



Ирина
УДИЛОВА

Антон
УСТУПАЛОВ

ПРИВЛЕЧЕНИЕ **ПО-ЖЕНСКИ** ДЕНЕГ

8 шагов на пути к богатству



Ирина Удилова

**Привлечение денег по-женски.
8 шагов на пути к богатству**

ИГ "Весь"

2016

УДК 159.9
ББК 88

Удилова И. А.

Привлечение денег по-женски. 8 шагов на пути к богатству /
И. А. Удилова — ИГ "Весь", 2016

С помощью этой книги вы научитесь зарабатывать столько денег, сколько вам нужно, и при этом будете получать удовольствие от самого процесса. По мысли авторов, необходимыми условиями привлечения денег являются оптимизм и доверие к жизни – качества, изначально присущие женщинам. Книга состоит из восьми глав, каждая из которых станет для вас очередным этапом на пути к богатству. Вы узнаете о психологических причинах, которые препятствуют вашему финансовому благополучию, и сможете освободить свою жизнь для привлечения в нее денежного потока. Откроете для себя дополнительные, подчас неожиданные, источники доходов, а также узнаете о том, как разработать и реализовать собственный проект. С помощью упражнений и медитаций, представленных в книге, вы откроете в себе богатейшие внутренние ресурсы, избавитесь от сомнений и страхов и научитесь привлекать деньги в свою жизнь легко и играючи.

УДК 159.9

ББК 88

© Удилова И. А., 2016

© ИГ "Весь", 2016

Содержание

Введение	5
Блок 1. Строим фундамент	7
Расчищаем пространство	8
Пять способов получения денег	10
Планируем идеальный день	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Ирина Удилова, Антон Уступалов

Привлечение денег по-женски.

8 шагов на пути к богатству

Введение



Дорогой читатель!

Я рада, что вы держите в руках эту книгу, которая поможет привлечь деньги в вашу жизнь! Я уверена, что каждая женщина может создать свой маленький проект, который будет не только приносить пользу другим людям, но и обеспечит достойную жизнь ей самой.

Эта книга – квинтэссенция многолетнего опыта, который я получила, пройдя путь от простого учителя до известного эксперта по семейным отношениям. И сейчас мы с семьей живем в Черногории, в таком доме, о котором раньше я не осмеливалась даже задумываться. В этой книге я хочу рассказать о том, как сделать реальностью свои самые смелые мечты.

Для многих зарабатывать деньги ассоциируется с тяжелым трудом с восьми утра до шести вечера, а то и дольше. Часто этот труд оплачивается далеко не так щедро, как хотелось бы, да еще и отбирает время и силы, которые можно было бы потратить на семью, увлечения и путешествия.

Но на самом деле деньги – это всего лишь одна из сторон вашей жизни. Это инструмент, который позволяет вам сделать ее лучше и комфортнее, но никак не главная цель. Поэтому важно научиться привлекать деньги, чтобы их зарабатывание не превращалось в смысл существования.

В этой книге мы будем учиться делать все, чтобы получение денег было удовольствием, а не каторгой, привлекать их из различных источников максимально легко и без напряжения.

Постарайтесь начать чтение с доверия – меньше раздумывайте и оценивайте, следуйте нашим советам и выполняйте простые задания, и вы легко сможете научиться привлекать в свою жизнь дополнительный доход.

Представляйте, что каждое задание – это еще один шаг к финансовому благополучию. Когда мы доверяем процессу и идем к своей цели без тени сомнений, то раз за разом получаем результат гораздо быстрее и легче, чем представляется поначалу.

Может получиться и обратная ситуация, когда сначала вы будете испытывать воодушевление и легкость, но со временем выполнять задания станет лень или попросту некогда. Если потакать в такой ситуации своей лени, есть опасность свести весь положительный эффект от работы над собой к нулю, поэтому внимательно отслеживайте такие моменты. Задавайте себе вопросы: «Что со мной сейчас происходит?», «Как я к этому отношусь?», «Что творится у меня внутри?», «А что мне на самом деле будет полезно?». Ведь вполне возможно, что вы застопорились всего в паре шагов от финансового успеха.

Очень важно перенести свою активность из мира идей и фантазий в мир деятельности, поскольку попытки всесторонне обдумать свои будущие поступки только затягивают процесс и зачастую губят энтузиазм. Выполняйте упражнения поэтапно, посвящая им хотя бы 15 минут в день – это ведь совсем немного, согласитесь!

Не усложняйте задания и не задумывайтесь над ними долго, просто выполняйте их и получайте удовольствие от процесса, а он сам приведет вас к желаемым результатам. Итак, начнем!

С уважением!
Ирина Удилова

Вы держите в своих руках не просто книгу, а ключ в новый мир. Всего лишь 5 лет назад я случайно попал на первый тренинг к Ирине и тогда был поражен тем, насколько легко меняется жизнь ее клиентов: они решают личные проблемы и вместе с этим серьезно вырастают в финансах.

На тот момент у меня были полностью разрушены отношения с близкими, было полное непонимание, как вырваться из этих проблем и куда я хочу прийти.

Ирина вдохновила меня своим примером! И я также захотел проработать свои внутренние вопросы, избавиться от того, что мне мешает в жизни, и стать примером для других людей!

Вместо состояния подавленности я выбрал – как и вы! – найти свой путь и заниматься тем, что действительно со мной резонирует и мне нравится. И, шаг за шагом, открыл для себя консультирование и предпринимательство.

На нашем с Ириной счету сейчас более 1000 консультантов и предпринимателей женщин, 10 000 сохраненных семей и 145 000 читателей наших книг и слушателей передачи «Я люблю Психологию» по всему миру.

Теперь мы хотим открыть двери к финансовой свободе для вас! И провести вас тем же путем, который помог нам и нашим клиентам стать преуспевающими.

С уважением!
Антон Уступалов
www.grc-eka.ru

Блок 1. Строим фундамент



Чтобы будущий дом стоял ровно и устойчиво, перед началом строительства следует расчистить для него территорию. То же самое происходит, когда вы решаетесь на очередное начинание. Чтобы преуспеть и впустить в жизнь что-то новое (например, привлечь деньги), в первую очередь важно освободить пространство вокруг и внутри себя от всего лишнего. Поэтому в данной главе мы будем закладывать фундамент вашего будущего успеха!

Расчищаем пространство

Избавляться от старого всегда сложно, ведь, как говорится, привычка – вторая натура. Но сделать это необходимо, потому что иначе невозможно построить что-то качественно новое. Поэтому первым делом составьте собственный список очищения пространства.

В этот список должно войти то, что буквально связывает ваши руки и мешает действовать решительно и эффективно: долги, незавершенные проекты, невыясненные отношения, разочарования, сожаления и обиды.

Вспомните все, что мешает вам чувствовать себя свободной, энергичной, бодрой и смотреть на мир денег с радостью и удовольствием.

Будьте очень конкретны!

Теперь напротив каждого пункта поставьте срок, в течение которого вы сможете избавиться от этого препятствия. Если что-то в ближайшем будущем невыполнимо (серьезные долги, ипотека), подумайте, что можно предпринять, чтобы это перестало на вас психологически давить. Смиритесь с тем, что окончательное завершение данного проекта займет длительное время, и постарайтесь найти в себе внутреннее спокойствие, которое придет сразу же, едва вы перестанете стремиться объять необъятное.

Если вас беспокоят сложные отношения и вы по каким-то причинам не можете лично поговорить с человеком – напишите ему письмо. Такое письмо даже необязательно отправлять – главное, чтобы вы ощутили, что конфликт разрешен.

Если вы потеряли хорошую работу, скажите себе: «Отличная у меня была работа, теперь я все умею и могу строить деловые отношения благодаря приобретенному опыту».

Для чего все это нужно? Вы должны ощутить, что поставили точку – без этого невозможно движение вперед.

◆ *Все незаконченные проекты и дела – это груз, который вы перетаскиваете из прошлого в настоящее, тратя на это силы, необходимые вам для построения будущего. Примите тот ценный опыт, который вам принесли события прошлого, и избавьтесь от них, расчищая пространство для новых начинаний.*

По мере того как вы будете «расправляться» с пунктами из своего списка, у вас будут появляться энергия и силы для других дел и проектов, а это – прямой путь к привлечению денег.

Теперь давайте подробнее поговорим о том, на что следует обращать внимание, расчищая пространство.

ЕДИНСТВО ВНЕШНЕГО И ВНУТРЕННЕГО

Окиньте взглядом комнату, в которой вы сидите. Насколько она прибрана? Все ли вещи лежат на своих местах? Очень важно поддерживать чистоту и порядок в окружающем пространстве, где мы живем. Это стимулирует внутреннее осознание того, что и у нас самих тоже все в порядке.

Если вам сложно быть аккуратным, если дома у вас часто творится бедлам – это свидетельство того, что внутри у вас очень много нерешенных проблем. Вспомните, есть ли в вашем окружении люди, квартира которых нуждается в хорошей уборке, или сослуживцы, у которых царит хаос на рабочем столе. Как правило, они не добиваются больших финансовых успехов, потому что во всей их жизни, в том числе и в деньгах, отсутствует система.

Все сферы нашей жизни взаимосвязаны, и, допуская хаос и «провисание» в чем-то одном, мы непременно оказываем влияние на все остальное. Навести беспорядок очень просто, гораздо труднее потом от него избавиться, но сделать это категорически необходимо.

Конечно, не нужно становиться педантом. Не стоит приобретать болезненную привычку постоянно что-то убирать, протирать, пылесосить. Наша жизнь несовершенна и именно поэтому так прекрасна, так что важно оставлять своему жизненному (рабочему) пространству право на некоторое несовершенство. Важно учиться расслабляться и отпускать ситуацию – вы имеете право жить так, как вам хочется, имеете право на выбор, пусть даже в итоге ваше жилище будет иметь немного э... творческий вид.

Тем не менее важно стремиться к тому, чтобы в вашем доме и в особенности на вашем рабочем столе (в кабинете) прослеживалась некая система. Это удивительным образом будет влиять на приток денег в вашу жизнь.

Если чуть больше, чуть чаще приводить вещи в порядок, но делать это легко, под музыку, с хорошим настроением, привносить в жизненную структуру легкость, *женскую гибкость, женское творчество* – количество денег в вашей жизни волшебным образом увеличится само собой.

Можно решать проблемы изнутри, и тогда наступит внешняя гармония. Можно наводить чистоту извне, легко, с радостью, весело, – и тогда внутри тоже будут решаться какие-то вопросы, без труда развязываться тугие узелки.

Но то, что происходит внутри, точно так же отражается на пространстве снаружи. Вы, ваши мысли, ваши чувства, ваше внутреннее «я» и все, что вам присуще на данный момент (привычки, каждодневные ритуалы, навыки) – это состояние стопроцентной заполненности. И чтобы в вашей жизни появилось что-то новое, нужно избавиться от чего-то старого. Иногда это некомфортно, иногда болезненно, но такова жизнь – мы вынуждены отказываться от чего-то привычного, чтобы расти.

Давайте начнем с материального. Наверняка у вас в доме есть вещь, которую вы давным-давно собирались выбросить, но до сих пор не сделали этого, потому что очень сильно к ней привязаны, так сказать, прикипели. Но когда в голову уже пришла мысль, что пора от чего-то избавиться, значит, это надо было сделать еще позавчера или месяц назад. Поэтому выбрасывайте весь ненужный хлам без сожаления, и пусть освободившееся место займет что-то новое, полезное, что-то, что вам действительно нужно.

На втором этапе стоит отказаться от слов критики, бурных реакций или резких выражений. Конечно, это не так просто, как выбросить ненужную вещь, но тоже вполне достижимо. Не стоит сразу бросаться сворачивать горы и пытаться на следующее утро проснуться другим человеком. Большие перемены происходят посредством маленьких шагов, поэтому очень важно обращать внимание на мелочи.

Нам всем тяжело расставаться с привычным укладом жизни, потому что он дает ощущение безопасности и мнимой защиты, даже если нынешнее положение вещей нас не устраивает и мы провозглашаем, что хотим новой жизни. Однако новая жизнь в заполненное пространство не придет.

Пять способов получения денег

Чтобы отвлечься от необходимого, но не всегда приятного расхламления жизненного пространства, давайте немного задумаемся о будущем – о том, как вы будете достигать своих финансовых целей. Это крупный проект, так что продумать все сразу не получится, а значит, и мы с вами будем понемногу планировать свои шаги по направлению к мечте. Так что отложим в сторону швабру и поговорим о способах, с помощью которых можно привлекать большие деньги. Прочтите внимательно, примерьте каждый способ на себя: какой из предложенных вариантов подходит вам больше всего?

Первый способ – работать женой

Быть женой в профессиональном плане – значит уметь настолько ценить себя, быть столь значимой и важной, чтобы посвятить свою жизнь мужу и его интересам, не теряя своей собственной ценности. Вам наверняка известны примеры женщин, которые полностью посвятили себя продвижению мужчины.

Из недавнего интервью с супругой известного певца понятно, как много у нее внутреннего спокойствия, принятия, значимости – и в то же время она прямо-таки живет интересами своего мужа. И это тоже работа.

Конечно, тем, у кого много внутренней энергии и огромное желание самореализации, такой вариант не совсем подходит. Они не смогут посвятить жизнь своему мужчине.

Второй способ – быть первоклассным специалистом

Кто такой специалист? Это наемный работник, который отвечает только за себя и за свою работу. У него есть профессия, знания и опыт. Количество денег, которые он получит, зависит от его квалификации.

Специалист высокого полета будет всегда нарасхват. Вы сможете выбирать, с кем и над каким проектом вам работать. Но есть здесь и минусы. У специалиста есть ограничения в заработке, потому что не он назначает себе зарплату. Он работает по найму, и его зарплата полностью зависит от работодателя.

Третий способ – быть менеджером-управленцем

Этот способ подходит для талантливых организаторов, имеющих крепкий навык общения с людьми. Менеджер тоже работает не на себя, но чаще финансовая компенсация его труда происходит за процент от выручки, и поэтому у него больше возможности влиять на свою зарплату.

Зарплаты управленцев обычно выше, поскольку они отвечают не только за себя, но и за результаты других людей, за успешность проекта в целом.

Тем не менее менеджер также ограничен в заработке, хотя возможность договориться о повышении зарплаты у него есть. Конечно, бывает по-разному: может быть и так, что менеджер будет с ног сбиваться, организуя проект, но получать незначительно больше специалиста.

Четвертый способ – быть фрилансером

У фрилансера свободный график, он напрямую ни от кого не зависит. Заранее оговариваются и график выполнения работы, и уровень выполнения, и оплата. В связи с вышесказанным у фрилансера больше свободы, он отвечает только за конкретный проект.

Когда мы, например, редактируем статьи, то отдаем их редактору и договариваемся о сроках, объеме работы и гонораре.

Фрилансер может работать над проектами нескольких заказчиков, имеет более гибкий и свободный график и получает деньги в зависимости от количества и степени сложности заданий.

Пятый способ – быть предпринимателем

Такой человек работает сам на себя. Уровень заработка зависит только от него. Как правило, предприниматели много сил и времени вкладывают в свое дело. Количество денег зависит лишь от их собственной старательности и мышления.

Уровень ответственности здесь совершенно иной, более глобальный. За все риски и результаты полностью отвечает один человек.

В такой ситуации нельзя сказать, что директор ошибся, ведь неправильное решение принял он сам: именно он нанял неспособного работника. Немаловажный фактор успеха – умение управлять людьми и ладить с ними.

После того как вы внимательно прочитаете особенности каждого способа заработка, выполните упражнение: нарисуйте пять кружков, напишите в них то, что запомнили из каждого. Посмотрите, какой круг вам подходит больше всего, в каком из перечисленных типов деятельности вы хотите развиваться.

В чем суть этого упражнения? Во-первых, понять, к чему вас тянет, где вам хочется реализовать себя. Во-вторых, определить, чего вы хотите от жизни и насколько к этому готовы.

Например, сейчас вы специалист или менеджер-управленец, но хотите стать фрилансером или предпринимателем. В таком случае вы должны четко понимать, что фрилансер выполняет работу для кого-то, а владелец бизнеса – для себя.

Предприниматель организует деятельность других людей для того, чтобы они работали на него. Он выплачивает им зарплату, устанавливает функциональные обязанности, обеспечивает рабочими местами, компьютерами и так далее. Самое главное – он придумывает и реализует стратегию продажи товаров или услуг.

ИЗ ОПЫТА ИРИНЫ УДИЛОВОЙ

Один мой знакомый начал свой бизнес с того, что открыл ноутбук, сидя дома, у себя в квартире, сделал простой сайт и начал принимать заявки на туристические поездки. Через некоторое время он нанял первого сотрудника и снял маленький офис. Сейчас у него своя прибыльная турфирма.

Если вы действительно хотите привлекать в свою жизнь большие деньги, получить много свободы, а также чувствовать себя самореализовавшимся человеком, то предпринимательство – это самый эффективный и правильный путь.

Здесь хочется также добавить, что свое дело нужно создавать именно в той сфере, которая вам очень нравится. В сложные моменты только любовь к тому, чем вы занимаетесь, может поддержать вас и не дать свернуть с пути.

ИЗ ОПЫТА ИРИНЫ УДИЛОВОЙ

Например, я всегда любила общаться и помогать другим людям в решении их вопросов. И первый бизнес, который я начала, был консультационным. Сейчас ему уже более 20 лет, и он продолжает развиваться и расти.

Еще одна из форм получения денег – поддержка мужа. В этом нет ничего позорного, напротив, это довольно непростой труд, требующий от вас не только полной веры в другого человека, но еще и силы личности, которая понадобится вам, чтобы не потерять свои собственные интересы за интересами вашего мужчины. Словом, выбирая этот способ привлечения денег в свою жизнь, не забывайте, что это весьма сложная и самоотверженная работа.

Помните, что для своего мужчины вы – самый главный человек, который может поддержать. Ваша благодарность, восхищение и уважение будут стимулировать его на подвиги. Мы говорим об этом отдельно, поскольку у женщин часто возникают ежедневные претензии к своим партнерам. Это связано с духом соревновательности, сформированным у нас в детстве. Помните, что когда вы соревнуетесь с мужем – когда вы ругаете, критикуете его, недовольны им, – вы наносите ущерб очень многим сферам своей жизни, в том числе материальному благополучию¹

¹ Рекомендуем прочитать книгу И. Удиловой «Секреты счастливых отношений», где собраны 57 рекомендаций о том, как улучшить отношения в семье.

Планируем идеальный день

А теперь вернемся от планов, мечтаний и будущих проектов к реальной жизни и активным действиям. С уборкой в доме и тем, зачем она нужна, мы уже разобрались, так что перейдем к работе над нашим внутренним пространством – спокойствием, позитивным настроением и верой в лучшее.

Визуализация – очень важный и эффективный инструмент, для того чтобы настроить себя на позитивный лад и зарядиться энергией для будущих свершений. Чтобы понять и почувствовать, как это работает, выполните два хороших упражнения.

Упражнение 1

Сядьте поудобнее, закройте глаза. Дышите ровно.

Представьте, что находитесь на живописном лугу. Вокруг много сочной зелени, море цветов. Ваше тело полностью расслаблено. Его ласкают солнечные лучи и приятный ветерок. Отовсюду слышится пение птиц.

Вам открыт весь мир. Почувствуйте это. Вы смотрите вдаль и видите чудесные горы, широкую извилистую реку и красивый город на горизонте. Каждой клеточкой своего тела вы впитываете все, что происходит вокруг, наполняетесь силой и уверенностью. Вы точно знаете, что у вас все получится, что природа и вся Вселенная помогают вам. На вашем пути нет ни одного препятствия. Окружающий мир создан только для вас.

Запомните эту картинку. Что бы вы туда хотели добавить? Может быть, близких людей? Представьте, что у вас в руках волшебная палочка, с помощью которой можно создать свой мир, в котором абсолютно все вам доступно и зависит только от вас.

Запомните это чувство. Глубоко вдохните, потянитесь, откройте глаза.

Что вы ощутили? Легкость, радость, уверенность, умиротворение – именно те чувства, из которых рождается изобилие. Дорисовывайте свою «картинку», пока к вам не придет глубокое чувство удовлетворения и спокойствия. Впоследствии возвращайтесь к этому упражнению каждый день хотя бы ненадолго, чтобы выработать привычку к позитивному чувству и настроиться на продуктивность.

Упражнение 2

Возьмите ручку, лист бумаги и опишите свой идеальный день. Представьте, что в вашей жизни не существует ограничений и препятствий.

Что в этот день происходит? Как вы себя чувствуете? Как выглядите? Кто рядом с вами? Чем вы занимаетесь? Зафиксируйте самые важные моменты.

Дайте волю своему воображению, напишите все, что придет в голову. Представьте: с чего начинается утро, во сколько вы встаете, куда идете, как выглядите, что делаете вечером и так далее. Если работа, то какая? Пусть она, как и все события этого идеального дня, наполняет вас радостью, энергией и воодушевлением.

Очень важная деталь – пишите в настоящем времени, словно это уже происходит здесь и сейчас. Ни в коем случае не используйте будущее время, поскольку тем самым вы эмоционально дистанцируетесь от всего того прекрасного, что вас ждет.

Когда закончите, проанализируйте свой текст и ощущения во время его создания. Писать было сложно или легко, интересно или скучно?

Если вы чувствуете, что не получили удовольствия от описания идеального дня, попробуйте найти причины этого. Может быть, вы слишком много внимания уделили работе и забыли об удовольствиях и развлечениях? Или не до конца высвободили свою фантазию и вместо идеального дня описали слегка улучшенный вариант обыденной реальности?

Человеку свойственно цепляться за знакомые модели и привычки, поэтому ничего страшного, если с первого раза «идеальный день» у вас не получится. Попробуйте снова и поищите мысли, действия и события, которые наполняют вас воодушевлением и энергией, даже если сейчас вам сложно представить, что когда-нибудь вы сможете жить именно так.

Если вдохновение «загуляло», посмотрите позитивные мотивирующие фото, вдохновляющие передачи или фильмы, почитайте о жизни людей, которыми вы восхищаетесь. Не сдавайтесь, пока не почувствуете, что ваше описание идеального дня радует и окрыляет вас.

Несмотря на кажущуюся отвлеченность и абстрактность, эти упражнения очень позитивно влияют на наше движение к конечной цели – привлечению денег в свою жизнь.

В начале главы мы говорили о фундаменте, без которого невозможно построить крепкий дом. Ваш позитивный взгляд в будущее, вера в собственные силы и открытость всему новому – и есть тот фундамент, без которого невозможно начать строительство.

В какие-то моменты может казаться, что и обстоятельства, и окружение, и даже самые близкие люди настроены против вас и ваших начинаний, но если вы научитесь черпать силы и энтузиазм внутри себя, то никакие помехи вам будут не страшны, и вы непременно добьетесь успеха!

ДЕНЬ НА 100 РУБЛЕЙ

Следующим важным для нашего фундамента упражнением будет «прожить день на 100 рублей». При этом совершенно не обязательно голодать или ходить пешком через весь город – не стоит игнорировать холодильник с запасами еды или проездной (автомобиль).

Для выполнения этого упражнения важно только осознание, что в вашем арсенале есть очень небольшой лимит средств, которые вы, тем не менее, можете потратить по своему усмотрению. В течение этого дня фиксируйте свои чувства, желания, мысли и поступки.

Это упражнение будет своеобразным антагонистом «идеальному дню» – в первом случае вы могли, пусть и гипотетически, позволить себе абсолютно все, а теперь вы до крайности стеснены в средствах.

При этом постарайтесь прийти к тому, чтобы «день ста рублей» не превращался для вас в сутки бесконечной пытки и ожидания, когда же все это закончится. Отмечайте события и моменты, которые вас радуют, приучая себя к мысли, что ваше счастье и чувство удовлетворенности напрямую от денег не зависят. Таким образом вы избавитесь от опасения, что временные денежные трудности подорвут ваш оптимизм и нацеленность на результат.

С другой стороны, в это же время вы учитесь обращать внимание, как и на что вы тратите свои финансы. Деньги – это инструмент, который требует аккуратности и уважения, и для привлечения богатства в свою жизнь важно отучиться от привычки бездумно швыряться пусть даже незначительными суммами.

Словом, упражнение «день на сто рублей» обучает правильному отношению к деньгам – уважительному, но не фанатичному. Важно прийти к внутреннему ощущению, что деньги улучшают вашу жизнь, делают ее более счастливой и комфортной, но при этом не являются самоцелью. После того как вы освоили это знание, можно переходить к следующему этапу: к пониманию того, что вы живете в окружении бесчисленного множества источников дохода!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.