

*Александр Юрьевич Ремиз*

# *Книга твоей мечты*



*Инструкция для  
твоей жизни!*

Александр Ремиз

**Книга твоей мечты.  
Инструкция для твоей жизни!**

«Издательские решения»

**Ремиз А. Ю.**

Книга твоей мечты. Инструкция для твоей жизни! /  
А. Ю. Ремиз — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-621544-3

Внимание! Об этом не расскажут в школе! После прочтения книги, у тебя есть как минимум шанс разобраться с собой и своей жизнью. Ведь ты узнаешь, как на самом деле устроен этот мир, исходя из чего сделаешь свой вывод и поймёшь, как построить жизнь своей мечты. Эта книга о жизни, тайнах вселенной, мистике, любви, успехе, отношениях, психологии, деньгах, интуиции, энергии, возможностях, развитии, здоровье, душе, смысле жизни, исполнении желаний, достижении целей, обретении счастья, покоя, гармонии.

ISBN 978-5-00-621544-3

© Ремиз А. Ю.  
© Издательские решения

# Содержание

О чем эта книга?	6
Об авторе	7
Предисловие	8
Хейтерам	9
Глава 1	10
1. СИСТЕМА	10
1.1. Правда о жизни	11
1.2. Факты из жизни	12
1.3. Жизнь – твой учитель	13
1.4. Правда про друзей и знакомых	14
1.5. Жизнь – матрица	15
1.6. Цель жизни в матрице	16
1.7. Зачем развиваться	17
1.8. Скучная серая жизнь	18
1.9. Как найти увлечение	19
1.10. Ищем себя: у каждого свой путь	20
1.11. Создаем жизнь по кайфу	21
1.12. Формула счастья	22
1.13. Твоя реальность	23
1.14. Принятие твоей реальности	24
1.15. Представление о мире	25
Глава 2	26
2. ПСИХОЛОГИЯ	26
2.1. Свобода	27
2.1.1 Дом – работа	28
2.1.2. Ты должен! Ты обязан!	29
2.1.3. Инстинкты и желания	30
2.1.4. Замена привычек	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

# **Книга твоей мечты Инструкция для твоей жизни!**

**Александр Юрьевич Ремиз**

*Фотограф* Александр Юрьевич Ремиз

*Дизайнер обложки* Александр Юрьевич Ремиз

*Редактор* Александр Юрьевич Ремиз

*Корректор* Александр Юрьевич Ремиз

© Александр Юрьевич Ремиз, 2024

© Александр Юрьевич Ремиз, фотографии, 2024

© Александр Юрьевич Ремиз, дизайн обложки, 2024

ISBN 978-5-0062-1544-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## О чем эта книга?

**Книга о жизни, тайнах вселенной, мистике, любви, успехе, отношениях, психологии, деньгах, интуиции, энергии, сверх возможностях, развитии, здоровье, душе, смысле жизни, исполнении желаний, достижении целей, обретении счастья.**

**Прочтите оглавление, чтобы подробнее понять, о чем данная книга.**

Эта книга написана для людей. А для легкого усваивания информации значимые фразы и предложения **выделены жирным шрифтом**. Рекомендую важную для себя информацию пометать в блокноте или в заметках телефона, чтобы не забыть и **иметь возможность быстро вспомнить самое важное**.

## Об авторе

Меня зовут Александр Ремиз, я вырос в небольшой стране – Беларусь. На момент написания книги моя **основная деятельность «музыкальный продюсер»**, я помогаю людям с музыкой в различных жанрах и **пишу ее людям даже под готовый и напетый текст**. Мой творческий псевдоним «LiJiL» или по-русски «Лиджил» – меня можно легко найти в любой поисковой системе по никнейму. А если в поисковике написать «**сайт Александр Ремиз**» – вы попадете на мой музыкальный сайт.

Еще в школьные годы я практиковал гипноз, мне удавалось заставить человека смеяться или плакать уже через несколько секунд до слез – так я проверял силу воздействия на человека и был удивлен, на сколько же огромна эта сила влияния на сознание. **Согласись, нереально с веселого настроения за 3 секунды довести человека до слез без рукоприкладства и хамства. А о 3-ей мировой войне я знал еще тогда, в 2008—2010 годах, а это все благодаря гипнозу и скрытых возможностях нашего мозга, которые активируются благодаря некоторым практикам.**

Знаете, это так круто применять знания на практике, но мало знать – нужно уметь. Я поделюсь с вами знаниями.

Я изучал эзотерику, работал с энергией и знаю как притянуть удачу, знаю по какому сценарию возникает черная полоса неудач. Я умею читать знаки судьбы и знаю правила вселенной, которые не стоит нарушать, если хочешь, чтобы с тобой было все в порядке. **Проблем возникших как бы на ровном месте ни кто же не хочет.**

Я знаю как иметь идеальное здоровье, как омолодить и восстановить организм на клеточном уровне, знаю как избавиться от вредных привычек, соответственно все в совокупности и превратит жизнь в сказку.

А всему этому можешь научиться и ты, **когда обретешь знания прочитав данную книгу до конца**. Но не все люди данные знания смогут применить на практике, ведь для некоторых это может показаться очень сложным без учителя, другие вообще не смогут воспринять новую информацию из за низкого уровня осознанности, а для третьих информация духовного порядка вообще покажется фантастикой. Последние не поверив в книгу и не проверив информацию так и не дочитают данную книгу до конца ни когда.

Я расскажу, как же на самом деле устроен наш мир, как эффективно достигать своих целей, как повысить качество жизни, как наполнить жизнь счастьем и радостью, как жить в изобилии богатства не только финансового, но и духовного. Ведь много кто не улыбается даже.

## Предисловие

Ты не просто мясо и кости – ты душа, которая спустилась с небес для прохождения своей миссии на земле. Души находятся в телах – это необходимо для того, чтобы существовать в данных земных условиях. Это осознанный выбор твоей души, **родиться на земле для прохождения задачи, а не бездарной траты времени** – вот так ты и появился на свет.

Еще в самом детстве ты знал, кем хочешь стать и что хочешь полезного принести миру. Ты же знал кем хочешь стать, когда вырастешь, **ты прям жил этими мечтами**, тебя это вдохновляло, но со временем почему то забыл.

А еще помнишь, когда делился своими мечтами с родителями, они тебе говорили «**мечтать не вредно**». Родители сами не осознавали того, что загружали в твое детское подсознание **деструктивную программу**, оберегая тебя от твоей мечты.

Это одна из причин, почему ты **сейчас забыл о своих мечтах и целях**, разучился мечтать да и вообще ни чего нехочется делать. **Твой график сейчас скорее всего: дом-работа-выходные + магазин**. Печально это видеть и осознавать, как огромная часть людей тонет в болоте, не зная куда идти и где **вообще искать помощь**. **Данная книга – настоящая помощь.**

А ведь, например, помимо того, как ходить на нелюбимую работу – есть много других приятных вариантов.

**Книга основана на реальных событиях, на реальном опыте автора и на реальных знаниях автора.**

## **Хейтерам**

Хейтер – это человек, который может спорить даже тогда, когда пойдет пена изо рта. Узнал себя? Тогда сейчас дам пару советов:

1. Вся книга – это не истина 1-ой инстанции.
2. Если предыдущего совета мало, тогда держи совет №2 – воспринимай информацию как фантастику. Это лучше, чем травмировать свою психику в невежестве.

## Глава 1

### 1. СИСТЕМА

Для достижения целей нужно **построить собственную систему**. Для того, чтобы построить свою систему необходима **самодисциплина**. Для того чтобы заняться самодисциплиной – необходима **сила воли и знания**. Сила воли закаляется через **спорт**. Знания необходимо получать через **самообразование**, потому что традиционные учителя не смогут одарить вас большей частью необходимых знаний, ведь их этому ни когда не учили. Для того, чтобы хорошо усвоить информацию вам нужно **здоровое сознание, здравомыслие, чистый, трезвый и спокойный ум**. **И это все то, что тебе нужно в 1-ую очередь**. **Иначе идти к мечте смысла нету**, да и как вы сможете знать, куда и в каком направлении идти, когда у вас, например, **тревожное состояние или постоянная суета в голове**? Это вас собьёт с пути или вообще потеряетесь, т.е. путь ваш вам будет неизвестен. Например, если взять корабль в тумане, а приборы не работают, как он сможет причалиться к причалу?

## 1.1. Правда о жизни

Нравится или не нравится тебе, но в этом мире **каждый сам за себя**. Ты скажешь друзьям. **Где твои друзья**, которым клялись друг другу в дружбе 10, 20 лет назад? Вспомнил это? Ты пришел в этот мир 1 и уйдешь тоже 1 – истина одна. В подтверждение истины скажу, что **чужой человек за короткий промежуток времени может стать лучшим другом**.

Дело в том, что **под различные ситуации будет свое окружение**. Пока работаете на работе – есть рабочие друзья в виде коллег, а уволились – нет рабочих коллег в виде друзей, а через лет 10 увиделись с коллегами – вы не знаете о чем говорить. Так же и в детстве, **пока есть общие интересы – друзья есть**.

## 1.2. Факты из жизни

**Жизнь – это уникальный опыт и эксперимент.**

**Например**, это факт, если людям давать ценные знания или другие вещи просто так, бесплатно – они не оценят твоей доброты и не будут ценить эти вещи или знания. Другое дело, если платно – люди начнут лучше усваивать информацию, будут ценить и благодарить. При этом, **чем выше цена за услугу, предмет, знания, вещь – тем большую ценность обретает вещь.**

А например, **чужие люди на много лучше могут относиться к тебе, чем твои знакомые**, с которыми ты знаком 10 лет, да и **помощь обычно приходит не от тех людей, от которых ты ее ожидал.** Это означает, что **чужие люди могут быть гораздо ближе**, чем близкие люди по крови, потому что известны случаи, когда родные и близкие довели дело до драк и жёстких убийств родных.

Не приятно слышать, что чужие люди могут быть ближе, чем твои родные и близкие? **Но это та правда, которую тебе не скажет НИ 1-ИН РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК**, потому что **об этом не принято говорить, а я посмел сказать правду.** Так вот, если начнешь говорить подобное, покачают пальчиком у виска, мол, как ты посмел такое сказать, нельзя же так говорить, **чтобы не нарушал правило «так принято».**

Таким образом нас и вас программируют с детства, мол, **с чужими людьми не общайся**, общайся только с теми, кого хорошо знаешь. Это понятно, что родители беспокоины возможными проблемами, но **как расширить круг общения и мировосприятия, соответственно обрести и новые знания/навыки, если не общаться с другими новыми людьми?** Вот поэтому в более позднем возрасте и **возникают проблемы в общении с чужими людьми**, при знакомстве с девушками/парнями в том числе. А ведь по факту мы все родные, просто разные по характеру, привычкам, взглядам.

### 1.3. Жизнь – твой учитель

**Об этом не расскажут в школе, об этом не расскажут законы, об этом вообще не принято говорить.**

Например, когда автомобиль сбивает **пешехода на смерть**, все пугают водителя **тюрьмой**, но мало кто понимает, что водитель отсидит несколько лет и выйдет, а пешеход уже больше не пешеход. Да, **пешеход был прав** – так гласит закон, так говорят люди и друзья пешехода, водителя надо наказывать говорят. Ну и что? В конечном итоге **водитель на свободе и жив**.

Так что эти фразы типо «я прав», «он должен» и т. д. – да **ни кто ни кому не должен**. Хоть 1000 раз ты прав.

## 1.4. Правда про друзей и знакомых

Есть люди, которые говорят, что у них **очень много друзей**, но ведь это обычные знакомые, которые **при встрече улыбаются глядя в глаза, а за спиной что только не обсуждают**. Не бывает 100 друзей, **как правило лучших друзей = 1—3 человека**.

Есть и те, кто совсем 1, он **вынужден общаться или дружить с кем попало**, чтобы получить хоть какое то общение или компанию – не делай так, даже от безысходности.

Но есть и те, кто **из уважения к себе не позволит общаться с кем попало** – у этих людей не много друзей и знакомых, они могут быть даже одиноки – с этого и начинается духовный рост, карьера, жизнь. **А иногда нужно все потерять, чтобы построить новую жизнь, но на этот шаг способен не каждый**.

**Если ты сейчас один – пришло твое время: развивайся, разбирайся что с тобой не так, почему ты один, ставь цели и достигай вершин.**

Помни, что после войны всегда мир, а после мира всегда война, разница лишь во времени между миром/войной и так всегда, длится веками. Это значит, **для того чтобы обрести счастье – необходимо пройти тяжелый путь**, пройти много испытаний. И чем тяжелее этот путь, тем больше награду получишь. И на чужих ошибках не научишься, сам пережить должен все негативные чувства. Только через негатив познается позитив. Через зло познается добро. Такая жизни суть.

## 1.5. Жизнь – матрица

То где мы все находимся – это большая игра, мы игроки, а мир – живой компьютер. Здесь есть свои правила и закономерности, о которых нам не рассказали.

**Вы даже можете увидеть повторяющиеся события одно за другим, которые логике вообще не поддаются – это матричные программы.**

Например, на 1 перекрестке за 1 день может произойти несколько аварий в хорошую для автомобилистов погоду, после чего происшествий несколько месяцев не будет, даже если будет погода хуже, чем была прежде. **Таким образом примерно возникает и полоса неудач (черная полоса), вот есть же такие, которым постоянно во всем не везет и наоборот – везучие люди. Читай больше в подглаве «белая полоса».**

## **1.6. Цель жизни в матрице**

**Истинная цель жизни – это развитие души.** Здесь все направлено на развитие. Любое живое стремится к росту. **Просто становись лучше с каждым днем и твои мечты станут реальностью.** Делай то что нравится, что пожелает душа и наслаждайся.

## 1.7. Зачем развиваться

Развиваться нужно, чтобы становиться лучше. Я думаю **каждый хотел бы иметь сверхвозможности и сверхспособности, например, фотографическую память** – помнить все в деталях забытое большинством детство, например. Или иметь возможность интуитивно понимать где ложь, а где правда, этим самым отличать людей.

Многому можно научиться.

## 1.8. Скучная серая жизнь

**Если нет интереса к жизни – нужно СРОЧНО что то менять и прямо сегодня – СЕЙЧАС, а не завтра и потом!**

Тебе стоит заняться любимым делом, найти увлечения и хобби, поставить цели и достигать их. Так же стоит **научиться мечтать**, ведь именно мечты прокладывают путь к твоим целям. И не слушай тех, кто говорит, что мечты не сбываются. Это у них не сбываются – у тебя **мечты сбудутся, если эти мечты истинные, настоящие.**

## 1.9. Как найти увлечение

**Вспомни, о чем ты так в детстве мечтал, кем хотел стать, когда будешь взрослым.** Мечтал же в детстве, а сейчас уже забыл, стал взрослым. А самые истинные желания – это детские мечты, **потому что они из глубины души, из глубины подсознания.** Ты с этими желаниями пришел на землю, твоя душа больше знает, чем твой разум.

## 1.10. Ищем себя: у каждого свой путь

Чтобы найти себя, желательно перепробовать много увлечений и хобби. Стоит понимать, что большое **окружение из знакомых и друзей не даст тебе развиваться!** Они тебя будут постоянно отвлекать. Например, в выходные нужно выпить с другом, там нужно с женой съездить, у друга день рождения, праздник, 1 дача, 2 дача, опять праздник. У тебя же времени даже на себя не останется. По этой причине **найди время, чтобы остаться наедине с собой, со своими мыслями**, подумай, что тебе могло бы нравиться. Думай сердцем, почувствуй.

Но бывает такое, когда **нет с людьми ни чего общего** или вас не понимают те, с кем вы общаетесь, тогда поздравляю, вам **пора менять круг общения** – вы находитесь не с теми людьми. Изменив круг общения – с этого и начинается ваша **новая жизнь**.

Так же стоит сразу отметить, что **очень многое зависит от твоей энергетики**, именно от этой силы. Внутреннее настроение связано с твоей энергией, **будь в прекрасном настроении и никогда не опускайся**. Именно твоя энергия тобой будет двигать всегда! Это то, что нельзя потрогать, но можно чувствовать. Эта сила может быть очень огромной!

**Высокий уровень энергии выражается в высокой активности человека**, такой человек бодрый целыми днями, мало устает, есть вдохновение, есть ощущение необъяснимой силы, если взглянуть на такого человека. Такие люди часто уверены в себе и действуют так, словно знают, чего хотят добиться.

Вернемся к «твоему пути», **я вижу талантливых музыкантов**, которые работают в музыкальных магазинах или просто сочиняют музыку для себя ни к чему не стремясь, при этом **делают они крутые вещи**. Я вижу в них огромный потенциал, а они ни чего не делают для своего развития и пути вперед. Они даже не стараются демонстрировать свой талант людям. И я не верю что они не хотели бы двигаться вперед, что бы они не говорили в ответ, ведь **все всегда стремится к развитию и к лучшему, даже маленька травинка**.

**И что мешает действовать этим людям? Низкий уровень энергии**. Для того чтобы повысить уровень энергии – **необходимы духовные практики**. Ещё мешают блоки и страхи, а о них мы поговорим позже.

Так же я вижу огромный потенциал у других людей в разных сферах жизни и профессиях. **Люди просто не верят в себя, думают, что они такие как все**. Еще мешает двигаться вперед их же окружение, которое удерживает их на одном месте и не отпускает, или вообще тянет на дно. Пойми, твоему **окружению нужен ты такой, какой ты есть**. **Конечно они будут останавливать тебя и сбивать с твоего пути к твоей мечте**. Это система и так устроен весь мир.

Поэтому часто можно услышать от людей такую речь, мол: **все бы были успешными, если было бы так легко и просто**. Ты кому веришь? Кто будет знать лучше, чем ты сам? И даже не важен твой возраст!

Открой глаза и смотри широко! Ведь 90% людей находятся в тюрьме собственного сознания, от куда они узнают что вокруг на воле, если кругом стены? Нужно сверху смотреть! **Посмотри на ситуацию с другой стороны, представь себя на другом месте и во всем разберись**.

## 1.11. Создаем жизнь по кайфу

Все бы хотели вернуться в лучшие моменты своей жизни, но зачем возвращаться, когда можно создавать новые, уже более лучшие моменты?

Чтобы прийти к этому, **нужно заниматься любимым делом**. Пусть каждый занимается любимым делом. А за деньги не беспокойтесь, ведь **любое хобби можно монетизировать**.

Например, любите вы знакомиться и кататься на лодке, катайте людей, знакомьтесь, отдыхайте и зарабатываете на этом.

## **1.12. Формула счастья**

**Я вывел простую формулу счастья, но должно выполняться 3 условия:**

- 1. Занимаешься любимым делом себе в удовольствие.**
- 2. Доставляешь удовольствие этим увлечением окружающим.**
- 3. Получаешь деньги в виде благодарности.**

С таким подходом вы доставляете удовольствие не только себе, но и окружающим, а взамен получаете не только деньги, но и приятные эмоции.

## 1.13. Твоя реальность

**Реальность у каждого своя**, поэтому часть людей мыслит позитивно, часть негативно, часть вообще не думают, что делают, часть наоборот обдумывает каждую мелочь.

Стоит понимать, что **поведение человека формирует среда его обитания**.

**Если ребенок вырос на улицах гангстерского района**, где были постоянно перестрелки и убийства, то он не сможет быть другим, **он вырастет гангстером**, у него будет такая манера поведения. Такого человека можно изменить, но для этого требуется серьезная работа с сознанием и подсознанием.

Или например, если человек достаточно уверенный в себе – это говорит о том, что его уважают и слушают. Возможно этот человек руководитель или известная личность. **А вы знали, что можно менять поведение людей** на свое усмотрение?

Например, **если ребенку повторять постоянно, что он умный и молодец**, то на подсознательном уровне он будет хотеть становиться ещё умнее, **в конечном итоге Ваш ребенок будет реально умным**.

**Этим самым вы можете управлять реальностью, а не плыть по течению, списывая все происходящее на случайность.**

## 1.14. Принятие твоей реальности

Так принято, что все, что плохое происходит с вами – это плохо, но мало кто осознает, что **любой негатив может идти и на пользу**. Например, если тебе печально – можно написать **красивый грустный стих**, нарисовать картину или переосмыслить жизнь.

**Ты занят? У тебя нет времени? Безвыходное положение?**

Например, пока ты едешь на работу, можно написать текст для своего трека в заметки телефона, все равно же заняться не чем, а созданием трека «по пути на работу» ты заодно строишь свое будущее – это часть фундамента твоего будущего.

**Прими неудачи и предательства! Например, твои враги тебя учат своими плохими поступками**, тебе нужно просто научиться делать правильные ходы и не ошибаться. **Извлекай правильные уроки**. Еще, пример: только после тяжелой болезни ты осознаешь, как же прекрасно не болеть.

Например, внезапная смерть дорогого человека может помочь **полностью пересмотреть всю свою жизнь за очень короткое время**, что позволит выявить и решить ряд проблем, в следствии чего жизнь сильно изменится. В этот момент **поможет одиночество – только ты и твои мысли**.

Путь к духовному развитию и великому счастью лежит только через принятие физического: боль, страдания, ненависть и другой негатив. Именно через осознание всего этого лежит путь к великому и приятному.

## 1.15. Представление о мире

**После того, как вы родились, вас сразу же регистрируют, присвоив индивидуальный порядковый номер в паспорте, а дальше все как обычно, все по стандарту, как у всех 70—90% живущих людей на земле: сад, школа, получение специальности, институт и вот тебе уже лет так 25, нужно же заводить семью, взять кредит, чтобы купить новую машину, новенький телефон последней модели, чтобы не отличаться от других, чтобы быть как все, а когда выплатишь кредит – поймёшь, что тебе уже 40—50 лет, поймёшь что **время потеряно в пустую**, а ещё поймёшь, что **50% людей до пенсии не доживают**, в общем как то так. Теперь будешь сожалеть о том, почему ты не жил так, как хотел жить. Много чего поймешь, поймешь, что всем на тебя было плевать, а ты так боялся чужого мнения.**

**Ни шаг влево – ни шаг вправо. Ты обязан учиться 10 лет в школе, чтобы иметь возможность получить профессию в вузе, чтобы пойти на нелюбимую работу. А 90—80% всех знаний в жизни вообще никогда тебе не пригодятся.**

**А если вдруг ты не такой как все, тебя сразу же начнут обсуждать люди, говорить плохие вещи и высмеивать, чтобы ты не выбивался из стада и закрылся в себе – потому что ты не выгоден обществу такой особенный, потому что твоему окружению не комфортно будет с тобой.**

## **Глава 2**

### **2. ПСИХОЛОГИЯ**

## 2.1. Свобода

**Чтобы стать свободным**, нужно как минимум избавиться от собственных **страхов и блоков**. Подумайте, даже заключённый в тюрьме может свободнее себя ощущать, чем тот, кто **боится посмотреть в глаза людям** и намертво замкнут в себе, не смотря на то, что живёт на свободе.

Пример из жизни, над твоим достижением смеются, потому что нашли маленький недостаток и поэтому ты бросаешь любимое дело. Пойми, большинство людей не хотят замечать твоих великих достижений, они хотят обсуждать твои неудачи и недостатки, потому что **обществу не выгодно, когда ты становишься лучше их**, окружению комфортнее, когда ты такой как все, а в идеале ты должен быть хуже всех, вот тогда окружению комфортно, поэтому люди часто только недостатки и видят.

Часто бессознательно люди обсуждают твои недостатки, чтобы преградить твоему развитию, создавая блоки (стеснение, страхи, фобии), они сами неосознавая этого хотят, чтобы ты замкнулся в себе и сел на место, чтобы не стал лучше их.

Чтобы стать свободным – ты должен быть сильным! **А успех любит сильных!**

Смотри всегда страху в глаза – не бойся! Потому что, если будешь убегать от проблем и страха – догонит и еще как! Поэтому **не принимай роль жертвы**, например, закуривая или попивая спирт для того, чтобы забыть тяжелую судьбу – это и есть роль жертвы, т.к. проблема или страхи от которых ты убежал в моменте – позже обязательно вернуться, да с новыми силами, например, когда отрезвешь.

## 2.1.1 Дом – работа

Многие устали от того, что происходит с ними каждый день: **утром на работу, вечером домой, дома телевизор, пиво, спать и все опять по кругу**. А ещё все ожидают выходного дня, а выходные быстро заканчиваются и заходим на новый круг. Одно дело, если все устраивает – тут вопросов нет. А если не устраивает? Тогда как соскочить с этого круга? Есть выход! Расскажу в полной версии этой книги.

## 2.1.2. Ты должен! Ты обязан!

А в этот капкан попадает 99% людей с самого детства, ты должен учиться хорошо, чтобы получить высшее образование для того, чтобы устроиться на хорошую работу. А еще ты послушным должен быть, делать то что скажут и **желательно вообще не иметь своего мнения. Слушайся взрослых.**

**Ни чего ты ни кому не должен. У каждого свой путь.**

Какой твой путь – знаешь только ты. Родители тоже твой истинный путь знать не могут – только ты его знаешь. А часто ведь родители выбирают детям профессию по своему желанию, а родителей ведь нужно слушаться. Вот твои мечты и желания в попе. Родители говорят – учись хорошо, чтобы на заводе работать начальником, а не рабочим. Но они не думают о том, что у ребенка может быть душа лежит к более высоким целям: искусство, творчество, помощь людям в решении проблем духовного порядка и т. д.

А еще, вы замечали, что **есть некоторые 2-ешники успешнее отличников? Почему?** Да потому что они непослушные и занимались тем, чем нравится. Поэтому некоторые двоешники имеют успех.

### 2.1.3. Инстинкты и желания

**Это они ограничивают твою свободу! Обрети силу воли и покончи с этим на всегда!**

Ведь пока они тобой руководят – ты становишься заложником, марионеткой собственных инстинктов. Ни о каких высоких целях и речи не может быть в таком случае.

Например, ты вроде как хочешь стать художником. Тебе необходимо за 1 день нарисовать картину. Но ты хочешь часик поспать в обед. Потом ты захотел покушать. Затем ты хочешь в игры поиграть, потом ты хочешь сходить на улицу. Потом ты хочешь опять отдохнуть.

**В этом случае ты раб – эмоции, инстинкты и желания руководят тобой. Нет самодисциплины и самоконтроля!**

**Включай сознание, осознанность и сам руководи своими желаниями**, создавая их у себя в голове и реализуй свои мечты и самые крутые идеи!

Выбраться из этого круговорота событий будет сложно, но возможно. Дело в том, что **все вышеописанное – это обычная привычка**. И чем дольше ты будешь повторять одни и те же действия, тем сильнее ты **будешь укоренять данную привычку** в своем сознании, а чем дальше, тем соответственно будет тяжелее от этого всего (привычки) избавиться.

Для того **чтобы выбраться из круговорота привычек, постарайся делать противоположные вещи**, которые ты ни когда не делал. Едешь на работу на автобусе? Сходи попробуй пешком. Ходишь в магазин по вечерам? Начни ходить в магазин утром.

## 2.1.4. Замена привычек

**Замени бесполезное на приятное и полезное.** Вечерний телевизор или компьютер после работы, например, замени на покатушки на мотоцикле или любое другое увлечение. Любишь вечером попить пиво? Найди напиток круче чем пиво и пей на здоровье. Есть много хороших вкусных элитных чаев, которые имеют свойство расслаблять тело и ум.

Стоит понимать, что **повторяющиеся действия изо дня в день образуют привычки!** Согласись, привычка покататься на свежем воздухе лучше, чем смотреть телевизор с пивом вечером?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.