



# Серафима Суворова

## Рунические рейки.

### Подключение и практики

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68836365](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68836365)*

*ISBN 9785005956774*

#### **Аннотация**

Рунические рейки – это канал специально выделенный под работу с рунами. Вся работа с каналом основана на работе с рейки, но имеет особенности – символьную систему рун. Работает на Старшем Футарке, но могут использоваться и другие родственные руноряды. Работать может любого уровня знакомства с рунами. Как совсем начинающий, так и опытный практик. Канал направлен на работу и решение любых вопросов как духовного, так и материального плана.

# Содержание

Рунические рейки	6
ПЕРВЫЕ 3—4 ДНЯ РАБОТЫ	7
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ПРАКТИКИ	12
МЕДИТАТИВНОЕ ГАДАНИЕ НА РУНАХ	14
КАК РАБОТАТЬ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ	15
КАК ПЕРЕДАВАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ НАСТРОЙКУ	17
КАК СОВМЕЩАТЬ РР С ДРУГИМИ РАБОТАМИ С РУНАМИ	20
ПРОЖИВАНИЕ РУН. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ	21
ПРИМЕРНАЯ СХЕМА ВАШЕГО ОТЧЕТА для дневника	24
ПРИМЕР ОТЧЕТА ПРОЖИВАНИЯ РУНА ФЕХУ	25
На руну феху делаем практику «Рост».	32
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ФЕХУ	33
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ФЕХУ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ	33
ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ФЕХУ	34

УРУЗ. Это сила, сила физическая. Энергия, потенциал, наша природная энергия, то, что заряжает эмоционально и психологически.	35
МЕДИТАЦИЯ ДЛЯ РУНЫ УРУЗ «УСИЛЕНИЕ ВИДЕНИЯ»	36
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ УРУЗ	37
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ УРУЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ	37
ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ УРУЗ	38
ТУРИСАЗ	39
Конец ознакомительного фрагмента.	41

# **Рунические рейки. Подключение и практики**

**Серафима Суворова**

© Серафима Суворова, 2024

ISBN 978-5-0059-5677-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Рунические рейки

Рунические рейки.

Подключение и практики.

Рунические рейки – это канал специально выделенный под работу с рунами.

Это не эгрегор!

Вся работа с каналом основана на работе с рейки, но имеет особенности – символьную систему рун. Работает на Старшем Футарке, но могут использоваться и другие родственные руноряды.

Работать может любого уровня знакомства с рунами. Как совсем начинающий, так и опытный практик.

Канал направлен на работу и решение любых вопросов как духовного, так и материального плана.

# ПЕРВЫЕ 3—4 ДНЯ РАБОТЫ

После получения настройки, которая описана далее в книге.

В первый день после принятия настройки вы делаете лишь одну практику. Это можно сказать основная практика. Она нужна для установления большей связи с каналом, для привыкания к новым энергиям. Эту практику вы можете делать просто так, без рун, в любое время если вам требуется:

- повисить вибрации
- повисить творческий потенциал
- исцелить сознание от шаблонов восприятия
- для лучшего понимания рун в целом
- для связи с ВС

Итак для этого вы принимаете положение удобное с прямой спиной.

Это та же медитация, что и при принятии настройки.

Вы Произносите вслух призыв. Это вы будете делать каждый раз, когда захотите поработать с каналом.

Вы говорите: Рунические рейки, рунические рейки, рунические рейки и визуализируете канал, ждете минуту другую.

Он выглядит как труба сине-голубого цвета как космос, в котором мерцают тысячи серебристых точек, в этом про-

странстве находятся в свободном движении все руны старшего футарка. Я постаралась максимально изобразить этот канал. Но вы можете его легко и сами увидеть просто расслабьтесь. Если не получается увидеть ничего страшного, то пока просто представляйте по моему примеру. И так этот канал идет из космоса, от Вс, из центра Вселенной и опускается вокруг вас. Вы как бы находитесь в этом канале целиком, потом он продолжает свое движение вниз и проходит сквозь землю и идет вниз в пространство не имея конца ни начала. Вы находитесь в этой трубе и просто принимаете все что с вами происходит. Ждете когда пойдет энергия пару минут.

Далее вы даете запрос для Вс.: Здесь и сейчас я прошу ВС, высших учителей и вознесенных мастеров направить действие Рунические рейки на ... (здесь говорите на то, что вам нужно, так как мы начинаем, то ваше намерение будет таким) гармонизацию и со настройку моих тел и оболочек с энергиями канала РР, на повышение вибраций моего светового тела, очищение сознания и подсознания от шаблонов паразитарной матрицы.

И далее просто принимаете сеанс, представляя себя в трубе и как свет проникает в вас со всех сторон сине голубой, заполняет вас полностью, как вы сливаетесь с этим каналом. Смотрите и представляйте, что свет входит через кожу. Органы, кости, клетки, в молекулы ДНК и навсегда остается там и выравнивает вас, омолаживает, соединяет со всей энергией

вселенной, Богом, теперь вы осознаете себя как часть всего мира, больше нет отделенности, нет внутреннего конфликта.

Наблюдайте. Находитесь столько сколько вам нравится.

После окончания сеанса поблагодарите Вс.: Я благодарю Вс за помощь.

Это базовая медитация для работы с этим каналом. Ее можно и нужно делать каждый день и несколько раз в день, чтобы повышать свой энергоуровень. Чем чаще привлекаете, тем сознательнее становитесь.

Эту практику вы делаете как можно чаще первые 3 дня, чтобы привыкнуть к каналу, дать ему выровнять вас и повысить вибрации и подготовить для дальнейших практик.

Что ещё вы делаете первые 3 дня:

Следуете всем инструкциям по принятию рейки, пейте больше чистой воды, исключите вредные привычки, некачественную еду и алкоголь, секс, просмотр нечистого контента.

Даже если вы сейчас имеете некие вредные привычки жизни, то рейки помогут вам преобразовать себя и свое сознание. Начинайте изучать материалы полезные, что я вам дала. Книжки, фильмы, ролики, исцеляющая музыка. Все это будет работать на вас. Главное не надо корить себя или наоборот оправдывать. Например я в свое время отказалась от мяса за один день, а вот от рыбы отказывалась 6 мес. И это было очень тяжело. Главное работать над собой.

А вот вопросы внутренних программ – на это ушли годы

и многое я до сих пор прорабатываю. Надо ставить просто перед собой реальные цели, но не переусердствовать. Потому как если вы будете надеяться, что прямо чудеса на вас будут валиться легко и без вашего участия – так не бывает. Все есть труд. И труд над собой может быть длительным. Этот курс вам даст информацию и методики. А ваш труд практиковать и развивать их далее, далее, далее. Годы и годы. И да, могут быть откаты срывы на личном прогрессе. Это нормально. Главное здесь не заниматься самообманом – которого очень много на пути саморазвития. Люди думают, что просто бросив есть мясо и слушая мантры – они уже всего достигли. У саморазвития нет как такового конца и никогда ни один святой, йог, просветитель, аватар не достигал чего то за пару недель и без труда. Я никогда не слышала о самосовершенствовании за пару месяцев. Обычно это годы и годы. Но тут тоже не надо ставить себе какие то сроки. Я за естественный прогресс. Пусть идет как идет. Опустите и просто работайте над собой.

Еще один важный момент. Если к примеру у вас есть близкие или друзья, которые не совсем вас поддерживают в ваших занятиях. Во первых – они и не должны. У каждой души свой выбор. Просто делаете сами что считаете нужным и не обращаете внимание на мнение других. Если вы не будете фанатично кому то что-то доказывать или наоборот прогибаться под мнение других, то со временем от вас отстанут и возможно сами присоединятся. Если вас о чем то спро-

сят – расскажите, если нет, то молчите.

Также есть такое правило – оно очень важно – нельзя рассказывать никому о своих личных практиках (именно личных). То есть например мы будем медитировать, проживать – у вас будет свой личный опыт. Здесь в группе вы должны об этом писать, но за стенами этого обучения нельзя ничего рассказывать. Это правило относится в целом ко всем именно личным практикам. Считается что можно рассказывать о них только учителю, сокурсникам и больше никому. А иначе результаты могут обнулиться и вас могут наказать, потому что это считается гордыней и хвастовством, неуважением к знаниям. Рассказать в целом, что вы занимаетесь рунами, здоровьем питанием и т. д. можно. Но что вы переживаете на личном плане – это должно быть при вас.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ПРАКТИКИ

Если в процессе проживания вам совсем плохо, невыносимо и т. д. Подключаемся к каналу и говорим намерение (Прошу РР, ВС, учителей нейтрализовать руну... (какую) и остановить проживание. Благодарю). С руки стираем. Если такое произошло, то отмечаем в отчете все что было и эту руну пока больше проживаем, а переходим к следующей. Ничего страшного такое бывает. После курса вы сможете опять вернуться к рунам которые не прожили или плохо поняли. Практика «Дверь». Эта практика- медитация дает дополнительные возможности по изучению рун и связи с ВС.

- примите удобное положение сидя с прямой спиной
- подышите некоторое время растягивая дыхание, расслабьтесь, отпустите мысли и настройтесь на практику
- входим в канал по схеме работы с каналом
- визуализируем в пространстве канала дверь
- в руке у себя представляем ключ на конце которого руна которую хотим посмотреть
- в двери такая же скважина в виде руны
- даем намерение РР и ВС на желание посмотреть и познакомиться с энергией руны... (такой то)
- вставляем ключ в дверь и открываем ее

- далее просто расслабляемся и смотрим, слушаем, чувствуем, отмечаем мысли и т. д.
- находитесь в медитации столько сколько угодно или пока идет информация
- поблагодарите
- заземлитесь
- обдумайте и запишите все что пришло

Краткие обозначения:

РР – рунические рейки

ВС – высшие силы

ВУ – высшие учителя

ВМ – вознесенные мастера

пишу кратко вы произносите соответственно полностью

# МЕДИТАТИВНОЕ ГАДАНИЕ НА РУНАХ

Эта практика хорошо подходит тем, кто умеет медитировать. Но даже если вы не имеете достаточного опыта попробуйте. В любом деле важна практика.

- примите удобное положение сидя с прямой спиной
  - подышите некоторое время растягивая дыхание, расслабьтесь, отпустите мысли и настройтесь на практику
  - входим в канал по схеме работы с каналом
  - задаем намерение ответ на какой вопрос хотим получить
- «Прошу РР с помощью ВС, ВУ помочь мне в моем вопросе: ... Задаете вопрос.
- формируете в пространстве перед собой пустой экран белого цвета
  - далее просто наблюдаете и смотрите
  - возможно будут какие то картинки
  - возможно покажут какую то руну или руны
  - запоминаем, записываем
  - руны трактуем исходя из их значений и вашего понимания

# КАК РАБОТАТЬ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

Для работы с другими людьми есть несколько правил:

- работать можно только с разрешения, если человек сам попросил
- разрешение можно не спрашивать только у своих детей до 8-ми лет
- работать бесплатно можно только с близкими родственниками и друзьями
- со всеми остальными только платно
- стоимость должна соответствовать работе

Сам сеанс такой же как и себе. Разница только в том, что давая другим вы складываете руки в намасте и в руки хорошо взять бумажку, на которой написаны имя человека и дата его рождения, можно и город проживания если человек вам не знаком.

- призываете РР и все по схеме
- далее представляете человека которому opravляете сеанс, что он у вас в ладонях в виде свтового силуэта
- говорите намерение и мысленно наполняете РР силуэт
- если используете руны, то визуализируете их и направляете в этот силуэт
- в конце благодарите

– это дистанционный прием

Другому человеку вы даете инструкцию как принимать.

# КАК ПЕРЕДАВАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ НАСТРОЙКУ

Условия передачи настроек такие же как при работе с другими людьми.

Передавать настройку и обучать вы можете после того как полностью пройдете весь руноряд и попрактикуетесь минимум месяц. Свою готовность определяете сами. Попробовать передавать сеансы и настройку вы можете своим родственникам и близким друзьям, так наберете опыт начальный.

## Дистанционная настройка

Для передачи настроек, сядьте или станьте удобно, стопы должны быть на полу, не скрещивайте ноги, призовите РР и визуализируйте между ладоней иницируемого или напишите его имя на бумаге, поместив её между ладоней. ВС и ВУ помочь вам передать настройку.

«Я прошу ВС ВУ и ВМ позволить и помочь полностью и верно передать настройки РР для... (имя)

Подождите минутку, ощущая связь с энергий и войдите в канал.

«Я прошу Высшее Я полностью настроить имя на РР в удобное для него время».

– представьте, как энергия настройки излучается из ваших ладоней и входит в солнечное сплетение иницируемого и наполняет его светом Рейки, одновременно увидите, как сверху, из бесконечности на человека сходит луч и входит в сахасрару, как энергия луча заполняет все тело человека, его чакры начинают раскрываться и светиться своим цветом все ярче и ярче, передавайте энергию 3- 5-10-15мин, пока не почувствуете спад потока или не появиться интуитивное чувство, что настройка «ушла», под конец вы можете представить, как образ иницируемого человека начинает светиться еще сильнее, как свет начинает исходить из него во все стороны, пока полностью перед вашим внутренним взором не останется ничего, кроме сплошного яркого света. Держите это некоторое время. Теперь, увидите, как весь этот свет входит обратно в человека и он остается так и светится ярчайшим светом. После чего завершите передачу обращением :

«Я прошу ВС ВУ и ВМ проследить за верностью принятия настроек, позволить и помочь (имя) полностью и верно настроиться на РР.»

– опять подождите минутку.

После чего, со сложенными руками в намасте, поблагодарите ВС. Для этого достаточно просто сказать – «Благодарю».

Примечание. Никогда не передавайте инициации или сеансы, если вы устали или в плохом состоянии. Лучше отло-

жите на другой день или просто отдохните, проведите себе само сеанс для восстановления и только затем передавайте другим. Всегда, перед инициацией или сеансом проводите себе само сеансы РР и другие рейки и техники работы с энергией.

При передаче вы даете человеку инструкцию для принятия настройки, что я вам давала.

# КАК СОВМЕЩАТЬ РР С ДРУГИМИ РАБОТАМИ С РУНАМИ

Совмещать РР с обычными способами работы очень легко.

Перед стандартным нанесением рун на фото или себя призовите РР и находясь в канале, потоке работайте с рунами.

Тоже самое при создании талисманов и амулетов. РР можно направлять непосредственно на сам объект, фото. Представьте, что через макушку головы, горло, плечи и руки, через центры ладоней идет сине-голубой свет с серебристым свечением и входит в объект. Заряжайте по ощущениям.

Тоже самое делаем если гадаете на рунах. Призываете РР и даете намерение на помощь в гадании и находясь в потоке гадаете. После благодарите.

# ПРОЖИВАНИЕ РУН. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Когда будете готовы начинаете знакомство с рунами. Идем по рунному ряду Старший Футарк по порядку. Скажу сразу что не надо пропускать руны или повторять какую-то. Ваша цель пройти 24 руны одну за другой.

Одна руна – один день. Один день – это значит одни сутки 24 часа. Когда начнется ваш день проживания – решаете сами. В 7 утра в 9 вечера или 3 ночи неважно.

Также отсчитывать точно прямо минуты не надо, примерно 24 часа не меньше если не получилось перейти на другую руну прямо сразу по прошествии 24 то делаете как получится, но понимаете, что начинаете теперь отсчитываете с другого времени. То есть это не какой-то строгий график и каждый подстраивает его под себя, но с известными условиями.

Если к примеру у вас складываются какие то обстоятельства, что вы не можете проживать руну. Хотя я советую проживать даже если болеете. Потому что ваше проживание – именно ваше и если приходят какие то обстоятельства значит так и нужно и вам нужно пройти этот опыт.

Сама практика: соединяем и стандартное проживание и медитацию.

1. Наносим руну на руку и произносим следующее наме-

рение «Направляю руну Феху на то, чтобы она проявила себя в моей жизни на 24 часа начиная с данного момента, открой свои силы и возможности, покажи мне свои свойства так, чтобы я их поняла (понял).»

2. Делаем Призыв РР, входим в канал и визуализируем перед собой руну на данный момент первая руна феху. Эту руну мы представляем перед собой в пространстве канала, смотрим на нее какое то время и повторяем намерение, затем направляем руну себе в область третьего глаза, руну светим, то есть представляем, что она светится серебристым светом и оставляем там, смотрим какое то время. Возможно во время медитации у вас уже могут появиться какие то ощущения, эмоции, телесные и психологические, откровения, видения, отследите то все и запишите.

3. Далее схема работы простая. Вы просто живете своей жизнью. Можете делать практику входа в канал и задавать вопросы ВС по поводу своих вопросов или той руны, что проживаете.

Ничего сидеть и специально наблюдать не надо, ничего особенного происходить и не будет, будет лишь усиление качеств, свойств руны, которую вы проживаете в вашей жизни, это все и так есть. Смысл проживания это увидеть и понять. Параллельно вы будете разбираться и в себе и своей жизни. Это 2 идущих процесса в проживании. Вы изучаете свойства руны и прорабатываете те качества руны, которые есть у вас или нет в вашей жизни. Дополнительные практики

будут позже. Сейчас важно, чтобы все поняли принцип как все происходит и как писать отчеты.

# ПРИМЕРНАЯ СХЕМА ВАШЕГО ОТЧЕТА для дневника

Как это может выглядеть.

Здесь описание вашего дня подробно у себя...

Потом вы проводите анализ дня....

Вот это событие – какие качества руны турисаз здесь проявились?

Пишем руна... здесь -.....

Вот тут я разозлилась

Это наверное -.....

Тут на меня косо посмотрели....

Тут я подумала, что....

Это-.....

Потом вы пишете отчет.

С краткими выводами по руне и перечислением ее качеств.

---

Если вы не поняли в каких-то моментах. Вы пишете, вот это произошло – я не пойму как здесь отыгралась руна.

Из полученного результата вы водите свои значения.

Я даю свою интерпретацию руны.

Вы смотрите, сравниваете, выводите значения рун.

# ПРИМЕР ОТЧЕТА ПРОЖИВАНИЯ

Ансуз

День даёт спокойствие. Должны были быть затраты, но так сложилась ситуация, что затрат не будет. А дело будет сделано. Это радует.

Живость, отличное настроение, женственность, сексуальность прет. Ощущение эмоционального подъёма. Здравомыслие в решении вопросов.

Уважение окружающих

Выравнивание ситуаций конфликтных

Руна дала толчок окружающим проявлять ко мне снисхождение.

Лидерство в глазах других. Авторитет.

С медитацией сильнее проявляются качества. Во время медитации было ощущение, что руна проходит сквозь меня как воздух. Ощущение полёта и легкости

Для чего нужны записи в дневник и отчеты:

- для того, чтобы вы анализировали происходящие
- для того, чтобы я могла подсказать в каких-то моментах
- чтобы сохранить то, что вы прожили, а иначе вы все забудете очень быстро
- спустя время вы сможете возвратиться к записям и снова анализировать и видеть новое

– ходить просто так с руной ничего не писать, не отмечать – бесполезная трата времени, только для развлечения

На что вы опираетесь в проживании:

- на события
- на общий характер дня
- эмоциональное состояние
- на мысли
- на окружающий мир
- на поведение других людей к вам и вообще вокруг, что видите
- природу

ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ ВАША СХЕМА РАБОТЫ:

1. НАНЕСЛИ РУНУ
2. СКАЗАЛИ НАМЕРЕНИЕ
3. МЕДИТАЦИЯ
4. ВКЛЮЧИЛИ ОСОЗНАННОСТЬ
5. ДЕРЖИТЕ ПОД РУКОЙ ТЕТРАДЬ ИЛИ ТЕЛЕФОН  
ДЛЯ ЗАПИСИ
6. ЗАПИСЫВАЕТЕ
7. ПО ПРОШЕСТВИИ СУТОК МЕНЯЕТЕ РУНУ И ПИШИТЕ АНАЛИЗ ДНЯ
8. АНАЛИЗИРУЕТЕ МОЕ ЗНАЧЕНИЕ РУНЫ СО СВО-

**ИМ ДНЕМ И ДЕЛАЕТЕ ВЫВОДЫ,** выводите свои значения

Если происходит ухудшение самочувствия – это нормально, случается довольно часто, особенно если у вас имеется негатив, низкий уровень энергетики или заболевания.

Есть 2 варианта.

1. Руны – высокочастотная энергия, происходит подстраивание и чистка.

2. Там, где у вас боль или недомогание – заболевание и стоит обратить на это внимание.

**ПРОЖИВАНИЕ ХОРОШИЙ СПОСОБ ПРОРАБОТАТЬ НЕ ТОЛЬКО ВЛИЯНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ, НО И ПРОРАБОТАТЬ СВОИ БЛОКИ, НЕГАТИВ, КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ.**

Ведь саморазвитие это в первую очередь работа над собой. Меняешься сам – меняется мир. Это все очень тесно переплетено.

Мы применяем руны, чтобы снять негатив, снимаем, видим мир по другому. И начинаем действовать по другому и мыслить по другому. До чистки мы хотели устроиться на одну работу, а после уже на другую. А на этой новой работе вы делаете то, что всегда хотели. И благодаря этому ваше мировосприятие и ваш мир поменялись кардинально. Одно состояние влияет на другое.

Не сделали руны на энергию – не успели какое-то дело,

которое было важно. Может не доехали на встречу, где ваша судьба.

Не почистили дом вовремя, заболели и не сделали еще кучу важных открытий.

И все это зависит от уровня вашей осознанности, вашего умения изменять ситуацию под себя.

## РУНА ФЕХУ

ФЕХУ – рост, то есть прирост всего чего угодно, денег, силы, здоровья, энергии, отношений, увеличение, клиентов, приумножение. Но не создание, именно приумножаем то, что есть, хоть в каком-то минимальном количестве и тем самым сохраняем. Сама по себе руна феху не защитная, но получается, что мы увеличиваем и сохраняем как итог.

Многие трактуют как богатство, но это не верно, богатство – это результат роста, самого понятия богатства у феху нет и тем более феху не олицетворяет деньги. Деньги – это результат роста.

Визуально эта руна похожа на дерево, ветки которого тянуться вверх. Сколько дерево не руби, если корни целы – оно вырастет вновь, как одуванчик через асфальт, это естественный процесс расширения и увеличения потенциала, как младенец набирает вес и рост. Феху это сам потенциал роста. То, что изначально заложено в генетике.

Феху означает конечно же не только физический рост.

Этот потенциал роста можно применить абсолютно к любой сфере жизни.

Рост любви, отношений, работы, бизнеса, здоровья, потенциала, способностей, настроения. Все идет в рост.

И в частности можно применить на рост, увеличение: растений, прибыли, ускорить рост волос, иммунитета, укрепить

отношения, повлиять на способности и таланты.

Многие воспринимают феху кардинально – богатство. Именно в узком понимании этого смысла —к как материальное накопление.

Но в случае с феху, богатство – это то, чем мы обладаем, это наш опыт, знания, основы, предметы и вещи, которые мы не просто накапливаем, но умело используем и возвращаем. Даже если говорить о деньгах или материальном накоплении, то феху это скорее удачное вложение, это использование ресурсов для развития на всех планах. Это и благотворительность, и отдача ресурсов, когда нам есть чем поделиться. В таком случае энергия феху будет в вашей жизни гармонична и проявлена.

Если проживаете эту руну, то при наличии негатива и блокировок данной сферы у вас будут идти потери, вы можете заболеть.

Часто в дни проживания феху происходят: денежная прибыль, возврат долгов, новые удачные знакомства, хорошее физическое и умственное состояние, порядок в делах и мыслях, гармония в отношениях.

Если перевести энергию рун на более приземленный язык, то можем получить следующие значения.

Феху как объект: любой материальный объект или объект из мира природы (кроме человека) (дерево, животное любое, любое растение, земля в целом, планета, стол, деньги, дом, забор и т.д.), физические явления природы как проявление

(ветер, огонь, вода, ураган и т.д.) Но в другом контексте проявления природу будут уже другой руной. Огонь как пожар – может быть соуло или хагалаз. Но в целом без дополнительных условий – все материальные проявления – феху.

Феху как действие: изобилие, благотворительность, рост, денежные вложения, гармония в отношениях, усиление связи, прибыль, рост потенциала, возвращение способностей, благополучие на всех планах, чувство и ощущение удовлетворенности жизнью, движение на пути к благополучию, улучшение любой ситуации.

Феху это образ всего материального, физического и плотного.

Самое главное не искать в проживании каких-то чудес определенных. Руны – это описание мира и его процессов.

Например в одно из проживаний феху я просто весь день наслаждалась простыми вещами, читала, смотрела сериал, ела и пила, отдыхала и восстанавливала тело. То есть была занята простой физической жизнью, работала над телом. Мне не упали деньги на голову, ничего вообще особенного не происходило. Зато я пропустила хорошо через себя ощущение заземления, простых радостей. Это и есть одна из граней феху.

Вам важно это сразу понять – видеть и искать в прожива-

нии разные грани. У каждой их рун множество граней, но все они окрашены своей определенной особенностью, своей направленностью и своей энергией.

Поэтому смотрите и наблюдайте, а не ищите чудес и отмечайте. Только тогда вы сможете раскрыть потенциал рун.

Под этим постом пишем отчет по проживанию руны феху. Помимо этого вы делаете в течении дня проживания практику на каждую руну. Каждой руне будет соответствовать своя практика.

## **На руну феху делаем практику «Рост».**

Какую сферу выбрать – решаете сами.

Практика выглядит таким образом.

1. Призываете РР и входите в канал
2. Визуализируете руну феху перед собой и говорите свое намерение.
3. Например «Здесь и сейчас я с помощью РР, высших сил, высших учителей направляю руну феху на рост (здоровья, денег и т. д. смотрите значение руны и на то что вам нужно сейчас). Руну направляете в область сердца и оставляете там. Благодарю.
4. Принимаете сеанс и после благодарите ВС.
5. Эта практика является частью проживания, потому ее

и результаты вводите в отчет.

Это лишь пример работу с руной феху. С одной из ее сторон. В дальнейшем вы сможете использовать ее и на другие области и в других значениях.

Таким образом ваш день должен включать проживание руны и практику с руной.

По желанию и возможности делаем практику «Дверь». Если делаете, можете тоже включать ее в отчет.

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ФЕХУ**

- рост здоровья
- рост финансов
- рост отношений
- поддержание любого процесса роста

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ФЕХУ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ**

– как обозначение любого материального предмета (собака, стол, книга, дерево)

альгиз феху альгиз – защита любого предмета или животного

– как процесс роста

Феху феху феху – рост в любой сферы жизни

– как процесс расширения и поддержания

Феху соуло отал вуньо – формула на успех и благосостояние семьи.

– как образ материального благосостояния, финансовый канал

Квеорт феху квеорт – очищение финансового канала.

## **ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ФЕХУ**

Пусть руна феху поможет увеличить денежный доход до...

Пусть руна феху привлечет в мою жизнь благосостояние.

Пусть руна феху поддерживает процесс роста иммунитета в моем организме.

Пусть руна феху поможет мне совершить выгодную покупку ....

Пусть руна феху поможет сохранить мне мой доход на таком то уровне...

И т. д.

# **УРУЗ. Это сила, сила физическая. Энергия, потенциал, наша природная энергия, то, что заряжает эмоционально и психологически.**

Образно можно видеть, что руна уруз – это устойчивая конструкция, но верхняя планка скошена – это символ того, что силу надо уметь контролировать, эта энергия слишком велика.

Уруз часто называют быком и это верно, если рассматривать как общий посыл энергии руны, а не трактовать буквально.

Уруз – это любое усилие, на любом уровне жизни. Это может быть, как внутренне усилие, так и внешнее. Это «волшебный пендаль», который или приходит извне или мы производим сами себе или для кого то.

Руна уруз несет в себе перемены, но не те, которые сами приходят по себе. Это результат действий и приложенных усилий. Есть феху – это процесс роста – заложенный процесс. То уруз требует усилия.

Как зародыш птенца в яйце – растет по заложенным в генетике программам – это феху. Уруз – птенец, который продирается на свет через скорлупу, разламывая ее. Он работает, двигает клювом и лапками и в итоге рождается. Эта сила

тоже дана нам от рождения, но она требует нашего волевого и физического усилия.

Каждый раз заставляя себя что-то сделать вы проявляете энергию руны уруз.

Часто в дни проживания уруз происходят: сдвиг дел в нужном направлении, проявление силы воли, человек начинает делать то, что откладывал, может произойти и внешний толчок со стороны других людей, когда они начнут подталкивать нас в нужную сторону.

Если перевести энергию рун на более приземленный язык, то можем получить следующие значения.

Уруз как объект: спортсмен, тренер, любое соревнование, лидер, иммунитет, здоровье, сила воли, любое усиление.

Уруз как действие: стремление выделиться и проявить себя, уверенность, авторитет, толчок, проявление силы воли и характера, устойчивость, энергичность, трудолюбие.

## **МЕДИТАЦИЯ ДЛЯ РУНЫ УРУЗ «УСИЛЕНИЕ ВИДЕНИЯ»**

Практика выглядит таким образом.

1. Призываете РР и входите в канал
2. Визуализируете руну уруз перед собой и говорите намерение.
3. «Здесь и сейчас я с помощью РР, высших сил, высших учителей направляю руну уруз на усиление моего видения

и связи с каналом рунические рейки. Руну направляете в область сердца и оставляете там. Благодарю.

4. Принимаете сеанс и после благодарите ВС.

5. Эта практика является частью проживания, потому ее и результаты вводите в отчет.

**В РАМКАХ КУРСА МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ МЕДИТАЦИОНУ УСИЛЕНИЕ СВЯЗИ КАНАЛА И СПОСОБНОСТЕЙ ВИДЕНИЯ, ПОСЛЕ ВЫ УЖЕ СМОЖЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ РУНУ ПО СВОЕМУ ЖЕЛАНИЮ И КУДА ТРЕБУЕТСЯ. Сейчас делаем практики как я пишу, это важно.**

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ УРУЗ**

- усиление здоровья
- усиление личных качеств
- усиление движения
- усиление любого процесса

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ УРУЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ**

– как обозначение здоровья и физической силы, выносливости

Уруз соуло феху – энергия и сила

– как усиление в делах

Уруз тейваз йера – получить результат в деле

– как усиление качеств личности

Уруз турисаз вуньо – выход из депрессии, эмоциональный прорыв

– как образ энергии и потенциала

Уруз эваз уруз – двигатель прогресса

## **ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ УРУЗ**

Пусть руна уруз придаст мне сил и энергии.

Пусть руна уруз поможет мне преодолеть .... (какую то ситуацию тяжелую, или где вы растерялись, у кого слабая воля).

Пусть руна уруз поможет мне довести до конца... (дело, тренировку).

Пусть руна уруз усилит сопротивление организма для выздоровления.

# ТУРИСАЗ

Это активность, инстинкт выживания, сохранения жизни.

ТУРИСАЗ напоминает топор, это значит, что энергия его может быть направлена на что угодно и результат будет одним – разрушение всего на что направлена активность. Топором нельзя ничего создать, им можно защититься, отбиться, перерубить, отсечь.

Но он создает чистую основу для действий.

Например формула на снятие жара и температуры турисаз кано иса йера.

Здесь турисаз использовался как разрушитель кано, который символизирует в этой формуле – жар, дальше идет иса, которая дает охлаждение тела и йера зацикливает процесс до полного снятия жара.

Турисаз часто при проживании имеем побочное действие: злость, агрессию, гнев, раздражительность. Особенно активно проявляется у тех, у кого эти качества уже изначально выражены.

Турисаз также дает очень большую активность как физическую, так и умственную.

Можно сказать, что она разрушает лень, апатию, бессилие и дает тому, кто ее использует хорошую позитивную агрессию, для решения своих вопросов.

Если уруз – это просто волевое усилие, которое мы при-

кладываем для решения дела, то турисаз – это уже конкретное действие.

Не зря эту руну часто используют в охранительных работах, но не просто как защиту, а как нападающую и отражающую.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.