

Крайон

БОЛЬШАЯ КНИГА
ПОСЛАНИЙ
ОТ ВСЕЛЕННОЙ

ДЛЯ
ОБРЕТЕНИЯ
СЧАСТЬЯ, ЛЮБВИ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ

ТАМАРА ШМИДТ

Тамара Шмидт
Крайон. Большая книга посланий от Вселенной для обретения Счастья, Любви и Благополучия
Серия «Великая книга»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18800080
Т. Шмидт. Крайон. Большая книга посланий от Вселенной для обретения Счастья, Любви и Благополучия: АСТ; Москва; 2016
ISBN 978-5-17-096108-5

Аннотация

Как бы ни менялся мир вокруг нас, все мы неизменно хотим быть здоровыми и счастливыми, жить благополучно и радостно, решать все свои проблемы, достигать целей, получать то, что нам необходимо, реализовывать свои таланты и способности и чувствовать удовлетворение от жизни. Но получают все желаемое только те, к кому приходит необходимая мудрость, позволяющая осознать: «Наши желания и устремления осуществимы лишь тогда, когда мы находим в себе мощный духовный источник силы, помощи, защиты и любви!» Послания Крайона – Светлого

Божественного Духа – помогут вам обрести этот источник силы и выйти из Тьмы в Свет, обретая мощь и энергию Творца.

Содержание

Предисловие. Послания Крайона – источник мощной духовной силы	6
Часть I. Будьте как дети! Постигайте радость творчества, обретайте божественную силу и мудрость	12
От автора	12
Глава 1. Научитесь принимать мир таким, какой он есть	20
Глава 2. Верните себе беззаботность	37
Глава 3. Станьте любознательными и увлеченными	55
Глава 4. Научитесь доверять	72
Глава 5. Станьте вновь учениками	88
Конец ознакомительного фрагмента.	97

Тамара Шмидт
Крайон. Большая книга
посланий от Вселенной
для обретения Счастья,
Любви и Благополучия

© Шмидт Т., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

* * *

Предисловие. Послания Крайона – источник мощной духовной силы

Как бы ни менялся мир вокруг нас, все мы неизменно хотим быть здоровыми и счастливыми, жить благополучно и радостно, решать все свои проблемы, достигать целей, получать то, что нам необходимо, реализовывать свои таланты и способности и чувствовать удовлетворение от жизни. Но получают все желаемое только те, к кому приходит необходимая мудрость, позволяющая осознать:

наши желания и устремления осуществимы лишь тогда, когда мы находим в себе мощный духовный источник силы, помощи, защиты и любви.

Без силы Духа никто из нас не способен стать по-настоящему сильным и счастливым! Без осознания своей Божественности, без подключения к Божественному источнику любви и света мы остаемся слабыми и беспомощными, мы не можем жить полноценно и счастливо, да и сама жизнь теряет смысл...

Мы можем долго блуждать в потемках в поисках этого смысла, мы можем мучиться и страдать, не видя света, но – сколько бы времени ни ушло у нас на такие бесплодные мытарства – у каждого из нас всегда остается шанс открыть в себе Божественный свет, найти в своей душе ниточку, свя-

зывающую с Богом. И тогда жизнь меняется! И тогда открываются скрытые прежде дары! И тогда Дух, связь с которым мы ощутили хотя бы намеком, открывает нам свои силы и приходит на помощь! И тогда становится возможным все то, о чем мы только мечтали!

Но, конечно, жизнь не превращается в праздник одномоментно. Обретя связь с Духом, мы становимся на путь – путь, ведущий к самому себе и к Богу. На этом пути нам надо исправить в себе и в своей жизни то, что было нарушено во время долгого пребывания во тьме. Иногда это бывает непросто. Но если мы на пути к свету – этот путь прекрасен, несмотря ни на что.

И с тех пор, как мы встаем на этот путь, мы никогда не остаемся одинокими. Нам помогает наша Божественная семья, нам помогают Божественные силы света, нам помогают наши ангельские наставники. Они всегда с нами, они любят нас такими, какие мы есть, и не ставят никаких условий.

Светлый дух по имени Крайон со своей огромной свитой сияющих Божественных существ пришел к нам, чтобы помочь людям открыть свой собственный свет, свет своей Божественности. Он пришел к тем, кто готов к этому и жаждет этой помощи. Он пришел к нам с вами.

В течение нескольких лет я принимала послания Крайона, выступая в роли посредника между ним и людьми. Но это не было пассивным приемом информации. Это было имен-

но сотворчество, сотрудничество. Крайон отвечал на наши вопросы. Крайон говорил именно о том, о чем нам необходимо было узнать. Крайон подсказывал идеи практических упражнений, медитаций, визуализаций, словесных формул, которые позволяют лучше проникнуть в суть его посланий и успешно применить полученные от него знания в нашей повседневной жизни.

Крайон говорит, что сейчас пришло время каждому из нас реализоваться как полноценному творцу, созидателю лучшей жизни для себя и блага для всей Земли. Нам не нужны никакие поводыри, нам не нужны ни учителя, ни лидеры, потому что каждый способен сам себе стать учителем и лидером.

И рецепты прекрасной, изобильной, счастливой жизни каждый из нас должен открыть сам!

В этой книге собраны лучшие послания Крайона последних лет и самые эффективные, действенные, проверенные множеством людей практики.

♦ **Первая часть** книги расскажет вам о том, что такое истинное просветление и Божественность, о том, как стать такими, какими хочет видеть нас Бог – открыть в себе существо кристальной Божественной чистоты, своего Внутреннего Ребенка, еще на несколько шагов приблизившись к обретению Земного Рая.

Крайон поведает вам о том, как преодолеть искажения своей собственной природы и обрести счастье искренней радости, пребывая в детской – Божественной! – чистоте, мудрости и силе.

♦ **Вторая часть** укажет вам путь, на котором нет места страхам, тревогам и беспокойству. И если все это еще присутствует в вашей жизни, мешая вам двигаться вперед, к Свету, к Любви, к Богу, отравляя вашу душу, лишая вас радости и здоровья, прислушайтесь к мудрым словам Крайона и пелена страхов развеется на ваших глазах. От нее не останется ни следа, и вы поймете, что все они были всего лишь иллюзией! Но это еще не все! Вы научитесь извлекать энергию страха и использовать ее для созидательных целей. Так вы выиграете самую главную битву своей жизни!

♦ **Третья часть** поможет вам обрести источник силы, помощи, защиты и любви в себе самом. Лучшие медитативные техники, созданные в сотворчестве с Божественным Духом Крайоном, помогут вам раскрыть свою Божественную суть и обрести уверенность в путешествии к свету и любви, в самореализации, проявлении своего истинного «Я», в избавлении от кармических пут, страхов и любого диссонанса, в исцелении от болезней, в исполнении желаний и достижении целей. Это настоящий кладезь практических инструментов самопомощи буквально на каждый день и каждую жизнен-

ную ситуацию! Вы обязательно найдете то, что нужно именно вам в данный момент жизни!

◆ **Четвертая часть** полна ответов на самые важные вопросы, которые каждый из нас задает себе. Да, мы редко получаем прямой ответ от Крайона, этот Божественный Дух говорит намеками и пользуется подсказками, но ведь иначе и быть не может – ведь главные ответы всегда живут в нашем сердце. Помните – не существует единственно верного пути для всех! Наша жизнь – непрерывный поток творчества, поиска истины, и только от нас зависит, чем завершится это увлекательное путешествие!

Эта часть книги поможет вам научиться пользоваться своими внутренними ресурсами, пробудить свою интуицию, чтобы установить связь с Божественным и довериться Духу в поиске ответов на волнующие вас вопросы.

◆ **Пятая часть** этой книги – самая необычная. В ней Крайон обращает свои послания к представителям всех 12 знаков зодиака. Астрология, одна из древнейших наук, и в наши дни способна дать ответы на множество самых важных для нас вопросов. Однако нам следует помнить, что со смелой энергией изменилось на Земле очень многое и астрология сейчас требует от нас новых подходов.

В этой части книги Крайон поведаёт нам о кармической предрасположенности каждого знака и способах ее преодоления, т. е. освобождения от нежелательных проявлений каждого знака. Послания Божественного Духа покажут каждому из нас путь реализации своего зодиакального знака, обретения своей высшей миссии и предназначения.

Часть I. Будьте как дети! Постигайте радость творчества, обретайте божественную силу и мудрость



От автора

Серия бесед Крайона, которые вы читаете в этой части книги, посвящена очень интересной, важной и при этом достаточно непростой теме.

Какими мы должны быть, чтобы не только построить рай на Земле, но и счастливо и плодотворно существовать там?

В поисках духовных истин множество людей ищут ответы на этот вопрос в различных философских и религиозных учениях, обращаются к сложнейшим эзотерическим трактатам, вникают в подчас запутанные и противоречивые описа-

ния мироустройства, природы человека и Вселенной... Не замечая, что чрезмерно усложняют свое восприятие мира. А значит, усложняют и свою жизнь. Но разве может любящий Бог желать, чтобы мы сделали нашу жизнь сложнее? Чтобы мы запутались в философских постулатах и непонятных терминах? Как будто тот, кто преуспел в знании теории, становится счастливее... А ведь земной рай – это мир счастливых людей.

Счастливыми – вот какими в первую очередь хочет видеть нас Бог!

Пожалуйста, читая эти послания, стремитесь не столько к знанию, сколько к пониманию. Впитывайте в себя то, что примет ваше сердце. И тогда вы поймете, каким нужно быть, чтобы войти в земной рай. Быть просветленным, быть Божественным – это в первую очередь означает обладать открытым и чистым сердцем. Это значит – быть как дети.

«Будьте как дети, ибо их есть Царство Небесное», – эту формулу Перехода к новой Земле, к земному раю, в первоизданном виде дошедшую до наших дней, оставил нам Иисус, великий просветленный мастер, открывший множеству людей их истинную Божественную природу.

Но что же это означает – быть как дети?

Мы ведь знаем, что дети бывают разными и подчас далеко не идеальными, а даже наоборот: капризными, несносными, жестокими. Кроме того, когда о взрослом говорят «Он как ребенок» – чаще всего это вовсе не комплимент. Так отзы-

ваются об инфантильных, застрявших в детской беспомощности людях, не способных нести ответственность за самих себя, вечно требующих от других жалости...

Но призыв быть как дети – это, конечно же, вовсе не призыв к инфантильности или к детской беспомощности. Это и не призыв к взрослым мужчинам и женщинам вновь надеть короткие штанишки, завязать бантики и начать играть в песочнице. Ясно, что смысл в этих словах совсем другой, не такой прямой и примитивный. Во всем, что говорил Иисус, истина не лежит на поверхности. Она гораздо глубже. Ее еще предстоит найти и понять.

В каждом из нас есть **Внутренний Ребенок** – существо кристальной Божественной чистоты. Мы все рождаемся такими. Но память о нем вытесняется очень быстро, сразу, как только взрослый мир начинает диктовать маленькому существу свои законы. Под давлением этих законов и социальных установок рождается темная сторона Внутреннего Ребенка – капризная и несносная. Ребенок в этом не виноват. Это его протест против навязываемых правил. Он ничего не может противопоставить миру взрослых, он вынужден подчиниться.

Но подчиняется он со слезами, с протестами, выражающимися в тех самых капризах. Потому что интуитивно он чувствует, что окружающая действительность не приветствует проявления чистого и Божественного Внутреннего Ребенка. Окружающая действительность не приветствует его

свободы, искренности, раскрепощенности, непосредственности и радости. Окружающая действительность хочет накинуть на все это узду, загнать в рамки существо, родившееся свободным... Кто-то подчиняется, кто-то бунтует всю жизнь, но все люди так или иначе теряют связь со своей истинной сущью, с Божественным Внутренним Ребенком.

И все же, чтобы войти в земной рай, мы должны вернуться к нему – вопреки всем препонам, всем рамкам и ограничениям, в которые мы оказались ввергнуты по той причине, что традиции искажения истинной природы человека в обществе складывались веками. Но торжество этих традиций не вечно. Сейчас им приходит конец. Потому что невозможно жить дальше, не вернув себе истинную природу. Невозможно и дальше пребывать в состоянии искажения своей сущности. Счастье, удача, здоровье, и даже сама жизнь отворачивается от того, кто не хочет преодолевать эти искажения. И этот процесс идет по нарастающей.

Да, это очень трудно – взрослому человеку, имеющему за плечами очень непростой опыт взаимодействия с себе подобными, опыт, в котором были, возможно, обманы, предательства, жестокость и насмешки, – вернуть себе детскую чистоту и доверчивость, детскую беззаботность и способность быть самим собой. Это трудно в нашем мире, где с годами мы все в той или иной степени утрачиваем способность безоглядно радоваться жизни и свежесть чувств и становимся слишком «опытными», все на свете знающими, а оттого

недоверчивыми, скептически или даже цинично настроенными... Это трудно – и все же это возможно. Более того – на данном этапе развития человечества это необходимо. Сбросить все наслоения опыта, скепсиса, недоверия – и вспомнить о том, кто ты есть на самом деле... О да, кто-то скажет, что в нашем мире это равносильно подвигу. В нашем мире, где ценится сила, а отнюдь не детская слабость, где уважают «крутых», а не кротких, где принято во всем сомневаться и никому не верить... В таком мире – и вдруг стать чистым и наивным, как ребенок? Чтобы тебя все затоптали?

Такова логика обычного человека, который ни за что не согласится вернуть себе детскую чистоту из страха: вдруг обманут, засмеют, затопчут... Но Мастер света, просветленный, видит ситуацию иначе:

в детской чистоте заключена сила, а не слабость, потому что это Божественная чистота.

Всемогущий Бог делится своим могуществом с тем, кто так же чист, как Он. Детская доверчивость открывает дорогу к Богу, к Его помощи и защите, а потому тот, кто открыл в себе Внутреннего Божественного ребенка, не только не становится слабее, а напротив, он становится неуязвимым.

Все это противоречит обычной человеческой логике, потому что это другая логика, Божественная: не бойся стать слабым – и станешь сильным, не бойся быть побежденным – и ты победишь, не бойся, что тебя обманут, – и обретешь дар различать, где правда, где ложь, не бойся, что тебя поки-

нут, – и никогда не останешься одиноким.

Крайон часто напоминает нам еще об одном откровении Иисуса: будьте кроткими, ибо кроткие унаследуют Землю. Кроткие, а не крутые, безвестные, а не знаменитые, те, кто кажется слабым, а не те, кто демонстрирует силу... Время кротких наступает – время их победы. Время тех, кто не побоялся пробудить в себе Внутреннего Ребенка, восстановить утраченную связь с ним.

Решайте, дорогой читатель, с кем вы – с теми, «сильными мира сего», чья сила на самом деле мнимая, кто давно забыл о своем Божественном Внутреннем дитя и не собирается о нем вспоминать, или с теми, кто может показаться слабым, но на самом деле обладает подлинной силой, силой скрытой внутри Божественности? Вы наделены свободной волей и имеете право выбора. Если вы с нами, продолжайте читать и ничего не бойтесь. Отныне вы под защитой. Отныне вас ведет и направляет ваша Божественная семья, в которой вы – один из многих безмерно любимых Божественных детей.

Все мы дети Бога. И счастье рая на Земле ждет только того, кто вспомнил свою Божественную детскую кротость и не побоялся стать кротким в мире, где властвуют законы силы... Законы, время которых заканчивается. Потому что кроткие унаследуют Землю, Божественные дети унаследуют Землю, и эту истину никто и ничто не в силах отменить.

Крайон в своих новых посланиях мягко и бережно показывает нам, как пройти непростой путь от взрослого опыта –

недоверия, обмана, утраты чистоты – к возвращению Внутреннего Ребенка, не впадая при этом в детство, а оставаясь мудрым, сильным, взрослым и вместе с тем наделенным чистым детским сердцем. Вы можете не спеша, в своем собственном темпе пройти этот путь. Это не урок в школе, за который ставят оценки. Это не ваш долг перед кем-то – вы можете сделать это для себя. Возрождение, обновление человеческой природы каждый из нас начинает с самого себя, другого пути нет.

Давайте перечислим те качества, которые нам предстоит обрести вновь на пути к возрождению Внутреннего Ребенка. Давайте определим, что нами было утрачено и что мы хотим вернуть себе, чтобы стать достойными земного рая.

Вот эти утраченные – и благословенные детские качества.

- ◆ **Дети принимают мир таким, какой он есть.**
- ◆ **Дети беззаботны, веселы и радостны.**
- ◆ **Дети увлеченно занимаются тем, что им интересно.**
- ◆ **Дети умеют доверять.**
- ◆ **Дети постоянно учатся чему-то новому.**
- ◆ **Дети не боятся быть слабыми и уязвимыми.**
- ◆ **Дети естественны, непосредственны и спонтанны.**
- ◆ **Дети интуитивны, восприимчивы, открыты миру.**
- ◆ **Дети умеют играть.**

Эти качества Внутреннего Ребенка – ступени, по которым мы можем совершить восхождение к нашей истинной сути. Даже если мы полностью утратили связь с ней – Внутренний Ребенок все равно живет внутри каждого из нас, живет и страдает от забвения, и ждет, когда мы наконец его вспомним.

Эта часть книги построена так, чтобы вы постепенно шли от одного качества к другому, вспоминая самого себя. Возвращая Внутреннего Ребенка – но на новом, взрослом уровне. Этот путь для кого-то будет легким и простым, для кого-то – не очень, но это счастливый путь, в конце которого ждет награда – обретение земного рая.

Глава 1. Научитесь принимать мир таким, какой он есть

**Вы можете изменить то, чем вы недовольны...
Но сначала перестаньте быть недовольными!**

Здравствуйтесь, дорогие! Крайон сердечно приветствует вас. О, как нам нравится все, что связано с людьми! Нам нравится ваш обычай сердечных приветствий. Мы знаем, что это такое, несмотря на то, что никогда не были людьми и не воплощались на Земле. Но вы, люди, многому учите нас. Да, во многих отношениях вы опытнее, так как знаете то, чего не знаем на опыте мы. И мы благодарны вам за то, что вы передаете сюда, в ваш Небесный дом, тот опыт, который вы приобретаете на Земле.

Вы нравитесь нам! Нам нравится, как вы умеете взаимодействовать друг с другом от сердца к сердцу... Нам нравится, как вы живете на Земле, как вспоминаете свой свет и не боитесь возжигать его в темноте! В темноте ваш свет виден ярче... Вы сияете, дорогие, сияете так, что восхищаете всю Вселенную своим ярчайшим сиянием!

Вот видите, как мы любим вас! «Но, Крайон, – говорите вы, – ты ошибаешься, у нас не так уж все хорошо, и мы са-

ми не так хороши...» Вы прекрасны, дорогие, вы прекрасны даже в своих сомнениях – вы прекрасны и в том, что сами не знаете, как вы прекрасны. Это хорошо видно отсюда, из Божественного дома, – то, как вы прекрасны, как прекрасна ваша Земля и ваша жизнь на Земле. Оттуда, с Земли, вам это видно не так хорошо, и это нормально, это правильно, так и было задумано. Поэтому вы сомневаетесь – сомневаетесь в себе, в своей жизни, в том, достаточно ли правильно и хорошо вы живете...

Дорогие, сегодня мы хотим поговорить с вами именно о ваших сомнениях – которые немало портят вам жизнь, не так ли?

Многих из вас не устраивает то, как вы живете. Вам кажется, что у вас в жизни все могло бы быть получше. Вы хотели бы жить в лучшем доме, а может, в другой стране. Вы хотели бы получать больше денег и позволять себе больше благ. Некоторые из вас даже хотели бы иметь другую внешность и другой возраст! Как вы думаете, становится ли ваша жизнь лучше от того, что вы не принимаете себя и обстоятельства такими как есть? Как будто если вы будете чем-то недовольны, то оно изменится к лучшему... Нет, дорогие.

То, чем вы недовольны, к лучшему не меняется, а обычно становится только хуже. К лучшему меняется лишь то, что вы принимаете как есть. То, что вы воспринимаете как единственно возможное и даже как наилучшее из возможного на данный момент времени.

Знаете ли вы, что все в вашей жизни выбираете вы сами? Вы можете сказать: «Но, Крайон, уж что-то – а возраст и внешность я точно не выбирал». Да? Вы уверены? Вы думаете, не вы выбрали родиться именно в это время, именно в тот год, день и час, когда это произошло? Вы думаете, не вы выбрали быть именно в этом возрасте в данный момент земного времени? Вы думаете, не вы выбрали родиться именно с этой внешностью, с этими физическими особенностями? Это сделали вы – вы как бессмертный Дух, который планировал данное воплощение до мельчайших подробностей...

Но не только Дух делал выбор – вы как человек продолжаете делать выбор каждый миг своей земной жизни. Вы продолжаете выбирать свою внешность, ведь она меняется, и это зависит от многих факторов, которые тоже выбираете вы. Вы, как ни странно это для вас прозвучит, выбираете и свой возраст тоже – ведь ваш внутренний возраст может очень сильно отличаться от простой суммы прожитых вами земных лет. Вам ли не знать это? Кто-то может быть стариком уже в тридцать, а для кого-то в семьдесят наступает подлинный расцвет. И это тоже вопрос вашего выбора – который вы делаете не всегда осознанно, но все же делаете сами, а не кто-то за вас!

Я говорю это к тому, что все в вашей жизни выбираете вы сами – и вы же сами часто бываете недовольны последствиями этого выбора. Вам кажется, что есть на свете нечто лучшее, что могло бы ожидать вас, если бы не эти обстоятель-

ства... Честно говоря, вам правильно кажется. Для каждого из вас уготованы чудесные дары, которые вы можете востребовать. Но для этого вам надо сначала спокойно и без недовольства принять то, что у вас есть сейчас, то, что является последствиями прошлого выбора, который уже сделан вами. Только тогда вы сможете изменить это – когда не станете отрицать это и выражать недовольство, когда примете все как закономерный и необходимый итог вашего собственного выбора.

В детстве вы были ближе к Божественному дому и потому точно знали: все идет как надо

Как вам принять все в своей жизни как есть? Вспомните себя в детстве. Ведь, скорее всего, тогда вы были уверены, что и ваши родители, и вы сами, и ваш дом, и обстоятельства вашей жизни именно таковы, какими должны быть. Сомнения в правильности того, как вы живете, и того, что вас окружает, обычно приходят с взрослением. **Детство – это принятие всего как есть.** Именно поэтому детство воспринимается большинством из вас как счастливая пора. Что бы там ни было – это воспринималось как правильное и единственно возможное.

Вы скажете: так происходило потому, что в детстве вы не делали выбор. Но на самом деле вам лишь кажется, что не вы делали выбор. Это была иллюзия человеческого восприятия,

не более того. На самом деле причина в другом: в том, что ребенок ближе к памяти бессмертного Духа, чем взрослый человек. Для ребенка завеса прозрачнее – завеса, отделяющая вас от Божественного дома. Поэтому ребенок глубоко внутри себя знает: **все идет так, как надо**. Он живет именно в той семье, в том доме, в той стране и в тех обстоятельствах, которые были выбраны им как Божественным Духом и которые наилучшим образом соответствуют тем задачам, которые Дух наметил для себя в этом воплощении.

И только когда вы превращаетесь из детей во взрослых, вы начинаете **сомневаться**. Вам начинает казаться, что вашу жизнь определил случай. Что все могло бы быть иначе – гораздо лучше! – если бы не череда неудач и несчастливых совпадений. Но на самом деле в вашей жизни все правильно, и всегда было правильно – и в детстве, и сейчас. Все было – и есть – так, как должно быть, и никак иначе.

Ваша задача на Земле не в том, чтобы критиковать свою реальность и быть недовольными ею – а в том, чтобы извлечь для себя наилучшие возможности из тех условий, какие есть. Принять эти условия как есть – и извлечь из них лучшее.

Понимаете?

Будучи недовольными условиями своей жизни, вы не можете увидеть то лучшее, что заложено в них. Вы не можете вступить на эту тропу, которая ведет к лучшему. Зачаток лучшего есть во всем, даже в том, что вам кажется очень пло-

хим. Но чтобы увидеть этот зачаток, вы должны смотреть на мир чистым детским взглядом – принимающим взглядом, не замутненным взрослым недовольством и критичностью.

Поймите правильно, дорогие, – я не призываю вас совсем отказаться от критичного взгляда на вещи. Я не призываю вас закрыть глаза или надеть розовые очки, чтобы начать видеть свет там, где на самом деле есть лишь тьма. Я не призываю вас к самообману. Вы знаете, что Крайон всегда призывает смело смотреть правде в глаза и не прятаться от нее. Вы должны принимать реальность как есть со всем тем, что в ней есть – и со светом, и с тьмой... Если света нет – вы не должны притворяться, что он там есть. Но вы можете найти возможность зажечь свет в темноте. Вы можете сделать так, чтобы даже в самой густой тьме возник свет.

Для этого вы должны сначала понять, что оказались в этой тьме не случайно. Это вовсе не какое-то несчастливое совпадение – это ваш выбор, сделанный для вашего же блага. Для того чтобы вы смогли вспомнить про свой свет и сделать так, чтобы он ярко осветил пространство, прогнав тьму.

Вы ведь знаете, как это сделать, не так ли? Для вас ведь это не просто слова? Вы можете разогнать любую тьму, если будете удерживать свой свет вопреки всему. Если будете пребывать в свете и любви, несмотря ни на что. Да, это сложно, дорогие. Но вы пришли на Землю делать сложную работу, и вам удастся это!

Помните: чем гуще тьма вокруг – тем ярче виден ваш свет.

Пусть это вдохновляет вас светить вопреки всему!

Когда вы были совсем маленьким ребенком, вы уже делали это. Знаете, почему взрослые так радуются, когда в их семье появляется младенец? Потому что с ним в дом приходит солнце.

И даже когда на это солнце с годами набегают тучи – солнце все равно остается в вашей душе. Оно никуда не девается и не может деться. Помните об этом.

Да, в детстве вам тоже могло что-то не нравиться. Из-за чего-то вы расстраивались, переживали и даже горевали... Но все же большинству из вас не приходило в голову отправиться куда-то в поисках других родителей, или других друзей, или другого дома. Потому что внутри себя вы были убеждены: все так, как должно быть. Даже если что-то не нравится – все равно это так, как должно быть. Это давало вам уверенность. Это давало вам устойчивость и чувство защищенности. Это избавляло вас от бесплодных сомнений и метаний. Вы шли по жизни своим курсом, твердо зная, что это – ваш курс.

Вы можете вернуть себе это счастливое детское свойство. Для этого, что бы с вами ни происходило, вы можете напоминать себе: все так, как должно быть. Даже если вам что-то не нравится – вы все равно можете принять это таким, как есть. Принять не для того, чтобы примириться с тем, что вам не нравится, и не за тем, чтобы страдать от этого. Принять для того, чтобы изменить это к лучшему.

Скажите: «Все так, как должно быть!» А затем добавьте: «Но я могу выбрать что-то и получше»

У вас всегда есть выбор. Вы можете изменить то, что вам не нравится. Но для этого сначала надо сказать: «Все так, как должно быть». А потом к этому надо добавить: «Но у меня есть выбор, и я могу изменить это».

Как изменить то, что вам не нравится? Найти в этом то, что вам может понравиться. Или то, что можно изменить так, чтобы вам это понравилось. Для этого вы можете научиться в каждой неблагоприятной для вас ситуации найти благоприятную возможность. Вспомните, как вы ведете себя в неблагоприятной ситуации. Вы говорите: «Ах, все так плохо!» Таким образом вы сами ищете в этой ситуации то, что в ней плохо. Но почему бы не начать действовать по-другому? Почему бы не начать искать в этой ситуации то, что в ней есть хорошего?

Это может быть сразу не видно. Поверхностному взгляду действительно видно только плохое. Но вы можете научиться смотреть вглубь ситуации. И тогда вы найдете то, что там сияет на дне – драгоценные жемчужины, ростки нового, благоприятного для вас выбора.

Если вы видите только плохое, если вы упорствуете в том, что все плохо, – вы никогда не найдете ростки благоприят-

ных возможностей. Вы упустите свой шанс превратить эту ситуацию в благоприятную или создать из нее нечто новое, благоприятное. Вы понимаете, почему так многие люди жалуются – но никуда не движутся из того состояния, на которое они жалуются? Потому что они сами видят лишь плохое и не пытаются заглянуть вглубь ситуации, чтобы найти в ней возможности для чего-то лучшего.

Даже если вы оказались в неблагоприятной ситуации из-за собственного ошибочного выбора – вы можете все исправить, если не будете слишком сокрушаться, страдать и жаловаться, а примете ситуацию как есть. Возможно, вы ошиблись, сделали неверный выбор и из-за этого терпите какие-то лишения или неудобства. Но вы можете извлечь позитивный опыт даже из ошибки. Более того – вы пришли на Землю, для того чтобы совершать ошибки и извлекать из них опыт. Так что если вам кажется, что ошибка – это что-то неправильное, что вы не должны были так делать, – успокойтесь, дорогие.

Все правильно!

И не исключено, что эта ошибка была запланирована вами же. Вам кажется, что вы сделали не лучший выбор и оказались в итоге в каком-то темном месте... А ваш Дух ликует: он сам выбрал это темное место, чтобы как следует осветить его, чтобы свет Духа был виден в этом темном месте намного дальше, чем там, где и без него достаточно света.

Вы можете начать ликовать вместе с Духом, вместо того чтобы страдать и сокрушаться. Даже если вы терпите лише-

ния – подумайте, что хорошего вам в итоге дали эти лишения. Поймите, что они многому вас научили. Они дали вам опыт. Представьте, что вы тогда не совершили бы эту ошибку и жили бы сейчас спокойно и благополучно. У вас не было бы тех неприятностей, которые вы получили в результате ошибки, – но зато вы не сделали бы колоссальный скачок вперед в своем развитии.

Да, дорогие, именно лишения, невзгоды и неприятности чаще всего становятся мощным катализатором вашего развития. Они толкают вас вперед, к вспоминанию вашей Божественности гораздо быстрее, чем спокойствие и благополучие. Ваш Дух знает это. Поэтому он допускает для вас ошибки и неприятности, при этом не забывая подсказывать вам, как превратить эти неприятности в блага!

Учитесь в каждой ситуации выбирать наилучшую из всех реальных возможностей

Дорогие, хочу вас утешить: чем дальше вы продвигаетесь по пути вспоминания своей Божественности, тем меньше ошибок вы будете совершать. Вы совершаете ошибки подчас лишь из-за забвения своей Божественной природы. Вы делаете не лучший выбор потому, что не считаете себя достойными лучшего. Это подсознательное чувство, что вы слишком малы, ничего не значите и не можете претендовать на что-

то большое, мешает вам выбрать то, чего вы на самом деле заслуживаете. Если вы посмотрите на свою жизнь с точки зрения того выбора, который вы делали, вы можете увидеть, что иногда рядом были другие, лучшие возможности, но вы либо их не замечали, либо не осознавали, что они – лучше, чем то, что вы в итоге выбрали.

Впредь вы сможете избежать этих ошибок. Просто каждый раз, когда делаете выбор, спрашивайте себя:

является ли этот выбор наилучшим для меня в данной ситуации?

Принимайте решение лишь тогда, когда ваше сердце ответит безоговорочным «Да!». Не соглашайтесь на меньшее, если рядом есть что-то большее, что только и ожидает, когда вы его выберете!

Дорогие, поймите правильно: я не призываю вас сидеть и ждать, когда сложатся какие-то идеальные условия или вам выпадут идеальные возможности и вы сможете сделать идеальный выбор. Отправляясь на Землю, вы сознательно выбрали жить не в идеальных условиях. Я не призываю делать идеальный выбор – но я призываю реально оценить обстановку и сделать лучший выбор из возможных в данное время, в данном месте и в данных обстоятельствах.

Очень редко бывает, что у вас лишь одна возможность выбора. Да, вы часто говорите, что вам пришлось выбрать «меньшее из двух зол», что у вас не было другого выбора. На самом деле у вас всегда не одна, а множество возможностей

выбора, и если вы не видите их, то лишь потому, что сами ограничиваете свои возможности, сами невольно закрываете глаза на то, что могло бы быть вашим лучшим выбором. Для этого у вас существует множество излюбленных фразочек типа: «Это не для меня», «Мне это не по силам (или не по карману)», «Куда уж мне» и т. д. Тогда как Дух и ангелы кричат вам в оба уха: «Бери! Это твое!» – вы отходите в сторону, говоря «Нет-нет, это не мое, это ошибка», – и выбираете то, что хуже!

Дорогие, вы совершенны, всегда были, есть и будете совершенны. Просто в земном материальном мире вы не можете в полной мере проявить свои совершенства. Таковы особенности трехмерной среды – они ограничивают вас. Вы стремитесь к совершенству, тоскуете по нему, вы страдаете, когда вам не удастся быть совершенными, когда вам не представляется возможность идеального выбора. Это понятно, ведь в каждом из вас есть память о Божественном доме, где вы можете в полной мере проявлять свое совершенство, где совершенно каждое ваше действие, каждое намерение, каждый выбор совершенен. Но, находясь в земных условиях, вы не должны себя корить за то, что ваше совершенство не проявляется во всей своей красоте и силе.

Было бы неправильно пытаться жить на Земле так же, как вы живете в вашем Божественном доме. В этом было бы непонимание и неприятие реальности. Принимайте земную реальность такой, какая она есть, помните о том, что вы не

обязаны в этой реальности быть совершенством и не обязаны делать всегда только идеальный выбор. Это невозможно, пока вы живете на Земле – но вы можете делать лучший выбор из всех возможных, лучший – с учетом реальных условий, реальных обстоятельств. Вы можете каждый миг вашей жизни находить то лучшее, что несет этот миг, и выбирать это лучшее.

Выбирая лучшее для себя, вы выбираете лучшее для Земли. Вы делаете ее совершенней с каждым мигом, вы приближаете земной рай. Но для этого вы не должны конфликтовать с реальностью. Вы должны принимать ее как должное, всей душой, как это делают дети.

Дорогие, вы нравитесь нам во всем, что вы делаете. Скажу вам честно: для нас, членов вашей Божественной семьи, не важно, правильно вы поступаете или нет, совершаете ли вы ошибки или нет.

Вы вправе делать все, что вам хочется. Вы вправе выбирать все, что хотите, и не корить себя за это.

Вы играете в чудесную игру на планете Земля, и в этой игре невозможно проиграть, что бы и как бы вы ни сделали. Вы уже выиграли. А все остальное не имеет такого большого значения, как вам кажется.

Поэтому с нашей точки зрения вы все делаете правильно. Начните и вы считать так же! Не позволяйте разъесть свою жизнь ненужным сомнениям и беспокойствам. Вы – такие, какими должны быть. Каждый из вас – поверьте! – именно

такой, каким должен быть. Мы с восхищением смотрим на вас – на каждого из вас – и восторгаемся тем, как здорово вы воплощаете в себе Божественный замысел. Вы делаете это идеально – с нашей точки зрения.

Примите нашу любовь, почитание и уважение. Примите нашу помощь и поддержку на вашем пути. Светите всегда и везде!

Я, Крайон, всегда рядом с вами, по первому вашему зову.

Упражнение 1. Словесные формулы принятия себя таким, как есть

Эти словесные формулы вы можете произносить в любое время, желательно вслух, глядя в глаза своему отражению в зеркале (по крайней мере, первые несколько раз – затем можно как вслух, так и про себя, как с зеркалом, так и без него).

Я принимаю свою истинную суть, зная, что я есмь Божественный Дух, принявший человеческий облик для игры и эксперимента на планете Земля.

Я знаю, что все происходящее соответствует Божественному плану.

Все в моей жизни так, как должно быть.

В это воплощение я пришел по своей воле, родившись там и тогда, где и когда это было необходимо.

Я родился именно в той семье, которая необходима мне для наилучшего прохождения предназначенных мне уроков и для получения нужного мне опыта.

Я принимаю, как есть, все обстоятельства моего рождения и моей жизни, я принимаю такими как есть моих земных родителей и все условия моего роста, развития и воспитания.

Я принимаю таким, как есть самого себя. Я такой, каким должен быть. Обстоятельства моей жизни таковы, каковы должны быть. Каждый выбор, сделанный мною на протяжении моей жизни, таков, каким должен быть. Даже мои ошибки таковы, каковы должны быть. Все идет по плану и все к лучшему.

Я доверяю моей Божественной сути, которая ведет меня по жизни.

Меня ведет и направляет Бог – а значит, этот путь сулит мне все только лучшее. Куда бы ни вел этот путь, он ведет к лучшему. Теперь я твердо знаю это, и это знание позволяет мне идти по жизни радостно, с увлечением и удовольствием играя во все игры, которые дарит мне земная реальность.

Упражнение 2. Научитесь находить пользу в любом выборе

Возьмите лист бумаги, ручку и перечислите все важнейшие моменты выбора в вашей жизни, когда вы поистине выбирали свою судьбу, или, по крайней мере определяли,

как будете жить в ближайшие годы. Это может быть выбор профессии, спутника жизни, места жительства и т. д.

По каждому из пунктов поочередно задайте себе вопросы.

- Казалось ли мне тогда, что это единственная возможность выбора?

- А как на самом деле?

- Как мне кажется сейчас – были ли другие возможности?

Перечислите все другие возможности – как те, которые вы видели уже тогда, как и те, которые увидели только сейчас.

Теперь ответьте себе на вопрос: «Был ли тот мой выбор наилучшим из возможных?»

Наверняка во многих случаях вы ответите «Да».

Если же вы ответили «Нет», задайте себе такой вопрос: «Что хорошего я получил – или могу получить – сделав такой выбор?»

Возможно, вы не сразу сможете ответить. Дайте себе время на обдумывание – может, даже не один день. Но в итоге вы должны перечислить не менее пяти пунктов, где назовете те преимущества, которые получили в итоге этого, не самого лучшего, выбора. Может быть, вы узнали что-то важное о себе и о жизни, чему-то научились, получили какие-то новые возможности, которых у вас не было бы, не сделай вы тот выбор.

Таким образом вы поймете, что даже в неидеальном выборе есть свои преимущества. Возможно, вы что-то потеряли – но ведь что-то и нашли! Значит, в любом случае оста-

лись в выигрыше.

Постепенно просмотрите таким образом всю свою жизнь и перечислите все те преимущества, все то хорошее, что вы получили благодаря тому, что жизнь сложилась именно так, а не иначе. В итоге вы примете свою жизнь такой как есть – причем сделаете это с радостью и благодарностью.

Глава 2. Верните себе беззаботность

Вам не нужно избавляться от забот. Но вы можете начать справляться с ними легко и весело

Дорогие, Крайон приветствует вас и посылает вам тепло, любовь и улыбки. Если бы вы знали, как мы радуемся, когда вы улыбаетесь! Но вы улыбаетесь так редко... Почему? Почему бы вам не стать немного веселее? Почему не научиться отбрасывать от себя свою серьезность – хотя бы иногда?

Мы вас любим, дорогие. Мы вас любим такими, какие вы есть. Мы вас любим и за вашу серьезность тоже – хотя ваша серьезность так забавна! Если бы вы видели все так, как видим мы... Если бы истину от вас не закрывала завеса... Вы бы знали, что все происходящее с вами гораздо веселее, чем вам представляется. Все совсем не так серьезно, как вам кажется! Вы могли бы быть гораздо счастливее, если бы постоянно осознавали это.

Вспомните себя детьми. Вы были веселы и беззаботны. Жизнь представлялась загадкой, тайной, приключением, сулящим так много нового и интересного. «Ну так то в детстве, – говорите вы, – тогда, когда мы были глупыми

несмышленицами и ничего не знали о жизни». О нет, дорогие. Тогда вы знали о жизни гораздо больше, чем теперь. У вас была тесная связь с Духом – с вашим истинным «Я». Дух подсказывал вам, каковы вы на самом деле – веселые, жизнерадостные, беззаботные существа, точно знающие об игровой природе мира и жизни. Почему с годами вы утрачиваете это, теряя тем самым связь с Духом и со своим Божественным домом?

Да, в детстве большинству из вас не надо было зарабатывать себе на хлеб, заботиться о крыше над головой. Вам не надо было нести ответственность за благополучие своей семьи – напротив, ваши родители несли ответственность за ваше благополучие, а вам оставалось лишь беззаботно радоваться жизни. Хотя на самом деле у каждого ребенка тоже множество забот и множество вещей, за которые он отвечает. Но это не сравнить со взрослыми заботами и взрослой ответственностью, не так ли?

Да, дорогие, вы выросли, сами обзавелись семьями, и груз забот придавил вас. И вы забыли о Божественной легкости, Божественном веселье и Божественной беззаботности.

В результате вы забыли о главном – о своей Божественности. Но ведь только тот, кто вспомнил свою Божественность и воплощает ее в своей реальности – только тот находит дорогу в Божественный дом, в земной рай.

Вы готовы снова оказаться среди тех, кто с Божественной легкостью и беззаботностью входит в двери земного рая?

Тогда настройтесь на прекрасное, удивительное и радостное приключение – ведь это именно то, что вы предчувствовали и чего ждали с самого детства.

Итак, для начала давайте разберемся с вашими заботами. Что же вам с ними делать? Ведь просто так взять и выкинуть их из своей жизни не получится, да это и невозможно и к тому же неправильно.

Но вы можете поменять отношение к этим заботам!
Превратить и их тоже в веселую игру.

Кроме того, часть забот вы можете препоручить Богу и таким образом обрести спокойствие относительно них.

Среди людей время от времени встречаются такие искатели Бога, которые решают избавиться от всех забот и уходят в отшельничество, в скит, в пустыню, подальше от людей и от мира. Вы называете их подвижниками и святыми. Их труд действительно почитаем, и многие из них совершили и совершают настоящие духовные подвиги во имя Бога.

Но разве менее достойны те, кто обременен множеством забот, кто живет в самой гуще людей, кто принимает на себя все тяготы современного мира – и все же находит силы и возможности идти к Богу? Я скажу вам так: они не менее, а то и более достойны. Легко открывать свою Божественность, жить в молитве и в постоянном общении с Богом, если рядом никого нет, если ты не должен ни о ком и ни о чем заботиться. Попробуйте делать это, когда окружающий мир постоянно требует от вас внимания, сил, забот... А вы уже де-

лаете это. Так кто тут настоящий герой?

Дорогие, я еще раз повторяю: вы все почитаемы – все люди, независимо от того, кто из вас выбрал какую судьбу и какой образ жизни. Главное – чтобы вы сами не почитали других больше, чем себя, только потому, что эти другие – отшельники и подвижники, а вы – нет. Вы тоже подвижники, дорогие, и даже в большей степени, потому что находитесь в более трудных обстоятельствах.

Если вы, находясь среди непрестанных забот, все же не дадите власти над собой этим заботам, все же почитаете прежде всего Божественное в себе и служите Божественному в себе – то вы настоящие герои и подвижники.

Три условия, позволяющие превратить энергию ваших переживаний в радость и легкость

Соблазн совсем сбежать от забот может быть очень велик для многих из вас... Но все же не надо этого делать. Знаете, почему заботы вам так нужны? Потому что вы пришли на Землю, чтобы действовать. Созерцательность – это свойство Духа, и те из вас, кто живет в тесном контакте с Духом, испытывает потребность в созерцательности. Но вам дано еще и тело, ваша биологическая оболочка, которая создана для действия. Поэтому ваше время на Земле – это время действия. Ваши заботы дают вам такую возможность. Но эти заботы даны вам не для того, чтобы вы забыли о своей Боже-

ственности – а для того, чтобы вы сделали Божественными и сами эти заботы.

Вам надо зарабатывать себе на жизнь, заботиться о семье, строить дом или делать в нем ремонт, вам надо поддерживать в порядке все те вещи, которыми вы пользуетесь, ходить за покупками, ухаживать за своим телом и делать еще тысячу важных и необходимых вещей. Порой вы устаете от этого, потому что воспринимаете эти вещи как груз, как что-то тяжелое, что тянет вас вниз и не дает просто расслабиться и вспомнить о своей Божественности.

Но почему бы не начать воспринимать эти вещи иначе?

Они даны вам не для того, чтобы вы становились хмурыми, вечно озабоченными и чересчур серьезными. Они даны вам для того, чтобы вы сполна ощутили вкус жизни в материальном мире. Чтобы ваша жизнь была действенной, созидательной и насыщенной. Чтобы вы получали удовольствие от жизни, дорогие!

Знаете, что делает вас хмурыми и угрюмыми? Не сами ваши заботы, а ваше **беспокойство** по поводу этих забот. Вы слишком много переживаете из-за того, из-за чего не надо переживать. Вы и сами знаете, что очень часто ваши переживания оказываются пустыми и ненужными, потому что вещи, о которых вы переживали, вдруг решались легко и просто. Такое бывает не столь уж редко, не так ли?

Вы можете ту энергию, которую вы тратите на переживания, направить в другое русло. Вы можете

произвести из нее радость и легкость, с которой будут делаться все ваши дела.

Как это сделать? Я предлагаю вам для этого следовать всего лишь трем условиям.

Первое условие: начните смотреть на ваши заботы как на то временное (а значит, для Духа – нереальное, ведь и само время для Духа нереально), что очень быстро пройдет, чего буквально через мгновение не будет.

Вы можете смотреть на эти заботы глазами вечного, бессмертного Духа. Вы и есть – вечный Дух, который проходит через опыт земной жизни, состоящий из очень коротких мгновений. То, что вам как человеку кажется чем-то долгим, большим, тяжелым и сложным, на самом деле – лишь песчинка, пылинка, мгновение. Это нечто очень скоротечное, преходящее, мелкое и незначительное.

Понимаете? Если вы с этой точки зрения посмотрите на самую большую свою проблему – вы увидите ее иначе. Вы увидите ее как нечто, чем можно не только не тяготиться, но чему можно радоваться, что можно ценить как яркий опыт мгновения, которое сверкнет и исчезнет. Ваши заботы и проблемы станут вам дороги, если вы будете помнить об их призрачности, невесомости и скоротечности.

Начните извлекать максимум всего лучшего для себя из каждого мгновения, из каждой заботы и проблемы. Начните вести себя так, будто это единственный шанс проявить себя с лучшей стороны и сделать что-то наилучшим образом.

Ведь на самом деле каждая ваша забота для Духа и есть такой редкий шанс что-то сделать в материальном мире.

Не случайно вы так радуетесь и испытываете удовлетворение, когда сложные проблемы сдвигаются с места вашими усилиями. Вы долго собирались решить какую-то проблему, боялись, переживали и вот наконец приступили к действию, и дела пошли именно в ту сторону, в какую вам нужно. Это очень приятное чувство, не так ли? Знаете, почему? Потому что это радуется ваш Дух. Для Духа решать ваши человеческие проблемы и заниматься вашими человеческими заботами – это большая радость. Начните доставлять радость Духу, решая свои проблемы.

Второе условие: начните смотреть на каждую свою заботу как на способ проявить свою Божественность.

Когда вас одолевает тревога, беспокойство, когда наваливается тяжесть забот, соединитесь со своим Божественным «Я» и спросите себя: «Как я могу наилучшим образом проявить любовь в этой ситуации?», «Если представить, что я действую во имя любви – каким будет это действие?»

Действие, в котором проявляется любовь, действие во имя любви – это и есть проявление вашей Божественности.

Может быть, это пожелание кажется вам каким-то абстрактным, не имеющим отношения к вашей реальной жизни? Но если вы попробуете сделать это на практике – вы поймете, о чем речь.

Да, вы можете проявить свою Божественность в том,

как вы моете посуду, или как делаете покупки, или как работаете в саду, или в том, как готовите пищу для своей семьи.

Каждый из вас не раз делал это – проявлял свою Божественность в самых обычных делах. И тогда обычные дела становятся радостью. Они перестают быть обузой и чем-то тяжелым – они обретают Божественную легкость. Да, когда вы проявляете свою Божественность в любом деле – это дело делается гораздо легче, будто само собой и каждый из вас много раз испытывал это на своем опыте.

Третье условие: берите паузу между своими заботами.

Это очень важное условие: находите возможность иногда остановиться, хотя бы на минуту, чтобы расслабиться, отдохнуть, взглянуть на свои заботы со стороны – глазами Божественной вечности, бессмертного Духа, глазами любви. Когда вы без передышки хватаетесь за одно, другое и третье, вы становитесь слишком замотанными. Когда вы становитесь слишком замотанными, вы теряете в этих действиях самих себя. Чтобы соединиться с Божественностью, нужен внутренний покой, нужна умиротворенность, нужна расслабленность. А когда вы замотаны и напряжены, вы теряете чувство связи с Божественным – следовательно, теряете контакт со своей истинной сутью. Это и есть потеря себя. Это состояние приводит вас к потере энергии, к чувству собственной слабости и беспомощности.

Найдите способ восстанавливаться! Найдите время для

покоя и тихой созерцательности. Найдите способ вновь и вновь создавать и удерживать контакт со своей Божественностью.

Тогда каждое ваше действие тоже будет Божественным, вы не потеряете, а обретете себя в этих действиях. Кому-то из вас подойдет молитва или медитация, кому-то словесные формулы, кому-то общение с природой, кому-то музыка или поэзия, кому-то просто несколько минут тишины наедине с собой... Найдите свой способ делать паузу между заботами – и заботы утратят свою непомерную тяжесть для вас.

Почему вам иногда кажется, что Бог не слышит ваших просьб и не понимает ваших забот

А вот самая важная вещь, которой я хочу поделиться с вами в этой беседе: вы можете сделать так, что ваши заботы вообще перестанут восприниматься вами как заботы. Вы можете сделать так, что все ваши проблемы начнут разрешаться сами собой.

Для этого вам нужно просто передать контроль над этими заботами Богу.

Еще раз проведем аналогию с вашим детством: тогда вы чувствовали себя беззаботными, потому что передавали контроль за всеми заботами родителям. Вы знали, что они позаботятся, чтобы вы не остались без пищи и воды, без

одежды и крыши над головой. Вы знали, что они позаботятся, чтобы у вас было все необходимое, и вам ничего для этого не надо делать.

Знаете ли вы, что в идеале отношения родителей и детей в семье были задуманы как модель отношений человека и Бога? Вы сами иногда называете себя детьми Бога, а Бога – Отцом, и в этом есть истина. Да, на практике все иначе, и редко встречается такая семья, где отношение родителей к детям можно сопоставить с отношением Бога к людям. Бог любит всех без исключения ни от чего не зависящей любовью, любовью, не ставящей условий. А в родительской семье люди подчас приучаются к любви условной, требующей причин.

Вырастая, вы можете понять разницу. Вы можете сделать выбор – следовать ли по-прежнему любви, ставящей условия и никогда не делающей вас счастливыми, или следовать любви подлинно Божественной, безусловной, ни от чего не зависящей. Вырастая, вы можете все изменить и начать любить своих детей безусловной любовью, при этом сохранив благодарность к своим земным родителям, за то что они дали вам жизнь, за те уроки, которые вы благодаря им прошли, и, конечно, за то чувство уверенности и безопасности, которое вы испытывали в детстве.

То чувство уверенности и безопасности у вас было от того, что вы соглашались передать контроль над своей жизнью своим родителям. Вырастая, вы можете передать контроль над своей жизнью своим Небесным родителям. По традиции

вы называете Бога Отцом, но многие из вас уже знают, что у Бога на самом деле нет пола, Бог – не женщина и не мужчина, и вместе с тем Бог сочетает в себе мужское и женское начало, и правильнее было бы говорить, что Бог – это Отец-Мать, или Мать-Отец всего сущего, и каждого человека в том числе.

Бог сочетает в себе ваших Небесных родителей, Отца и Мать. И неужели вы думаете, что Бог позаботится о вас хуже, чем это делали ваши земные родители? Неужели вы думаете, что у Него для этого меньше возможностей, меньше сил и средств?

О да, многие из вас говорят: «Но, Крайон, я пережил в моей жизни множество трудностей, я сталкивался с проблемами, которые казались мне неразрешимыми, были случаи, когда я отчаянно нуждался в помощи – и я молил о помощи, так что не говори, что я не просил! Я просил, но помощь не пришла, и тогда я почувствовал себя ужасно одиноким и покинутым. И после этого ты говоришь, что у меня есть небесные родители, которые всегда помогут мне? Или это относится к кому угодно, только не ко мне, или эти родители не такие уж заботливые, или их просто не существует в природе. Возможно, они лишь плод моего воображения».

Дорогие, не думайте, что ваши заботы и тревоги мне непонятны. Я знаю, что ваши молитвы иногда остаются без ответа – вернее, вам кажется, что они остаются без ответа. Каждая ваша молитва слышна Богу, дорогие. Каждая! Если вы мо-

литесь от сердца, искренне, если вы молитесь со страстью... Такая молитва не может быть не услышана.

Почему же вам порой кажется, что помощи нет?

Давайте рассмотрим такой пример. Вот маленький ребенок, который только учится ходить. Без помощи матери он не может сделать и шага – и мать всегда рядом, она подставляет свои руки, она делает все, чтобы малыш учился ходить и при этом не упал и не причинил себя вреда. Но что будет, если она так и не отпустит руки? Что будет, если она будет продолжать его держать даже тогда, когда он уже должен самостоятельно не только ходить, но и бегать? Правильно, он сам никогда не сделает и шага. Он будет ждать поддержки, подпорки, он будет жаждать помощи от материнских рук всю свою жизнь.

Поэтому любая мать знает, что в определенный момент она должна отпустить ребенка и дать ему пойти самостоятельно. И ей больно смотреть, как он падает – падает вновь и вновь! И она приходит ему на помощь, чтобы он поднялся – но все же снова и снова дает ему шансы шагнуть самостоятельно, и снова упасть, и подняться теперь уже тоже самостоятельно, и снова шагать, шагать и шагать.

Вы понимаете? То, что вы подчас воспринимаете как отсутствие помощи, – это на самом деле призыв, обращенный к вам: «Вставай! Иди! Сделай этот шаг самостоятельно! Ты уже можешь! А иначе ты никогда не вырастешь, никогда не сможешь ничего сделать сам!»

Бывает, что ваше Божественное «Я» и ваши ангельские помощники кричат вам в оба уха: «Сделай это! Поверни сюда! Обернись, и ты увидишь замечательную возможность!» Но вы не слышите. Вы слишком заняты своими переживаниями и потому не слушаете голос Бога. А после говорите, что этого голоса не было и вам никто не хотел помочь. Это еще одна причина, почему вам кажется, что Бог не помогает вам.

Ну и, наконец, еще одна причина очень хорошо отражена в известном вам анекдоте про лотерейный билет. Вы думаете, Бог не знает, что такое юмор? Вы думаете, Бог не знает анекдотов? Бог очень любит анекдоты! Мы вместе с вами смеемся над ними. Так вот, вы, как герой анекдота, тоже часто просите о выигрыше в лотерее, но сами при этом даже не додумываетесь купить лотерейный билет!

Мало просто просить о помощи – надо активно искать эту помощь. Не ждите, что Бог просто преподнесет вам счастливый шанс... Хотя Бог только и делает, что преподносит вам счастливые шансы!

Но вы должны сами что-то делать с этими шансами.

Вы должны идти им навстречу. Вы должны открывать двери, которые возникают перед вами. И даже если вы иногда ошибаетесь и открываете не те двери – все равно не надо бояться. Рискуйте снова и снова. Открывайте новые и новые двери, пока не найдете свою!

Если однажды вы остались без работы и без копейки денег и вам казалось, что Бог вам ничем не помог, что вы вынуж-

дены были справляться сами... Но вы же справились в итоге! И почему вы думаете, что в этом не было Божественного промысла? А если вы так и не справились с этой ситуацией – почему вы думаете, что Бог вам не показывает путей? Может, это вы не слышите Его подсказок?

Доверяйте Богу – и слушайте свое сердце

Дорогие, слушайте свое сердце – оно ведет вас по пути, который указывает Бог. И не бойтесь рассказывать Богу о своих заботах. Рассказывайте, что вас тревожит, какую сферу вашей жизни вы бы хотели облегчить, какие заботы вы бы хотели обратить в Божественную радость и легкость. Передавайте Богу попечение о себе. Передавайте Богу свои заботы. Вы думаете, Бог обидится, что вы перегружаете Его работой? Нет, дорогие. Бог жаждет получать от вас как можно больше подобных заданий. Богу нравится, когда у Него много работы!

Вспомните, как вы доверяли родителям – и доверьтесь точно так же Богу. Попробуйте хоть раз препоручить Богу заботы о хлебе насущном и прочих земных нуждах. Сделайте это искренне и без страха. Сделайте это с полной уверенностью, что ситуация под контролем и вам не грозит ничего плохого.

И посмотрите, что будет.

А будет то, что ваши проблемы будут разрешаться, а ва-

ши нужды удовлетворяться практически сами собой. Доверяя Богу, вы пойдете за Ним, слушая свое сердце. И ваш путь неизменно будет приводить вас к разрешению ваших нужд и облегчению ваших забот.

Но еще раз хочу вам напомнить: препоручить заботы Богу – это не значит самому отойти от дел. Это значит, идти за Ним, но своими ногами. Препоручить заботы Богу – это значит работать вместе с ним, но работать, а не бездельничать.

Вы пришли на Землю работать, дорогие, и, препоручив заботы Богу, вы можете работать легко, радостно, идти по дорогам, где перед вами не будет препятствий, где все будет решаться быстро и просто, но это не значит, что вы должны смотреть на все это со стороны! Действуйте, идите по дороге Бога и получайте наслаждение от своей деятельности, от своего совместного с Богом творчества – ради которого вы и пришли на Землю!

Нам так нравится, когда вы беззаботно смеетесь, когда просто радуетесь жизни. Это не значит, что вам надо стать легкомысленными и вообще ничего не делать. Но это значит, что ваша жизнь может стать гораздо легче и вы сами – гораздо жизнерадостнее, если поймете и почувствуете, что Бог действительно заботится о нас, давая и хлеб насущный, и многое другое.

Дорогие, мы любим вас, мы всегда рядом с вами – даже когда вы чувствуете себя одинокими и покинутыми. Но на

самом деле вас не покидают никогда. Примите нашу любовь, нашу помощь и поддержку.

Я, Крайон, всегда с вами, по первому вашему зову.

Упражнение 1. Словесные формулы радости жизни

Эти словесные формулы можно произносить как вслух, так и про себя в любое удобное вам время и в любом месте.

Я есмь Божественный Дух, получающий опыт жизни в человеческом теле, участвующий в увлекательной игре на планете Земля.

Я пришел на Землю, чтобы вспомнить и проявить свою Божественность в материальной реальности. Я пришел на Землю, чтобы воплотить такие Божественные качества как любовь, мудрость и радость. Я точно знаю, что радость является великолепным Божественным свойством, и воплощаю в себе радость в каждый миг своего бытия.

Отныне всегда и везде я смотрю на мир Божественным взглядом и вижу миллионы поводов для радости во всем, что происходит вокруг меня. Жизнь – это чудо и радость, и все ее составляющие – есть чудо и радость.

Отныне я переплавляю в радость даже те моменты бытия, которые раньше мне не казались радостными. Теперь я вижу Божественный промысел во всем. Теперь я доверяю Богу и знаю, что Бог ведет меня только к тому, что является наи-

лучшим для меня. Путь Бога – это путь радости. Я иду путем Бога, от радости к радости, от радости земной к радости Божественной, и наполняю всю земную жизнь Божественной радостью.

Упражнение 2. Получайте опыт препоручения своих забот Богу

Если вам трудно сразу препоручить Богу какие-то важные заботы – например, заботу о благосостоянии вашей семьи – начните с чего-то небольшого, не такого значимого. Например, если вам надо совершить какую-то покупку – небольшую, но все же имеющую для вас значение – собираясь в магазин, скажите: *«Дорогой Бог, дорогой Дух, дорогой Всевышний, я снимаю с себя контроль и поручаю Тебе выбрать для меня наилучшую вещь. Пожалуйста, приведи меня туда, где меня ждет именно то, что мне нужно».*

Очень важно, чтобы вы действительно искренне сняли контроль. Если у вас остаются сомнения, задняя мысль: «Я, конечно, попробую поверить, но на всякий случай все просчитаю и перепроверю», – вы просто не услышите тот внутренний голос – голос Бога – который способен привести вас именно туда, куда нужно.

Важно именно всем сердцем довериться Богу, который вас ведет. Важно, чтобы у вас была уверенность в том, что Бог действительно приведет вас к тому луч-

шему, что нужно вам.

Чтобы укрепить такую уверенность, скажите: *«Дорогой Бог, я доверяю Тебе всем сердцем. Я уверен, что Ты лучше знаешь, что мне нужно. Ты безошибочно приведешь меня именно туда, куда нужно».*

После этого вам останется лишь отпустить от себя сомнения и идти буквально туда, куда ноги несут – но только важно все это время оставаться в контакте со своим сердцем, со своим Божественным «Я». Обращайте внимание на те вещи, которые сами будут попадаться на глаза. Заранее дайте себе задание фиксировать это, не проходить мимо. Обычно то, что мы ищем и не можем найти, нам и не нужно. А вот то, что само попадает на глаза, даже когда мы это не ищем, – это и есть самые необходимые вещи.

Тренируйтесь так ежедневно – отпускать контроль хотя бы на несколько минут, в ситуациях, когда вам нужно что-то сделать, что-то найти, куда-то прийти. Как можно чаще поручайте Богу вести вас. Просите Его о решении каких-то проблем, решения которых вы сами не видите. Вы удивитесь тому, как много проблем в вашей жизни начнут решаться буквально сами собой.

Глава 3. Станьте любопытными и увлеченными

Разбудите спящего в вас Бога – проснитесь к Божественному творчеству

Крайон приветствует вас, дорогие, – я снова с вами и, как всегда, рад прийти по первому вашему зову. Это счастье для нас – вот так общаться с вами. Не забывайте, что наше общение – обоюдный процесс, так же необходимый нам, как и вам. Мы любим вас, мы радуемся вашим успехам, и если вы думаете, что мы – ваши учителя, то вы ошибаетесь! Иногда мы помогаем вам вспомнить о том, что вы и сами знаете, но только немного позабыли – и не более того. Мы помогаем вспомнить тем, кто уже готов вспомнить самую главную истину – то, что вы Божественны по сути своей. Мы приходим, чтобы подтвердить ваши догадки на этот счет и развеять ваши сомнения. Мы приходим, чтобы дать вам утвердительный ответ на ваш вопрос: «Неужели я Бог?» Да, дорогие. Да, да, и еще множество раз да!

Каждый из вас несет в себе всю полноту Божественности. Каждый из вас несет в себе всю полноту Божественных возможностей. Каждый из вас творец, и ваша способность

к творчеству Божественна. Вы – Его образ и подобие, вы помните это? Не внешне, не телесно, но по своим возможностям, по своим свойствам и качествам. Каждый из вас – Дух, который стремится вспомнить, кто он есть на самом деле. А на самом деле он – Бог.

В каждом из вас просыпается Бог. И потому каждого из вас неудержимо тянет к творчеству – к Божественному творчеству. Некоторые из вас осознают это, некоторые – еще не вполне, но вы должны знать: когда в душе у вас появляется непонятное томление, смутное желание перемен, стремление испытать что-то, чего еще не было в вашей жизни, а главное – создать что-то новое, чудесное и неожиданное – это и есть томление вашего Духа по тому творческому, созидательному состоянию, которое является частью его истинной природы.

Знаете, о чем я сегодня хочу сказать вам? О том, что вы не должны сдерживать эти творческие порывы. Вы должны дать волю тем желаниям творить, созидать, той страсти, с которой вы можете взяться за какое-то новое прекрасное дело. Вы пришли на Землю, чтобы увлекаться, с азартом создавать новое, браться за то, что вы любите, и творить с любовью прекрасную жизнь, прекрасные миры.

Каждый из вас – Бог, творящий миры. Или, по крайней мере, способный их творить. Каждый из вас – Бог, просыпающийся ото сна. Так позвольте уже проснуться спящему у вас внутри Богу! Позвольте ему наконец начать делать то,

чего он так хочет и по чему томится – с азартом, страстью и увлечением творить новые миры!

Не бойтесь! Вас сдерживает страх, неуверенность в себе, боязнь перемен. Дорогие, когда внутри у вас просыпается Бог, все перемены происходят только к лучшему. Не дайте вашим сомнениям и неуверенности победить вас. Не упускайте прекрасных возможностей, к которым вы шли множество жизней.

Да, дорогие, у каждого из вас за спиной сотни жизней, но еще никогда вы не подходили так близко к пробуждению Бога внутри вас. Вы шли к этому столетиями, преодолевая невозможные преграды и перешагивая через гигантские стены. Все это было ради того, чтобы однажды вы могли сказать: «Да, я Бог, я творец, и наконец я начинаю творить миры!»

Все дети талантливы... И все взрослые – тоже

Вы не знаете, как это, – творить миры? Нет, дорогие, вы знаете. У каждого из вас есть опыт созидания, опыт подлинного Божественного творчества. Когда-то вы не боялись, вы смело шли навстречу новым возможностям, новым открытиям, когда-то вы испытывали себя во множестве увлекательных занятий и интересных дел. Это было не только в прошлых жизнях – это было и в данном воплощении у каждого из вас. Это было в вашем детстве.

Каждый ребенок – маленький волшебник, который

верит в свое всемогущество. А тот, кто верит, тот в самом деле становится всемогущим.

Вспомните, как вы не любили в детстве делать то, что вам неинтересно, как вы рвались всей душой к тому, что вам интересно. Да, общество налагает обязательства даже на ребенка, и вам, вероятно, внушали, что неинтересное – это и есть самое важное, то, без чего вам не обойтись в жизни. Но ответьте себе на вопрос: пригодилось ли вам в жизни то, что в детстве не вызывало никакого интереса, а то и вызывало отращение. Скорее всего, нет. Скорее всего, вы давно забыли и даже ни разу в жизни не вспомнили об этом. Зато те занятия, которые становились причиной вашего восторга, увлеченности и азарта, – вот они-то могли стать основой вашего будущего успеха. Профессии многих из вас выросли именно из тех детских увлечений. По крайней мере, это касается тех из вас, кто успешен в своей профессии и занимается своим любимым делом.

Конечно, бывают и исключения. Бывает, что нелюбимым какой-то предмет становится только из-за недостатка хороших учителей или из-за того, что условия обучения являются неподходящими. Потому бывает и так, что ребенок вырастает и дело, которое ему не нравилось в детстве, становится любимым. Возможно, в детстве еще было не время открыться соответствующим способностям, и они открылись в свой час. Но все же большинство из вас в детстве очень точно и ярко чувствовали, где находится предмет вашей страсти, где

ваши самые главные увлечения, способные превратиться в дело вашей жизни.

И в детстве вы не боялись экспериментировать. Вы не боялись ошибиться, взявшись «не за свое дело». Все дети талантливы – вернее, все люди талантливы, но с годами многие забывают об этом! А в детстве вы готовы ярко и смело реализовывать свои таланты и способности, не задумываясь об успехе или неуспехе, о том, принесут ли вам ваши занятия какие-то дивиденды и что скажут другие. Так было по крайней мере до того времени, пока кто-то их взрослых – из благих побуждений, конечно! – не «раскрыл вам глаза», заявив, что у вас на самом деле нет талантов и способностей к тому, чем вы занялись.

О, дорогие, Дух плачет горькими слезами, когда слышит такое. Знаете ли вы, что это преступление в глазах Бога – говорить ребенку: «Ты не талантлив»? Самовыражение ребенка может быть неумелым с точки зрения взрослого, взрослый может попросту не заметить в этом проблесков истинного таланта. Ведь никому не дано знать, какой великий дар может вырасти в будущем из того, что сейчас кажется таким смешным и беспомощным. Только провидцы могут прозреть это, но большинство людей еще не пробудили в себе этот дар. А значит, взрослый может погубить талант своим опрометчивым заявлением. Он наносит вред душе ребенка, которая впредь может не решиться предпринять новую попытку. Помните, что все дети талантливы и имеют право на

свободу самовыражения, что бы ни думали по этому поводу взрослые. Порицать ребенка за недостаточную талантливость будет лишь тот, кто сам не дает себе свободы самовыражения, кто тоже загнан в клетку чьим-то порицанием или своим собственным неверием в себя.

Вы имеете право делать все, к чему вас тянет. Вы имеете право не думать о результате, когда занимаетесь тем, что вы любите.

Дорогие, дайте свободу и себе, и друг другу! Каждый из вас, независимо от возраста, имеет право со всей страстью и увлеченностью заниматься тем, что он любит, что ему интересно и чем хочется заниматься. При этом вы не должны ни на секунду задумываться о том, талантливы вы или нет, имеются у вас нужные способности или нет, имеете ли вы право это делать или нет.

Вы пришли на Землю, чтобы делать то, что любите. Все остальные занятия бессмысленны

Знаете ли вы, что заниматься тем, что вы не любите, что вам неинтересно, – это поистине бессмысленное занятие? Вы пришли на Землю любить, удивляться, увлекаться, творить, исследовать, экспериментировать, азартно и страстно испытывать то новое, что тянет вас к себе. Дорогие, для этого у вас не так уж много времени. Вы вечны, и земной опыт

для каждого из вас как для Духа – мгновение. Это мгновение надо использовать так плодотворно, как это только возможно для вас. А использовать это мгновение плодотворно – значит, творить, любить, действовать из любви, делать только то, что вы истинно любите.

Дорогие, для каждого из вас Богом уготовано дело, в котором Дух может проявить себя с максимальной яркостью и полнотой. Именно к этому занятию вас неудержимо тянет – тянет с самого детства. И вы совершаете большую ошибку, если не занимаетесь им, став взрослыми. Логика обыденности может сбить вас с толку, диктуя, что вы должны делать не то, что любите, а то, что требует общество, что принесет вам почести и награды, что даст вам больше денег.

Если вы делаете выбор не в пользу любви, а в пользу такого «здорового смысла» (который на самом деле по сути своей антидуховен), то вы предаете себя, предаете свой Дух, а главное, вы делаете себя несчастным. Ваш Дух перестает видеть смысл в таком существовании, где он не может выразить себя. Ваш Дух заявляет вам, что он – такой, какой он есть, и ему надо выразить себя таким, какой он есть. А вы, условно говоря, отвечаете ему: нет, ты не должен быть таким, как ты есть, ты должен быть таким, как мне нужно.

Понимаете, дорогие? В этом проявляется отсутствие безусловной любви – даже к самому себе, к своему Духу, к своей Божественной сути. Возможно, вы были приучены с детства к любви ограниченной, ставящей условия, когда взрос-

лые давали вам понять, что такой, как есть, вы нехороши и должны стать другим. Но вы можете все это изменить! Вы можете начать любить и принимать себя таким, как есть. Вы можете в любой момент сказать: «Я есмь Божественный Дух в человеческом теле, я такой, какой я есть, и я хочу проявить себя таким, какой я есть!»

Дорогие, высшее счастье, доступное вам на Земле – это проявить себя, свой Дух, таким, как есть. Вы уникальны – каждый из вас уникален. Каждый пришел на Землю со своим набором свойств, качеств, особенностей, которые надлежит проявить во что бы то ни стало. Но для этого вы должны сначала принять себя таким, как есть, не пытаться стать кем-то другим!

Вы – это вы, каждый из вас отличается от других, и этим вы прекрасны.

Найдите то свое, что отличает вас от других. Найдите то свое дело – а может, и не одно! – в котором вы можете проявить себя наиболее полно, ярко и открыто. И делайте это, не думая о масштабах своего таланта и о том, какой будет результат и заплатят ли вам за него деньги!

Это не значит, что я призываю вас совсем не заботиться о материальной стороне дела. Это не значит, что я призываю вас стать нищими, лишь бы вы занимались тем, что любите. Открою вам секрет: когда вы делаете что-то со страстью, азартом, увлечением, когда вы получаете удовольствие от того, что вы делаете – то плоды вашего труда будут нужны

и интересны и другим людям. Они будут востребованы. А то, что востребовано, то всегда вознаграждено, в том числе и материально. Бог никогда не оставит вас без денег, если вы реализуете свою Божественность и тратите на это время, силы, страсть и азарт! А вот если вы не выбираете путь реализации Духа, то можете остаться без денег, так как ваш результат не будет столь ярким и востребованным, как если бы вы шли по пути Духа в своей профессии.

Вам кажется, что чаще вы встречаетесь с другими примерами? Когда человек, занимающийся тем, что любит, имеет очень мало денег, тогда как тот, кто «делает деньги» по расчету, а не по любви, только богатеет? Я не буду вам предлагать подумать, кто же из них в итоге счастливее... Раз уж мы говорим о материальной стороне дела. Да, так бывает. Но знаете, почему? Потому что веками у вас сложилась установка, согласно которой тот, кто живет для Бога, должен вести нищенское существование. Только эта установка вашего сознания становится препятствием к процветанию для тех, кто идет по пути Духа. Только эта ограничивающая установка – больше ничего!

Одно из высших наслаждений на Земле – получать удовольствие от любимого дела и при этом приносить пользу другим людям

Каждый из вас может не только найти любимое дело, но

и подумать, каким образом делать его так, чтобы его плоды были востребованы другими людьми. «Но, Крайон, ты же говоришь, что мы не должны думать о результате, мы должны лишь наслаждаться процессом!» – слышу я ваши недоуменные восклицания.

Понимаете, дорогие, это довольно тонкая вещь... Не думать о результате – это не значит совсем не хотеть его получить. Намечая себе то любимое дело, которым вы хотите заниматься, – то дело, к которому вас тянет и которое у вас хорошо получается, – вы, конечно, предполагаете, что результат будет. Вот в этот момент, когда вы выражаете намерение заняться любимым делом, подумайте, каким образом вы можете послужить не только на пользу себе и Духу, но и другим людям.

Делать что-то, что доставляет вам удовольствие, и при этом приносить пользу людям – это одно из высочайших наслаждений, отпущенных вам на Земле.

Именно тогда, когда вы занимаетесь таким делом, вы чувствуете, что жизнь ваша наполнена смыслом, что у вас все в порядке, что вы можете быть счастливым. Да что там – вы по-настоящему счастливы в такие моменты.

Вы не должны делать что-то в угоду другим – вы должны жить своей жизнью, действовать для себя, получать удовольствие, но при этом вы можете радоваться и тому, что ваш труд послужит на пользу другим. Но вот тогда, когда вы приступили к делу, пожалуйста, делайте его без оглядки на дру-

гих. Делайте для себя, так, как подсказывает Дух. Пусть ни результат, ни оплата этого результата не будут вашей целью.

Многие из вас знают: если вы еще не приступали к работе, а вам уже хотелось бы видеть конкретный ее результат – вы опережаете события, и это лишь затрудняет ваш путь к результату. Результат должен рождаться постепенно, в процессе вашей работы. Если работа творческая, вы даже не всегда можете предвидеть то, каким будет результат. Творчество – это живой процесс. Это рождение чего-то нового. Оно рождается не всегда таким, каким вы хотели бы видеть результат, – но всегда таким, каким должно быть. Настоящий творческий процесс похож скорее на то, как растет растение, как расцветает цветок, а не на то, как строится дом, согласно заранее утвержденному плану и проекту. Но даже если ваша работа заключается в том, чтобы строить дома – пусть стремление к результату не затмит для вас наслаждение процессом.

Также многие из вас знают, что дело, которое делается только ради денег, обычно делается недостаточно хорошо. Деньги как цель не вдохновляют и не раскрывают ваш подлинный творческий потенциал. Хорошо делается лишь то дело, в котором вы задались целью раскрыть свой Дух. Тогда вознаграждение перестает быть целью – но становится приятным следствием прекрасного, вдохновенного и приносящего удовлетворение творческого процесса.

Открывайте для себя мир заново – вокруг вас всегда есть чему удивиться и чем восхититься

Дорогие, я хочу, чтобы вы снова оглянулись на свое детство. Вспомните, какими вы были увлекающимися, любознательными, с каким интересом находили себе все новые занятия, с каким азартом включались в игры или в другие интересные для вас дела. Многим из вас кажется, что с годами вы утратили эту любознательность, эту способность увлекаться, этот интерес к жизни. На самом деле вы не утратили все это – но вы запретили себе все это. Вы слишком вошли в роли взрослых, умудренных опытом людей, которым, как вам кажется, уже не к лицу по-детски увлекаться, браться за что-то новое, с азартом бросаться в многочисленные увлечения...

Но на самом деле тот ребенок, которым вы были, никуда не делся. Дорогие, вы знаете, что для Духа нет прошлого, настоящего и будущего, так же как и нет возраста в вашем человеческом понимании. Дух видит вас не так, как видите себя вы. Дух видит вас сразу во всех ваших возрастах. Это может быть трудно для вашего понимания, так как ваше восприятие ограничено трехмерностью мира, в котором вы живете. Но для Духа вы одновременно и ребенок, и юноша, и зрелый человек, и старик, которым вы даже еще не стали. Для Духа все это – ипостаси вашей единой сущности. Дух,

условно говоря, даже не знает, сколько вам сейчас лет, потому что для Духа вы – существо вне возраста и вне времени.

Загляните внутрь себя, и вы тоже увидите, что все ваши возраста на самом деле рядом и по сути являются частями единого целого. Вот вы – ребенок, он тут же, с вами, там же, где и вы – взрослый. Вам кажется, что он остался в прошлом, а он все еще здесь и всегда будет здесь. И этот ребенок, который тоже – вы, до сих пор остается любознательным, азартным, жаждущим познавать мир и самого себя, увлекающимся и интересующимся всем на свете.

Удовлетворяйте его жажду нового, интересного, непознанного – делайте это хотя бы иногда, и вы станете намного счастливее!

Для этого вам надо хотя бы иногда напоминать себе, что вы живете в огромном мире, в котором множество тайн и загадок. Вы и сами – тайна и загадка, ведь нет способа до конца познать весь огромный мир, как и нет способа каждому из вас до конца познать самого себя! Вы бесконечны во времени и пространстве – вы, каждый из вас, а ведь вы даже не можете представить себе, что это такое – бесконечность! И при этом играете роли умудренных опытом, всезнающих и потому потерявших интерес к жизни взрослых...

В мире всегда есть чему удивиться. В мире всегда есть то непознанное, что стоит узнать. Буквально за каждым углом вас ждут открытия – если, конечно, вы жаждете открытий.

Дорогие, вы так могущественны, что сами создаете свой

мир – ваш мир именно таков, каким вы его себе нарисовали, каким хотите его видеть. Если вы говорите: «Жизнь скучна, в ней нет ничего интересного», – ваша жизнь именно такой и будет! Но вспомните, что в детстве жизнь совсем не казалась вам скучной, потому что в ней было для вас много нового и неизвестного. Но в ней и сейчас много нового и неизвестного, просто вы забыли об этом!

Каждый из вас, кроме тех главных дел вашей жизни, которые стали вашей профессией, может найти множество чудесных, захватывающих, интересных занятий. Подумайте о том, как много всего вы можете еще испытать, узнать, понять, почувствовать! Ваши возможности гораздо шире, чем вы думаете. И если вы говорите: «Мне уже поздно», «Мне не по силам», «Здоровье не то» и т. д. – это просто-напросто самоограничения, которые вы сами налагаете на себя.

А вы попробуйте жить и действовать вопреки этим самоограничениям! Попробуйте сделать то, на что, как вам кажется, у вас не хватает сил.

Заручитесь поддержкой Духа, ваших ангельских помощников – и я вам обещаю, что вы удивите сами себя! И окажетесь на вершине восторга благодаря этому.

Дорогие, мы, ваша Божественная семья, больше всего хотим, чтобы вы были счастливы в вашем земном путешествии. У вас множество способов сделать себя счастливыми! Ваш Дух только и ждет, когда вы начнете действовать в этом направлении. Вот тогда он возрадуется и проявит себя в пол-

ную силу!

Мы любим вас и так надеемся чаще видеть вас счастливыми...

Я, Крайон, с вами по первому зову и готов помогать вам во всех ваших благих начинаниях.

Упражнение 1. Словесные формулы для обретения способности к наиболее полной самореализации

Эти словесные формулы произносить лучше всего по утрам, глядя в зеркало на свое отражение, и желательно вслух.

Я знаю, кто я есть. Я такой, какой я есть и я такой, каким я должен быть. Я не хуже и не лучше других людей, но я обладаю качествами, которые делают меня уникальным.

Я пришел на Землю, чтобы реализовать качества моего Божественного Духа. У меня есть для этого все силы и возможности.

Я воплощаю в себе качества Бога – качества творца. Я сам творю свою жизнь и свой мир. Отныне я выбираю делать это с любовью. Отныне я выбираю только те занятия, которые делаю с любовью, в которые вкладываю душу и к которым влечет меня мое сердце.

Я без сомнений, с полной уверенностью выбираю путь сердца, путь любви, путь радости.

Я выбираю то, в чем могу проявить страсть и азарт. Я выбираю жить с любовью и воплощать любовь во всем, что я делаю.

Я выбираю быть счастливым, и мой Дух ликует, когда я делаю такой выбор.

Упражнение 2. Формирование намерения на обретение любимого дела

Сосредоточьтесь на области сердца, войдите в то внутреннее пространство, которое есть ваша собственная Вселенная, микрокосм, обиталище Духа. Соединитесь с вашим Божественным «Я», настройтесь на тихое, спокойное излучение любви, прежде всего в свой собственный адрес, и скажите вслух: *«Дорогой Бог (Дух, Создатель, Всевышний...), отныне я намерен следовать в жизни по пути любви. Я намерен следовать сердцу и делать то, к чему меня влечет Божественная безусловная любовь, то, ради чего мой Дух пришел на Землю, то, в чем я могу проявить себя наиболее полно и ярко. Дорогой Дух, я прошу твоей помощи: помоги мне найти такое занятие. Дай мне ответ на мой вопрос в любой уместной, приемлемой и понятной для меня форме».*

Повторите три раза с небольшими паузами. Затем вернитесь к своим обычным делам – но будьте внимательны ко всем проявлениям, которые могут быть ответом Духа. Это могут быть ваши сны, или внезапные интуитивные озарения,

или что-то, прочитанное в книге, или что-то, услышанное по радио или из чьих-то разговоров. Когда ответ придет, вы не будете сомневаться, вы точно будете знать: это ответ.

Если ответ не приходит, вы можете время от времени напоминать Духу: *«Дорогой Дух, я ищущу дело моей любви и радости. Подскажи мне – что это»*. Если ответа – понятного вам – все равно нет, обратитесь к своей душе. Может быть, вам всего лишь надо проявить больше честности к самому себе и признаться себе, чего на самом деле вы хотите. В глубине души у вас есть это знание, просто не надо его бояться.

Когда ответ так или иначе придет, попросите Дух показать вам путь, каким вы можете реально начать заниматься любимым делом. Это можно сделать примерно такими словами: *«Дорогой Дух, подведи меня к той двери, открыв которую я смогу начать этот путь. Помоги мне двигаться по этому пути, оставаясь в безопасности, будучи под защитой Духа. Помоги мне идти смело, спокойно, шаг за шагом к моей цели, так, как это будет наилучшим образом с точки зрения Духа»*.

Вы увидите, что Дух будет направлять вас, давать подсказки, создавать нужные вам обстоятельства. От вас требуется лишь слышать эти намеки, внимать этим подталкиваниям и действовать в согласии с ними.

Глава 4. Научитесь доверять

**Того, кто истинно доверяет Богу,
невозможно ни обмануть, ни предать**

Здравствуйтесь, дорогие, – вы снова встречаете Крайона, и я опять с вами, как и всегда, по первому вашему зову, и снова готов беседовать с вами и отвечать на ваши вопросы, что мне очень нравится делать! Почувствуйте тепло и любовь Божественного дома, которые мы несем с собой, чтобы вы тоже ощутили себя дома. Здесь и сейчас, в этом безопасном пространстве любви и света, мы будем говорить о доверии.

Вы знаете, как важно это для вас – уметь доверять? От этого зависит так многое в вашей жизни... От этого зависит, будете ли вы достигать своих целей и чувствовать удовлетворенность жизнью, от этого зависит, сможете ли вы жить в состоянии мира, покоя и благополучия, от этого зависит ваша уверенность в себе, и ваше счастье на Земле невозможно без способности к доверию.

Да, дорогие, мы видим, как у многих из вас эта способность разрушается вследствие того, что вы столкнулись с обманом, предательством, коварством и лицемерием, и это происходило не раз. Когда-то вы верили, с открытым сердцем шли навстречу миру, но ваше доверие было обмануто,

и ваше сердце закрылось. «Крайон, ты просто не знаешь, в каких условиях мы живем, – говорят некоторые из вас. – В нашем мире нельзя никому и ничему доверять, нельзя жить с открытым сердцем, иначе тебя просто растопчут!» О, дорогие, мы с глубокой скорбью смотрим на то, как закрываются ваши сердца, как не остается в них доверия... Доверия даже к самим себе. Доверия даже к Богу.

Мы, ваша Божественная семья, очень хорошо знаем, в каких условиях вы живете. Мы знаем все, с чем каждому из вас пришлось столкнуться в вашей жизни. Мы знаем каждый ваш день и час и все то, через что вы проходите. Не думайте, что Дух далек от вашей реальности. Дух знает все и видит все. О да, у вас были причины для недоверия... если смотреть с точки зрения человеческой логики. Но если посмотреть с точки зрения Духа? Какая картина предстанет перед вами тогда, как вы думаете?

Если смотреть с точки зрения Духа, то мы видим:

Чем больше вы не доверяете – тем больше вас обманывают. Чем меньше в вас доверия – тем легче предать это доверие.

Да, логика Духа подчас парадоксальна в сравнении с человеческой логикой. Но в этой логике проявляется та истина, которая далеко не всегда понятна человеку в трехмерной среде обитания.

Дорогие, откройте глаза Духа! Посмотрите, как **вы сами** искажаете свой мир и привлекаете к себе неприятности. Это

происходит из-за вашего еще не вполне осознанного вами могущества. Этим могуществом вы сами творите свой мир. То, что вы думаете о мире, то и становится вашей реальностью. И если вы выбираете реальность обмана и предательства – обман и предательство незамедлительно появляются в вашей жизни.

«Но, Крайон, мы не выбираем обман и предательство, как раз наоборот, это происходит вопреки нашей воле!» – говорите вы. Вы в самом деле так считаете? Вы считаете, что хоть что-то в вашей жизни может произойти помимо вашей воли? Нет, дорогие. Все происходит по вашей воле – хотя далеко не всегда по вашей осознанной воле. Чаще вы притягиваете неприятности неосознанно. Но вы можете перестать это делать – для чего вам надо только включить осознание и начать видеть, что и как вы сами притягиваете в свою жизнь.

Как вы думаете, есть ли на свете люди честные, те, кому можно доверять? Безусловно, ваш ответ будет «да». Как вы думаете, каких людей больше – обманщиков и предателей или тех, кто заслуживает доверия? Безусловно, больше тех, кто заслуживает доверия. Но почему же они не встречаются на вашем пути? Где оно, это честное большинство? Почему обходит вас стороной? Почему встречаются вам лишь обманщики и предатели?

Дорогие, сейчас я немного сгустил краски – для того чтобы вы могли увидеть себя и логику своих рассуждений со стороны. На самом деле вам ежедневно встречаются честные

люди, и даже тот, кого часто обманывают, знает, что рядом есть и другие люди, те, кому можно доверять. Но если вас хоть раз обманывали и предавали, это уже повод задуматься: чем и как вы притянули обман и предательство в свою жизнь. Да, это сделали вы сами. Потому что в вас самих, в ваших мыслях, намерениях, убеждениях, эмоциях есть нечто, что притягивает обман.

Очень часто таким «магнитом» становится ваша убежденность в том, что никому нельзя доверять. Вы знаете, как работает Вселенная? Она подхватывает, размножает и усиливает те энергии, которые вы излучаете более или менее постоянно. Если вы постоянно думаете о том, что никому нельзя доверять, Вселенная начинает возвращать вам эти энергии недоверия уже в материализованном виде: в виде тех обманов и предательств, с которыми вы в итоге сталкиваетесь.

«Никому нельзя доверять», – думаете вы, а Вселенная воспринимает это как тот заказ, который вы ей направляете. И возвращает вам ваш заказ исполненным.

Но ведь в вашей воле направить Вселенной другой заказ. Вы можете транслировать мысль о том, что людям и миру можно доверять. Для этого вам придется, возможно, сделать усилие над собой. Для этого придется подняться над тем отрицательным опытом, который у вас был. Для этого придется научиться доверять вопреки этому опыту. Но вы можете сделать это – ибо у вас есть силы для всего, что вы задумы-

ваете. И, конечно, у вас есть силы на трансформацию себя и своих убеждений, если вы делаете это в контакте с вашим Божественным «Я».

Жить в состоянии доверия – это не значит открывать душу кому попало

Дорогие, я прошу вас не истолковать мои слова неправильно. То, что я говорю вам о доверии, – это не призыв открывать душу, сердце и все, что вам дорого, навстречу всем, кого вы встречаете на жизненном пути. Может быть, кто-то будет удивлен тем, что я скажу, но вы не обязаны быть открытыми со всеми, вы не обязаны делиться со всеми своими мыслями и чувствами и в особенности тем, что вам ценно. Есть моменты, когда Дух говорит вам: «Будь осторожен. Промолчи. Не открывайся». Это вполне естественно в том мире, где вы живете и где вам приходится сталкиваться с диссонансными энергиями и их носителями. «Но, Крайон, ты противоречишь сам себе, – говорите вы. – Так мы должны быть доверчивыми – или не должны быть доверчивыми?!»

На самом деле в этом нет противоречия.

Если вы доверяете Богу, если вы доверяете себе и своему Божественному «Я» – это доверие уберезет вас от нечестности и предательства окружающих.

Но для этого вы должны жить в состоянии доверия – а во-

все не в состоянии недоверия и подозрительности. Ваша подозрительность привлечет к вам подозрительных людей. Ваше доверие привлечет таких, кому можно доверять и отведет тех, кому доверять нельзя.

Давайте для большей ясности рассмотрим такой пример. Вот есть человек, который считает себя очень открытым и доверчивым. Но вот на его пути встречаются нечестные люди, обманщики. Дух кричит ему в оба уха: «Будь осторожен, обойди их стороной!» Но этот человек не слышит голос Духа. Он привык жить в роли очень доверчивого человека. Поэтому он честно и открыто говорит обманщикам, где у него припрятаны деньги и ценности. Стоит ли удивляться, что эти деньги и ценности далеко не волшебным образом исчезают из его жизни?

Мой вопрос к вам состоит в следующем: можно ли назвать такого человека истинно доверчивым? Нет, нет и еще раз нет. Потому что в нем нет главного доверия – доверия Богу, доверия Духу, своему Божественному «Я» и в конечном итоге доверия к самому себе. А если вы не доверяете даже самому себе, то вы не сможете притянуть в свою жизнь того, кому можно доверять, а будете притягивать лишь обманщиков.

Вспомните все случаи, когда вас обманули, когда кто-то предал ваше доверие. Если вы будете честны с собой, то поймете: где-то в глубине души вы на самом деле очень хорошо знали, что будете обмануты. Ваш Дух знал это заранее. Он предупреждал вас. Ваша интуиция кричала вам о том, что-

бы вы обошли стороной этих людей и эту ситуацию, в которой вы получили опыт обмана и предательства. Дух не хотел, чтобы вас обманывали и предавали, Дух хотел вас уберечь. Но вы не слышали голос Духа, потому что не доверяли ему.

И тогда Духу не осталось ничего другого, как допустить, чтобы вы прошли через этот опыт, – в надежде, что вы выучите урок и впредь не допустите этого.

Как вы думаете, вы выучили этот урок? Вы поняли, что такое настоящее доверие, вы научились доверять Духу и себе самому, своему сердцу, своей интуиции?

Вспомните себя в детстве, и вы поймете, на что похож опыт абсолютного доверия

Вы все знаете, на что похож опыт настоящего доверия. Вы все прошли через него в детстве, когда рядом с вами были взрослые, которым вы доверяли.

Дети чувствуют себя абсолютно защищенными, когда рядом родители. Даже если вокруг происходит что-то неприятное, опасное – дети могут чувствовать себя умиротворенными и знать, что они находятся в полной безопасности, если рядом мама.

Их не волнует, есть ли рядом какие-то нечестные люди или их нет, есть ли те, кто может их обидеть, или нет, потому что мама в их представлении всемогуща, она не допустит ни-

чего плохого, не подпустит близко обидчиков и обманщиков.

Находясь рядом с такой матерью, ребенок чувствует себя словно окруженным невидимым защитным коконом и в самом деле находится в нем, не зная, что этот защитный кокон создается вовсе не матерью или не столько матерью, сколько им самим, его собственной уверенностью в том, что он находится в безопасности, его собственным чувством абсолютной защищенности.

Вырастая, человек понимает, что мать была далеко не так всемогуща, как ему представлялось. Возможно, ему придется еще в детстве пройти через опыт, в котором он убеждается, что мать далеко не всегда и не от всего может его защитить. Но, вырастая, вы можете восстановить связь с Богом, с вашим Божественным домом и с вашими Небесными родителями. Теми, кто знает и понимает вас подчас лучше, чем земные родители. И кто обладает неизмеримо большими возможностями по вашей защите и охране вашей безопасности.

И все, что вам нужно, – вспомнить то детское состояние защищенности, то ощущение защитного кокона, который создавали вы сами, даже если вам до сих пор кажется, что это делали не вы. И все, что вам нужно, – с доверием передать контроль над событиями (и особенно над сложными ситуациями) Богу и вашим Небесным родителям.

Даже опыт обманов и предательств вы можете трансформировать в свет и любовь, благодаря чему ваше сердце вновь станет открытым

Вы можете сказать, что были столь доверчивы в детстве лишь по одной причине – у вас еще не было опыта, в том числе печального опыта обмана и предательства. Теперь, имея такой опыт, вам трудно опять стать доверчивыми, гораздо проще стать закрытыми, очерстевшими...

Как много очерстевших сердец ходит среди людей – и не вам, мастерам света, пополнять их число. Вы можете вернуть себе доверчивость и открытость даже не вопреки печальному опыту, но – скажу опять парадоксальную вещь! – благодаря ему. Если в детстве вы доверяли, потому что у вас не было опыта, то сейчас можете снова научиться доверять благодаря тому, что у вас есть опыт.

У вас есть опыт ошибок и недоверия себе – и вы можете извлечь урок из этого. Вы можете понять, что доверие себе, своему Божественному «Я» нужно ставить на первое место везде и всегда. Вы можете понять, что, не доверяя себе, вы притягиваете тех, кто вас обманывает. Вы можете узнать, что, строя барьеры между собой и миром – барьеры в виде собственной жесткости и подозрительности, – вы не только не становитесь более защищенными, но оказываетесь уязвимыми.

И только доверие Богу дает защиту. И только открытое сердце подсказывает вам безопасные пути.

Трансформируйте ваш опыт, дорогие! Трансформируйте опыт ваших травм, ваших переживаний обмана и предательства. Вы можете сделать это – вы можете трансформировать эти энергии в свет и любовь. Не надо носить в своей душе этот тяжелый груз. Не надо превращать этот груз в магнит, который будет притягивать к вам все новые и новые обиды и предательства. Освобождайтесь от него. Помните, что это лишь энергия – а любая энергия может быть трансформирована вашей волей и вашим намерением.

Вы знаете главный алхимический инструмент трансформации – это **благодарность**. Искренне поблагодарите ваших обидчиков. Да, это трудно! Но когда вы сможете сделать это – поблагодарить их от чистого сердца, и не держать камень на душе, – можете поздравить себя: вы проделали огромную работу, вы поднялись очень высоко в свете и любви, вы мастера самого высокого уровня.

Мастер – это тот, кто берет самые неприглядные с виду вещи и трансформирует их в свет и любовь Бога.

Мастера – это вы.

Поэтому вы можете поблагодарить ваших обидчиков за то, что они помогли вам обогатиться новым опытом. Они помогли вам открыть в себе особый дар – дар трансформации диссонансных энергий. Если бы вы не встретились с этими диссонансными энергиями, вы никогда бы не открыли в себе

мастерства! Эти энергии дают вам очень много – они учат вас быть мастерами. Да, это часто болезненный и не самый приятный опыт. Но то, что вы приобретаете трудом, и ценится дороже.

Поблагодарите обидчиков и простите их. Скажите: «Я стал тем, кто я есть, – в том числе и благодаря этому опыту. Я вспомнил свою Божественность – в том числе и благодаря тому, что мне пришлось пережить. И я благодарю этот опыт, я благодарю тех, кто позволил мне получить этот опыт, который в итоге я направляю себе во благо и только во благо».

Вы очистите свою душу и сердце, вы снова станете открытыми Богу, и ваше чистое сердце поведет вас самыми благоприятными путями в этой жизни. Не думайте, что тот, кто, получив негативный опыт, стал недоверчивым и закрытым, в чем-то мудрее и сильнее вас. Нет, такие люди не становятся мудрее и сильнее. Они закрывают себя от жизни – в том числе и от того лучшего, что уготовано им. Но они не могут найти это лучшее, потому что сами закрыли глаза своего Духа, опасаясь новых травм и ошибок. Они не знают, что только открыв глаза Духа – открыв их вопреки всему, всем травмам и ошибкам – можно стать зрячими и обрести то благо, которое давно ждет вас и которое вы сами ищете, пока живете на Земле.

Дорогие, позвольте напомнить вам еще раз, что бесполезно искать рай во внешнем мире, пока вы не создали его в своем сердце. Не совершайте обычной человеческой ошиб-

ки, не думайте, что вам надо лишь найти что-то хорошее во внешнем мире, чтобы ваша жизнь улучшилась. Это внешнее хорошее все равно останется внешним – то есть будет не вашим – до той поры, пока вы сами не создадите рай в своей душе. И вот тогда к вам притянутся райские обстоятельства и извне.

Нет ничего снаружи, чего нет у вас внутри – этот закон действует в жизни каждого из вас.

Это значит, вы не можете притянуть в вашу жизнь чистых, открытых, доверчивых и честных людей, пока не станете такими, пока не создадите в себе самих условий для притяжения тех, кто вам нужен.

А чтобы стать такими – вы должны научиться не поддаваться влиянию обстоятельств и внешних событий. Будьте в своем Божественном «Я», что бы ни происходило вокруг. Сохраняйте чувство собственного достоинства – не видимость его, а внутреннее ощущение своего Божественного достоинства – кто бы и как ни обходился с вами, кто бы что ни думал и ни говорил о вас. Помните: если вы пострадали от обмана и предательства – вам не надо винить себя. Не надо думать, что с вами что-то не так. С вами все в порядке, просто вы проходите опыт, который проходит еще множество людей, таких же как вы, ничем не хуже и не лучше вас. И в ваших силах извлечь благо для себя из этого опыта.

Примите этот опыт – и не позволяйте ему себя сломать! Вместо этого извлеките из него силу.

И тогда вы откроете свое сердце и будете держать его открытым для Бога, несмотря ни на что. И тогда всегда и везде вы будете защищены, будете чувствовать себя в безопасности, так, как в детстве рядом с родителями. Помните, что ваша Божественная защита всегда с вами – главное, чтобы вы сами не забывали об этом.

И еще не забывайте, что вы вечны и бессмертны и что на самом деле никто и ничто не может причинить вам вреда. Ваши ошибки и поражения, ваши травмы, ваша боль, весь ваш негативный опыт – не более чем иллюзия, игра, в которую вы сами выбрали играть. Мы знаем, что завеса мешает вам помнить об этом, – и восхищаемся тем, с каким мужеством вы проходите через испытания, на полном серьезе принимая их за реальность!

Вы благословенные сердца, дорогие. Вы настоящие герои, и мы гордимся вами.

Я, Крайон, признаюсь вам в любви и напоминаю, что я всегда рядом с вами, по первому вашему зову.

Упражнение 1. Словесные формулы доверия себе и миру

Эти словесные формулы надо произносить вслух, глядя в глаза своему отражению в зеркале.

Я – часть Божественной Вселенной. Я – частица единого

целого, частица мира, полного любви и доверия.

Вселенная полна любви и безопасна. Все, что происходит со мной, безопасно. Я пришел в мир получать опыт, в том числе опыт любви и доверия. Я открываю свое сердце на встречу миру, Богу, любящей меня Вселенной. Доверять безопасно. Любить безопасно. Жить открыто и радостно безопасно.

Я доверяю себе, потому что мое сердце всегда точно подсказывает мне наилучшие пути. Я доверяю Богу, моему Божественному «Я», которое диктует моему сердцу, как мне поступать и куда идти в каждой ситуации.

Я под защитой моих Небесных родителей – всегда и везде. Мне не о чем беспокоиться, я знаю, что моя Божественная семья направляет мои пути наилучшим образом для меня и защищает от того опыта, который мне не нужен.

Я прохожу только через тот опыт, который мне нужен, и извлекаю нужные уроки из него. Я знаю, что все не случайно. Все, что происходит со мной, находится под контролем моей Божественной семьи.

Я доверяю Богу, моим Небесным родителям, моим ангельским помощникам. Я благодарю их за помощь, поддержку и за то, что все в моей жизни идет так, как надо.

Упражнение 2. Медитация открытого сердца

Найдите возможность хотя бы ненадолго остаться наеди-

не с собой в спокойной обстановке, там, где вы чувствуете себя в безопасности и вам никто не мешает (желательно делать это ежедневно), и напомните себе о том, что Вселенная представляет собой любящую сущность – любящую безусловно, то есть не ставя никаких условий для этой любви. Вы являетесь частью Вселенной, следовательно, вы словно ребенок, который находится в любящем его и в любимом им доме. Этот дом абсолютно защищен, у него нет врагов, способных принести вред. Здесь можно буквально купаться в волнах любви и ничего не опасаться.

Условия жизни на Земле – это условия игры, где опасности и враги, хоть и кажутся настоящими, на самом деле мнимые. Играйте в эти игры на полном серьезе, если хотите, – но иногда находите время отдохнуть от них, напомнить себе о своей истинной сути и о том, как обстоят дела на самом деле.

В такой обстановке отдыха и успокоения, представив себя в мягких и теплых волнах энергии Вселенной, представьте, что в груди у вас расцветает прекрасный цветок. Пусть это будет лотос, или роза, или любой другой цветок, который вам нравится. Представьте, как открываются лепесток за лепестком – они открываются навстречу миру, потому что цветок абсолютно уверен, что мир встретит его любовью. Цветок с радостью и наслаждением являет миру свою раскрывающуюся красоту и ничего не боится.

Станьте хотя бы на время таким цветком! Дышите полной грудью и чувствуйте радость освобождения от страхов и

напряжения, от недоверия и закрытости. Испытайте восторг раскрытия, расцвета красоты, явления себя миру.

Ваша душа – и есть прекрасный цветок, который жаждет расцвести, раскрыться. Позвольте себе это в медитации – и вы почувствуете перемены и в самом себе, и в своей жизни.

Глава 5. Станьте вновь учениками

Мастер – это тот, кто постоянно учится

Здравствуйте, дорогие первопроходцы, вы, познающие мир и себя в мире, вы, ищущие Бога, – если бы вы знали, как мы любим и почитаем вас! Крайон пришел признаться вам в любви. Крайон пришел ответить на ваши вопросы. Крайон пришел не для того, чтобы учить вас, – о нет. Крайон пришел ради воссоединения Божественной семьи. Мы с вами родом из общего дома – Божественного дома. Разделяющая нас завеса – единственная причина, по которой вы не помните об этом. Но завеса истончается, и это происходит вашими усилиями. Мы воссоединяемся, и это счастье как для вас, так и для нас.

Дорогие, сегодня я хочу выразить вам свое восхищение еще и за то, что вы не боитесь быть учениками. Вы, те, кто слушает эти слова и читает эти строки, – бесконечно познающие и бесконечно обучающиеся, а значит, растущие, развивающиеся, идущие по пути эволюции и прогресса. Нет другого способа восстановить рай на Земле, нет другого способа вернуть свою Божественность, как идти путем развития, постоянно познавая и усваивая то, что является для вас новым.

Почему я говорю сегодня об этом? Потому что вижу, как

многие из вас сомневаются в правильности своей роли ученика. Вы спрашиваете: «Крайон, когда же мы уже прекратим быть учениками и станем мастерами?»

Дорогие, вы уже мастера!

Вы все, каждый из вас, слушающих и читающих эти слова, – мастера энергии, преобразующие реальность, восстанавливающие свою Божественность и строящие рай на Земле. Да, вы – мастера, и мы гордимся вами. Но это не значит, что вы перестали – или когда-либо перестанете – быть учениками!

Спрашивать «когда я перестану быть учеником» это для вас все равно что спрашивать «когда я остановлюсь в развитии». Вы же не этого хотите, дорогие? Ваша жизнь имеет смысл тогда, когда она становится непрерывным эволюционным движением, постоянной постановкой перед собой новых задач и решением их. А для этого вам надо находиться в состоянии ученика. У многих из вас слово «ученик» ассоциируется исключительно с вашими детскими годами. Поэтому вам может казаться, что оставаться учеником – это значит застрять в детстве, то есть в состоянии незнания, неумения, беспомощности и неуверенности.

Мы не предлагаем вам этого – мы предлагаем вам быть тем, кто вы есть, взрослыми самостоятельными людьми, но при этом сохранить в себе детскую способность к ученичеству.

Вспомните себя ребенком. Посмотрите на тех, кто сейчас

являются детьми. Вы увидите, что все дети наделены способностью учиться. Я сейчас говорю не о школьных уроках, с которыми у многих из вас связаны не самые лучшие воспоминания... О да, многим из вас отбили вкус к обучению школьной системой поощрений и наказаний, где вы жили в страхе получить плохую оценку. Поэтому некоторые из вас, вырастая, радуются, что им наконец не надо ничему учиться. И не замечают, что перестают интересоваться реальностью, перестают познавать мир, а значит, и сами выпадают из жизни, прекращают свое развитие.

Да, дети постоянно учатся чему-то новому, потому что состояние незнания, недостатка опыта для них естественно. У них много вопросов, и они жаждут получать на них ответы.

Но, вырастая, люди иногда начинают думать, что они уже получили все ответы на интересующие их вопросы. Они начинают думать, что в жизни уже нет ничего такого, что им интересно было бы узнать. Им кажется, что они уже все знают и умеют и учиться им не нужно.

Многие настолько не хотят учиться, что с негодованием отвергают все уроки, которые могли бы пойти им на пользу. Они не замечают, что отказываются тем самым от новых возможностей, от счастливых поворотов судьбы, от нового уровня познания мира и самого себя.

Мир бесконечен, и познать его до конца невозможно, а потому процесс познания должен продолжаться всю жизнь, и не надо от него закрываться за маской

всезнания.

Дорогие, я скажу вам, чем отличается мастер от не-мастера. Если с мастером случается какая-то неприятность, он в первую очередь думает, в чем его ошибка, что он, может быть, сделал не так, что и как нужно исправить и чему для этого нужно поучиться. А тот, кто не является мастером, не будет сомневаться в себе, не будет искать свои ошибки, не будет изъявлять намерение учиться – он скорее скажет, что виноваты обстоятельства и другие люди, и не будет ничего менять в своем поведении.

Как вы думаете, кто из них скорее достигнет успеха? Тот, кто сомневается в себе и признает свои ошибки – или тот, кто может выглядеть очень уверенным и знающим, но при этом не собирается ничего менять? Конечно, первый, потому что он идет от ошибки – к решению, от постановки задачи – к результату. Второй же никуда не идет, но зато пребывает в иллюзии, что он все знает, все понимает и всего достиг.

Готовы ли вы променять реальность на иллюзию?
Готовы ли вы променять настоящее развитие, познание и путь к земному раю на видимость уверенности и отсутствия сомнений?

Вы можете учиться у всего, что встречается на вашем пути

Дорогие, не бойтесь сомнений. Не бойтесь того, что вы не всегда уверены в себе, не всегда поступаете идеально и иногда совершаете ошибки. Это нормально, это правильно.

Без сомнений и неуверенности не может быть движения вперед!

Важно лишь не застревать в состоянии сомнений и неуверенности. Важно отнестись к ним правильно: как к знаку, что вам нужно что-то понять, чему-то научиться и что-то изменить. Если вы будете только бичевать себя за свои сомнения и неуверенность, если вы будете предаваться самокритике и ничего не делать – вы лишь впустую растратите энергию. Даже в сомнениях и неуверенности не теряйте чувства Божественного достоинства. Не забывайте, что в глазах Бога вы всегда достойны и всегда совершенны, что бы ни происходило, а главное – вы всегда и независимо ни от чего любимы, дорогие. Если вы будете это помнить, тогда ваши ошибки, сомнения и неуверенность станут не тормозом на вашем пути, а напротив, мощным стимулом движения вперед.

Именно так идут к своей цели мастера – через неуверенность и сомнения, через ошибки и неудачи, через тернии – к звездам. Это ваш путь, дорогие.

Возьмите в привычку учиться буквально у всего, что вы встречаете, что видите вокруг. Что бы ни случилось, задавайте себе вопрос: «В чем здесь урок для меня?» Кого бы вы ни встретили на своем пути, спрашивайте себя: «Чему я могу поучиться у этого человека?»

Дорогие, ваша земная жизнь – это сплошное обучение. Вы все учитесь друг у друга, потому что именно такова была ваша договоренность между собой. Вы заранее решили, чему вы будете учить друг друга. И те ситуации, которые вас сейчас больше всего раздражают – это и есть самые главные ваши уроки. И они были запланированы заранее – запланированы вами же.

Поймите правильно: когда я призываю вас всегда сохранять ваше Божественное достоинство и всегда ставить себя на первое место – себя в высшем смысле, свое Божественное «Я», а не свое земное эго, не забывайте об этом, – это вовсе не значит, что вы должны превратиться в гордецов, уверенных в своей непогрешимости и всезнайстве. Чувство собственного достоинства и гордыня – это не просто разные, а прямо противоположные друг другу вещи.

Когда вы преисполнены чувством Божественного достоинства – вы не стесняетесь учиться, не боитесь совершать ошибки, не смущаетесь своим незнанием или непониманием чего-то, потому что уверены: все это никак не может поколебать вашего чувства собственного достоинства. А тот, кто в глубине души не уверен в себе, из-за того что утратил (или

еще не обрел) связь со своим Божественным «Я» – тот пытается доказывать себе и другим, что он чего-то стоит, путем кичливости и хвастовства, отстаивания своей правоты и демонстрации своей уверенности. Но если нет уверенности истинной, Божественной, то любая уверенность будет лишь видимостью, чем-то внешним и показным, чего на самом деле не существует.

Поэтому знайте: ваш статус ученичества (который несколько не умаляет вашего звания мастера) свидетельствует о высшей степени вашего Божественного достоинства. Добровольно принять на себя статус ученичества и достойно нести его может только подлинный мастер, тот, кто отмечен Божественным светом и любовью.

Обратите внимание на того человека, который вызывает у вас раздражение или даже неприязнь. Обратите внимание на того, кого вам вообще не хотелось бы видеть в своей жизни. Спросите себя, чему вы можете поучиться у него.

О да, это вызов для вас.

Примите этот вызов.

Считайте, что этот вызов бросила вам жизнь, хотя на самом деле это вы сами выбрали для себя такой урок. Но сейчас вы не помните об этом, потому вам кажется, что жизнь мучает вас, что люди и обстоятельства будто сговорились специально как следует потрепать вам нервы.

А если это не так? Если никто не собирался вас мучить? Если в этой ситуации заключено нечто хорошее для вас? Но

чтобы получить это хорошее, нужно взглянуть на происходящее глазами ученика. Глазами того, кто готов учиться, встретившись с уроком, – учиться, а не раздражаться или злиться. Теперь вы понимаете, что статус ученичества предполагает спокойное и даже смиренное отношение к урокам? Зачем бунтовать против того, что дано для вашей же пользы? Что запланировано вами же самими?

Отнестись смиренно к уроку – не значит почувствовать себя жертвой и начать страдать. Это значит не бунтовать, не обижаться, не спрашивать: «За что мне это?» – а спокойно выполнить то, что от вас требуется. И посмотреть, что получится. А если урок пройден верно – получится наверняка нечто хорошее, то, что способно будет порадовать вас.

Главная цель всех уроков – помочь вам вспомнить свою Божественность

Вопрос «В чем урок?» может быть самым интересным и волнующим вопросом в вашей жизни. Это вопрос, который предполагает движение вперед по увлекательнейшему пути. Это вопрос, который предполагает поиски и находки. Это вопрос, ответ на который сулит вам чудесные награды за каждым поворотом вашей жизни.

Уроки многообразны и разнообразны. И если вы задаетесь вопросом, чему может научить вас тот, кто вас до сих пор только раздражал, то ответы могут быть самые разные, порой

неожиданные, но всегда идущие вам во благо. Задайте этот вопрос своему Божественному «Я», прислушайтесь к своей интуиции, подумайте о том, чему вам бы хотелось научиться, и вы удивитесь ясности и точности ответа, который вы тем или иным путем непременно получите, а еще тому, как эта ситуация урока, оказывается, необходима вам и неизбежна для вас именно в это время и в этом месте.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.