

ПЛА

НН



РХК



Как правильно
планировать
каждый год
своей жизни

... и сделать
максимум
запланированного



Игорь
МАНН

Игорь Манн

**Планируй. Как правильно
планировать каждый год
своей жизни и сделать
максимум запланированного**

«Книгиум»

2023

УДК 159.923.2
ББК 88.334-8

Манн И. Б.

Планируй. Как правильно планировать каждый год своей жизни и сделать максимум запланированного / И. Б. Манн — «Книгиум», 2023

ISBN 978-5-906084-67-5

В книге самый известный маркетер России Игорь Манн предлагает стройную и логичную систему планирования личного года. Систему, основанную на собственном многолетнем опыте – опробованную и проверенную. Книга дает четкое пошаговое руководство: как ставить цели, планировать их достижение, задавать фокус, мотивировать себя на выполнение плана. Автор дает работающие рекомендации: что поможет приступить к делам и не даст соскочить, почему важно подводить итоги и как это делать правильно. В книге нет воды и теоретических подводок к теме. Автор четок и конкретен. Остается только идти по шагам и делать свою жизнь лучше – с каждым новым годом, который вы распланируете.

УДК 159.923.2

ББК 88.334-8

ISBN 978-5-906084-67-5

© Манн И. Б., 2023

© Книгиум, 2023

Содержание

| | |
|---|----|
| Для кого эта книга | 6 |
| 10 причин прочитать/купить/подарить эту книгу | 7 |
| Вступление | 8 |
| Книга одной страницей | 10 |
| I. Делаем план | 12 |
| 1. Определяем направления | 13 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 15 |

Игорь Манн
Планируй. Как правильно планировать
каждый год своей жизни и сделать
максимум запланированного

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Манн И.Б., 2023

© Оформление. ООО «Книгиум», 2023

* * *

Для кого эта книга

Эта книга – полезное чтение и прекрасный подарок для:

1. Амбициозного человека (возраст значения не имеет).
2. Того, кто хочет жить лучше.
3. Того, у кого большие планы на предстоящий год и свою жизнь.
4. Успешного человека, который хочет стать еще успешнее.

Жизнь сразу изменить нельзя. Но можно изменить год жизни. Сначала один, потом другой... и таким образом изменить жизнь.

Начинаем с малого.

10 причин прочитать/купить/подарить эту книгу

Вы:

1. Научитесь планировать свой год наилучшим способом.
2. Узнаете, как лучше визуализировать цели на год.
3. Научитесь делать максимум запланированных дел в течение года.
4. Узнаете, как не соскакивать с поставленных задач.
5. Научитесь приему «слово года».
6. Найдете лучший баланс между работой и семьей/личной жизнью.
7. Будете знать, как правильно отчитываться по результатам года.
8. Сделаете планирование года традицией.
9. Это отличный подарок себе и другу/коллеге/партнеру.
10. И, наконец, главное: ваша жизнь (или жизнь важного для вас человека, которому вы подарите эту книгу) – из года в год – будет становиться лучше и лучше.
Разве это не здорово?

Вступление

Планирование переносит будущее в настоящее и позволяет вам что-нибудь сделать с ним сейчас.

Алан Лакейн

Если вы думаете, что я планировал свою сознательную жизнь со школы (или даже с детского сада) – вы сильно ошибаетесь.

Я был как большинство – я жил и не планировал.

Первый раз я детально запланировал свой год только в январе 2008 года (мне было 42).

Причина?

Думаю, кризис среднего возраста... Захотелось от жизни большего – и сделать больше.

Год был тяжелый (это был год мирового финансового кризиса) – но с моим планом он дался мне проще, чем я ожидал.

И я сделал планирование года традицией.

У меня появился определенный ритуал планирования.

Сформировалась схема отчета.

Я с каждым годом все лучше и лучше понимал, как работать, чтобы достичь запланированное по максимуму.

Я начал интересоваться, как планируют свой год другие успешные люди.

Искренне удивлялся, что делают это единицы (точнее, этого не делал практически никто в моем окружении).

В 2012 году я первый раз сделал свой отчет по результатам года публичным.

Так я заложил традицию, которой сегодня следуют многие мои подписчики в социальных сетях и не только они.

В 2018 году я первый раз провел семинар «Как правильно планировать свой год».

После этого мы еще несколько раз проводили его с командой «Лидмашины» (это нетипичная российская компания, которая работает со своими клиентами так, что у них начинают покупать больше, быстрее, дороже и чаще) – и количество участников офлайн и онлайн и стран, которые они представляли, росло из года в год.

Тема планирования стала модной.

Для многих планирование года стало хорошей традицией.

Я с удовольствием наблюдал, как ширились ряды тех, кто осознанно и системно планировал свой год и рассказывал в конце года о своих достижениях, результатах и новых целях.

Многие участники говорили, что такой подход помог им – как и мне в 2008 году – пройти тяжелые годы проще и легче.

А как мне кажется, после 2018 года простых лет вообще и не было.

Один из участников моего семинара (он собственник среднего бизнеса) рассказал мне, что после моего тренинга начал планировать год со всеми (без исключения) своими ключевыми сотрудниками (топ-менеджерами).

Он уверен, что так помогает им стать/быть более эффективными и счастливыми людьми.

И это позволяет ему буквально знать, чем живут его топы (а это, согласитесь, здорово!).

А недавно он стал просить свою команду топ-менеджеров планировать год уже с их ключевыми сотрудниками.

Отличная идея!

Я уверен, сотрудники будут сопротивляться.

Но если вы сможете «продать» им плюсы планирования и отбиться от их возражений (эта книга вам в помощь) – вы продадите эту тему.

И, конечно, не забывайте о личном примере!

Помним: личный пример – лучший пример!

Вы планируете – они планируют. Вы не планируете – и они не будут.

И я решил написать эту книгу, чтобы помочь как можно большему количеству читателей сделать планирование года традицией и достигать в течение года максимальных результатов.

Семинар на эту тему я продолжу проводить – с большим удовольствием! Его просят и в открытом, и в корпоративном форматах.

Планирование года – это вещь.

Это замечательная вещь.

Попробуйте!

Вам понравится.

Попробуйте сделать свой первый отчет по результатам работы за год.

Вы втянетесь.

Посмотрите, как вы и ваша жизнь изменятся за тот год, который вы запланировали и в котором выполняли намеченное.

Вам результаты работы понравятся!

Вот с таким предвкушением («мне все понравится!») и начинайте чтение и проработку этой книги.

Важно: начинать планировать год не обязательно в конце года.

Не принципиально – январь сейчас, апрель, июнь или сентябрь. Планируйте свой год или остаток года – и работайте над достижением целей.

Существует несколько дат в году, в которые принято начинать новую жизнь:

- *понедельник;*
- *день рождения;*
- *первый день весны или лета («лето – это маленькая жизнь»);*
- *1 сентября (начало нового учебного года)*

и, конечно,

- *1 января.*

Но жить по-новому можно начать в любой день года – и лучше не в приступе продуктивности по вышеназванным причинам.

А некоторые люди планируют свой год от отпуска до отпуска.

Побывал в отпуске, зарядился, хочется повторения отпуска и хорошего года между ними. А для этого нужно хорошо поработать. Хороший отпуск – это всегда мотивация.

Ответы не желающих планировать свой год «хочешь насмешить Бога, расскажи ему о своих планах» или «у меня нет времени на планирование года» – это просто отмазки.

Вам не хватает времени на планирование года? Я уверен: вам не хватит и года на важные дела (а это 365 дней!).

Жить с планом лучше, чем жить без плана.

Я проверил.

Другие проверили.

Планируйте!

P.S. *Я не верю, что глава «Зачем планировать каждый год своей жизни» заставит вас начать планировать год.*

Поэтому обойдемся без нее.

С места в карьер!

Давайте сразу учиться правильно составлять план.

Книга одной страницей

В планировании года нет ничего сложного.
Планируешь → Выполняешь → Отчитываешься → Повторяешь.
Книга всему научит.

ПЛАНИРУЕТЕ

Лучше делать это в ментальной карте.
Сначала планируем направления работы на год.
Потом правильно формулируем цели (тут поможет методика SMART LEAF).
И задаем фокусировку на ближайшие 12 месяцев с помощью слова года.
*Если вы сейчас видите какие-то незнакомые слова и термины – не переживайте.
Мы все рассмотрим чуть позже.*

ВЫПОЛНЯЕТЕ

В реализации плана ничего экстраординарного вообще нет: берете и делаете.
Тут помогут
понимание цепочки планов,
начиналки (то, что помогает стартовать той или иной активности плана),
соскакиватели (понимание, почему вы регулярно соскакиваете с реализации каких-то активностей/дел),
держатели (то, что удерживает при доведении дел до конца),
ускорители (техники и приемы, помогающие достичь нужных целей быстрее)
и **промежуточное подведение итогов**.

ОТЧИТЫВАЕТЕСЬ

Потом вы отчитываетесь за сделанное (и несделанное) – в комфортное время и в удобном для вас формате.

ПОВТОРЯЕТЕ

С учетом полученного за прошлые периоды опыта повторяете планирование, реализацию планов и отчет.

ЗАПОМИНАЕМ

Всегда хорошо иметь план на год.
С годами ваши амбиции будут расти (вы будете выходить на новый уровень количества и качества задач),
будут меняться приоритеты (например, появится семья или возникнет тема здоровья),
будет расти процент выполнения запланированного – и, как следствие, будут расти качество и яркость вашей жизни.

Чем раньше вы начнете делать годовые планы, тем лучше они будут получаться и тем выше с годами будут ваши достижения.

Начинайте раньше!

I. Делаем план

Очевидно: чтобы работать в течение года по плану – нужен план.

Хороший план.

Поэтому план должен быть.

Он должен быть правильным – сбалансированным, амбициозным, понятным, мотивирующим (мы чуть позже поговорим обо всех этих критериях).

И он должен быть перед глазами.

«С глаз долой – из жизни вон» – это точно про план.

Для подготовки хорошего плана сделаем четыре шага:

1. Поймем направления года.
2. Поставим и оценим цели.
3. Выберем слово года.
4. Зафиналим план.

Так мы получим правильный план,
в котором расставлены приоритеты,
важное не забыто,
а ненужное не запланировано.

Поехали!

1. Определяем направления

Планируя год, важно определить нужные и важные для вас направления в течение года. Самый простой способ подобрать и выбрать эти направления – взять за основу колесо баланса (колесо счастья).

Думаю, вы знаете концепцию колеса баланса.

Если нет – скачайте приложение LifeWheel и поиграйте с ним минут пятнадцать.

Все поймете.

Вот какими могут быть ваши направления (базово в колесе баланса всего восемь направлений, я расширю этот список):

- карьера
- бизнес(ы)
- доход
- инвестиции
- домашний уют
- любимый человек
- семья
- друзья
- выходные
- отпуск
- путешествия
- развлечения
- хобби
- благотворительность
- здоровье/ЗОЖ
- фитнес
- спорт
- образование
- творчество
- икигай
- спор/пари
- след(ы).

Возможно, что-то из этого списка не будет для вас актуальным.

И наоборот, возможно, что-то важное, упущенное мной, вы добавите к этому списку при планировании ваших годовых задач (некоторые варианты таких приоритетов вы найдете в конце этой главы).

В любом случае этот список – отличная основа для выбора направлений ваших годовых целей.

Давайте теперь разберем возможные направления поподробнее.

КАРЬЕРА

Если вы работаете в найме, то каких результатов хотите достичь?

Получить премию?

Вырасти в зарплате?

Получить отдельный кабинет?

Персонального помощника или служебную машину?

Какими будут ваши главные проекты?

Какие новые навыки вам нужно освоить?

Каким будет карьерный рост или следующий карьерный шаг?..

Бизнесхак для карьеристов. Попробуйте в конце года сделать личный годовой отчет (см. Приложение 2).

Когда я работал в найме, я так делал.

Эффект «огонь!», как сейчас принято говорить.

БИЗНЕС(Ы)

Если вы предприниматель, то каких результатов от вашего бизнеса/-ов вы ожидаете?

Большой оборот?

Большую прибыль?

Каким и в чем будет ваш рост?

Для предпринимателей и бизнесменов посоветую книгу «Гроунг».

Точно поможет вам расти быстрее конкурентов.

Вы начнете новые проекты? Какие?

У вас появятся новые ключевые клиенты и/или бизнес-партнеры? Какие?

Вы получите профессиональную награду/-ы? Какие? Когда?

Вы выведете на рынок новые продукты? Какие? Когда?

Вы «включите» новые каналы продаж? Какие? Когда?

Тут я снова порекомендую книгу – теперь «Каналы продаж».

Хорошо, когда у тебя есть «книга, чтобы порекомендовать» практически на любую тему.

Вы выйдете на новые географические рынки? Какие? Когда? Как?

Вы запустите новые бизнесы? Какие? Когда?..

ДОХОД

Сколько вы хотите заработать за год?

Как вы это сделаете?

Сколько даст вам каждый источник вашего дохода?

Когда-то личный доход был самым главным приоритетом года для меня.

А потом деньги перестали меня драйвить – и в моих приоритетах спустились ниже.

Возможно, то же будет и у вас (мне кажется, что мало кто реально заряжен на деньги).

И еще. Важно создавать разные источники дохода.

Например, у меня это книги (гонорары), выступления (онлайн и офлайн), консалтинг, наставничество, доходы/дивиденды от бизнесов и от соцсетей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.