуют на основе подлинной власти – власти, осуществляемой совместно друг с другом, а не друг над другом. Пора положить конец битве полов и признать, что мы представляем собой гораздо больше, чем наши гендерные отличия. Пришло время стать полноценными людьми.

---

<sup>18</sup> Ханна Розин (род. 1970) – американская писательница, журналист, блогер. Автор нашумевшей книги *The End of Men and the Rise of Women*. В ней она утверждает, что постиндустриальная экономика редко нуждается в физической силе, навыках, связанных с механикой. В большинстве случаев она требует разумности, усидчивости, сосредоточенности и способности к деловому общению. А эти качества чаще свойственны женщинам, чем мужчинам.

## 1. В поисках Шакти

*Когда душевная сила пробуждается, она становится неодолима и покоряет мир. Эта сила присуща каждому человеку.*  
**Махатма Ганди**

### Кто такая Шакти?

Древние мудрецы Индии интуитивно ощущали и знали по опыту о существовании источника бесконечной творческой силы и любящего разума. Именно эти сила и разум создали все, что вокруг и внутри нас. Благодаря им растут наши ногти, а наш ум способен постигать глубочайшие тайны Вселенной. Они назвали этот источник Шакти: порождающая, бесконечно любящая сила, которая питает все земные создания и оживляет сознание. Реальность обладает разумом и сознанием. Она развивается благодаря собственной внутренней энергии, которая созидает, сохраняет и преобразовывает себя беспрестанно.

Представьте изысканный автомобиль, спроектированный как само совершенство. Но он не сможет ездить на «неправильном» топливе. Аналогичным образом сознание само по себе стерильно, спокойно и инертно. Шива – воплощение сознания в йогических традициях – это шава (труп) без Шакти. Шакти – это сила, которая все оживляет.

Шива представляет сознание, а Шакти – энергию. Они нуждаются друг в друге. Шакти нужен Шива, который ее упорядочивает, иначе она превращается в хаос; Шива без Шакти бездвижен и стерилен.

Шакти понимается как высшая мудрость и бесконечное разнообразие; она представляет полный спектр энергий, которые составляют Вселенную. Это питающая, движущая сила, изначальная космическая энергия, которая формирует и сохраняет этот мир, начиная с мельчайших субатомарных пространств и заканчивая целым космосом. Писатель и духовный наставник Салли Кемптон<sup>19</sup> описывает ее так: «Шакти придает жизни аромат, сок, наделяет ее движением, энергией, динамичностью, любовью, радостью, блаженством, смыслом. Шакти управляет нашей жизнью, наделяя ее энергией, заставляющей биться наши сердца, а наши головы – мыслить»<sup>20</sup>.

Всем доступен этот бесконечно мощный и разумный источник, но большинство из нас стараются создать собственную скудную и искаженную энергию – или же пытаются извлечь ее из других. Мы полагаемся на это, обывательские установки или другие искусственные конструкции – которые мы сами наделили ценностью и силой, но которые в конечном счете лишены смысла.

При всех громких регалиях и атрибутах успеха, если мы не погружены в собственное творческое начало – нашу личную Шакти, – мы просто оболочки без души, автомобиль без топлива; безжизненные создания. Мы не можем достичь никакого уровня мастерства, пока не осознаем истинную силу и воссоединимся с ней. Однако необходимо действовать ответственно, обогащая и выражая себя ради полноты жизни, а не потакания «узколичной» выгоде.

---

<sup>19</sup> Салли Кемптон, известная как Свами Дургананда (род. 1943) – одна из наиболее активных учителей сиддха-йоги.

<sup>20</sup> Салли Кемптон, интервью с Нилимой Бхат и Раджем Сисодиа, 16 марта 2015 года.

## Подлинная власть против мнимой

В располагающей к размышлениям книге «Душа денег»<sup>21</sup> Линн Твист<sup>22</sup> делится тремя токсичными мифами о деньгах, которые многие считают глобальными истинами: их всегда не хватает; чем их больше – тем лучше, и «так сложилось»<sup>23</sup>. Деньги – еще одно воплощение силы или энергии; и мифы о них применимы ко всем проявлениям силы.

Литература о власти характеризуется глубокими и неразрешимыми разногласиями относительно того, как следует понимать это явление. Лидерство – целенаправленное использование власти, концентрация воли и жизненной силы для достижения желаемых результатов. К сожалению, большинство лидеров в истории задействовали силу страха. Но такой вариант власти предполагает, что один должен проиграть, чтобы другой выиграл. Салли Кемптон отмечает: «Власть на основе эго проистекает из ограниченности и слабости. Вы понимаете, что отделены от источника, поэтому ваша власть ограничена тем, что поддается вашему пониманию, за что вы можете бороться и что вы способны удержать. То есть, по сути, это слабая позиция, потому что ваши источники имеют предел, вот почему вы очень озабочены сохранением власти и почему вас пугают все, кто тоже обладает властью»<sup>24</sup>.

В чем же разница между подлинной властью и мнимой? Истинная власть – это власть не над кем-то, а вместе с кем-то. С одной стороны, можно конкурировать с коллегами ради собственных интересов, а с другой – помогать проявиться способностям и сильным сторонам ради общих целей. При подлинной власти никому не приходится проигрывать ради выигрыша другого.

### Говорят лидеры-шакти: о подлинной власти

Кэрил Стерн, СЕО<sup>25</sup> американского отделения ЮНИСЕФ, объясняет власть как возможность и способность оказывать влияние:

*На мой взгляд, очень долгое время власть отождествлялась с деньгами. Для меня власть – это возможность что-то изменить и на что-то повлиять. Когда я задумываюсь о том, где проявилась моя сила, что я сделала для мира, я отвечаю себе: я помогла собрать много денег, и это, конечно, здорово. Но в то же время я изменила представление людей о работе, и именно это кажется мне действительно впечатляющим. Я помогла детям понять, что мир больше, чем они сами; и это для меня реальное проявление силы. Я считаю, что власть – это способность влиять на других»<sup>26</sup>*

---

<sup>21</sup> Батлер-Будон Т. Душа денег. Линн Твист. М.: «Эксмо», 2008.

<sup>22</sup> Линн Твист – общественный активист, сооснователь некоммерческой организации Pachamama Alliance, специализирующаяся на социальных проектах в лесах Амазонки, основатель института «Душа денег». Занимается проблемами борьбы с нищетой и голодом, вопросами поддержки социальной справедливости и устойчивого экологического развития.

<sup>23</sup> Lynne Twist and Teresa Barker, *The Soul of Money: Reclaiming the Wealth of Our Inner Resources* (New York: W.W. Norton & Co., 2006), 48–55.

<sup>24</sup> Интервью с Салли Кемптон.

<sup>25</sup> Chief Executive Officer (англ.) – высшее должностное лицо компании, аналог генерального директора.

<sup>26</sup> Кэрил Стерн, интервью с Нилимой Бхат и Раджем Сисодиа, 2 апреля 2015 года.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.