

МИХАИЛ СОЛОВЬЁВ

# НОВАЯ ЖИЗНЬ

Как найти своё призвание  
и реализовать его на практике



**Михаил Соловьёв**  
**Новая жизнь. Как**  
**найти своё призвание**  
**и реализовать его на практике**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=18512296](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18512296)  
ISBN 9785447476762*

**Аннотация**

Как найти своё призвание в жизни и реализовать его на практике? Как научиться быстро овладевать любимыми навыками и преодолевать сомнения на пути к исполнению своей мечты? Книга «Новая жизнь» – современное и максимально практичное руководство по достижению новой жизни – жизни вашей мечты.

# Содержание

Вступление	5
Моя история	11
Глава 1. Зачем искать Предназначение, или кем вы станете через 5 лет?	16
Зачем искать Предназначение?	19
Конец ознакомительного фрагмента.	24

**Новая жизнь  
Как найти своё  
призвание и реализовать  
его на практике  
Михаил Соловьёв**

© Михаил Соловьёв, 2016

© Анна Морковкина, дизайн обложки, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вступление

*Кто-то рождается чтобы мечтать, другие  
чтобы быть мечтой.*

*– Филиппо Индзаги*

В начале 2016 года интернет облетела история Евгения, который из директора компании переквалифицировался в токаря.

Евгений – обычный трудяга с российского юга, который хотел добиться в жизни успеха. Учился, строил карьеру, потом занялся бизнесом, взял кредит. Бизнес прогорел, и так уж вышло, что в начале пятого десятка нашему герою снова пришлось искать работу.

Он подал резюме на должность директора или управляющего на разных карьерных сайтах. Прошло несколько недель, но ни одна компания на них так и не откликнулась. И тут Евгений вспомнил о своей первой специальности, полученной в технаре – токаря! Ради интереса разместил резюме...

Телефон не замолкал с утра до вечера.

В итоге Евгений выбрал удобный вариант и устроился работать в цеху. Интересная работа, суровый мужской коллектив, достойная зарплата, которой хватает и на жизнь, и на то, чтобы выплачивать долги по бизнесу. Поначалу ра-

ботал на износ, приходил с работы – падал, спина отваливалась. Потом втянулся. Сбросил 16 кг, помолодел, жена другими глазами на него стала смотреть. Был всю жизнь Евгением Владимировичем, а стал Женьком, как тридцать лет назад.

«Мне нравится металлообработка, – говорит Евгений. – Иногда даже посещает мысль, что потерял 20 лет, которые провёл вне производства. Бизнес – это нервы, риски. Постоянно нужно что-то утрясать. А теперь у меня даже выходные появились. Больше скажу – я теперь могу и телефон выключить на денёк-другой без последующего разгребания проблем. Это тоже нужно ценить, и я ценю».

Какие выводы можно сделать из этой истории?

Во-первых, в стране острая нехватка хороших станочников.

Во-вторых, не бойтесь менять свою жизнь и искать дело своей мечты.

Нравится ли вам то дело, которым вы занимаетесь большую часть времени? Нравится ли вам ваша работа?

Просыпаетесь ли вы по утрам с радостью?

Отдаёте ли вы своей работе так, что забываете обо всём остальном? Чувствуете ли вы себя в своей тарелке и на своём месте?

И после длительного трудового дня у вас не убавляется, а прибавляются силы?

Я встречал таких людей, как Евгений – любо-дорого смотреть на то, с каким блеском в глазах они делают своё дело. Но в большинстве своём я встречал совершенно других людей.

Их можно разделить на два типа, и если вы не получаете удовольствия от своей работы, то попробуйте найти себя. Если вы читали роман Кена Кизи «Пролетая над гнездом кукушки» – отличное, кстати, руководство по выходу из рутины – то, несомненно, поймёте, мою иронию. Это «острые» и «хроники».

«Острые» ходят на работу, потому что не знают, чем ещё можно зарабатывать на жизнь. Или, как вариант, им всё равно, чем зарабатывать на жизнь – работа не является для них приоритетом, хотя и отнимает уйму времени.

Обычно это парни и девчонки после школы или университета – перед ними открыты все дороги, и они ищут своё место в жизни, полагаясь на советы взрослых, друзей и знакомых, из интернета и так далее. Хотя, бывают и те, кто постарше.

«Острые» обычно имеют хобби, но не сравнивают его с работой, т.к. считают, что на хобби не заработаешь или, как это любят повторять их родители и старшие знакомые, им нужна серьёзная работа, а не какое-то развлечение. Но чаще они даже не догадываются, что работа помимо денег должна приносить ещё и удовольствие.

Поэтому они устраиваются в первое подвернувшееся ме-

сто и начинают строить карьеру, приучая себя к недосыпу, борьбе с будильником и тягостному ожиданию конца рабочего дня. Спустя несколько лет они становятся «хрониками».

«Хроники», в отличие от «острых», точно знают, что им нравится в жизни. Все их проблемы и возможности упираются в деньги. «Был бы у меня миллион баксов, я бы не парился и в удовольствие бы делал то, что мне нравится. Играл бы в танки/сколотил рок-банду/рисовал комиксы/путешествовал/выращивал бонсай. Но мне надо зарабатывать деньги и строить карьеру (как вариант – кормить семью)!»

Их обычное состояние – «жизнь побила». Если у молодёжи в большинстве своём проблемы и трудности взрослой жизни ещё впереди, то «хроники» уже понабивали шишек и собрали все кочки на жизненном пути. Они совершили массу, как им кажется, ошибок – выбрали не ту специальность, не ту работу, связали жизнь не с тем человеком, набрали кредитов, ввязались в ипотеку и так далее. У них обычно уже есть семья и дети, которые задвигают далеко на задний план мечты и стремления. Но в глубине души эти люди понимают, что их жизнь может быть лучше, что что-то можно сделать, и ищут эти пути, насколько им хватает времени и сил. И того, и другого им, как правило, никогда не хватает.

«Острым» и «хроникам» присуща постоянная усталость, недостаток энергии и однообразие, отсутствие перемен

в жизни. Эдакий «день сурка».

Узнали себя?

Нет? Отлично... Закройте книгу :)

Да?

Если вы из «острых», то у меня для вас хорошие новости. У вас всё ещё впереди, и вы сможете построить жизнь своей мечты, если изначально выберете правильную для вас дорогу и будете принимать правильные для вас решения.

Если вы – «хроник», то и вас я спешу обрадовать. Насколько бы в глубокой яме вы себя не ощущали, насколько запутанной или потерянной бы вам не казалась ваша жизнь, выход всегда есть. Главное – начать двигаться в нужном направлении.

В этой книге я постараюсь вам помочь сделать первые шаги к своей мечте.

При написании этой книги, как вы можете судить из предыдущих абзацев, я ориентировался на работающую аудиторию, то есть взрослых людей, которые занимаются делом, не приносящим им счастья, и которые хотят заниматься делом, которое сделает их счастливыми.

Но эта книга окажется полезной и в том случае, если вы – школьник или студент, ещё планирующий своё будущее. Если это так, то примите поздравления – вы в самом выгодном положении, и вопросы, затрагиваемые в этой книге, помогут вам принять правильное решение в дальнейшем.

Если же вы себя чувствуете счастливым, состоявшимся

человеком, то тоже прочитайте – кто знает, вдруг и в вашей счастливой жизни откроются новые грани? Только хочу заранее предупредить любителей саморазвития – если у вас есть любимая работа, любимый коллектив и любимая, устраивающая вас зарплата, то я не хочу, чтобы эта книга посеяла в вашей душе сомнения.

Системные администраторы любят говорить: «Если что-то нормально работает, то лучше это не трогать». Если вы счастливы и удовлетворены своей работой, то зачем это ломать?

Но если вас действительно не устраивает ваша жизнь, и вы чувствуете, что достойны лучшего, смело применяйте то, о чём узнаете дальше.

# Моя история

Расскажу о себе. Меня зовут Михаил, на момент написания этой книги мне 33 года, и я прошёл через то, о чём написал чуть выше. Я не являюсь ни медиком, ни тренером личностного роста, ни профессиональным психологом, ни философом. Скорее, я – пациент, от которого отказались врачи, и который перестал верить в тренинги «успешного успеха».

До 25 лет я не имел ни малейшего понятия о том, чем хочу заниматься в жизни. Точнее, я имел чёткое представление об этом в детстве – там я был то космонавтом, то программистом, то палеонтологом. Но после окончания университета я окупился во взрослую жизнь, в которой, как я тогда думал, надо не мечтать, а зарабатывать деньги.

Есть люди, которые меняют представления о подходящей им профессии как перчатки – сегодня нравится одно, завтра увлекает другое, послезавтра – третье. Я же плыл по течению, строя карьеру в первой попавшейся мне отрасли, развлекаясь по мелочам и не думая о завтрашнем дне.

Потом несколько потрясений – и бац, вся жизнь переворачивается. Ты сидишь и думаешь, что всё – тлен, ты выбрал не тот университет, не ту профессию, связал жизнь не с тем человеком, и переселился не в тот город, в котором ты хотел бы работать, веселиться и радоваться жизни. Мне объяснили, что это кризис среднего возраста, да толь-

ко что-то рано он начался, и слишком уж надолго затянулся. К тому же, пришла другая беда – травма, которая поставила крест на многих моих планах на ближайшие пару лет.

Я всегда был человеком думающим, много читал, изучал и анализировал, и постепенно пришёл к выводу, с которым сталкивается каждый человек, вступивший в этот кризис:

### ЖИЗНЬ НЕ УДАЛАСЬ!

Как утопающий в проруби из последних сил хватается за края льдины, я хватался за любую возможность, способную вытащить меня из той дыры, в которую я попал.

Сначала я искал спасения в своей «студенческой вере» – эзотерических учениях, которыми увлекался во время учёбы. Не помогло: они говорили о бессмертии души, о карме и законах причины и следствия, что я должен достигнуть просветления... Но с практической точки зрения полезного оказалось мало. Да, я понял, что нужно развивать сознание и улучшать карму, но, если честно, меня больше волновало то, как конкретно избавиться от всего грязного и бесполезного в жизни и наполнить её смыслом.

Потом я ударился в религию... и там тоже не задержался. Основная идея христианства – познание Бога, поклонение ему и соблюдение заповедей для меня, невежды, по своей сути не сильно отличалось от того, что я узнал раньше. Определённо, если бы я задумался о том, как стать добрее, милосерднее и попасть в рай, я бы более тщательно изучал священные тексты.

Третьим этапом, который мне больше всего помог, стало изучение книг. От идеи прохождения тренингов личностного роста я отмахнулся ещё на эзотерическом этапе, и их практически не было (не буду отрицать, прошёл несколько, и это принесло мне пользу, но многие проводимые сейчас тренинги – развод на деньги). А вот книги, видео и интервью я всегда считал лучшими источниками информации. К тому же в книгах из области саморазвития часто публикуются те же упражнения, которые тренер проводит вживую; конечно, эффект тренинга сильнее ввиду личного присутствия тренера, вашей концентрации на тренинге и приличной денежной суммы, которую вы отвалили за это мероприятие, но для заложения базы мне хватило и одностороннего общения.

Итак, перелопатив уйму книг, переговорив с многими людьми, как «счастливыми», так и «ищущими», и опробовав различные советы и методики на собственной шкуре, я нашёл ответы на свои вопросы.

О том, что делает нас счастливыми, я написал в своей первой книге «Счастье в городе», но самая интересная тема там так и осталась до конца не раскрытой. Да, мы можем целыми днями делать то, что нам предлагают в книгах о счастье и саморазвитии: вести здоровый образ жизни, снижать стресс, учиться благодарить и прощать, искать радости в окружающих нас повседневных мелочах и так далее. Но, пройдя этот путь, я пришёл к одному важному выводу.

Мне понадобились годы, чтобы понять то, о чём говорил две с половиной тысячи лет назад Конфуций:

**НАЙДИ СЕБЕ ДЕЛО ПО ДУШЕ, И ТЫ НИКОГДА  
НЕ БУДЕШЬ РАБОТАТЬ**

Раньше я считал это просто красивыми словами, но впоследствии у меня на глаза наворачивались слёзы: как же сильно, до боли хотелось найти то самое дело, которое станет смыслом твоей жизни, дело, ради которого ты будешь готов каждый день вставать по утрам в полной боевой готовности.

В этой книге вы не найдёте волшебных рецептов и техник, которые разрулят ваши проблемы и устроят вас в жизни на «тёплое» местечко. Я не знаю, дорогой читатель, как вы прожили свою жизнь, и к чему вас тянет всем сердцем, поэтому не даю несбыточных гарантий.

Моя цель состоит в другом. Я поделюсь с вами своими мыслями о том, что такое предназначение, расскажу, как я нашёл своё, и помогу вам определиться с вашим. Я вложил в эту книгу весь свой опыт и буду рад, если эта книга вдохновит вас на практические действия по достижению вашей мечты.

В первой главе я дам вам заряд мотивации – мы поговорим о мечтах и желаниях, разберёмся с тем, чем жизнь «по мечте» отличается от жизни «по уму», и проведём первоначальную подготовку к практической части книги.

Далее мы рассмотрим ряд действенных способов определения предназначения и применим их на практике.

Определившись с предназначением, мы разберём страхи и препятствия, лежащие на пути от мечты до конкретных действий.

Затем я поделюсь с вами методикой быстрого обучения, с помощью которой вы получите первые практические навыки в выбранной вами теме.

В последней главе я предложу вам идеи, как сделать первые шаги по пути реализации своего предназначения на практике. Что будет дальше – зависит от вас.

Готовы? Тогда начнём.

# Глава 1. Зачем искать Предназначение, или кем вы станете через 5 лет?

*Когда человек не знает, в какую гавань ему  
плыть, никакой ветер не будет попутным.  
– Сенека*

Есть два способа узнать, какими вы станете через пять лет.

Первый работает в том случае, если вы, как это говорится, плывёте по течению.

Посмотрите на своё окружение: родственников, коллег, знакомых.

Выберите из них тех, кто старше вас на пять лет.

Присмотритесь к ним внимательнее – если объединить их черты, привычки и заморочки в одного человека, то этим человеком станете вы через пять лет. Поздравляю!

Проделайте тот же фокус с людьми, которые старше вас на десять лет, и загляните ещё дальше в будущее.

Если вы сделали это упражнение, и ваше лицо теперь светится от счастья, то я рад за вас. Приятно, когда тебя окружают сильные и вдохновляющие люди, на которых хочется равняться.

Если же вы поняли, что не всё в будущем так радужно, то

я предлагаю вам второй способ: создать это будущее.

Вам придётся разобраться со своими желаниями и мечтами. Вам придётся рисковать, брать на себя ответственность, сопротивляться страхам и сомнениям, терпеть боль, ходить дорогами, которые не выбирают среднестатистические обыватели, и всегда прикладывать хотя бы на чуточку больше усилия, чем вы обычно прикладываете.

И через пять-десять лет вы станете таким, каким хотите стать. Возможно раньше, через год. Через месяц – вряд ли, но и это возможно. Всё зависит от вас, вашего желания и стартовых условий.

О желаниях и мотивации для создания будущего в согласии с вашими ценностями и призванием я хочу поговорить в этой главе.

Но, для начала давайте определимся с терминами.

Мне нравится определение призвания, которое дал в одноимённой книге Кен Робинсон:

Призвание – это точка соприкосновения природных способностей и личных предпочтений. Людей, которые живут в соответствии со своим призванием, объединяет одно: они занимаются тем, что им нравится, и при этом находятся в полной гармонии с собой.

Ещё одно близкое по значению слово – предназначение. Считается, что призвание – то, что ТЫ любишь делать, ТВОЁ дело, а предназначение – то, что ты должен дать МИРУ. Если руководствоваться определением Робинсона, то

призвание – личные предпочтения, а предназначение – природные способности. Так как мы объединяем эти два понятия, то и призвание с предназначением я предлагаю считать синонимами в рамках этой книги.

В дальнейшем я буду упоминать и призвание, и предназначение, и жизненный путь, и даже смысл жизни – знайте, что я говорю об одном и том же. Для удобства объединим это под одним определением – Предназначение.

Если вы читаете англоязычные блоги или статьи, то там Предназначение называют purpose – «цель», passion – «страсть» или mission – «миссия». И если страсть – эмоциональный синоним Предназначения, то цель – уже конкретно сформулированное желание, а миссия – более глобальный вариант реализации Предназначения (об этом – дальше).

# Зачем искать Предназначение?

«Зачем искать своё предназначение» – первый вопрос, который я слышу от людей, с которыми разговариваю на темы, связанные с Предназначением.

Часто они ещё добавляют: «На кой ляд тебе эта эзотерика?»

Действительно, зачем искать некое предназначение? Живут же миллионы, если не миллиарды людей, не задумывающиеся о смысле жизни. Да, в начале книги мы выяснили, что вроде как не всё в порядке, но причём тут это? Может быть, надо прокачивать более практичные навыки, вроде финансовой грамотности?

Да ради Бога!

Только зачем играть на низшем уровне, когда можно выйти на высший?

В этой главе я попытаюсь вас убедить в том, что самая лучшая жизнь – это жизнь, в которой вы занимаетесь своим делом и живёте в согласии со своими чувствами и желаниями. Реализовываете своё Предназначение.

В этой главе будет немного религии и мистики, но не удивляйтесь: я всё так же человек нерелигиозный и не увлекающийся эзотерикой. Поверьте, так надо. К практическим аспектам поиска и реализации предназначения мы перейдём в следующих главах, а пока поговорим о первооснове – на-

шей мотивации строить жизнь наиболее естественным образом.

Вот три причины, почему, как я считаю, каждому человеку нужно понимать своё Предназначение.

## 1. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ – СТАРТОВАЯ ТОЧКА В ЖИЗНИ.

Что бы вы не говорили, в глубине души вы хотите стать лучшим «Я» и жить лучшей жизнью, которую вы представляете в своих мечтах.

Осознание Предназначения – первый шаг к жизни мечты. Вы можете ставить перед собой миллионы целей, загружать свой день десятками задач, решать проблемы, читать книги, проходить обучение, но всё это будет бесполезно, если вы движетесь в неверном направлении. Если ваши задачи и цели не бьются с тем, какую в действительности вы хотите прожить жизнь, то вы рискуете потратить пару десятков лет, а полученный результат не принесёт вам ни радости, ни спокойствия.

Как говорил Стивен Кови, перед тем, как карабкаться по лестнице успеха, убедитесь, что она приставлена к верной стене.

Если вы ставите перед собой цели и задачи в соответствии с Предназначением, вы постепенно будете двигаться к жизни своей мечты. Если нет, то или останетесь на месте, или будете исполнять мечты других людей.

## 2. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ ОТЛИЧАТЬ ВАЖНОЕ ОТ НЕВАЖНОГО.

В продолжение первого пункта – когда вы понимаете своё Предназначение, то сможете легко отделить важные дела от неважных. Мы с каждым годом делаем всё больше и больше вещей, которые не оказывают серьёзного влияния на нашу жизнь. Даже крупные цели, признанные обществом, такие как накопление денег, покупка нового автомобиля, приобретение модной одежды или гаджетов делают лучше нашу жизнь лучше в мелочах, но в целом мы остаёмся на ровно том же уровне.

Эти цели помогают нам реализовать древние инстинкты – желание защититься от хищников, показать силу и превосходство перед остальными членами племени, получить доступ к самым красивым и плодовитым самкам или, наоборот, не выделяться и быть похожим и понятным для окружающих троглодитов. Но, создавая кратковременную иллюзию счастья, к счастливой жизни они нас не двигают (подробно о том, почему так происходит, читайте в моей книге «Счастье в городе»).

Не жалейте потратить время и силы на определение Предназначения – это поможет в будущем сэкономить дни, месяцы и годы, отказавшись делать то, что на самом деле вам не нужно.

Понимая и реализовывая Предназначение, вы наполняете

жизнь смыслом. Вместо того чтобы тратить время на работу, которую вы не любите, вы начнёте строить карьеру в той области, которая соответствует вашим настоящим интересам. Вы найдёте единомышленников, которые будут вас вдохновлять и мотивировать. Вы станете жить на полную катушку, а не прожигать время впустую.

Это настоящая магия.

### 3. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ДАЁТ НАМ БЕСКОНЕЧНЫЙ ПРИТОК ЭНЕРГИИ

Возможность делать то, что нравится, наполняет невероятной энергией. Это как будто присоединиться к волшебному энергетическому потоку, который подпитывает 24 часа в сутки так сильно, что вы забываете о сне и еде – настолько заряжает вас то, что вы делаете.

И, наоборот, бесцельная жизнь становится тяжким бременем. Дни становятся похожими друг на друга и превращаются в бесконечное ожидание – мы ждём конца рабочего дня, ждём пятницы, ждём отпуска. Это замкнутый круг, в котором изредка появляются островки радости и счастья. Усталость, сонливость, а потом и болезни становятся нашими постоянными спутниками.

Если вы замечаете за собой такое, то первым делом задайте себе вопрос: «Делаю ли я то, что мне нравится?»

По словам Кэтлин Лейн, главного аналитика рекрутингового агентства WorkCard: «Стрессовая ситуация возникает

не тогда, когда вы 15 часов занимаетесь любимым делом, а тогда, когда 15 минут выполняете нелюбимую работу».

Ещё один способ получить понятие о предназначении – игра в вопросы.

Задайте себе вопрос: «Чего я хочу в жизни?»

Я задал этот вопрос другу. Он подумал и выдал:

– Денег!

– Зачем тебе много денег?

– Чтобы купить себе тачку и нормальную хату.

– Зачем тебе машина и хата?

Ваня задумался.

– Нууу... Чтобы наслаждаться жизнью.

– Что ты понимаешь под наслаждением жизнью?

– Ну, я хочу каждый день получать удовольствие, испытывать новые эмоции, чтобы было что потом вспомнить.

Тут уже не спросишь: «А зачем?» Это ключевой ответ, который говорит о том, к чему стремится в жизни человек. Наслаждение своей жизнью, помощь другим людям, возможность совершать открытия и делать то, к чему лежит душа – всё это напрямую связано с Предназначением. Самореализовываясь каждый день, вы к этому непременно придёте. И для этого не обязательно покупать машину и квартиру. Хотя, чего лукавить, крыша над головой никогда не помешает.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.