



Кикимора

Карымова Марина

Марина Карымова

Кикимора

«Автор»

2023

Карымова М. В.

Кикимора / М. В. Карымова — «Автор», 2023

Героиня произведения живёт в маленьком сибирском городке. Неожиданно у неё открываются сверхспособности трансфигурации и ясновидения. Она практикует возможность выхода тонких тел из физической оболочки во время сна. Внезапно к ней приходит осознание, что в прошлой жизни она была кикиморой.

© Карымова М. В., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Введение	5
1 глава	6
2 глава	8
3 глава	11
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Марина Карымова

Кикимора

Введение

Родина Русского Духа, свободно летящая по своим просторам, богатая историей, которая хранится под семью замками – Россия. Территория защищена огромными лесными массивами, леса эти многолетние, они хранят секреты живущих в них существ.

Вы когда-нибудь просыпались ранним утром в Сибирском городке? Через открытое окно слышатся голоса птичьего царства: писк летающих стрижей и ласточек, крик ворон, щебет воробьёв и доброжелательный стрёкот сорок. Все эти трели доносятся из молочно-белого тумана, который обволакивает кольцо хвойных деревьев, опоясывающее маленький городок, названный в честь дремучего непроходимого леса – ТАЙГА.

Кира смотрела в окно, пытаясь разглядеть сквозь туман хвойное кольцо из пихт и елей и великолепные дачные домики, простиравшиеся на открытых участках перед лесными просторами. Она таращила свои голубые глаза, но густой туман частично закрывал полупрозрачной вуалью картинку из окна. Светлые волосы, словно кочка, торчали в разные стороны, Кира еще не успела причесаться после сна. В руках она держала хрустальный бокал с родниковой водой и отпивала маленькими глотками. Кира вышла на восточную лоджию, чтобы полюбоваться восходящим солнцем, лучи которого пробивались в гущу тумана, разгоняя его. Она рассматривала солнечных зайчиков в своём бокале с водой и неторопливо отпивала, наслаждаясь каждым глотком этого утреннего коктейля.

Стояло теплое осеннее утро. Кира отправилась к своему любимому Изумрудному озеру. Присев на берег, она залюбовалась зеленоватой гладью. Озеро окружала богатая растительность деревьев и кустарников, окрашенных осенью в золотой цвет, а водяную границу по самому краю берега обрисовали бурые водоросли с мелкими белыми цветами. Вдруг послышалось легкое шевеление кустарника и, раздвигая ветви, к озеру вышел медведь. Огромный зверь тихо подошел к воде, чтобы утолить жажду. Все его движения были слаженными, ни одна ветка не треснула под его лапами. Ноги Киры неожиданно провалились и углубились ветвистыми корнями в землю, руки вытянулись в тонкие стебли, волосы превратились в клубок вьющегося хмеля. Медведь поднял нос, вдыхая в себя запах, показавшийся ему подозрительным. Подойдя ближе к зеленому кусту хмеля, он обнюхал его, походил кругами возле интересного объекта. От волнения у Киры защекотало в носу, и она так громко чихнула, что медведь высоко подскочил от неожиданности и рванул в кусты, мелькая косолапыми пятками. Теперь уже Кира не смогла сдержаться от хохота. Позабыв про свой страх, она каталась по земле, освобождая ноги и руки от неподвижных сучьев и зеленых листьев. Тело стало принимать прежний вид. «Так я Кикимора?» – пролетела в голове звонкая мысль. От этой мысли Киру обдало холодным потом. Немного подумав, она подскочила и побежала по полю, не понимая, как ей удаётся так быстро двигаться. Ноги стремительно мчались по земле, а в теле появилась необыкновенная легкость. Деревья мелькали все быстрее и быстрее, ветер сильнее раздувал светлые волосы. Счастливое чувство свободы вырвало пронзительный звук, а эхо прокатило его по всему лесу:
– Я Ки-ки-мо-ра...!!!!

1 глава

Осознанный сон

Вечер загорелся огнём, отбрасывая последние лучи уходящего солнца на золотые макушки деревьев. Кира влюблённо ловила каждую черту осеннего лика тайги. Постепенно солнце скрылось за горизонтом, и огненное зарево сменилось звёздным небесным покрывалом. Кира смотрела на него, лёжа в постели, через просторное окно. Луна переместилась на южную часть неба и теперь заглядывала в окна, освещая комнаты спящих людей.

– Задаёшь вопрос, что с тобой происходит? Человеческий ум способен впитать огромное количество информации, но душа по природе своей всегда отвергает ложь. Учись слушать свою душу и познаешь истину.

Так Кира слушала свое высшее Я, которое условно называла Ладой.

– У тебя есть мечта? – Лада смотрела на Киру чистыми голубыми глазами. Волосы спадали белокурыми волнистыми прядями чуть ниже пояса.

– Только бредовая, хочу научиться летать, – не отрывая взгляда от окна, безразлично произнесла Кира.

– Пока ты называешь её бредовой, она никогда не исполнится.

– Знаю, только не могу в неё поверить, помоги мне, ты же мой Ангел Хранитель, моё высшее Я.

Лада резко наклонилась и, словно огромная волна, обдала свою воспитанницу холодным взглядом.

– Одна из самых лёгких твоих задач заключается в том, чтобы научиться осуществлять свои мечты. А самой сложной задачей является исполнение своего предназначения.

– Не может ли Ваше Величество объяснить, как решать эти задачи? – Кира подняла свой вздёрнутый нос ещё выше. Лада отрицательно махая головой, стала растворяться.

Кира попробовала представить своё тело в виде парящей в воздухе пушинки, на которую не действуют силы гравитации. Несколько раз проговорила об ошибочных убеждениях, навязанных системой. Тело пластом лежало на диване и отказывалось взлетать.

«Не надо мне говорить, что птицы летают только из-за крыльев. Орёл парит в воздухе, изредка взмахивая массивными крыльями, а маленький воробышек имеет крылья меньше своего тела. Неужели за всю историю человечества не нашлось бы такого умельца, который соорудил бы летающие крылья, если бы дело было только в них?»

Закрыв глаза, Кира максимально сконцентрировалась на своем теле, не давая мозгу улететь в мир грёз. Неизвестно сколько прошло времени, когда она почувствовала небольшой внутренний толчок. Неожиданно раздвинулось пространство, и Кира влетела в комнату недостроенного многоэтажного дома. В оконных проемах отсутствовали стёкла, кирпичи рельефно вырисовывались на стенах огромного строения с серыми бетонными полами. Пробежав через дверной проём, Кира спустилась по лестнице и увидела свою подругу Веронику, которая стояла с закрытыми глазами, словно спала. Пытаясь разбудить подругу, встряхнув её за плечи, Кира поняла, что это бесполезное занятие: голова безжизненно болталась на ватном теле неподвижной куклы. Кира побежала дальше, ей хотелось изучить этот неизведанный мир. Её тело постепенно стало подниматься над землёй. Кира вытянула руки вверх, стараясь дотянуться до неба и потрогать крайнюю точку воздушной оболочки земли, но пространство стало медленно сужаться, выталкивая её, и она очутилась в своей комнате, в реальной действительности.

«Что это было? Похоже, у меня получился осознанный сон!» Нахлынуло ощущение счастья от удавшегося эксперимента.

«А Вероника, скорее всего сейчас не спит потому, что в моем сне её эфирное тело находилось в парализованном состоянии. Вот если бы её физическое тело находилось в состоянии сна, то мы бы с подругой вместе полетали».

2 глава

Изумрудное озеро

Ранним утром Кира услышала голос. Кто-то явно звал её из глубины сладкого сна. В выходной день рано вставать не хотелось.

«Это Лада меня зовёт, – сквозь сон подумала Кира, – вот так всегда, из-за своей лени я пропускаю всё самое интересное, что со мной может произойти». – И с этой мыслью уснула.

Голос стал звучать настойчивее и громче: «Кикимора, Кикимора....»

Приняв «позу эмбриона», Кира покачалась в кровати на кругло-выгнутой спине, затем вытянула ноги и легко покружила педалями воображаемого велосипеда, потянулась, смешно растопыривая пальцы ног, и резко встала.

Подойдя к зеркалу, Кира ужаснулась своему отражению. В зеркале стояла увядающая женщина с опухшими веками и множественными морщинками вокруг глаз. Воздействие компьютера, возле которого Кира проводила почти всё свободное время, плюс никотиновая зависимость оставили на глазах неизгладимый отпечаток возрастных изменений не в лучшую сторону. Кроме того, зрение в последнее время резко ухудшилось.

«Кикимора знает, как излечиться от старости», – твёрдо решила для себя Кира. Она налила родниковой воды в хрустальный стакан и вышла на балкон. Солнечный коктейль красиво заискрился золотыми зайчиками. Небо смотрело сквозь пушистые облака, растворяя взгляд в своём массиве. Внизу виднелись маленькие дачные домики в зелёной пучине лиственных деревьев. А через небольшие холмы просматривалось кольцо хвойных деревьев непроходимой тайги вокруг замечательного маленького городка.

Спустя четверть часа Кира уже шла по холмам на любимое Изумрудное озеро, взяв с собой свою верную собаку.

– Нэнси, рядом, – собака поравнялась со своей хозяйкой и неторопливо бежала, приняв к каждому новому запаху.

– А теперь быстро, – Кира побежала что есть мочи, немного обогнав свою собаку. Нэнси в порыве азарта припустила, быстро переставляя свои мощные лапы. Не догнав хозяйку, Нэнси продолжала набирать скорость. Кончик правого уха смешно подпрыгивал при каждом прыжке животного, тогда как левое ухо торчало четко вверх. Ещё щенком Нэнси напоминала Арлекино из-за своих забавных ушей, кончики которых свисали по бокам, как бубенчики. Затем одно ухо поднялось, а второе так и осталось висеть, придавая собаке добрейший вид сказочного персонажа.

Кира резко остановилась, расставив руки, чтобы заключить в объятия свою любимицу. Нэнси не успела затормозить, и они кубарем покатались по траве. В этом клубке можно было переломать кости, но Кира, словно змея, перекувыркнулась несколько раз и села на колени. Собака замахала хвостом и лизнула хозяйке щёку.

– Теперь пошли купаться на Изумрудное озеро. – Женщина пристегнула поводок к ошейнику своего питомца, так как на озеро иногда приходили люди отдохнуть и полюбоваться природой, а вид огромной чёрной овчарки мог испугать их, хотя маловероятно, что в такую рань кто-то пришел бы сюда. Стоял тёплый осенний день, купальный сезон уже давно закончился. Это не помешало женщине с собакой с разбега прыгнуть в озеро. Кира, не отпуская поводок, медленно скользила по воде за своей надёжной охраной. Можно расслабиться, верная подруга всегда защитит свою хозяйку. Вдали послышалось мычание коров. Через некоторое время на берег вышел пастух преклонного возраста, которого сопровождали несколько представителей парнокопытных. Нэнси торопливо поплыла к берегу с грозным видом и насто-

женными ушами. «Теперь уже не расслабишься», – подумала Кира и напрягла руки, чтобы удержать собаку.

– Холодно вато для купания, – крикнул пастух.

– Последние деньки тёплые, надо ловить момент, – весело ответила Кира. Коровы уже стояли возле воды и пили. – Здесь иногда медведи ходят. Не боитесь?

– А ты не боишься? Твоя охрана не потянет против разъярённого зверя. Другое дело, если медведь будет сытый и довольный, тогда он и сам не выйдет. Обоняние у него работает на много километров. Ты вылазь из воды, а то простудишься. Давай быстрее! – В голосе мужчины появились нотки беспокойства. Кира нехотя вышла из озера, придерживая собаку, но та не проявляла никакого беспокойства или агрессии. Женщина привязала собаку к дереву и стала растираться полотенцем.

– А как вас зовут? – Кира обернулась в сторону, где только что стоял мужчина, но никого не увидела. Даже коровы таинственным образом куда-то исчезли. Мыслительный процесс закрутился, Кира вспоминала все мелочи предыдущей сцены, но не могла понять, как можно было так быстро уйти с целым стадом коров. Уж не причудилось ли ей всё это?

Боковым взглядом Кира поймала движение какого-то предмета в воде, который перемещался. Приглядевшись, Кира оцепенела от ужаса, в их сторону плыла старуха с зелёными волосами. Жёлтые глаза тарачились над крючковатым длинным носом. Схватив свою одежду, Кира дёрнула за конец поводка, чтобы отвязать его от дерева, и что есть мочи кинулась бежать. Нэнси не поняла беспокойства своей хозяйки и радостно бежала рядом, принимая всё это за очередную игру.

Кира не помнила, как посадила собаку на цепь в огороде и как добежала до своего пятиэтажного дома. Она опомнилась, когда оказалась в своей квартире. Вся семья была в сборе: в зале муж смотрел телевизор, дети занимали каждый свою спальню возле компьютера. Никто не заметил прихода матери, поэтому Кира прошагала в ванную и просидела там целый час, тщательно смывая глину со ступней и водоросли из волос. Выходя из ванной, она встретила мужа в длинном коридоре.

– Ты когда успела прийти? Вот мышка.

– Целый час уже в ванной сижу. У Тимоши желудок заурчал? Иначе не поднялся бы со своего диванчика, – Кира шутливо щёлкнула мужа по носу.

– Да, поесть бы не мешало, – Тимофей важно погладил себя по животу и пошёл на кухню. Услышав мамин голос, дети потихоньку вышли из своих спален. Все собрались на кухне, и начался галдёж. Иван и Роман, два старших сына – погодки, учились в институте, а дочь Даша заканчивала 11 класс. Последнее время они редко собирались вместе, так как старшие сыновья уезжали на учебу в другой город и приезжали только на выходные, а Даша любила сидеть в своей комнате так, чтобы никто ей не мешал. Там она читала книги, складывала пазлы, или играла в компьютерные игры. Зато, когда приезжали её братья, у Даши открывался нескончаемый поток шуток и бесконечных рассказов. Братья тоже вворачивали смешные истории, которые приукрашивались сленгом. Когда семья насытилась и наговорилась, все опять разошлись по своим комнатам, и жизнь продолжилась в обычном режиме.

Кира тоже отправилась в свою спальню. Теперь можно было обдумать произошедшие события на Изумрудном озере. Сколько раз она ходила на это место и ничего подобного не видела. Кто такая эта старуха, и откуда взялся пастух, а потом исчез необъяснимым образом?

– Лада, что ты думаешь об этом?

Кира часто общалась со своим высшим Я, когда оставалась одна. В голове возникал образ высокой белокурой женщины с длинными волнистыми волосами. Лада иногда ходила, как учительница, показывала образы, что-то рассказывала, сегодня она сидела в кресле и улыбалась.

– Что же ты не захотела пообщаться со своей тётёй?

– Эта страшная бабка – моя тётка?

- А почему тебя это пугает, поживи столько, тоже такой станешь.
- Ой, нет, не хочу быть на неё похожей. Лада, ты не знаешь, что она от меня хотела?
- Ты сама и спроси у неё.
- Нет, я не пойду на озеро, мне страшно.
- Идти не нужно, можно просто заснуть.

Лада стала растворяться, превращаясь в белый туман. Провалившись в глубокий сон, Кира полетела сквозь дымку, которая сгущалась в кучевые облака. Этот полёт продолжался довольно долго и порядком поднадоел. Перемещая центр тяжести в ноги, ей удалось принять вертикальное положение тела, которое стало опускаться вниз. Кира приземлилась на берегу Изумрудного озера. Возле дерева сидела её собака Нэнси, привязанная за поводок, как будто кто-то отмотал назад плёнку с того момента, когда появилась старуха.

- Что тебе нужно от нас? – с вызовом крикнула Кира. Во сне страха не было.

Старуха молча шла с кривой палкой в руках, которой разгребала перед собой воду. Озеро расступилось перед ней и образовало дорожку, и именно по ней старуха беспрепятственно направлялась к берегу. Нэнси вела себя странно: виляла хвостом, делала стойку на задних лапах, в общем, всем видом показывала своё дружелюбие. Старуха подошла к собаке и погладила её кривыми пальцами.

– Нравится мне твоя псина. Сколько раз хотела увести её с собой, но в последний момент она сопротивляется, не хочет предавать хозяйку. Сколько ей лет?

- Восемь.

– Ну да, ей еще столько же прожить нужно. Не бойся меня. Зачем мне тебя обижать? Но некоторым я мечтаю показать, что такое страх. На это озеро приходят люди от мала до велика и оставляют после себя горы мусора на берегу. А недавно подростки закинули в воду кресло, которое будет гнить, распространяя дурной запах и отравляя живущих в озере существ. Сколько раз я хотела наказать таких людей, чтобы они раз и навсегда забыли сюда дорогу. Но пастух Ипполит не даёт нашему брату выдавать себя, ведь тогда множество зевак ринется в тайгу.

- А кто такой Ипполит?

– Это лесной дух. Мы уважаем его и подчиняемся ему. Он всегда появляется со стадом каких-либо домашних животных, поэтому его называют пастухом. На самом деле Ипполит следит за порядком в лесу, делая вид, что выгуливает домашний скот.

- Как мне тебя называть? – Кире начала нравиться эта старушка с зелёными волосами.

– Пучина. Меня так зовут, потому что я живу в болотах. Хотя у меня также есть и квартира в центре города, там я Полина Ивановна, учительница начальных классов, уже на пенсии. По линии отца я являюсь твоей родной тётёй, и это не значит, что твой отец – Кикимор. С недавних пор в тебе стали проявляться признаки, указывающие на чистокровность кикиморского происхождения, иначе бы я не надеялась на твоё долгое сотрудничество. Завтра к тебе придёт один человек, у него серьёзные проблемы. Твоя задача – помочь ему. А теперь нам пора прощаться.

Царство Морфея вытолкнуло Киру из своего пространства. Посмотрев время на телефоне, она расплылась довольной улыбкой – 21.00 часов, вся ночь впереди, а подушка такая мягкая, одеяло тёплое. Кирилла прикрыла глаза от удовольствия: «Есть же счастье на свете!», и провалилась в сонное царство. Во сне она увидела девочку-подростка, которая всё время что-то жевала. Иногда она поднимала голову к небу и молилась.

3 глава

Центр реабилитации

Киру разбудил звонок на сотовом телефоне. Незнакомый номер, она была готова к разговору.

– Здравствуйте, это звонит Валерий. Мне нужна помощь экстрасенса. Полина Ивановна сказала, что вы специализируетесь в этом направлении.

– Здравствуйте, расскажите, что за проблема, и я определюсь, смогу ли чем-то помочь. Помолчав, мужчина продолжил разговор.

– Как мы можем встретиться? По телефону озвучивать неудобно.

– Вас устроит в 17.30? Адрес скину сообщением.

До работы умеренным шагом можно было добраться за 20 минут. Кира неторопливо шла по узкой улочке между гаражами. Ей предстояло сделать массаж шестнадцати человекам – ежедневная нагрузка массажиста в центре реабилитации в условиях пятидневной рабочей недели. Профессию свою Кира любила, но всерьёз задумывалась перейти на полставки, так как считала такую нагрузку для женщины тяжеловатой.

В отдыхающей Кира переделалась в специальный костюм медсестры и прошла в свой кабинет. Приготовив дезинфицирующий раствор и включив бактерицидную лампу, она вышла в фойе и уселась на мягкий диван. По телевизору шла музыкальная передача, но единственный телезритель смотрел в окно на клочок синего неба и жёлто-зелёную макушку высокого тополя. Расслабившись, она ощущала, как беспрепятственно течёт кровь по сосудам, создавая приятное постукивание в пальцах рук. Волна целительной энергии пронеслась по телу и теплом прилила к ладонкам. Теперь Кикимора готова творить чудеса.

Её мысли прервала женщина, присевшая рядом на диван.

– Здравствуйте, мне на массаж. Наверное, к вам?

– Да, конечно, доброе утро! – Кира пригласила женщину в кабинет. – Я медсестра по массажу, Карьерова Кирилла Владимировна. Вам назначен массаж шейно-воротниковой зоны. Представьтесь, пожалуйста.

Женщина приятно улыбнулась и, кивнув головой, проговорила:

– Ирина Николаевна Шейнова.

– Вы согласны на данную процедуру? – Кира недавно прошла аккредитацию и заученный текст отскакивал от зубов. Женщина недоумённо посмотрела на медсестру.

– Естественно, я согласна, если пришла сюда.

Между женщинами сразу возникла взаимная симпатия, и завязался непринуждённый разговор.

– Кто вы по профессии? – Кира задавала этот вопрос, чтобы определиться с возможными профессиональными заболеваниями и методикой лечебного массажа.

– Я сторож, обслуживаю несколько точек, – немного замямвшись, ответила Ирина. По всему было видно, что она стесняется своей профессии.

– Мне знакома эта деятельность, – стараясь не обидеть пациентку, деликатно заметила Кира. – Когда я вышла из декрета, мою должность сократили и предложили временно поработать сторожем – это был одним из самых счастливых периодов моей жизни. График: сутки через трое – казалось, что я всё время отдыхаю.

– Тогда вы понимаете, почему мой выбор пал на этот род деятельности.

– У вас есть сопутствующие заболевания, кроме шейного остеохондроза? – Руки легко скользили по намаасленному телу Ирины Николаевны.

– Да, мне ставят под вопросом болезнь Бехтерева. Сейчас прохожу обследование, надеюсь, диагноз не подтвердится. Говорят, что болезнь передаётся по наследству, и женщины ею болеют реже, чем мужчины.

Кира хорошенько промяла межлопаточную область, а затем ответила:

– В моём понятии нет наследственных болезней, есть наследственные заблуждения. Ошибки рода, передаваемые из поколения в поколение, формируют наследственную болезнь. Найдите эту ошибку и излечитесь.

Не дождавшись ответа своей пациентки, которая, по-видимому, осмысливала неожиданную версию медицинского работника о причине заболеваний, Кирилла продолжила.

– Болезнь Бехтерева обусловлена определённой особенностью иммунной системы, рассматривать клетки своего же организма, как враждебные. Кого из своих близких вы воспринимаете враждебно?

– Это больной вопрос. У меня два сына: один родной, второй приёмный. Так получилось, что с приёмным сыном и его семьёй у нас очень хорошие отношения, родной же сын меня игнорирует, так как моя родная мать настроила его против меня, и этого я не могу ей простить.

В сознании Киры возник образ высокой женщины приблизительно лет семидесяти. Цепкие серые глаза, широкий подбородок, уверенная походка – всё в ней указывало на властную натуру. Вдруг изображение женщины стало увеличиваться, словно кто-то крутил окуляр видеокамеры, и крупным планом отобразились глаза, взгляд которых выдавал глубокую тоску и нетерпимое одиночество. В голове Кикиморы пролетело ускоренное кино с необходимой информацией.

– Единственная дочь не оправдала амбициозные надежды матери. Вы бросили университет, выбрав профессию сторожа. Всю жизнь пытаетесь воспитывать мать, разочаровывая её. Мама хочет видеть в вас в первую очередь достойного противника, а потом любимую дочь. Она достаточно сильная натура и подавляет вас. Озвучивайте ей правду, потому что в ней сила, не бойтесь высказывать собственное мнение. И благодарите Вселенную за счастье, которое имеете. На сегодня массаж окончен.

Кира помыла руки и принялась заполнять журнал. Ирина Николаевна тем временем оделась и подошла к двери.

– Спасибо Вам, Кирилла Владимировна, за великолепный массаж и очень полезный разговор.

Кира развернулась на кресле, чтобы лучше увидеть свою пациентку.

– Лучше говорите так: «Благодарю, Вселенная, за счастье!». До завтра, здоровья вам.

Кира постояла возле открытого окна и полюбовалась осенним пейзажем. Высокие тополя величаво поскачивали жёлтыми ветками. Листопад плавно кружился, застилая золотым покрывалом асфальтированные дорожки расположенной возле здания аллеи. Кира открыла дверь и заглянула в фойе. В кресле сидел следующий посетитель, который уже не первый раз приходил на массаж.

– Юрий Львович, заходите, – пригласила она мужчину.

В кабинет вошёл поистине русский богатырь около двух метров роста, с крепким телосложением. Мужчине было немного за шестьдесят, но это знала Кира из листа назначения. На самом деле ему и пятьдесят-то годков трудно было дать. Юрий Львович являлся большим любителем спортивного бега и скандинавской ходьбы, а зимою занимался лыжным спортом. К своему хобби он постепенно привлёк жену, а затем всех её подружек и знакомых. Таким образом, получился небольшой женский батальон во главе с одним полководцем, женщиной. Год назад Юрий Львович получил травму на лыжной гонке, у него появилась боль в пояснице и ноге. На первом сеансе Кира попросила своего пациента мысленно поработать с зажатой мышцей.

– Я не могу промассировать травмированный участок, так как он расположен глубоко. Поработайте на тонком плане, помещая своё сознание в болевую точку. Таким образом, вы и себе поможете, и мне облегчите работу.

Юрий Львович тогда рассмеялся громовым смехом, но обещал попробовать. Сегодня он зашёл со словами:

– Здравствуйте, полночи пытался сделать, как вы сказали, но так и не смог. Я же не буддист, в конце концов. Мне нужно потрогать, понюхать, понять, как это работает, но сознанием растянуть зажатую мышцу я не могу.

Пока мужчина говорил, Кира расстелила простынь. Мужчина лёг, заняв кушетку своим телом, а Кирилла приступила к массажу.

– Юрий Львович, любое дело начинается с мысли. А что такое мысль? Её не потрогаешь и не понюхаешь, но она работает. Любое человеческое изобретение начинается с мысли. Давайте, говоря Вашими словами, и как это представляют буддисты, назовём наши мысли ментальным телом. Теперь, что такое чувства? Обонянием мы можем понюхать, но что из себя представляет обоняние, а также осязание, зрение, слух и вкус? Это ведь тоже какая-то субстанция, условно назовем её астральным телом. Есть ещё одна загадка – наши сны. В то время, как физическое тело отдыхает, эфирное тело путешествует по разным мирам. В любом из тонких тел может возникнуть патология. В Вашем случае, когда произошло падение на лыжне, страх создал блок в ментальном теле. Поэтому я предлагаю мысленно поработать. Если Ваше ментальное тело увидит здоровую мышцу, то страх уйдёт, а вместе с ним и боль.

– Пока Вы объясняете, всё понятно, но на практике применить трудно. Ой, вы прямо в точку попали, здесь как раз центр боли, можно ещё помассировать этот участок.

Кирилла включила на ноутбуке заранее подготовленное видео, где врач наглядно показывал мышцы пояснично-крестцовой области и свободной нижней конечности. Далее сеанс проходил в полном молчании. Юрий Львович внимательно слушал врача и изучал анатомию человека. Визуализация всегда была хорошим методом лечения, по мнению Кириллы. В этот раз Юрий Львович уже не смеялся, когда выходил из кабинета.

Через некоторое время в дверь постучались, следующим в кабинет вошёл Всеволод, мужчина пятидесяти лет, среднего роста, подтянутый. Во всех его движениях просматривалась уверенность и спокойствие. Взгляд внимательных голубых глаз выдавал большой жизненный опыт и мудрость. Пока проходила процедура, Кирилла выяснила, что Всеволод занимается медитациями и духовными практиками.

– А что дают вам эти практики? – Кириллу всегда интересовал вопрос, для чего люди занимаются медитацией, что при этом чувствуют и какие цели преследуют.

– Прежде всего, просветляется сознание, человек даже внешне меняется в лучшую сторону. Во-вторых, улучшается здоровье.

– Как проходят ваши духовные практики?

– Существуют множество методик. Например, одна из них – создание энергетического шарика в точке чуть ниже пупка. Сначала представляешь яркий свет, затем должно пойти тепло, а далее гоняешь этот шарик по энергетическим каналам. В результате тело очищается от блоков, которые препятствуют естественному течению энергии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.