

Анна Гаврилюк



Арт-бук  
Секреты Сурезарной женщины

# Анна Гаврилюк

# Секреты Лучезарной женщины

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=17208119](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17208119)*

*ISBN 9785447427696*

## Аннотация

Вы держите в руках не просто книгу для чтения, которая напитана знаниями, информацией и секретами. Это настоящий арт-бук, который именно вы будете делать неповторимым, уникальным и волшебным.

Это настоящая настольная книга Лучезарной Женщины, которая никогда не утратит своей актуальности. Перечитывая ее, листая страницу за страницей и играя с ней, вы будете создавать свой образ Лучезарности, наполняя его своей энергией, своими знаниями, секретами и энергией.

# Содержание

Предисловие	5
Женщине посвящается	9
Часть 1.	11
Глава 1.	11
Глава 2.	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Секреты Лучезарной женщины Анна Гаврилюк**

© Анна Гаврилюк, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Вы держите в руках не просто книгу для чтения, которая напитана знаниями, информацией и секретами. Это настоящий арт-бук, который именно вы будете делать неповторимым, уникальным и волшебным.



Эта книга вобрала в себя всё, что я слышала, знаю и применяю на пути Лучезарности и женского счастья. Это настоящая настольная книга Лучезарной Женщины, которая никогда не утратит своей актуальности. Перечитывая её, листая страницу за страницей и играя с ней, вы будете созда-

вать свой образ Лучезарности, наполняя его своей энергией, своими знаниями и секретами. Эта книга поможет создать ваше уникальное Состояние Лучезарности.

В каждой из нас живет Лучезарность, которая творит чудеса. И я думаю, что вы не раз это замечали. Вспомните хоть одно событие, когда ваше самое сокровенное желание исполнилось, волшебным образом появились новые возможности для достижения цели или вы получили долгожданный подарок. Именно наша Лучезарность помогает пространству исполнять наши желания, а нам – создавать счастливые отношения и окружать себя «нашими людьми».

Это состояние частично заложено в нас от природы, а частично воспитывается ежедневным трудом над собой! И хочу сказать по секрету, это совсем не значит «пахать как лошадь», чтобы стать счастливой. Однако, как и всё в нашей жизни, желание стать Счастливой и Лучезарной – это сознательно принятое решение! И если вы готовы изменить серость жизни, наполнить каждый свой день новыми красками счастья, увидеть, как интересно и радостно жить, смело открывайте секреты Лучезарности!

Артбук «Секреты Лучезарности и счастья» – это ваша подруга, помощница и вдохновительница на пути от усталой, замотанной, погрязшей в делах и проблемах женщины до Лучезарной, Счастливой и процветающей Женщины!

**Работать с этой книгой легко.**

В первых двух частях эта книга содержит секреты Жен-

ственности и Лучезарности. Их вы можете читать и использовать каждый день, именно они помогут заметить изменения в вашей жизни.

Третья часть – это начало увлекательного пути с артбуком. Она наполнена практическими советами-секретами, среди которых вы найдёте и те, которые подойдут именно вам сейчас. Хотя я уверена, что со временем вы попробуете всё, что написано в этой книге! Эта глава наполнена и арт-практиками, и женским арт-коучингом, и простыми советами! Именно это поможет сделать вашу книгу не только полезной, а также неповторимой и уникальной! Рисуйте, раскрашивайте, удивляйте, выполняйте задания и творите!

Тут вы найдёте самые разные секреты: и те, которые вам давно знакомы, и те, которые вы не воспринимали всерьёз, и даже те, за которые ты не захочешь браться в начале чтения этой книги. Однако я призываю попробовать все и сделать свои выводы, которые можно записать в откровенник Лучезарности в конце книги и сравнить через какое-то время! В артбуке создано всё таким образом, чтобы вы могли легко и с интересом прийти к своей истинной Лучезарности и к себе Настоящей!

Книга принадлежит



Лучезарной

---

# Женщине посвящается

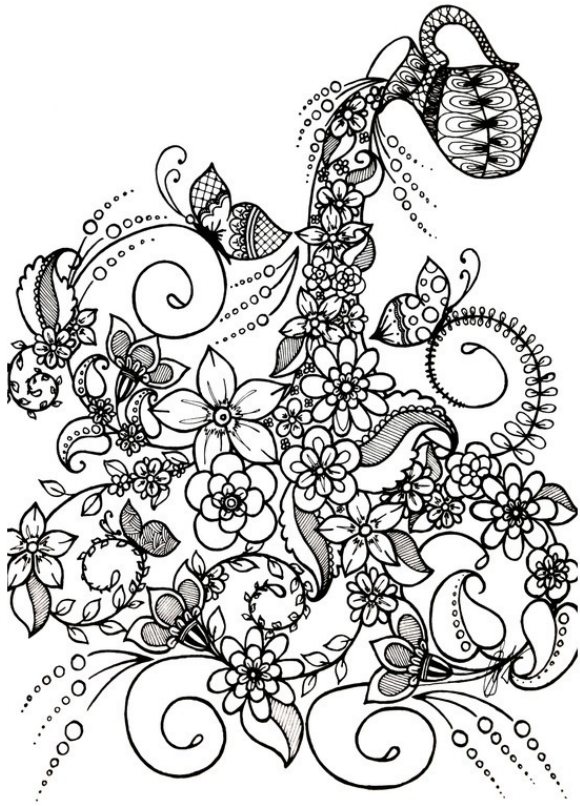
Каждая женщина уникальна, прекрасна и неповторима! Помните, что мы сами создаем свою Лучезарность и свое счастье! Не забывайте, что вы женщина. Та самая, которую описала Лидия Вебер в своем стихотворении:

*Женщина – это Весна,  
Образ цветущий и нежный,  
Светлой души красота,  
Мир Лучезарный, безбрежный.*

*Женщина – это рассвет,  
Солнечным Светом залитый,  
Ветер, берущий разбег,  
Где над рекою ракиты.*

*Женщина – капля воды,  
Ставшей нектаром в пустыне,  
Нежность прибрежной волны,  
Ласки дарящей мужчине.*

*Женщина – это судьба,  
С долею Мира обвенчана.  
Мать и сестра, и жена —  
Нежная, милая Женщина!*



# **Часть 1.**

## **Из чего сделаны девочки**

### **Глава 1.**

#### **Женская природа, или Из чего сделаны Женщины**

Приступая к этой главе, я вспомнила стих С. Маршака. И не зря! Ведь в этом детском произведении пусть и наивно, но так красочно рассказывается какие разные эти девочки и мальчики, парни и девушки.

Давайте вспомним вместе из чего сделаны мальчики, а из чего сделаны девочки!

*Из чего только сделаны мальчики?*

*Из чего только сделаны мальчики?*

*Из улиток, ракушек*

*И зелёных лягушек.*

*Вот из этого сделаны мальчики!*

*Из чего только сделаны девочки?*

*Из чего только сделаны девочки?*

*Из конфет и пирожных*

*И сластей всевозможных.  
Вот из этого сделаны девочки!*

*Из чего только сделаны парни?  
Из чего только сделаны парни?  
Из насмешек, угроз,  
Крокодиловых слёз.  
Вот из этого сделаны парни!*

*Из чего только сделаны барышни?  
Из чего только сделаны барышни?  
Из булавок, иголок,  
Из тесёмок, заколок.  
Вот из этого сделаны барышни!*

Мы с самого детства начинаем узнавать, что мужчина и женщина разные. Нам рассказывают родители, что задачи и цели у мальчиков и девочек отличаются. Но во времена высоких скоростей и унисекса мы почему-то вырастаем и забываем о своей уникальности!

На самом же деле женщины и мужчины отличаются, и не только внешне (по половым признакам), но и по внутреннему содержанию, задачам и предназначению.

Для того, чтобы продемонстрировать это наглядно, я предлагаю вам выполнить простое задание! Напишите 20 качеств идеального мужчины и 20 качеств идеальной женщины в таблице.

Ожидания от мужчины	Ожидания от женщины

Таблица 1. 20 качеств идеального мужчины и идеальной женщины

Посмотрите на этот список. Многие пункты из него совершенно противоположные по своему значению! Вот и получается, что мы абсолютно разные. Как птичка и кошка!

Вопрос к вам, дорогие читательницы: как вы думаете, кошка счастлива, когда ловит мышек и гуляет сама по себе? Когда имеет возможность играть в траве и воспитывать котят?

Я думаю ответ однозначный. А главное, не менее ожидаемый, чем ответ на вопрос о том, счастлива ли птичка летать

в облаках и петь прекрасные песенки!

Вы можете мне сказать, что я пытаюсь сравнить несравнимое. Что каждое животное счастливо выполнять свое предназначение и жить в условиях предназначенных ему свыше!

И я соглашусь: да, вы правы, они разные по праву рождения! А главное, они счастливы каждая на своём месте. Вот так же и между мужчиной и женщиной есть принципиальные отличия не только в предназначении, но и в пути его реализации. И тут я открою секрет: не важно, какое оно, это предназначение, по сути. Ведь все мы разные.

Мужчина и женщина ставят и достигают разные цели, мечтают о совершенно разном и идут к своим мечтам и целям по-разному.

Сейчас многие подумают, что это очередная книга о том, что женщина не должна работать. **НЕТ!** Это не так! И об этом вы прочтёте ниже!

Однако нам важно понимать, что если запустить кошку в небо, она далеко не пролетит. И даже больше – возможно, испытает стресс, который не переживёт! Так же и птичка: если ей обрезать крылья, завязать клюв и заставить охотиться на мышей – она долго не проживёт!

Почему же мы сознательно пытаемся переделать свою природу и при этом сделать вид, что так и должно быть?

Самое главное, что меняя свою женскую природу, мы начинаем менять и трансформировать всё вокруг, включая и окружающих нас мужчин! А потом нам часто приходит-

ся слышать от «сильных» женщин: «Настоящих мужчин уже не осталось. Всё приходится делать самой. Мужчины перевелись...»

Давайте разберёмся, как же это происходит.

Уже многие тысячелетия люди ведают, что всё в этом мире, включая и нас, состоит из энергии. Энергию так же делят на мужскую и женскую!

Мужчины – это воины, которым необходим пыл сражений и чувство победы! Именно такую энергию они и получают от нашего горящего Солнца.

Женщины – словно горные реки, исцеляющие раны, дающие жизнь и находящие выход из любой ситуации. Именно такую энергию даёт женщине Луна. И поскольку этими энергиями в нас пробуждаются разные состояния, накапливается и реализуется эта энергия тоже по-разному.

Всё, что помогает мужчине получить заряд для движения вперёд и реализации себя, отбирает у женщины силы и сжигает её. И наоборот, всё, что даёт женщине энергию движения и ритма, из мужчины делает «диванного котика»!

А в итоге, когда мы накапливаем «не свою энергию», мы устаём, истощаемся, стареем раньше, болеем больше и приходим к чувству, что живём не своей жизнью! И первый признак, по которому легко диагностировать, все ли правильно мы делаем – это чувство своей неважности и ненужности!

Давайте рассмотрим в таблице, в чём же разница в полу-

чении и накоплении энергии между мужчиной и женщиной. Тут и пригодится табличка, которую мы делали в начале – сравните, так ли получилось у вас!

<b>Что помогает мужчине, наполнится энергией:</b>	<b>Что помогает женщине, наполнится энергией:</b>
1. Споры	1. Доверие
2. Риск	2. БЛАГОлаготворительность
3. Конкуренция	3. Сотрудничество
4. Соперничество	4. Умение принимать помощь
5. Победы	5. Сопереживание
6. Четкость в выполнении задачи	6. Забота о красоте (и не только о своей, но и окружающего пространства)
7. Власть	7. Оказание помощи
8. Лидерство	8. Делегирование
9. Доминирование	9. Безусловная любовь
10. Постановка целей	10. Наслаждение процессом труда
11. Решение проблем	11. Женские искусства
12. Срочность	12. Планирование и режим
13. Достижение целей	13. Чистота и красота вокруг
14. Деньги	14. Общение и комплименты

Таблица 2. Разница в получении и накоплении энергии между мужчиной и женщиной.

Получается, что женщина счастлива и окружающие довольны, когда она трудится не спеша, наслаждается процессом, вкладывает любовь в своё дело. Правда, о скорости и количестве тут разговор не идёт, да и как мы видим, это мужская прерогатива.

Мужчина же напротив. Он Создатель и Творец материальных благ. Он чувствует себя прекрасно, когда добивается

и достигает, когда работает на пределе возможностей и доказывает своё превосходство.

Если же вдруг женщина примеряет на себя мужскую роль (я должна деньги зарабатывать, и никто, кроме меня), начнёт гнаться за продуктивностью, будет пахать, пахать, пахать... то её внутренний баланс нарушается. Она уже не наслаждается и становится той самой птичкой, которой обрезают крылья и заставили ловить мышей...

Если вернуться к двум спискам, то понятно, что каждое наше действие подпитывает или женскую, или мужскую энергию. И если женщина усиленно занимаемся делами первого списка, то лунной энергии в нас становится всё меньше, а солнечной всё больше. Тогда начинаются проблемы в отношениях, со здоровьем, шалит наш эмоциональный фон и так далее.

На самом деле Женщины сделаны из лунной энергии, которая помогает наполниться и правильно распределять наши усилия! Но давайте рассмотрим, в чём преимущества лунной энергии для женщины:

- она успокаивает ум женщины, который и так занят кучей дел одновременно;
- она даёт силы для создания «хорошей погоды в доме»;
- она даёт возможности для сотворения красоты вокруг;
- она регулирует гормональную женскую систему (вспоминаем, как у вас обстоят дела с ПМС);
- она даёт возможность принимать решения в спокой-

ствии и слушать интуицию;

- она помогает в зачатии, вынашивании и вскармливании детей;
- она вдохновляет мужчину на подвиги и помогает творить Великого Мужчину;
- она дарит женщине красоту;
- она помогает Женщине найти своё призвание и следовать ему;
- она помогает любить себя и заботиться о своей жизни;
- она дает силы заботиться о мужчине.

И не стоит забывать знакомое всем с детства выражение: «Мужчина – голова, а женщина – шея». И на хрупкие женские плечи ложится важная задача: помочь мужчине реализовывать своё мужское предназначение и создать для женщины реальность, которую она захочет!

Благодаря правильной женской позиции в итоге нас ожидает очень важный бонус: наш мужчина зарабатывает в 10 раз больше денег, чем мы бы зарабатывали, трудясь на ненавистной работе и приходя домой уставшие и нервные.

И тут перед нами встает выбор, который мы должны сделать абсолютно сознательно. Какой женщиной хотите быть вы: Лучезарной и счастливой, и идти по жизни, собирая самый красивый букет прекрасных моментов, и дарить миру улыбки, или Уставшей и обессиленной, продолжая жаловаться и винить окружающий мир в своем бессилии?

Этот выбор мы делаем каждый день! И я уверена, если вы держите в руках эту книгу, выбор вы уже сделали!

## Глава 2.

# 10 вопросов, на которые должна ответить любая женщина

Мы продолжаем наш путь и, конечно, разговор о женской силе и женском счастье! И, прочитав предыдущие главы, я думаю, вы уже всё больше и больше оглядываетесь на свою жизнь и на свою истинную силу.

И в этой главе я предлагаю взять ручку или карандаш и поработать над вопросами, на которые должна ответить каждая женщина и девушка. Я постаралась ничего не утаить и раскрыла все секреты нашей внутренней Женщины!

Я советую ответить сейчас максимально честно на эти вопросы, и тогда уже в конце этой главы будет ясно, что уже сегодня именно вы можете изменить в своей жизни, чтобы Вселенная подарила всё, о чём мечтаете:

*1. Как чаще всего смотрят на вас окружающие?*

- с восхищением и любовью
- с желанием обладать
- 

свой

ответ

---

*2. Довольны ли вы своим мужчиной?*

- да, он полностью соответствует моему идеалу

◦ не всегда

◦ не знаю

◦ нет

3. *Кто у вас в семье хозяин?*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.