



**ТОТЕМНЫЕ
ЖИВОТНЫЕ**
НЕЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ
СИЛА

ДОН ХОСЕ РУИС

Код природы

Дон Хосе Руис

**Тотемные животные.
Нечеловеческая сила**

«Издательство АСТ»

2021

УДК 133:59
ББК 86.42+28.6

Руис Д.

Тотемные животные. Нечеловеческая сила / Д. Руис —
«Издательство АСТ», 2021 — (Код природы)

ISBN 978-5-17-157910-4

Животные — наше зеркало и наши целители. Мы можем многому у них научиться: у акул — как принимать свои чувства, у белок — как быть настойчивыми и решительными, а у волков — как поддерживать близких людей, не бояться просить помощи и действовать сообща. В этой книге вы найдете описания 58 животных, услышите тайные советы из мира природы, проведете практики, с помощью которых лучше поймете себя и определите свой тотем. Погрузитесь в мир животных и их мудрости. В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

УДК 133:59
ББК 86.42+28.6

ISBN 978-5-17-157910-4

© Руис Д., 2021
© Издательство АСТ, 2021

Содержание

Предисловие	7
Тольтекский шаманизм	10
Инструменты для работы с силой животных	13
Целебное колесо	14
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Дон Хосе Руис

Тотемные животные

Нечеловеческая сила

* * *

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

© don José Ruiz, 2021

© Лисничук Д.О., перевод, 2023

© Антипов Э. В., иллюстрации, 2023

© Оформление, ООО «Издательство АСТ», 2023

* * *



Предисловие

В традициях тольтеков древние индейцы учили уважать всех живых существ, населяющих нашу прекрасную планету, а также признавать силу, которую они способны передать нам через свои характеры и поведение. Тольтеки также учитывали культурные и мифологические образы животных, ведь они раскрывают глубокую древнюю взаимосвязь людей с этими удивительными существами. Важны все аспекты: природные, социальные, культурные. Мы – люди – особые животные. Нас отличает удивительная способность формировать реальность с помощью воображения, языка и ловкости рук. Мы обладаем настоящими дарами. У каждого есть своя особенность. Люди могут анализировать, создавать и совершенствовать. Мы строим культуры, трансформируем себя и модифицируем природу и рукотворный мир. Это наша уникальная сила, она принадлежит человеку. Мы обязаны использовать эти умения мудро и направлять их на благо всего человечества. Другие животные на земле так и делают, каждая мудрость живого существа направлена на выживание, сохранение своего вида, помощь другим и природе.

Но в случае с людьми часто происходит иначе. Мы причиняем вред многим животным, разрушаем их и свою среду обитания. В результате действий и бездействий человека наша планета значительно пострадала и продолжает страдать.

На самом деле безразличие или даже враждебность по отношению к миру вокруг – следствие внутренней поломки. Эффективное и долговременное противоядие от этой «болезни» появится тогда, когда люди захотят что-то изменить – впустить в сердце давно забытую безусловную любовь вместо привычных сегодня жадности и страха.

Люди злоупотребляют своими дарами и причиняют себе не только внешние страдания, но и внутренние. Мы – единственные животные, которые ругают себя, критикуют, сравнивая с другими, отвергают свой разум, тело и чувства. Мы наказываем себя снова и снова за одни и те же ошибки, и, приняв этот эмоциональный яд, причиняем боль другим.

Другие животные не делают ничего подобного и поэтому легко могут стать нашими учителями. Они пользуются своими дарами мудро, по назначению. Один из самых важных талантов земных существ – жить в настоящем моменте. Это присуще и нам в том числе. Вероятно, причина «поломки» людей в том, что некоторые дары человека с развитием цивилизации пришли в противоречие друг с другом. Но это не сложно исправить. Животные свободны от человеческих травм, они не осуждают, не ругают, не идут против самих себя. Стоит лишь понаблюдать за ними немного внимательнее: они постоянно демонстрируют, как жить в гармонии с окружающим миром. Они учат нас принимать реальность такой, какая она есть, очищенной от парадоксальных убеждений, которые родились в нашем развитом обществе. Мой сын дон Хосе Руис много наблюдал за животными и сумел сохранить их мудрость в своем сердце. В этой книге он поделится своими знаниями.

Из поколения в поколение мы приписываем животным определенные человеческие черты характера, ассоциируем их с разными природными явлениями. Часто это не соответствует действительности – люди склонны мыслить образно, что-то воображать и верить в это. Тем не менее, созданное в голове влияет на нас иногда даже сильнее, чем реальность. Культурные представления о животных помогут нам освободить разум и стать главными героями собственной жизни. Скоро вы увидите, что в основе работы моего сына лежит безусловная любовь. На страницах этой книги он рассказывает, чему мы можем научиться у животного мира. Но на самом деле происходит настоящая магия: работа с существами других видов помогает пролить свет на тайны внутри нас самих.

Мы наблюдаем за поведением животных и часто сравниваем его со своим. Нас привлекают качества некоторых из них – мы хотим перенять их грацию, силу и мудрость. А другие

могут раздражать или пугать нас. Даже через эту оценку можно узнать многое о себе и о том, что именно нам хотелось бы изменить. Часто нас привлекают те животные, на которых мы уже похожи, и через духовные практики можно легко пробудить эти спящие качества.

Учтите, что мудрость из этой книги не нужно превращать в неоспоримый авторитет. Во все времена мы слышим тысячу раз пересказанные истории о животных, людях, событиях. Если не подходить к этому с осторожностью, можно подумать, что эти истории – абсолютная правда. Так рождаются негативные установки, которые незримо следуют за вами и вредят вашей жизни. Разум может превратить нужные и важные истории в суеверия и сделать нас уязвимыми, восприимчивыми к людям, которые (не всегда осознанно) манипулируют нами ради собственной выгоды.

Традиция тольтеков призывает освободиться от всех суеверий, в том числе от установок в отношении животного мира. Попробуйте доверять собственной интуиции – это то, в чем животные являются опытными специалистами. Я надеюсь, что эта книга наполнит ваше сердце любовью и радостью и станет неисчерпаемым ресурсом, к которому вы будете возвращаться снова и снова.

С любовью, дон Мигель Руис

Молодой ягуар наткнулся на небольшую группу оленей. Он осторожно и неуверенно выслеживал их, пытаясь вспомнить уроки матери. Олени обернулись и увидели, как он колеблется, испуганно глядя на них. Они стали насмехаться над ним: «Где твоя мама? Мы тебя не боимся!» Ягуар вернулся домой и несколько дней не выходил один. Вместо этого он упрямо сопровождал мать на охоте. Наконец, она повернулась к нему и мощно прорычала: «Не иди за мной. Я не буду с тобой охотиться. Ты думаешь, что это я обладаю властью, но на самом деле в тебе хранится твоя личная сила. Никогда не забывай – ты ягуар». Он почувствовал себя сильным и храбрым животным и отправился на новую территорию. Он занял свое законное место среди других существ и начал следовать своему истинному предназначению.

Когда детеныш ягуара подрастает, мать выпускает его на отдельную территорию, где учит плавать, выслеживать, прятаться и обустривать свое жилище. Молодой ягуар наблюдает за ней, фиксирует и запоминает все ее действия. Спустя семь сезонов детеныш готов отправиться в самостоятельное путешествие... Мать поделилась с ним своими знаниями о выживании, но не дала силы, необходимые ему, чтобы стать настоящим ягуаром. Но она не смогла бы дать ему этого, даже если бы захотела. Просто потому, что эта сила всегда была внутри него. Единственное, чего ему не хватало для достойной охоты – знания о том, что он ягуар. Мой отец, дон Мигель Руис, нагваль¹ в тольтекской традиции и автор «Четырех соглашений», рассказал эту историю мне и своим ученикам несколько лет назад. Закончив рассказ, он взглянул на нас и сказал: «Вы больше не мои ученики, а я больше не ваш учитель. Идите в мир и создавайте свою судьбу».

Мой отец поделился этой историей по нескольким причинам. Прежде всего, этот рассказ – напоминание о том, что в каждом из нас есть сила, что все мы – ягуары. Во-вторых, он говорит, что учиться у других полезно и даже необходимо, но во время любого пути наступает момент, когда пора начать действовать самостоятельно. Наконец – и это часто упускают из виду – эта зарисовка показывает, как часто шаманы используют истории с участием животных в качестве поучительных примеров. В шаманическом понимании мира каждое животное – мысль, возникшая в разуме Высшего духа. Обратите внимание: только мысль о ягуаре вызывает внутри вас особое чувство. Ваш разум рисует яркие картины. Вы отождествляете себя с этим животным и в то же время наблюдаете за ним со стороны. История очень простая, и это неслучайно. Именно простота позволяет идее проникнуть на более глубокий уровень. И это

¹ **Нагваль** – дух-хранитель в мифологии индейцев Центральной Америки. – *Прим. пер.*

работает лучше, чем самое мудрое изречение, от этого больше пользы, чем от большого списка правил жизни. В этом сила мудрости животных.

В каждой культуре с самой древности все знали о том, какую важную роль играют животные в создании самого мира. В фольклоре хорошо отражено, как животные сотрудничают со своими человеческими братьями и сестрами, говорят на человеческих языках и обучают людей понимать их сообщения и знаки. Птицы, медведи, змеи, рыбы и насекомые делятся своей мудростью. Это действительно так, животные и сегодня продолжают направлять нас. Посмотрите, как дети любят говорящих животных в мультфильмах и книжках, как они оживляют своих игрушечных друзей, дают им имена. Все мы впитываем архетипическую мудрость пауков, голубей, сельскохозяйственных животных и морских существ. Тем не менее, повзрослев, мы часто закрываемся от этого знания. Но важно всегда помнить: животные – наши друзья и помощники, они очень значимы. Животные могут быть похожи на людей, но во многом отличаются.

Тольтекский шаманизм

Мои предки – древние тольтеки. Этот процветающий народ жил полторы тысячи лет назад на территории современной южной и центральной Мексики. Подобно древним ведическим культурам Индии, существовавшим в то же время на другом конце света, тольтеки центральной Америки уделяли особое внимание тому, что мы называем сегодня духовностью, самореализацией или личной трансформацией. Но точку зрения тольтеков на эти вещи можно назвать в некотором смысле уникальной. Например, они считали, что все мы – художники, творцы искусства. На самом деле само слово «тольтек» на нашем родном языке науатль означает «художник». Это не ограничивается сегодняшним традиционным пониманием художников, скульпторов или поэтов. И это относится не только к членам моего племени предков – обозначение распространялось на каждого человека на этой прекрасной планете. По мнению тольтеков, искусство, которое мы создаем, – это история нашей жизни.

Еще одно важное слово в языке науатль – нагваль. У этого слова два значения. Согласно первому, нагваль – это жизненная сила, божественное дыхание внутри меня, вас и всего сущего – то, что называют «духом» или «источником». Второе, более распространенное – духовный учитель. Сегодня этих людей называют шаманами, поэтому я – нагваль своей тольтекской традиции – буду использовать распространенный термин и называть себя шаманом. На самом деле внутри любого человека есть энергия нагваля, поэтому мы, тольтеки, считаем, что каждый может стать шаманом. В каком-то смысле вы уже шаман: быть живым – особый дар, а возможность явиться на землю в человеческой форме дается вместе с выбором, как именно вы хотите прожить выделенное время. Это делает вас художником, творцом.

Цель тольтеков – пробудить людей и обратиться к той силе, которую мы все храним внутри. Нагвали тольтекской традиции считают животных главными учителями в этом отношении. Почему? Давайте начнем с основополагающей истины, общей для многих традиционных практик по всему миру: мы должны безмерно уважать других существ, наших нечеловеческих братьев и сестер. Они – просто отдельные виды выражения жизненной силы нагваль, наши соседи по планете. Они ни в чем не лучше и не хуже нас, они просто другие. При этом мы во многом схожи: у нас есть физическое тело, которое нуждается в кислороде и воде в той или иной форме, и, конечно же, мы все зависимы от Отца-Солнца и Матери-Земли с точки зрения питания, необходимого нам для роста и выживания. Тем не менее, в отличие от других животных на планете, люди обладают непревзойденным творческим умом, способным обрабатывать мир удивительным образом. У нас есть сила не только видеть, воспринимать и анализировать – человеческий разум участвует в создании своего мира. То, во что мы верим, действительно существует и воздействует на нас. И эта сила разума действует беспрестанно и автоматически. Вот почему в тольтекской традиции мы говорим, что ум постоянно спит, а наша реальность – это Личный Сон.

Сон – продукт разума, и мир вокруг можно воспринимать как то, что просто нам снится. Люди могут добавлять новые детали и окрашивать жизнь-сон разными красками. Этот «сновидящий» ум является ключевым отличием между нами и нашими нечеловеческими друзьями. В этой способности есть как плюсы, так и минусы. Посмотрите вокруг себя, и вас поразит все, что создали мы, люди. Так случилось, что мы будто присвоили себе планету. Наш сложный, бесконечно работающий разум приносит озарения, новые изобретения и более глубокое понимание во всех сферах жизни. Мы инженеры, строители, исследователи и проектировщики – это отличает нас от других. Однако многие технологические и материальные достижения дорого обходятся нашим экосистемам, нечеловеческим и растительным друзьям и мешают даже нашему счастью.

Теперь подумайте о наиболее ядовитых аспектах нашего ума – жадность, ревность, обман, равнодушие, критика и жестокость превратились в привычку. Возможно, что-то подобное (впрочем, сходство очень слабое) мы можем увидеть и в переживаниях животных – например, страх добычи перед охотником или коварство маскирующегося мотылька. Но только человек превратил эти эмоции в своего рода яд, который мы используем против себя и других. Это – первопричина человеческих страданий.

Парадоксально, но мы разделяем с другими животными еще один дар, данный нам при рождении, – любовь. Любовь вступает в конфликт с дурными качествами. Именно это противоречие заставляет нас чувствовать себя неуверенными, слабыми, трусливыми, потерянными или злыми. По своей сути шаманизм тольтеков основан на любви, нашем единственном противоядии. Животные каждое мгновение учат любви. Иногда эта любовь защищающая, как у медведя, а иногда безусловная, как у маленьких щенков. Даже за кажущейся безжалостностью хищников скрывается подлинная любовь к себе, страстное желание жить и процветать. Эта любовь служит напоминанием о том, что и мы должны мыслить ясно и сосредоточенно, как ястреб, или защищать свои самые уязвимые части, как черепаха. Животные предлагают нам наполнить любовью эту прекрасную жизнь-сон.

Любовь особенно важна именно в тех сферах жизни, которые на ваш взгляд недостаточно развиты. Любовь – сила, превращающая дурной сон в прекрасный. Тольтеки заметили, что человеческий разум тянется к страданию – спящий ум быстро пристрастился к своему собственному соблазнительному яду. Любая зависимость усиливается при повторении, а люди по обыкновению, распробовав страдание, невольно внедряют его во все сферы жизни. Скорее всего, это трудно понять, ведь это прочно вошло в привычку и переходит от поколения к поколению, будто бы естественный процесс. Многие даже не представляют, что возможно жить иначе, а ведь это проще и правильнее для нас. Наверное, вы представляете, как наркотические вещества способны доминировать над нашими истинными мыслями и менять поведение. Зависимость от страданий очень похожа на это.

Чтобы понять, что я имею в виду, подумайте о бессмысленных действиях, которые регулярно совершают большинство людей. Пока не будем вникать в наши желания и мотивы, просто посмотрим в чистом виде на то, что мы делаем. Мы причиняем себе страдания самыми разными способами: работаем до изнеможения, чтобы купить вещи, которые нам не нужны, или злимся и огорчаемся, если не удастся их получить; мы тратим время и энергию на попытки контролировать поведение других и влиять на него, а затем отказываемся от любви, как только что-то идет не по задуманному плану. Но самую глубокую боль причиняет отвержение себя. Мы – единственные животные на этой планете, которые постоянно критикуют себя. Носорог никогда не скажет «фу» про свой рог или складки кожи. Носорог знает, что он совершенен в том виде, в котором был создан. Люди, напротив, находят способы оценивать буквально любой аспект своего существа – от цифры на банковском счете до формы носа. Поглощенные этими суждениями, мы можем испытать приятный «прилив» собственного превосходства, оценивая себя выше остальных. Однако неизбежно мы находим в себе что-то, что проиграет в этой вечной битве. Пытаясь облегчить эти страдания, мы снова и снова боремся, тратим свои силы, чтобы подняться на вершину, укрепить свое эго. Не стоит себя винить, вы уже оказались в таком мире, эта «поломка» существует много лет, и вам остается только приспособиться к этому обществу. Но ведь жизнь – сон, а значит, у нас есть возможность менять все, что отравляет существование, и превращать это в приятный подарок.

Еще у нас, людей, есть привычка подвергать себя и друг друга мощному контролю и влиянию. Тольтеки называли это «приручением». Принято считать, что это слово обозначает воспитание и дрессировку животных на благо человека. Так и есть, наши нечеловеческие братья и сестры с удовольствием помогают нам по хозяйству и радуют своей любовью. Но тольтеки, черпающие свою мудрость из животного мира, используют это слово в ином значении – люди

приручают сами себя, и это отнюдь не приносит пользы. Мы контролируем себя и других, мы растем в мире, где нас постоянно кто-то воспитывает, вынуждая идти по пути, который может не соответствовать нашей сущности и вступать в конфликт с истинными глубинными намерениями. Этот процесс начинается в детстве, когда из добрых побуждений и из страха перед монстром-обществом взрослые просят нас быть тише, не привлекать к себе лишнего внимания, не выражать чувства. Ребенок поет, потому что это приносит ему настоящую радость, а родители оценивают его: «Старайся больше, ты фальшивишь, ты недостаточно хорош». Мы усваиваем эти установки и передаем критику и контроль другим людям, размножая страдания в мире. Пристрастие к страданию и приручению – это игра, в которой мы никак не можем победить. Если вы втянуты в эту игру, то крутитесь в бесконечном цикле боли.

Пора признать, что вы ценны сами по себе, в вас нет ни одной случайной черты, вы идеальное существо, достойное безграничной любви. Это проще почувствовать тем, кто и сам транслирует любовь, уменьшая всеобщее страдание людей на земле. Мы – существа любви. В любой момент у каждого из нас есть возможность выбрать любовь вместо ядовитых привычек собственного ума. Есть хорошая новость: большая часть наших страданий существует в наших умах, а значит, у нас есть инструменты, с помощью которых можно легко избавиться от этой мучительной, истощающей зависимости.

Есть множество способов превратить проклятье в дар и воспользоваться нашим прекрасным, сложно устроенным умом для улучшения жизни на земле. Это путь исцеления. Шаманы в моей семье часто использовали животных, чтобы разглядеть этот путь.

Животные не стали жертвами этого пристрастия к страданию. Они не связаны установками и соглашениями, искажающими реальность. Всякий раз, когда мои предки шаманы замечали, что они или кто-то другой попадает в ловушку собственного ума, они смотрели на животных и принимали их наставления. Животные научили их дышать свободой и жить здесь и сейчас. Запомните: шаманы считают, что жизнь существует только в настоящий момент и только там, где находится нагваль. Пристрастие ума к страданию очень часто вырывает из настоящего момента – мы ищем мир в будущем или прочесываем прошлое, чтобы найти что-то, за что можно осудить и поругать себя. Мы думаем, что будем счастливы только тогда, когда достигнем целей. Ах, если бы мы только вели себя иначе в прошлом! Ирония в том, что сам акт поиска покоя вне настоящего момента мешает нам найти его.

Единственное место, где действительно существует весь мир, – это здесь и сейчас. Животные так живут. Помимо этого необходимого ощущения присутствия в моменте все животные обладают способностью вдохновлять, направлять и укреплять нашу связь с творческими животворящими силами. Как я уже говорил, животные не лучше и не хуже нас. Мы все равны, мы все часть природы. Любые исторические, религиозные или культурные убеждения, воспевающие нашу обособленность, – ложные. Тем, кто желает познать мудрость животных, важно принять это единство.

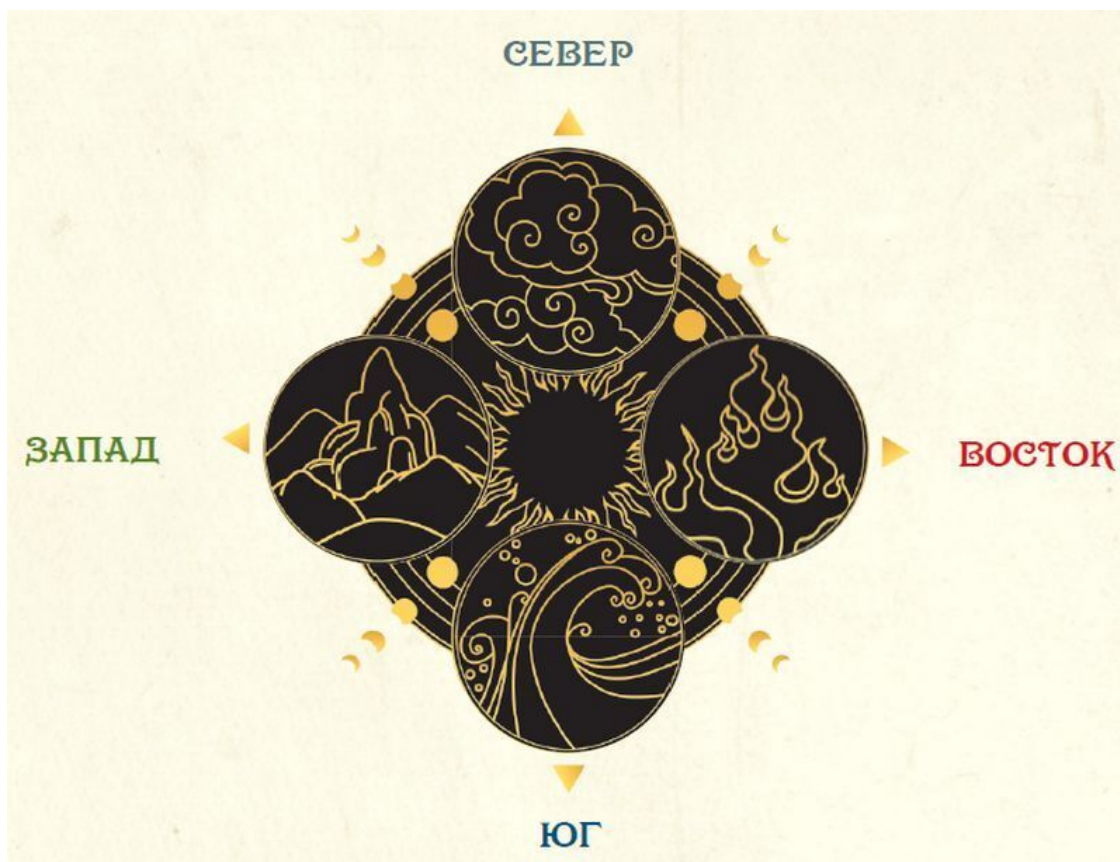
Инструменты для работы с силой животных

Они окружают нас повсюду – существа с крыльями и чешуей, кожей и перьями. Я говорю обо всех животных, которых только можно представить: о диких, которые волнуют наши сердца и вызывают страх; о водных, от крошечных рыбешек в мелком ручье до странных зверей, живущих в бездонных глубинах океана; о крылатых созданиях и птицах, сама форма которых напоминает о вечном. Во многих отношениях животные остаются для нас загадочными существами. Мы не можем видеть их глазами или знать, каково это – существовать в телах, которые так отличаются от наших. И все же они остаются нашими спутниками, у нас общий дом, и у всех нас одна мать – Земля. Даже само наше тело можно представить как организм, состоящий из миллионов отдельных микроскопических животных. Мы сами по себе своего рода континент – ходячий биом.

Животные занимают священное место в человеческой душе. Решая игнорировать дары животных или свести к минимуму взаимодействие с их мудростью, мы упускаем существенную часть человеческого бытия. Давайте рассмотрим некоторые из множества способов работы с мудростью животных. Как соединиться с миром природы и встать на путь расширения силы? Как связаться с нагвалем внутри себя? Мудрость животных обеспечивает поддержку на каждом этапе жизни и имеет особое значение, когда мы отправляемся в новое путешествие, сталкиваемся с конкретными проблемами или принимаем большие или малые решения. Животные могут помочь вам почувствовать себя лучше, впустить больше света в жизнь. Они также способны активировать глубокое внутреннее знание, которое так часто нейтрализуется из-за тяги или приручения ума к страданию. В этом разделе мы рассмотрим, каким образом ритуальные предметы в личном алтаре могут усилить концентрацию магии животных. Эти знания можно применять к любому из животных в этой книге и к любому другому животному, с которым вы связаны в реальном или воображаемом мире. В разделе «Работа с силой животных» вы найдете советы, которые помогут начать взаимодействие с животными силы и перейти к образу мышления, основанному на росте и принятии уроков наших священных братьев и сестер.

Целебное колесо

Один из самых известных символов в шаманизме – целебное колесо, круг без начала и конца. Для коренных народов Северной и Южной Америки этот древний символ был неотъемлемой частью духовной жизни. Он содержит основные стороны света: север, юг, запад, восток. Каждое из направлений традиционно связано с элементом, цветом и временем года, а также с жизненным этапом и преобладающим аспектом личности. Целебное колесо – это физический объект, представленный в символическом произведении искусства. Изображение колеса можно найти во многих священных, обрядовых и церемониальных местах. Целебное колесо – это также внутренняя идея, мощная метафора, которая направляет и приносит равновесие.



В тольтекской традиции жизнь основывается на четырех элементах: воздух (эекатль), огонь (уэуэтеотль), вода (тлалок), и земля (тонанцин). Каждый из этих элементов работает вместе, и каждый представлен в нашем физическом теле – тепло, которое мы выделяем в крови; вода, которая дает нам жизнь; воздух, которым мы дышим; земля, из которой состоит наша кожа и кости.

Таблица наглядно демонстрирует пользу целебного круга. Он может обеспечить перспективу в моменты кризиса, а также направить вас, показать действия, которые необходимо предпринять. Если вы определите своих тотемных животных, то поймете, на каком этапе духовного пути находитесь и на чем вам стоит сделать акцент в своей жизни. Помните, что целебный круг не дает четкой инструкции к действию, вам должны прийти ответы на интуитивном, подсознательном уровне. Для этого чаще медитируйте и проводите практики по сближению с природным и животным мирами.

Колесо указывает на циклическое непостоянство всех вещей, а также на вечную спираль эволюции и роста. Целебное колесо – это эмблема всех элементов, связанная с самым могущественным целителем во Вселенной – планетой Земля и ее божественной материнской энергией. Когда вас мучает болезнь, травма или душевные страдания, просто вернитесь к целебному кругу, он поможет найти путь для исцеления. Животные тоже вписываются в целебный круг и часто связаны с одним или двумя доминирующими элементами, с определенными сезонами и этапами жизни.

Вы почувствуете эти связи, читая о каждом животном и выбирая то, что имеет для вас наибольшее значение. Когда вы научитесь пользоваться целебным кругом и помещать в него животных, вы начнете открывать для себя новые идеи и проходить уникальные уроки из животного мира. У каждого квадранта есть свои сильные и слабые стороны, и все они связаны с конкретными уроками животных.

Здесь вам пригодится интуиция и воображение. Стоит заметить, что большинство птиц и летающих насекомых относятся к стихии воздуха, двуногие и четвероногие – к земле, а рыбы и другие морские животные – к воде. Во многих культурах рептилии ассоциируются с огнем, потому что они часто живут в жарком пустынном климате и с помощью тепла солнца согревают свою кровь.

Некоторые связи могут показаться менее очевидными или распространенными, но именно это делает их еще более действенными для вас. Помните, что эти отношения и соответствия сами по себе – обучающие инструменты. Они помогут вам в личном странствии, побуждая задавать определенные вопросы о ваших сильных и слабых сторонах, установках, привязанностях и точках роста. Они не должны быть буквальными и никогда не являются стопроцентной истиной.

Следуйте своим инстинктам: книги вроде этой могут стать для вас проводниками, но вы узнаете еще больше, если будете дополнять эти знания своей интуицией. Давайте посмотрим на каждый квадрант целебного круга и исследуем некоторых животных, которых мы можем там найти.

Направление	Север	Восток	Юг	Запад
Стихия	Воздух	Огонь	Вода	Земля
Цвет	Белый	Красный	Голубой	Коричневый
Сезон	Зима	Весна	Лето	Осень
Жизненный этап	Старейшина	Ребенок	Подросток	Учитель
Аспект личности	Разум	Дух	Эмоции	Тело

Воздух – Экатль

Воздух связан с мыслью и умом. Здесь дуют сильные чистые зимние ветра над бесплодными ландшафтами, и человек может видеть на многие километры над промерзшей землей. Этому квадранту принадлежат интеллект, общение, язык, рассуждения и философия. Цвет этого квадранта – белый или светло-серый, оттенок снега или нежного тумана. Воздух – это

царство птиц, среди них огромные хищники, которые в ясный день парят высоко в пустом небе, внимательно глядя вниз. Ястребы и орлы известны своим удивительным зрением и невероятными охотничьими способностями.

Помимо птиц, к воздуху относится еще одно крылатое существо – летучая мышь. Она обладает уникальным даром ясности благодаря эхолокации, которая позволяет «видеть» в темноте. Я по себе знаю, насколько мощной может быть мудрость летучей мыши. В детстве из-за болезни я на некоторое время лишился зрения. В то время летучая мышь стала одним из моих личных животных силы и научила меня не только «видеть» с помощью других органов чувств, но также быть сильным и находчивым в трудные времена. В будущем мне не раз пригодилось это умение переживать тьму и справляться со сложными ситуациями.

Задумайтесь на мгновение об этом элементе. Воздух может принимать форму легкого бриза, мощного торнадо или урагана. А теперь представьте, что могло бы произойти, если бы у нас вообще не было воздуха. На мгновение задержите дыхание в конце выдоха и ваше тело совершит инстинктивное движение в попытке снова вдохнуть. Воздух жизненно необходим, а умение дышать – базовое. Вы никогда не упражнялись в этом, вам не нужно стараться – вы рождены с дыханием. Наступит время и вы поймете, что способность испытывать и выражать безусловную любовь так же естественна, как дыхание.

Огонь – Уэуэтеотль

Огонь – это элемент духа, тот аспект нас самих, который мы часто не понимаем. Эта часть целебного круга связана с красным цветом – оттенком энергии и творчества, животворящего солнца, что восходит на востоке. Подумайте о возвращении новой жизни весной, когда солнце снова согревает землю. Огонь также символизирует детство, новые начинания и новые личностные черты, которые постоянно появляются на протяжении жизни. Поверьте, вам можно меняться, и это должно происходить легко – вы можете стать кем угодно, развить в себе любые качества, которые вас привлекают.

Огонь также является энергетическим катализатором в мире природы. Гигантская секвойя, например, не может выбросить свои семена без мощного тепла, выделяющегося при лесном пожаре. Традиционное понимание заключается в том, что разрушительная сила огня переплетается с новым ростом и возможностями. Огненные животные пользуются большим уважением. Чтобы отбросить страх и приступить к работе с их дарами, нужно лучше понять этих особенных зверей. Подумайте о змее: ее часто воспринимают неправильно и боятся, хотя это одно из самых сильных магических животных. Змея связана с исцелением, трансформацией и сексуальной энергией.

Огонь также занимает важное место в ритуалах и церемониях: от зажигания свечей до энергетической очистки пространства. А еще можно подумать об этом элементе как о вечном пламени, которое существует внутри всех нас, – о выражении нашей жизненной силы. Вы можете сами найти способ поддерживать это пламя и позволять ему сиять, ярко освещая внешний мир. Огненные животные, такие как ящерицы или даже мифический феникс, могут предложить для этого разные варианты.

Вода – Тлалок

Вода – это стихия эмоций, потока и адаптации. Исцеление, изменение и движение – все это составляющие водного квадранта целебного круга, который ассоциируется с голубым цветом. Вода – это жизнь, непрерывно циркулирующая по земле, падающая из дождевых облаков и бурлящая из подземных родников. Движение и поток сохраняют воду свежей и насыщают кислородом; когда путь воды блокируется, она застаивается и портится. Вода всегда важна для

жизни, но в жаркое и засушливое летнее время этот священный элемент становится еще более ценным подарком.

Огромные океаны, господствующие над нашей планетой, – это дом для тысяч видов рыб, млекопитающих, ракообразных, медуз и многих других существ.

Мы живем на этой планете много тысяч лет, но до сих пор не познали глубины моря; океан сегодня почти не изучен, поэтому каждый день открывают новые виды водных существ. То же самое можно сказать о человеческом внутреннем Я и о нашей эмоциональной жизни в целом.

Внутри каждого из нас есть океан неиспользованного потенциала, мечты, фантазии и истории. Сотрудничая с водными животными, мы можем научиться глубоко погружаться в свой внутренний мир и использовать его неисчерпаемые ресурсы.

Еще один важный признак воды – ее связь с юностью или подростковым возрастом: временем перемен, адаптации, быстрого роста, нового обучения, социальных связей, авантюрного духа и игры. Водные животные вдохновляют нас на пробуждение качеств, присущих детям, причем их можно активировать на любом этапе жизненного пути.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.