

Олег Устинов

Капелька добра

Советы для вашей семьи



Олег УСТИНОВ

**Капелька добра. Советы
для вашей семьи**

«Издательские решения»

Устинов О.

Капелька добра. Советы для вашей семьи / О. Устинов —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-830056-1

Основой для написания этих рекомендаций послужили старые дневники и блокноты. В эту книгу попали наблюдения, советы, рецепты, различные рекомендации. Всё проверено, всё испытано, всё работает, всё пригодится. Мир Вашему дому.

ISBN 978-5-44-830056-1

© Устинов О.
© Издательские решения

Содержание

Откровенно обо всём	6
Капелька добра	7
Семейные традиции	8
Соборность	9
Семейный уют	10
Рыбацкая уха	11
Тёщин язык	12
Дедушки, бабушки, внуки	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Капелька добра
Советы для вашей семьи
Олег Устинов

© Олег Устинов, 2016

ISBN 978-5-4483-0056-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Откровенно обо всём

В настоящей книге собраны различные рецепты, советы, рекомендации, просто наблюдения и собственный опыт. Поводом выпуска такой книги послужили записи в дневниках, блокнотах, тетрадях. Каждая страничка будет давать нужную информацию, а вы делаете закладки.

Происхождение таких советов самое разнообразное: от дедушки и бабушки, от папы и мамы, личный опыт. Объединяет интересную информацию то, что всё проверено, всё работает, всё приносит пользу.

Отдельным разделом буду показаны некоторые советы из народной медицины. Действительно, в простоте гениальность. Такие рекомендации всегда помогут оказать помощь себе и вашим близким.

Откровенный разговор будет полезным для семейного чтения. Обещаю, каждый найдёт здесь для себя что-то необычное, полезное, занимательное.

В конце книги будет небольшая записная книжка, и теперь вы сможете добавить свои наблюдения.

Олег Устинов

Капелька добра

Подарите капельку добра,
Когда многим нелегко живётся.
Красоты прижмите стремяна,
Сердце в унисон с Душою бьётся.

Птице тяжело живётся в клетке,
Крылья не расправить никогда.
На берёзе, на дрожащей ветке
Я с тобой, огонь, и талая вода.

Протяни скорее другу руки.
Станет мир добрее и светлей.
Богородица услышит наши муки,
Мы увидим в небе журавлей.

Подарите капельку добра,
Человеку нужно дать надежду.
Вся любовь исходит от тебя,
Улыбайся мило, очень нежно.

Семейные традиции

Традиции. В этом слове впитано много исторического, национального, семейного содержания. Ёмкое содержание имеет огромное значение в нашей жизни. Иногда не обращаем внимания, а другой раз на этом понятии строятся фундаментальные отношения, этим сильно сообщество, государственность. Это своеобразный фундамент огромного дома. Понятие семейных традиций так же сильно влияют на ваш род. Нужно задуматься, понять, осознать важность этого понятия для вашей семьи. Это визитная карточка, это рисунок, мотив, почерк. Это понятие скрепляет семью, объединяет членов вашего рода в единое целое. Однажды я задумался, потом привёл пример, то обнаружил, что в традициях нашей семьи сегодня включаются шесть поколений нашего рода. Это важно, это как минимум двести лет нашего рода. Задумались?

Значимость семейных традиций велико, и каждое поколение должно, нет, просто обязано хранить их, передавать и приумножать. Это кирпичики вашего уютного дома. Это наша семья. Рекомендую каждому задуматься, сделать важный шаг по укреплению таких традиций. Одной из самых важных традиций нашего рода является служение Отечеству. У нас во все времена служили, а женщины были хранительницами очага, дома, уюта, на них было воспитание детей. Об этом мы пишем в нашей семейной летописи, это бережно храним.

В мирное время одной из главных традиций остаётся семейные обеды в выходные дни. Общий стол посредине комнаты, вкусные блюда, за столом как минимум три поколения, душевный разговор. Это объединяет род, приумножает положительные стороны. Немаловажным является обсуждение семейного бюджета. Нужно планировать жизнь на год, на месяцы. Что купить, кому и что больше нужно, общие интересы, услуги, лечение, отдых и развлечения. Всё важно, все интересы должны быть учтены в полной мере и справедливо. Конечно, как у любой семьи у нас есть наши традиционные блюда. Многим рецептам более 120 – 150 лет. Мы их сохранили и передаём новому поколению. Потом так поступят наши внуки, мы в этом уверены. Это тоже наша традиция.

Следующим пунктом я бы отметил празднование дней рождений, Нового года, Рождества, Пасхи. Общие праздники, общие интересы, обмен подарками, поздравлениями. На Новый год обязательно ёлка и сюрпризы. На Пасху наша бабушка печёт куличи и красит яйца, а потом идём в церковь и праздничное застолье. И самое главное для нашей семьи – День Победы. Война не обошла краем нашу семью. Два наших дедушки были участниками той страшной войны, победу достойно встретили в Европе, а после войны работали над восстановлением нашей страны. Это важно, об этом сейчас рассказываем нашим внукам. Помним, храним светлую память. Показываем домашний архив, награды наших дедов, фотографии, документы, личные вещи. Наши внуки знают песню «Солнечный круг», знают цену миру. Храните свои семейные традиции.

Мир вашему дому.

Соборность

Соборность. Оказывается, что слово это очень старое. Это слово я помню из уст своей прабабушки, которая жила два века тому. Однажды я поинтересовался, что же это значит? Это свободное объединение людей, ранее на Руси это было связано в первую очередь с православной верой, с церковью, с Собором. В Православии человек сам находит себя, сам приходит к вере и молитве. Большую часть жизни мы проводим в простом общении, а буднях, на работе, на улице в коллективе, в обществе. Единство, объединение, взаимопонимание, согласие. С соборностью очень тесно связаны понятия: народ, нация, род человеческий, семья, коллектив. На Руси всегда говорили о соборности, и народ это понимал. В этом сила духа русского человека, в этом феномен, в этом загадка. Удивительная традиция, и мы просто обязаны это сохранить для будущего поколения.

Понравилось и мне. На Украине любят это слово. Праздник даже есть – «День Соборности Украины». Он пошёл из далёкого прошлого, сохранил особые традиции. Сейчас это повод, чтобы в очередной раз при встречах, с экранов телевизоров что-то обещать простому люду и ничего не делать, то растревожить душу какой-то страницей истории, а потом дружно искать виновных. Как правило, виноватых находят и «советуются» с людьми, что с ними делать? Иногда вспоминают Конституцию. Соборность, в этом слове больше святости, больше мудрости.

Я вот подумал о значении слова «соборность» и пришёл к выводу, что оно произошло от слова «собираться». Собираться, общаться, делиться радостью и неудачами, помогать друг другу, делать добрые дела.

Соборность. От этого слова на душе тепло, приятно. Почти каждый выходной мы собираемся с друзьями. Встречаемся дома, на даче, на природе, в кафе, ресторане, на стадионе. Мы все такие разные, но собираемся. Нас тянет друг к другу, когда мы вместе – праздник для всех.

Любаша, супруга нашего семейного доктора, тоже врач. Это добренький моторчик. Она сама активна и нас заводит. У неё неожиданно появляются такие классные идеи и поводы, чтобы встретиться. Она такая молодчина. Звонок:

- Собираемся?
- Да. А что это будет?
- Посидим, покалякаем, чай, кофе...
- У нас пирожки горячие.
- Да, да!!! Берите пирожки, берите что есть.
- Самое главное – настроение, улыбку.

Девочки накрыли стол, хорошо сидим. От этого и темы разговоров задушевные, теплые, милые, радостные. Беседуем о семье, о детях, о внуках, о жизни и добрых традициях.

Это и есть соборность. Когда мы вместе, мы сильны во всём, мы делаем общее дело, укрепляем этими крупницами нашу государственность.

Мир Вашему дому.

Семейный уют

Удивительная тема. Согласны? Почему остановимся на этом, самому интересно. Намедни средний внук задал вопрос, об этом, ему было не понятно, что бабушка создаёт семейный уют. Приходится объяснять на простых примерах.

Уют, комфорт, благополучие и всё мы связываем с семьёй. Если в нашей семье, в нашем доме порядок, на столе пироги, на лицах улыбки, отличное настроение и сердечные отношения – это уют. Радуются дети, звучит добрая песня, сказка – уют. Уют в душе, это тоже очень важно. Мы говорим – мир в душе. Важный момент осознания и веры. Человек, который делает добрые дела, всегда чувствует себя комфортно в обществе. Он улыбается, дарит капельку добра, улыбку, сопереживание и протягивает руку помощи. Это ведь так важно в наше время.

Вот мы пришли к выводу, что это, прежде всего порядок. Порядок во всём: в культуре, речи, домашнем порядке, во взаимоотношениях, взаимопонимании. Любовь к ближнему, сердечность, душевность, нежность. Сколько добрых и понятных слов мы вспоминаем, когда говорим о семейном уюте. А ведь всего три буквы, три звука, которые объединили в себе душевное благополучие.

У нашего дедушки и бабушки в собственном доме был небольшой камин. Когда мы приезжали в гости, мы чувствовали уют в доме. Вечером садились у камина, пили чай из самовара, бабушка угощала всех удивительным вареньем из вишен, брусники, малины. На столе были пироги и плюшки. Мы долго говорили, каждый из нас старался рассказать что-то интересное. Бабушка знала много сказок, но главным её козырем были притчи. Они были на любой случай жизни, в них опыт человека и мудрость, они учат жить. В праздничные дни мы пели песни, а дедушка замечательно играл на мандолине. Вспоминаются такие тёплые и добрые встречи и на душе комфортно и уютно.

Говоря об уюте, мы, прежде всего, говорим о нашем доме, квартире, даче, о том, где мы живём, где живут наши близкие и родные. И когда мы бываем в командировке, уезжаем по делам, в гости, на отдых или путешествуем, мы всегда вспоминаем дом, скучаем, нас тянет к домашнему быту и уюту. И не нужно стесняться, мы ведь скучаем и за предметами, которые живут с нами, окружают нас, помогают. Они частичка нашей жизни, они тоже капелька этой уютной жизни. Вспомните: картина, диван, настольная лампа на письменном столе, ваза и цветы на окошке. А ещё фотографии, книги, бытовая техника, зеркало и прочее. А котик? Да, он тоже за вами скучает, ждёт ласки вашей и угощения. И это всё семейный уют.

Мир Вашему дому.

Рыбацкая уха

Жили мы тогда на берегу Днепра. Если точнее – на берегу Каховского водохранилища. Бабушка и дедушка часто вспоминали о том, как было прекрасно до появления «моря». Раньше пойму реки называли плавнями. Я всё время думал, что это было очень давно, но на самом деле всё это безобразие произошло за несколько лет до моего рождения – в 1955 году.

Плавни. Сейчас их почти нет. Потерялись, исчезли уникальные, неповторимые места. Дедушка говорил, что исчезли зайцы-русаки, дикие кабаны, косули. Перестали водиться такие рыбы как: чехонь, елец, вьюн, ёрш. Теперь на берегах не встречали чёрного аиста, серой цапли, чибиса, кряквы. Ранее, по рассказам сторожил, плавни были настоящей кормилицей людей. Дикая природа всегда выручит, всегда накормит. Почти круглый год на плавневых островах можно найти грибы. За несколько минут вешенкой с одного пня можно наполнить корзину, встречались и шампиньоны, и сыроежки, и свинушки, и грузди, и рядовка.

Хочу рассказать, как в то время рыбаки уху варили. Сразу за нашим огородом на берегу водохранилища был рыбацкий стан. Это место, где рыбаки оставляли свои лодки, сети и другие снасти. По сути это была бригада рыболовецкого колхоза. Каждый день, по окончании рабочего дня, сдав на склад улов и завершив все работы, рыбаки варили уху. Мы, босоногие мальцы, частенько прибегали на запах этой вкуснейшей в мире юшки.

Приготовить её правильно могли только они, проверенные рекой и временем. Настоящие рыбаки варят уху не так, как дома. Начинали с подготовки казана, чистили его сначала глиной, затем морским песком, мыли. Вода была непременно речная. Для ухи брали рыбу разную: щуку, сома, окуня и судака, леща, карпа, карася. Её сразу мыли, потрошили и делили на две части. Сначала в котёл закладывали мелкую рыбу, варилась она около часа. Потом бульон сливался через марлю в чистое ведро и остатки мы отдавали котикам. Бульон заново заливали в казанок и ставили на слабый огонь. Закладывали 2—3 картофелины (не более), изрубленную морковь, один корень петрушки и луковицу. Юшка потихоньку кипит, мы готовим алюминиевые миски и деревянные ложки. Через минут 15 закладывали крупную рыбу, пузыри, икру и 3—4 спелых помидора. Очень важно! – уха не должна бурно кипеть, кипение должно быть еле заметно! Уже готовы измельченные зелень петрушки, лук, душистый перец, лавровый лист и соль. Ещё несколько минут уха «отдыхала», а мы не могли дождаться и попробовать эту вкусноту. Прием пищи на природе очень приятная процедура! Солнышко на закате, тихий всплеск воды, свежий воздух, лодки на привязи, на рыбацком стане ужин. В руках у меня миска с ароматной ухой и деревянная ложка. Да! Непременно, деревянная! Приятного аппетита!

Тёщин язык

Шесть месяцев не был в гостях у любимой тёщи. Бросаем все важные дела. Едем поездом. Езда в гости по железной дороге – это особая философия. Это знает каждый. Подготовка к отъезду тоже особый ритуал. Готовим курочку – маринуем, главное не перебрать со специями. Непременно нужно добавить душицу, базилик, перчик, лимон, капельку хорошего коньяка. Если честно, то корейские приправы уже приелись. Быстренько её в рукав и жарим в духовке. Вот это основное блюдо в дороге будет к месту. Берём маринованные огурчики, оливки, лимончик, сырную пасту для бутербродов и под всю эту вкусятину просто обязаны взять бутылочку коньяка. Вот с таким аппетитным грузом дорога будет веселее. Под стук колёс мчит скорый поезд к любимой маме-тёще.

Утром уже на месте. Добрались отлично, везде был «зелёный свет».

– Я приготовила борщ, пельмени, курочку зажарила. Давайте быстренько к столу.

– А лекарство есть? (лекарство – домашняя водка настоящая на травах).

– Есть, для аппетита бутылочку налила уже.

Застолье при встрече сытное, разговоры длинные, которые заканчиваются чаепитием.

Через парочку дней тёща намекает мне, что имеется в наличии синие баклажаны, сладкий перец, зелень, томаты.

– «Тёщин язык» для тёщи приготовишь?

– Конечно, сделаю. И для тёщи и для тестя, для всех.

Готовить я умею и люблю. Готовлю вкусно. Люблю готовить на природе. Могу приготовить любое мясное блюдо, отлично получается на свежем воздухе Царская уха.

«Тёщин язык». Что есть такое блюдо, знают очень немногие. Такое говорящее название рецепт получил благодаря своему оригинальному оформлению. Это не мешает ему являться одним из самых любимых угощений, ведь каждый представитель сильного пола не понаслышке знает, что такое тещин язык.

Ингредиенты: баклажаны, болгарский перец, помидоры и чеснок, соль, майонез, перец, петрушка, сыр твёрдый (потереть), растительное масло для жарки полосок из баклажан.

Способ приготовления: Баклажаны нарезать вдоль не очень тонкими полосками и обжарить на растительном масле с обеих сторон. На край каждой полоски положить кружок болгарского перца, затем кружок помидора, мелко порубленный чеснок, чуть соли, немного майонеза, немного сыра (потереть), можно добавить грецкий орех, поперчить. Сверху накрыть другим краем полоски или свернуть в трубочку. А если сбрызнуть сверху немножко лимонным соком – это будет фонтан! Очень красиво, вкусно и полезно. Блюдо готово, его нужно употреблять в охлажденном виде.

Приглашаю любимую маму-тёщу к столу, приглашаю всех к этому замечательному и вкусному блюду. Сейчас мы проверим, какой у тёщи язык?

Дедушки, бабушки, внуки

Тема всегда актуальна. А вспомнилось это тогда, когда листал страницы старого альбома и увидел фотографию дедушки, которой вот исполнится сто лет. Ушла эпоха, а светлая память сохранилась.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.