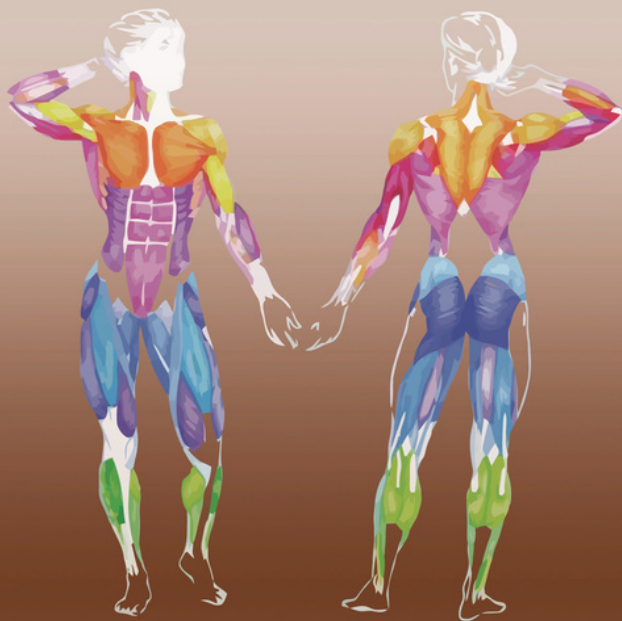


В. А. Федоров, А. Ю. Ковеленов,  
Г. Н. Логинов, Ф. Н. Рябчук

# РЕСУРСЫ ОРГАНИЗМА

НОВЫЙ ПОДХОД К ВЫЯВЛЕНИЮ ПРИЧИН  
ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И МЕТОДАМ ИХ ЛЕЧЕНИЯ



Санкт-Петербург  
СпецЛит

**Фаина Николаевна Рябчук  
Алексей Юрьевич Ковеленов  
Геннадий Николаевич Логинов  
Вячеслав Алексеевич Федоров**

**Ресурсы организма. Новый  
подход к выявлению причин  
возникновения заболеваний  
и методам их лечения**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=10213341](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=10213341)*

*Ресурсы организма. Новый подход к выявлению причин возникновения  
заболеваний и методам их лечения:  
ISBN 978-5-299-00525-7*

### **Аннотация**

В книге дано определение ресурсов организма человека в контексте фундаментальных законов сохранения энергии и близкодействия с учетом клеточного строения органов и тканей, приводятся аргументы в пользу большой роли биофизического ресурса микровибрации, обеспечивающего перемещение веществ и клеток по тканями капиллярами значимо влияющего на иммунные и регенеративные процессы.

Анализируя некоторые медицинские парадоксы с позиций ресурсного подхода и фундаментального закона близкодействия, авторы предлагают свой аргументированный способ их разрешения.

Данное издание будет полезно медицинским работниками студентам медицинских вузов, а также всем, кто интересуется ресурсным подходом к здоровью.

# Содержание

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ	5
ВВЕДЕНИЕ	6
I. ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ	12
1. Ресурсы организма	13
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Вячеслав Федоров, Алексей  
Ковеленов, Геннадий  
Логинов, Фаина Рябчук**  
**Ресурсы организма. Новый  
подход к выявлению  
причин возникновения  
заболеваний и  
методам их лечения**

**УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ**

АД – артериальное давление

ГСК – гомеопатические стволовые клетки

МФ – микровибрационный фон

ОРЗ – острое респираторное заболевание

ОРПО – общая ресурсная поддержка организма

УЗИ – ультразвуковое исследование

ЭКГ – электрокардиограмма

# ВВЕДЕНИЕ

Причиной, побудившей написать эту работу, пересмотреть некоторые медицинские доктрины и попытаться обобщить разрозненные знания в единую концепцию, стали результаты многолетних исследований механизма лечебного действия микровибрации. Удивительно высокая эффективность виброакустической терапии, которую нельзя было объяснить только улучшением кровоснабжения, не давала нам покоя. Возникло ощущение, что микровибрация «включает» в организме какой-то новый уровень взаимодействий. Пытаясь понять, что происходит в организме при насыщении его микровибрацией, мы испробовали множество разных методов, но жизнеспособным и многообещающим стал ресурсный подход. Само понятие ресурсов организма было углублено и расширено. Для объяснения известных парадоксальных явлений в человеческом организме пришлось одновременно использовать не только физиологию, микробиологию, патологическую анатомию, но и физику, микробиомеханику, общую теорию систем и изучить специфику поведения сложных систем с обратными связями. В ходе исследований усложнилось описание физиологических процессов, но в механизмах развития патологий и старения выявилась общая закономерность, и они получили простое и логичное объяснение.

Ресурсный подход к здоровью стал применяться в разработке новых методов лечения и профилактики, и это сразу же дало свои плоды. Многие уже проверено в клинических исследованиях, но гораздо больше предстоит проверить, с тем чтобы полнее использовать открывшиеся возможности.

**«Все есть лекарство, и все есть яд, все дело в дозе» (Rudolf Ludwig Karl Virchow)**

Микровибрации следует отличать от вибрации – повреждающего фактора (таблица). Многим хорошо известна вибрационная болезнь. Хорошо известны вибромассажеры – их могут применять только здоровые люди и очень не долго. Микровибрация же, как показали исследования [3, 6, 7, 8, 9, 24, 28], не только не вредит организму, но и является необходимым условием для существования многоклеточных организмов. Микровибрации, необходимые для жизни, будем называть биологическими микровибрациями.

**Отличие биологической микровибрации от вибрации**

Вид	Амплитуда, мм	Частота, Гц
Вибрация	0,1–10	0,1–100 000
Биологическая микровибрация	0,0001–0,05	0,1–10 000

Микровибрации в тканях организма у человека возника-

ют при сокращении даже одной мышечной клетки. Миллиарды мышечных клеток, организованно сокращаясь, обеспечивают ткани необходимой микровибрацией. Мышечная клетка на сокращение расходует запасенную биохимическую энергию, поэтому микровибрации в организме почти всегда в дефиците.

## **Биологическая микровибрация – энергия «жизненной силы»**

Первые упоминания о микровибрации уходят корнями в глубокую древность. Так, например, в учениях йоги встречается понятие «микровибрации», но не уточняется его физическая сущность. Тем не менее, мышечные напряжения в упражнениях, используемых в учениях йоги, направлены на увеличение микровибрации в тканях организма при минимуме энергетических затрат.

Еще во времена Гиппократа медицина отмечала благотворное влияние животных на выздоровление. Езда на лошади без седла, укладывание мурлыкающей кошки на больное место для лечения заболеваний известны с давних времен. По нашему мнению, такой метод врачевания не лишен оснований, поскольку в нем присутствует воздействие микровибрацией, которое происходит при непосредственном контакте тканей организма человека с телом животного.

Не до конца осознавая физическую сущность микровиб-

рации, но уже понимая ее колоссальное влияние на здоровье живого организма, известный ученый Кацудзо Ниши в начале XX в. писал [20]:

«Весь мир есть энергия. На свете есть много разновидностей энергии. Есть энергия световая, тепловая, электрическая. Есть энергия КИ – жизненная сила, разлитая в мире. Вибрации жизненной энергии целительны. Они оздоравливают и оживляют все органы и ткани, куда они проникают. Больными остаются органы и ткани, лишенные целительных вибраций жизненной силы. Когда нет вибраций жизненной силы в каком-либо органе, ткани, клетке, там начинаются застойные процессы. Если начинается застой, то клетки не получают питания. Если начинается застой, клетки не освобождаются от отходов, от продуктов своей жизнедеятельности, ведь без движения энергии нет той силы, которая выведет эти отходы. Вот почему без движения энергии клетки отмирают. Когда процесс отмирания охватывает большие количества клеток, стареют и умирают уже ткани и органы организма. Человек приближается к старости и физической смерти гораздо раньше».

Сравнив учение Кацудзо Ниши с современными знаниями, мы пришли к выводу, что энергия жизненной силы есть не что иное, как энергия биологических микровибраций.

Медицинская наука во второй половине XX в. изучала микровибрации, возникающие при мышечном напряжении.

Известный русский физиолог Н. И. Аринчин писал об этом явлении [1]:

«Скелетные мышцы звучат вследствие сокращения мышечных волокон. ...Звук мышцы есть проявление механических колебаний мышечных волокон, совершаемых с большой частотой. Их можно зарегистрировать приборами в виде фономиограммы. Эти колебания, несомненно, оказывают механическое воздействие на параллельно расположенные капиллярные и другие сосуды и двигают содержащуюся в них кровь. Эта микронасосная эффективность находится в определенной связи с частотой и амплитудой фономиограммы».

На основе этих знаний строились оздоровительная физкультура и дыхательная гимнастика. Однако занятие физкультурой требует затрат мышечных ресурсов, и достигаемый итоговый восстановительный результат зачастую оказывается недостаточным.

## **Открытие микровибрационного фона**

В начале XXI в. было открыто наличие микровибрационного фона покоя у человека и глубоко изучена роль микровибрации в жизненно важных процессах организма. С помощью специально разработанного прибора миотремографа [7] было выявлено, что мышечные клетки сокращаются все

24 ч в сутки, создавая необходимый для обменных процессов микровибрационный фон даже при полном расслаблении и во сне. Мощность микровибрационного фона имеет корреляцию с содержанием гемоглобина в крови, физическим утомлением, стрессом и наличием патологии. Расходы энергетических ресурсов на обеспечение микровибрационного фона весьма значительны и за сутки, по косвенным оценкам, сравнимы с затратами на максимальную физическую работу в течение 2 ч.

Полученные новые знания позволили разработать гармоничную концепцию ресурсного восстановления организма.

# I. ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

«...Истины относительноны в том смысле, что они имеют силу только для определенного множества предположений, которые временно рассматриваются как доказанные, то есть не подвергаются сомнению в данном контексте. Они являются также частичными или приблизительными истинами, ибо их подтверждение всегда частично и, кроме того, ограничено во времени. Но истина не есть иллюзия только потому, что она относительна или частична. Практическая эффективность теории может быть достигнута только тогда, когда она проникает в прикладные науки или технологию. Простота или сложность теории делает ее более эффективной или менее эффективной, но не более истинной или менее истинной. Сырая теория, примененная с достаточным мастерством для практических целей, может быть столь же эффективна, как и совершенная теория, хотя, естественно, чем более истинна теория, тем больше ее эффективность» (Марио Бунге).

# 1. Ресурсы организма

Как известно, все органы и ткани организма состоят из клеток. Все функции в организме – сокращение и расслабление мышц, выделение слюны, переваривание пищи, биохимические преобразования, а также иммунитет обеспечивают специальные клетки. Для каждой функции свой тип клеток. Функциональные клетки одного типа образуют ткани. Определенные группы тканей образуют органы: почки, печень, селезенку, костный мозг, нервную систему и т. д. Во взрослом организме более триллиона клеток. Все клетки существуют в определенной взаимосвязи между собой, образуя живой организм. Клетка может быть живой (здоровой) или погибшей (поврежденной), быть насыщенной или истощенной энергоресурсами. Основу ресурсов организма составляют живые клетки. Однако без внешнего источника энергии и биохимических веществ организм в целом существовать не может. Вещества и клетки должны перемещаться по организму определенным образом, а для этого необходима физическая энергия.

Таким образом, все ресурсы организма можно условно разделить на три вида:

- 1) клеточные ресурсы;
- 2) биохимические ресурсы;
- 3) биофизические ресурсы.

Иерархическая организация клеточных ресурсов формирует функциональные ресурсы: способность переваривать и усваивать пищу, дышать, видеть, слышать, физически действовать и т. д. Высшей формой такой организации являются психические и умственные ресурсы, но их основе также лежат клеточные ресурсы.

**Клеточные ресурсы** – это количество здоровых функциональных клеток и содержащиеся в них энергоресурсы. Выполняя функцию, клетки расходуют энергоресурсы и при определенных условиях, их восполняют. Функциональная активность клеток сопровождается выделением продуктов метаболизма в межклеточное пространство, откуда они должны быть выведены через венозную и лимфатическую сеть сосудов. На процесс восполнения клетками энергоресурсов распространяется фундаментальный закон близкого действия: любое взаимодействие материи (например, веществ и клеток) происходит лишь при непосредственном контакте друг с другом.

Клетки способны размножаться делением, но для этого им необходимо удвоить массу.

**Биохимические ресурсы** – это белки, жиры, углеводы, аминокислоты и другие биохимические компоненты, необходимые для формирования клеточных ресурсов. Биохимические ресурсы можно условно разделить на три группы:

- 1) энергокомпоненты;
- 2) строительные компоненты;

3) биохимические компоненты, непригодные для формирования клеточных ресурсов, образующиеся в процессе функциональной активности клеток, при утилизации погибших клеток или поступающие извне вместе с пищей, водой и воздухом.

**Биофизические ресурсы** – это тепло, давление и микровибрация. Согласно фундаментальному закону близкодействия, взаимодействие веществ и клеток происходит только при непосредственном их контакте. Для того чтобы реакция состоялась, необходимы непосредственное сближение взаимодействующих компонентов и их пространственная ориентация относительно друг друга. Эту функцию обеспечивают биофизические ресурсы.

Для молекулярного взаимодействия требуется тепло (колебания молекул). Тепловой ресурс характеризуется температурой. Скорость низкомолекулярных взаимодействий, как правило, пропорциональна температуре. Скорость высокомолекулярных взаимодействий имеет нелинейную зависимость. Поэтому температура тела поддерживается постоянной в оптимальном для белковых реакций диапазоне.

Микровибрация тканей благодаря клапанной структуре венозных и лимфатических капилляров создает направленное движение крови и лимфы. Микровибрация уменьшает трение при продвижении форменных элементов по капиллярам, увеличивает частоту контактов веществ и клеток в интерстиции, облегчает выход родоначальных клеток из кост-

ного мозга в кровеносное русло. Микровибрации не только увеличивают частоту контактов и обеспечивают изменение ориентации биокomпонентов в пространстве, но и облегчают их прохождение через эндотелиальные щели и различные мембраны, то есть усиливают транспорт веществ и клеток из капилляров в интерстиций и обратно – из интерстиция в венозные и лимфатические капилляры. Микровибрация тканей принципиально необходима для обеспечения питания клеток, удаленных от капилляров, для обеспечения иммунных процессов в части продвижения и контакта лейкоцитов с клетками ткани, для нормального костномозгового кроветворения. Поэтому биофизический ресурс микровибрации, так же как и тепло, является важной и незаменимой составляющей физиологических и иммунных процессов и решающим образом влияет на формирование клеточных ресурсов.

Для перемещения веществ и форменных элементов крови по сосудам, не имеющим клапанной структуры, организм создает артериальное и венозное давление. Давление создается управляемым тонусом сосудисто-мышечных структур и является важным фактором в фильтрационных и других процессах. Артериальное давление является рабочим параметром для функции почек. Ниже 80 мм рт. ст. выделительная функция почек прекращается. При увеличении артериального давления функция почек улучшается. Давление в капиллярах и интерстициальной жидкости стабилизируется нервной системой с помощью сосудисто-мышечных ресур-

сов благодаря обратной связи с многочисленными барорецепторами.

Таким образом, биофизические ресурсы – принципиально необходимая составляющая процесса возобновления клеточных ресурсов.

## **Возобновление и накопление ресурсов организма**

Биохимические ресурсы поступают в организм вместе с пищей, водой и воздухом. Однако, прежде чем пища станет биохимическим ресурсом, она должна быть многократно преобразована, очищена от вредных веществ, приведена в нужные биохимические комплексы, которые должны быть доставлены непосредственно до клеток. Преобразование пищи в биохимические ресурсы выполняют клетки различных органов. Биохимические ресурсы могут накапливаться в организме в различных буферных системах: например, пища аккумулируется и постепенно перерабатывается в желудке и кишечнике, белки – в лимфатической системе, биохимические ресурсы высокой степени готовности – в желудочках мозга, жиры аккумулируются жировыми клетками и т. д.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.