



**АУРА ЧЕЛОВЕКА  
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВАМПИРЫ**



Тэд Эндрюс

**Энергетические вампиры:  
защита от ментальных хищников  
и паразитов. Аура человека:  
Способы защиты и воздействия**

ИГ "Весь"

2002

## Эндрюс Т.

Энергетические вампиры: защита от ментальных хищников и паразитов. Аура человека: Способы защиты и воздействия / Т. Эндрюс — ИГ "Весь", 2002

ISBN 979-5-9443-8766-9

Энергетические вампиры: защита от ментальных хищников и паразитов «Энергетические вампиры» – книга, которая будет полезна любому читателю. Ведь каждый из нас хотя бы раз в жизни чувствовал себя опустошенным после общения с каким-нибудь человеком – а это один из главных признаков взаимодействия с энергетическим вампиром. Джо Х. Слейт создал подробный трактат об энерговампиризме, где развеял все мифы и стереотипы об этом явлении. Автор обращается к историческим данным, приводит интересную статистику и объясняет, как защитить себя от нападков ментальных хищников. Кроме того, уверены ли вы сами, что не питаетесь энергией окружающих вас людей? Возможно, вы делаете это невольно. Понять это и остановить неосознанный ментальный паразитизм поможет книга, которую вы держите в руках. Прочитав книгу, вы: • увидите, кто из вашего окружения является энергетическим вампиром; • узнаете, как защитить себя и своих близких; • вернете себе жизненные силы и энергию; • поймете, не являетесь ли вы сами энерговампиром. Зачем бежать с гирей на ноге, отдавая кому-то другому силы, которые можно потратить с пользой для себя? Освободитесь от паразитов, впустите в жизнь новую энергию и вздохните полной грудью. Аура человека. Способы защиты и воздействия По мнению автора, чтобы видеть или чувствовать ауру совсем не обязательно быть мистиком. Каждый человек способен на это. Нужно лишь признать ее существование и внимательно относиться к своим ощущениям. Благодаря простым упражнениям, приведенным в этой книге, вы научитесь считывать ауру. Это умение во многом изменит вашу жизнь, сделает ее проще и интереснее. Вы сможете безошибочно определять, как ваша аура влияет на других людей и как их энергии воздействуют на вас. Научитесь устанавливать границы и мощност

ваших энергетических полей, а также определять периоды, когда важно укреплять, уравнивать и очищать вашу ауру. Вы всегда будете знать, когда теряете энергию и в любое время сможете восстановить баланс сил, чтобы хорошо себя чувствовать эмоционально и физически. Ранее книга выходила под названием «Как видеть и читать ауру».

ISBN 979-5-9443-8766-9

© Эндрюс Т., 2002

© ИГ "Весь", 2002

## Содержание

Джо Х. Слейт	8
Благодарности	10
Предисловие	11
1. Всесторонний обзор проблемы энергетического вампиризма	13
Литературные и фольклорные корни	15
Энергетический вампиризм	18
Объяснение энергетического вампиризма	19
Подход с точки зрения расширения энергетических возможностей	20
Современный энергетический вампиризм	21
Итоги главы	26
2. Жизненная энергия	28
Внутренняя энергетическая система	29
Конец ознакомительного фрагмента.	31

# **Джо Слейт, Тэд Эндрюс**

## **Энергетические вампиры: защита от ментальных хищников и паразитов. Аура человека: Способы защиты и воздействия**



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»



Пётр Лисовский



© Оформление. ООО «Издательская группа «Весь», 2023

**Джо Х. Слейт**  
**Энергетические вампиры: защита от**  
**ментальных хищников и паразитов**



**Joe H. Slate, PhD**

**Psychic Vampires: Protection from Energy Predators & Parasites**

Опубликовано с согласия Llewellyn Publications Woodbury MN 55125 USA.  
[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

Photographs courtesy of Joe H. Slate.

© 2002 by Joe H. Slate

© Перевод на русский язык, издание на русском языке. ОАО Издательская группа «Весь», 2022

## Благодарности

Эта книга стала результатом многолетних исследований и сотрудничества с учеными коллегами, всегда стремящимися к поиску новых знаний. Я перед ними в неоплатном долгу и буду вечно благодарен за тот большой вклад, который они внесли в работу.

Кроме того, я выражаю признательность всем студентам, которые помогли мне изучать энергетический вампиризм, а также ассистентам, которые внесли вклад в планирование и организацию исследовательских экспериментов, сбор и обработку научной информации. Для меня они больше, чем просто ассистенты – они стали бесценным источником вдохновения и интеллектуальной стимуляции. Многие их идеи нашли свое воплощение в исследовательской лаборатории, а уже оттуда попали на страницы этой книги.

Хочу особенно поблагодарить многочисленных участников экспериментов, как студентов, так и других волонтеров, решивших посодествовать исследованиям. Они стали душой этой книги: без их активного участия и усилий она была бы неполной.

Наконец, я хочу выразить искреннее и безграничное уважение всем мужчинам и женщинам, работающим в издательстве Llewellyn. Спасибо за интерес к моей работе и, помимо этого, за преданность к стремлению открывать и расширять «новые миры духа и сознания».

## Предисловие

До недавних пор считалось, что вампиры энергетического типа ничем не отличаются от своих вымышленных собратьев: в сознании людей они выглядели как устрашающие создания тьмы, движимые отталкивающими и зловещими силами, которые требуют от них эксплуатации и совращения ничего не подозревающих жертв. Энергетические (или психические, как их еще иногда называют) вампиры – любители высасывать из людей энергию, а не кровь – представлялись как существа, которые незаметно атакуют энергетическую систему в коварной попытке удовлетворить ненасытную жажду. К сожалению, такой узкий и стереотипный подход значительно ограничивает понимание энергетического вампиризма и сводит на нет все попытки разработать действенные и расширяющие возможности стратегии для работы с этим распространенным и невероятно сложным феноменом.

В этой книге я предлагаю принципиально новый подход к изучению энергетического вампиризма, а в исследованиях сосредоточиваюсь на его анализе в самых разных формах – от индивидуального уровня до глобального. Я рассматриваю энергетический вампиризм как многоуровневое явление, проявляющееся на ментальном, физическом и духовном планах, причем каждый из них важен для полноценного понимания этого неправильно растолкованного феномена. Обращаю внимание на такие связанные факторы, как среда, общее развитие, прошлые жизни, и потом на их основе разрабатываю разумные и пошаговые тактики, которыми сможет воспользоваться каждый, кто столкнется с явлением.

Термин *энергетический вампиризм*, который используется в этой книге, обозначает и состояние, и активное действие, а также понятия, связанные с разными формами феномена. В подходе к исследуемой теме я старался аккуратно избежать узкого и осуждающего взгляда, предпочитая более рабочий и объективный подход. Он помогает объяснить феномен и развить продуктивные стратегии, подсказывающие действенные способы борьбы с ним. Так как описываемый вид вампиризма является энергетическим, я обращаю внимание не на одну, а на обе взаимодействующие между собой стороны – нашу внутреннюю и внешнюю энергетическую систему Вселенной. Осведомленность об этих двух невероятно важных системах, а также умение взаимодействовать с ними совершенно необходимы для овладения техниками по защите от энерговампиров. Даже сами паразитирующие способны освободиться от зависимости и наполниться собственной энергией: для этого им нужно соединить внутреннюю энергетическую систему с внешней. С помощью специальных техник они получают возможность разблокировать поток жизненной энергии.

Одним из главных объектов изучения в этой книге являются конкретные формы энергетического вампиризма, причем как уже нам известные, так и до сих пор остававшиеся вне поля зрения. К этим формам относятся: групповой вампиризм – организованные усилия больших групп вампиров, в том числе хищнические корпорации и институты; паразитический – вампир подпитывается энергетическими ресурсами хозяина прямо изнутри; а также глобальный вампиризм, когда определенные тенденции, распространяющиеся по всему миру, уничтожают потенциал человека к росту и прогрессу на общемировом уровне. Энергетический вампиризм любой формы может настолько обыденно выглядеть, что мы часто даже не обращаем на него внимание или забываем о его существовании. К сожалению, когда он процветает в одной форме, то обычно разрастается и во всех остальных.

Защитные техники, представленные в этой книге, варьируются от доказанных базовых практик – визуализации и аффирмации – до использования различных измененных состояний сознания и особых энергетических инструментов. Каждая стратегия, в том числе семидневный план по энергетической защите, информацию о котором вы можете найти в конце книги, базируется на двух основных принципах. Во-первых, признание безусловной ценности всех людей,

а во-вторых, наличие в любом из нас потенциала к росту и гениальности. Эти неразрывно связанные друг с другом постулаты вместе составляют ядро повествования и отражаются в каждой представленной технике.

## 1. Всесторонний обзор проблемы энергетического вампиризма



Я начал интересоваться энергетическим вампиризмом около двадцати пяти лет назад, когда получил научно-исследовательский контракт на изучение энергетической системы человека, причем заказчик оказался неожиданным – Центр исследований и разработок авиационно-ракетного командования армии США. Изначальной целью проекта было изучение энергетического поля человека, но в течение тринадцати месяцев исследований становилось все более понятно, что наружное энергетическое поле тела, которое обычно называют *человеческой аурой*, является только внешним проявлением внутренней энергетической системы. Исследование проводилось в Атенском государственном колледже (теперь это университет), штат Алабама, и вместе с другими связанными проектами показало, что энергосистема человека – удивительно чувствительный и сложный феномен, на который влияет как ментальное и физическое состояние человека, так и ряд внешних факторов. Особое воздействие на всю систему оказывали самые разные социальные контакты, включая взаимодействие с энергетикой других людей.

Объединив все сведения, мы поняли: человеческая энергетическая система со сложной структурой и функциями безупречно спроектирована для того, чтобы заряжать энергией и поддерживать наше существование как физического воплощения неуничтожимой жизненной силы. Безусловно, чем глубже становится понимание влияющих энергетических систем и сил, тем богаче оказывается качество наших жизней и тем больше вырастает потенциал для развития.

Энергетическая система человека искусно спроектирована: она гибкая и способна к развитию. Понять, каким образом ее можно усилить и как поспособствовать дальнейшей эволюции, – одна из сложнейших задач. Теперь мы знаем, что энергетическая система реагирует на такие факторы, которые обогащают наше развитие в целом, как благоприятная среда, положительное восприятие себя, ощущение благополучия и состояние внутреннего баланса. Условия

же, которые препятствуют общему развитию, мешают и развитию энергетической системы и ее функций.

Энергетический вампиризм – распространенный и в то же время малоизученный феномен, связанный с людской энергетикой, который препятствует и мешает прогрессу. Он проявляется в самых разных формах, каждая из которых занимается поглощением энергии жертвы и в долгосрочной перспективе способна серьезно повредить саму энергосистему. Пусть и не существует ни одной известной нам силы, которая в состоянии полностью уничтожить энергетическую систему человека, ведь она уходит своими корнями в космос, энерговампиры могут нарушить ее функции и серьезно повредить способность генерировать энергию, нужную для развития. Потому так важно понять суть энергетического вампиризма и овладеть стратегиями укрепления энергосистемы. Это поможет в стремлениях к пониманию своего потенциала и достижению высочайшего уровня самореализации.

Хотя энергетический вампиризм существует в самых разных формах, в широких кругах он обычно обозначает акт, происходящий между двумя персонами, одна из которых – энерговампир, а другая – жертва-хозяин. В этом контексте энергетический вампир, которому не хватает ресурсов, подключается к «донору» с единственной целью – высасывание энергии. Результаты таких нападений варьируются, но обычно включают поднятие уровня живительной силы в организме вампира и критическое истощение энергетического запаса жертвы.

К сожалению, долгосрочные последствия постоянных атак энерговампира приводят к тяжелым последствиям не только для «донора», но и для самого атакующего. Короткое замыкание внутренней энергетической системы нарушает личное развитие вампира, что в целом замораживает здоровое развитие и ведет к постоянной потребности совершать вампирские нападения. Энергосистема жертвы-хозяина находится в постоянном стрессе от длительного сокращения жизненных сил и работает на износ, чтобы генерировать новые. При постоянных атаках энергозапасы жертвы переходят в стадию истощения, а внутренняя энергосистема значительно повреждается.

Хотя энергетический вампиризм между двумя людьми получил широчайшее распространение, само явление существует в самых разных формах. Некоторые из них впервые рассматриваются именно в этой книге. К ним относятся несколько типов автономного или *паразитического вампиризма*, то есть вампиризма, обращенного внутрь себя, а также *группового вампиризма* – коллективной формы социального энерговампиризма, который часто распространен как в неформальных группах, так и в организациях и институтах с четкой структурой. Позже мы рассмотрим, что разные формы энергетического вампиризма в корне схожи между собой, однако тактики, которыми пользуются атакующие, обладают большим разнообразием и во многом зависят от типа вампиризма и обстановки, в которой он происходит.

В процессе написания этой книги у меня было две важные цели: во-первых, активно поспособствовать улучшению понимания современного энергетического вампиризма в его самых разных формах; во-вторых, предложить рабочие стратегии, которые сможет использовать каждый, чтобы решительно взять контроль над любой ситуацией, включающей в себя акт энерговампиризма. Для достижения этих целей сначала мы изучим корни современного прочтения феномена, в том числе литературу и фольклор. Потом рассмотрим энергетическую систему человека и ее связь с энерговампиризмом. Следующий шаг – анализ способов распознавания энергетического вампиризма и того, как можно объяснить его разные проявления. Мы представим абсолютно новые пошаговые техники, которые помогут противостоять энерговампиризму и защититься от него. Кроме того, предложим конкретные тактики, которые дадут энергетическому вампиру возможность побороть вампирские импульсы и обернуть вспять саморазрушительные эффекты.

Концепции и стратегии, представленные в книге, основаны не на теориях и спекуляциях, а на результатах контролируемых лабораторных экспериментов, проводимых в академической

среде последнюю четверть столетия автором книги и его ассистентами – студентами и учеными других дисциплин. Стоит отметить, что наши исследования также подняли вопросы, на которые еще только предстоит ответить. Тем не менее мы наконец-то знаем достаточно об энерговампиризме, чтобы не только уметь распознать явление, столкнувшись с ним, но и мгновенно принять меры, чтобы противостоять.

## **Литературные и фольклорные корни**

История энергетического вампиризма довольно длинная и яркая, а примеры можно встретить как в художественной литературе, так и в фольклоре. Как показывает история, изначально выдуманные концепции часто становились предвестниками культурного и технического прогресса. Эти идеи нашли воплощение в творчестве, потому что они так или иначе внесли свой вклад в наше понимание себя и окружающего мира. Научная фантастика, в частности, раз за разом заставляла выходить за рамки привычного, генерируя высококачественные творческие идеи и даже детальные проекты, которые позже вдохновили появление новых блоков знаний и глобальных достижений в области науки и техники. Выразительным примером можно назвать биометрию. Впервые подобная идея появилась именно в литературе в виде разных биометрических концепций, включавших использование электросенсорных технологий и сканирование радужки, которые сейчас вошли в обиход и используются во многих системах безопасности для идентификации личности. Вмешательство в генетический код человека – еще более наглядный и удивительный пример того, как научная фантастика ввела новые понятия и технологии, которые впоследствии вдохновили последние научные достижения.

Мифы и легенды внесли не меньший вклад в культурный прогресс: они описали множество базовых элементов, необходимых для современного понимания человеческого поведения. Сюда, конечно, относятся многие идеи, почерпнутые из греческой мифологии: сначала они сыграли важную роль в психоанализе, а потом пробрались и в современное сознание. Один из самых знаменитых примеров – комплексы Эдипа и Электры, которые описывают влечение ребенка к родителю противоположного пола. Согласно многим современным специалистам по развитию детей, эти комплексы, если их вовремя не проработать, впоследствии могут создать серьезные препятствия для роста и более поздние проблемы адаптации в подростковом и зрелом возрасте. Наши исследования показали, что энергетический вампиризм часто бывает связан как раз с неразрешенными комплексами Эдипа или Электры. Но, конечно, идея, что душевные терзания, описанные в греческой мифологии, были действительно частью всеобщей культуры задолго до их преобразования в мифы и истории, довольно спорная. Тем не менее мифология придала им реальную форму и значение. Она представила яркие примеры фундаментальных человеческих конфликтов и таким образом увеличила уровень нашего понимания. Эта информация навсегда осталась в описательных терминах, которые мы используем и по сей день.

Учитывая, какой большой вклад литература и мифология внесли в современное понимание людской натуры, неудивительно, что реальный энергетический вампиризм первоначально нашел свое особое воплощение в художественном и фольклорном виде.

Согласно древним легендам, вампиры – бессмертные создания тьмы, которые покидают могилы ночью, чтобы пить кровь живых сквозь две маленькие ранки, появившиеся из-за укуса острыми клыками – их любимого орудия. Пара точечных ран, особенно в районе шеи, обычно считалась достаточным доказательством недавней вампирской атаки.

Вкусив свежую порцию живительной влаги, взбодрившийся вампир чувствовал приток энергии, тогда как несчастный потерпевший слабел от потери крови, становясь все более уязвимым в отношении последующих атак. В худшем случае он сам невольно становился вампиром, который начинал охотиться на новых жертв, продолжая мрачную череду вампирских страда-

ний. Считалось, что самые жестокие и продвинутые кровососущие обладали такими мощными способностями, что могли по желанию превратиться в дикое животное – чаще всего в волка или летучую мышь.

Истории о вампирах алой нитью проходят через ткань историй самых разных культур, и в конце концов вампиризм стал играть очень важную художественную роль как само воплощение ужаса. Первыми авторами, писавшими на эту тему, были Филострат и Флегонт из Тралл, позже ненасытный вампир стал героем таких произведений, как «*Коринфская невеста*» Гёте и «*Вампир*» (1819) Джона Полидори. Самым важным из них было, конечно, произведение Полидори, которое в XIX веке стало источником вдохновения для французской мелодрамы и двух важных немецких опер под названием «*Вампир*» (*Der Vampyre*), вышедших в 1828 году.

Однако именно увлекательный и популярный роман «*Дракула*» (1897) Брэма Стокера завоевал почитателей во всех уголках мира. Джон Болдерстон и Гамильтон Дин первыми адаптировали его для сцены в 1927 году, и роман не только стал причиной массовой заинтересованности вампирами, но также на весь мир прославил жадного до крови деспота из Трансильвании. В последние годы большой интерес к вампирам всколыхнула волна книг, сериалов и фильмов, в которых снимались и широко известные актеры и новички. Про безжалостного Дракулу, конечно, тоже не забыли. Классическая легенда о нем интересна людям и по сей день и продолжает задевать за живое. Получается это у нее не только благодаря универсальной значимости поднятых тем, но и благодаря очаровывающей мощи кинематографа, способного объединять поколения.

В основном легенда о Дракуле была основана на исторических фактах: прототипом героя стал знаменитый князь Влад Дракула (1431–1476), известный также под именем Влад Колосожатель (Цепеш). Он предпочитал казнить своих врагов, посадив на кол и приговорив к медленной и мучительной смерти. Пресловутый Дракула часто отдавал подобные приказы и активно участвовал в пытках и доведении до смерти многих несчастных жертв в своем замке в Трансильвании, суровом и гористом регионе Румынии, причем в круг жертв входили десятки его же подданных. И хотя до нас дошли весьма скудные и отрывочные сведения о жизни Цепеша, его свирепое правление, очевидно, закончилось весьма жестоким образом в 1476 году, когда, согласно легенде, его убил и обезглавил один из политических врагов.

Но стоит все же отдать Дракуле должное: его репутация живого воплощения зла только частично подтверждается историческими источниками и, возможно, не совсем справедливо заслужена. Многие современные историки считают, что сомнительные рассказы о зверствах Дракулы более или менее уравновешиваются сведениями о его достижениях. Например, он храбро отразил вторжение турков в Румынию и тем самым спас страну и тысячи жителей от верной гибели. Даже в наши дни Трансильвания продолжает получать выгоду от всемирно известного аристократа, который в глазах многих румын – национальный герой, а не бесщедный злодей. Туризм в современной Трансильвании достиг расцвета благодаря вампирским фестивалям, конференциям, семинарам, воркшопам и другим событиям, так или иначе связанным с Дракулой, – он помог укрепить весьма шаткую экономику страны, значительно увеличив доходы за счет туризма. Причем интерес современников к Дракуле вырос до такой степени, что румынское правительство даже решило заняться планированием тематического парка «Дракула-лэнд» и обустроить его в родовом гнезде легендарного графа. (К слову, именно во время вампирского фестиваля в Трансильвании, посвященного графу Дракуле, в 1999 году произошло солнечное затмение. Это потрясающее явление природы, и полная фаза лучше всего была видна именно в Румынии.)

В фольклоре, литературе и фильмах ужасов вампиры обычно изображаются как умные создания тьмы. Во время светового дня они спят в склепе, а по ночам бродят по городским улицам и деревьям в поисках добычи, из которой можно выкачать жизненно необходимую кровь. Классические вампиры обычно одеты в черный плащ с темно-красным подкла-

дом. Как правило, они демонстрируют сдержанное чувство собственного достоинства и всегда ожидают полного подчинения приказам. Хитрые и обольстительные, вампиры всегда искусно управляют ситуацией и высокомерно манипулируют наивной и уязвимой жертвой. Вампиры – противоречивые существа, скрывающиеся во мраке. Обычно они легко переключаются с харизматично-соблазнительного режима на бесстрастный контроль. Их взгляд одновременно пронзительный и манящий, речь – четко продуманная и гипнотическая. Будучи холодными воплощениями зла, вампиры обычно возбуждают в других непростую смесь из влечения, уязвимости и страха. Они почти никогда не проявляют сострадания к своим жертвам и не испытывают угрызений совести после безжалостных побед. В редких случаях вампиры пьют кровь животных, но чаще всего ими питаются очень неопытные охотники, страдающие от сильной жажды.

Легендарным и удивительным вампирским силам, кажется, нет предела. Они нарушают законы гравитации, левитируя и зависая в воздухе, пролетая над зданиями, влетая и вылетая из окон, карабкаясь вверх или вниз по стенам, а также ползая по потолкам. При необходимости они могут неожиданно появляться прямо из воздуха или внезапно превращаться в туманное облако. Вампиры способны к мысленному общению, умеют видеть будущее и наблюдать за отдаленными событиями в тот момент, когда они случаются. Они не отражаются в зеркалах и не отбрасывают тень, но сами могут стать тенью. В гробу они впадают в полное состояние анабиоза, переставая подавать какие бы то ни было признаки жизни.

Вымышленные вампиры, будучи сверхъестественными существами, первыми открыли секреты омоложения и долгой жизни. Обладая способностью затормозить и даже обернуть вспять процесс старения, они смогли овладеть искусством вечной жизни. Вампиры полностью взяли под контроль основные биологические функции, поэтому болезни и разного рода травмы их не беспокоят: все, что им нужно для выживания, – вовремя утолять жажду. И хотя их отпугивает чеснок и определенные религиозные артефакты, убить их (или как минимум лишить физического воплощения) можно только прямым солнечным светом или осиновым колом, вбитым точно в сердце. Чтобы уничтожить тело и дух вампира, требуются еще более крайние меры: голову следует отделить от физической оболочки; не менее важно вырезать сердце и сжечь его. Голову вампира необходимо похоронить на внушительном расстоянии от тела, а пепел от сожженного сердца – развеять по большой и отдаленной территории. Если закрыть глаза на необходимость этих крайних мер, вампир может выжить и возродиться в бессмертной человеческой форме.

В последнее время снимается немало фильмов и сериалов про вампиров – как ужасов, так и комедий, – где они обитают в современных декорациях. Такая стратегия, конечно же, значительно увеличила интерес современного зрителя к древней легенде. В фильмах ужасов вампиры обычно прячутся в тени, украдкой выслеживают своих жертв и внезапно набрасываются на них, чтобы выпить всю кровь через две крошечные ранки. В отличие от старых стереотипных образов, современные вампиры бывают мужского и женского пола, подростками и взрослыми, рабочими с касками или профессионалами в деловых костюмах, а также влиятельными стартаперами. Они бывают и одетыми с иголки генеральными директорами, и даже ковбоями, но в фильмах ужасов почти всегда изображаются как подлые и противоречивые хищники, охотящиеся на невинных, ничего не подозревающих жертв.

Своих верных почитателей легенда о кровососущих нашла не только в фильмах ужасов, но и в комедийном жанре. Вдохнув в старую легенду юмор, авторы черных комедий смогли создать располагающих к себе вампиров, которые одновременно были не только чудачковатыми и удивительно соблазнительными, но и не очень опасными. Образ обитателя тьмы как идола современной культуры, получивший воплощение в основном в жанре ужасов и комедии, стал настолько популярным, что, к радости фанатов по всему свету, появился на почтовой марке

США. Легенда о вампирах продолжает процветать в культуре, от видеоигр для детей до курсов о вампирской литературе в университетах.

Легендарные вампиры завоевали всемирную славу в качестве живого воплощения злой воли и, возможно, невольно послужили вдохновением для своих более доброжелательных коллег и борцов за правду – Бэтмена и Супермена, – которые надели плащи и стали нарушать законы гравитации. Несмотря на то что они приобрели статус главных поборников добра, их проблемы оказались не менее интенсивными, чем вампирские, и, как и вампиры, они легко приспособились к культурным трендам, сдвигам и трансформациям.

Неувядающая популярность этих существ в литературе и индустрии развлечений может быть частично связана с универсальностью и привлекательностью основных тем легенды – противостояния добра и зла, надежды и отчаяния и, конечно, жизни и смерти. Как бы странно это ни звучало, но борьба вампиров за выживание и влияние во многом напоминает нашу жизнь, поэтому закономерно, что темный образ стал одним из основных архетипов в культурах по всему миру. Паразит, кормящийся кровью живых существ, – такое притягательное и бессмертное создание прочно укоренилось в культуре как совершенная смесь интриги, снисходительности и бессмертия.

## Энергетический вампиризм

Вампиризм энергетического типа обладает не менее длинной и интригующей историей, чем его мифологический аналог. На самом деле существует немало свидетельств, позволяющих предположить, что он появился гораздо раньше, чем фольклорная версия. Энергетического вампира можно рассматривать как предшественника вымышленного образа, а не наоборот. Вполне вероятно, что повсеместная распространенность вампиризма в его энергетической форме на самом деле помогла развиваться фольклорным историям о вампирах как существах, высасывающих кровь, а не энергию. С чисто хронологической точки зрения наше исследование вампиризма могло спокойно начаться с рассмотрения именно энергетического, а не вымышленного вампиризма.

В качестве примера предшествующего появления энерговампиризма можно привести множество примитивных племенных обрядов и военных практик, определенно имеющих в структуре следы феномена. Многие ритуалы, проводимые перед битвой, направлялись именно на лишение противника сил с помощью вытягивания энергии и храбрости. Использование масок и боевой раскраски было распространенной практикой, применявшейся не только для воодушевления воинов, но и для ослабления и обезоруживания противников, то есть вытягивания из них энергии путем запугивания.

Есть примеры явного энергетического вампиризма и в Библии (или, по крайней мере, некоторые его вариации). Самый известный – коварное соблазнение Самсона Далилой. Пока он спал, женщина отрезала его волосы – источник энергии, – лишив всех сил для борьбы с противниками – филистимлянами. Далила же наполнилась энергией после своего поступка, закрывая так вампирскую сделку. Другой интересный библейский пример связан с ярко выраженными намеками на энергетический вампиризм: Христос называл книжников и фарисеев гадюками и змеями, склонными к вымогательствам и излишествам. Их также обвиняли в том, что они разоряют дома и возлагают на других тяжелое бремя, скорбное до мозга костей, – явные указания на энергетический вампиризм с ненасытным стремлением причинять вред другим.

Совершенно другой взгляд на это явление предлагают многие библейские источники, свидетельствующие об интересном энергетическом феномене, очень похожем на действие энерговампиризма, но с прямо противоположным эффектом. Всем нам известна библейская версия происхождения человека, в которой Бог сначала создал Адама из глины, а потом оживил его с помощью своего дыхания (энергии). Потом Творец лишил Адама ребра (опять-таки

части энергии), чтобы создать Еву. Адам и Ева стали живыми душами, когда в них вдохнули животворящую энергию, то есть подключили к энергии космоса. В качестве еще одного примера можно привести Моисея, который, спускаясь с горы Синай с двумя каменными скрижалями, светился от новой дозы космической энергии. В еще одном случае женщина, потрогав подол христового одеяния, тоже испытала приток свежей энергии, тогда как Христос, напротив, ощутил, как часть жизненной силы утекает из тела. В наши дни случаи энергетического или духовного исцеления чаще всего объясняют как передачу исцеляющей энергии от источника к получателю.

В то время как наделяющая силой передача энергии сильно отличается от энергетического вампиризма, сам механизм действия удивительно похож. Энергия – текучая и передаваемая. В физике эти свойства иллюстрируются с помощью принципов энтропии и эквивалентов. Если рядом разместить два по-разному заряженных объекта, они будут склонны к обмену энергией друг с другом, пока не достигнут равной степени заряженности. Энергетический вампиризм можно рассматривать как вариацию этого спонтанного процесса, в котором одно существо (энергетический вампир) вторгается в энергетическую систему другого (жертвы), причем возможно это только на близком расстоянии, с целью насильственного вытягивания жизненных сил.

## Объяснение энергетического вампиризма

Энергетический вампиризм, как и большинство паттернов поведения человека, можно объяснить с самых разных точек зрения, каждая из которых поможет нам лучше понять этот сложный феномен. Исследователи явления фокусируются преимущественно на идее, что энерговампиризм – это акт, происходящий между двумя личностями, но существуют и другие формы.

Согласно одной довольно упрощенной точке зрения, энергетический вампиризм является частью встроенного в нас механизма выживания. В таком случае он едва ли поддается контролю: все попытки как-то его изменить или уменьшить мощность по большей части окажутся бесплодными. Однако этот пессимистический взгляд на проблему не учитывает, что энергетический вампиризм, в отличие от врожденных инстинктов, обычно развивается постепенно, то есть вполне оставляет пространство для корректирующего вмешательства на любом из этапов.

Согласно другой точке зрения, мы в первую очередь являемся биологическими организмами, движимыми базовыми физическими потребностями – голодом, жаждой, половым влечением, необходимостью сна, движения, комфорта и энергии. В таком случае энергетический вампиризм объясняется просто как средство достижения цели и способ удовлетворения потребности в энергии. В рамках этого толкования опыт прошлой жизни, индивидуальные особенности и различия оказываются малозначительными. Весомым вкладом этой теории является включение энергии в ряд базовых человеческих потребностей. Основной же недостаток – неспособность распознать важность того, что энергетический вампиризм может быть осознанным выбором, что, опять-таки, налагает на энерговампира определенную ответственность.

Еще один взгляд на проблему энергетического вампиризма основывается на том, что в человеке заложено сильное стремление к поиску удовольствий и избеганию боли. Такой энергетический вампиризм – первичное и неукротимое стремление к быстрому удовольствию и мгновенному удовлетворению. Гораздо проще и приятнее подпитываться от энергоисточника другого человека, чем развивать собственный. Это объяснение, пусть и ограниченное, открывает двери для энерговампиризма, приглашая его стать одной из господствующих тенденций в обществе. Как и предыдущие концепции, эта теория также минимизирует нашу способность взять энергетический вампиризм под контроль, заняться личностным развитием и творить собственную судьбу.

Энергетический вампиризм связан и с социальной природой людской природы. Согласно такому подходу, мы взаимодействуем с другими людьми и группами, чтобы удовлетворять потребность в общении и поддерживать роль в обществе. Когда мы вкладываем что-то в отношения, то ждем, что получим какой-либо ресурс в ответ. В идеале любые акты социального взаимодействия должны быть выгодны обеим сторонам. Однако часто во многих взаимоотношениях вложенные усилия и ответная отдача не равнозначны. В процессе энергетического вампиризма социальное взаимодействие сводится к продуманной и неравной встрече, во время которой вампир получает выгоду, а жертва только теряет жизненные силы. Ограниченность такой точки зрения заключается в минимизации важности факторов, выходящих за рамки простой социальной ситуации, включая индивидуальные различия в ценностях, интересах и предрасположенностях.

Существует мнение о том, что человеческое поведение определяется восприятием. Согласно этой теории, человек может стать энерговампиром из-за собственной восприимчивости. Он вовлекается в вампирские паттерны поведения, потому что видит таким себя и ситуацию. Его деструктивное поведение – результат искаженного мировосприятия, которое к тому же не допускает никаких альтернатив. Главная проблема в такой ситуации – человек не может объективно оценивать происходящее, делать рациональные выводы и менять свою точку зрения о том, каким на самом деле является он и окружающая его действительность.

Также бытует ограниченное, но при этом популярное мнение, что энергетический вампиризм всего лишь сводится к конфликту добра и зла. Согласно этой точке зрения, энерговампиризм гораздо больше, чем просто энергетический феномен – это борьба вампира, создания зла, с ничем не подозревающей невинной жертвой. Энерговампир, движимый темными и злыми силами, не только стремится к энергетической подпитке, но и к своему доминированию над «донором», а в некоторых случаях даже к его разращению. Борьба с таким вампиризмом в основном концентрируется на необходимости оттолкнуть и победить вампира, которому придется искать новую жертву еще где-нибудь. Но такая стратегия, к сожалению, ничем не поможет прервать вампирский цикл. Она фокусируется исключительно на моральной стороне проблемы и совсем не обращает внимания на то, что человеческая энергетическая система способна к развитию и обладает сложным функционалом. Для самой жертвы такой подход предлагает решение, которое мало чем поможет личностному росту и увеличению собственной энергии в долгосрочной перспективе.

Если мы будем воспринимать энергетических вампиров как посланников зла или безнадежных жертв некой злой силы, то самим энерговампирам это ничем не поможет. А ведь многие из них отчаянно пытаются преодолеть глубоко укоренившийся в них конфликт, из-за которого они первоначально обратились к энергетическому вампиризму. Такой подход полностью игнорирует существование энерговампиризма, как и других людских черт, в континууме. В процессе исследований мы выяснили, что склонность к энергетическому вампиризму в некоторой степени характерна для всех людей и зависит от таких факторов, как история развития и прошлый опыт. В следующей главе мы узнаем, что в каждом из нас в той или иной степени проявлены мотивы и поведенческие черты, характерные для этого феномена.

## **Подход с точки зрения расширения энергетических возможностей**

В отличие от взглядов, приведенных выше, понимание, что *энергетические возможности можно развивать*, предлагает более позитивный подход. Он принимает во внимание ценность каждого человека, его наполненность жизненной силой, обладание безграничным потенциалом к росту, изменениям и самореализации. Этот подход учитывает ментальные, физические и духовные составляющие нашей «сборки», при этом делая акцент на том, что все составляю-

щие неразрывно связаны друг с другом. В основе этого взгляда – способность человека нести ответственность за свой выбор и совершать решительные действия. Мы не безнадежно запрограммированные биологические и социальные роботы, а эволюционирующие существа, наделенные возможностью самоуправления.

Подход расширения энергетических возможностей рассматривает вампиризм как развивающийся процесс. Почти все обладают характеристиками, связанными с этим феноменом. К ним относятся неуверенность, внутренний конфликт, разочарование, чувство неполноценности, и каждая из указанных эмоций существует в континууме, который по интенсивности варьируется от слабого до экстремально сильного. В низкой концентрации эти чувства абсолютно естественны и не мешают нашему персональному росту и благосостоянию. Однако, достигая своего пика, они могут блокировать прогресс, поглощать энергию и приводить к энергетическому вампиризму.

Когда мы смотрим на концепт феномена через понимание, что мы можем совершенствовать энергетические возможности, то даем энерговампирам надежду, но в то же время отвергаем все оправдания и отговорки. В каждом из нас есть потенциал для развития великих способностей. Каждый способен сделать осознанный выбор в пользу поиска новых путей для расширения возможностей. Когда мы обретаем силу, то можем помочь найти ее другим. Даже энергетические вампиры в состоянии обуздать саморазрушающие наклонности, для чего им требуется разобраться в себе и взять ответственность за действия. Позже мы узнаем, что на данный момент существуют рабочие стратегии и для защиты потенциальной жертвы, и для исцеления энерговампира.

Такой подход предполагает, что людей от других живых существ отличает постоянный поиск смысла. Только через осознанность и мыслительный процесс мы сможем максимально развить потенциал и управлять силами, оказывающими воздействие на наши жизни. Самопознание обогащает и наполняет силами. Почти для всех энерговампиров характерно плохое понимание себя и смысла своего существования.

Энерговампиризм – не только энергетический феномен, но и проблема процесса развития космических масштабов. Во многом он является продуктом невероятной бесчувственности, дисбаланса и отчужденности. Духовно обнищавшие энергетические вампиры оказываются оторванными от двух главных источников жизненной энергии – *контакта с собой и Вселенной*. Когда истощаются внутренние ресурсы и затормаживается личностный рост, человек слабеет и в некоторых случаях начинает отчаянно искать альтернативный источник энергии.

В этой книге мы приводим пошаговые инструкции к преодолению энергетического вампиризма, которые полностью отвечают концепции перспективы расширения энергетических возможностей. В основе этих стратегий – важность сохранения баланса между источником энергии внутри себя и ресурсами Вселенной. В каждой технике учитывается, что все люди обладают ценностью и достоинством, что в каждом есть потенциал к росту и новым открытиям. Все они подчеркивают безграничную способность человека преодолевать барьеры, мешающие его росту, и раскрывать новые источники энергии для развития. Они подстегивают нас справляться с трудностями и достигать более высоких уровней просвещенности. Благодаря своей универсальности стратегии, приведенные в книге, будут актуальны практически для любой личной цели. И мы надеемся, что они вдохновят всех воспринимать изменения внутри себя с энтузиазмом и стремиться познать все, что не является частью нас, а также искать новые способы улучшения этого мира.

## Современный энергетический вампиризм

Так исторически сложилось, что наше понимание концепта энергетического вампиризма долгое время было довольно ограниченным, и масштабы, в которых он охватил весь мир,

сильно недооценили. Теперь же мы не только знаем, как широко распространился энерговампиризм, но и в каких формах он существует. Если собрать все сведения вместе, то можно выделить три основные формы современного энерговампиризма.

**1. Одиночный энергетический вампиризм.** Эта категория включает любые типы энерговампиризма, в которых участвуют один вампир и единственная жертва. В типичном случае энерговампир подключается к энергетической системе «донора» для поглощения энергии. Акт вампиризма может проходить как на добровольных началах, так и без согласия жертвы; кроме того, он бывает как намеренным, так и спонтанным. Какой бы ни была природа вампирского акта, результат всегда одинаковый – мгновенный, но недолговечный всплеск энергии у вампира и критическая потеря жизненных сил у жертвы. К сожалению, потребности атакующего удовлетворяются ненадолго, и ему постоянно требуется повторять нападения. Продолжительные атаки на одну и ту же жертву могут причинить ей катастрофический вред.

**2. Групповой энергетический вампиризм.** Эту категорию можно назвать и коллективным вампиризмом. Она включает любые формы, в которых участвуют группы, институты или организации. В своем самом коварном и деструктивном виде коллективный вампиризм проявляется в организованных усилиях большого количества людей. Власть, богатство и контроль – вот главные цели группового вампиризма. К разнообразным симптомам этой формы относятся криминальная деятельность, загрязнение окружающей среды, безответственная эксплуатация природных ресурсов и вопиющие нарушения прав человека. Когда такая категория вампиризма успешно распространяется и укореняется в культуре, она становится настолько мощной, что начинает проявлять свое влияние и на глобальном уровне, причем последствия будут давать о себе знать еще несколько последующих столетий.

**3. Паразитический вампиризм.** Эта форма вампиризма резко отличается от двух предыдущих тем, что она в первую очередь направлена внутрь – против себя самого. Трагедия заключается в том, что паразитический вампир – жертва в квадрате. Это гремучая смесь кровопийцы и демонического аппетита: чем больше паразит поглощает, тем сильнее ему хочется. Такими вампирами движут механизмы саморазрушения. В качестве последствий можно назвать постоянные самоограничения и лишение себя сил. Атакуя изнутри, паразитический вампир выпивает всю жизненно необходимую энергию хозяина и ослабляет его механизмы адаптации, даже когда дело касается самого незначительного стресса. В долгосрочной перспективе паразитический вампиризм разрушает энергетическую систему личности и значительно снижает способность генерировать новую энергию. Кроме того, паразитический вампиризм в большинстве случаев делает человека еще более внутренне уязвимым, открывая путь другим формам энерговампиризма.

В последующих главах мы подробнее разберемся с каждой из этих форм, но отметим сразу: мы всегда делаем основной акцент на том, что нам доступно обилие ресурсов, которые можно найти как внутри себя, так и извне. На протяжении всей книги мы фокусируемся на важности новых озарений и принятии ответственности за собственные действия.

Можно выделить следующие черты, характерные для всех видов энерговампиризма.

- **Энергетический вампиризм всегда требует жертв.** В конечном счете последствия негативно сказываются и на вампире, и на его жертве-хозяине.

- **Энергетические вампиры не обладают никакими особенными способностями.** Более того, они действуют из позиции слабого, а не наоборот. Как правило, такие люди обладают слаборазвитой или ослабленной энергетической системой, поэтому не умеют генерировать энергию в достаточной мере и в отчаянии начинают придумывать другие способы, с помощью которых они могут восполнить недостаток энергии.

- **Энергетические вампиры не являются безнадежными порождениями зла.** Они важны не менее всех остальных людей. К сожалению, их личностный рост затормаживается, а внутренняя энергетическая система очень плохо работает.

- **Энергетический вампиризм универсален для всех культур и существует примерно в одинаковых формах по всему миру.** Даже самое высокоразвитое общество не обладает иммунитетом к многочисленным разновидностям энерговампиризма.

- **На создание плодородной почвы, становящейся раздольем для вампиров, могут оказать влияние самые разные факторы.** Например, личный кризис, препятствия для развития, неразрешенный конфликт, сильный стресс и разнообразные особенности культурной среды – социальное беспокойство или разногласия между социальными слоями.

- **Энергетический вампиризм бывает разной степени интенсивности.** Часто он начинается как небольшой импульс, а потом прогрессирует до доминирующей силы в жизни энерговампира.

- **Долгосрочные последствия энергетического вампиризма ужасно пагубны.** Вампиры страдают от быстрого истощения внутренних ресурсов, что в конце концов приводит к полной блокировке процесса роста. Жертва же может испытывать острые ментальные или физические симптомы.

- **Энергетическая атака вампира бывает как намеренной, так и спонтанной.** Хотя энергетическое кормление обычно инициируется вампиром, иногда оно может быть спонтанным и неосознанным. Как ни странно, но энергетический вампиризм может на добровольных началах стать составляющей определенных социальных взаимоотношений, и этот феномен мы обсудим позже.

- **Энерговампиры могут быть движимы и другими мотивами помимо нужды в энергии.** Мужчину или женщину, эксплуатирующего или третирующего свою вторую половину, тоже можно назвать энерговампиром. Корпорации, бездумно загрязняющие окружающую среду ради доходов, впору назвать хищническими организациями.

- **На данный момент доступны самые разные стратегии, помогающие противостоять энерговампиризму.** Они спроектированы таким образом, чтобы (1) защитить потенциальную жертву от энергетических атак, (2) мгновенно прервать начавшееся нападение, (3) исцелить активного энергетического вампира и помочь ему избавиться от жажды и, наконец, (4) предотвратить рост энерговампиризма, развивая внутри здоровую и рабочую энергетическую систему.

На моих лекциях и семинарах уже само упоминание об энергетических вампирах обычно провоцирует оживленную дискуссию. Почти каждый в той или иной форме сталкивался с этим явлением, у многих есть чем поделиться, когда разговор касается этой темы. Вот некоторые вопросы, которые обычно поднимаются в аудитории, когда идет речь об энерговампиризме:

### **1. Чем энергетические вампиры отличаются от мифических?**

В отличие от вампиров из фольклора и художественных произведений, эти вампиры нуждаются в энергии, а не в крови, они не обладают никакими сверхъестественными способностями. Из-за неисправной энергетической системы им часто не хватает внутренних сил, поэтому приходится восполнять их на стороне. В отличие от популярных культурных заблуждений, типичные энерговампиры не являются прислужниками зла, стремящегося развратить своих жертв. И хотя известно о существовании некоторых маргинальных «вампирских сообществ», пытающихся практиковать разнообразные вампирские ритуалы родом из фольклора, никто из участников таких групп не в состоянии продемонстрировать никаких сверхъестественных навыков, обычно приписываемых вампирам в легендах.

### **2. Насколько распространен энергетический вампиризм?**

Хотя нам неизвестны точные статистические сведения о распространенности энерговампиризма, мы предполагаем, что он часто встречается по всему свету в самых разных формах.

### **3. Из-за чего возникает энергетический вампиризм?**

Причины бывают разными (в зависимости от формы энерговампиризма), и обычно они включают в себя сочетание факторов развития и факторов, характерных для определенной ситуации. Когда дело касается паразитического вампиризма и одиночного вампиризма, основные причины обычно кроются в раннем детстве, в том числе в отношениях ребенка с матерью и отцом. Слишком избалованные дети и дети, у которых холодные и отстраненные родители, наиболее склонны к энергетическому вампиризму. Свою роль играют и такие особенности характера, как, например, кризис идентичности, плохие представления о самом себе и глубоко укоренившаяся неуверенность вкупе с чувством неполноценности. Энергетический вампиризм может быть спровоцирован и ситуационными факторами: травматическими событиями, профессиональными проблемами, семейными кризисами, а также множеством иных причин, зависящих от конкретных ситуаций. Если говорить о более крупном масштабе, то групповой энергетический вампиризм обычно ассоциируется с коррупционными намерениями и злоупотреблением властью и влиянием.

### **4. Является ли энергетический вампиризм новым феноменом?**

Существует немало свидетельств, что появление энерговампиризма на много лет опередило свои фольклорные и художественные разновидности. История цивилизации буквально пестрит случаями энергетического вампиризма в самых разных его проявлениях.

### **5. Какого пола обычно бывают энергетические вампиры?**

Энергетическому вампиризму подвержены и мужчины и женщины, правда, в каком процентном соотношении, нам пока неизвестно.

### **6. Насколько опасна одна энергетическая атака вампира?**

Типичная энергетическая атака вампира – это энергетический феномен, в процессе которого вампир наполняется свежим запасом энергии за счет своей жертвы. Несмотря на то что «донор» испытывает лишь незначительную потерю энергии, даже единичная вампирская атака может привести к серьезным последствиям, зависящим от условий нападения, а также ментального и физического состояния жертвы. Особенно энергетическая атака опасна в ситуациях, требующих бдительности и концентрации. Представьте, например, какими могут быть последствия энергетической атаки на хирурга, занятого важной операцией, или на солдата в битве, или на пилота, занятого управлением самолета, или строителя, работающего на высокой конструкции, водителя в пробке или даже мирового лидера, занятого важными переговорами.

### **7. Какой эффект на жертву оказывают повторяющиеся энергетические атаки вампира?**

К типичным последствиям можно отнести значительную потерю энергии. В долгосрочной перспективе такие атаки наносят серьезный урон внутренней энергетической системе. Кроме того, повторяющиеся нападения приводят к хронической усталости, проблемам с концентрацией, нарушению сна, раздражительности, понижению выносливости к разочарованиям, депрессивному настроению, повышенной нервозности, снижению либидо и нарушению памяти. Результатом интенсивных и постоянных энергетических атак может стать износ биологического организма, проявляющийся в разнообразии физических симптомов, включающих в себя сбои иммунной системы и даже угрожающие жизни болезни. Существуют свидетельства, что некоторые хронические заболевания респираторной системы или расстройства желудка также могут возникать под воздействием постоянных атак энерговампира.

### **8. Какой эффект оказывают продолжительные энергетические атаки на самого вампира?**

Со временем вампирская жажда может стать настолько сильной, что полностью возьмет жизнь человека под контроль. В конечном счете практически каждый аспект будет вращаться

вокруг его потребности утолить энергетическую жажду. К сожалению, чем сильнее становится жажда, тем больше разрушаются внутренние энергетические механизмы – прямо как мышцы, которые никогда не используются. Внутренняя энергетическая система вампира может стать настолько хрупкой, что в ней в итоге случится короткое замыкание, полностью выводящее ее из строя. Как и любой другой износившийся жизненно важный орган, переставшая функционировать энергетическая система нуждается в дополнительной поддержке извне. В таком случае этой жизненной опорой становится энергетическая система жертвы-хозяина.

### **9. Энергетический вампиризм как-то связан с агрессией?**

Если у энергетического вампира не получается удовлетворить свою потребность в энергии, это может привести к разочарованию, панике, злости и даже агрессии. Хотя агрессивное поведение обычно не характерно для энерговампиризма, наши наблюдения за жестокими преступниками помогли найти интересную связь между агрессивным поведением и развернувшимся во всю мощь феноменом. Разочаровавшись в своих постоянных попытках наполнить энергетические запасы, вампиры могут перейти к опасным действиям. К несчастью, риск насилия также увеличивается в случае постоянных актов энергетического вампиризма, что особенно касается ситуаций, когда вампир и жертва находятся в обоюдных добровольных отношениях и кто-то из партнеров вдруг решает их разорвать.

### **10. Могут ли энергетические вампиры атаковать с большого расстояния?**

Вампиры способны атаковать как во время физического контакта, например пожатия руки или прикосновения к плечу, так и с многокилометровых расстояний. Но вампирские атаки с больших расстояний уже относятся к продвинутому уровню энерговампиризма. Обычно у вампира получается атаковать на расстоянии, только если он очень хорошо знает свою жертву или состоит с ней в каких бы то ни было, необязательно романтических, отношениях. Энерговампиры могут атаковать во время астрального путешествия – этот феномен мы рассмотрим позже. Существуют также отрывочные свидетельства о том, что энергетический вампиризм может быть связан с нематериальными сущностями, и этот вариант мы тоже рассмотрим позже.

### **11. Какие тактики используют энергетические вампиры для нападений?**

Стратегии нападения бывают разными, это во многом зависит от типа вампиризма и ситуации. Намеренная вампирская атака обычно состоит из следующих шагов: (1) фокусированное состояние сознания, жертва находится в центре внимания, (2) четкое намерение подключиться к энергетической системе жертвы, (3) насильственное поглощение энергии жертвы. Из бесед с опытными энерговампирами мы узнали, что они часто во время атак представляют себе образ энергетического канала, связывающего их с их жертвой-хозяином. При спонтанных атаках стратегия примерно такая же, но не требует особых усилий и почти всегда совершается неосознанно. Очень часто за энергетической атакой вампира кроются дополнительные скрытые мотивы: жажда доминирования, контроля, наказания. Часто приток энергии от подчинения других себе и насильственного отнимания у них жизненных сил становится второстепенным, уступая место удовлетворению от факта самого завоевания.

### **12. Есть ли надежда для энергетического вампира?**

К счастью, сейчас у нас в распоряжении есть продвинутые стратегии, способные не только помочь защитить потенциальную жертву и придать ей сил, но и освободить энергетического вампира. Первым шагом преодоления должно стать осознание, что энергетический вампиризм ослабляет не только жертву, но и самого вампира. Потом он должен твердо решить, что будет работать над развитием своей внутренней энергетической системы, и, наконец, ему потребуется освоить работающие и адекватные стратегии по восстановлению энергии.

К сожалению, энергетический вампиризм в культуре прочно связан со злом, и потому вампиры тяготеют к самобичеванию, что усложняет процесс восстановления. Эта же причина может мешать усилиям потенциальной жертвы по приобретению тактик эффективной

защиты от энергетических атак и по укреплению защитных механизмов. Сам ярлык «вампир» способствует отречению общества от энерговампиров, их считают порочными и ненормальными существами, которых стоит избегать любой ценой. Этот в несколько раз преувеличенный стереотип на самом деле делает нас только более уязвимыми по отношению к энергетическому вампиризму. Негативное отношение и страх по отношению к «злым и демоническим» энерговампирам будут отнимать колоссальное количество энергии, снижая возможности защитных ресурсов. Вместо бестолковой траты своих жизненных сил на искаженное восприятие происходящего и преувеличенный страх можно направить их в более благодатное русло – на личностное развитие, развитие энергетической системы и, может быть, помощь другим.

### **13. Как лучше всего защищаться от энергетического вампира?**

Лучшая защита от энерговампиризма – крепкая энергетическая система, состояние внутреннего баланса и единения с миром, а также владение действующими стратегиями по увеличению собственной энергии. В последующих главах мы представим вам тщательно продуманные способы предотвращения атак энерговампиров, а также средств их отпугивания.

Основная цель этой книги – повышение осведомленности о явлении энергетического вампиризма в самых разных его формах, а также предоставление работающих стратегий по предотвращению и профилактике энергетических атак, которые сможет использовать каждый.

## **Итоги главы**

Без сомнения, энергетический вампиризм – один из самых загадочных и сложных феноменов, касающихся человеческого поведения. Его легко принять за выдумку или ложную, но пикантную сенсацию. Но когда мы начинаем исследовать это явление внимательнее, в реальности все оказывается гораздо серьезнее, выясняется, что почти каждый в том или ином виде сталкивался с ним, а для некоторых это вообще постоянная проблема.

Хотя выражение «энергетический вампиризм» часто используется для обозначения социального феномена, в процессе которого вампир вторгается в энергетическую систему другого человека с целью поглощения его энергии, на самом деле энерговампиризм варьируется от паразитического типа вампиризма, направленного на самого себя, до глобального вампиризма, завязанного на разного рода социальных несправедливостях в масштабах планеты. Какую бы форму ни принимал энергетический вампиризм, последствия, скорее всего, будут очень неприятными.

Несмотря на то что энергетический вампиризм часто считается современной трактовкой своего предшественника из фольклора, существуют доказательства, что он появился раньше мифического и, возможно, даже частично послужил для него вдохновением. Независимо от того, кто появился раньше, и выдуманные, и энергетические вампиры обладают общими чертами. Оба типа застревают в своем развитии, не могут самореализоваться, им требуются жертвы, из которых они могут тянуть жизненно необходимые ресурсы.

Процесс превращения в энергетического вампира состоит из нескольких стадий. Формированию сильной энергетической системы способствуют те же факторы, которые обязательны для здорового ментального и физического роста, то есть чувство собственного достоинства, более-менее оптимистический взгляд на мир, система ценностей и обладание важными жизненными целями. Отсутствие этих необходимых компонентов препятствует росту и повышает уровень уязвимости к энергетическому вампиризму.

Понимание сути энергетического вампиризма и освоение навыков, требуемых для противостояния ему, жизненно важны для личностного роста и благосостояния. Очень важно понимать, что именно помогает или мешает нашим успехам, что и как влияет на качество жизни. Знания об энерговампиризме помогают нам внедрить в жизнь техники по увеличению энер-

гетических запасов. Благодаря этим знаниям мы лучше понимаем себя и то, как взаимодействуем с другими.

## 2. Жизненная энергия



Энергетический вампиризм, как следует из названия, является энергетическим феноменом. Чтобы его понять и овладеть стратегиями расширения возможностей, для начала потребуется разобраться, как работают две важные энергетические системы – внутренняя и внешняя система Вселенной, в которой мы живем. Они постоянно взаимодействуют друг с другом, давая нам силу, необходимую для жизни.

Энергия может проявляться в самых разных формах. Она заложена в основе самой Вселенной. Все, что существует, видимое и невидимое, материальное и нематериальное, является тем или иным выражением энергии. Мы везде можем увидеть ее, независимо от того, смотрим ли на небеса невооруженным глазом или наблюдаем за природными чудесами земли вокруг. Неважно, исследуем отдаленные уголки космоса с помощью телескопа или изучаем одноклеточный организм под микроскопом – мы везде видим энергию. Все, что было создано природой, шепчет нам: «*Я есть энергия*». Когда мы заглядываем глубоко внутрь себя, то тоже ее видим. Наше мышление, чувства, действия, просто существование – это все проявления энергии. Простое утверждение «*Я есть энергия*» можно отнести к числу самых базовых и в то же время глубоких выводов, которые мы можем сделать о себе и о природе существования во Вселенной.

Энергия – фундаментальная сила, которая не только поддерживает жизнь, но и вдыхает искру жизни во все, что появляется на свет. Существует две главные системы, распределяющие жизненную энергию: *внутренняя энергетическая система*, которая функционирует внутри нас, и *вселенская энергетическая система*, которая пронизывает все сущее. Они находятся в постоянном взаимодействии друг с другом и обеспечивают нас движущей силой, которая наполняет все сущее – ментально, физически и духовно. Основные цели существования следующие: во-первых, развить потенциал в мощную внутреннюю энергетическую систему и, во-вторых, настроить ее на одну волну с высшей энергетической системой, которая дала нам жизнь. Только достигнув этих двух целей, мы сможем найти смысл жизни и в конце концов

осуществить высшее предназначение. В дальнейшем обсуждении этой темы мы рассмотрим обе энергетические системы и изучим их связь с энергетическим вампиризмом.

## **Внутренняя энергетическая система**

Сильная внутренняя энергетическая система выполняет две важные функции, связанные с энергетическим вампиризмом. Во-первых, она в изобилии генерирует потоки необходимой энергии, и благодаря этому у нас не возникает нужды в том, чтобы прибегать к вампирским тактикам для удовлетворения этой потребности; во-вторых, она отпугивает энергетических вампиров и отражает их атаки.

Внутренняя энергетическая система, как и все другие аспекты нашего существования, состоит из трех базовых и постоянно взаимодействующих друг с другом компонентов: ментального, физического и духовного. И хотя умственный и физический компоненты уже давно признаны традиционным мышлением критически важными для нашего благополучия, только недавно официальная наука начала обращать внимание на духовную составляющую и ее важность в повседневной жизни. В качестве яркого примера этой тенденции можно привести тот факт, что недавно Американская психологическая ассоциация выпустила списки рекомендованного чтения для психологов, в которые впервые вошли книги, специально написанные для демонстрации роли духовного аспекта в профессиональной психологической практике. Особый интерес среди рекомендованной литературы представляет книга, посвященная «теистической духовности», в которой рассказывается, что у всех людей есть душа и Бог общается с ними посредством духовных каналов.

Современная медицина также решила присоединиться к психологии в демонстрации своей осведомленности и уважения к духовной стороне существования. Во многих медицинских учреждениях веру, молитвы и медитации признают важными составляющими процесса выздоровления. В клинической деятельности я часто пользуюсь духовными практиками, потому что они обладают уникальными терапевтическими достоинствами. Думаю, в медицине будущего будут еще чаще пользоваться ими, чтобы способствовать исцелению, восстановлению баланса и поддержанию благосостояния. Позже мы увидим, что к основным чертам энергетических вампиров можно отнести отсутствие внутреннего баланса и благосостояния, соответственно, эти два состояния – наши лучшие защитники в борьбе с энергетическим вампиризмом.

Наконец-то признав важность духовности, современные науки, занимающиеся вопросами здоровья, ближе придвинулись к тому, чтобы согласиться, что высшая энергетическая система Вселенной по строению эквивалентна внутренней энергетической системе. Принятие этого, безусловно, поможет осознать наше происхождение из энергии Вселенной. Если мы это учтем, не понадобится даже квантового скачка, чтобы со сдержанной уверенностью сделать вывод о появлении на свет как о порождении жизненной энергии.

Каждый аспект нашего существования наполнен ею и поддерживается с помощью постоянного течения. Когда мы полны жизненной энергии, наше ментальное, физическое и духовное состояние процветает. Однако когда мы испытываем острый недостаток силы, все наши составляющие начинают сбивать. Энергетический вампиризм, какую бы форму он ни принимал, подключается к ресурсам и высасывает жизненную силу. В худшем варианте развития событий защитные механизмы могут износиться, а внутренняя энергетическая система – выйти из строя. В конце концов процесс роста полностью остановится, особенно в случае сильных и регулярных вампирских атак. Предположение, что овладение эффективными защитными стратегиями абсолютно необходимо для роста и развития в целом, становится все более правдоподобным.

Потоки жизненной энергии внутри системы движутся в определенном направлении. Когда мы тренируем энергетические способности, внутренняя энергетическая система не только хорошо справляется с поддержанием себя в рабочем состоянии, но еще и открывает новые каналы для роста, увеличивая объем жизненных сил. Когда не получается пользоваться текущим энергетическим потенциалом или, еще хуже, когда мы направляем энергетический потенциал в негативное русло, через каналы саморазрушения, это приводит к истощению, появлению блоков и в долгосрочной перспективе повреждению всей системы в целом. Сильная внутренняя энергетическая система не только важна для личностного роста, но и является первым защитником против энергетического вампиризма.

К счастью, мы можем взять в свои руки управление внутренней энергосистемой с помощью активации и направленного использования ее функционала. Это можно сделать по принципу работы панели управления, распределяющей потоки электрической энергии. Внутри каждого из нас есть *такая*, с переключателями и каналами, которая только и ждет, чтобы ей пользовались. Мы можем закрывать старые и неэффективные энергетические каналы и открывать новые, более эффективные. Активировать совершенно новые ментальные пути, чтобы обогатить мыслительный процесс или стимулировать абсолютно другие интеллектуальные возможности, например ускорить обучаемость, улучшить память и подстегнуть креативность. С помощью этой системы управления мы можем закрыть каналы, по которым энергия подпитывает деструктивность, нервозность, депрессию, чувство отчужденности и внутренние конфликты, которые, в свою очередь, увеличивают уязвимость к энергетическому вампиризму во всех его формах. Можем открыть новые для физического тела, чтобы направить дополнительную энергию к биологическим органам и системам. Можем укрепить иммунную систему, ускорить процесс исцеления и даже замедлить старение. Или перекрыть энергоканалы, которые ослабляют физическое тело и делают его беззащитным перед энергетическим вампиризмом. Взяв панель управления под контроль, мы способны открыть духовные пути, которые соединят нас с высшим вселенским источником чистой энергии, можем обнаружить духовные корни и восстановить контакт со Вселенной. Мы можем дать дорогу бесконечному потоку ментального возрождения. Наполнившись новой духовной энергией, мы станем просветленными, ободренными, обогащенными и полностью контролирующими собственную жизнь.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.