

Глеб Володин



**НАЙДИ  
В СЕБЕ БОГА**

ИЛИ

**КАК ПОЗНАТЬ СЧАСТЬЕ  
И РАДОСТЬ ЖИЗНИ**

Глеб Володин

**Найди в себе Бога, или как  
познать счастье и радость жизни**

«Автор»

2024

**Володин Г.**

Найди в себе Бога, или как познать счастье и радость жизни /  
Г. Володин — «Автор», 2024

Эта книга — собственный осознанный взгляд на состояние дел у человечества в настоящий момент времени и один из рецептов преодоления текущего кризиса с рассказом о собственном духовном развитии автора.

© Володин Г., 2024

© Автор, 2024

## Содержание

Посвящение	6
От автора	7
Где мы сейчас и что нас ждет	9
С чего все началось, как появились люди и для чего мы живем	11
Сотворение собственной жизни	13
Чувства	15
Мысли и Бог	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

**Глеб Володин**  
**Найди в себе Бога, или как**  
**познать счастье и радость жизни**

## **Посвящение**

Эту небольшую книгу я посвящаю своему отцу Владимиру, передавшему мне любовь, то чувство, которое двигало меня в жизни только вперед, и своему сыну Илье, жизнь которого позволила мне не остановиться и не сойти с моего жизненного пути.

## От автора

Я расскажу немного о себе.

Начну с самого детства. Я родился третьим сыном в обычной российской (в то время советской) семье в небольшом районном центре глубинки нашей страны (Оренбургская область) и, как водится, был любимым младшим ребенком. Братья старше меня на 10 и 12 лет. Все бы ничего, но, когда мне было 9 лет, наш отец внезапно заболел онкологией и умер. Затем старшие братья уехали получать образование в другие города, мама была постоянно занята работой, ее часто не было дома. Я сильно ощущал недостаток родительской любви и это оказало влияние на мою дальнейшую жизнь. Далее все шло как обычно, я закончил школу, отслужил в армии, поехал учиться в финансовый техникум.

Шли 90-е годы, мы с друзьями росли на улице, алкоголь и курение тогда надолго вошли в мою жизнь. Выпивали мы часто и помногу, потому что в то время все так делали, по-другому мы и не представляли свой образ жизни и отдыха. В техникуме я выбрал самую красивую девушку и по окончании учебы, мы поженились. Нас, трое друзей женились друг за другом, мне кажется, что мы даже и не осознавали, что тогда делали, так делали все и к этому нас подталкивали родители – к самостоятельной жизни. Позднее, я часто вспоминал то время, потому что мне не хватило романтики в отношениях с женой и остроты чувств на том этапе жизни – все было стандартно и обыденно, но тогда я этого не понимал и не уделял особого внимания. Потом, мы переехали в соседний город, я устроился на работу в местный банк и отработал там 11 лет. Родились дети – дочь и сын. Я предпринимал бесконечные попытки параллельно с работой заняться бизнесом, так как денег, как всегда не хватало, но все мои попытки оказывались безуспешными, в лучшем случае я выходил на ноль, но в большинстве уходил в минус. Так продолжалось более 20 лет.

Далее стоит упомянуть о религии, как я с ней познакомился и как познакомился с Богом. Вся моя тогдашняя жизнь проходила в бесконечных страхах – страхи нехватки денег, страх потери работы, страх непонятного будущего, страх войны и т. д. и т. д. И это отражалось на моей реальности. В один из дней я увидел на своем теле новообразование из кожи в достаточно интимном месте. Тогда мною овладел сильный страх за мою жизнь, т.к. ушел отец от онкологии, все мысли были только об этом. Тогда я только и думал, что заболею неизлечимой болезнью и быстро умру. Я не хотел обращаться в больницу и пошел в храм местной церкви. До этого я никогда не молился, не верил в Бога, и эти разговоры были мне безразличны, хотя вырос в достаточно религиозной семье, прадедушка, прабабушка, бабушка и мама были верующими людьми, ходили в церковь и нас побуждали к этому. В тот день я обратился к Богу всем своим существом моля об одном – об исцелении. Эта молитва длилась какое-то время, но потом вдруг, внезапно, я почувствовал облегчение в теле, облегчение в душе, я был на седьмом небе от легкости и от счастья.

В течении нескольких дней, причина моего беспокойства на моём теле исчезла. Так я впервые обрел Бога и стал религиозным человеком. Старательно исполняя все религиозные обряды и правила, я погрузился в учение Христа и это приносило мне огромное удовлетворение в жизни. Я был поражен жизнью Великого Учителя и тем что он посвятил её полностью людям и в какой-то мере, по-хорошему, даже завидовал ему. Так шли годы...

Но вернусь к моей семейной жизни. Надо признаться, что после 20 лет совместной жизни, мы с женой жили так себе – не было взаимоуважения, понимания, не говоря уже о какой-то нежности друг к другу. Дети выросли и стали разъезжаться учиться. Жизнь текла унылой и серой полосой. И тут, внезапно, я понял, что возникли чувства к другой женщине. Вначале это казалось легкой симпатией, но с течением времени это стало беспокоить меня все больше и больше. Я и помыслить не мог о каких-то отношениях, не говоря о большем, потому что

был религиозным человеком и приверженцем сохранения семьи, не смотря, ни на что. Но чувства делали свое дело, их сила привела меня к тому, что я не мог не реагировать. Началось общение и вскоре возникло понимание что я готов продолжить свой жизненный путь именно с этим человеком, т.к. надеялся испытать с ней то, что не удалось в браке с женой. Мучительное время выбора показало, что я не могу поступить по-другому. Я решил оставить семью и пойти навстречу новой жизни. Так, после 22 лет совместной жизни произошел разрыв с женой. Она очень переживала, да и мне самому было не по себе от этого, но я чётко понимал, что не мог поступить по-другому, и жил только надеждой на свое светлое прекрасное будущее. Я ушел из дома, стал жить отдельно и развивать новые отношения. После нескольких месяцев встреч, мы стали понимать, что совершенно не подходим друг другу и все постепенно сошло на нет. В итоге, я остался с разбитым сердцем, быть вместе мы не могли, но любовь не давала покоя, она причиняла мне боль. Во всех этих неудачах я не винил никого, только стал понимать, что наверно что-то не так со мной, и что мне неверно стоит во всём этом разобраться. Кроме этого, на духовном фронте была тоже пустота, т.к. я не мог как раньше ходить в церковь, а потребность в этом существовала. Если говорить более обширно, всё мое представление о жизни тогда посыпалось как большое разбившееся зеркало, на которое я смотрел, а после которого, увидел лишь пустоту вокруг себя. В 46 лет я остался без жилья, семьи, имущества и чувствовал ужасное одиночество.

Первая книга, которая попала мне в руки в таком состоянии, была «Беседы с Богом» Нила Дональда Уолша, после прочитывания которой, я нащупал хоть какие-то ориентиры для своего дальнейшего развития и поиска смысла жизни. Далее были прочитаны десятки книг различных авторов на тему саморазвития, психологии, духовности, я проглатывал эти книги как голодный до новой информации. Кроме этого, я занялся еще очень важным вопросом для себя – поиском дела, которое будет приносить мне глубокое удовлетворение, деньги и станет смыслом жизни. Я менял города, места работы, места жительства и везде пытался найти себя. После нескольких лет таких поисков, я почувствовал, что в своем развитии ушел настолько далеко от окружающих, что они меня просто не понимают. В то же время, я наоборот обрел покой, радость жизни, понял, как проживать жизнь счастливо, обрел и смысл своей дальнейшей жизни – делиться полученными знаниями и помогать людям в саморазвитии.

Эта книга написана в форме рассказа о себе и тех аспектах жизни человека, на которые я считаю нужно обратить первостепенное внимание, для улучшения нашей жизни. Это повествование о новой духовности, будущем человечества и многом другом, как некий симбиоз полученных знаний, прочувствованного жизненного опыта и многих интуитивных размышлений.

Большое влияние на меня, как я уже отмечал, оказала серия книг Нила Дональда Уолша «Разговоры с Богом». Вообще я рекомендую перечитывать эти книги ежедневно, как Новое «Евангелие» и послание всему человечеству для Новой Осознанной Жизни.

В самом конце будут описаны авторы и все те материалы, книги, которые послужили моему значительному развитию и которые могут послужить Вам.

## Где мы сейчас и что нас ждет

На мой взгляд совершенно очевидно, что сейчас происходит на планете Земля и на каком этапе развития находится человеческая раса.

Можно бесконечно долго говорить насколько сильно и быстро мы продвинулись технически со времен каменного века, особенно за последние десятилетия, но давайте взглянем правде в глаза, посмотрим в самую суть жизни, все ли хорошо на Земле.

Я помню те советские времена, когда на лето меня отправляли к бабушке в деревню и я много времени проводил именно с ней, во всем помогая ей. В то время там не работало телевидение, и не было тогда всех этих гаджетов, интернета. Но люди были совершенно другие, доброты и радости от жизни было в разы больше. Но главное все были ближе друг к другу. Могли просто вечером прийти соседи, посидеть поговорить, погрызть семечки, да просто попеть песни. А если требовалась помощь, никто и не раздумывал, просто шел и помогал, будь то сломался трактор, машина, либо помощь на сеновале. Я помню всей улицей собирались и делали кизяки для каждого двора, которые потом использовали для бани или просто для печи. Такая человеческая связь между людьми просто витала в воздухе, никто не чувствовал себя брошенным или обиженным. Тогда я этого не замечал, это считалось обычным состоянием людей.

Вспоминая сейчас об этом, я вижу, что мы сильно отделились друг от друга, переехали в города, стали жить в этих бетонных коробках, думая только об одном – как больше заработать денег. Но мы даже не знаем кто живет в соседней квартире, как у него обстоят дела – нам нет до этого дела. Мы можем пройти мимо лежащего человека на улице, ссылаясь на то, что он просто пьян. А если кто-то буксует на машине и не может выехать, проходящие люди даже и задумаются чтобы просто подойти подтолкнуть. А ведь это простые примеры, что ж говорить о большем. Разве это прогресс, нет, наоборот это регресс. Когда мы разъединяемся друг от друга – мы отходим от своей сути, от своей Божественности.

Это показывает, как мы относимся друг к другу. А как мы относимся к природе. Это все постоянно увеличивающиеся в объемах количество ископаемого топлива, которое мы берем из недр Земли, ведь оно не бесконечно, об этом на протяжении многих лет говорят ученые. А постоянная вырубка лесов, которые вырабатывают, необходимый для нашего дыхания кислород. А эрозия почвы, мы все больше применяем химикатов при выращивании пищи, которые попадают к нам организм и сокращают срок жизни человека. А гонка вооружений? Мы до сих пор убиваем друг друга не десятками, сотнями, а десятками, сотнями тысяч, миллионами человеческих жизней. Количество скопленных средств массового поражения настолько велико, что один день войны способен полностью уничтожить жизнь на планете. И это может произойти в любую минуту, не видно и перспектив того, что политики готовы к компромиссам и договоренностям ради общего блага. Ну наконец, люди до сих пор умирают просто от голода и болезней каждый день тысячами в беднейших странах Африки и по всему миру. В то же время в развитых странах торговые сети и рестораны просто выкидывают еду на улицу каждый день тоннами. Об этих всех вопросах всерьез не говорится ни на телевидении, ни в СМИ, это как будто происходит не с нами, а где-то там, далеко. И мы себя считаем продвинутой цивилизацией? Так и хочется сказать – Вы серьезно? Мягко говоря – это не так, мы не продвинуты, а если сказать честно – мы примитивны.

В течении всей своей жизни у меня часто возникали такие и подобные вопросы: зачем мы живем? Почему все происходит так как сейчас? Как быть счастливым? Как можно заработать, чтобы всегда хватало? Почему кто-то умирает рано, а кто-то живет долго? Что после смерти, есть ли жизнь после? Наступит ли конец света? Будет ли второе пришествие? Как жить в отношениях долго и счастливо, как найти своего человека? Действительно ли секс греховен и почему люди все всегда грешат? Вопросов было всегда слишком много, но ответов

не было. Все вокруг говорят, ну так жили до нас, так жить и нам, это наша доля, не забивай себе голову такими вопросами, просто живи и терпи, работай и терпи, в браке терпи, болей и терпи, потерпи немного, а там скоро и умирать. Как-то всё это очень невесело. И когда настал соответствующий период в моей жизни, я решил, что так дальше нельзя – я должен разобраться и получить ответы на все эти вопросы, чтобы понять и изменить свою жизнь. Если и Ты читаешь эти строки, знай, что это не случайность, возможно пришло и твое время узнать (вспомнить) многое.

## **С чего все началось, как появились люди и для чего мы живем**

Хочу рассказать, что я об этом знал и думал в течении моей жизни. Как известно, в школьной программе данный вопрос напрямую не затрагивается, но есть две точки зрения. Первая мирская – что мы все произошли от обезьяны в результате многолетней эволюции. Вторая религиозная – нас и всё вокруг создал Бог в течение семи дней. Вопрос, для чего же мы живем, мне никогда не был понятен, ответов было много, но ни один, мне не давал точного понимания жизни, её цели. Удовлетворение настало, когда я вник в самую суть бытия.

Был Бог или Высший Разум или Сущий или Создатель, кому как удобно. Он всегда был, есть и всегда будет. И существовал Бог в мире полного Абсолюта, т.е. кроме него больше ничего и никого не было. Бог был велик, могущественен, многолик, великолепен и т. д. Бог подумал тогда – «как познать, что я таков, я знаю, что я таков, но я хочу увидеть, ощутить это на опыте».

Для получения опыта должна быть создана среда. Тогда появилось Всё и Ничто, и во всём этом есть Бог. Здесь стоит пояснить: было совсем пусто и было создано Всё что нас окружает и Ничто, т.к. без одного мы не можем познать другого, и это великий контекст опыта: без холодного не узнаем горячего, без низкого не узнаем высокого, без левого – правого и т.д., и т. д. Потом произошел большой взрыв, Бог разделился на часть себя и бесчисленное множество мелких частей себя. Из физики мы знаем, что меньшее не умаляет свойств большего, например, капля воды из моря имеет такую же структуру, что и всё море. И вот эти меньшие части Бога, мы сегодня называем Душами. Они и есть абсолютно каждый человек. Вот почему религиозные писания говорят, что мы созданы по образу и подобию Божьему или как выразил Христос: Я сказал, что Вы Боги! Только не тело имеет Душу, как мы привыкли понимать, а наоборот Душа создает тело для новой жизни, а потом покидает его для дальнейшего путешествия. Через нас Бог смотрит на свое творение (человека) и познает себя на опыте жизни во всех ситуациях что он таков. Главное здесь в том, что Душа обладает теми же возможностями что и Бог, а главная – это созидать. Созидать свою жизнь и познавать себя на опыте как часть Бога. Получается мы можем сами создавать условия жизни и реализоваться в них как этого хотим.

Кроме этого было создано время – великая иллюзия, необходимая для получения опыта. Ведь времени нет – есть только один настоящий момент сейчас. Если можно так объяснить: ведь душа не стареет она такова и когда человек младенец и такова, когда человек уже старик. Тело дряхлеет, но душа всегда такова в моменте сейчас. Время это, не горизонтальная плоскость, как мы привыкли понимать, а вертикальная и события идут одни за другим, но в моменте сейчас. То есть все происходило, происходит, произойдет сейчас. Вначале это с трудом понимается, но осознав весь Божественный замысел получения опыта, убеждаешься, что это действительно так. Главное в этом – знать что такое время и понимать для чего оно нам служит.

Таким образом получается мы все созданы Богом, всё создано Богом, в каждом из нас есть части Бога, и можем творить собственную жизнь как того захотим для получения опыта. Иными словами, Бог через нас (через Душу) познаёт себя как Бога на опыте бытия.

В этом и есть весь смысл жизни, ни больше не меньше. Всё остальное не имеет значения, чтобы это не было. Это не значит, что нужно легкомысленно относиться к жизни, как будто это всё по нарошку. Конечно нет, но нужно осознанно относиться с позиции Души (Бога) к любому событию в своей жизни, тогда опыт жизни становится более легким и понятным, вся жизнь начинает меняться.

После окончания жизни, Душа отбросив тело, возвращается в вечность для осознания полученного жизненного опыта или познания себя как Бога на опыте. Это к чему стремился

Бог в самом начале. Здесь верны религиозные трактаты о Святой Троице. Бог Отец – сам Бог, Бог Сын – любая душа, Бог Святой Дух – душа, осознавшая свой жизненный опыт. После пребывания в этом блаженстве осознания, любая душа может выбрать для себя новый жизненный путь для получения опыта, продолжив виток духовной эволюции. И тут правы восточные мистики, говорящие о реинкарнации. Но не в смысле обязательного перерождения тела, а в смысле нового выбора Души, способствующего эволюции дальнейшей жизни. Для этого она выбирает соответствующие условия – страну, расу, семью, пол и т. д. Здесь верны учения о вечной жизни.

Мы – Душа, мы никогда не умираем, мы живем вечно, умирает тело, поэтому не стоит бояться смерти тела.

Итак, человек и всё вокруг нас произошло в результате эволюции, но по Божественному замыслу.

Теперь понятно, что мы не только тело, но и Душа. Верно будет сказано, что мы триединые существа: Тело, Разум, Душа. Философы, мистики, ученые по-разному могут называть их: Сознание, Подсознание, Сверхсознание, Ум, Тело, Дух, Отец, Сын, Святой Дух.

Функции тела нам понятны, но что такое разум? Мы привыкли думать, что разум, это ум, это наш мозг. Да это так, мозг много думает, но правильно знать, что думает всё тело. Каждая клеточка нашего тела снабжена разумом, и она также думает. Получается – все тело имеет разум. Нам же важно помнить, что мы не тело, мы – Душа, часть Божественного и исходя из этого строить свою жизнь.

## Сотворение собственной жизни

Нам как, Божественным существам даны необходимые инструменты для сотворения собственной жизни и получения жизненного опыта. Я не открою что-то новое, когда скажу, что мысль творит. Действительно это так, любая мысль творит, и мы даже не представляем до конца, насколько это сильно влияет на нашу жизнь. Как говорят философы, как мы думаем, так мы и живем. Как правило, мы мыслим неосознанно, спонтанно, хаотично, не всегда логично. И это всегда отражается на нашей реальности, на нашей жизни. Чтобы изменить свою жизнь, нужно изменить мышление, осознавать, что мы мыслим и для чего. Так какие же инструменты творения – это мысль, слово, действие. Абсолютно все, что мы видим вокруг себя это плоды чьих-то мыслей, слов, действий.

Кто хоть немного знаком с физикой знает, что любая материя (или любой предмет материального мира) состоит из мелких частиц (атомов, нейронов, протонов и т.д.) которые постоянно движутся или вибрируют, образуя тем самым эту материю. Притом, что сами эти частицы составляют совсем маленькую долю самого этого предмета – менее 1%. Все остальное заполнено вибрациями, причем у каждого предмета они разные. Поэтому видимость всех этих предметов тоже разная. Если же все эти мелкие частицы везде во Вселенной перестанут вибрировать (например, по замыслу Бога), то мир относительности сразу же исчезнет, осыплется как прах.

Надо сказать, что абсолютно всё в мире – это энергия. Сначала это невидимая энергия мысли, которая потом материализуется и становится видимой и осязаемой.

Вновь зародившиеся мысль, сразу получает тонкую невидимую энергию. Повторяющиеся мысли получают более объемную энергию. Укоренившееся же мысли рождает намерения говорить об этом. Поэтому истинный духовный мастер всегда возвращается к своей образующей мысли и придерживается её до результата.

Энергия слова является более плотной и вибрирует на другой частоте. Мастера знают созидательную силу слов, поэтому стараются не говорить впустую. Слова рождает намерение действовать.

Действие обладает самой мощной, самой плотной энергией, позволяющей первоначально задуманному осуществиться и получить физические очертания.

Так появляется всё во Вселенной, и Вселенная является огромным невидимым заводом или фабрикой по обработке наших мыслей и осуществлению задуманного. Ведь вспомним как это бывает. Появляется желание что-то осуществить, мы начинаем об этом много думать, потом начинаем об этом говорить, строить планы, обсуждать задуманное, затем приступаем к реализации намерений и получаем результат. Если всё делать правильно с самого начала и поступать без страхов и сомнений, то ты начинаешь понимать, что возможности по реализации действий появляются автоматически, как будто из-под земли. Мы как правило, осуществляем такое неосознанно, часто спонтанно, поэтому путь от замысла к предмету занимает большое время, либо вообще действия не приводят к результату. У мастеров же такой путь более быстрый, результат намного ярче и ощущения во время процесса созидания более легкие, т.к. он знает весь процесс, его суть и его предназначение – построение себя и получение жизненного опыта.

Очень мощным инструментом творения является групповое мышление. Сказано же – где двое или трое во имя Мое, там Я посреди них, известные строки из Евангелия. Это когда люди с похожими мыслями объединяются в группы для осуществления каких-либо общих дел или становятся единомышленниками. Присмотревшись на такие объединения, замечаешь, что в них дела идут намного быстрее, нежели этим занимается один. Да просто пример общей молитвы: много известно случаев, когда общая молитва приводила к результату, будь то дождь

в знойное летнее время, либо остановка кровопритока. В таких группах, энергия мышления каждого человека объединяется в общую, более обширную, более сильную энергию творения и результаты осуществляются намного быстрее и масштабнее. Это надо знать и этим мы должны пользоваться. Если у тебя возникла идея осуществить что-то грандиозное, найди единомышленников и действуй без страхов и сомнений. Результаты не заставят себя ждать.

Итак, повторю: в человеке зарождается желание что-то осуществить, желание рождает соответствующие мысли, мысли рожают намерение об этом говорить, слова порождают намерения действовать, действие приводит к результату. Это краткая формула процесса созидания, необходимая нам для построения нашей лучшей версией себя как человека и построения процесса жизни.

Отмечу, что мы как триединые существа можем творить необходимое исходя каждое из своей части. Иными словами, творить могут все: разум, тело, душа. Разум и тело как правило пекутся о своих заботах и творят на своем уровне – это среда обитания, жилище, одежда, питание, секс, развлечения т. д. Душа же творит на более высоком, масштабном уровне, позволяющим развиваться, творить из себя нового человека и получать соответствующий опыт. В основном это касается осуществления планов по профессии, по бизнесу, по выбранному жизненному пути. Поэтому время получения, задуманного душой более длинное и наполнено глубокими событиями и ощущениями. Источником же появления всех желаний являются чувства.

## Чувства

Раньше я никогда не задумывался над темой чувств – что это такое, для чего они нам нужны, что нужно знать об этом. Знал лишь, что есть большое чувство к противоположному полу, сам не раз его глубоко испытывал, но на этом и всё. В самом деле чувств много и то что мы называем эмоциями, тоже могут быть чувства. Все чувства – это топливо для человеческого опыта, ведь они рождают желания.

Основных чувств два – любовь и страх, все остальные это производные от них и основанные на каждом из них. Для Бога нет хорошего и нет плохого, всё это условные понятия, придуманные людьми на определенном этапе жизни. Так и эти чувства – нет хороших и плохих. Есть то что нам служит, что нам позволяет развиваться, строить свою жизнь, идти вперед и это конечно любовь. И есть то что нас тормозит, тянет нас назад, не позволяет нам получать тот человеческий опыт, который нам нужен – это страх.

Любовь и основанные на ней, чувства всегда исходит из Души и творят на одном уровне. Страх исходит не из Души и творит на другом. Результаты всегда разные.

Производные чувства любви: зависть, гнев, радость, любовь, печаль. Бывает такие ситуации в жизни, что испытываешь гнев, чувствуешь, что необходимо высказаться, сказать что-то жесткое человеку, главное сделать это без оскорблений и не навредив ему. Спустя время, понимаешь, что не мог поступить иначе, потому что тогда, требовала так Душа, к тому же последствия этой ситуации оказались положительными.

Однажды, читая книгу о появлении жизни на Земле, я прочитал такую фразу – «первые люди на Земле никогда не знали страха» и тогда, я испытал чувство зависти к этим людям. Я подумал – «неплохо было бы и мне никогда не испытывать чувства страха, раз уж это возможно.» И это зажгло во мне огонь развития в этом направлении. Прошло время и сейчас я живу без страха и всех призываю к этому. Вот как сработала зависть. И это только мелкие примеры, показывающие, как работают чувства любви.

Страх же противоположное чувству любви. Он был создан Богом как полярность для познания чувства любви. Ведь без одного, мы не сможем познать другого. Если бы мы просто любили, мы бы и не знали, что это такое, пока не испытали страха. Как все в этом мире имеет противоположность, любовь имеет страх.

О страхе можно долго говорить, но суть в том, что страх нам совершенно не помогает, я бы даже сказал, он нам вредит.

Широкое распространение страх получил на Земле много тысяч лет назад. Сначала это основывалось на Божественной мифологии и проникало в жизнь людей, потом это перешло в современные религии и прочно закрепилось в жизни современных людей. Как правило это нужно было одним людям для подчинения себе других, либо манипуляции одних над другими. Главный миф страха пришедший к нам, что мы грешники, мы грешим постоянно, Бог за всё покарает и накажет. В самом деле Богу всё равно, да и станет ли Бог наказывать самого себя (Душу, которой мы являемся), конечно нет. Ведь Бог получает опыт в любом случае, даже когда совершаем что-то не очень хорошее, на наш взгляд. Вдумайтесь, как же глубоко проник страх в нашу жизнь, мы боимся всего. Это страх потери работы, страх недостатка денег, страх потери близкого, страх потери имущества и прочее, прочее, прочее. Прежде чем сделать какой-то шаг, мы говорим, а вдруг случится так, а вдруг так, мы боимся. Это очень сильно нас тормозит, это нам мешает, это очень неосознанно и поэтому, в том числе, мир находится в таком состоянии – мы на краю гибели цивилизации.

Так как избавиться от страхов. Первым шагом будет осознание, того, кем мы являемся: мы триединые существа, имеющие в себе часть Бога (Душу), по факту мы и являемся Душой. И во Вселенной достаточно всего для всех и не существует такого понятия как недостаток,

во Вселенной достаточно всего для получения тобой жизненного опыта, просто прими это и живи без страхов. Следующим шагом будет поиск в себе Бога, найти и почувствовать в себе Душу, вот что нам нужно. Когда ты начнешь так жить, то увидишь появляющиеся возможности для построения нового себя и своей жизни.

## Мысли и Бог

О мышлении много можно сказать в рамках новой духовности, о которой мы здесь говорим. Как я уже отметил выше, мысли могут исходить из каждой части нас – души, тела, разума. Нам нужно только научиться распознавать наши мысли, контролировать их. Вначале кажется, что это нелегко, но поупражнявшись, видишь, что возможно. Делая это постоянно, замечаешь, что совсем нетрудно и под силу каждому. Вы скажете – да кому всё это надо, да и зачем это делать? Всё дело в том, что мы все настолько сильно вовлечены в иллюзию своих мыслей, что даже не замечаем того, что мы это не то, что о себе думаем. Мы не тот человек (имя, фамилия, пол, внешность, характер и т.д.), мы это Душа, а Душа это частичка Бога. А Бог не мыслит, он всё знает, он всё осознает, ему не нужно мыслить. Получается, чтобы почувствовать в себе Бога (Душу), необходимо остановить мышление. Так и есть – Бог в безмыслии. В этом и вся суть осознанной жизни – ощущать в себе Бога постоянно. Вы скажете, что же получается, надо совсем не думать? Нет конечно, да это и невозможно. Нам необходимо изменить порядок вещей: не чтобы мысли пользовались нами, но что мы использовали мышления для нужных нам целей и намерений.

Ну вспомните, как это обычно бывает. Происходит какое-то событие, предположим неблагоприятное для нас, которое может привести к определенным последствиям через какое-то время. И на нас наваливается сразу же бурный поток мышления – а как всё произойдет, может так, а может и так, а вдруг по-другому. У нас сразу же меняется настроение, ухудшается самочувствие, возможны даже проявляются болезни. В таком постоянном неблагоприятном состоянии проходят дни. И вдруг мы узнаем, что это событие случилось совсем по-другому, не так как мы предполагали и с более легкими последствиями. Получилось, что всё это время – от одного события до другого, мы напрасно себя терзали, нанесли себе неисправимый вред, ведь мы не знаем никогда, как всё произойдет. Источник всего этого – навязчивое мышление. Если в момент первого события уйти в безмыслие (найти в себе Бога) и посмотреть на предполагаемые последствия, то выводы примерно будут такие: «событие произойдет как произойдет, зачем мне об этом беспокоится, подумаю об этом, когда это случится, лучше я буду наслаждаться настоящим моментом сейчас и проведу это время в прекрасном настроении». Разве не видно разницы и это совсем маленький пример, как мышление нам мешает и как этого можно избежать.

Иногда всё это трудно вместить, как это – мы триединые существа, у нас есть Душа, зачем останавливать мысли. Но ищущему человеку это понятно. Случившиеся обстоятельства жизни подталкивают нас к этому. Это потеря близкого человека, разрыв семьи, отношений, неудачи в делах, неразделенная любовь, долги и прочее. В эти самые моменты, мы под воздействием случившегося автоматически уходим в себя, ищем себя, останавливаем мысли и соприкасаемся с Богом. Такие обстоятельства жизни кажутся невыносимыми, но вспоминая это время, понимаешь, насколько ты был возвышен над всем тогда. В самом деле нет невыносимых или трудных условий, обстоятельств жизни. Есть лишь наше отношение к ним и нам выбирать это. Если мы делаем выбор с позиции Души, то все эти трудности вовсе не кажутся таковыми, а просто такими какие они есть и это всего лишь часть получаемого жизненного опыта, часть процесса по строительству наивысшей версии себя.

Быть в настоящем моменте сейчас – еще одно обстоятельство, которое кажется невыполнимым. Вспомните как это бывает, если мы заняты каким-то обыденным делом –готовкой пищи, уборкой, высадкой на участке и т.д., мы как правило мыслим совсем о другом, о том, что может произойти, случится или наоборот уже произошло, случилось. Т.е. наши мысли или в прошлом или в будущем, как правило или там, или там. Но только не в том моменте, где мы сейчас и чем заняты. Так мы упускаем возможность проживать каждый момент жизни

из-за неосознанного навязчивого мышления. Так теряется Божественный смысл проживания жизни. Счастливы ты люди, которые занимаются любимым делом, любимой работой, они полностью поглощены этим процессом и сосредоточены только на нем, оттого не устают и постоянно вдохновлены. Нам следует много у них поучиться. В Японии, например, очень развита эта сосредоточенность на процессе, любой мастер чем-бы он не занимался полностью поглощен только этим делом и внимание его только в нем. Результаты деятельности таких людей очевидны – они намного гармоничнее и качественнее. Вот почему ценятся японские изделия от музыкальных инструментов до автомобилей.

Нам нужно вставить небольшой невидимый фильтр себе в голову, чтобы контролировать мышление и думать только нужные нам мысли. Если тебе не нравится то, что ты сейчас думаешь и ты знаешь, что это не принесет тебе пользы, а даже и наоборот, то просто передумай заново. Если не нравится и это, еще раз передумай. Поступай так каждый раз и увидишь, что наводишь порядок в своей жизни, ведь жизнь начинается с мыслей.

Наши мысли порождают наше эго – скопление энергий, образованное в результате постоянного однотипного мышления о себе: кто мы, какое место занимаем в обществе, какую имеем внешность, какой у нас характер, поведение и тому подобное. В общем всё то каким мы себя представляем в этой жизни на Земле. Чем человек старше, тем сильнее у него эго и наоборот. Эго заставляет нас поступать по выработанному шаблону о себе и только так, никак иначе. Но Бог не эгом, а в том, чтобы поступать всегда по-разному, согласно своим представлениям о себе в данный момент. Когда мы поступаем от Души, наши поступки более легкие, более осознанные, имеющие благоприятные последствия. В такие моменты эго начинает вмешиваться в наш выбор, ведь оно привыкло поступать, по-своему, и требует оставить это право за ним. Человеку, который на пути к изменению себя вначале бывает трудно бороться с эго, но победа неизбежна. Одержатъ верх над эго поможет постоянный откат к Душе, пребывание в Душе как можно большее время. Но нам и не нужно побеждать эго, нужно просто уйти от него. Пусть оно останется и послужит нам в построении новой версии себя и получении жизненного опыта. Ведь мы не эго, мы – Душа.

Нам нужно знать и о окрасе своих мыслей или то с каким настроением они думаются. Мышление, исходящее из Души всегда более возвышенное, легкое, позитивное. И нам нужно стремиться именно к такому мышлению, потому что позитив, это среда, которая необходима для скорого прихода в нашу жизнь только благоприятных событий. Позитивным мышлением мы заявляем Вселенной, что всё необходимое у нас уже есть, нужно только выбрать это в подходящий момент, когда он наступит.

Негатив же просто обуял нашу жизнь, он присутствует всегда, везде и у многих людей. Окружающие люди не улыбаются, не радуются, тем более не делятся хорошим настроением с другими. В таком состоянии люди пребывают большую часть своей жизни. Никто даже и не задумывается – а в чём тут все-таки дело, что не так, может пора что-то изменить, понять нашу жизнь. Такое происходит в первую очередь от незнания того, кто мы есть и зачем сюда пришли: мы триединые существа, созданные Богом, имеющие в себе его частицу – Душу, и пришли для построения новейшей версии себя в каждом витке нашей жизни.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.