

Elena Ditsar

*Мой ребенок
гений. 50 игр,
сделавших
ребенка успешным*

Руководство для родителей

Elena Ditsar

**Мой ребенок гений. 50 игр,
сделавших ребенка успешным.
Руководство для родителей**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19488860

ISBN 9785448303692

Аннотация

Курс на развитие памяти и внимания, основан на обучающих играх и уникальных техниках запоминания. Результат проверен на практике. План курса 1. Физические упражнения (пальцевая гимнастика) для запуска и активации мозга. 2. Обучение концентрации внимания, 50 игр. 3. Алгоритм разбора текстов, учебников. 4. Построение информационных карт. 5. Поиск информации и работа с ней. 6. Обучение усвоению информации быстро и навсегда (мнемотехника).

Содержание

Вступление	5
План занятий прост	7
О памяти	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Мой ребенок гений.

**50 игр, сделавших
ребенка успешным**

Руководство для родителей

Elena Ditsar

© Elena Ditsar, 2016

Корректор Елена Борисова

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

От создателей Центра альтернативного развития Ditsar..

Когда наши дети пошла в школу, мы столкнулись с массой незнакомой информации. Тогда и возникла мысль, что должна быть какая-то гениальная методика на развитие внимания и памяти, упрощенного восприятия и хранения информации. Мы начали искать. Искали изначально для своих детей, но так увлеклись этим процессом, что не заметно для себя начали пробовать массу интересных методик не только на себе и наших детях, но и на всех, кому это было интересно. Какие-то методики работали лучше, какие-то хуже, но были и те, которые универсально работали на всех. О некоторых мы слышали и ранее, но не применяли, не было необходимости, другие же изучила позже, но главное результат, а результат не заставил себя ждать.

Играя в эти игры со своими детьми, часто приходили к мысли, что некоторые из них давались легче нашим детям, чем нам. Мы начали проводить исследования, обучая знакомых этим удивительным методикам, а потом спрашивали результат их и их детей. Вот что нас удивило, те упражнения, которые взрослые считали сложными, дети выполняли легко и с удовольствием. Но результат был у тех и у других, особенно после систематических занятий.

Так появился первый тренинг. Все больше и больше интересуясь, как родители решают подобные проблемы, пришли к выводу, что многие были бы рады играть в развивающие игры со своим ребенком, но все упирается в отсутствие времени на поиск информации.

Второй тренинг СКОРОЧТЕНИЕ не заставил себя долго ждать, так как при написании первого тренинга приходилось читать по несколько книг в день, на разные темы, касающиеся не только информации для тренинга, но и научной литературы. Для нас важно было понимать, какие процессы происходят в мозгу при такой работе, и как это влияет на детей и взрослых. Плюсы и минусы этой работы и т. д.

Тут и пришла мысль, а как же прочесть за день в 2 раза больше книг и так, чтобы информация запомнилась. Мы научились это делать и, конечно же, этим мы тоже хотим поделиться с вами. По мимо книг, тренингов, и разной информации при написании тренингов и курсов, велась работа и консультации со специалистами в данных областях.

Мы любим свою работу! Мы хотим этим делиться! Мы делаем ее для Вас!

План занятий прост

1. Что, зачем и почему.

2. Физические упражнения (гимнастика для рук) для запуска и активации мозга.

3. Обучение детей концентрации внимания.

4. Алгоритм разбора текстов, учебников.

5. Построение информационных карт.

6. Поиск информации и работа с ней.

7. Обучение усвоению информации быстро и навсегда (мнемотехника).

Когда автор начинала создавать этот тренинг, была задумка курс развития внимания и памяти для детей. В процессе стало понятно, что взрослым это так же интересно и нужно, как и детям. Поэтому сегодня мы декларируем, что данный курс полезен как взрослым, так и детям!

Любое новое изучение, или изучение нового предмета требует времени. И сейчас прошу набраться терпения, Вам придется покорпеть над собой или своим чадом 3—4 недели. Сначала над развитием концентрации внимания, а потом над новым с первого взгляда нестандартным запоминанием информации. Результатом будет – развитое внимания и прочное запоминание нужной информации. И уверена, в буду-

щем меньше ваших «заморочек» над подготовкой к экзаменам, зачетам, презентациям и докладам!

О памяти

Память – это навык. При запоминании происходят определенные процессы, благодаря которым человек воспринимает, запоминает, хранит и воспроизводит информацию.

1. Можно выделить два основных вида памяти, которые отличаются по времени сохранения информации. Кратковременная память, позволяет хранить полученную информацию в течение короткого времени. Долговременная память, позволяет хранить информацию в течение длительного времени.

2. Память делится на каналы восприятия, через которые поступает информация: зрительная, слуховая – аудиальная, кинестетическая – двигательная. Зрительная память самая эффективная для долговременного запоминания.



Зрительную память можно и очень полезно тренировать, это помогает расширить возможности человека, и приносит огромные плоды в учёбе, работе, да и просто в повседневной жизни. Тренированная зрительная память – это залог расширения виденья, внимания и концентрации.

Чаще всего плохая память – это невнимательность.

На основе проведённых исследований учёные пришли к выводу, для того чтобы человек мог полностью сконцентрироваться на деле, которое он выполняет, ему необходимо от 10 до 15 минут. За это время удастся полностью или почти полностью сконцентрироваться на объекте внимания. После концентрации наступает фаза наилучшей работоспособности, которая длится около 30—40 минут, это самое продуктивное время. После чего начинается спад, и наступает усталость.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.