

# Аму Мом

ОТКРОЙ СЕКРЕТ СИЛЫ И СПОКОЙСТВИЯ



Источник мудрости

Аму Мом

**Книга Любви. Открой  
секрет Силы и Спокойствия**

«Издательство АСТ»

2023

УДК 159.964  
ББК 88.288.1

## **Мом А.**

Книга Любви. Открой секрет Силы и Спокойствия / А. Мом —  
«Издательство АСТ», 2023 — (Источник мудрости)

ISBN 978-5-17-159061-1

Вы становитесь тем, во что верите. Вы становитесь тем, о чем думаете. Никогда не наступит момент, когда вы станете настолько мудрыми, опытными и успешными, чтобы ни в чем не ошибиться. Важно научиться делать правильные выводы из ошибок, уметь исцелять себя и наполнять любовью. Все, что происходит с нами, приятное и неприятное, то, что нравится и не нравится, хорошее и плохое, все в жизни смешано и имеет свое отражение в каждом из нас, несет свое послание и свой урок. Любовь – это самая сильная энергия на свете. И если хочется, чтобы любви в вашей жизни стало больше, начните создавать и возвращать ее внутри себя. Как? С помощью духовных и медитативных практик, которые помогут восстановить энергетический баланс, сделают радость постоянной основой вашего существования, приведут пространство внутри вас в гармоничные и здоровые, светлые вибрации. Вы почувствуете себя обновленными и измените все вокруг. Вы почувствуете безусловную любовь? В формате PDF А4 сохранён издательский дизайн.

УДК 159.964

ББК 88.288.1

ISBN 978-5-17-159061-1

© Мом А., 2023

© Издательство АСТ, 2023

## Содержание

Исцеление своего Пути Любовью	7
Главным и решающим остается Созерцание	8
Безусловная любовь	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Аму Мом Книга Любви. Открой секрет Силы и Спокойствия

© Аму Мом, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2024

\* \* \*

*Много суетливости – от незнания, каким путем идти.*





## Исцеление своего Пути Любовью



Вы становитесь тем, во что верите. Вы становитесь тем, о чем думаете.

Вы родились для того, чтобы в вашей жизни были *покой, любовь и радость*.

Нет никаких ошибок. Никаких ошибок никогда не было сделано, никакие ошибки не совершаются сейчас, никаких ошибок никогда не будет сделано в будущем, все – только опыт. Полюбите его. Когда вы любите свой опыт – он исцеляется.

Все прямо сейчас находится на своем правильном месте, буквально все, и вы там, где должны быть.

Если вы ощущаете себя подавленными или просто плохо себя чувствуете, то вам нужно искать любовь внутри себя.

При этом не должно быть никакого шума, только вы и любовь. Наблюдайте мысли, которые приходят к вам, наблюдайте чувства, которые исходят от вас, смотрите глубоко в любовь.

Когда вы смотрите в любовь, вы практикуете самоисцеление. Наблюдайте свои чувства, следите за тем, как они исцеляют вас.

Примите на себя ответственность за то положение, в котором вы находитесь, и за то, что вы с собой делаете. Как так случилось, что вы перестали видеть безусловную любовь? Вы должны быть абсолютно честны с самим собой.

После того как вы примете на себя ответственность за свои чувства и за то, что вы с собой делаете, вы полностью измените свою жизнь, будете знать истину в себе. Вы будете наполнять себя осознанно.

Жизнь не случайна. Вы попали туда, где вы сейчас, – не случайно. Вы попали туда из-за ваших чувств, ваших мыслей, вашего видения. Вот что поместило вас туда, где вы есть сегодня. Вы можете быть где угодно в любой миг, – все зависит от искренности и полноты вашей любви. Когда вы любите всем собою, когда ваши вибрации полны любви, все происходит легко и радостно, тяжелый и горький опыт покидает вас.

## Главным и решающим остается Созерцание

*За бурлящей Сутью вещей и энергий стоит Любовь.  
Она всегда здесь.  
Будь неподвижен – слушай.  
С помощью Любви познаешь – все! Даже Себя.  
Того себя, кто никогда не родился.*



В жизни никогда не наступит момент, когда вы станете настолько мудрыми, опытными и успешными, чтобы ни в чем не ошибиться. Ожидайте провалов и позвольте им закалить ваш дух.

Секрет Силы – спокойствие. Большинство людей согласятся с тем, что им не хватает любви. Но зачем нам искать любовь? Любовь и спокойствие неразделимы. Это состояние гармонии со всем миром и, прежде всего, с самим собой.

Если мы ищем любовь, то находим душевный покой, если стремимся к покою – обретаем любовь.

Мы все время находимся в борьбе, потому что нам иллюзорно кажется, что мир, окружающие, другие живые существа являются угрозой для нас.

*Другой* подходит близко, потому что так же, как и мы, ищет любовь, но мы не готовы к такой близости из-за страха, и поэтому он, этот *другой*, отражается в нас так остро, что нам хочется немедленно его оттолкнуть, мы начинаем искать в нем подтверждение нашей иллюзии об опасности.

Мы можем мысленно оскорбить другого человека, не понимая, что же происходит на самом деле.

На самом деле мы хотим любви и безопасности, которую та дает. Но и *другой* ищет то же.

Мы боимся отражения других людей и одновременно тянемся к их зеркалам, потому что не можем без них обойтись. Даже для того, чтобы узнать о самом себе, мы должны подойти к зеркалу другого человека. Но как только мы к нему подходим, смертельно, в полном смысле этого слова, пугаемся и начинаем разбивать это зеркало...

Мысленно мы ищем «уродство» в нем, ищем зло, плохие намерения, и, конечно же, по закону Вселенной – «что излучаешь – то и получаешь» – мы все это находим.

В результате мы не удовлетворены и несчастны, даже при самых лучших обстоятельствах для нас, которые подготовила сама жизнь.

Почему так происходит?

Потому что мы неосознанно искали былой болезненный опыт, который когда-то с нами случился и принес нам страдания, мы искали эту боль в настоящем, в нашем «сейчас».

Мы выискивали хитрость во встречном, не замечая, как наполняем хитростью мы сами.

Счастливыми становятся люди, которые очень просты, бесхитростны, прямодушны, простодушны и искренни. Которые не ищут зла, а значит, не находят его. Люди, которые полны сострадания и сочувствия, понимающие, что все живое тянется к любви, как цветок к солнцу.

Такие живут без масок, имея собственное лицо. Живут так, как есть, и называют вещи своими именами тогда, когда это имеет место, не внося прошлое в настоящее.

Но для этого обязательно нужны разум, открытое сердце, внимание к жизни и осознанность.

Такой человек зря никогда не нанесет удар, никогда не нанесет урон, он способен сказать: «Ты знаешь, мне это неприятно. А мы могли бы по-другому?» ... Но для этого нужно не бояться другого человека и иметь самовыражение, иметь любовь и принимать настоящее, не опираясь на прошлое, не оглядываясь на былую боль.

Самовыражение посредством интеллекта – это легко, но чувства – более глубокая часть ума, и поэтому самовыражение здесь уже затрудняется.

Говорить о чувствах, открываясь другому человеку, можно, только если мы на самом деле что-либо знаем о себе. Если мы ничего о себе не знаем, то не сможем себя выразить, это невозможно, потому что мы будем защищать себя.

Наша задача в этом случае будет совершенно иная: не выражать себя, а защищаться от другого человека, от другого зеркала.

Защищаясь, мы нападаем, не замечая, как лишаем любви и счастья себя.

Подлинная любовь свободна. Она дает свободу и себе, и другому. Никто никого не принуждает, не вынуждает и не контролирует. Каждый дает свободу другому поступать так, как он хочет, как считает нужным, и себе самому не запрещает эту свободу.

Когда мы принимаем себя и мир свободными, когда смотрим на мир не из страха, мы становимся настолько мудры, разумны и щедры душевно, что способны разобраться с любым моментом в своей жизни, пройти легко любой урок и получить максимально нежный и трепетный опыт.

Покой – это прежде всего равновесие.

Ищите подлинно Свое. Открывайте Себя. Изучайте все аспекты собственной Души и не бойтесь заблудиться – мы всегда там, где должны быть.

Воля к тому, чтобы вести гармоничный образ жизни, выходит из темноты, в которой находится отдельный человек, из состояния потерянности, в котором он безнадежно смотрит в бездну, из состояния самозабвения, абсолютной поглощенности собой, когда человек внезапно пробуждается, ужасается и спрашивает себя: «Что я Есть, что я упускаю, что я должен осознать?» – он находит покой.

Когда мы научимся безусловно радоваться своей судьбе – только тогда она сможет стать счастливой.

Радоваться даже малейшим благам – это быть благодарным за жизнь.

Очень часто мы упускаем собственное счастье, просто не излучая вовне благодарность. Пережить момент счастья – это не обуславливать его.

## Безусловная любовь



Главное слово в формуле безусловной родительской любви – слово «всегда».

Благодарите тех, кто сделал вам больно. И прежде всего – себя. За опыт. За боль. За то, что Жизнь дала вам возможность познать, как ценна любовь.

Ожидание неудач, страх перед ними, злость и выбранные нами ярлыки могут стать наибольшими препятствиями на пути к гармоничной жизни.

Новая одежда будет только тогда, когда избавишься от старой.

Безусловно, все сталкиваются в жизни с теми или иными проблемами, которые могут не только испортить жизнь на определенном этапе, но и полностью повлиять на наше мировоззрение. Не каждый человек способен сразу решить проблему, которая стоит перед ним, и зачастую виной тому – негативные утверждения и установки. Обнаружить их просто: такие утверждения портят настроение, несут тревогу, ухудшают самочувствие, вызывают раздражение, страх, апатию, злость и в конечном итоге разрушают нашу жизнь день за днем.

У вас все в порядке, когда вы не пытаетесь сопротивляться течению великой реки Жизни. Нет нужды волноваться.

Не плывите по течению, но будьте Им. Пусть все происходит само собой.

**Станьте бесшумным.** Сначала попробуйте не требовать, а отдавать.

Начните получать удовольствие от самого себя, от того себя, который переполнен щедростью.

Пусть сердце не плачет в тоске, пусть оно радуется и отдает.

**Сначала станьте подлинно богатым на свет** настолько, что не будет иметь никакого значения, если никто не придет к вам за ним; вы щедры на свет, вы им переполнены.

Если никто не постучится в ваше сердце, то все равно наполняйте его.

Вы ничего не теряете. Вы полны, вы светлы, вы искритесь, а потому – счастливы.

Когда вы успокоитесь,

Когда научитесь не заикливаться,

Когда ваша речь станет спокойной и уверенной,

Когда перестанете копаться в прошлом и тянуть переживания оттуда в настоящее,

Когда научитесь наслаждаться, не бояться будущего,

Когда избавитесь от стереотипов бессилия и страха неудач,

Когда поймете, что все проблемы, все раны и любая боль – всего лишь выбор вашего сознания,

Когда ваш ум очистится и станет прозрачным, словно горное озеро,

Когда научитесь не бояться пустоты, но спокойно искать в ней все возможности,  
*Только тогда закончится цикл ваших неудач,*  
*Только тогда проблемы сразу станут преодоленными.*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.