

МИХАИЛ УАЛИОН

Револьвер ума

КАК СОКРУШИТЬ ДРАКОНА В СЕБЕ.
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ



Михаил Уалион

Револьвер ума

«Издательские решения»

Уалион М.

Револьвер ума / М. Уалион — «Издательские решения»,

Настоящая книга относится к тем произведениям, которые наконец-то помогают нам стать позитивными, добрыми, спокойными и по-настоящему счастливыми.

Содержание

Подготовка к бою	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Револьвер ума

Как сокрушить дракона в себе.

Психологический тренинг

Михаил Уалион

© Михаил Уалион, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Корнелис Корнелис ван Харлем «Двое спутников Кадма, пожираемые драконом. 1558

Наши действительные враги – в нас самих.
(Ж. Боссюэ)

С самой глубокой древности люди чувствовали присутствие великого и коварного врага. Ему присуждали различные имена, будь то противник, клеветник, Сатана, лукавый, противостоящий, искушитель, отец лжи и многие другие. Предание гласит, что вначале он нес верную и добрую службу, но в определенный момент, почувствовав свою власть, решил стать главным, но деградировал в паразита и овладел всеми сферами жизнедеятельности человека. Он не парит в десятых небесах или не прячется в темных безднах, а находится в ближайшем сожительстве с нами, практически подменяя нас собой.

Современное имя этого неприятельского феномена звучит как «умствование» или «второе Я». Да, это тот внутренний голос, который мы привыкли считать своим, и который с помощью всевозможных трюков управляет всеми нашими поступками и делает из нас абсолютно несчастного индивида.

В целях понятного символизма предлагаю условно называть его «драконом».

Подготовка к бою

На протяжении уже долгих веков длится бой продвинутых мудрецов с этим ненасытным драконом, паразитирующем в нашей голове и сжигающим нашу жизненную силу в огне алчности, агрессии, примитивизма и множества другого, что успевает наводнить наш короткий жизненный путь.

Парадокс в том, что этого дракона на самом деле не существует, но в то же время он оказывает на тебя огромное влияние и управляет практически всеми поступками. Где же он прячется? Самое трудное на этом поле битвы – понять, что он подменил собой тебя настоящего. Враг внушает тебе что ты – это он, а он – это ты. Он управляет тобой, будто уступчивой пешкой. Этот процесс можно уподобить побочному эффекту от того, что человек не захотел оставаться свободным, а потому отошел от своей подлинной природы и отдал настройку азимута жизненного процесса на потеху случая, и в процессе этого в уме человека появился самовоспроизводящийся процесс, наподобие механизма револьвера, когда в мыслительный барабан непрерывно вставляются патроны, заряженные дробью негативных мыслей и эмоций, всех возможных видов, подпитывающихся от животных инстинктов. И крутит дракон этот барабан круглый день, медленно отравляя все наше существование. Мы же перезарядим револьвер ума патронами позитива и мудрого отношения к жизненным ситуациям!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.