



ЕКАТЕРИНА
КУЗНЕЦОВА

РАССАДОВОДСТВО

ПЕРВЫЕ ШАГИ
К ЗДОРОВОМУ УРОЖАЮ

Все растет с Екатериной Кузнецовой. SpottyKIT

Екатерина Кузнецова

**Рассадоводство. Первые
шаги к здоровому урожаю**

«Издательство АСТ»

2023

УДК 635.1/.8
ББК 42.34

Кузнецова Е. А.

Рассадоводство. Первые шаги к здоровому урожаю /
Е. А. Кузнецова — «Издательство АСТ», 2023 — (Все растет с
Екатериной Кузнецовой. SpottyKIT)

ISBN 978-5-17-157334-8

Качество урожая напрямую зависит от рассады, и даже опытные садоводы могут допустить ошибку в ее формировании. Но не переживайте – вырастить здоровую рассаду очень легко, если следовать нескольким простым правилам! И эта книга поможет вам не допустить бабушкиных ошибок, передаваемых из поколения в поколение. Екатерина Кузнецова – популярный «зеленый» блогер – вооружит вас самыми необходимыми знаниями для выращивания рассады и последующей посадки ее в грунт. Вы узнаете о том, как определить качество рассады, какие сроки посева в разных регионах, а также о том, как ориентироваться в широком ассортименте семян и посадочных емкостей. Автор пошагово расскажет о выращивании через рассаду пяти основных видов овощей: томатов, огурцов, перцев, баклажанов, капусты – и даже пряных трав. А на цветной вклейке вы найдете карточки для заполнения, с помощью которых сможете отслеживать рост вашей рассады. Сохранен издательский макет.

УДК 635.1/.8
ББК 42.34

ISBN 978-5-17-157334-8

© Кузнецова Е. А., 2023

© Издательство АСТ, 2023

Содержание

Введение	7
Предварительная подготовка	9
Готовим грунт для рассады	9
Покупной грунт	10
Самостоятельное замешивание почвосмеси	11
Обеззараживание грунта	13
Биопрепараты для обеззараживания и улучшения почвы	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Екатерина Александровна Кузнецова
Рассадоводство. Первые
шаги к здоровому урожаю

© Кузнецова Е. А., текст, 2023

© Пинхасова Г. А., иллюстрации, 2023

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2023

Введение



Скорее всего, вы откроете эту книгу зимой. Думаю, ее страницы наполнят ваш мир предвкушением весны, запахом томатной ботвы и шуршанием листьев огурца. Я не знаю, пробовали ли вы уже выращивать рассаду овощей для своего участка или решили подготовиться заранее, но уверена: эта книга поможет вам на вашем пути.

Самые частые вопросы ко мне, как к блогеру, еще с декабря всегда связаны с тем, как правильно выращивать рассаду: когда пора сеять, какой грунт выбрать, какие горшки удобнее, какие семена купить...

Нужна ли досветка? Нужно ли замачивать и в чем? Как пересаживать и когда? Как, наконец, получить здоровую и крепкую рассаду к тому моменту, как придет пора высаживать ее в грунт, а не раньше и не позже?

У новичков все это вызывает большую тревогу, да и более опытные любители огорода, уверена, сталкиваются с проблемами на пути от семечка к крепкой и урожайной рассаде. Я знаю, как вам помочь – у вас в руках подробная и в то же время очень понятная книга на эту тему. Уверена, вы будете обращаться к ней много раз, пока не вырастите красивую и крепкую рассаду на зависть соседям. Надеюсь, она заполнится цветными закладками, на страничках тут и там будут видны пятна от полива и земли. Держите эту книгу под рукой, это настоящая рабочая лошадка!

Выращиваете ли вы рассаду уже двадцать лет или беретесь за это дело впервые, не имеет значения – напортачить может каждый (даже я!). Начинающие огородники часто не знают всех секретов и тонкостей выращивания рассады. А садоводы со стажем нередко действуют по старинке, как привыкли, как бабушка научила. А ведь ошибки тоже могут передаваться из поколения в поколение.

Начнем с самого главного вопроса: что отличает качественную рассаду от не очень хорошей?

Во-первых, здоровая рассада всегда невысокая, коренастая, с толстым стеблем.

Во-вторых, листья у крепкой рассады обычно темно-зеленые, плотные, здоровые.

В-третьих, чем лучше рассада, тем крепче ее корни. В идеале при высадке в грунт корни рассады должны полностью оплести ком земли в горшке. По секрету скажу, что именно корневая система является главным залогом успеха будущего урожая.

В-четвертых, хорошая рассада не должна цвести и уж тем более не должна иметь завязей плодов. Да, вы не ослышались! Плодоношение важно оставить для постоянного места житель-

ства наших овощных культур, на подоконниках же главное – сформировать корневую систему и нарастить ствол и листья.

Как добиться такой рассады?

Я выделила 6 главных «китов», на которых стоит крепкая и здоровая рассада:

- качественный грунт;
- проверенные семена;
- хорошее освещение;
- температурный режим;
- правильный полив;
- своевременное и не избыточное питание.

В этой книге я расскажу о выращивании через рассаду пяти видов овощей: томатов, огурцов, перцев, баклажанов и капусты, а также о выращивании пряных трав.

Разберемся мы и в сроках посева рассады в разных регионах страны, и в широком ассортименте посадочных емкостей. Я дам рекомендации по выбору семян для каждой культуры и подскажу, как правильно пересаживать рассаду в теплицу или открытый грунт. Вместе со мной вы узнаете больше о болезнях и вредителях рассады: как обнаружить, как лечить, как предотвратить.

Я подробно отвечу на ваши вопросы, и тогда вы сможете смело приступать к огородным делам. Надеюсь, вы получите от этого процесса только радость и удовольствие!

Открывайте скорее первую главу, и я начну делиться с вами своими секретами выращивания крепкой рассады.



Предварительная подготовка



Готовим грунт для рассады

Хороший урожай – это всегда несколько составляющих. Все они важны: качество семян, правильно проведенная подготовка к посеву, выбор сорта, условия и уход. Но начинается урожай с земли, и мы начнем с грамотного состава грунта, в котором выращивается рассада.

Урожай всех рассадных культур (в нашем климате через рассаду выращивается большинство овощей) зависит в немалой степени от правильно составленного рассадного грунта. Здоровый и плодородный грунт – залог качественной рассады, способной дать крепкие и здоровые растения и хороший урожай.

Грунт хорошего качества в обязательном порядке:

- рыхлый, воздухопроницаемый;
- имеет нейтральную реакцию pH;
- хорошо увлажняется и удерживает влагу;
- не содержит семян сорняков и другого мусора;
- обработан от бактерий, вирусов и грибов;
- сбалансирован по содержанию макро- и микроэлементов.

Покупной грунт

Большинство качественных покупных грунтов для рассады отвечают вышеперечисленным требованиям. Некоторые грунты на производстве проходят обработку паром и фунгицидами, после чего становятся стерильными. Также большинство грунтов проходит технический контроль на содержание вредоносных микроорганизмов. Тем не менее, брать случайный грунт я не рекомендую, ведь недобросовестных производителей много в любой сфере жизни.

Долгое время в качестве основы почвосмеси для рассады я использовала верховой торф – отлично зарекомендовали себя «Классман» и «Агробалт» (главное, выбирайте торф нужной кислотности – раскисленный, нейтральный).

Если говорить о грунтах, которые можно купить в любом садовом магазине, строительном гипермаркете или заказать на маркетплейсах, то я выбираю грунты марки «Тerra Vita», «GEOLIA», «Янтарный край». Покупая готовый грунт, рекомендую следовать следующим правилам.

1. Проверьте срок годности. Убедитесь в том, что почвенная смесь не просрочена. Любой готовый грунт со временем теряет как физические, так и химические качества, а главное – со временем в почве может меняться в худшую сторону биологический состав (количество и соотношение почвенных микроорганизмов). Чем свежее будет смесь, тем больше у вас шансы на богатый урожай.

2. Изучите состав. Нам отлично подойдет универсальный грунт для рассады. Грунт должен быть сделан на основе торфа, раскислен до нейтральных показателей pH (оптимально – 6,5). Здорово (но не обязательно), если в составе есть песок и другие разрыхлители.

3. Оцените питательность грунта. Обратите внимание, чтобы в грунте были питательные вещества, но не слишком много. Обязательные элементы – азот (200 мг) для роста наземной части растения, фосфор (300 мг) для формирования корневой системы и калий (400 мг) – он нужен, чтобы растение не вытягивалось в темное время года. Избыток питательных веществ молодым растениям больше навредит, чем принесет пользу, поэтому грунт для взрослых овощных культур или цветов лучше не брать.

4. Проверьте грунт на ощупь. Выбранный пакет пощупайте, взвесьте в руке – хороший грунт на основе торфа должен быть легким, рассыпчатым. В нем не должно быть крупных включений, коряг, камней, плотных комков.

5. Начинайте с небольших упаковок. Для выращивания рассады нам потребуется довольно много грунта. Но когда вы определитесь с производителем и маркой, не покупайте сразу большой мешок. Для начала купите небольшой пакетик, вскройте и изучите его дома. Хороший грунт должен быть:

- умеренно влажным (не сухим и не мокрым);
- рыхлым, рассыпчатым, не комковатым;
- почвосмесь не должна пахнуть плесенью или грибами;
- не должно быть сорняков и личинок насекомых;
- смесь должна быть однородной, без мусора, веток, крупных включений.

Откажитесь от поставщика грунта, если:

- открыв пакет, почувствовали неприятный затхлый запах;
- грунт на ощупь липкий, вязкий или слишком плотный;
- при детальном рассмотрении вы увидели насекомых или червей;
- отчетливо видны неразложившиеся растительные остатки;
- в почве явный переизбыток песка;
- на поверхности грунта видны пятна соли;

- вы обнаружили следы плесени на внутренней стороне упаковки;
- грунт слишком сухой (при сжатии в ладони рассыпается) или, наоборот, слишком влажный (при сжатии из него сочится вода).

Самостоятельное замешивание почвосмеси

Конечно, не обязательно покупать почву для посадок (хотя на мой вкус это самый безопасный и комфортный способ, пусть и не самый бюджетный). Отличный грунт можно приготовить и самостоятельно. В состав грунта, подходящего для рассады, могут входить следующие составляющие:

- **Органические:** земля дерновая, огородная, листовая, а также торф, перегной, компост, биогумус и др.
- **Неорганические:** песок, перлит, вермикулит, гидрогель, мел, уголь и др.

В рассадном грунте не должно быть неразложившихся компонентов: листьев, свежего навоза и других включений, а также семян сорняков и различной живности – червей, личинок.

Многие заготавливают грунт для будущей рассады осенью, когда с огорода убран весь урожай. Сбирать огородную землю следует в тех местах, где земля «гуляла», где не выращивались культурные растения. Например, земля с томатной грядки принесет с собой споры грибов и яйца вредителей, специализирующихся именно на томатах, а нам это не нужно.

Сейчас я не использую садовую землю для выращивания рассады, но раньше старалась выбирать грунт на рассаду с грядок, где выращивала редис и зеленные культуры, либо из-под кабачков и тыкв. Эти растения забирают из почвы избытки азота, при этом не имеют с рассадой общих вредителей и болезней. Такая земля подходит для рассады больше всего.

При самостоятельном приготовлении почвосмеси точных пропорций нет, все зависит от наших условий и возможностей. Примерный состав может быть таким:

- огородная земля – 30–35 %;
- нейтральный торф или кокосовый субстрат – 30–35 %;
- песок (агроперлит, цеолит) – 10–15 %;
- компост или биогумус – 20 %.

Огородная земля является основой для приготовления субстрата, к тому же она содержит необходимые для развития бактерии и грибы, которые позволят растению активно усваивать полезные вещества.

Торф и кокосовый субстрат добавляют грунту рыхлости и влагоемкости, они позволяют корням лучше дышать и активнее осваивать объем емкости. Если в грунт добавляете торф, лучше взять верховой болотный. Но учитывайте, что верховой торф имеет высокую кислотность. Тогда для раскисления добавляют древесную золу или мел. В магазинах обычно наравне с кислым торфом представлены и раскисленные варианты – лучше выбирайте именно такой. Я торфу предпочитаю кокосовый субстрат. У него нейтральная кислотность и отличная структура, но не очень бюджетная цена.

Биогумус – это органическое удобрение, переработанное червями. Когда черви пропускают через себя органические отходы, они обеззараживают их и переводят все органические составляющие (азот, калий) в более усвояемую форму, обволакивая пленкой из кальция. В биогумусе содержится до 30–35 % гуминовых кислот, что в 5–7 раз больше, чем в черноземе. Это своего рода долгоиграющее питание для нашей рассады.

И биогумус, и готовый компост кроме питательной составляющей обогащают почву полезными для растений бактериями. Таким образом, к 10 л земли, которую вы уже пригото-

вили, смело добавляйте 1–2 л биогумуса (или компоста), перемешивайте и сейте семена (или пересаживайте молодые сеянцы).

Минеральные добавки (песок, перлит, вермикулит, цеолит) предназначены для того, чтобы сделать почву для рассады более рыхлой и воздухопроницаемой с одной стороны и более влагоудерживающей с другой. Можно выбрать один из разрыхлителей или добавить всего понемногу.

Благодаря *песку* вода будет быстрее проходить мимо корней и не будет их «затапливать». Обратите внимание, что песок лучше использовать крупнодисперсный, поскольку мелкий песок цементирует грунт.

Перлит, вермикулит и цеолит работают иначе. Впитывая в себя влагу, они потом постепенно отдают ее вместе с удобрениями обратно в почву. Кроме того, это профилактика поражения рассады черной ножкой и прикорневой гнилью, а также способ снизить частоту поливов.

Перлит – это мелкие белые гранулы, порода вулканического происхождения.

Вермикулит – минерал из породы слюд, рыхлый серый порошок. Является более влагоемким, чем перлит. Так, 100 г перлита могут впитать в себя до 400 мл влаги, а вермикулита – до 500 мл.

Цеолит – минерал вулканического происхождения, от перлита и вермикулита отличается большим весом и отсутствием пыли.

Кроме того, все эти вещества отлично сглаживают колебания температуры, если рассада стоит на подоконнике, под которым находится горячая батарея, а от окна веет холодом. Смешав грунт с перлитом, вермикулитом или цеолитом, вы защитите корневую систему от резких перепадов температур. Они прекрасно сохраняют тепло, медленно отдавая его ночью. Остается только перемешать тщательно всю почвосмесь, и она будет готова для высаживания рассады.

Грунт я всегда готовлю «на глаз». Важно, чтобы он получился рыхлым, воздушным, легким, при сжимании в руке не сбивался в плотный комок.

Если ваша смесь получилась слишком влажной, оставьте ее в открытой емкости, чтобы она могла подсохнуть, а если сухая – обильно опрыскайте из пульверизатора, перемешайте и накройте крышкой для равномерного распределения влаги.

Обеззараживание грунта

Если вы используете землю с огорода, то для того, чтобы она не стала источником инфекций, можно провести обеззараживание. Такая обработка почвы уничтожает споры грибов, яйца вредителей, нематод, вредные микроорганизмы и возбудителей болезней.

Если вы заготавливаете почву с осени, проще всего обеззаразить ее, оставив в контейнере или пакете на улице – она должна хорошенько промерзнуть. Способ подойдет для морозных регионов.

Не забудьте занести почву в дом за неделю до использования, чтобы она успела прогреться и подсохнуть.

Часто встречаю рекомендацию обеззараживать почву пропариванием, но я не рекомендую такой способ, ведь вместе с вредной микрофлорой у нас погибнет и полезная, земля станет бедной, не живой. При этом процесс пропаривания больших объемов грунта весьма трудоемкий и ароматный – сильный запах земли на весь дом вам обеспечен надолго.

Также почву для обеззараживания можно пролить светло-розовым раствором марганцовки, но я не сторонник всех этих способов. Я предпочитаю выбирать хороших производителей грунта и дополнительно заселять почву полезными микроорганизмами, которые сами сбалансируют ее и справятся с вредоносными грибами и бактериями.

Подойдут такие препараты, как «Стирора», «Байкал-М», «Сияние», «5 сезонов», «StimGarden» – они вносят в грунт полезные бактерии. Для инсектицидного эффекта можно добавить в почву диатомит или кремневит. Я заметила, что в грунте с этими добавками даже не появляются «мошки» – грибные комарики.

Биопрепараты для обеззараживания и улучшения почвы

Отличным решением для обработки почвы является использование биологических препаратов. Основной действующий компонент в них – полезные бактерии. При попадании в землю они активно развиваются и подавляют патогенную микрофлору.

Полив растворами препаратов проводят за 2–3 недели до посева семян.

Самые распространенные и часто используемых биопрепараты:

- **«Триходермин»** – по сути, антибиотик, содержащий биологически активные вещества, которые вырабатываются при появлении вредных грибов-конкурентов. Действие этого средства выражается в выделении полезных грибов, которые подавляют жизнедеятельность патогенных микробов и бактерий. Средство смешивают в следующей пропорции: 1 г на 1 кг грунта. Предварительно растворите препарат в воде.

- **«Трихоцин» (СП)** производится в форме порошка, который нужно развести в воде непосредственно перед использованием. Препарат предназначен для обеззараживания почвы. Он подавляет возбудителей различных грибковых гнилей, которые распространяются и сохраняются в почве.

- **«Фитоспорин-М»** – один из самых эффективных и безопасных препаратов. Одинаково полезен и при дезинфекции почвы при посадке семян, и для того, чтобы обеззаразить грунт перед высадкой саженцев в огород. «Фитоспорин» не только уничтожает патогены, но и увеличивает устойчивость растений к болезням.

- **«Глиокладин»**. Основа препарата, запускающая механизм действия, – это почвенный гриб-антагонист *Trichoderma*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.