

Я. В. Алмазов

**Вырвись
из матрицы
гнева**

Я. В. Алмазов

Вырвись из матрицы гнева

«Издательские решения»

Алмазов Я. В.

Вырвись из матрицы гнева / Я. В. Алмазов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-749750-7

В книге раскрывается природа, назначение и работа механизма эмоции гнева. В свете выявленных закономерностей представлен во многом неординарный взгляд на некоторые основополагающие принципы сосуществования в этом мире.

ISBN 978-5-44-749750-7

© Алмазов Я. В.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Глава 1. Эмоция есть действие	7
Глава 2. Знак эмоции	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Вырвись из матрицы гнева

Я. В. Алмазов

*Моему чудесному сыну,
Моей прекрасной жене
И священному чувству Любви,
Спасающему всё в этом мире.*

© Я. В. Алмазов, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Несколько раз за день – в большей или меньшей степени, с самого начала своей жизни – уже во время её внутриутробной фазы – и до последних своих дней человек ощущает на себе действие автоматического, рефлекторного механизма, имя которому:

ГНЕВ,

– одной из самых частых эмоций, вспыхивающих в глубинах подсознания.

Глава 1. Эмоция есть действие

Уже сам факт ощущения удовольствия или неудовольствия, переживания положительных или отрицательных эмоций означает взаимодействие с окружающим миром, направление в него энергии – либо для движения в сторону и удерживания в границах приятного состояния, либо для выхода из и нахождения вне пределов неприятного.

То есть если я испытываю удовольствие или неприятное ощущение, я уже начал отправлять свою энергию в окружающий, внешний мир (для того, чтобы обеспечить себе пребывание в удобном для меня состоянии). Эта начальная, внутренняя стадия взаимодействия не так очевидна, как последующие, более видимые, внешние эффекты.

К примеру, когда я думаю о состоянии, в котором другие люди смотрят на меня и видят, что я создал хорошую книгу, достиг результата, которого им до сих пор достичь не удалось, и что этот результат теперь **ПОМОГАЕТ ИМ** перейти в более комфортное для них состояние, – эти условия создают во мне чувство удовольствия. И факт ощущения удовольствия от воображаемой цели означает, что мой мозг уже начал деятельность по достижению этого состояния. Это первая, потаённая, почти не осязаемая другими фаза моих действий. А написание этого, читаемого в данное мгновение, текста – есть видимый, внешний эффект от направления моей энергии для перехода в желаемое состояние.

Итак,

ПЕРЕЖИВАТЬ ЭМОЦИЮ – ЗНАЧИТ ДЕЙСТВОВАТЬ.

Глава 2. Знак эмоции

Пусть P – интенсивность эмоционального ощущения, вызванного некоторыми окружающими условиями S .

Сила эмоции F , действующая на человека, может быть направлена в состояние S (когда S вызывает удовольствие) или из состояния S (если S создаёт неприятные ощущения).

Дадим P положительные значения ($P > 0$), когда F направлена в состояние S , то есть когда мозг хочет находиться в условиях S и тянет организм в эти условия. Будем называть такие эмоции «положительными».

Присвоим величине интенсивности эмоции P отрицательные значения ($P < 0$) в случае отталкивающей силы F , – когда мозг хочет оставаться вне состояния S и выталкивает себя из него. Такие эмоции будем называть «отрицательными».

Пусть \mathbf{i} – единичный вектор (с длиной $|\mathbf{i}|$

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.