



Ирина Владимировна  
Ожиганова  
Игорь Анатольевич Ожиганов

**ЧТО ТАКОЕ  
ЭНИОСТИЛЬ**

Как он повысит качество вашей  
жизни

**Ирина Владимировна Ожиганова**  
**Игорь Анатольевич Ожиганов**  
**Что такое Эниостиль. Как он**  
**повысит качество вашей жизни**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69824014](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69824014)*

*ISBN 9785447483418*

**Аннотация**

23 правила, основанных на технологической психофилософии «ЭНИОСТИЛЬ», которые помогут Вам повысить качество вашей жизни.

# Содержание

Ирина и Игорь Ожигановы	5
Что такое Эниостиль	6
23 правила, способных улучшить вашу жизнь Москва 2015	7 8
Начало. Знакомство с эниостилем	9
Как мы узнали об Эниостиле и познакомились с авторами	9
Важность психотипов Эниостиля на государственном уровне	11
ВС, ВЮ, СВ, СЗ, ЗС, ЗЮ, ЮЗ, ЮВ	12
Как определить свой тип с помощью эниостиля?	14
Западный стиль-образ жизни	16
Западные детки: уверены в себе	17
Западные детки: кто главный?	18
Западные детки: яичница	19
Западный руководитель: А это что, можно развестись?	20
Западный руководитель: что делать на пенсии?	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

**Что такое Эниостиль  
Как он повысит  
качество вашей жизни**

**Ирина Владимировна  
Ожиганова**

**Игорь Анатольевич  
Ожиганов**

© Ирина Владимировна Ожиганова, 2023

© Игорь Анатольевич Ожиганов, 2023

ISBN 978-5-4474-8341-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **Ирина и Игорь Ожигановы**

**Что такое Эниостиль  
и  
как он повышает  
качество твоей жизни**



# **23 правила, способных улучшить вашу жизнь**

# Москва 2015

## Оглавление

Здравствуй, наш дорогой читатель!

В нашей жизни были моменты, когда хотелось плакать или драться. Мы ссорились друг с другом. Мы уходили из дома и возвращались, потому что заболели родители. Мы маялись со здоровьем первого ребенка. Мы переживали за себя и за своих детей, когда они бросали институт.

Все изменилось, когда мы познакомились с культурой психологического мышления под названием ЭНИОСТИЛЬ.

В этой небольшой книге мы собрали наши истории, в которых эниостиль помог разобраться и повысил качество нашей жизни и качество жизни людей, которым мы помогали.

Вы узнаете о разных проблемных моментах и способах их решения с помощью эниокультуры.

# Начало. Знакомство с эниостилем

## Как мы узнали об Эниостиле и познакомились с авторами

7 дней первого семинара Тамары и Анатолия Панченко поразили нас до глубины души, открыли столько новой информации об отношениях людей разных типов, что мы поняли многие причины происходящего в нашей семье. Дело в том, что мы первыми слушали и переживали полную версию базового курса, где Панченко показали философию Эниостиля и все семь критериев диагностики эниотипа.

Все мы делим людей по известным нам признакам. Для начала, на мужчин и женщин. С мужчинами дружим, женщин любим (это говорят мужчины). И сразу же возникает мысль, что не все так однозначно.

Дальше мы, видя незнакомого человека, вспоминаем своих близких и говорим: «Похож на моего папу. Как моя мама. Как дядя Вова...»

Мы склонны к обобщениям, так нам легче строить отношения.

Эниостиль предлагает использовать типологический подход, в котором люди делятся на психотипы.

Исторически известно деление по темпераментам (от Гиппократа) на сангвиников, холериков, меланхоликов и флегматиков. Более позднее деление по способу восприятия и переработки информации предложил Карл Густав Юнг. Дальше Аушра Аугустинавичуте в соционике описала 16 типов в образах великих людей – Наполеон, Джек Лондон, Максим Горький, Бальзак, Жуков, Драйзер и др.

Авторы Эниостиля Тамара и Анатолий Панченко изучили существующие типологии, провели многочисленные сравнения и тестирование различных психологических систем, и создали систему очевидных, надежных и эффективных критериев для диагностики психотипа.

В нашей книге мы будем пользоваться последней принятой в эниостиле терминологией, «ругаться» географическими названиями типов: «север», «юг», «запад», «восток». Эти определения легко запомнить, а дальше по тексту мы наполним эти понятия эниостильным психологическим смыслом.

# **Важность психотипов Эниостиля на государственном уровне**

27 февраля 2012 г. по телевизору в программе «Утро России» Зураб Ильич Кекелидзе, исполняющий обязанности директора государственного научного центра социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского, говорил о необходимости использования психотипов в психологическом образовании школьников и их родителей.

Главная мысль Кекелидзе, полностью соответствующая концепции Эниокультуры, заключается в следующем: «У каждого человека есть психотип, который обладает как силой определенных психических функций, так и слабостью других функций. Поэтому надо знать свои психотип и его возможности»

Эниостиль изначально проповедует типологический подход. Для начала в простом случае в эниокультуре людей считают либо северными, либо южными, либо западными, либо восточными. Далее южный человек может быть юго-западом или юго-востоком, восточный – востоко-югом или востоко-севером.

# ВС, ВЮ, СВ, СЗ, ЗС, ЗЮ, ЮЗ, ЮВ



Рис.1. Так строится психотип в эниостиле

Далее, Север, Запад, Юг и Восток могут быть «плюсовыми» или «минусовыми», другими словами, «активно действующими» или «размышляющими». И получается уже

16 типов.

Таким образом, можно использовать четыре типа, или восемь, или шестнадцать. В зависимости от проблемы и метода ее решения.

Мы думаем, что у вас уже возник вопрос: «Какого же типа я?»

Прочитайте следующий раздел, и узнаете, как вы можете определить свой психотип по Эниостилю.

# Как определить свой тип с помощью эниостиля?

## Шаг 1. Пройти онлайн тестирование (это бесплатно)

Типология Панченко вызывает настолько живой интерес, что на сайте EnioPortal.ru, бесплатное тестирование люди прошли более 10 000 раз. Проходите тест на нашем сайте, предварительно прочитав описание теста по ссылке:

[Описание он-лайн теста Панченко по определению энио-типа>>>](#)

[http://eniportal.ru/publ/eniostil\\_i\\_samopoznanie/number5/eniostyle\\_test/12-1-0-46](http://eniportal.ru/publ/eniostil_i_samopoznanie/number5/eniostyle_test/12-1-0-46)

После того, как вы пройдете тестирование, мы вам поможем разобраться с результатами. По вечерам мы проводим бесплатные консультации по Skype, в которых помогаем более точно определить тип. Более того, во время консультации вы можете обозначить задачи, стоящие перед вами. Мы, конечно, не решим за час ваши задачи, но подскажем, что нужно сделать.

Естественно, тестирование – это только первый шаг к определению своего типа. Поэтому читаем дальше.

## Шаг 2. Изучить эниостиль и научиться определять свой тип (за деньги)

Вопросы типа «Кто я?» заставляют человека глубже вникнуть в типологию Панченко. Вы идете на семинар Панченко «Базовый эниостиль» или ищете тренеров эниостиля в своем городе. Изучаете в базовом курсе 7 критериев определения типа на семинаре или на [видеозаписях](#). Разбираетесь с ведущей, творческой, ролевой и болевой психическими функциями в формуле психологического типа. Знакомитесь с [новой концепцией](#), основанной уже на 8-ми психических функциях. Изучаете уникальные [видеозаписи миниспектаклей Тамары и Анатолия Панченко, в которых они ярко показали 16 психологических типов](#).

### **Шаг 3. Научиться практически определять типы людей**

В нашей дистанционной школе мы даем материалы для освоения методов диагностики и практические задания. Проверяем, как вы выполняете задания и помогаем вам правильно применять знание Эниостиля в своей жизни.

[Вы сможете быстро освоить основные приемы эниокультуры в нашей Дистанционной школе – ознакомьтесь с правилами поступления и запишитесь>>>>](#)

<http://eniportal.webasyst.net/shop/product/dist-school-1/>

Давайте на примерах посмотрим, в чем проявляется «географичность» психологии личности.

# **Западный стиль-образ жизни**

Представители западного стиля – это командиры, лидеры, главные во всем.

Начнем знакомить вас с западными детьми, а продолжим западными начальниками.

# **Западные детки: уверены в себе**

Утро, выходной день, 8 утра. Просыпаемся от звонкого крика на улице: «Ба-а-а-а-буська, кинь ключ, велосипед буду чинить».

Соседский западный четырехлетний мальчишка встает ранехонько, тащит свой велосипед на улицу.

Кроме того, еще берет на себя ответственность за ремонт своего железного коня.

И командует своей бабушкой.

**Правило №1. Родители, давайте западным детям право вами командовать! Это развивает их сильные функции. Но есть кое-что еще...**

## **Западные детки: кто главный?**

Второй пример – история с западным сыном наших друзей. Андрюшка впервые входит в нашу квартиру. На мое «здравствуйте» с размаха бьет меня (Игоря, хозяина) кулаком в живот.

– Запад, ё-моё! – думаю я. – Хочет поставить себя хозяином положения... Но ведь хозяин здесь я!

Беру пацана за руку и начинаю ее выгибать. Терпит. Выгибаю больше. Снова терпит. Еще больше... Не выдерживает мама Андрюши:

– Игорьь, ему же больно!

– Знаю, что больно!

Андрюша понимает, что я даже под воздействием мамы не отпущу руку, и сдается:

– Дядя Игорьь, дружба?

С этой минуты западный ребенок признал силу и перевел взаимодействие на северные, деловые рельсы.

**Правило №2. Родители, развивайте умение западных детей управлять своей силой! Это учит их понимать систему управления, что очень поможет им в дальнейшей карьере руководителя.**

## **Западные детки: яичница**

Третий пример. Опять с западным пацаном. Леха по типу западо-север, мы так думаем. Но запад у него такой большой, а севера так мало... Лет 5 ему было. Встает раньше всех. Думает: «Сделаю яичницу! Я же могу!». Запада всегда уверены в себе. Берет яйцо, бьет о сковороду. Все в хлам! Говорю:

– Леха, ты молодец, что берешься (надо поощрить запад). Давай покажу, как сделать, чтобы получилось (надо север парню наработывать, чтобы все у него получалось).

Напомним, что по 8-ми типной модели человек может быть Запад-Север, или Запад-Юг. И добавим, что первая психическая функция (Запад у всех детей в наших примерах) называется ведущей, программной. По Западу они воспринимают мир и по-западному мыслят, им так хорошо. А вторая функция называется творческой, с её помощью человек обеспечивает себе хорошо. Программная и творческая функции – главные функции индивидуальности.

**Правило №3. Родители, развивайте творческую функцию запада (это север или юг), именно с ее помощью он будет успешен в жизни. Иначе только с одним западом ему будет трудно реализовать себя в жизни.**

# Западный руководитель: А это что, можно развестись?

Четвертый пример о реализованном западном руководителе, который расширил свое мировоззрение, узнав Энио-стиль.

Заведующий кафедрой, где мы отработали более 20 лет, поражал нас своими западными привычками. Академик 3-х академий, харизматичный руководитель, он жестко контролировал исполнительскую дисциплину на кафедре. Зачастую это было лишним, потому что работники на кафедре подбирались исполнительные и трудолюбивые.

Однажды он спросил нас, чему мы учимся, уезжая на семинары и тренинги. Мы собрали кафедру и рассказали основы энио-стиля. Заведующий сидел за последним столом и занимался своими делами, внимательно слушая, как оказалось позднее, наше выступление. Его вопрос прозвучал неожиданно:

– Так вы говорите, что бывают конфликтные отношения? Значит, можно развестись с женой....

Как мы узнали позднее, он действительно развелся.

И позднее нашел милую своему типу женщину, которая стала его женой.

Но главный вывод для нас был неожиданным, но очень приятным. Оказалось, что он быстро, как все запада, про-

считал себя и всех своих работников. После этой лекции заведующий стал требовать от нас только результаты, предоставив свободу распоряжаться своим временем.

**Правило №4. Подавайте информацию западу кратко и по сути.**

# **Западный руководитель: что делать на пенсии?**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.