

Юлия Алтуг

Материнская
целительская
система Рейки
Фамрей

Юлия Алтуг

Материнская целительская система Рейки Фамрей

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70072183

ISBN 978-5-4491-1883-7

Аннотация

Эта книга – приложение к курсу «Материнская целительская система Рейки Фамрей», который можно пройти в «Школе Юлии Алтуг». Для своих дорогих студентов я подготовила выжимку материалов данного курса. Впрочем, это издание будет полезно всем людям, прошедшим посвящение, ранее изучавшим «Материнскую целительскую систему Рейки Фамрей» и имеющим инициацию. Я рассказываю обо всем конкретно, без воды, по существу дела. И главное – эту книгу может приобрести любой желающий. Если человек услышит зов сердца, увидит знаки, он может пройти посвящение, получить инициацию и начать обучение как в «Школе Алтуг», так и в любой другой школе.

Содержание

1. Об авторе	5
2. Предисловие	7
3. Открытие чакр	9
3.1. Символическое изображение чакр	9
Символы материнской целительской системы Рейки Фамрей	17
3.2. Дыхание чакрами	20
3.2.1. Упражнение для 1-й чакры	20
3.2.2. Упражнение для 2-й чакры	20
3.2.3. Упражнение для 3-й чакры	20
3.2.4. Упражнение для 4-й чакры	21
3.2.5. Упражнения для 5-й чакры	21
3.2.6. Упражнения для 6-й чакры	21
3.2.7. Упражнение для 7-й чакры	21
4. Первая ступень	23
4.1. Символ Эола – дарующий связь	25
4.2. Намерение – это динамическая мыслеформа	28
4.3. Как подключиться к двум каналам Материнской целительской системы Рейки Фамрей	31
4.4. Лечебные практики	34
4.4.1. Техника самолечения	34

4.4.2. Техника лечения пациента	35
4.4.3. Техника группового лечения	37
4.4.4. Техника лечения растений	37
4.4.5. Техника лечения животных	38
4.4.6. Техника пробуждения Кундалини	38
4.4.7. Подключение к эгрегору	39
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Юлия Алтуг

Материнская целительская система Рейки Фамрей

1. Об авторе

Юлия Алтуг – хранитель древних магических знаний. Преподаватель, духовный наставник. Автор и создатель множества обучающих программ для людей, занимающихся своим духовным развитием и имеющих интерес в области эзотерики, эзотерической медицины и психологии, тайн древних цивилизаций и древних магических практик.



2. Предисловие

Эта книга – приложение к курсу «Материнская целительская система Рейки Фамрей», который можно пройти в «Школе Юлии Алтуг». Для своих дорогих студентов я подготовила выжимку материалов данного курса. Впрочем, это издание будет полезно всем людям, прошедшим посвящение, ранее изучавшим «Материнскую целительскую систему Рейки Фамрей» и имеющим инициацию. Я рассказываю обо всем конкретно, без воды, по существу дела. И главное – эту книгу может приобрести любой желающий. Если человек услышит зов сердца, увидит знаки, он может пройти посвящение, получить инициацию и начать обучение как в «Школе Алтуг», так и в любой другой школе.

Заранее обращаю ваше внимание на то, что инициация подразумевает личное общение, глаза в глаза, между учеником и учителем. Иначе просто не сработает. Я не выкладываю книгу в закрытый доступ, приобрести ее, как уже было сказано выше, может каждый желающий. И цена для той поистине драгоценной информации, которая в ней содержится, поверьте мне, весьма невысока. Таким образом я популяризирую систему, делаю ее доступной для всех.

Если вы прочли данную книгу и у вас появилось желание и дальше изучать представленную в ней систему, то добро пожаловать в «Школу Юлии Алтуг». Найти меня очень лег-

ко, я одна такая. Вы же выбрали верный путь целителя Рейки, а значит, знаете куда идти. При упорной работе и большом желании вы тоже сможете стать учителем материнской целительской системы Рейки Фамрей.

Добро пожаловать в «Школу Юлии Алтуг»!

3. Открытие чакр

3.1. Символическое изображение чакр

1

МУЛАДХАРА



ШКОЛА 
ЮЛИИ АЛУГ

2

СВАДХИСТАНА



ШКОЛА 
ЮЛИИ АЛУГ

3

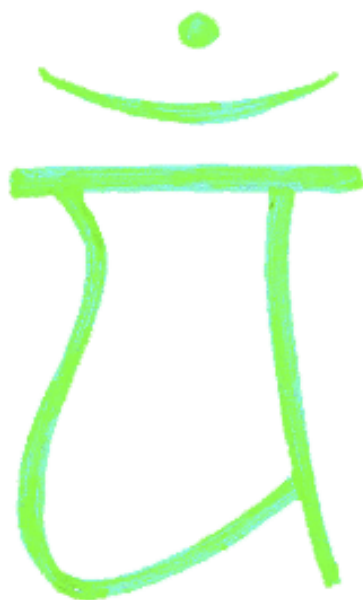
МАНИПУРА



ШКОЛА 
ЮЛИИ АЛУГ

4

АНАХАТА



ШКОЛА 
ЮЛИИ АЛУГ

5

ВИШУДХА



ШКОЛА 
ЮЛИИ АЛУГ

6

АДЖНА



ШКОЛА 
ЮЛИИ АЛУГ

7 САХАСРА



ШКОЛА 
ЮЛИИ АЛУГ



3.2. Дыхание чакрами

3.2.1. Упражнение для 1-й чакры

Представьте, что на расстоянии примерно 5 см от вашей 1-й чакры находится ее символ, и начинайте дышать так, как удобно вам. С каждым вдохом вы должны «вдыхать» символ в свою 1-ю чакру, с каждым выдохом – «выдыхать». Так делайте 2 минуты.

3.2.2. Упражнение для 2-й чакры

Представьте себе символ 2-й чакры. Затем представьте, что при каждом вдохе вы вдыхаете его, а при каждом выдохе – выдыхаете. Упражнение делается 2 минуты.

3.2.3. Упражнение для 3-й чакры

Представьте в районе своей 3-й чакры ее символ и начинайте дышать. На вдохе символ как бы входит в чакру, на выдохе – выходит. Упражнение делается 2 минуты.

3.2.4. Упражнение для 4-й чакры

Представьте перед собой символ 4-й чакры. На вдохе символ как бы входит в чакру, на выдохе – выходит. Упражнение делается 2 минуты.

3.2.5. Упражнения для 5-й чакры

Представьте себе символ 5-й чакры и начинайте дышать. На вдохе символ как бы входит в чакру, на выдохе – выходит. Упражнение делается 2 минуты.

3.2.6. Упражнения для 6-й чакры

Представьте себе символ 6-й чакры и начинайте дышать. На вдохе символ как бы входит в чакру, на выдохе – выходит. Упражнение делается 2 минуты.

3.2.7. Упражнение для 7-й чакры

На этот раз символ мы уже представляем сверху чакры, а не перед ней, и начинаем дышать. При вдохе символ входит в чакру сверху. При выдохе выходит из нее тоже вверх. Упражнение делается 2 минуты.

Дышать чакрами рекомендуется в течение 6 меся-

цев ежедневно.

4. Первая ступень

Энергия Материнской целительской системы Рейки Фамрей – чакральная энергия человека

Благодаря новым технологиям система Рейки в последние годы сильно изменилась, стала доступной и удобной. Обучение Рейки по Интернету – весьма эффективный способ, если вы получаете инициацию, контактируя с учителем по видеосвязи. То же касается и лечения по Сети. Так что в наши дни обучение может быть как очным, так и онлайн.

При контактном сеансе Рейки, в том числе и при лечебном, мы передаем энергию. Во время онлайн-практик происходит то же самое.

Эгрегор – это группа людей, которые думают одинаково и стремятся достичь одной и той же цели (семья, рабочий или школьный коллектив и т. д.).

Эгрегор Рейки – это группы людей, которые разделяют философию различных направлений Рейки. Это очень мощная энергетическая организация.

На **первом** уровне связь с **эгрегором** **односторонняя**. Это значит, что Эгрегор вам помогает, вы же пока не можете непосредственно связаться с ним, так как не находитесь на

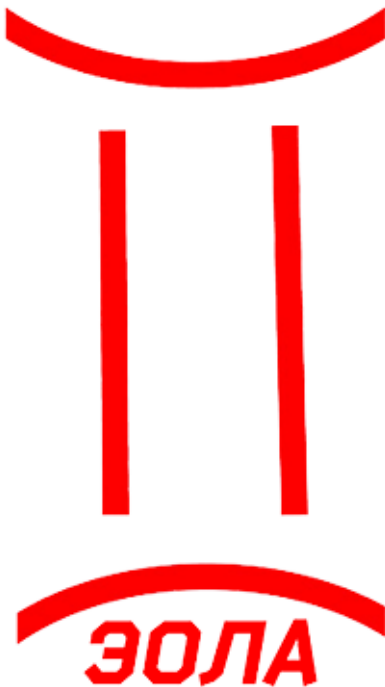
уровне Истинных Я. Такую способность мастер приобретает, поднимаясь на 3-й уровень.

Истинное Я (ИЯ) – это дух, Божественная клетка (Интуиция). Оно ощущается в грудной клетке человека в районе 4-й чакры.

4.1. Символ Эола – дарующий связь

Эола – Первый из Тайных Символов Рейки. Он создает особенную связь мастера Рейки с каналами нисходящей и восходящей энергий. Те, кто обучен работать только с нисходящим каналом, не могут использовать этот символ.

ШКОЛА ЮЛИИ АЛТУГ



«Эо» означает особый путь, а «ла» – сердце. В буквальном смысле перевод слова «Эола» может звучать как «дарующий связь между сердцем и Первоисточником».

Символ рисуется одной рукой (неважно, левой или правой) или силой мысли (визуализируется) в 4 последовательных движения.

1. Полукруг против часовой стрелки – символ нисходя-

щей энергии Первоисточника, которая находится сверху.

2. Полукруг по часовой стрелке – символ восходящей энергии Первоисточника, которая находится снизу.

3. Нисходящая линия (сверху вниз) – канал нисходящей энергии Первоисточника.

4. Восходящая линия (снизу вверх) – канал восходящей энергии Первоисточника.

Этот символ дает возможность соединиться с энергией Первоисточника сразу по двум каналам, что значительно усиливает лечебный эффект.

Символ достаточно активировать один раз перед началом работы с энергией Рейки.

Символ ЭОЛА очень эффективен, когда приходится работать в местах, не приспособленных для лечения, или в случаях, когда необходимо оказать пациенту быструю помощь.

Но сам по себе он в Рейки необязателен.

Символ – это только **ОПОРНАЯ ТОЧКА**, которая помогает мастеру.

4.2. Намерение – это динамическая мыслеформа

Опытный мастер может свободно работать и без символов, потому что **НАМЕРЕНИЕ**, которое он имеет, является основой всех его свершений.

НАМЕРЕНИЕ РЕШАЕТ ВСЕ. ЭНЕРГИЯ ТОЛЬКО ПОМОГАЕТ.

Важно понимать, что **ЭНЕРГИЯ НЕ РАЗУМНА!** Она не может прийти к вам, самостоятельно найти большой орган и полечить его. Это всего лишь инструмент в ваших руках. Энергия **НЕЙТРАЛЬНА**. Негативный или позитивный окрас ей придает мастер.

ЭНЕРГИЯ БЕЗ НАМЕРЕНИЯ НИЧЕГО НЕ ЗНАЧИТ!

Если просто наполнить человека энергией Рейки, то ничего существенного не произойдет. Он лишь почувствует тепло во всем теле – не более.

А вот мощное намерение может подействовать и без энергии Рейки. Благодаря ментальной силе можно создать такое намерение и заниматься лечением без помощи энергии.

Энергия Рейки нужна при любой физиологической и психоэмоциональной проблеме. Передавая ее, вы не только подкрепляете свое намерение, но и восстанавливаете жизнен-

ную энергию клеток больного органа. Когда у человека возникают проблемы со здоровьем, то в его теле образуются энергетические блоки, и энергия течет неправильно. Проводя сеанс Рейки, передавая человеку энергию по соответствующим чакрам каналам, вы растворяете эти блоки.

ОДНАКО ОДНОЙ ЭНЕРГИЕЙ ВЫЛЕЧИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТЕМ БОЛЕЕ СЕРЬЕЗНЫЕ, – НЕЛЬЗЯ!

НАСТОЯЩИЙ МАСТЕР Рейки, – как, впрочем, и других традиций – РАБОТАЕТ С МЕНТАЛЬНЫМИ НАМЕРЕНИЯМИ.

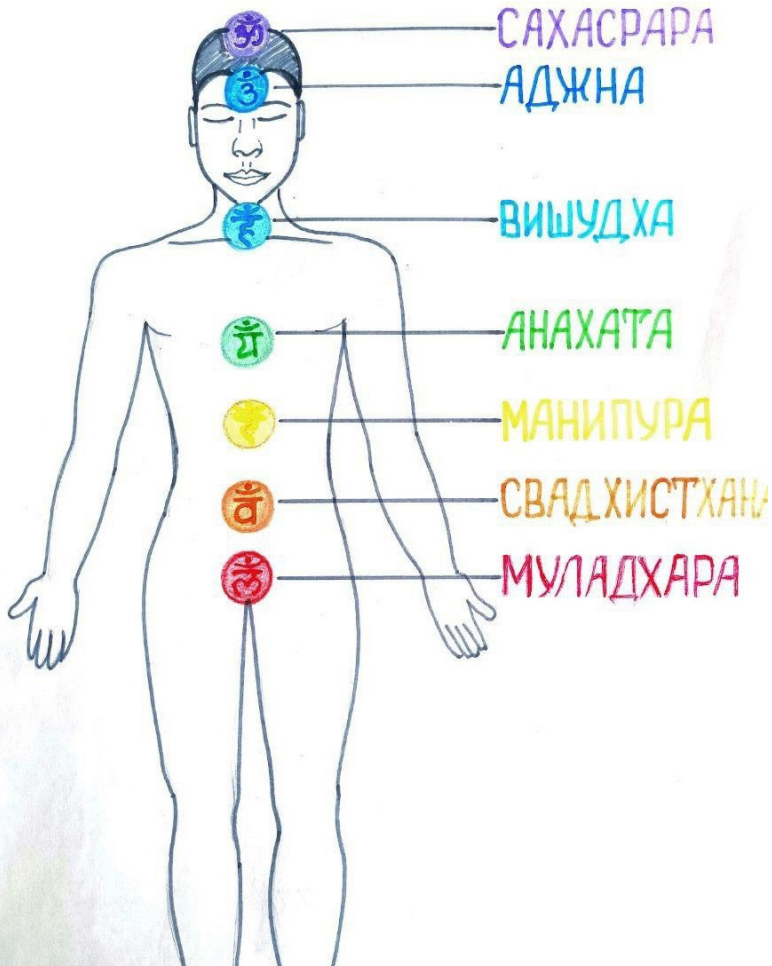
Повторюсь, любой символ – это опорная точка. В данном случае мы говорим о символах Рейки. Символы только усиливают наши намерения. А всю остальную работу мастер Рейки проделывает благодаря своим ментальным намерениям.

Нет плохой или хорошей энергии, она вся нейтральна. Все зависит от того, как мастер ее использует.

Так что ключевое значение в системе Рейки – это намерение.

Энергия Материнской целительской системы Рейки Фаррей находится вокруг и внутри вас!!!

Чакральная система человека

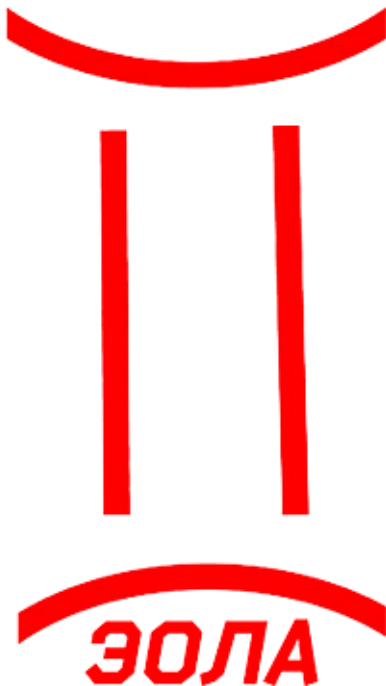


4.3. Как подключиться к двум каналам Материнской целительской системы Рейки Фамрей

Визуализируйте намерение

Прежде всего необходимо подключиться к каналам, чтобы получить энергию от Первоисточника.

ШКОЛА ЮЛИИ АЛТУГ



Визуализируем 1-ю и 7-ю чакры и представляем себе, как они открываются. Нисходящий Поток энергии входит в 7-ю чакру, проходит по всей чакральной системе и выходит из 1-й чакры. Восходящий Поток входит в 1-ю чакру, проходит по всей чакральной системе и выходит из 7-й. Энергия начинает двигаться по каналам в противоположных направлении-

ях, наполняя собой всю чакральную систему. Визуализируем, как энергия от чакр наполняет все тело, каждую его клеточку. (После получения мастером инициации открываются каналы в центре ладоней и стоп. Из них и начинает выходить энергия.) Как только вы почувствуете выход энергии, визуализируйте перед собой символ Эола.

4.4. Лечебные практики

4.4.1. Техника самолечения

САМОЛЕЧЕНИЕ происходит путем передачи энергии Материнской целительской системы Рейки Фамрей к жизненно важным центрам в теле человека.

Как же начать самолечение?

Входим в поток Рейки согласно алгоритму и визуализируем символ Эола. Целенаправленными потоками передаем энергию к чакрам и замыкаем энергетический круг, прикасаясь руками к телу и тем самым усиливая поток энергии.

Во время сеанса для лучшего эффекта нужно каждое свое действие – каждую позицию – подкреплять намерением.

Всего существует **12 основных** позиций, которые разделяются на **3 группы**.

1. ГОЛОВА, ШЕЯ.

2. ПЕРЕДНЯЯ ЧАСТЬ ТЕЛА.

3. ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ ТЕЛА.

На каждую позицию даем энергию примерно 2 минуты

1.1. Руки на глаза (6-я и 7-я чакры).

1.2. Руки на виски (6-я и 7-я чакры).

1.3. Руки на затылок (6-я и 7-я чакры).

1.4. Руки на шею (5-я чакра).

2.1. Руки на 4-ю чакру впереди тела.

2.2. Руки на 3-ю чакру впереди тела.

2.3. Руки на 2-ю чакру впереди тела.

2.4. Руки на 1-ю чакру впереди тела.

3.1. Руки на 4-ю чакру сзади тела.

3.2. Руки на 3-ю чакру сзади тела.

3.3. Руки на 2-ю чакру сзади тела.

3.4. Руки на 1-ю чакру сзади тела.

Дополнительно можно в течение двух минут, так как у нас два канала, давать энергию на голень и стопу. В Материнской целительской системе Фамрей нет ограничений и вы можете давать энергию в любое место в теле.

Важно! При самолечении необходимо очень четко визуализировать все процессы, которые происходят внутри вашего тела. В потоке Рейки нужно находиться максимально долго.

4.4.2. Техника лечения пациента

С чего начинается лечение? Входим в Поток Рейки в соответствии с алгоритмом и визуализируем символ Эола. Целевыми потоками передаем энергию чакрам и замыкаем энергетический круг, прикасаясь руками к телу и уси-

ливая энергетические потоки.

Во время сеанса для лучшего эффекта нужно каждое свое действие – каждую позицию – подкреплять намерением.

Во время сеанса должен быть непрерывный контакт рук с телом!

Всего существует **12 основных** позиций, которые разделяются на **3 группы**.

1. ГОЛОВА, ШЕЯ.

2. ПЕРЕДНЯЯ ЧАСТЬ ТЕЛА.

3. ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ ТЕЛА.

На каждую позицию даем энергию примерно 2 минуты

1.1. Руки на глаза (6-я и 7-я чакры).

1.2. Руки на виски (6-я и 7-я чакры).

1.3. Руки на затылок (6-я и 7-я чакры).

1.4. Руки на шею (5-я чакра). Работать нужно очень аккуратно, не давить!

2.1. Руки на 4-ю чакру впереди тела. (Нужно предупредить пациента, что это контактный метод. Стесняться не нужно, вы же врач.)

2.2. Руки на 3-ю чакру впереди тела.

2.3. Руки на 2-ю чакру впереди тела.

2.4. Руки на 1-ю чакру впереди тела, выше половых органов.

- 3.1. Руки на 4-ю чакру сзади тела.
- 3.2. Руки на 3-ю чакру сзади тела.
- 3.3. Руки на 2-ю чакру сзади тела.
- 3.4. Руки на 1-ю чакру сзади тела.

4.4.3. Техника группового лечения

1. Самый сильный мастер Рейки выбирает позицию 1-й чакры, кладет на нее руки, дает энергию и подкрепляет свои действия исцеляющими намерениями.

2. Все остальные мастера Рейки подключаются к каналу Рейки, используя символ Эола. Они также кладут руки на пациента и начинают давать ему энергию.

К такому методу исцеления прибегают лишь в крайних случаях, когда пациенту нужна экстренная помощь. **Сеанс длится 4 минуты.**

4.4.4. Техника лечения растений

1. Для комнатных растений

Возьмите горшок в руки и дайте энергию грунту.

2. Для деревьев

Обнимите дерево. Прикоснитесь к нему всеми чакрами. Давайте энергию из рук и 4-й чакры.

4.4.5. Техника лечения животных

У животных тоже есть 7 чакр, семь нервно-энергетических плексусов.

Во время сеанса состояние вашего четвероногого пациента не менее важно, чем при лечении людей. Поговорите с животным, приласкайте его, создайте ему комфортные условия. Прежде всего активируйте символ Эола. После приступайте к последовательной работе по следующей схеме.

1-я позиция: область головы и шеи.

2-я позиция: верхняя часть туловища.

3-я позиция: нижняя часть туловища.

При лечении животных мы используем три классических позиции наложения рук, в каждой из которых работаем две минуты. Таким образом, общая продолжительность стандартного сеанса составляет шесть минут.

4.4.6. Техника пробуждения Кундалини

Кундалини – это эффект смещения электромагнитной энергии планеты и чакральной энергии человека.

Принимаем энергию в 1-ю чакру. Она проходит по всей чакральной системе и выходит из 7-й чакры. Таким образом происходит **пробуждение Кундалини**.

Благодаря этому пробуждению человек входит в гармо-

ничное состояние, достигает энергетического баланса и получает дополнительную силу для реализации своих намерений.

Чтобы соединиться с электромагнитной энергией, нужно представить себе, что земля живая. Что ваши ноги, как корни, вросли в землю. Почувствуйте себя одним целым с планетой. Ощутите, как по вашим ногам-корням поднимается электромагнитная энергия, которая вошла в ваши стопы. И вот теперь она течет по ногам, входит в 1-ю чакру, сливается с чакральной энергией, поднимается все выше и выше и выходит наконец через 7-ю чакру.

4.4.7. Подключение к эгрегору

Самое важное в Материнской целительской системе Рейки Фамрей – это подключение к эгрегору.

Если вы получаете помощь эгрегора Рейки, то результат исполнения вашего намерения будет намного лучше. В этом случае усиливается энергия, приходит ментальная помощь.

Чем выше уровень в Рейки, тем большее количество членов эгрегора вам будет помогать. Когда вам нужна помощь, то вы ее получите от всех членов эгрегора на уровне Истинного Я. Только помните, мастер всегда соединяется с эгрегором осознанно.

Отсоединение от потока Рейки – грубейшая ошибка практиков.

Многие учителя сейчас учат отсоединяться от канала. Давайте разберемся, для чего это нужно и стоит ли вообще так делать.

Почему учителя предлагают своим ученикам подобные практики? Все дело в том, что они сами не знают, что говорят, их просто так научили и они передают свои «знания» дальше. Так делать не нужно, это грубая ошибка! Никогда не выходите из потока Рейки, даже после завершения практики.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.