

Александр Юрьевич Ремиз

Книга твоей мечты



Инструкция для
твоей жизни!

Александр Юрьевич Ремиз
Книга твоей мечты.
Инструкция для твоей жизни!

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70261012
ISBN 9785006215443*

Аннотация

Внимание! Об этом не расскажут в школе! После прочтения книги, у тебя есть как минимум шанс разобраться с собой и своей жизнью. Ведь ты узнаешь, как на самом деле устроен этот мир, исходя из чего сделаешь свой вывод и поймёшь, как построить жизнь своей мечты. Эта книга о жизни, тайнах вселенной, мистике, любви, успехе, отношениях, психологии, деньгах, интуиции, энергии, возможностях, развитии, здоровье, душе, смысле жизни, исполнении желаний, достижении целей, обретении счастья, покоя, гармонии.

Содержание

О чем эта книга?	6
Об авторе	7
Предисловие	9
Хейтерам	11
Глава 1	12
1. СИСТЕМА	12
1.1. Правда о жизни	13
1.2. Факты из жизни	14
1.3. Жизнь – твой учитель	16
1.4. Правда про друзей и знакомых	17
1.5. Жизнь – матрица	19
1.6. Цель жизни в матрице	20
1.7. Зачем развиваться	21
1.8. Скучная серая жизнь	22
1.9. Как найти увлечение	23
1.10. Ищем себя: у каждого свой путь	24
1.11. Создаем жизнь по кайфу	27
1.12. Формула счастья	28
1.13. Твоя реальность	29
1.14. Принятие твоей реальности	30
1.15. Представление о мире	32
Глава 2	34
2. ПСИХОЛОГИЯ	34

2.1. Свобода	35
2.1.1 Дом – работа	37
2.1.2. Ты должен! Ты обязан!	38
2.1.3. Инстинкты и желания	39
2.1.4. Замена привычек	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Книга твоей мечты Инструкция для твоей жизни!

Александр Юрьевич Ремиз

Фотограф Александр Юрьевич Ремиз

Дизайнер обложки Александр Юрьевич Ремиз

Редактор Александр Юрьевич Ремиз

Корректор Александр Юрьевич Ремиз

© Александр Юрьевич Ремиз, 2024

© Александр Юрьевич Ремиз, фотографии, 2024

© Александр Юрьевич Ремиз, дизайн обложки, 2024

ISBN 978-5-0062-1544-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О чем эта книга?

Книга о жизни, тайнах вселенной, мистике, любви, успехе, отношениях, психологии, деньгах, интуиции, энергии, сверх возможностях, развитии, здоровье, душе, смысле жизни, исполнении желаний, достижении целей, обретении счастья.

Прочтите оглавление, чтобы подробнее понять, о чем данная книга.

Эта книга написана для людей. А для легкого усваивания информации значимые фразы и предложения **выделены жирным шрифтом**. Рекомендую важную для себя информацию помечать в блокноте или в заметках телефона, чтобы не забыть и **иметь возможность быстро вспомнить самое важное**.

Об авторе

Меня зовут Александр Ремиз, я вырос в небольшой стране – Беларуси. На момент написания книги моя **основная деятельность «музыкальный продюсер»**, я помогаю людям с музыкой в различных жанрах и пишу ее людям даже под **готовый и напетый текст**. Мой творческий псевдоним **«LiJiL»** или по-русски **«Лиджил»** – меня можно легко найти в любой поисковой системе по никнейму. А если в поисковике написать **«сайт Александр Ремиз»** – вы попадете на мой музыкальный сайт.

Еще в школьные годы я практиковал гипноз, мне удавалось заставить человека смеяться или плакать уже через несколько секунд до слез – так я проверял силу воздействия на человека и был удивлен, насколько же огромна эта сила влияния на сознание. **Согласись**, нереально с веселого настроения за 3 секунды довести человека до слез без рукоприкладства и хамства. **А о 3-ей мировой войне я знал еще тогда, в 2008—2010 годах**, а это все благодаря гипнозу и скрытых возможностях нашего мозга, которые активируются благодаря некоторым практикам.

Знаете, это так круто применять знания на практике, но мало знать – нужно уметь. Я поделюсь с вами знаниями.

Я изучал эзотерику, работал с энергией и знаю как

притянуть удачу, знаю по какому сценарию возникает черная полоса неудач. Я умею читать знаки судьбы и знаю правила вселенной, которые не стоит нарушать, если хочешь, чтобы с тобой было все в порядке. Проблем возникших как бы на ровном месте ни кто же не хочет.

Я знаю как иметь идеальное здоровье, как омолодить и восстановить организм на клеточном уровне, знаю как избавиться от вредных привычек, соответственно все в совокупности и превратит жизнь в сказку.

А всему этому можешь научиться и ты, когда обретешь знания прочитав данную книгу до конца. Но не все люди данные знания смогут применить на практике, ведь для некоторых это может показаться очень сложным без учителя, другие вообще не смогут воспринять новую информацию из за низкого уровня осознанности, а для третьих информация духовного порядка вообще покажется фантастикой. Последние не поверив в книгу и не проверив информацию так и не дочитают данную книгу до конца ни когда.

Я расскажу, как же на самом деле устроен наш мир, как эффективно достигать своих целей, как повысить качество жизни, как наполнить жизнь счастьем и радостью, как жить в изобилии богатства не только финансового, но и духовного. Ведь много кто не улыбается даже.

Предисловие

Ты не просто мясо и кости – ты душа, которая спустилась с небес для прохождения своей миссии на земле. Души наносятся в телах – это необходимо для того, чтобы существовать в данных земных условиях. Это осознанный выбор твоей души, **родиться на земле для прохождения задачи, а не бездарной траты времени** – вот так ты и появился на свет.

Еще в самом детстве ты знал, кем хочешь стать и что хочешь полезного принести миру. Ты же знал кем хочешь стать, когда вырастешь, **ты прям жил этими мечтами**, тебя это вдохновляло, но со временем почему то забыл.

А еще помнишь, когда делился своими мечтами с родителями, они тебе говорили **«мечтать не вредно»**. Родители сами не осознавали того, что загружали в твое детское подсознание **деструктивную программу**, оберегая тебя от твоей мечты.

Это одна из причин, почему ты **сейчас забыл о своих мечтах и целях**, разучился мечтать да и вообще ни чего нехочется делать. **Твой график сейчас скорее всего: дом-работа-выходные + магазин**. Печально это видеть и осознавать, как огромная часть людей тонет в болоте, не зная куда идти и где вообще искать помощь. Данная книга – **настоящая помощь**.

А ведь, например, помимо того, как ходить на нелюбимую работу – есть много других приятных вариантов.

Книга основана на реальных событиях, на реальном опыте автора и на реальных знаниях автора.

Хейтерам

Хейтер – это человек, который может спорить даже тогда, когда пойдет пена изо рта. Узнал себя? Тогда сейчас дам пару советов:

1. Вся книга – это не истина 1-ой инстанции.
2. Если предыдущего совета мало, тогда держи совет №2 – воспринимай информацию как фантастику. Это лучше, чем травмировать свою психику в невежестве.

Глава 1

1. СИСТЕМА

Для достижения целей нужно **построить собственную систему**. Для того, чтобы построить свою систему необходима **самодисциплина**. Для того чтобы заняться самодисциплиной – необходима **сила воли и знания**. Сила воли закаляется через **спорт**. Знания необходимо получать через **самообразование**, потому что традиционные учителя не смогут одарить вас большей частью необходимых знаний, ведь их этому ни когда не учили. Для того, чтобы хорошо усвоить информацию вам нужно **здоровое сознание, здравомыслие, чистый, трезвый и спокойный ум**. И это все то, что тебе нужно в 1-ую очередь. Иначе идти к мечте смысла нету, да и как вы сможете знать, куда и в каком направлении идти, когда у вас, например, **тревожное состояние или постоянная суета в голове**? Это вас собьёт с пути или вообще потеряетесь, т.е. путь ваш вам будет неизвестен. Например, если взять корабль в тумане, а приборы не работают, как он сможет причалиться к причалу?

1.1. Правда о жизни

Нравится или не нравится тебе, но в этом мире **каждый сам за себя**. Ты скажешь друзьям. **Где твои друзья**, которым клялись друг другу в дружбе 10, 20 лет назад? Вспомнил это? Ты пришел в этот мир 1 и уйдешь тоже 1 – истина одна. В подтверждение истины скажу, что **чужой человек за короткий промежуток времени может стать лучшим другом**.

Дело в том, что **под различные ситуации будет свое окружение**. Пока работаете на работе – есть рабочие друзья в виде коллег, а уволились – нет рабочих коллег в виде друзей, а через лет 10 увиделись с коллегами – вы не знаете о чем говорить. Так же и в детстве, **пока есть общие интересы – друзья есть**.

1.2. Факты из жизни

Жизнь – это уникальный опыт и эксперимент.

Например, это факт, если людям давать ценные знания или другие вещи просто так, бесплатно – они не оценят твоей доброты и не будут ценить эти вещи или знания. Другое дело, если платно – люди начнут лучше усваивать информацию, будут ценить и благодарить. При этом, **чем выше цена за услугу, предмет, знания, вещь – тем большую ценность обретает вещь.**

А например, чужие люди на много лучше могут относиться к тебе, чем твои знакомые, с которыми ты знаком 10 лет, да и **помощь обычно приходит не от тех людей, от которых ты ее ожидал.** Это означает, что **чужие люди могут быть гораздо ближе**, чем близкие люди по крови, потому что известны случаи, когда родные и близкие доводили дело до драк и жёстких убийств родных.

Не приятно слышать, что чужие люди могут быть ближе, чем твои родные и близкие? **Но это та правда, которую тебе не скажет НИ 1-ИН РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК**, потому что **об этом не принято говорить, а я посмел сказать правду.** Так вот, если начнешь говорить подобное, покачают пальчиком у виска, мол, как ты посмел такое сказать, нельзя же так говорить, **чтобы не нарушал правило «так принято».**

Таким образом нас и вас программируют с детства, мол, **с чужими людьми не общайся**, общайся только с теми, кого хорошо знаешь. Это понятно, что родители обеспокоены возможными проблемами, но **как расширить круг общения и мировосприятия, соответственно обрести и новые знания/навыки, если не общаться с другими новыми людьми?** Вот поэтому в более позднем возрасте и возникают проблемы в общении с чужими людьми, при знакомстве с девушками/парнями в том числе. А ведь по факту мы все родные, просто разные по характеру, привычкам, взглядам.

1.3. Жизнь – твой учитель

Об этом не расскажут в школе, об этом не расскажут законы, об этом вообще не принято говорить.

Например, когда автомобиль сбивает пешехода на смерть, все пугают водителя тюрьмой, но мало кто понимает, что водитель отсидит несколько лет и выйдет, а пешеход уже больше не пешеход. Да, пешеход был прав – так гласит закон, так говорят люди и друзья пешехода, водителя надо наказать говорят. Ну и что? В конечном итоге водитель на свободе и жив.

Так что эти фразы типо «я прав», «он должен» и т. д. – да ни кто ни кому не должен. Хоть 1000 раз ты прав.

1.4. Правда про друзей и знакомых

Есть люди, которые говорят, что у них **очень много друзей**, но ведь это обычные знакомые, которые **при встрече улыбаются глядя в глаза, а за спиной что только не обсуждают**. Не бывает 100 друзей, как правило **лучших друзей = 1—3 человека**.

Есть и те, кто совсем 1, он **вынужден общаться или дружить с кем попало**, чтобы получить хоть какое то общение или компанию – не делай так, даже от безысходности.

Но есть и те, кто **из уважения к себе не позволит общаться с кем попало** – у этих людей не много друзей и знакомых, они могут быть даже одиноки – с этого и начинается духовный рост, карьера, жизнь. **А иногда нужно все потерять, чтобы построить новую жизнь, но на этот шаг способен не каждый**.

Если ты сейчас один – пришло твое время: развивайся, разбирайся что с тобой не так, почему ты один, ставь цели и достигай вершин.

Помни, что после войны всегда мир, а после мира всегда война, разница лишь во времени между миром/войной и так всегда, длится веками. Это значит, **для того чтобы обрести счастье – необходимо пройти тяжелый путь, пройти много испытаний. И чем тяжелее этот путь, тем больше награду получишь. И на чужих ошибках не научишься,**

сам пережить должен все негативные чувства. Только через негатив познается позитив. Через зло познается добро. Такая жизни суть.

1.5. Жизнь – матрица

То где мы все находимся – это большая игра, **мы игроки, а мир – живой компьютер**. Здесь есть свои правила и закономерности, о которых нам не рассказали.

Вы даже можете увидеть повторяющиеся события одно за другим, которые логике вообще не поддаются – это матричные программы.

Например, на 1 перекрестке за 1 день может произойти несколько аварий в хорошую для автомобилистов погоду, после чего происшествий несколько месяцев не будет, даже если будет погода хуже, чем была прежде. **Таким образом примерно возникает и полоса неудач (черная полоса), вот есть же такие, которым постоянно во всем не везет и наоборот – везучие люди. Читай больше в подглаве «белая полоса».**

1.6. Цель жизни в матрице

Истинная цель жизни – это развитие души. Здесь все направлено на развитие. Любое живое стремится к росту. **Просто становись лучше с каждым днем и твои мечты станут реальностью.** Делай то что нравится, что пожелает душа и наслаждайся.

1.7. Зачем развиваться

Развиваться нужно, чтобы становиться лучше. Я думаю **каждый хотел бы иметь сверхвозможности и сверхспособности, например, фотографическую память** – помнить все в деталях забытое большинством детство, например. Или иметь возможность интуитивно понимать где ложь, а где правда, этим самым отличать людей.

Многому можно научиться.

1.8. Скучная серая жизнь

Если нет интереса к жизни – нужно СРОЧНО что то менять и прямо сегодня – СЕЙЧАС, а не завтра и потом!

Тебе стоит заняться любимым делом, найти увлечения и хобби, поставить цели и достигать их. Так же стоит **научиться мечтать**, ведь именно мечты прокладывают путь к твоим целям. И не слушай тех, кто говорит, что мечты не сбываются. Это у них не сбываются – у тебя **мечты сбудутся, если эти мечты истинные, настоящие.**

1.9. Как найти увлечение

Вспомни, о чем ты так в детстве мечтал, кем хотел стать, когда будешь взрослым. Мечтал же в детстве, а сейчас уже забыл, стал взрослым. А самые истинные желания – это детские мечты, потому что они из глубины души, из глубины подсознания. Ты с этими желаниями пришел на землю, твоя душа больше знает, чем твой разум.

1.10. Ищем себя: у каждого свой путь

Чтобы найти себя, желательно перепробовать много увлечений и хобби. Стоит понимать, что большое **окружение из знакомых и друзей не даст тебе развиваться!** Они тебя будут постоянно отвлекать. Например, в выходные нужно выпить с другом, там нужно с женой съездить, у друга день рождения, праздник, 1 дача, 2 дача, опять праздник. У тебя же времени даже на себя не останется. По этой причине **найди время, чтобы остаться наедине с собой, со своими мыслями**, подумай, что тебе могло бы нравиться. Думай сердцем, почувствуй.

Но бывает такое, когда **нет с людьми ни чего общего** или вас не понимают те, с кем вы общаетесь, тогда поздравляю, вам **пора менять круг общения** – вы находитесь не с теми людьми. Изменив круг общения – с этого и начинается ваша **новая жизнь**.

Так же стоит сразу отметить, что **очень многое зависит от твоей энергетики**, именно от этой силы. Внутреннее настроение связано с твоей энергией, **будь в прекрасном настроении и никогда не опускайся**. Именно твоя энергия тобой будет двигать всегда! Это то, что нельзя потрогать, но можно чувствовать. Эта сила может быть очень огромной!

Высокий уровень энергии выражается в высокой активности человека, такой человек бодрый целыми дня-

ми, мало устаёт, есть вдохновение, есть ощущение необъяснимой силы, если взглянуть на такого человека. Такие люди часто уверены в себе и действуют так, словно знают, чего хотят добиться.

Вернемся к «твоему пути», **я вижу талантливых музыкантов**, которые работают в музыкальных магазинах или просто сочиняют музыку для себя ни к чему не стремясь, при этом **делают они крутые вещи**. Я вижу в них огромный потенциал, а они ни чего не делают для своего развития и пути вперёд. Они даже не стараются демонстрировать свой талант людям. И я не верю что они не хотели бы двигаться вперёд, что бы они не говорили в ответ, ведь **все всегда стремится к развитию и к лучшему, даже маленька травинка**.

И что мешает действовать этим людям? Низкий уровень энергии. Для того чтобы повысить уровень энергии – необходимы духовные практики. Ещё мешают блоки и страхи, а о них мы поговорим позже.

Так же я вижу огромный потенциал у других людей в разных сферах жизни и профессиях. **Люди просто не верят в себя, думают, что они такие как все.** Еще мешает двигаться вперед их же окружение, которое удерживает их на одном месте и не отпускает, или вообще тянет на дно. Пойми, **твоему окружению нужен ты такой, какой ты есть. Конечно они будут останавливать тебя и сбивать с твоего пути к твоей мечте.** Это система и так устроен весь мир.

Поэтому часто можно услышать от людей такую речь, мол: **все бы были успешными, если было бы так легко и просто**. Ты кому веришь? Кто будет знать лучше, чем ты сам? И даже не важен твой возраст!

Открой глаза и смотри широко! Ведь 90% людей находятся в тюрьме собственного сознания, от куда они узнают что вокруг на воле, если кругом стены? Нужно сверху смотреть! **Посмотри на ситуацию с другой стороны, представь себя на другом месте и во всем разберись.**

1.11. Создаем жизнь по кайфу

Все бы хотели вернуться в лучшие моменты своей жизни, но зачем возвращаться, когда можно создавать новые, уже более лучшие моменты?

Чтобы прийти к этому, **нужно заниматься любимым делом**. Пусть каждый занимается любимым делом. А за деньги не беспокойтесь, ведь **любое хобби можно монетизировать**.

Например, любите вы знакомиться и кататься на лодке, катайте людей, знакомьтесь, отдыхайте и зарабатываете на этом.

1.12. Формула счастья

Я вывел простую формулу счастья, но должно выполняться 3 условия:

1. **Занимаешься любимым делом** себе в удовольствие.
2. **Доставляешь удовольствие** этим увлечением окружающим.
3. **Получаешь деньги** в виде благодарности.

С таким подходом вы доставляете удовольствие не только себе, но и окружающим, а взамен получаете не только деньги, но и приятные эмоции.

1.13. Твоя реальность

Реальность у каждого своя, поэтому часть людей мыслит позитивно, часть негативно, часть вообще не думают, что делают, часть наоборот обдумывает каждую мелочь.

Стоит понимать, что поведение человека формирует среда его обитания.

Если ребенок вырос на улицах гангстерского района, где были постоянно перестрелки и убийства, то он не сможет быть другим, **он вырастет гангстером**, у него будет такая манера поведения. Такого человека можно изменить, но для этого требуется серьезная работа с сознанием и подсознанием.

Или например, если человек достаточно уверенный в себе – это говорит о том, что его уважают и слушают. Возможно этот человек руководитель или известная личность. **А вы знали, что можно менять поведение людей** на свое усмотрение?

Например, **если ребенку повторять постоянно, что он умный и молодец**, то на подсознательном уровне он будет хотеть становиться ещё умнее, **в конечном итоге Ваш ребенок будет реально умным.**

Этим самым вы можете управлять реальностью, а не плыть по течению, списывая все происходящее на случайность.

1.14. Принятие твоей реальности

Так принято, что все, что плохое происходит с вами – это плохо, но мало кто осознает, что **любой негатив может идти и на пользу**. Например, если тебе печально – можно написать **красивый грустный стих**, нарисовать картину или переосмыслить жизнь.

Ты занят? У тебя нет времени? Безвыходное положение?

Например, пока ты едешь на работу, можно написать текст для своего трека в заметки телефона, все равно же заняться не чем, а созданием трека «по пути на работу» ты заодно строишь свое будущее – это часть фундамента твоего будущего.

Прими неудачи и предательства! Например, твои враги тебя учат своими плохими поступками, тебе нужно просто научиться делать правильные ходы и не ошибаться. **Извлекай правильные уроки**. Еще, пример: только после тяжелой болезни ты осознаешь, как же прекрасно не болеть.

Например, внезапная смерть дорогого человека может помочь **полностью пересмотреть всю свою жизнь за очень короткое время**, что позволит выявить и решить ряд проблем, в следствии чего жизнь сильно измениться. В этот момент **поможет одиночество – только ты и твои**

МЫСЛИ.

Путь к духовному развитию и великому счастью лежит только через принятие физического: боль, страдания, ненависть и другой негатив. Именно через осознание всего этого лежит путь к великому и приятному.

1.15. Представление о мире

После того, как вы родились, вас сразу же регистрируют, присвоив индивидуальный порядковый номер в паспорте, а дальше все как обычно, все по стандарту, как у всех 70—90% живущих людей на земле: сад, школа, получение специальности, институт и вот тебе уже лет так 25, нужно же заводить семью, взять кредит, чтобы купить новую машину, новенький телефон последней модели, чтобы не отличаться от других, чтобы быть как все, а когда выплатишь кредит – поймёшь, что тебе уже 40—50 лет, поймёшь что **время потеряно в пустую, а ещё поймёшь, что **50% людей до пенсии не доживают**, в общем как то так. Теперь будешь сожалеть о том, почему ты не жил так, как хотел жить. Много чего поймешь, поймешь, что всем на тебя было плевать, а ты так боялся чужого мнения.**

Ни шаг влево – ни шаг вправо. Ты обязан учиться 10 лет в школе, чтобы иметь возможность получить профессию в вузе, чтобы пойти на нелюбимую работу. А 90—80% всех знаний в жизни вообще никогда тебе не пригодятся.

А если вдруг ты не такой как все, тебя сразу же начнут обсуждать люди, говорить плохие вещи и высмеивать, чтобы ты не выбивался из стада и закрылся в себе – потому что ты не выгоден обществу такой особенный, пото-

му что твоему окружению не комфортно будет с тобой.

Глава 2

2. ПСИХОЛОГИЯ

2.1. Свобода

Чтобы стать свободным, нужно как минимум избавиться от собственных **страхов и блоков**. Подумайте, даже заключённый в тюрьме может свободнее себя ощущать, чем тот, кто **боится посмотреть в глаза людям** и намертво замкнут в себе, не смотря на то, что живёт на свободе.

Пример из жизни, над твоим достижением смеются, потому что нашли маленький недостаток и поэтому ты бросаешь любимое дело. Пойми, большинство людей не хотят замечать твоих великих достижений, они хотят обсуждать твои неудачи и недостатки, потому что **обществу не выгодно, когда ты становишься лучше их**, окружению комфортнее, когда ты такой как все, а в идеале ты должен быть хуже всех, вот тогда окружению комфортно, поэтому люди часто только недостатки и видят.

Часто бессознательно люди обсуждают твои недостатки, чтобы препятствовать твоему развитию, создавая блоки (стеснение, страхи, фобии), они сами неосознавая этого хотят, чтобы ты замкнулся в себе и сел на место, чтобы не стал лучше их.

Чтобы стать свободным – ты должен быть сильным!
А успех любит сильных!

Смотри всегда страху в глаза – не бойся! Потому что, если будешь убегать от проблем и страха – догонит и еще как!

Поэтому **не принимай роль жертвы**, например, закуривая или попивая спирт для того, чтобы забыть тяжелую судьбу – это и есть роль жертвы, т.к. проблема или страхи от которых ты убежал в моменте – позже обязательно вернуться, да с новыми силами, например, когда отрезвеешь.

2.1.1 Дом – работа

Многие устали от того, что происходит с ними каждый день: **утром на работу, вечером домой, дома телевизор, пиво, спать и все опять по кругу.** А ещё все ожидают выходного дня, а выходные быстро заканчиваются и заходим на новый круг. Одно дело, если все устраивает – тут вопросов нет. А если не устраивает? Тогда как соскочить с этого круга? Есть выход! Расскажу в полной версии этой книги.

2.1.2. Ты должен! Ты обязан!

А в этот капкан попадает 99% людей с самого детства, ты должен учиться хорошо, чтобы получить высшее образование для того, чтобы устроиться на хорошую работу. А еще ты послушным должен быть, делать то что скажут и **желательно вообще не иметь своего мнения. Слушайся взрослых.**

Ни чего ты ни кому не должен. У каждого свой путь.

Какой твой путь – знаешь только ты. Родители тоже твой истинный путь знать не могут – только ты его знаешь. А часто ведь родители выбирают детям профессию по своему желанию, а родителей ведь нужно слушаться. Вот твои мечты и желания в попе. Родители говорят – учись хорошо, чтобы на заводе работать начальником, а не рабочим. Но они не думают о том, что у ребенка может быть душа лежит к более высоким целям: искусство, творчество, помощь людям в решении проблем духовного порядка и т. д.

А еще, вы замечали, что **есть некоторые 2-ешники успешнее отличников? Почему?** Да потому что они непослушные и занимались тем, чем нравится. Поэтому некоторые двоешники имеют успех.

2.1.3. Инстинкты и желания

Это они ограничивают твою свободу! Обрети силу воли и покончи с этим на всегда!

Ведь пока они тобой руководят – ты становишься заложником, марионеткой собственных инстинктов. Ни о каких высоких целях и речи не может быть в таком случае.

Например, ты вроде как хочешь стать художником. Тебе необходимо за 1 день нарисовать картину. Но ты хочешь часик поспать в обед. Потом ты захотел покушать. Затем ты хочешь в игры поиграть, потом ты хочешь сходить на улицу. Потом ты хочешь опять отдохнуть.

В этом случае ты раб – эмоции, инстинкты и желания руководят тобой. Нет самодисциплины и самоконтроля!

Включай сознание, осознанность и сам руководи своими желаниями, создавая их у себя в голове и реализуй свои мечты и самые крутые идеи!

Выбраться из этого круговорота событий будет сложно, но возможно. Дело в том, что **все вышеописанное – это обычная привычка**. И чем дольше ты будешь повторять одни и те же действия, тем сильнее ты **будешь укоренять данную привычку** в своем сознании, а чем дальше, тем соответственно будет тяжелее от этого всего (привычки) избавиться.

Для того **чтобы выбраться из круговорота привычек, постарайся делать противоположные вещи**, которые ты ни когда не делал. Едешь на работу на автобусе? Сходи попробуй пешком. Ходишь в магазин по вечерам? Начни ходить в магазин утром.

2.1.4. Замена привычек

Замени бесполезное на приятное и полезное. Вечерний телевизор или компьютер после работы, например, замени на покатушки на мотоцикле или любое другое увлечение. Любишь вечером попить пиво? Найди напиток круче чем пиво и пей на здоровье. Есть много хороших вкусных элитных чаев, которые имеют свойство расслаблять тело и ум.

Стоит понимать, что **повторяющиеся действия изо дня в день образуют привычки!** Согласись, привычка покататься на свежем воздухе лучше, чем смотреть телевизор с пивом вечером?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.