

Наталья  
Травдина

КАЛЕНДАРЬ  
исполнения  
ЖЕЛАНИЙ



366 практик  
от Мастера

+ Лунный календарь



**Наталья Борисовна Правдина**  
**Календарь исполнения**  
**желаний на 2016 год.**  
**366 практик от Мастера.**  
**Лунный календарь**  
**Серия «Совет на каждый**  
**день от Наталии Правдиной»**

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=17118565](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17118565)*

*Наталья Правдина Календарь исполнения желаний на 2016 год. 366*

*практик от Мастера. Лунный календарь: АСТ; Москва; 2016*

*ISBN 978-5-17-091492-0*

### **Аннотация**

О чем вы мечтаете? О богатстве, успехе, любви? У вас есть реальная возможность получить все это в 2016 году!

Вселенная готова исполнить любое ваше желание! С помощью этого календаря вы убедитесь в том, что чудеса возможны! Здесь вы найдете 366 способов привлечения в свою жизнь самых разных энергий – Благополучия, Успеха, Изобилия, Любви, которые помогут вам осуществить любое желание, пробудить силы для создания нужных обстоятельств.

Каждая практика приведена в соответствии с требованиями лунного календаря, то есть именно тогда, когда сила ее действия максимальна. Этот календарь наполнен позитивной энергией! Вместе с Натальей Правдиной вы научитесь желать так, чтобы каждое желание сбывалось и приносило вам счастье!

# Содержание

Мечты сбываются!	8
Как пользоваться календарем	11
Январь	13
1 января	13
2 января	15
3 января	17
4 января	19
5 января	20
6 января	22
7 января	24
8 января	25
9 января	27
10 января	28
11 января	30
12 января	31
13 января	33
14 января	35
15 января	36
16 января	38
17 января	39
18 января	41
19 января	43
20 января	45

21 января	46
22 января	48
23 января	49
24 января	50
25 января	51
26 января	53
27 января	55
28 января	56
29 января	58
30 января	60
31 января	61
Февраль	63
1 февраля	63
2 февраля	65
3 февраля	66
Конец ознакомительного фрагмента.	67

# Наталья Правдина

## Календарь исполнения желаний на 2016 год.

### 366 практик от Мастера.

### Лунный календарь

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ

© Правдина Н., 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2015

\* \* \*

При помощи этого календаря в 2015 году я смогла осуществить свое заветное желание. Удивительно, но все сбылось, причал очень быстро. Обязательно туплю календарь на 2016 год.

*Людмила, Москва*

С этим календарем нужно работать – выполнять практи-

ки, о которых пишет Наталья. Я думала, будет сложно, но практики приносят такое удовольствие – сразу настроение становится лучше. А это уже половина успеха!

*Надежда, Мурманск*

Удивительно, как меняют жизнь эти практики! Самое главное в них – позитивный настрой. Как только я стала смотреть на мир радостно, все сбылось само собой. Очень просто!

*Елизавета, Пенза*

Очень простой и понятный календарь. Все расписано по дням. Не обязательно делать что-то каждый день. Но даже ритуал раз в месяц дает результат.

*Наталья, Новоульяновск*

# Мечты сбываются!

*Здравствуйте, дорогие мои читатели!*

Мы снова вместе с вами. Сейчас, когда год только начинается, самое время составлять планы, намечать цели, идти вперед. И поэтому именно сейчас я хочу посвятить вас в тайны исполнения желаний. Все мы любим мечтать и фантазировать. И знаете, что? Наши мечты имеют обыкновение превращаться в реальность!

Ваша мечта исполнится тогда, когда она станет целью!

Итак, о чем же вы мечтаете? О богатстве, успехе, о любви? У вас есть реальная возможность получить все это. Главное – поверьте в свои силы, поверьте, что все обязательно получится, что творческие силы Вселенной бесконечны! Нужно научиться плыть вместе с потоком изобилия и энергии жизни, привлекая по пути все то, что вам необходимо, и материализуя свои мечты.

Для того чтобы ваши желания исполнялись быстрее, я открою вам один секрет – вы сами должны стать лучше, более добрыми и щедрыми. Если вам нужна любовь – научитесь отдавать любовь.

Если вам нужно счастье – научитесь делать других людей более счастливыми.

Если вам нужно изобилие – научитесь дарить подарки всем, с кем вас свела судьба.

Вселенная не терпит пустоты и обязательно заполнит такие энергетические ниши, которые вы создаете своими добрыми и благородными поступками. И вы получите исполнение своих желаний быстрее, чем ожидали.

И еще один совет – не забывайте про помощь Высших сил. Всегда обращайтесь к ним. Просите наставления, благословения, защиты. Если вы открыли страницу календаря, где предлагается провести медитацию – отнеситесь к этому серьезно. Посвятите несколько минут себе, своему внутреннему миру и общению с Высшими силами. Вы закладываете семена, которые прорастут чудесными цветами в вашей жизни позже. Это обязательно произойдет! Таковы духовные законы.

С помощью этого календаря вы убедитесь в том, что чудеса становятся реальностью. Такое творческое состояние движения вместе с потоком жизни доступно каждому! Главное – помните, что все желания исполняются, а мечты осуществляются, и вы делаете это сами, настроив свое подсознание с Божественной матрицей окружающего мира.

Календарь исполнения желаний станет добрым вашим помощником на каждый день. В нем вы найдете 366 способов исполнить ваше заветное желание, привлечения энергии Благополучия, Успеха, Изобилия, Любви. Это небольшие секретные ритуалы, заклинания и молитвы, которые помогут вам поверить в собственные силы и научиться материализовывать свои мечты. И каждая практика приведена

именно тогда, когда сила ее действия максимальна.

# Как пользоваться календарем

Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить все практики исполнения желаний в соответствующий день. В этом вам поможет мой календарь.

Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- под каким девизом пройдет этот день;
- какие особенности у сегодняшнего дня;
- что нужно сделать, чтобы привлечь в свою жизнь Удачу, Благополучие и Успех.

В календаре я также укажу дополнительные ритуалы похожих по характеру дней. Выполните их и очень скоро увидите позитивные изменения в своей финансовой жизни.

Будьте твердо, непробиваемо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

*Ваша Наталья Проедина*

Условные обозначения:



благоприятный день,



нейтральный день,



неблагоприятный день,



опасный день.

# Январь

## 1 января



пт., 21 лунный день

*Нейтральный день!*

**Сегодня удачное время для тех, кто хочет разбогатеть!**

Настройтесь на волну изобилия, так вы будете притягивать к себе нужных, энергичных и одаренных людей. Это работает уже автоматически. Выполните упражнение «Солнечный свет», чтобы притянуть к себе энергию изобилия.

### **Что нужно сделать**

1. Встречайте солнце на рассвете (когда очень сильна его энергия), как чудо, как друга, подставьте ему свои ладони. Впитывайте его тепло, его свет всем своим существом, всеми своими энергетическими центрами. Растворитесь в солнце.

2. В этот момент произнесите такие слова:

Живая сила изобилия наполняет меня!

Живая сила успеха наполняет меня!

Живая сила любви наполняет меня!

3. В конце упражнения не забудьте поблагодарить Высшие силы.

**Дополнительные ритуалы:** см. 29–30 января, 29 февраля, 29 марта, 28 апреля, 27 мая, 26 июня, 24–25 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19–20 декабря.

## 2 января



сб., 22 лунный день

*Нейтральный день!*

**Не отступайте от своего желания стать богатым!**

Начните контролировать все свои мысли и высказывания по отношению к благам материального мира, ведь если вы позволяете себе негативные мысли по отношению к деньгам, то денег у вас, скорее всего, не будет. Подумайте, какие еще энергетические мысленные сорняки могут мешать вашему благосостоянию.

### **Что нужно сделать**

1. Возьмите лист бумаги и запишите, как вы воспринимаете деньги. Достаточно перечислить все ассоциации с деньгами. Например, деньги – это радость, свет, удовольствие и т. д.

2. Если в арсенале ваших ассоциаций есть негативные слова (зло, зависть и т. д.), срочно вычеркните их из своих записей и сознания. Затем перепишите ассоциации заново. И так до тех пор, пока не останутся только положительные образы.

**Дополнительные ритуалы:** см. 31 января, 1 марта, 30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 26 июля, 23 августа, 22

сентября, 21 октября, 20–21 ноября, 21 декабря.

## 3 января



вс., 23 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Не стоит идти напролом!**

На время отложите свои мечты. Обратитесь к Ангелу-хранителю.

**Что нужно сделать**

1. Отключите телефоны. Примите удобную позу, расслабьтесь.

2. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.

3. Визуализируйте мирные картины. Луг, полянку, морское побережье. Можете пригласить туда приятных вам животных.

4. Затем попросите появиться вашего Ангела-хранителя. Вы можете почувствовать его появление по легкому изменению пространства. Возможно, вы почувствуете или увидите свет. Обязательно спросите его или ее, как их зовут. Обычно Ангелы довольно охотно отвечают.

5. Обратитесь к Ангелу своими словами. Затем поблагодарите и выходите из медитации.

**Дополнительные ритуалы:** см. 1 февраля, 2 марта, 31

марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 24–25 августа,  
23–24 сентября, 22 октября, 22 ноября, 22 декабря.

## 4 января



пн., 24 лунный день

*Опасный день!*

**Добрый быть выгодно!**

Поощряйте людей, подчеркивайте их достоинства, говорите комплименты, и вы будете направлять светлые потоки изобилия к себе. Так исполнение вашего желания станет намного ближе.

### **Что нужно сделать**

1. Сегодня постарайтесь найти в окружающих вас людях как можно больше достоинств. При встрече с каждым человеком задавайте себе вопрос: «Что в этом человеке лучше всего?»

2. Обязательно сделайте всем людям, с которыми вы сегодня общаетесь, – комплимент.

**Дополнительные ритуалы:** см. 2 февраля, 3 марта, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 26 августа, 25 сентября, 23–24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

## 5 января



вт., 25 лунный день

*Нейтральный день!*

**Не опускайте руки!**

Задумайтесь, что объединяет людей, которые достигли успеха. Думаете, они не знали неудач? Нет! Просто они сумели принять свои неудачи и двигаться дальше. Сегодня самое время проанализировать, что пошло не так и как правильно выйти из этой ситуации.

**Что нужно сделать**

1. Счастливы те, кто умеет вовремя подбодрить себя: «Что ни делается, – все к лучшему!» Стоит научиться из любой неприятности извлечь пользу, проблему повернуть себе на благо! А вершина мудрости – поблагодарить за неприятность!

2. Есть такая буддийская мудрость: «Если происходит нечто неприятное – это значит, что созрел и упал плод плохой кармы. Значит, потом будет только хорошее!» Если смотреть на ситуацию под таким углом, то вы во всем станете находить положительные стороны, а значит, станете намного счастливее! Посмотрите на свою ситуацию с положительной

стороны. Вы лишились чего-то материального, зато остались живы, не заболели ваши близкие и т. д. Ищите хорошее во всем! Это стиль жизни успешных людей.

**Дополнительные ритуалы:** см. 3 февраля, 4 марта, 2 апреля, 2 мая, 31 мая, 30 июня, 29 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

## 6 января



ср., 26 лунный день

*Нейтральный день!*

**Подберите талисман для исполнения желаний!**

Камень принято считать неподвижной неживой материей, но на самом деле он весь пронизан энергией и может входить в резонанс с космическими энергиями Вселенной. Даже не очень чувствительные люди различат эти вибрации. Сегодня самое время интуитивно выбрать камень-талисман для исполнения желаний.

### **Что нужно сделать**

1. Не имеет значения, подходит ли вам камень по знаку зодиака, насколько он модный или престижный.

2. Возьмите камень в руки и подержите его некоторое время, пообщайтесь с ним мысленно, спросите, сможет ли он вам помочь в вашем желании. Если вы испытываете дискомфорт при общении с ним – это не ваш камень. Камень должен вам нравиться. Беря его в руки, вы должны испытывать только положительные эмоции.

**Дополнительные ритуалы:** см. 4 февраля, 5 марта, 3 апреля, 3 мая, 1 июня, 1 июля, 30 июля, 28 августа, 27 сен-

тября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

# 7 января



чт., 27 лунный день

*Нейтральный день!*

**Уделите внимание своему внешнему виду!**

День располагает к уходу за собой. Продумайте сегодня свой гардероб. Особое внимание уделите нежно-голубому цвету.

## **Что нужно сделать**

1. Наденьте костюм нежно-голубого цвета, чтобы успокоиться и расслабиться. Этот цвет даже используют при лечении нервных расстройств.
2. Используйте одежду нежно-голубого оттенка, если вам нужно выглядеть наивной, бесхитростной, простодушной.
3. Однако скромная, но чувственная женщина с тайными неутоленными желаниями может ощущать себя в нежно-голубом платье обнаженной.

**Дополнительные ритуалы:** см. 5 февраля, 6 марта, 4 апреля, 4 мая, 2 июня, 2 июля, 31 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

# 8 января



пт., 28 лунный день

*Благоприятный день!*

**Главное – не опускать руки!**

Если вы сомневаетесь в том, что способны добиться своей цели, – сразу гоните эти мысли. Развивайте в себе уверенность и веру в успех. Самое время выполнить упражнение «Я самый крутой», которое поможет вам обрести силы.

## **Что нужно сделать**

1. Напишите на листе 10 личностных свойств и особенностей характера, которые вы цените в себе. Например: активность, решительность, развитая интуиция, настойчивость, умение руководить людьми, желание заботиться о других и т. д.

2. Выберите пять наиболее предпочитаемых черт своего характера.

3. Напишите 10 своих самых главных желаний.

4. Напишите короткое утверждение (25 слов) о том, как вы можете использовать свои лучшие качества в воплощении своих главных желаний.

5. И в заключение прочитайте чудотворную мантру, кото-

рая действительно произведет переворот в вашей карьере и исполнит ваши желания. Только помните, что читать ее надо спокойно, вдумчиво и с хорошим настроением.

Мантра для роста карьеры:

Ом хргш шрим шрим шрим шрим шрим гирим  
гирим лакшми

Мамграхе пурайе пурайе чинта дурайе дурайе сваха

Эта мантра читается 108 раз всего 2 дня. После этого вы можете идти к руководству и продвигать свои идеи. У вас все получится.

**Дополнительные ритуалы:** см. 6 февраля, 7 марта, 5 апреля, 5 мая, 3 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

## 9 января



сб., 29 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Обратитесь к небесам за помощью!**

Если в жизни наступили тяжелые времена, обратитесь за помощью к небесным помощникам. Это поможет преодолеть трудности, изменить негативные мысленные установки и обрести счастье в исполнении своего высшего предназначения.

**Что нужно сделать**

Обращайтесь к своему Ангелу-хранителю так:

Ангел мой, возьми меня под свою святую опеку, не умеющую научай, страдающую утешай, в опасности спасай, в делах помогай.

Да будет добрая воля твоя! Надо мной, со мной. Во веки веков.

Аминь.

**Дополнительные ритуалы:** см. 7 февраля, 8 марта, 6 апреля, 6 мая, 4 июня, 4 июля, 2 августа, 31 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

# 10 января



вс., 1–2 лунные дни, Новолуние в 04:32

*Нейтральный день!*

**Ваши убеждения формируют вашу жизнь!**

То, во что вы верите, становится реальностью для вас. Проанализируйте свою речь. Старайтесь найти в ней программы, которые вы невольно закладываете, и найдите отражение этого в реальности. Поиграйте в игру «Самосовершенствование».

**Что нужно сделать**

1. Попросите ваших домашних включиться в радостный процесс самосовершенствования.

2. Установите для ваших детей вкусный приз в виде конфетки или шоколадки, если они заметят в вашей речи негативные, мрачные или саморазрушительные программы. Они с восторгом будут следить за вами, чем принесут огромную пользу и вам, и, кстати, себе тоже. Наши дети очень тонко чувствуют истину.

**Дополнительные ритуалы:** см. 8 февраля (с 17:40), 7 апреля (с 15:25), 6 мая (с 23:31), 5 июня (с 07:01), 4 июля (с 15:02), 3 августа, 1 сентября (с 13:04), 1 октября, 30 октября

(с 20:39), 29 ноября (с 15:19), 29 декабря (с 09:54).

# 11 января



пн., 3 лунный день

*Нейтральный день!*

**Подключайте силу аффирмаций!**

День несет в себе энергию финансового благополучия. Главное – настроиться на нужную волну. Используйте аффирмации для привлечения денежной энергии. Эти позитивные утверждения действительно творят чудеса в жизни людей.

**Что нужно сделать**

1. Сядьте поудобнее, расслабьтесь.
2. Произнесите:

Мои доходы постоянно растут!

Я – магнит для денег!

Я получаю деньги легко и радостно!

Я принимаю с благодарностью дары Вселенной!

Я привлекаю богатство и счастье!

Я преуспеваю!

**Дополнительные ритуалы:** см. 10 февраля, 10 марта, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 6 июля, 4 августа, 3 сентября, 2 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

# 12 января



вт., 4 лунный день

*Нейтральный день!*

**Создайте на кухне спокойную расслабляющую атмосферу!**

День подходит для обустройства дома. Самое время заглянуть на кухню и навести там порядок в соответствии с традициями фэн-шуй.

## **Что нужно сделать**

1. Повесьте зеркало на стену столовой, чтобы с помощью отражения увеличить количество еды на столе.
2. Украсьте кухню и столовую изображениями плодов, овощей.
3. Положите на пол в столовой цветастый ковер. Яркий цвет возбуждает аппетит и способствует хорошему пищеварению.
4. Если у вас нет специально отведенной под столовую комнаты, отделите обеденное пространство ширмой, ковром или живыми растениями.

**Дополнительные ритуалы:** см. 11 февраля, 11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 5 августа, 4 сентября, 3 октября,

2 ноября, 2 декабря.

# 13 января



ср., 5 лунный день

*Нейтральный день!*

**Воспитайте в себе привычку «просто повезло»!**

Забавно, когда неудачники всех мастей в свое оправдание говорят мне: «Вам просто повезло, поэтому у вас все хорошо!» Если вы хотите, чтобы вам тоже «просто повезло», выполните упражнение «Золотая энергия богатства». Оно поможет вам наладить отношения с деньгами и увеличить ваше благосостояние!

## **Что нужно сделать**

1. Выберите какой-нибудь красивый предмет, притягивающий взгляд, – это должен быть атрибут богатства (драгоценности, роскошные ткани, изделия из драгоценных металлов и т. п.).
2. Представьте, что над выбранным вами предметом роскоши парит золотая дымка.
3. Закройте глаза и сделайте глубокий вдох. Вдыхайте эту дымку и направляйте энергию богатства в район сердечной чакры – анахаты.
4. Повторите это упражнение три раза.

**Дополнительные ритуалы:** см. 12 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 6 августа, 5 сентября, 4 октября, 3 ноября, 3 декабря.

# 14 января



чт., 6 лунный день

*Благоприятный день!*

**Любой может изменить свою жизнь!**

Поверьте, что изменить вашу жизнь можете именно вы сами. Вот и действуйте. Никто не придет и не сделает это за вас.

**Что нужно сделать**

1. Просто говорите в течение дня: «Мне всегда везет!»
2. Говорите: «Мне всегда везет!», когда отправляетесь на совещание, уезжаете в отпуск, ловите рыбу или делаете ставки в казино. Приучайте свой мозг вырабатывать биотоки спокойствия и везения, и тогда вскоре заметите, что и в самом деле все начинает проходить гладко, как по маслу.

**Дополнительные ритуалы:** см. 13 февраля, 13 марта, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 7 августа, 6 сентября, 5 октября, 4 ноября, 4 декабря.

# 15 января



пт., 7 лунный день

*Благоприятный день!*

**Ваша сила – в сияющем взгляде!**

Взгляд человека – это сильное и мощное оружие, которое способно исцелить и помочь в решении проблем. Тренируйте магию взгляда, и вы сможете убеждать и легко добиваться своего.

## **Что нужно сделать**

1. На листе бумаги нарисуйте точку. Повесьте лист на стену на уровне глаз и отойдите на полтора метра. Вы должны смотреть на эту черную точку не мигая очень долго. Перемещайтесь по комнате, не отрывая взгляд от точки. Вы должны «видеть» тончайшие нити, которые связывают вас с этой точкой.

2. Поставьте белую свечу на середину пустого стола, зажгите ее и сядьте рядом. Смотрите на пламя, представляя, что от пламени идут к вам магические нити энергии. Занимайтесь от 5 до 15 минут.

При взгляде на человека, если вы хотите внушить ему свои мысли и желания, смотрите прямо в глаза и представ-

ляйте при этом то, что вы хотите получить.

**Дополнительные ритуалы:** см. 14 февраля, 14 марта, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 10 июля, 8 августа, 7 сентября, 6 октября, 5 ноября, 5 декабря.

# 16 января



сб., 8 лунный день

*Нейтральный день!*

**Главное – вовремя расслабиться!**

Если все идет не так, как надо, – расслабьтесь. Не стоит лезть из кожи вон, чтобы добиться желаемого. Возможно, это не совсем то, что вам нужно. Сделайте передышку с помощью дыхания.

## **Что нужно сделать**

1. Устройтесь поудобнее, лучше всего лежа.
2. Сделайте несколько глубоких, спокойных вдохов и выдохов. Почувствуйте, что ваша грудь и плечи распрямились.
3. Затем расслабьте все части тела по очереди.
4. Представьте, как мягкая теплая волна расслабления омывает все ваше тело. Напряжение уходит, усталость исчезает, вас окутывает покой.

**Дополнительные ритуалы:** см. 15 февраля, 15 марта, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 11 июля, 9 августа, 8 сентября, 7 октября, 6 ноября, 6 декабря.

# 17 января



вс., 9 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Найдите пусковой механизм своих неудач!**

Сегодня вас могут затянуть мрачные мысли. Не поддавайтесь пессимизму и не отступайте от своего желания. Попробуйте найти пусковой механизм вашей полосы неудач.

## **Что нужно сделать**

1. Запишите на листе бумаги, с чего начались ваши неудачи: с переживания семейных или любовных неурядиц, потери близких, страха и пр.

2. Появилось ли что-то в вашей жизни, что вызывает негативную реакцию, или, наоборот, что-либо исчезло или стало недоступно.

3. Было ли причиной ваших негативных эмоций одно заметное и значительное событие, или же ситуация укладывается в формулу «неприятность + неприятность + неприятность».

4. А может быть, вы измучены умственным или физическим перенапряжением или необходимостью противостояния.

5. Зная настоящую причину стресса, вы получаете реальную возможность воздействовать на него.

**Дополнительные ритуалы:** см. 16 февраля, 16 марта, 15 апреля, 14 мая, 13 июня, 12 июля, 10 августа, 9 сентября, 8 октября, 7 ноября, 7 декабря.

# 18 января



пн., 10 лунный день

*Нейтральный день!*

**Измените отношение к себе!**

Самое время что-то менять в своем мировосприятии. Важным принципом исполнения желаний является особое отношение к себе. Уважайте и цените себя, тогда и ваша жизнь изменится кардинально. Выполните упражнение «Новое отношение к себе».

**Что нужно сделать**

1. Закройте глаза, сделайте несколько вдохов и выдохов. Полностью расслабьте все тело, начиная с кончиков пальцев рук и ног и заканчивая шейными мышцами.

2. Представьте себя на берегу ласкового моря, которое мягко накатывается волнами на берег.

3. А теперь мысленно представьте себя в одной из ролей:

- суперзвезды эстрады, которую поклонники забрасывают цветами;

- китайского императора;

- турецкого султана;

- российского президента;

- американского мультимиллиардера Билла Гейтса;
- постояльца отеля «Риц» в Лондоне или в Париже.

4. Придумайте сами, что вам больше по душе. Главное – получите удовольствие от того, что вы – центр внимания, центр обожания и восхищения людей.

**Дополнительные ритуалы:** см. 17 февраля, 17 марта, 16 апреля, 15 мая, 14 июня, 13 июля, 11 августа, 10 сентября, 9 октября, 8 ноября, 8 декабря.

# 19 января



вт., 11 лунный день

*Нейтральный день!*

**Просите о повышении!**

Будьте тактичны и внимательны в отношении к окружающим. Приподнимите настроение шефу, а затем намекните ему о своем повышении. Вы сумеете добиться своего, если проявите терпение и деликатность. Для успешной карьеры оборудуйте свой кабинет в традиции фэншуй.

**Что нужно сделать**

1. Если напротив вашего рабочего места – голая стена, повесьте там картину или панорамную фотографию с изображением любого открытого пространства – широкого поля, морского простора и т. п.

2. Прикрепите к телефону или поместите рядом с ним кристалл из кварца.

3. Обзаведитесь аквариумом. Это будет способствовать карьерному росту и развитию бизнеса.

4. Расположите на внешнем углу рабочего стола фигурку свиньи, чтобы активизировать денежную удачу.

5. Выбирайте место за столом для совещаний по диагона-

ли от двери. Оно символизирует силу и власть.

**Дополнительные ритуалы:** см. 18 февраля, 18 марта, 17 апреля, 16 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 11 сентября, 10 октября, 9 ноября, 9 декабря.

# 20 января



ср., 12 лунный день

*Благоприятный день!*

**Налаживайте отношения с техникой!**

Благодарить полезно не только людей, но и все, что вас окружает. Классическим стал пример моей любимой Луизы Хей, которая любит свой почтовый ящик, и он приносит ей все больше и больше денежных чеков. Сегодня самое время наладить отношения со своими электрическими помощниками.

**Что нужно сделать**

Благодарите и благословляйте с любовью всех своих домашних электрических (и не только электрических) помощников. И вы внесете в свою жизнь бесценный элемент игры, любви и творчества.

**Дополнительные ритуалы:** см. 19 февраля, 19 марта, 18 апреля, 17 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 12 сентября, 11 октября, 10 ноября, 10 декабря.

# 21 января



чт., 13 лунный день

*Нейтральный день!*

**Остерегайтесь зависти и обмана!**

Сегодня нельзя никому желать зла, обманывать, поддаваться унынию. День усиливает ваши негативные установки и притягивает к вам подобное. Для защиты от негативной энергии используйте силу балина. В Древнем Китае балин был своеобразным оберегом – он защищал владельца от злых духов. А также приносил удачу и благоденствие.

## **Что нужно сделать**

1. Вам подойдет любое украшение или сувенир из балина.
2. После приобретения обязательно очистите амулет, оставив его на некоторое время в соленой воде.
3. Затем возьмите балин в руки и представьте, как вокруг вас появляется защитная оболочка. В ней вам хорошо и спокойно.
4. Амулет можно хранить дома или брать с собой, если предвидится неприятная встреча или событие.

**Дополнительные ритуалы:** см. 20 февраля, 20 марта, 19 апреля, 18 мая, 17 июня, 16 июля, 14 августа, 13 сентября,

12 октября, 11 ноября, 11 декабря.

## 22 января



пт., 14 лунный день

*Нейтральный день!*

**Делайте все радостно и легко!**

Представьте, что ваше желание легко реализуется и Вселенная помогает вам. Прислушайтесь к своему сердцу и идите за своими желаниями, за радостью, за удовольствием!

### **Что нужно сделать**

1. Примите удобное положение, отбросьте посторонние мысли, расслабьтесь.
2. Произнесите:

Я верю в то, что Вселенная щедра, изобильна и наполнена всевозможными благами! В мире достаточно всего, в том числе и для меня! Я разрешаю себе иметь все, что хочу! Я имею право на все самое лучшее в жизни!

**Дополнительные ритуалы:** см. 21 февраля, 21 марта, 20 апреля, 19 мая, 18 июня, 17 июля, 15 августа, 14 сентября, 13 октября, 12 ноября, 12 декабря.

## 23 января



сб., 15 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**День не подходит для важных мероприятий!**

Если вы планируете отпраздновать какое-то событие, заключить брак или провести финансовую сделку – лучше отложите эти мероприятия на следующий день. Сегодня у вас недостаточно уверенности в себе и сил. Обратитесь за помощью к ангелу Надиелю.

### **Что нужно сделать**

1. Зажгите свечу, отбросьте все посторонние мысли.
2. Произнесите:

О Надиель, прошу тебя помочь мне обрести силу, необходимую для достижения моих высших целей. Я принимаю твою любящую энергию и раскрываю свои лучшие качества. Во имя высшего блага.

**Дополнительные ритуалы:** см. 22 февраля, 22 марта, 21 апреля, 20 мая, 19 июня, 18 июля, 16 августа, 15 сентября, 14 октября, 13 ноября, 13 декабря.

# 24 января



вс., 16 лунный день

*Благоприятный день!*

## **Исполнение желаний зависит**

Если вы постоянно твердите себе, что у вас ничего не получается, то тем самым притягиваете к себе неблагоприятные ситуации, которые заканчиваются провалом. Верьте в лучшее – и ваша жизнь изменится кардинальным образом. Сегодня самое время сформировать новые жизненные установки.

### **Что нужно сделать**

1. Вспомните, когда вы в последний раз говорили: «Я не могу», «Это невозможно», «Это не для меня».
2. А теперь создайте принципиально новый словарь: **«Я хочу и сделаю!»**, **«У меня все получается!»**, **«Я выбираю только самое лучшее для себя!»**

**Дополнительные ритуалы:** см. 23 февраля, 23 марта, 22 апреля, 21 мая, 20 июня, 19 июля, 17 августа, 16 сентября, 15 октября, 14 ноября, 14 декабря.

## 25 января



пн., 17 лунный день

*Нейтральный день!*

**Выработайте в себе привычку всегда выглядеть идеально!**

Даже если вы идете выбрасывать мусор, позаботьтесь о своем внешнем виде. Сегодня есть все шансы встретить людей, определяющих вашу судьбу. Удачное время заняться волосами. Некоторые полагают, чем реже моешь волосы, тем они лучше растут. Нет, волосы пылятся, салятся и впитывают в себя вредные вещества и энергии из атмосферы. Их следует мыть, как только они загрязнятся, хоть каждый день.

### **Что нужно сделать**

1. Чтобы волосы излучали здоровый блеск, их полезно мыть шампунем собственного приготовления.
2. Светловолосым нужно к настою цветов ромашки добавить взбитый белок (для жирных волос) или желток (для сухих). Темноволосым вместо ромашки применять настой шалфея.

**Дополнительные ритуалы:** см. 24 февраля, 24 марта, 23 апреля, 22 мая, 21 июня, 20 июля, 18 августа, 17 сентября,

16 октября, 15 ноября, 15 декабря.

## 26 января



вт., 18 лунный день

*Нейтральный день!*

**Проявляйте настойчивость!**

Предположим, вы предприняли радикальные меры по изменению собственной жизни и потерпели фиаско. Вы чувствуете, что руки опустились, а страх нового провала сковал ваши мечты. Что ж, вы сумели сделать первый шаг к победе и достойны восхищения! Прочитайте мантры, которые укрепят волю, придадут сил, вдохновят и создадут благоприятную обстановку для достижения целей.

### **Что нужно сделать**

1. Когда вы делаете в квартире уборку, вытираете мебель от пыли, представляйте, что вы избавляетесь от неприятностей в жизни, очищаете свое сознание, вы можете в это время повторять специальную тибетскую мантру:

Дурупанг тимапанг

2. Особенно важны моменты для позитивных мыслей и слов, когда вы просыпаетесь, ложитесь спать или садитесь за стол.

**Дополнительные ритуалы:** см. 25 февраля, 25 марта, 24–25 апреля, 23 мая, 22 июня, 21 июля, 19 августа, 18 сентября, 17 октября, 16 ноября, 16 декабря.

## 27 января



ср., 19 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Сосредоточьтесь на приятных мыслях!**

Что бы ни случилось, будь то развод или болезнь, потеря работы или череда неурядиц, первое, что следует сделать, – взять под контроль чувства и мысли.

### **Что нужно сделать**

1. Тщательно обдумайте и проанализируйте ситуацию.
2. Представьте, что вы скульптор, перед вами кусок глины, и, чтобы что-то из нее слепить, вам нужно почувствовать, что это за глина, насколько она податлива, достаточно ли ее для осуществления вашего замысла. Или она вообще не годится. И пока вы не возьмете ее в руки, вы не поймете, можно из нее что-то вылепить или нельзя.

**Дополнительные ритуалы:** см. 26 февраля, 26–27 марта, 26 апреля, 24–25 мая, 23–24 июня, 22 июля, 20 августа, 19 сентября, 18 октября, 17 ноября, 17 декабря.

# 28 января



чт., 20 лунный день

*Опасный день!*

**Не связывайте себя чувством вины!**

Сегодня окружающие обстоятельства и люди будут препятствовать вам в достижении цели. Вас могут обвинить в том, к чему вы не имеете никакого отношения. Не берите на себя чужие негативные чувства.

## **Что нужно сделать**

1. Проследите за тем, чтобы вас никто не смог «подсадить» на чувство вины. Помните: вы никому ничего не должны.

2. Не стыдитесь за то, что с вами что-то не так. Помните: вы совершенство и все делаете хорошо.

3. Не берите на себя чужой негатив. Помните: вы излучаете позитив и радость. Если сегодня вас будут несправедливо обвинять в чем-то, ругать, мысленно постройте между собой и собеседником стену. Так вы убережете сознание от негатива.

**Дополнительные ритуалы:** см. 27–28 февраля, 28 марта, 27 апреля, 26 мая, 25 июня, 23 июля, 21 августа, 20 сен-

тября, 19 октября, 18 ноября, 18 декабря.

## 29 января



пт., 21 лунный день

*Нейтральный день!*

**Займитесь домом!**

День подходит для активизации энергии семейного счастья и изобилия. Займитесь домашними делами, измените интерьер в квартире. Самое время обустроить уголок семейного уюта – кухню – в традициях фэншуй.

### **Что нужно сделать**

1. Не ставьте кухонную плиту у окна. Плита всегда должна быть безукоризненно чистой. Мойте ее сразу же после приготовления пищи. На плите должны работать все конфорки и горелки. Помните, что если что-то не работает в вашей плите – значит что-то «не работает» в вашем процветании! Также важно равномерно пользоваться всеми горелками, хорошо по часовой стрелке.

2. Не красьте стены кухни в темные тона, это приносит слишком много энергии инь в зону, где правит ян и создается энергия поддержания жизни.

3. Не держите ножи на виду. Помните, что острые предметы генерируют негативную энергию.

4. Не ешьте за барной стойкой, сидя на стуле без спинки.

5. Не перегружайте кухонные полки декоративной посудой и сувенирами, чтобы не препятствовать движению благотворной энергии *ци*.

6. Не держите мусорное ведро на виду.

7. Поставьте керамический кувшин или блюдо с фруктами между плитой и раковиной. Это позволит поддерживать баланс элементов Воды и Огня.

8. Храните деревянную утварь в южном, юго-восточном и восточном секторах кухни, а металлическую – в северном, северо-западном и западном.

**Дополнительные ритуалы** см. 1 января, 30 января, 29 февраля, 29 марта, 28 апреля, 27 мая, 26 июня, 24–25 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19–20 декабря.

# 30 января



сб., 21 лунный день

*Нейтральный день!*

**Сегодня вы добьетесь продвижений на работе!**

День благоприятствует тем, кто много работает. Желайте продвижения по службе, прибавки к зарплате. Для исполнения своих пожеланий прочитайте аффирмации.

## **Что нужно сделать**

1. Примите удобное положение, отбросьте посторонние мысли (даже если вы находитесь на работе).

2. Произнесите:

Мои мечты сбываются!

Мне хорошо там, где я есть!

Я верю, что только самое лучшее ожидает меня!

Деньги текут ко мне рекой, свободно и легко!

Я люблю и уважаю себя и свою работу!

**Дополнительные ритуалы:** см. 1 января, 29 января, 29 февраля, 29 марта, 28 апреля, 27 мая, 26 июня, 24–25 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19–20 декабря.

# 31 января



вс., 22 лунный день

*Нейтральный день!*

**Привлекайте в свою жизнь деньги!**

Вы давно мечтаете избавиться от бедности? Хотите съездить на Канары, но денег хватает только на поездку в деревню к бабушке? Тогда привлекайте в свою жизнь энергию богатства. Используйте силу китайских монет для привлечения денег.

**Что нужно сделать**

1. Купите или сделайте сами украшение из *китайских монет*. Китайские монеты – это монеты с квадратным отверстием в центре. На одной стороне такой монеты изображены иероглифы, на другой – магические животные.

2. Чтобы сделать действенный талисман, достаточно связать вместе 3 монеты (а также 6, 9 или 12 монет) красной ленточкой и поместить их в сектор Богатства – юго-восточная часть дома, а также в те места, которые связаны с финансами. Монеты должны лежать кверху янской стороной, то есть наверху должны быть четыре иероглифа.

3. Повесьте три китайские монеты, связанные вместе

красной ленточкой, у изголовья вашей кровати.

4. Если ваш дом находится в процессе строительства, то положите монетки в каждый угол фундамента.

**Дополнительные ритуалы:** см. 2 января, 1 марта, 30 марта, 29 апреля, 28 мая, 27 июня, 26 июля, 23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20–21 ноября, 21 декабря.

# Февраль

## 1 февраля



пн., 23 лунный день

*Неблагоприятный день!*

**Настройтесь на работу с космическими энергиями изобилия!**

День истощает энергетически. Не стоит сегодня много работать и добиваться своего во что бы то ни стало. Зато можно использовать день для размышлений о своем финансовом благополучии. Самое время выполнить упражнение «Космический вихрь». Оно поможет вам решить финансовые проблемы и улучшить свое благосостояние.

### **Что нужно сделать**

1. Уединитесь в комнате, ничто и никто не должен вам мешать. Расслабьтесь, успокойте дыхание. Возьмите в руку купюру самого большого достоинства, которая у вас есть.
2. Представьте, что над вами яркое солнце и его золотой свет проникает в вашу голову через высшую чакру (сахасра-

ру) и наполняет вас.

3. Когда этот свет дойдет до сердечной чакры, представьте, что из вашего сердца исходит луч света, озаряющий и заряжающий энергией денежную купюру, находящуюся в ваших руках.

4. От этого света ваша купюра начинает сиять. Когда вы почувствуете, что она зарядилась, мысленно отпустите ее в космос.

**Дополнительные ритуалы:** см. 3 января, 2 марта, 31 марта, 30 апреля, 29 мая, 28 июня, 27 июля, 24–25 августа, 23–24 сентября, 22 октября, 22 ноября, 22 декабря.

# 2 февраля



вт., 24 лунный день

*Опасный день!*

**Подключите интеллект!**

Сегодня хорошо воспользоваться эрудицией и интеллектом. День активизирует умственную деятельность. Если ваших знаний для достижения заветной мечты пока недостаточно, можно пойти на небольшую хитрость. Используйте сегодня в одежде синий цвет. Он притянет к вам нужную информацию и создаст нужное впечатление.

**Что нужно сделать**

1. Повяжите на шею синий платок или используйте синюю бижутерию.
2. Хорошим вариантом может стать синяя сумочка или перчатки.
3. В идеале подойдет синий брючный костюм.

**Дополнительные ритуалы:** см. 4 января, 3 марта, 1 апреля, 1 мая, 30 мая, 29 июня, 28 июля, 26 августа, 25 сентября, 23–24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

## 3 февраля



ср., 25 лунный день

*Нейтральный день!*

**Сделайте передышку!**

Под конец дня хорошо расслабьтесь и отпустите тревожащие мысли, для этого можно сделать массаж головы. Правильный и регулярный массаж не только способствует росту волос, но и тонизирует сосуды головного мозга, укрепляет нервную систему.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.