

Саммари книги
ВИКИ РОБИН, ДЖО
ДОМИНГЕСА И МОНИК
ТИЛФОРД

Кошелек

или жизнь?

*Вы контролируете деньги или
деньги контролируют вас*

БИБЛИОТЕКА АВТОРСКИХ САММАРИ СОКРАТКО

Елена Лещенко

**Саммари книги Вики Робин,
Джо Домингеса, Моник Тилфорд
«Кошелек или жизнь? Вы
контролируете деньги или
деньги контролируют вас»**

«СоКратко»

2023

Лещенко Е. А.

Саммари книги Вики Робин, Джо Домингеса, Моник Тилфорд
«Кошелек или жизнь? Вы контролируете деньги или деньги
контролируют вас» / Е. А. Лещенко — «СоКратко», 2023

Обратите внимание, что вы приобретаете краткое изложение книги. Все ключевые идеи автора изложены в формате саммари, которое вы можете прочесть за 30–40 минут, не упустив ничего важного. Краткое изложение подготовлено для вашего удобства авторами онлайн-библиотеки СоКратко. Вики Робин (Vicky Robin) – общественный инновационный деятель, признанный оратор, писатель. Автор нескольких книг по инновационному подходу к изменению жизненного пути, за одну из которых была удостоена наград от ассоциаций Co-op America и Sustainable Northwest. Джо Домингес (Joe Dominguez) – работал финансовым аналитиком на Уолл-Стрит. Разработал концепцию девяти шагов к финансовой независимости, легшую в основу данной книги. Преподавал свою методику, создал аудиокурс. Моник Тилфорд (Monique Tilford) – специалист в области потребления и сопутствующих экологических проблем. Последовательница концепции Джо Домингеса. Пропагандирует методику девяти шагов на протяжении 20 лет. Если ваша жизнь превратилась в бесконечную череду действий, направленных на зарабатывание денег, при этом совсем нет времени на семью и близких, а финансовая независимость все еще остается недостижимой мечтой, то эта книга для вас. Пройдя описанные в ней шаги, вы навсегда измените свои взаимоотношения с деньгами.

© Лещенко Е. А., 2023

© СоКратко, 2023

Содержание

Введение	6
Шаг первый. Анализ прошлого	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Елена Лещенко

Саммари книги Вики Робин, Джо Домингеса, Моник Тилфорд

«Кошелек или жизнь? Вы контролируете деньги или деньги контролируют вас»

Введение

Жизнь современного человека похожа на бег по кругу: нам нужны деньги для достойного существования; получив их, мы начинаем увеличивать траты для поддержания некоего статуса, который требует еще больших финансовых вливаний; затем мы снова ищем средства, с каждым разом преумножая свои расходы. В результате, мы тратим гораздо больше, чем зарабатываем, тем самым делаем свою зависимость от неинтересной, нелюбимой работы еще более устойчивой. Мышление такого рода направлено на добывание денег без оглядки на другие сферы жизни: благополучие семейных отношений, собственное развитие и заботу об окружающей среде. Деньги – их добывание, расходование, управление и защита – заняли все наше мыслительное пространство. Чтобы вырваться из этого порочного круга, нужно изменить образ мышления.

Цель данной книги – перестроить устаревшую дорожную карту, по которой вы движетесь. Новая карта будет учитывать не только материальные потребности, она сведет в единую систему все стороны жизни, сделав отношения с деньгами понятными и прозрачными.

Новые отношения с деньгами невозможны без нового финансово независимого мышления. Оно состоит из трех компонентов:

- Финансовой осведомленности – объективной оценки положения денег в своей жизни; Финансовой целостности – оценки влияния своих доходов и расходов на окружающую среду;
- Финансовой независимости – положения, когда все потребности удовлетворяются из пассивных источников.

Став последователем теории финансово независимого мышления, вы с большой вероятностью почувствуете себя свободными, сократите свои расходы, найдете источники дополнительного финансирования и перестанете относиться к деньгам как к проблеме.

Шаг первый. Анализ прошлого

Многие люди, даже те, кто искренне любит свою работу, со временем приходят к мыслям о неудовлетворенности собственной жизнью. Мы загнаны в рамки рабочего времени, отдаем всю свою энергию работе, не оставляя сил для себя самого и общения с близкими. Работа стала олицетворением нас как личности. На встречах выпускников никто не интересуется, живут ли бывшие одноклассники в согласии с собой, следуют ли собственным ценностям. Все, что нас интересует – это место работы, размер заработной платы и марка автомобиля собеседника.

Именно поэтому мы ожесточенно бьемся за достижение материального комфорта, не замечая, что работа вытесняет из нашей жизни семью, друзей, религию.

В какой-то момент становится понятно, что деньги могут обеспечить определенный физический комфорт (автомобиль, дом, еда, одежда), но ощущение счастья деньгами оплатить невозможно. По результатам исследований, уровень счастья абсолютно не коррелирует с уровнем доходов. Как состоятельные, так и мало обеспеченные люди чувствуют себя неудовлетворенными, если они полностью посвящают себя работе, и в их жизни нет места самореализации.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.