

Шоди Каримов
Елена Выхристюк

Тайные практики омолаживающего дыхания



Елена Выхристюк

**Тайные практики
омолаживающего дыхания**

«Издание книг ком»

2023

УДК 1/14
ББК 86.42

Выхристюк Е.

Тайные практики омолаживающего дыхания / Е. Выхристюк —
«Издание книг ком», 2023

ISBN 978-5-907733-23-7

Задумывались ли вы об улучшении качества жизни? О том, что это возможно сделать с помощью практик Дыхания?! Дыхание — это первая тайна Бога, спрятанная у нас под носом. Именно благодаря дыханию Вы пробудите свою внутреннюю природу, реализуете себя в сферах жизни, раскроете способности, осознаете предназначение и осуществите истинные цели, приведете в гармонию духовную и материальную сферы жизни, настроите сознание и подсознание. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 1/14
ББК 86.42

ISBN 978-5-907733-23-7

© Выхристюк Е., 2023
© Издание книг ком, 2023

Содержание

Авторы	6
Вступление	7
Мое знакомство с Гранд Мастером Шоди (Аватаром стихий)	10
Напутствие Гранд Мастера Шоди Каримова (Аватара Стихий)	13
О Гранд Мастере Шоди Каримове (Аватаре Стихий)	15
1. Первая тайна: взаимосвязь энергии и дыхания	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18


Шоди Каримов. Елена Выхристюк

Тайные практики

омолаживающего дыхания

«Человек, осознанно относящийся к дыханию, имеет в своём распоряжении мощнейший инструмент, с помощью которого он может формировать свои состояния, и жить более наполненной и целостной жизнью»

Гранд Мастер Шоди Каримов

 Издание книг.КОМ

© Каримов Ш., Выхристюк Е., 2023

Авторы

Шоди Каримов – Основатель «Учение Аватар», Мастер Цигун и Йоги. Метабизнес-тренер, Энергокоуч, Эксперт по самореализации, Тренер личного роста, Кармолог.

Автор уникальных методик:

Искусство пяти стихий

Осознанное образное энергетическое дыхание «ООЭД»

Алхимия богатства и финансового процветания

Метод Естественного омоложения «МЕО»

Метод раскрытия сверхспособностей «STARS»

Самопрограммирование

Методика коррекции кармы

Методика подготовки тренеров

@avatar_buhara

Елена Выхристюк – Мастер энергопрактик и стихийных медитаций «Учение «Аватар», психолог, парапсихолог, лайф-коуч, специалист по естественному омоложению, основатель «Школы омоложения «Дыхание Любви».

@elena_art_imago

Вступление

Задумывались ли вы об улучшении качества жизни? О том, что это возможно сделать с помощью практик Дыхания?! Дыхание – это первая тайна Бога, спрятанная у нас под носом. Именно благодаря дыханию Вы пробудите свою внутреннюю природу, реализуете себя в сферах жизни, раскроете способности, осознаете предназначение и осуществите истинные цели, приведете в гармонию духовную и материальную сферы жизни, настроите сознание и подсознание.

Только представьте: глоток свежего воздуха трансформирует вашу жизнь, откроет новый мир возможностей и формирования реальности – это ли не чудо?!

Вам не понадобятся никакие внешние приспособления – у вас и так уже все есть.

Просто ДЫШИТЕ.

Дыхание – это так просто.

"Единственная моя ценность – Дыхание, – сказал ариф, твердый в вере.

– Не оглядываясь назад, не забегая вперед, я занимаюсь одним делом: дыханием" Джамии.

«Исток всех вещей находится в Дыхании. "Всегда следи за дыханием, ибо эта практика приносит великие плоды и многие блага" Будда.

Омоложение и долголетие – самые востребованные знания и практики – рано или поздно у каждого человека возникает желание сохранить и преумножить свое здоровье и красоту, восполнить кипучую энергию молодости своего организма.

К вопросу омоложения и долголетия подходят по-разному, вот небольшой обзор самых популярных направлений:

- Цифровое бессмертие;
- Заморозка тела до лучших времен (криотехнологии);
- Биохакинг подробное медицинское обследование со сбором информации о наследственности и подготовкой рекомендаций;
- Клонирование;
- Эстетическая медицина (инъекции красоты, пластическая хирургия, лазерная шлифовка лица);
- Массаж, пластыри и другие внешние воздействия.

Все это имеет место быть. Но как-то страшно становится от предлагаемых решений. Подробно изучая эту тему, возникает понимание, что количество минусов от большинства технологий превышает получаемые эффекты.

Тогда как у нас есть уникальные тайны Омолаживающего дыхания, полученные от Гранд Мастера Шоди Каримова Аватара Стихий.

10 отличий практик омолаживающего дыхания от других методов:

1. Мы рассматриваем организм человека как открытую энергоинформационную систему. То есть физическое тело – это проявленная материя – это энергия и информация – показатель мыслей, эмоций, поступков. Мы все знаем, что кроме физического тела существует аура, энергетические тела. Эфирное тело представляет собой матрицу – образец, по которому строится физическое. Энергия эфирного тела воспринимается человеком как жизненная, а также физическая сила. Жизненный тонус, выносливость, сопротивляемость физического тела к различным инфекциям определяется общим энергетическим уровнем эфирного тела; заболеваниями

физических органов и систем обязательно предшествуют неполадки с их эфирными аналогами. Хорошая эфирная энергетика означает прекрасную защиту физического тела. И особое внимание в практиках омолаживающего дыхания уделяется именно увеличению энергопотенциала человека в эфирном теле.

2. Внутреннее управляет внешним.

Практики омолаживающего дыхания рассматривают человека как часть природы. Мы считаем, что здоровье определяется внутренней гармонией человека, признаем приоритет тонкого (астрального, ментального) мира над материальным, понимаем концепцию причинно-следственных связей в том виде, который мы сейчас обозначаем словом карма. Сознательно-волевое управление внутренними процессами собственной психики и организма в целом, служит для физического и духовного совершенствования. Меняя свое психо-эмоциональное состояние и мысли, начинает меняться тело. Это инструмент овладения собой, становления хозяином самого себя. Это ключ, который поможет вам настраивать весь свой организм в направлении их достижения, это способ самоорганизации в соответствии с желаемыми целями.

3. В процессе естественного омоложения с помощью дыхания мы задействуем мощь и силу подсознания. Подсознание управляет информацией всех типов, поступающей из окружающей среды. Оно делает человека чувствительным к любой информации о важности которой человек осведомлен заранее. Подсознание – надежный партнер в достижении поставленных целей.

4. Практики омолаживающего дыхания безопасны и просты: через медитации, дыхание, мягкие физические упражнения. Нет уколов, хирургических вмешательств и т. д. Это естественные методы омоложения, а значит, есть человек и есть природа, и все – больше ничего не нужно, никаких таблеток, никаких других вещей, надо научиться гармонизироваться с Пространством- Природой. Обрести гармонию внутри, и как только внутри у человека наступает гармония, все болезни исчезают, а формы тела, его объемы, можно менять и корректировать как угодно.

5. Вы сами управляете процессом омоложения с помощью вашего дыхания. Дело в том, что ваши клетки помнят свой изначальный код молодости и долголетия. А воссоздавать идеальное состояние здоровья – это состояние молодого идеально исправного организма, которое записано в голографической памяти в структурах ДНК. Задача практик омоложения – помочь вам вспомнить этот образ, пробудить клетки, помочь настроиться на здоровье и долголетие.

6. Работа с образом молодости с помощью дыхания на этаж выше целительских практик и классического психологического консультирования. Так как если в классической практике специалисты прорабатывают причины возникновения дискомфорта в теле, то практики омолаживающего дыхания построены таким образом, что возвращают в состояние молодости и кипучей энергии, отсутствия (меньшего количества) энергетических блоков и зажимов в теле, благодаря чему, пробуждается колоссальная внутренняя сила для преодоления дискомфорта – от него не остается и следа. У каждого человека есть некое состояние идеального тела, молодого, вот в этот любимый возраст. В 25 лет организм сформирован – этом состоянии можно жить, эффективно заниматься деятельностью в реальном мире. И это состояние можно сохранить на очень долгое время. Организм сфокусирован на образе молодости, а не на преодолении препятствий, и позволяет сберечь энергию и время вместо того, чтобы лечить, мы возвращаемся в образ молодости и необходимость что-то исцелять отпадает сама собой.

7. Применяя практики омолаживающего дыхания – человек познает свою природу – умение чувствовать свое тело, слушать первую мысль, умение доверять себе. А также происходит раскрытие творческих талантов и способностей.

8. Благодаря тайным практикам омолаживающего дыхания меняется образ жизни – формируется позитивное мышление, умение управлять своим психо-эмоциональным состоянием,

уверенность, бодрость, энтузиазм становятся вашим стилем жизни и меняются ваши привычки, создается новая позитивная реальность.

9. Энергия – основа всего, это самый главный ресурс. Благодаря омолаживающему дыханию слушатели осваивают навыки наполнения энергией и открывают свой мощный источник энергии, благодаря чему всегда выглядят молодыми, свежими, отдохнувшими, подтянутыми и бодрыми.

10. Личностный рост и трансформация. Благодаря тайным практикам омолаживающего дыхания у обучающихся заметен серьезный личностный рост и трансформация. Умение владеть своим телом, управлять эмоциями, мыслями, достигать результатов – это колоссальное развитие. Работа над собой – совершенствование своего тела и духа.

Омолаживающее дыхание – это путь развития личности, избавление от предрассудков, негативных эмоций, восстановление баланса энергии в организме и достижение духовного и физического здоровья.

Эти знания и практики – бесценное вложение в себя.

Развиваясь путем Природы, Путем любви и терпения, делая небольшие задания на регулярной основе, вы постепенно начнете замечать изменения в своем теле. В книге «Тайные практики омолаживающего дыхания» вы можете прикоснуться к знаниям об искусстве дыхания и получить первые результаты. Более глубокая работа будет происходить на отдельных программах и тренингах, так как требует серьезной энергетической работы и обратной связи от участников.

Здесь кратко перечислены лишь некоторые преимущества тайных практик омолаживающего дыхания. Любое путешествие начинается с первого шага и начиная познавать силу своего дыхания – вы откроете для себя новые возможности саморазвития и естественного омоложения.

Мое знакомство с Гранд Мастером Шоди (Аватаром стихий)

«В 2009 году на базе отдыха на берегу реки Камы проходил сорокадневный ретрит Гранд Мастера Шоди. И, желающим было позволено приехать на несколько дней. Я приехала только на три дня, это был мой первый опыт участия в ретрите и благо, что среди участников было много знакомых, поэтому если я что-то не понимала – спрашивала у них.

Первое, что я увидела – кружащихся на поляне людей, босиком на траве, одна рука у них поднята вверх и они все время смотрят на нее, а другая опущена вниз. Люди кружились, кто медленно, кто быстро, а потом падали навзничь на землю и лежали неподвижно какое-то время. Со стороны это выглядело странно. Уже потом я узнала, что это практика Суфийское кружение и какой сакральный смысл трансформации, эффект очищения и оздоровления это несет, как полезно научиться ее выполнять.

И вот, я увидела Гранд Мастера Шоди, высокого роста стройный восточный мужчина – уроженец древней Бухары. Больше всего меня поразил его глубокий, спокойный добрый и проникновенный голос, добрый отеческий взгляд. В тоже время, меня не покидало ощущение, что это взгляд очень пронизателен и видит все насквозь: человека с его мыслями, время и пространство. Скромность, добродушие и великолепное по-восточному тонкое чувство юмора сразу создали теплые, доверительные, дружеские отношения.

С Мастером всегда интересно, это человек Знаний и Практики, всегда вокруг него много учеников и ищущих. Он умеет быть со всеми и при этом, находит моменты индивидуальных бесед и обучения.

Как-то я сидела на лужайке одна и рядом со мной оказался Мастер Шоди спрашивает:

– Что делаешь?

– Я пытаюсь... наблюдать за дыханием... – ответила я.

– Очень хорошо. Будда наблюдал за своим дыханием без остановки шесть дней и шесть ночей и достиг просветления. Ты сосредоточь взгляд на чем –нибудь и следи за дыханием.

Увидев перед собой травинку осоки, как она качается на ветру я остановила взгляд и сконцентрировалась на дыхании. Я дышала и ощущала каждый вдох и выдох и паузы между ними, время как будто бы остановилось. Было только одно – Дыхание, весь мир наполнился смыслом, звучанием, легкостью и светом. Я пропустила ужин, общие занятия.

Ребята хотели позвать меня, а Мастер сказал им:

– Не отвлекайте, пусть практикует.

Странно, когда пробовала наблюдать за дыханием самостоятельно – мне было трудно сосредоточиться, а в присутствии Мастера практика получилась.

Так я ощутила, что дыхание, это поистине великая тайна.

Тот – истинный Гурӯ, при общении с которым проистекает высшее Блаженство. (13. 110) «Куларнава-тантра».

Прошло уже более десяти лет, и практики Дыхания плотно вошли в мою жизнь и жизнь близких людей. Прежде я посещала тренинги и занятия Мастера и его учеников просто как слушатель, практиковала, получала результат, множество чудес происходили с участниками. На моих глазах с людьми происходили невероятные изменения: например как за несколько вдохов и выдохов исчезала аллергия, решались финансовые, семейные и другие вопросы, люди молодели на глазах после тренингов и практик, от людей исходил внутренний свет, а в их душах наступала внутренняя гармония и покой. Теперь, я обучаюсь у Гранд Мастера и получаю профессию энерготренера. Мне приходят открытия – насколько совершенна природа человека и пока человек дышит – возможно все. С каждой практикой открываются тайны, казалось бы,

это упражнение уже делал много раз, но приходит новое осознание и глубина, новые варианты применения.

Выполнять эти практики легко, можно совмещать с делами. А результат поразителен!

Гранд Мастер Шоди – уникальный человек, практик и я очень благодарна судьбе, что произошла эта встреча, где Мастер дал Практику наблюдения за своим Дыханием».

*С уважением и благодарностью к Гранд Мастеру Шоди Бухорий и его ученикам,
Елена Выхристюк*

В книге представлены авторские эксклюзивные знания и практики омолаживающего дыхания, собранные Гранд Мастером Шоди Каримовым (Аватаром стихий) – эти знания намного опережают время и станут добрыми помощниками на пути самопознания.

Приглашаем вас познать тайны своего дыхания.

Авторами подготовлена к изданию книга «Тайные практики омолаживающего дыхания». Первоначально задумывалась как уникальное методическое пособие для подготовки энерго-тренеров – учеников Гранд Мастера Шоди, но в силу того, что знания о природе человека сегодня очень востребованы, люди ищут способы повышения уровня жизненной силы, настал момент рассказать, что используя свое Дыхание, каждый человек может научиться накапливать жизненную силу, управлять энергипотенциалом, осваивать практики саморегуляции психоэмоционального состояния.

В наше время сознание людей готово воспринимать эти знания и практики, приносить благо себе и своим близким. Поэтому родилась идея выпустить книгу в Издательстве, где она будет интересна специалистам в разных областях естественного омоложения, коучам, бизнес-тренерам, Life- коучам, психологам, консультантам и всем людям кто желает стать мастером своей жизни.

Практики, предложенные в книге, подходят для разного возраста, в том числе и для молодых людей, поскольку знания о здоровом образе жизни, правильном питании, позитивном мышлении сейчас очень популярны. Многие молодые люди понимают ценность своего здоровья, занимаются духовными и физическими практиками, способствующими молодости и долголетию. Книга поможет преумножить состояние молодости и кипучей энергии, сохранить и направить свои силы в истинные цели.

Эта книга станет вашим надежным другом на пути самосовершенствования и постижения секретов омолаживающего дыхания.

Почему книгу стоит прочитать:

Гранд Мастер Шоди Каримов (Аватар стихий) поделился в книге уникальными практиками дыхания, способствующими омоложению и оздоровлению организма человека, созданные им за многие годы своей деятельности как целителя, доктора индо-тибетской медицины, мастера мировых энергетических и медитативных практик. Все практики и упражнения, предложенные в книге многократно опробованы им лично, его учениками, многочисленными участниками тренингов, ретритов и обучающих программ. Получены блестящие результаты, начиная с ликвидации вредных привычек, болезней, до высоких результатов в бизнесе, гармонизации отношений в семье и т. д.

Практики понятны, просты, действенны и не требуют специальных условий для выполнения, вы можете применять их самостоятельно, либо пройти обучение у Гранд Мастера Шоди и его учеников.

Некоторые техники омолаживающего дыхания публикуются впервые. А также, в книге есть ссылки и краткое описание авторских методик Мастера Шоди «Осознанное Образное

Энергетическое Дыхание» (ООЭД), «Искусство пяти стихий», «STARS- Скоростные техники автоматического раскрытия сверхспособностей». Все методики автора запатентованы.

Книга «Тайны омолаживающего дыхания» рассказывает о том, как при помощи техник, совершенствующих дыхание, каждый человек может наполнять свое тело жизненной энергией, уравновесить свое психо-эмоциональное состояние, настроить гармонию с миром и окружающими людьми.

Для еще большего погружения в тему дыхания, в книге представлены афоризмы разных времен и народов о Дыхании. Гранд Мастер Шоди и его ученики много лет собирают афоризмы. Такие высказывания мудрецов являются ключом к подсознанию, и внимательно изучая великие мысли великих людей, вы можете еще глубже раскрыть для себя тему Дыхания.

Гранд Мастер благодарит всех учеников, мастеров, ищущих, практикующих, принявших участие в создании этой книги, каждый из вас явился неоценимым вкладом в передаче знаний. Гранд Мастер Шоди Аватар Стихий желает Вам совершенства во всем!

Напутствие Гранд Мастера Шоди Каримова (Аватара Стихий)

Дорогие друзья!

Каждый из вас делает свой осознанный выбор – стать Мастером своей жизни – изучить тайные практики омолаживающего дыхания!

Вы познаете себя, развиваетесь, раскрываете способности и сверхспособности, несете знания, практики и делаете вклад в мир и эволюцию человеческого сознания. Случайности не случайны!

Тот, кто мыслит, действует, творит в состоянии лучшего себя, в гармонии с собой и постоянном движении к самораскрытию – живет в состоянии Духа и постоянно пребывает в моменте "здесь и сейчас", открыт новому, переменам.

Осознанными действиями, позитивным мышлением и неугасимой энергией, вы создаете будущее уже сейчас.

В состоянии Духа вы будете намного впереди других, будете осознанно формировать и управлять своей реальностью, достигать в жизни успеха и самореализации. Новое время требует новых скоростей, новой энергии, нового сознания.

В поисках себя, человек получает из многочисленных источников как можно больше информации, знаний, но знание становится полезным только тогда, когда находит применение на практике осознанно и с пониманием.

Нет более лучшего и прекраснейшего занятия, чем самопознание. Самопознание – это величайшая наука, но те, кто стал на путь ученичества – познающие себя и окружающий мир, вы выбрали не легкий путь. Те из вас, кто проходит этот путь до конца с выдержкой, упорством, настойчивостью, все четче и четче будут осознавать процессы внутренней внешней трансформации.

Задача Мастера – помочь пробудиться вашему Духу, раскрыться и поверить, что вы можете ВСЁ.

Мир окружает океан энергий и мы сами являемся энергией.

Ключ к неисчерпаемым источникам энергии стихий, дает неограниченные возможности созидания, раскрытия в себе лучших качеств.

Становитесь мастерами жизни и научитесь жить в мире духовного и материального благополучия, познайте радость бытия, раскрывайте и развивайте способности. Учитесь творить жизнь и привносить в нее чудеса. Впереди ждут миллионы открытий.

С давних времен сокровенные знания передаются только от мастера к ученику, от сердца к сердцу, и только созревшим. Когда готов ученик, учитель найдется. Ради самосовершенствования важно направить вектор внимания от внешнего к внутреннему, так как все знания, все умения находятся в вас самих, в вашем храме знаний, стоит только подобрать ключ и открыть ворота в собственный храм.

Ищите себя, найдите себя, совершенствуйтесь и достигайте целостности.

Желаю вам здоровья, успехов, силы.

*Гранд Мастер Шоди Каримов
Аватар Стихий.*

Искусство Волшебников:

НУ

Одной мыслью,

одним словом,

одним жестом,
одним взглядом,
одним желанием,
одним дуновением,
одним присутствием,
одним представлением,
одним прикосновением,
одним перевоплощением,
одним молчанием

с любовью

я творю чудеса!

О Гранд Мастере Шоди Каримове (Аватаре Стихий)

Гранд Мастер Шоди – представитель древнего суфийского рода. Из поколения в поколение его род хранит и передает по наследству тайные знания о взаимодействии человека и Природы. Его жизнь – это практика терпения и любви на пути самопознания и самореализации. Мастер легендарная личность, строитель храмов и медитативных центров, создатель бизнес проектов и компаний, мудрый наставник и любящий отец.

Мастер Шоди является уроженцем древней Бухары – города голубых куполов и тысячи мудрецов. Бухара жемчужина Шелкового пути, город, который излучает мудрость и божественный свет, город-музей под открытым небом, атмосфера которого по сей день завораживает неизведанным восточным шармом и тайной, родина великого Абу Али ибн Сино – Авиценны.

Просветленный Гранд Мастер Шоди практик, посвятивший жизнь древней и таинственной науке самопознания. Он сумел органично соединить древние практики Востока со знаниями Запада. Авторские методики дают людям преимущество познать себя, познать этот мир, встав на путь самосовершенствования и любви. Мастер на практике показывает, что любовь – это состояние души. Любовь – основа учения Мастера, «кровеносная система», а путь Гранд Мастера – путь Природы. Гранд Мастер Шоди Каримов – мастер цигун, целитель, кармолог, доктор индо-тибетской и суфийской медицины, коуч, психолог и парапсихолог, мотиватор, учитель – это малая часть достижений. Но простое перечисление титулов и статусов этого великого просветленного Мастера не дает полного понимания того, что он знает, умеет и передает ученикам и ищущим. «AVATAR» – стихийное учение, основанное на искусстве пяти стихий: Земли, Воды, Огня, Воздуха и Эфира. В основе лежит образное энергетическое дыхание, позитивное мышление и естественность! Любимые слова Мастера при обращении к ученикам и ищущим: «Ребята, не усложняйте себе жизнь, всё просто!» Мастер мотивирует: «Не бойся жить! Практикуй! Делай! И получай результат!» Мастер говорит о себе, что он вечный Ищущий, и все делает с любовью и терпением.

Эксклюзивные авторские методики Гранд Мастера Шоди:

- Метабизнес,
- Методика Алхимии богатства и финансового благосостояния,
- Методика биокоррекции фигуры и естественного омоложения,
- Методика коррекции кармы (бизнес, деньги, семья, род, тело, коррекция женской кармы),
- Методика Осознанного Образного Энергетического Дыхания (ООЭД),
- Методика «Искусство пяти Стихий»,
- Методика «Алхимия долголетия и молодости (нестарения)»,
- Методика физико- энерго- сенсорно- кармического очищения «Возрождение»,
- Методика «Скоростная техника автоматического раскрытия сверх способностей» «STARS»,
- Методика подготовки тренеров,
- Методы естественного омоложения,
- Учение Аватар.

Ищущие, ученики и слушатели Гранд Мастера Шоди по всему миру – это люди разных национальностей, вероисповеданий и социальных групп, но всех их объединяет одно: стремление раскрыть свой внутренний потенциал и сверхспособности, и благодаря этому достичь реализации своих истинных желаний.

Методики Гранд Мастера Шоди Каримова применяются в обучении во многих странах ближнего и дальнего зарубежья. Встретить такого человека в своей жизни дано не каждому, но если вам посчастливится, то ваша жизнь начнёт кардинально меняться к лучшему.

Гранд Мастер Шоди – ПРАКТИК, посвятивший всю свою жизнь древней и таинственной науке истинного самопознания. Он пример того, как можно совместить духовное и материальное в своей жизни, быть здоровым, молодым и богатым, нести свет и любовь.

Разработанная Гранд Мастером Шоди Каримовым Технология «Методы естественного омоложения» подходит для людей разного возраста, в том числе и для молодых людей, поскольку знания о здоровом образе жизни, правильном питании, позитивном мышлении сейчас очень популярны, востребованы и отвечают вызову времени. Многие молодые люди понимают ценность своего здоровья занимаются духовными и физическими практиками, способствующими молодости и долголетию. Эта технология может помочь людям разного возраста преумножать состояние молодости и кипучей энергии, сохранить и направить свои силы в истинные цели, станет вашим надежным другом на пути самосовершенствования и постижения секретов естественного омоложения.

Какие качества характера развивают тайные практики омолаживающего дыхания (для тех, кто выбирает стать обучающим энерготренером).

Человеколюбие, искренность, трудолюбие, влюблённость в свою профессию, умение нести истинные знания, постоянно практиковать Осознанное Образное Энергетическое Дыхание (ООЭД), быть простым и добрым, обладать знаниями, уметь слушать, рассказывать, показывать – доказывать, обладать ораторским искусством, уметь зарабатывать и эффективно тратить деньги, управлять потоками энергий, формировать обстоятельства и управлять ими, управлять реальностью, контролировать эмоции, господствовать над умом, быть внимательным и постоянно контролировать эго, мыслить позитивно, быть открытым, осознанным, энергичным, жизнелюбивым, обладать терпением, взаимопониманием и уважением, общаться с природой, быть любовью и проявлять любовь ко всему, самосовершенствоваться постоянно, практиковать искусство пяти стихий, воплощение стихий, быть естественными, внутренне спокойным, интеллектуальным, мудрым, быть лидером, мастером Дыхания, мастером ИМАГО, энергетическим тренером, заниматься самонаблюдением, качественно работать в тонком плане, раскрывать ауровидение, быть волшебником, творческим, знать законы мироздания и следовать им, законов денег, алхимию богатства, освоить алхимию медитации, концентрации, танцы, телесно – физические практики, дыхательные практики, образность, превратить свою жизнь в практику во всем, не навредить, иметь настрой быть полезным миру, внести свой вклад в эволюцию человеческого сознания, расширить своё сознание, стать любовью, всесторонне развиваться, определить своё направление, осознание своей цели, состояние "здесь и сейчас", обладать световым телом, следовать закону причины и следствия, быть профессионалом в своём деле, постоянно совершенствовать свой профессионализм, развивать свои способности и сверх способности, быть профессиональным обучающим тренером, метакоучем, коучем, мастером, здоровым и богатым, вечно молодым, духовно и физически молодым всегда!

*С любовью, добрыми пожеланиями и доверием
Гранд Мастер Шоди Каримов Аватар Стихий*

1. Первая тайна: взаимосвязь энергии и дыхания

«Дыхание – квинтэссенция жизни и наиболее простой способ получения жизненной энергии – извлечение Праны из воздуха и ее усвоение телом!»

Гранд Мастер Шюди.

Все есть энергия. Весь мир это океан энергии. Все, что есть в этом мире является энергией – проявлением Творца, а суть Высшего это Любовь. Энергия вечна, у нее нет начала и конца, она может только видоизменяться. Энергия – это неиссякаемый источник, жизненная вибрация, наполняющая Вселенную. Она действует также в нашем разуме, мозге, теле.

Каждый человек является открытой энерго-информационной системой и взаимосвязан со всеми явлениями окружающего мира.

Мы рассматриваем тело как «слепок» с души, то есть физическое тело – это проявленная материя – это энергия и информация – показатель мыслей, эмоций, поступков. Мы все знаем, что кроме физического тела существует аура, энергетические тела. Эфирное тело представляет собой матрицу – образец, по которому строится физическое. Энергия эфирного тела является для человека главной жизненной энергией. Высокий иммунитет, здоровье, выносливость, успех, благополучие, определяется общим энергетическим уровнем эфирного тела; заболеваниям физических органов и систем, снижению результативности в делах обязательно предшествуют неполадки в тонких эфирных телах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.