

РОЖА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ
ЗАБОЛЕЛИ И ЧТО СДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ ЗАНОВО НЕ ЗАБОЛЕТЬ



ПОШАГОВЫЙ ПЛАН ОТ ВРАЧА ИНФЕКЦИОНИСТА

АЙГУЛЬ АЗНАТУЛИНОЙ 

Айгуль Азнатулина
Рожа. Что делать, если
вы заболели и что делать,
чтобы заново не заболеть

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69846133
ISBN 9785006071773*

Аннотация

Данная книга посвящена проблеме рожи и ее рецидивов. В главах про рожу можно узнать, правила поведения, которые нужно соблюдать, если вы заболели рожей, рассмотрены вопросы питания и питьевого режима при рожее. В главах, посвященных рецидивирующей рожее расписаны правила жизни для пациентов с рецидивирующей рожеей, а также имеется пошаговый план избавления от рецидивов рожи.

Содержание

Об Авторе	5
Для кого предназначена эта книга	7
Вам впервые поставили диагноз – рожа. Как с ней справиться?	8
Рожа. Что это за болезнь?	8
Основные моменты, которые нужно знать, если у вас рожа	12
Рожа – это угроза для здоровья?	13
Чего нельзя делать при роже	20
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Рожа

**Что делать, если вы
заболели и что делать,
чтобы заново не заболеть**

Айгуль Азнатулина

© Айгуль Азнатулина, 2023

ISBN 978-5-0060-7177-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об Авторе

Автор книги: Айгуль Азнатулина, практикующий врач инфекционист.

Окончила Челябинскую Государственную Медицинскую Академию в 2012 году

С 2012 – 2013 год проходила обучение по специальности «Инфекционные болезни» на кафедре инфекционных болезней Южноуральского государственного медицинского университета

С 2013—2015 год работала врачом инфекционистом в ГКБ №2 г. Челябинска, дежурным врачом инфекционистом в ГКБ №8 г. Челябинска

С 2015 – 2023 год работа врачом инфекционистом в инфекционном отделении №4 ГКБ №8 г. Челябинска, дежурным врачом инфекционистом.

С февраля 2023 года – врач инфекционист медицинского центра «Лотос».

Непосредственно с пациентами с рожей я работала с 2015—2020 год, с 2022—2023 год в инфекционном отделении №4. Это отделение уже более 30 лет специализируется на лечении пациентов с рожей, был накоплен огромный опыт лечения данных больных. В Медицинском центре «Лотос» я продолжила работу с пациентами с первичной, рецидивирующей рожей.

Соавтор научных статей по теме причин возникновения рожи.

– «Коморбидность рожи и эндокринных заболеваний»

– «Рожа как вариант неинвазивной стрептококковой инфекции и коморбидные кожные болезни».

Основатель и автор онлайн школы «Уверенная жизнь без рецидивов рожи».

Для кого предназначена эта книга

Моя книга «Рожа. универсальные советы и правила» написана мной, практикующим врачом инфекционистом для людей, которые столкнулись с таким заболеванием, как рожа. Это могут быть пациенты, которые столкнулись с рожей впервые, а также пациенты, у которых она уже многократно повторялась.

Кроме самих пациентов, эта книга может быть интересна их родственникам, особенно, если это пожилые пациенты, так как очень часто именно они ухаживают за ними во время болезни.

Книга написана простым языком, без сложных медицинских терминов. Это было сделано мной сознательно, так как она предназначена именно для пациентов, чтобы помочь им понять и победить рожу.

Вам впервые поставили диагноз – рожа. Как с ней справиться?

Рожа. Что это за болезнь?

Рожа – это острое инфекционное заболевание кожи, которое вызывается стрептококком пиогенес.

Стрептококк пиогенес – это бактерия, широко распространенная в окружающей среде. В организме человека стрептококк может жить на коже, на миндалинах, на слизистой зева, в качестве условно – патогенной флоры₁, а также в очагах хронических инфекций, уже в виде патогена₂.

Эта бактерия может вызывать не только рожу, но и другие заболевания, например, ангину.

Для того, чтобы развилось заболевание нужно, чтобы стрептококк попал внутрь кожи. Чаще всего он попадает туда через ссадины, царапины, трещины, которые появляются на коже вследствие травм. Кроме этого, в кожу он может попасть и из других мест своего обитания в организме (например, при хроническом тонзиллите по лимфатической или кровеносной системе).

Когда стрептококк попадает в кожу, он начинает там размножаться и вызывает сильное воспаление. Из-за этого вос-

паления почти всегда повышается температура тела. Иногда она даже бывает первым признаком рожи.

Это связано с тем, что стрептококк размножаясь, выделяет большое количество разнообразных токсинов³. На них то организм и реагирует повышением температуры тела. Также эти токсины ответственны за такие симптомы как озноб, общая слабость, упадок сил, потливость.

Кроме повышения температуры тела, при роже мы видим покраснение кожи с четкими контурами. Это покраснение настолько выразительное, запоминающееся и имеющее свои характерные черты, что дало жизнь второму названию рожи – рожистое воспаление. Хотя с научной точки зрения это название не оправдано, так как есть несколько видов воспалений которые можно отличить между собой по механизму возникновения, и рожистого среди них нет.

Поэтому правильно говорить, конечно, рожа. А не рожистое воспаление.

Кожа при роже становится не только красная, но еще горячая, отечная и болезненная.

Отек обычно бывает не только в месте покраснения, но и спускается ниже, а иногда и выше. Например, если покраснение кожи на голени, то может стать отечной еще и стопа, а в тяжелых случаях, и бедро.

Иногда, при тяжелом течении или неправильном лечении при роже могут образовываться большие пузыри с жидкостью – буллы. Жидкость, которая содержится в этих пузы-

рях, это смесь лимфы, крови и продуктов воспаления (обломки клеток иммунной системы, бактерий и их токсинов). Буллы могут увеличиваться в размерах, вскрываться, инфицироваться. Они причиняют значительный дискомфорт человеку и существенно увеличивают сроки заболевания.

Кроме пузырей могут быть и точечные кровоизлияния – это выход крови из мелких сосудов наружу. Это происходит из-за того, что кровь становится слишком густой, или наоборот, слишком жидкой.

Рожа – это серьезное заболевание, которое может давать серьезные осложнения. О них мы будем говорить чуть позже.

У ослабленных пациентов, у пациентов с большим количеством хронических заболеваний рожа может приводить даже к летальному исходу.

Так же рожа – это заболевание, которое может возникнуть вновь спустя какое-то время.

Если рожа повторилась больше, чем через 2 года, или ранее, но на другом месте, она считается повторной.

Если же, после последнего эпизода рожи прошло менее 2 лет, то это рецидивирующая рожа.

После курса лечения рожи нужно обязательно наблюдаться у инфекциониста. Это необходимо делать для того, чтобы оценить вероятность рецидива рожи. И, если, по оценке специалиста он есть, то провести комплексную работу по его профилактике.



Фото эритематозно – буллезной формы рожи.

Основные моменты, которые нужно знать, если у вас рожа

- Чтобы заболеть рожей нужно, чтобы в одной точке столкнулись 3 события:
 - Поврежденная кожа
 - Попадание в поврежденную кожу стрептококка
 - Обход стрептококком иммунной системы организма.
 - У некоторых людей к стрептококку, и вызванным им заболеваниям, есть генетическая предрасположенность
- Рожа, возникнув однажды, может повторяться многократно
 - Рожу надо обязательно лечить антибиотиками
 - Красная тряпка при роже не помогает.

Рожа – это угроза для здоровья?

Многие легкомысленно относятся к роже, а зря. Из своего опыта я убедилась в том, что рожа может принести существенный вред здоровью человека. Явиться причиной развития неотложных состояний, которые потребуют госпитализации пациента в отделение интенсивной терапии. Предупрежден – вооружен, поэтому давайте рассмотрим их поподробнее.

Первая группа – это риски, которые несет в себе непосредственно само заболевание. То есть, то, что может случиться с человеком, когда он болеет рожей.

– Сильное повышение или снижение артериального давления на фоне повышенной температуры в начале заболевания.

Повышенное или пониженное артериальное давление может держаться в течение нескольких дней, примерно столько же сколько держится температура плюс один два дня.

2. Нарушение ритма сердца.

Фибрилляция предсердий⁴ – это грозное осложнение рожи, оно может возникнуть впервые, или вновь возникнуть, если она уже была до этого. Например, при новой коронавирусной инфекции. Одна из самых опасностей фибрилляции предсердий в том, что из-за того, что сердце начинает биться неправильно в сердце, могут образовываться тромбы, ко-

которые при отрыве могут вызывать закупорку мозговых сосудов – развивается инсульт.

– Повышение уровня привычных цифр глюкозы в крови.

Иногда при роже бывает так, что уровень глюкозы крови повышается на всё время заболевания, по мере выздоровления, уровень глюкозы крови нормализуется. Такое состояние называется стрессовая гипергликемия. Для того, чтобы отличить стрессовую гипергликемию от скрытого сахарного диабета обычно требуется сдача дополнительных анализов после выздоровления (ОГТТ, гликированный гемоглобин) и консультация эндокринолога.

Если у человека нарушение толерантности к глюкозе⁵, сахарный диабет 2 типа⁶ (пациент контролирует сахар, и он у него в пределах рекомендованных значений) – то обычно сахар повышается незначительно, на фоне лечения рожи уровень сахара самостоятельно приходит к обычным значениям, которые были у пациента до рожи.

Если у человека до заболевания имелся сахарный диабет, и при этом цифры сахара были повышенные, то при роже скорее всего цифры сахара станут ещё выше и потребуют или увеличения дозы сахароснижающих препаратов, или добавления к лечению новых препаратов.

– Инфекционно – токсический шок

Опасное осложнение рожи, когда на попадание стрептококка и его токсинов в организм он реагирует на это неадекватно. Это может происходить по разным причинам, иногда

это неспособность организма справиться с микробом, иногда совокупность факторов. Но всё это приводит к тому, что иммунная система реагирует неправильно. В итоге резко падает артериальное давление, ухудшается самочувствие, нарушается работа всех органов и систем. Это осложнение может привести к летальному исходу.

– Сепсис.

Если иммунная система не справляется со стрептококком, то он может из очага воспаления перейти в кровь и вызвать заражение крови. Кроме того, дальше, из крови, он может попасть в почки, клапаны сердца, легкие, и еще там вызвать воспаление. Очень серьезное осложнение, которое требует длительного лечения антибиотиками.

– Абсцесс голени

Это ограниченное скопление гноя в подкожно – жировой клетчатке. Может возникать как на фоне рожи, так и на фоне стихания её явлений. Может вызываться как самим стрептококком, так и другими бактериями, например, золотистым стафилококком. Или иногда и тем и другим. Если возникает абсцесс, то уже показано хирургическое лечение.

– Флегмона

Это, когда воспаление из кожи распространяется дальше и переходит уже в подкожно жировую клетчатку, в пространство между мышцами. Флегмона не ограничена в тканях, как, например, абсцесс, его границы снаружи, на глаз опре-

делить очень сложно. Это осложнение также лечится хирургами.

– Тромбофлебит вен голени

Когда на фоне рожи в венах образуется тромб или тромбы. Обычно возникает, если уже до рожи имелась какая-либо патология вен. Данное осложнение лечит уже сосудистый хирург.

– Отек места поражения + отек ниже.

Если рожа голени, то отек еще и стопы. Если рожа плеча, предплечья, то отек еще и кисти.

Главная причина этого отека – это воспаление. И воспалительная жидкость, которая при этом образуется. Так же есть дополнительные причины этого отека, основные из них две:

– Во-первых жидкости, которую нужно перекачивать становится больше, – то есть возрастает нагрузка на лимфатическую систему, и она просто не успевает ее перекачивать, и часть ее, вместо того, чтобы уйти по сосудам вверх, остается на месте. Если это рожа верхней конечности, то в кисти, предплечье. Если это рожа нижней конечности, то в стопе, голени.

– Во-вторых движение жидкости по лимфатическим и венозным сосудам тоже нарушается из-за того, что сосуды сдавливаются механически отеком. Вначале сосуды сдавливает только жидкость, которая возникла из-за воспаления, далее к этому присоединяется ещё жидкость, которая не ушла из-за первой причины.

В итоге, из-за всех этих причин мы видим этот самый отек. С течением времени, с уходом признаков воспаления этот отек тоже уходит. Величина отека и темпы его ухода зависят от изначального состояния лимфатической и венозной системы организма.

Как видите, список осложнений достаточно большой. Поэтому я ещё раз призываю вас не относиться к роже как к заболеванию, не требующему серьезного внимания.

Вторая группа осложнений может возникнуть уже после того, как рожа прошла. Это так называемые последствия рожи.

– Лимфостаз после рожи

Это когда после рожи отек верхней (кисть, плечо, предплечье) или нижней конечности (стопа, голень) уходит не полностью. У кого-то отек остается достаточно большой, у кого-то едва заметный. Но в любом случае, если отек после рожи не ушел в течение нескольких месяцев, значит, скорее всего, он самостоятельно уже не уйдет, так как в основе этого отека (который остался после рожи) лежит уже не жидкость, которая образовалась в основе воспаления, а застоявшаяся лимфа. Это застоявшаяся на время лимфа и есть лимфостаз.

Лимфостаз это обратимое состояние, нужно только приложить усилия.

Но, нужно помнить, что если не работать над лимфостазом, то он с течением времени перейдет в лимфедему.

– Лимфедема

Постоянное скопление жидкости приводит к тому, что все ткани вокруг перестраиваются. Эта перестройка тканей, появление рубцовой ткани, приводит к тому, что все процессы в конечности нарушаются. Это процесс обычно исподволь в течение нескольких лет. Просто человек в какой-то момент замечает, что конечность уже всегда увеличена в размере и отек уже не зависит от нагрузок и положения тела.

Если развилась лимфедема, то это уже довольно сложное для лечения заболевание. И, если уже на этом этапе ничего не делать, то дальше уже развивается слоновость.

– Слоновость

Слоновость, это уже исход лимфедемы оставленной без внимания. Конечность сильно увеличивается в размерах за счет разрастания в ней рубцовой ткани, утолщения кожи. Сосуды почти не работают. Возникает множество осложнений в связи с нарушением питания кожи. Слоновость лечить очень сложно. Поэтому, до слоновости дело лучше не доводить, а заняться проблемой на уровне лимфостаза или лимфедемы.

– Снижение реактивности организма

Рожа, особенно рецидивирующая вызывает снижение иммунитета. Проводилось множество исследований состояния иммунной системы пациентов с рецидивирующей рожой и в ходе этих исследований было выявлено, что почти у всех пациентов снижена реактивность организма после перенесенной рожи. У кого-то функция иммунной системы в даль-

нейшем восстанавливалась, у кого-то, даже через несколько месяцев сохранялась сниженная способность организма справляться с вызовами окружающей среды.

– Обеднение микробиома

В нашем организме практически везде живут бактерии. Они в огромном количестве живут в кишечнике, живут они и на коже.

При роже, из-за интенсивного размножения стрептококка происходит угнетение других бактерий на коже. В дальнейшем это приводит к местному снижению иммунитета. В каких-то случаях он сам восстанавливается, в каких-то случаях может потребоваться лечение.

При применении антибиотиков сильно нарушается равновесие в микробиоме кишечника. Если не проходить лечение, то этот дисбаланс может остаться и стать причиной диареи, дискомфорта, вздутия кишечника, может привести к снижению сопротивляемости организма различным инфекциям.

Чего нельзя делать при роже

1. При роже нельзя пользоваться мазями и жирными кремами

В дерматологии, при применении местных лекарственных средств есть несколько правил, и вот одно из них:

«На мокнущую поверхность следует применять влажные аппликации по принципу „влажное на влажное“»

Что же это означает? Это означает, что если кожа «мокнет» или воспалена, то для местного лечения нужно использовать легкие средства, такие как аэрозоли, растворы, спреи. Так как именно они способствуют более быстрому и эффективному выздоровлению.

Рожа требует соблюдения этого правила на 100%. И такие лекарственные формы, как мазь или жирный крем («масло в воде») не только не помогут, но могут и серьезно ей повредить. Всё дело в том, что они забивают кожные поры.

При роже развивается очень сильное воспаление, так как его вызывает бактерия – стрептококк, у которого в арсенале большое количество ферментов, которые разрушают окружающие клетки. Из-за кусочков разрушенных клеток, кусочков разрушенных бактерий, застоявшейся лимфы ток жидкости в коже сильно нарушается. И, если, еще намазать места воспаления мазью или жирным кремом, то ток жидкости нарушается еще больше, и жидкость, не найдя хода непосред-

ственно в коже (дерме), выталкивает поверхностный и роговой слой кожи вверх – образуется пузырь.

Кроме того, мазь или крем препятствуют движению иммунных клеток, которые в итоге не могут вовремя добраться до вредоносных бактерий (стрептококка и других бактерий из условно патогенной флоры человека) – в итоге они могут сильно размножиться и вызвать абсцесс или флегмону.

Так же забивая ходы в коже, они могут препятствовать притоку крови в пораженное место, что может вызвать задержку процессов восстановления кожи.

Конечно, это не 100%, что, если намазать кожу мазью, то образуются буллы, или возникнут гнойные осложнения. Всё зависит и от свойств самой кожи и того, насколько сильное воспаление зреет в коже. Но, к сожалению, заранее об этом никак не узнать. Поэтому, на мой взгляд, испытывать судьбу не стоит, тем более каких-либо полезных свойств применения мази во время рожи нет.

2. При роже нельзя заниматься спортом, давать себе большие физические нагрузки

Рожа – это инфекционное заболевание, при котором идет очень большая нагрузка не только на место поражения, но и на весь организм в целом. В особенности на сердечно – сосудистую систему и почки. Это происходит из-за того, что стрептококк в месте воспаления выделяет большое количество токсинов, которые в избытке поступают в кровь и нега-

тивно влияют на весь организм.

Поэтому, учитывая, что организму и так тяжело, даже обычные физические нагрузки могут негативно сказаться на самочувствии и работе органов и систем. Не говоря уже о больших физических нагрузках, которые могут спровоцировать и нарушение ритма сердца, повышение или понижение артериального давления.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.