

Мария Ильясова

# Что у няни в кармане?

Честный рассказ о том, как я работала няней в семье миллионеров

Мария Ильясова

**Что у няни в кармане? Честный  
рассказ о том, как я работала  
няней в семье миллионеров**

«Автор»

2023

## **Ильясова М.**

Что у няни в кармане? Честный рассказ о том, как я работала няней в семье миллионеров / М. Ильясова — «Автор», 2023

Захватывающий рассказ о жизни няни, случайно попавшей в семью миллионеров. Ей удастся быстро освоиться с детьми благодаря опыту и любви, но взаимодействие с их богатыми родителями оказывается гораздо сложнее. Ворованные ложки, сосиски на обед и встречи с глянцевым образом жизни приносят в повседневность неожиданный поворот. Книга раскрывает различия в менталитете, полна смешных ситуаций и намекает на чувства героев.

## Содержание

Предисловие	5
Вместо вступления	6
Тамара	7
Первый день одна	9
Будни	11
Кухня	13
Сьюзи	14
Воровка	15
Первый поход в ресторан	16
Есть контакт	17
Быстро	20
Алексей	21
Плов	22
Само пройдет	23
Стаканчики	24
Серьезный разговор	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Мария Ильясова

## Что у няни в кармане? Честный рассказ о том, как я работала няней в семье миллионеров

### Предисловие

Эта книга о том, как я полтора месяца жила в семье миллионеров. В доме, за который платят аренду миллион рублей в месяц.

Я решила быть няней, так как очень люблю детей, вырастила своих четверых, имею педагогическое и психологическое образование. Одно из условий работы было готовить простую еду для детей. В прошлом я работала в ресторанах Москвы и Подмосковья, повар-универсал. По описанию эта работа подходила мне идеально.

Только вышло из этого целое приключение. Было всякое: шок, удивление, смех и слёзы. Я столкнулась с роскошью и откровенной жадностью, превозношением и унижением. Увидела любовь к детям и жестокость. В книге есть и лайфхаки, которые помогли мне справляться с задачами няни, домработницы, повара и горничной. Есть там и ошибки, которые я совершала поначалу.

Дополняют книгу рассказы других нянь, которые там работали. Много в ней смешных диалогов с детьми. И скрипт нашего общения с родителями. Я записывала разговоры с ними. Это был единственный выход, чтобы не сойти с ума.

Постаралась рассказать все, как было, максимально честно и правдиво. Хочется, чтобы выводы сделал сам читатель. Обещать могу только одно: скучно не будет!



## Вместо вступления

Еду в поезде. Только что закончился мой личный кошмар длиной в сорок четыре дня. Мне необходимо выговориться. Иначе разорвёт на части. Ох, уж эта моя самонадеянность.

А ведь начиналось всё вполне безобидно. Помню, зашла я во двор и не успела толком оглядеться, как услышала вопрос:

– Ты моя няня? – удивилась девочка, похожая на ангелочка.

Я не знала, как правильно ответить на вопрос белокурой девочки. Не известно, какая ассоциация у неё с этим словом.

– Меня зовут Мария. Как я рада, что к вам приехала, – нашлась я.

– Ты пиехава (приехала)? – спросил темноволосый мальчик.

Аня и Феликс двойняшки. Им по два года и восемь месяцев. С сегодняшнего дня я их новая няня. В семье есть ещё два ребёнка – восьмилетний Мартин и четырёхлетний Алексей. Семья живет в охраняемом элитном поселке на северо-западе Москвы.

...Не успела приехать, как мне вручили малышей, шлемы, велобег, самокат и отправили гулять. Удивило, что ребята так легко пошли на контакт. Не возражали, что чужая тётя, которую они видят впервые в жизни, ведёт их гулять, и даже показали дорогу на площадку. «Странно», – пронеслось у меня в голове.

Но времени на рефлексию не было. Детвора бегала, прыгала, качалась на качелях, лежа на животе. По-другому я себе представляла наше знакомство, ну, так тоже неплохо. Мы сразу поладили.

«Добралась хорошо. Дети классные!» – написала я мужу.

## Тамара

...Тамара выглядела уставшей: бледная, растрёпанные волосы. Мы не виделись лет десять. Я помню, что рядом с ней всегда было тепло. Она открытый и светлый человек.

Тамара – моя подруга. Мы познакомились на севере. Это она написала объявление, что ищет для себя сменщицу. Няню на вахту. Это она дала рекомендацию, и меня пригласили на работу, что называется, не глядя.

– Горшки нельзя мыть в ванной, – объясняла Тамара мне обязанности няни.

– А где тогда мыть?

– Вот здесь, в унитазе.

Она ловко показывала, что чем брызгать, очищать и вытирать.

– В стирку добавляем столовый уксус. В воду для мытья полов тоже. Вся посуду сначала моем, а только потом загружаем в посудомойку. И смотри, чтобы раковина всегда была сухая.

Было бесчисленное количество правил и по уходу за детьми:

– Феликсу мазать щечки вот этим кремом, Ане – другим. Попу после купания – молочком. Подъем в 7:15. Витамин Д растворять в шприце. Игрушки нельзя приносить в комнату. Пить после ужина не даём. Отбой в 20:00.

Дети обнимали Тамару, как родную. Не позволяли мне даже прикоснуться к ним. Я и не настаивала. Хотелось, чтобы они немного привыкли. Узнали, что я друг и со мной безопасно.

Расписание малышей поражало своей жёсткостью. У меня своих детей четверо, взрослые уже. Было непонятно, почему если ребёнок просит ночью пить, то ему нельзя дать воды? Почему он обязательно должен сидеть на горшке пятнадцать минут, если говорит, что не хочет?

После полдника мы лепили из пластилина. Творчество я люблю. Сама начинаю что-то делать, малыши заинтригованы, смотрят большими глазами, а когда им понятен принцип, отнимают пластилин:

– Я сам!

И дальше можно только искренне восхищаться, умиляться и радоваться.

Мы были погружены в процесс, когда приехала мама Наталья. Она вернулась из Италии, её не было двенадцать дней. Папа и старшие мальчики подарили маме по букету цветов. Ну, а младшие сказали: "Привет, мама!" И продолжили лепить. «Странно», – опять подумала я. Потом мама принесла подарки, и дети словно расколдовались. Стали обниматься и радоваться, что мама приехала.

Два дня прошли как в тумане. Тамара старалась дать как можно больше подсказок, чтобы облегчить мне жизнь. Попутно отчитывалась перед хозяйкой по поводу своей работы.

– Этого никогда нельзя делать! – возмущалась Наталья, – зачем вы вытащили яйца из коробки? Я приеду и не буду знать, что это за яйца, как долго они лежат в холодильнике. На коробке сроки годности!

– Дык на каждом яйце написано. Но я ещё не выбросила коробки, сейчас верну всё обратно, – Тамара старалась сгладить ситуацию, но видно было, что она тоже не понимает, зачем устраивать панику на пустом месте.

– А это что за фарш в холодильнике?

– Это я жарила котлеты – фарш остался, вечером собираюсь дожарить, – оправдывалась Тамара.

Вечером Тамара действительно не ложилась спать и делала котлеты. Наталья сказала их заморозить. А утром всё переиграло:

– Я прочитала в интернете, – сказала хозяйка авторитетно, – фарш нельзя хранить в холодильнике, поскольку там яйцо. Мы эти котлеты есть не будем. Можете выбросить.

– А можно мы сами съедим? – уточнила Тамара.

– Ну или так, только положите отдельно.

Тамара сказала, что теперь у нас на две недели есть запас готовых котлет. Мы попробовали эти котлетки на обед – вкусные, пальчики оближешь.

Вечером Тамара собирала вещи. Она принесла большую сумку. Содержимое меня удивило. Там были бутылки из-под молока, пустые коробки из-под яиц и пластиковые одноразовые ёмкости, в которых обычно продают ягоды или фрукты.

– Мой муж хозяйством занимается. У нас утки, куры, козочки и прочая живность. Тары вечно не хватает. Вот я и подумала: что добру пропадать, всё равно выбрасывают.

– Хозяйственная ты, Томочка, – улыбнулась я.

Прощаясь с Тамарой, я переживала, как она поедет, ведь уже становилось поздно. Да ещё и с сумками. Но Ума, помощница по хозяйству, тоже собиралась домой и предложила Тамаре свою помощь, донести сумку до автобусной остановки.

А ещё я переживала за себя. Как справлюсь я со своими обязанностями, если дети меня плохо знают. Смогу ли уложиться во время? Одно из сложных условий была пунктуальность. В доме всё расписано по минутам. А у малышей уже явно наблюдался кризис трёх лет.

## Первый день одна

Спала я плохо. Если засыпала, мне снились кошмары. Просыпалась и долго не могла уснуть, прокручивая в голове, что и в каком порядке мне предстоит сделать утром.

5:30 – подъём.

6:00 – поставить варить кашу.

6:10 – подготовить шприцы с витамином Д3, растворить таблетку в воде, позже дать выпить младшим детям.

6:15 – разгрузить посудомойку на первой кухне.

6:35 – накрыть на стол для старших.

6:45 – отнести кашу на хозяйскую (вторую) кухню.

6:50 – разгрузить посудомойку на второй кухне.

7:00 – навести порядок на кухне.

7:15 – разбудить малышей. Горшок, утренний душ, молочко для тела, почистить зубы двойняшкам, одеть, сделать причёску, намазать щёчки кремом, навести порядок в комнате. Взять одежду для садика.

7:50 – спуститься вниз.

8:00 – выйти из дома.

Вроде бы всё понятно. На практике же всё оказалось гораздо сложнее. Малыши проснулись раньше, а как только я зашла в комнату, запротестовали:

– Не ты! Не ты няня. Я хочу к Томе! Я хочу к папе, хочу к маме.

– Тома уехала, у нее заболел цыплёнок.

– Цыплёнок забоеув? – уточнил Феликс.

– Потом приедет (приедет)? – с надеждой спрашивала Аня.

– Да, вылечит цыплёнка и приедет, – успокаивала я малышей.

– Не хочу попу мыть!

– Не буду умываться... (плачет)

– А я не буду тистить зюбы (чистить зубы).

– Где мой миська (мишка)? Дай моего миську.

– Не хочу эти носки, дай другие.

– Я хочу это платье.

– Не трогай мои иезинки (резинки), это мама мне купива закоуки (купила заколки)! Не дам тебе.

– Нет, нет, не-е-ет.

– Это моё! Ааа...

– Аааа...

Ребята охраняли свою территорию. Ссорились друг с другом. Иногда начинали драться или кусаться. Аня в меня даже плюнула. Мне оставалось только набраться терпения и говорить спокойно:

– Принцессы не плюются, и хорошие девочки тоже. Это некрасиво. Все умываются по утрам. И мышата, и ежата, и жучки, и паучки...

– И мама умывается? – уточняла Аня.

– Конечно, и мама, и папа, и братья, и даже няня.

В первый же день мы спустились вовремя только потому, что дети проснулись на 15 минут раньше. Однако внизу нас ждал сюрприз. Мама оказалась недовольна моим выбором одежды.

– Зачем вы надели это? Наденьте другое.

Пришлось переодеваться.

В садик ребята тоже не хотели ехать. Но водитель смог уговорить детвору сесть в кресла. По его взгляду я поняла, что выгляжу плохо. Наверное, бессонная ночь и растерянность сегодняшнего утра дали о себе знать.

– Всё так печально? – спросила я, поймав его взгляд.

– Нормально, – успокоил он меня, и мы поехали в садик.

Дети отказывались брать меня за руку, чтобы перейти дорогу, не соглашались даже сдвинуться с места. «Дядя» (так дети зовут водителя) проводил нас до самой группы. Там малышам нужно было переодеться, переобуться, и я опять слышала грозное:

– Нет! Не ты! Я сам!

– Конечно, всё сам! Какой ты молодец!

Наконец, всё было сделано, и дети побежали в группу. А я в ужасе пошла назад, не чувствуя под собой ног. Столько стресса за одно только утро.

## Будни

В обязанности няни входит уборка детских комнат. Поначалу только комнаты малышей и комната няни. Но почти сразу добавили ещё комнаты старших детей.

– Никогда не кладите назад в шкаф вещи, которые уже надевали, – объясняла мне Наталья, когда мы были в комнате Мартина. Оставляйте вещи здесь, на комод.

– Нужно почаще мыть окна. Летит какая-то пыльца, весь подоконник жёлтый.

– Всю сантехнику тщательно чистить, делать обработку уксусом ежедневно. Это очень важно.

– Следите за гардеробом детей. Я сказала домработнице к детским вещам даже не прикасаться. Теперь этим будете заниматься только вы. Одежда 98 см это Феликса, 104 – уже Алексея. Запомните это!

И ещё куча важных вещей, которые нужно было выучить, как таблицу умножения.

Я старалась выполнять все инструкции. Мыть окна, начищать огромные зеркала, делать обработку санузлов. Каждый день нужно было убрать пять комнат, почистить четыре унитаза, пять раковин, три ванны и одну душевую кабину. Раскладывать сухие вещи, гладить, иногда стирать, собирать и разбирать детские рюкзаки, ежедневно мыть детскую обувь и готовить.

Каждый день мне доставалось от хозяйки. Приведу несколько наших диалогов с Натальей:

- Зачем вы положили на комод детскую одежду?
- Она чистая, но уже одеванная. Вы сказали, нельзя в шкаф...
- Положите назад в шкаф.
- Но...
- Я не хочу ничего слышать!

- Скажите мне, что вы так долго делаете в комнатах?
- Как, что? Уборку.
- Что там можно убирать столько времени?
- Я окна мыла...
- Что, каждый день?
- Не каждый день, но вы же сами знаете, пыльца летит...
- Не хочу ничего слушать, вы должны делать всё быстрее.

- Я вас зову, вы не слышите?
- Извините, чистила ванну, не слышала.
- Вы всё делаете медленно, я бы уже всё сделала и села чай пить.

- Почему вы положили эти трусы Алексею? – почти кричала Наталья.
- Так на них написано 104...
- Таких трусов у Алексея никогда не было, это Феликса. Вечно вы всё перепутаете!

Историй с трусами 104 размера было несколько. Наталья ругалась, что я опять их ему «подложила». Пока я не догадалась перебрать все трусишки и не нашла в комод у Алексея ещё девять трусов такого же размера.



## Кухня

– Как дела? – спрашивала меня Тамара.

– Вчера мадам учила меня варить макароны...

Раньше я работала в ресторане поваром-универсалом. Готовить умею и люблю. Но кто вообще сказал, что я смогу угодить миллионерам?

Наталья, по её собственным словам, никогда в жизни не делала беляши. Однако настойчиво давала советы, как их готовить:

– Вы знаете, что беляши нужно жарить на большом огне?

– Нет, масло нужно раскалить, но потом уменьшить огонь, иначе фарш внутри останется сырым, – спорила я.

Часть блюд мне сразу возвращали назад: "Это пересолено, мы такое не едим".

В следующий раз я, естественно, старалась положить поменьше соли.

– Это невозможно есть, на вкус как картон. Может быть, у вас соли на кухне нет?

Иногда инструкции были противоречивыми:

– Овощи нужно варить ровно три минуты! Запомните это!

Варю овощи.

– Зачем вы постоянно смотрите на часы?

Однажды рыба не приготовилась вовремя. Новая духовка, слишком толстое дно у керамической посуды. Немного не рассчитала время. Наталья лютовала:

– Вы опоздали на 15 минут! Из-за вас Алёша останется голодным.

Правда, позже выяснилось, что Алексей рыбу вообще не ест, ему планировали дать что-то другое.

– Мы едим только полезные продукты, придерживаемся правильного питания. Кубики маги в суп добавьте.

– Сахар много не кладите. Пол чайной ложки. Почему у вас каша несладкая?

Иногда я нарушала правила и готовила по-своему. Тогда блюдо шло на ура. Но если мадам контролировала процесс, то результат, как правило, был предсказуемым.

Наталья принесла капусту и рецепт из интернета. Я пыталась объяснить:

– Это не молодая капуста, мягкой не будет.

– Я купила её в магазине, там было написано «молодая». Только не закрывайте крышкой. Если капуста меняет цвет и станет коричневой, как тушёная капуста, мы такое есть не будем, – давала инструкции Наталья.

– Это рецепт для молодой капусты. Я постараюсь, чтобы она не поменяла цвет, но будет жёсткая. Вы уверены? Приготовлю, если хотите.

– Делайте, что говорят.

– Ну, ок...

В результате капуста получилась жестковатой, что ожидаемо. Но они и морковь варёную едят, может, так надо?

– Это кошмар! – таков был вердикт.

Мы со Сьюзи съели эту капусту, было вкусно.

## СЬЮЗИ

В доме кроме меня ещё есть домработница. Все зовут её Сьюзи, хотя настоящее имя звучит немного по-другому. Она с Филиппин.

Я и раньше слышала, что богатые русские любят филиппинок. Из них получаются первоклассные служанки – тихие, робкие, безответные.

Никто не думает, что Сьюзи будет есть. О ней чаще всего вообще не думают. Как о роботепылесосе, который целый день двигается по дому и наводит порядок. Не видела, чтобы её хвалили или благодарили за работу. Сьюзи стесняется. Она не может попросить законный выходной или отказаться от работы, если ей скажут остаться. Я стараюсь приглядывать за Сьюзи и делиться с ней едой.

– Ты ещё не обедала? Отдохни и поешь!

Сьюзи меня полюбила. Называет «My dear sister» (Моя дорогая сестра). Когда уходит на выходные, приносит для меня фрукты в благодарность.

Рассказывает, что её папа был пастором и у них было девять братьев и сестёр. Отец рано умер из-за болезни печени. Сьюзи – мать-одиночка, работает в России, чтобы её ребёнок ни в чём не нуждался. Она уже пять лет не видела дочку. Её дочка на Филиппинах, учится в школе, и её воспитывает бабушка.

## Воровка

Я занималась гладкой, когда Наталья пришла со мной поговорить. Движения её были резкими, лицо напряжённым.

– Скажите, – начала она издали, – наше с вами сотрудничество зависит от того, будет ваша подруга работать или нет?

– Ну, мы независимы друг от друга: мы дружим, но мы разные люди.

Я была готова к этому разговору. Тамара утром прислала мне сообщение: «Я отказалась ехать с ними в Италию, и Мадам уволила меня».

– Какой-то кошмар, что творится! Ваша Тома вынесла отсюда весь дом.

– Что?! Не может такого быть.

– Вы просто не знаете. В комнате няни лежат детские вещи, игрушки, поильники. Это всё она приготовила, чтобы забрать домой, унести.

– Они лежат, да, но это те вещи, которые детям малы, и игрушки, с которыми они уже не играют. Тома предупредила меня, что не знала, куда их сложить, положила временно в комнате няни, так как она пустая.

– Это вы такая наивная, не знаете. Мне Ума (вторая домработница) сказала, что Тома отсюда сумками огромными всё выносила! – воспалилась мадам.

– Подождите! Я была свидетелем этого. Видела, что лежало в той большой сумке. Там были пустые баклажки, коробки из-под яиц... Никаких вещей, только мусор.

Наталья была непреклонна. Она считала, что мои слова ничего не значат, так как мы с Тамарой подруги. Доказать обратное было практически невозможно.

Я, конечно, не поверила во весь этот бред. Во-первых, Тамару знаю давно, а во-вторых, все вещи остались на месте. Обидно было за подругу. Она честный и очень хороший человек.

## Первый поход в ресторан

Наш первый совместный поход в ресторан помог мне многое понять.

Мы красиво оделись, собрались и пошли пешком с малышами. Ресторан находился на территории поселка, поэтому мы добрались туда довольно быстро. Родители сели за столик, а меня с четырьмя детьми отправили в детскую комнату.

Что тут началось! Старшие мальчики, такие послушные при родителях, показали себя во всей красе. Они бегали по подоконникам и спинкам дивана, кидались в малышей огромными мячами, сбивая их с ног, закрывали друг друга в сундуках для игрушек. Последнее, что Мартин решил сделать, это построить домик, водрузив на голову брату грязный пыльный ковер.

Я очень терпелива, но мальчики вообще не реагировали на мои замечания, а спокойный, уверенный тон игнорировали. Я рассердилась и с раздражением в голосе громко произнесла:

– Мартин! Перестань!

– Мы хотим строить домик! – ответил он с вызовом.

– Ты должен слушать, что тебе говорят старшие. Иначе я сейчас позову папу, и ты будешь ему объяснять, зачем ты эту грязь кладешь на голову брату.

Видимо, Мартин понял, что шутки закончились. А вскоре нас позвали к столу. Пока малыши обувались, старшие убежали вперёд.

Я не знала, как рассказать о поведении мальчиков. Ведь родители уверены в безупречности своих сыновей. Во-первых, не хотелось портить семейный отдых, а во-вторых, казалось, что мне просто никто не поверит. Решила, если мама спросит, то найду слова и деликатно намекну, на что следует обратить внимание. Но между нами так и не возникло необходимого уровня доверия.

## Есть контакт

Тем временем Феликс и Аня стали ко мне привыкать. В работе няней общение с детьми – это самое чудесное.

Собираемся утром в садик. Ведём диалог:

– Феликс, как называется детёныш коровы?

– У коровы?

– Да, мама корова, а её сыночек? Кто? Телёнок.

– Теёнок? – удивляется малыш.

– Да. Мама Лошадь, а её детёныш жеребёнок.

– Жеебёнок? – не выговаривает.

– Теперь ты. Мама слониха, её ребёнок?

– ??

– Сло... – подсказываю.

– Слоняк!

Аня не в настроении. Не выпалась, отказывается расчёсывать волосы.

– Анечка, давай я тебе красивую причёску сделаю?

– Не хочу!

– Ты сама выберешь резинки, какого цвета?

– Зельтый (жёлтый)!

– Жёлтый, как цыплёнок? Или оранжевый, как апельсин?

– Цыпё-ёнок (цыплёнок)!

– Цып-цып-цып, мои цыплятки,

Цып-цып-цып, мои касатки —

Развесёлые дружочки,

Мои жёлтые комочки. (Пою)

Аня представляет себя цыплёнком, весело кружится, потом садится и даёт себя причесать.

Собираемся на площадку. Феликс копошится.

– Феликс, надевай кроссовки, мы идём гулять.

– Не пойду, – отвечает.

– Почему? – удивляюсь.

– Я не пойду гулять, потому что с мамой на море уезжаю.

– Малыш, так это же не сегодня!

Но самое классное время мы проводим на прогулке. Аня залезает на горку и кричит в трубу:

– Ма-ша! Няня! Нянечка моя!

– Ау-у, Анечка, я здесь, жду тебя.

Весело скатывается вниз. Бежит опять вверх.

Тем временем Феликс катается на велобеге. Упал, испачкал ладошки, плачет.

– Ты упал? (Ласково)

– Да... – показывает мне ручки.

– Больно?

– Нет, руки испачкались (расстроен).

– Ничего страшного, давай салфеткой вытрем?

– Давай!

Вытираем руки – счастливый садится на велобег, едет дальше.

У бабушки День рождения. В ресторане, большая детская площадка, лазалки, работают аниматоры. Четверо детей, кажется, растворились в толпе, я сижу на стульчике, стараясь высмотреть, где наши. Время от времени нахожу их, подхожу и спрашиваю:

– Как дела?

Убедившись, что всё в порядке, возвращаюсь на свой стульчик.

В какой-то момент засмотрелась на клоуна. Дети сами подходили ко мне по очереди.

– Как дела? Всё в поядке (порядке)? – Феликс заглядывает мне в глаза.

– Да, спасибо. Ты очень внимательный.

Со старшими контакт тоже налаживается потихоньку. В игровой комнате, в ресторане, полно пластмассовых овощей и фруктов. Мне приходит идея поиграть с детьми в развивающую игру.

– Дети, хотите поиграть? – спрашиваю.

– Да-а! – кричат дети.

– Давай ты будешь нашей мамой? – предлагает Мартин.

– Э-э-э... – я озадачена. – Давайте мы лучше полетим в космос! Хотите на космический корабль?

Дети бегут ко мне на диван со всех сторон.

– Но сначала, – говорю, – нужно хорошенько подготовиться. Нам предстоит далёкое путешествие. Давайте возьмём с собой побольше еды.

И дальше игра, какие молочные продукты возьмём, какое мясо, какие фрукты, какие овощи и прочее.

Мартин принес капусту, чеснок, морковь и брокколи.

– К полёту готов!

– Маша! Няня! – зовёт меня Алексей.

– Лёша, что случилось?

– Я покакал, помоги мне помыть попу.

– Да, конечно, давай помоем. Спасибо за доверие.

Мартин приходит со школы.

– Привет, – говорю я ему.

– Пока! – отвечает.

– Неудачная шутка, Мартин. Со взрослыми так невежливо разговаривать. Разве что с друзьями, да и они обидятся, я думаю.

– Обидятся?

– Ну да. А тебе было бы приятно?

– Нет.

– Вот и мне неприятно. Никому не понравится.

Прислушался. Хотя подобных «шуток» у него было много.

По вечерам с малышами на 15 минут выходим из детской, чтобы проветрить перед сном. Идём в комнату няни читать книжку. У меня на подоконнике сидит Чебурашка. Это моя игрушка, я привезла его с собой.

– Дети, идём к Чебурашке! – зову.

Малыши бегут наперегонки. Каждый хочет поговорить с Чебурашкой. Потом мы читаем сказку. Чебурашка тоже внимательно слушает. Но иногда происходят и странные вещи. Феликс вымещает агрессию на игрушку. Кусает его за уши. Аня переживает:

– Чебурашке больно! Он будет плакать.

– У Чебурашки уши мягкие, ему не больно, – успокаиваю я девочку. – Ну и лучше так, чем он тебя или меня укусит.

Феликс частенько бывал взвинченным после ссоры с мальчиком в детском саду. Я поговорила с воспитателем, чтобы она обратила на это внимание. Со временем Феликс перестал кусать Чебурашку, целовал его перед сном.

Наблюдая за детьми, вижу, как на них сказывается вечная загруженность. Расписание не предполагает свободного времени. Младшие допоздна в саду, у старших Тхэквондо, гимнастика, плавание, логопед, английский и футбол. Дома дети говорят на русском и немецком. В школе на английском. В игровой комнате есть игрушки, но играть с ними некогда. С них только протирают пыль домработницы.



## Быстро

Самое частое слово, которое можно услышать в этом доме, – «Быстро!»

- Быстро ешь!
- Быстро мой руки.
- Быстро одевайся.
- Быстро иди!
- Быстро ложись спать.

И немецкое "schneller" (быстрее) звучит постоянно.

У Алексея на это слово аллергия. Когда он его слышит, то замедляет шаг. Движения становятся нарочито плавными. Ему хочется поговорить, не спеша выбрать игрушку, надуть мыльные пузыри, рассмотреть кроссовки. Или он просто садится на корточки и не желает продолжать движение.

Видимо, в его голове оно преобразуется в «остановись, почувствуй себя в моменте, расслабься. Посмотри, как прекрасен этот мир, не нужно никуда спешить». Нетрудно догадаться, что при этом происходит с родителями.

В общении с Алексеем я вообще старалась не употреблять это слово. Отвлечь его.

- Леша, намыливай руки хорошенько.
- А зачем вообще мыть руки? – задается вопросом юный философ.
- Там же микробы.
- Кто такие микробы? Я ничего не вижу...

– Конечно, их не увидеть невооруженным глазом. Для этого нужен микроскоп. Если посмотреть в микроскоп, то можно увидеть огромное количество бактерий и одноклеточных. Некоторые из них болезнетворные, от них человек может заболеть.

Алексей удивлён и поражён. Он тщательно намыливает руки и смывает водой. По лицу видно, у него ещё куча вопросов. Но на пороге появляется мама с раздражением:

– Лёша, быстро! – и поворачиваясь ко мне. – Не дискутируйте с ним, он должен быстро вымыть руки и сесть за стол. Всё! Чётко!

## Алексей

Алексей часто плачет. Его обижают слова родителей, он расстраивается из-за старшего брата. Его крик знают даже соседи. Родители не реагируют на его плач. Плакать при них бесполезно. Но он нашёл свой способ манипуляции. Алексей отказывается есть. Наверное, это единственное, где ему разрешено демонстрировать свою волю, и он отыгрывается за всё.

– Я это не люблю, – говорит Алексей, глядя в тарелку.

– Но ты даже не попробовал... – умоляет мама.

– Не буду это есть.

И родители пытаются Алексея уговорить, подкупить или прибегнуть к угрозам.

– Это вкусно, попробуй!

– Нет.

– Если ты это съешь, я дам тебе фрукты. Куплю подарок, мы пойдём на прогулку.

– Нет.

– Если ты сейчас же всё не съешь, то я тебе больше никогда ничего не куплю, ты никуда не пойдёшь, я тебя не возьму с собой.

Алексей горько плачет и не ест. Может выковырять кукурузу или изюм – и всё. Измучившись, родители спрашивают:

– А что ты хочешь, Алёша?

– Я хочу яйца рыбные на хлеб намазать.

– Ишь ты, икру ему подавай! Икра кончилась.

– А кто всё съел? – сердито спрашивает Алексей.

– Папа съел. Нет икры.

– А-а-а... – плачет Алексей, даже кричит. Чтобы все знали, как несправедлива эта жизнь.

Алексей пугает родителей своей категоричностью: «Мартин меня обидел, поэтому я сегодня есть не буду».

Практика показывает: Алексей прекрасно ест, если голоден. Для него важно, чтобы родители проводили с ним время, отложив другие дела. Такой у него язык любви, если судить по классификации Гэри Чепмена в его книге «Пять языков любви». Таким способом Алексей просто добивается внимания родителей. Он нашёл их слабое место. Отказ от еды даёт ему чувство значимости и хоть маленькую, но свободу проявить своё я.

## Плов

Родители дали задание накормить Алексея пловом. Плов ещё не обычный, а размороженный. Я бы и сама не стала его есть, скажу честно. Но приказ есть приказ. Мальчику идти на гимнастику, силы нужны.

– Не хочу есть, – говорит Алексей.

– Ладно, – соглашаюсь я, – даже уговаривать тебя не буду.

У Алексея слом парадигмы. Он не понимает, что происходит, но потихоньку садится за стол.

– Давай я лучше историю тебе расскажу?

– Какую? – смотрит на меня во все глаза.

– Ты знаешь, что раньше люди не могли есть три раза в день? Только два, а иногда только один.

– Почему? – удивляется мальчик.

– У них было много работы. Например, фермеры. Утром встал, пошёл на работу в поле и там до вечера. И только вечером мог вернуться домой, чтобы поесть. Или воины. Если они в походе, то целый день идут, а поесть смогут, только когда остановятся на привал.

– Правда? А кто такие воины?

– Это военные, солдаты, например. Так вот история.

Жил-был один хан. Это самый главный царь в той стране на Востоке. Как-то собрал хан всех-всех поваров. И приказал им придумать блюдо. Оно должно было быть вкусным и сытным. Чтобы люди поели его и могли работать весь день, чтобы у них силы не кончались. Хватало сил до вечера.

Повара старались. Приготовили одно блюдо. Оно оказалось вкусным, но после него быстро захотелось есть. Не подходит.

Придумали другое: оно было сытным, но не очень вкусным. Тоже не подошло.

Тогда повара все вместе придумали Плов. Ароматный такой. Принесли его хану. Хан попробовал, и ему очень понравилось. К тому же плов давал много силы. Воинам давал силы сражаться и быть храбрыми. Фермерам – работать в поле и не уставать. Путешественников подкреплял, и они могли пройти большое расстояние пешком.

А ты хотел бы попробовать плова?

– Да!

Алексей с удовольствием съел целую тарелку плова. И сказал:

– Я пойду на гимнастику, чтобы проверить, будут у меня силы или нет.

Но у Алексея не только расстройство пищевого поведения, но и нервный тик. Непроизвольное сокращение круговой мышцы глаза. Такой кратковременный спазм. Поначалу мне казалось, что ему мешает шапка и поэтому он щурится. Но со временем, стала замечать, неестественно частые моргания: будто ему попало что-то в глаза. Это явление усиливается, если ребёнок устал.

## Само пройдёт

Вообще, на тему здоровья детей в этой семье можно написать отдельную книгу. Как-то мне показалось, что у Анечки повышена температура. Она капризничала и была горячая. Мамы в тот момент дома не было – я попросила отца измерить детям температуру. К тому же они сильно кашляли.

Термометр показал выше 37°C.

– Температура нормальная, – сказал папа.

Я поинтересовалась, можно ли дать детям что-то от кашля?

– Ничего не нужно.

Ночью малыши часто просыпались. Днём ходили в садик, и воспитатели сказали, что дети не могут спать и днём, потому что заходятся кашлем.

Я увидела ингалятор и попросила разрешения сделать хотя бы ингаляции малышам. Разрешили только физраствором, без лекарств.

Родители не дают детям лекарств, чтобы вырабатывался иммунитет. Это похвально при лёгкой простуде или соплях. Но когда кашель уже есть, горло раздражено, ребёнок просыпается и плачет каждые полчаса ночью, то лекарства, по-моему мнению, необходимы.

Меня, кстати, дети тоже заразили. Я не стала ждать, когда само пройдёт и принимала наш обычный Мукалтин от кашля. Ну и аспирин на ночь. За два дня мне стало намного лучше. У малышей форма была уже запущенной, потребовалась неделя ингаляций. После этого они хотя бы спали нормально.

Однако реакцию мамы трудно было объяснить:

"Вечно вы считаете, что мои дети больны. Это дурацкая привычка выискивать температуру".

Пришлось напомнить, что самая главная ответственность няни – это безопасность ребёнка. И уж лучше измерить температуру и убедиться, что всё в порядке, чем махнуть рукой и получить лихорадку среди ночи.

А иногда случались истории, о которых я до сих пор вспоминаю с улыбкой.

## Стаканчики

Утро. Наконец двойняшки оделись, и мы идём к лестнице – спускаться вниз. У меня в руках вещи для садика, памперсы и несколько пустых пластмассовых стаканчиков, из которых малыши пьют воду. На лестнице дети устроили спор, кто пойдёт первым. Я испугалась, что они уронят друг друга, и освободила одну руку, чтобы удержать их.

Внизу показались родители: они шли наверх сказать детям «доброе утро». В этот момент я неловко наклонилась и выронила стаканчики. Они разлетелись во все стороны и смешно запрыгали по лестнице. Дети, видя такое веселье, закричали “И-и-ху-у!” Аня сняла свою панамку и запустила ею в родителей. До кучи, видимо.

## Серьезный разговор

Днём Наталья сказала мне, что нужно поговорить. И её речь была немного странной:  
– Вы хороший человек. Спокойная, и дети с вами стали спокойными. Мне нравится, как вы с ними управляетесь, но возможно, быть няней это не ваше, няня должна воспитывать детей. А вы слишком добрая.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.