



Олег Кузьмин

БОЖЬИ УРОКИ

Олег Кузьмин

Божьи уроки

«Издательские решения»

Кузьмин О.

Божьи уроки / О. Кузьмин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-831036-2

В этой книге я решил написать о тех уроках, которые преподавал мне Бог на протяжении последних 20 лет, о выводах, которые я делал в результате, и о том, как это отразилось на моей жизни. Все выводы в этой книге не являются плодами теологических исследований, в их основе — практический опыт. Бог учит каждого человека примерно одним и тем же вещам, правда, совершенно разными методами. В итоге эти уроки оказались тесно переплетены с моей личной историей, но в целом они вполне универсальны.

ISBN 978-5-44-831036-2

© Кузьмин О.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Благодарите	7
О предках	7
Благодарность – источник внутренних сил	9
Разрушая границы	11
Авария	12
Прощание с отцом	13
Глава 2. Платите цену	16
Дождь в Нью-Йорке	16
Хочешь изменений, готовься платить	19
Старый Арбат	20
Платите заранее	23
Глава 3. Доверяйте Богу	24
Тюрьма. Кипр	24
На необитаемом острове	27
Фотографы	29
Внутри трубы	30
Как отношения с родителями	31
Счастье – вопрос доверия Богу	32
Глава 4. Имейте желание	33
Битва с корейцами	34
Хам	36
Рождённый ради игры	38
Как детская коляска веру укрепляла	41
Новое начало	42
Оставайся молодым, оставайся голодным	43
Глава 5. Выступайте публично	46
Конец ознакомительного фрагмента.	47

Божьи уроки

Олег Кузьмин

© Олег Кузьмин, 2016

Редактор Людмила Леонидовна Соколова

ISBN 978-5-4483-1036-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Последнее время очень много хороших книг выходит в свет, и все без исключения авторы, во всех сферах жизни, подчёркивают одну и ту же мысль: *«Мы – хозяева своей судьбы, мы в состоянии добиться всего, чего пожелаем. Всё необходимое: и таланты, и способности уже есть у нас. Единственное, что нам остаётся – это раскрыть свои скрытые резервы, соблюдать определённые Вселенские принципы и законы и стяжать всевозможные Божьи Благословения».*

Всё это можно почерпнуть из книг. Со мной всегда происходит примерно следующее: я очень сильно вдохновляюсь какой-либо идеей, прочитанной в книге, буквально пару дней рассказываю всем вокруг о своём очередном открытии, а потом постепенно забываю об этой книге и перехожу к следующей. Однако я заметил, что Бог работает не только через книги, время от времени Он ставит нас в ситуации, когда мы вынуждены на собственной «шкуре» прочувствовать то, чему Он хочет нас научить. Обычно такие вещи не забываются, они изменяют жизнь. В этой книге я решил написать о тех уроках, которые преподал мне Бог на протяжении последних 20 лет, о выводах, которые я делал в результате, и о том, как это отразилось на моей жизни. Все выводы в этой книге не являются плодами теологических исследований, в их основе – практический опыт; но как же я был удивлён, когда понял, что Бог учит каждого человека примерно одним и тем же вещам, правда, совершенно разными методами. В итоге эти уроки, оказались тесно переплетены с моей личной историей, хотя в целом они вполне универсальны.

Глава 1. Благодарите

«За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе».
1Фес.5:18

О предках

Генриху Ульриху, дворянину скандинавского происхождения, пришлось нелегко в Советской России. Чтобы избежать преследований и спокойно «совершать дело революции» он вынужден был изменить имя и фамилию, и так на свет появился мой прадед – Григорий Кузьмин. У Григория родилось восемь детей. Один сын в детстве умер от болезни, но остальные шесть сыновей и единственная дочь прожили долгую и полноценную жизнь.

Во времена Великой Отечественной войны все они были ввергнуты в пучину отчаяния, хаоса и разрушения. Антонина прошла всю войну в качестве полевой медсестры, она выносила раненных из-под пуль. Анатолий, оказался в концентрационном лагере в Норвегии и выжил лишь благодаря тому, что не ел из общей баланды, а собирал крошки и корочки хлеба и питался ими. (Те, кто ел из общей баланды, быстро заболели дизентерией и умирали). Павел и Сергей прошли всю войну от начала и до конца, были ранены, но выжили. Александр был военным врачом, на войне ему разворотило колено и до конца своих дней, он ходил с негнушейся ногой. Виктор окончил лётную академию, а когда его и других курсантов везли в расположение части, мессершмитты расстреляли грузовик, в котором они ехали, и из 18 лётчиков в расположение части добрался только один Виктор. Его шинель была вся в дырах, но он остался жив и до конца войны сбивал немецкие самолёты. Мой дед Василий был военным инженером, всю войну конструировал и собирал вооружение для Красной Армии.

Василий встретил Марину в Омске после того, как она вместе с другими людьми была эвакуирована из блокадного Ленинграда, по «дороге жизни» в 1943 году. Бабушка рассказывала, что в Ленинграде в то время съедали не только кошек, собак и крыс, но также варили кожаные ремни, ели опилки и столярный клей, обдирали кору с деревьев. Были и такие, которые не гнушались человечинной, однако с каннибалами поступали строго – их просто расстреливали.

Василий и Марина поженились, а в 1945 году у них родилась первая дочь, ее назвали Ларисой. Так как Лариса родилась в военные годы, когда был страшный дефицит продуктов, врачи пророчили ей недолгую жизнь. Сначала говорили, что она не проживет больше четырёх лет, потом – что она не переживёт своё восемнадцатилетие. Сейчас моей тёте за семьдесят, и гадалка ей предсказала жизнь до восьмидесяти. Недавно она участвовала в передаче «Давай поженимся» и вполне прилично смотрелась на фоне других претенденток.

В 1946 году, в Омске, Василий с группой инженеров испытывал немецкий трофейный самолёт. Поначалу всё шло хорошо, но при посадке заклинило шасси и самолёт разбился. Из восьми членов экипажа выжил только Василий. Его контузило, авария сказалась на его здоровье, но он выжил, и мой отец – Владлен – родился в 1948 году.

Марина и Василий с маленьким Владом как-то раз катались на катере по реке, и Влад серьёзно простудился, заработав двустороннее воспаление лёгких. Он бы умер, как это происходило со всеми, кто болел пневмонией в таком возрасте в те годы, если бы не изобретение пенициллина. В военные годы СССР закупал очень дорогой пенициллин в Англии. Однако массовое производство пенициллина в СССР началось в послевоенные годы, это и спасло моего отца.

Вся семья Кузьминых время от времени собиралась вместе по большим праздникам. Шесть братьев и сестра, во главе с моим дедом, садились за стол, разговаривали, ели и пили. А когда наступало подходящее время, они стучали по столу кулаками и пели гимн Кузьминых:

*«Мы, Кузьмины и дух наш молод,
Куём мы счастья ключи,
Сильней стучи наш тяжкий молот,
В стальную грудь сильней стучи».*

Мои предки по материнской линии были шахтёрами, а эта работа всегда сопряжена с огромным риском, однако Бог защищал и их тоже. Моего дядю однажды завалило в шахте, он лишился правой руки, однако он выжил и здравствует до сих пор, научившись всё делать одной рукой.

Моя мама в молодости попала в очень неприятную ситуацию, и чтобы спастись, ей пришлось выпрыгнуть из окна четвертого этажа, она могла погибнуть, но отделалась смещением позвонков.

Когда моя мать была беременна вторым ребёнком, мои родители не очень ладили друг с другом и отец подумывал об аборте. Он предложил такой вариант своей жене, но она очень хотела сыновей, и поэтому, несмотря на уговоры мужа, всё же решила родить. И хотя моё рождение было под угрозой, но всё же оно состоялось.

Само моё рождение тоже проходило не просто. Я был слишком крупным ребёнком и что-то пошло не так с самого начала: когда я появился на свет, то был фиолетового цвета и почти не дышал. Врачам пришлось потрудиться, чтобы привести меня в норму. При рождении у меня произошло кровоизлияние в глаз и какое-то время я страдал косоглазием и дикими мигренями. Порой я лез на стену от боли и думал о том, зачем вообще появился на свет.

Первый раз я едва не утонул ещё в детстве, когда играя со своими братьями на речке ушёл под лодку и, как ни старался выплыть, ничего не мог сделать, чтобы выбраться оттуда. А когда кислород закончился и я почти пошёл ко дну, один из братьев вытащил меня за ногу.

Второй раз меня спас друг. Мы ныряли со шлюза в канал и даже не думали, что шлюзы могут открыться в тот самый момент, когда мы окажемся в воде. Когда же это произошло и нас потянуло в сторону шлюза таким течением, которому было трудно сопротивляться, меня охватила паника. Я не очень хорошо плавал, поэтому быстро наглотался воды. Мой друг поддерживал меня на поверхности воды сколько мог, подталкивая в спину, потом мы вцепились в стену шлюза и висели так, пока течение не прекратилось. В тот день я узнал не только, что такое настоящая дружба, но и ощутил настоящую ценность жизни.

Бог буквально спасал и защищал моих праотцов, чтобы на свет появился я. Также Бог защищал и спасал не раз и меня самого. Так что я точно знаю, моё рождение и сама жизнь – не случайность. Остаётся ответить только на один вопрос: *«Как же я должен жить и каких потомков должен оставить после себя, чтобы оправдать все Божьи ожидания?»*

Сначала я не знал всех этих семейных историй и как-то в сердцах сказал своему отцу: *«Ну что вообще хорошего в нашем роду, одних только алкоголиков сколько!»* Это очень сильно задело моего отца, и он стал рассказывать, о нашем родословии, а после того как подключилась тётя, я впервые испытал настоящую благодарность к Богу и своим предкам за то, что живу. Я начал думать, что не могу жить безалаберной жизнью и не могу потратить свою жизнь впустую, в конце концов, я – плод истории всех моих предков. А все они жили, женились, рожали, выживали, преодолевали разочарования и хотели оставить после себя нечто лучшее. И если я не оправдаю их ожиданий, они будут страшно разочарованы. И будь я на их месте, то поступил бы точно также. Каждый родитель хочет, чтобы дети превзошли его самого, и он в меру сил трудится ради этой цели.

Благодарность – источник внутренних сил

Позже я понял, что благодарность, должна стать частью повседневной жизни, и что именно благодарность является источником внутренних сил, позволяющих справиться с любыми трудностями.

Если жаловаться, жалеть себя или обвинять других в своих проблемах, то может наступить некоторое облегчение на короткое время, но затем тяжесть навалится с новой силой. Ставя себя в центр, мы всё чаще будем чувствовать, что с нами поступают несправедливо, мы начнём возмущаться, требовать справедливости, потом критиковать, обижаться, мстить, и в конечном итоге просто уничтожим самих себя. И как следствие, мы будем постоянно чувствовать себя несчастными.

Это связано с тем, что, ставя в центр самого себя, мы чаще всего полагаемся на материальные желания, ведь именно наше тело живёт лишь ради себя самого. Мы спим для себя, едим для себя, ищем комфорта – тоже для себя. При этом все материальные желания всегда непостоянны, всегда временны, всегда относительно, всегда изменчивы. Сначала голод – и я согласен на всё что угодно, потом насыщение – и я готов потреблять только деликатесы, потом пресыщение – и я не хочу больше есть, но если продолжу поглощать пищу, наступит отвращение, когда тошнит и ноги уже не держат. Также самое касается сна, секса, комфорта. Именно по этой причине требования к комфорту в мире становятся всё выше, но также и больше самоубийств; плотская любовь всё доступней, но также и больше разводов. И хотя гуманизм, казалось бы, процветает, счастья не становится больше.

Борясь за человеческие права, люди чаще всего ставят во главу угла права и желания своего физического тела, часто в ущерб правам и желаниям своей души, а также в ущерб правам и желаниям Бога.

«Преходящие радости от плотских утех – ничто в сравнении со счастьем, которое переживает человек, идущий по пути духовного просвещения и познающий радость даже в окружении самой убогой нищеты. Гаутама Будда, оставивший роскошь королевского дворца и отправившийся в долгие странствия в поисках Пути, был не единственным бездомным скитальцем, искавшим места, где его сердце обрело бы покой. Действительно, подобно тому, как здоровье тела зависит от здоровья души, тело может познать всю полноту радости лишь тогда, когда душа испытывает подлинную радость».

Божественный Принцип

Совсем другое дело, если мы станем благодарить за всё, что уже имеем прямо сейчас. Способность к благодарности исходит из нашей души, а душа постоянно стремится к красоте, истине, добру, любви и постоянно хочет делиться этим с другими. Благодарность помогает нам перестать быть ненасытными, перестать гоняться за счастьем и помогает стать счастливыми уже прямо сейчас, в процессе достижения любых целей. Благодарность не помогает изменить обстоятельства или других людей, она помогает изменить моё и только моё отношение. Однако, если сохранять позитивное отношение и увидеть возможности там, где я никогда бы их не увидел, если бы был сфокусирован лишь на самом себе, можно полностью преобразить свою жизнь. Более того, часто оказывается, что те или иные обстоятельства случаются в нашей жизни к лучшему. Мне нравятся две пословицы и, если им следовать, они могут принести хороший результат:

«Всё, что ни делается, – к лучшему».

«Всё что не делается, остаётся не сделанным».

С одной стороны есть вещи, на которые я могу повлиять, и безусловно это нужно делать, за меня никто ничего не сделает. С другой стороны, некоторые вещи остаётся только принять с благодарностью, постаравшись извлечь из них максимум пользы.

Когда мне становится совсем трудно, я пою старый христианский гимн:

*Я благодарю Тебя, Всевышний!
Я благодарю Тебя, мой Бог,
Ибо жизнью вечной, пищей духовной
Ты через Мессию нас благословил.*

Дальше во всех куплетах там меняется только одна строчка – за что именно я благодарю Бога, и поэтому легко вставлять то, за что действительно благодарен.

Например, я пою:

*Я благодарю Тебя, Всевышний!
Я благодарю Тебя, мой Бог!
За жену и сына, за любовь большую.
Ты через Мессию нас благословил.*

Или:

*Я благодарю Тебя, Всевышний!
Я благодарю Тебя, мой Бог!
За живое Слово, за возможность «роста».
Ты через Мессию нас благословил.*

И так далее.

Самое главное, что это работает, и я начинаю ценить то, что у меня есть, во мне появляются силы преодолеть любую текущую ситуацию, и не только преодолеть, но ещё и получить удовольствие от процесса преодоления.

Разрушая границы

Иногда Бог, желая что-то кардинально изменить ставит нас в совершенно нелепые ситуации, в которых бывает и стыдно, и неприятно, и вообще под землю хочется провалиться. В таких обстоятельствах благодарить, кажется, ну совсем не за что, однако проходит немного времени и казалось бы кошмарная и нелепая ситуация обретает какой-то смысл.

Как-то я ездил в гости к одной семье. Мне нужно было поехать в другой город, и в целом я чувствовал себя прекрасно. От железнодорожной станции нужно было пройти минут 15 пешком, через парк и жилые дома. Начал я довольно бодро, шёл, сверяясь с навигатором, и тут что-то случилось, меня просто скрутило, жутко разболелся живот, а спустя минуту я понял, что мне срочно нужно в туалет. Как назло вокруг не было ни кафе, ни торгового центра, зато было много людей, которые шли со станции на станцию. Я шагал вдоль заборов и очень надеялся дойти до нужного мне места. Я шёл только с одной молитвой на устах: «Терпеть и успеть». И почти успел, дошёл до нужного дома, до самого подъезда и в этот момент мой организм больше не смог сопротивляться. И все его содержимое вырвалось прямо в штаны. Я стоял перед дверью и чуть не плакал, со мной такого не было с 5-ти летнего возраста. Я не знал куда мне идти дальше: ехать домой, вызывать такси, или всё-таки идти в гости, но как я буду выглядеть со стороны. Запах от меня исходил уже то, что надо. В итоге я всё-таки зашёл в гости и честно объяснил ситуацию; я готов был провалиться под землю, никакой спеси во мне не осталось и в помине. Вот так, впервые приехав в гости в эту семью, я начал знакомство с их ванной, где стирал джинсы и мылся, а потом надел штаны, которые мне предложили, причём влез в них с большим трудом и они оказались мне примерно по колено. В своих глазах, да и со стороны, наверное, я выглядел как шут гороховый. Но при этом, если у меня и были какие-то барьеры в сердце по отношению к этой семье, они полностью исчезли, так как в моем сердце эти люди мне стали как родные. Они смогли принять меня в такой ситуации и отнестись с пониманием к форс-мажорным обстоятельствам. Мы очень хорошо провели время, но главное, что вся эта ситуация показала мне, что не нужно всегда «держаться марку», всегда оставаться на высоте. Барьеры были в моём сердце, и Бог поставил меня в ситуацию, когда мне стало нечем гордиться. Позднее я смог от души посмеяться над самим собой и всем произошедшим. И главное, я очень благодарен Богу за это происшествие, ведь Он показал мне, что любит меня таким, какой я есть, со всеми моими недостатками. И хотя сначала я думал, что опозорен до конца своих дней, потом всё оказалось с точностью до наоборот.

Ещё один секрет касательно благодарности состоит в том, что, если благодарить других людей, искать вокруг, в других людях и в мире всё только самое лучшее, то меняется отношение и к самому себе. Часто нас преследуют неудачи от того, что мы сами не верим в себя и считаем себя в чём-то недостойными или нелепыми. Это нужно обязательно изменить, и тогда наша благодарность к другим, милосердное отношение к ним, поиск во всём позитива, приведут нас к внутреннему покою, мы изменим представление о самих себе, и это сделает нас более успешными.

Авария

Иногда бывает, что мы не умеем ценить свою внешность и хотим что-то изменить в себе. В детстве мне не нравилось своё слишком худое телосложение, одно время я отчаянно боролся с прыщами, потом, когда вырос выше двух метров, постоянно бился головой об люстры и косяки дверей, думая: *«Ну и зачем я такой вырос»*. С таким ростом проблема летать в самолётах, ездить в автобусах или маршрутках; я понимал, что ничего не могу изменить, но и ценить то, что есть, тоже не особо хотелось.

Однажды ночью я возвращался домой в маршрутке и по обыкновению сидел боком в своём кресле, выставив ноги в проход, просто потому, что сесть прямо не получается – не помещаюсь. Я задремал, время было позднее; проснулся от визга тормозов и от удара в плечо. Наша маршрутка вылетела на какой-то гололёд, водитель не справился с управлением и на всём ходу мы влетели в грузовик. Все, кто стоял, полетели через весь салон, все, кто сидел прямо, разбили себе губы и носы об дужки впереди стоящих кресел. Если бы я сидел прямо, последствия могли бы быть печальными, но из-за своего роста я сидел боком, и для меня авария прошла без последствий. Я понял, что мне нужно ценить телосложение, которое дал мне Бог, находить в этом преимущества и не тратить время на недовольство. А теперь ещё и мой сын очень счастлив, когда забирается ко мне на плечи и с высоты двух с половиной метров обзревает любые события в любой толпе.

Прощание с отцом

17-го июня 2016 года умер мой отец – Кузьмин Владлен Васильевич. Ему было 67 лет и до Дня Рождения оставалось ровно 10 дней. Он потерял сознание, когда пошёл в туалет, упал, а когда очнулся, так и не смог встать и через три часа у него остановилось сердце, всё это время он был в сознании.

До 20 лет я не понимал насколько он ценный для меня человек, даже не потому, что он делал что-то особенное для меня, а просто, потому что он у меня есть, всегда можно ему позвонить и поговорить о жизни, всегда можно обратиться за помощью и он никогда не откажет. В детстве я не понимал этого... Я ожидал, чего-то от него и сильно на него обижался, порой даже думал, что он испортил мне жизнь и что я вообще не хочу иметь такого отца. Он часто выпивал, и мне казалось, что он вообще не ценит меня.

Только после того как я стал верить в Бога и больше смотреть не на обстоятельства, а на то как я реагирую на эти обстоятельства, я начал смотреть по-другому и на отца. Я понял, что я благодарен отцу за многое: он подарил мне жизнь. И теперь, когда я гуляю по лесу, смотрю на деревья, вдыхаю аромат цветов и слушаю пение птиц, моё сердце наполняется благодарностью Богу и моим родителям, просто за то, что они подарили мне такую возможность. У меня появилась своя семья и родился сын, и я благодарен отцу за то, что он дожил до того момента когда смог общаться со своим внуком и передать ему капельку теплоты и любви. Я не видел своих дедушек, они умерли до моего рождения, но мой сын общался с бабушкой много раз: мы вместе гуляли, разговаривали и весело проводили время.

Вера в Бога помогла мне преодолеть обиду и спасла моего отца. Я понял, что отец не дарил мне любовь, которую я ждал от него будучи ребёнком, потому что у него самого не было этой любви, он не получил её от своих родителей, а они не получили от своих, а те от своих. В этом никто не виноват, просто такова реальность мира после грехопадения. В 2002 году, мне приснился сон, в котором отец протянул ко мне руки и сказал: *«Если ты не приедешь, я умру»*. Я бросил всё и приехал к нему. У него было двустороннее воспаление лёгких и температура не опускалась много дней. Врачи уже сделали всё что могли, но он сам не хотел жить. Я убеждал его, что он нужен здесь на земле, что он нужен мне и его земные дела ещё не окончены. Я приходил к нему в больницу каждый день, и мы подолгу беседовали. В одну ночь ему приснился сон, в котором ангел сказал, что ему ещё рано умирать, что он должен продолжать жить. И отец пошёл на поправку. Этот случай сильно повлиял на него, и он стал потихонечку отказываться от алкоголя. В тот период мне было 22 года, и я осознал насколько дорог мне этот человек. Бог подарил после этого случая ему ещё 14 лет жизни. За эти годы мы много беседовали по душам, отец подарил мне много часов умной и занимательной беседы, именно этого мне будет больше всего не хватать. Сначала он совсем не верил в Бога, но постепенно начал читать Библию и из атеиста преобразовался в агностика. Я постоянно подкидывал ему книги, в которых различные учёные делились своим опытом обретения веры. Отец всегда уважал науку. В конце концов, это сыграло свою роль, он обнаружил, что все Лауреаты Нобелевских Премий, за редким исключением, верили в Бога. Он сказал мне: *«Я же не умнее всех этих великих учёных, с мировым именем, чтобы упрямо отрицать Его. Определённо какой-то высший разум существует»*.

Я люблю своего отца за его тягу к саморазвитию, он всегда с удовольствием читал книги и слушал аудиокниги, которые я ему давал. Он даже слушал лекции по Божественному Принципу в моём исполнении, хотя я сам думал, что он будет последним человеком, кто на это решится.

У моего отца были просто «золотые руки», невозможно сосчитать, сколько он всего починил и отремонтировал. Он чинил любые электрические и бытовые приборы, он чинил велоси-

педы, он чинил одежду, он ремонтировал часы и всё что только мы ему не давали. Он всегда откликался, с удовольствием разбирался в новом для себя и ремонтировал, все наши поломки. Как же я ему за это благодарен. Отец любил всё делать своими руками, он постоянно что-то выращивал на огороде, постоянно что-то консервировал и постоянно снабжал нас вареньем, грибами, сушёными яблоками и множеством консервированных овощей. Как же я благодарен ему за такое красивое и отдающее сердце. Меня вот вряд ли кто-то затащит на огород. Отец любил землю и обладал огромным терпением и выносливостью, он мог, как лошадь работать часами. У отца всегда было прекрасное здоровье, если бы не алкоголь наверняка он жил бы ещё много лет.

В детстве отец трижды спас моего старшего брата от неминуемой смерти. Брат зачихнул шпильку в розетку и отец деревянным табуретом оторвал его от тока, брат упал с набережной в воду и отец нырнул за ним, брат перевернул на себя ведро с кипящей водой и отец первый сообразил зачихнуть его под струю холодной воды.

Отец был очень экономным, он мог питаться на 2000 рублей в месяц и всё остальное добирать различными консервированными продуктами. Он постоянно откладывал деньги и мог поддержать нас в трудную минуту. Каждый раз, когда мы приезжали к нему в гости он не скупился и покупал самых лучших продуктов, а часто просто выручал нас деньгами. Он помог моему брату расплатиться с кредитами за машину, всегда поддерживал маму. Родители из-за отцовых проблем с алкоголем расходились на какое-то время, но потом снова притягивались друг к другу и последнее время постоянно общались и приезжали к нам в гости вместе, какое это было классное время.

В последний его приезд к нам мы играли в шахматы и в шашки, это было здорово. Я думал, что именно так мы и будем проводить время в будущем.

Когда мой отец освоил skype, мы часто беседовали через интернет, всматриваясь в лица друг друга, это тоже было прекрасное время.

Мои бабушка и дедушка умерли, когда отец был моего возраста, в то время у него уже была семья и трое детей, но он сильно переживал и начал пить. Бабушка чуть-чуть не дожила до 70 лет, а отец не дожил 10 дней до 68. Через три дня я хотел поехать к нему в гости и думал о том, какой подарок ему подарить и вот опоздал, теперь он в духовном мире и нуждается только в моих молитвах. А я всё-таки поехал, но не в гости, а попрощаться и проводить его в последний путь.

Я не люблю сожалеть о прошлом, если что-то не сделал, то уже не сделал и сожалеть об этом нет смысла, но насколько же больно учиться на таких уроках. Ценить близких и родных, говорить хорошие слова любимым пока они ещё живы на земле, делать всё возможное, чтобы они были счастливы, помогать им духовно расти и развиваться – вот единственное ценное дело на земле.

Последнее время я завёл привычку молиться за отца в храме, каждый раз когда оказывался рядом с церковью. Я просто заходил в храм, ставлю свечку и молюсь об отце, возможно Бог, таким образом, через меня готовил место для него в духовном мире. Я благодарен Богу, что отец не мучился и не страдал, он был в сознании до самого последнего своего момента и разговаривал с мамой, а потом умер за 20 минут. Мама даже не поняла, что нужно вызывать скорую помощь, таким уверенным и бодрым голосом говорил с ней отец.

Я понимаю, что история наших отношений с отцом не закончилась на этом и нам ещё предстоит встретиться в духовном мире. Однако теперь отец уже не будет мне отцом, теперь мы будем братьями перед главным родителем Богом.

Бог трижды спасал моего отца от верной смерти. Сначала было воспаление лёгких, потом лопнул сосуд и врачи еле-еле спасли его, когда он уже начал видеть красочные сны, также однажды он сильно упал на спину и раздробил себе позвонки. Всё это произошло за последние

14 лет. Поэтому я знаю, что мой отец живёт где-то глубоко в Сердце Бога и теперь мне остаётся только полностью передать моего отца Богу.

Я не буду сожалеть о прошлом и изводить себя мыслями о том, что было бы, если бы я знал, заранее о кончине отца, я просто сохраню в сердце огромную благодарность ему за все прекрасные минуты проведённые вместе.

Как бы мы ни выглядели, каков бы у нас ни был характер, с какими бы обстоятельствами мы ни сталкивались, нам лучше всего начать с благодарности за то, что имеем, и тогда мы найдём в себе силы что-то менять.

Мой жизненный опыт подсказывает, что совершенно бесполезно жалеть себя, жаловаться на жизнь, обвинять обстоятельства или окружающих людей – это не даёт никаких жизненных сил. Чем больше жалеешь себя, тем хуже становится. Чем больше жалуешься, тем лучше понимаешь, что никому до тебя нет никакого дела. Чем больше обвиняешь, тем больше получаешь обвинений в ответ. Благодарность позволяет сфокусироваться на том, что мы реально можем изменить – на нашем отношении ко всему происходящему. Мы становимся счастливыми при любом раскладе, а это привлекает к нам и удачу, и друзей, и успех, и Бога.

Закончить эту главу мне хотелось бы несколькими высказываниями о благодарности:

«Все трудности и испытания на вашем пути способствуют тому, чтобы вы поняли, какие тяжкие испытания выпали на долю Бога в прошлом. Поэтому, когда на вас наваливаются трудности, вы должны принимать их с радостью и благодарностью. Они являются свидетельством Божьей любви к вам».

Преп. Мун Сон Мён

«За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе».
1Фес.5:18

«Достойный человек всегда исполнен благодарности, он помнит добро. Благодарность и внимательность – отличительное качество лучших».
Ангуттара Никая 1.61 (буддизм)

Глава 2. Платите цену

«Всё дано под залог и сеть раскинута над всем живущим, лавка открыта и продавец отпускает товар в долг, и тетрадь для записи долгов раскрыта, и рука записывает, и всякий, кто хочет взять что-либо в долг, может прийти и взять, но сборщики ежедневно делают обход и взыскивают долги – с ведома человека или без ведома, – есть у них на то основания».

Иудаизм

Дождь в Нью-Йорке

Прилетев из Нью-Йорка, я был полон позитивных эмоций. Ещё бы, я мечтал побывать в Америке и несколько лет назад моя мечта казалась неосуществимой, но, в итоге, я побывал там. И не просто побывал, а ещё и многое увидел, со многими людьми пообщался, имел как минимум три или четыре глубоких опыта с Богом. В общем, я был на седьмом небе от счастья и от Божьей любви. Уже в самолёте я подумал, что прилечу в Россию, приеду в Рязань и расскажу всем на свете о Божьей любви. Моё вдохновение было так огромно, что я думал, что без проблем смогу рассказать всем своим друзьям и родственникам о том, какое это счастье жить вместе с Богом и ничто на свете не сравнится с этим. Незаметно для себя я стал немного задира́ть нос и поглядывать на других свысока.

Приехав в Рязань, я поведал всем обо всех полученных мной Божьих благословениях, о том, как удивительно жить с Богом и как сильно Бог любит меня. Я думал, что я особенный, избранный Божий сын и хотел сразу приступить к миссии по спасению мира. Однако, одна знакомая сказала мне странную вещь: *«Благословение никогда не приходит в одиночку, всегда необходимо платить соответствующую цену. За большим благословением следует большое искушение»*. Я не придавал этому большого значения, но на следующий день слёг с высокой температурой.

У меня началась ангина. Я ничего не мог понять, я «рвусь в бой», я хочу спасти мир, я избранный Божий, а тут, совсем не к месту, какая-то ангина. Причём возникла она на ровном месте, никаких предпосылок к её появлению не было. Конечно, я попал под дождь в последний день пребывания в Нью-Йорке, и мой пуховик промок насквозь. Конечно, в Москве были морозы, а ночевать мне пришлось на вокзале, так как на последнюю электричку я опоздал, но всё это ерунда для человека, наполненного Божьей любовью. Меня просто распирало вдохновение.

В общем, я болел, сидел дома и злился на Бога. Я много раз Ему говорил, что не хочу болеть, что мне всё это ни к чему, мне больше нравится спасти мир и ощущать Божье присутствие во всём вокруг. Я отчаянно молился, но Бог никак не реагировал, и так прошла неделя. Лучше мне не становилось, лекарства не помогали, врачи ничего не обещали. Однако, что-то стало происходить в моей душе. Я осознал своё высокомерие, понял, что поездка в Нью-Йорк наполнила меня не только Божьей любовью и вдохновением, но ещё и самомнением. Мои молитвы стали более смиренными, и, в конце концов, я сказал Богу: *«Небесный Отец, не знаю в чём причина моей болезни, но если в этом проявляется Твоя воля, то я готов болеть столько, сколько нужно»*. Я успокоился, перестал злиться и обрёл внутренний покой.

На следующее утро я проснулся и понял, что выздоровел, причём сразу, как будто вообще ничем не болел. Даже врач не мог поверить своим глазам. У меня не осталось никаких симптомов болезни. За одну ночь болезнь ушла полностью. Эта болезнь была духовным явлением,

призванным научить меня тому, что в дополнение к Божьей любви и вдохновению всегда необходимо ещё и смирение перед Божьей волей. Я понял, что ради нашего же блага за всё нужно платить соответствующую цену и любое благословение сопровождается соответствующим ему искуплением.

*«Если человек утрачивает свое изначальное положение или состояние, он должен выполнить определенное условие для того, чтобы восстановить их. Процесс создания подобных условий возмещения называется **искуплением**. К примеру, чтобы вернуть утраченную репутацию, положение или здоровье, человеку необходимо приложить определенные усилия или заплатить соответствующую цену».*
Божественный Принцип

Чтобы что-то получить, нужно за это «заплатить», то есть отдать что-нибудь равнозначное по ценности.

Иногда, за счёт обстоятельств или благодаря заслугам наших предков, мы можем что-то, казалось бы неограниченно, брать, но, в конечном итоге, лимит кредита заканчивается, и жизнь требует вернуть долг. Поэтому в современном мире часто говорят, что самое плохое, что ты можешь сделать для своих детей – это оставить им большое денежное наследство. А 80% миллионеров, получивших своё состояние внезапно, например, в результате выигрыша в лотерею, в течение пары лет теряют его. Притча о блудном сыне также хорошо демонстрирует этот процесс.

«У некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: «Отче! дай мне следующую часть имения». И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав всё, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил всё, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: «Отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих...»
Лук.15:11—32

И наоборот, предположим, кого-то жизнь сильно обделила, и он начинает свой путь даже не с нуля, а с минуса, например, родившись инвалидом или в семье наркоманов, но если он вопреки обстоятельствам остается благодарным и вносит позитивный вклад, то сумеет не только выбраться из ямы, но и начнёт карабкаться вверх. Есть масса историй, когда физические ограничения или плохое прошлое никоим образом не мешали людям добиваться успеха.

Позже я посмотрел фильм «Секрет», но он мне чем-то не понравился. Вроде бы, и всё хорошо, и слова правильные: визуализации и аффирмации, но что-то не так. Потом я понял, что в этом фильме ничего не сказано о том, что за богатство, за осуществление любой мечты необходимо заплатить равнозначную цену. А поэтому фильм поначалу очень вдохновляет – ведь возможно получить все, что хочешь за просто так. А потом я услышал об интересных случаях, когда люди, действуя по алгоритму фильма «Секрет», действительно добивались, чего хотели, но потом что-то ценное теряли. Или вот Наполеон Хилл, описавший успешных людей в своей книге «Думай и богатей». Они действительно предстают как успешные люди, но прошло почти 80 лет с момента написания его книги, и мы можем проследить судьбу всех его «героев», как и где они закончили свою жизнь. Оказывается, не всё и не всегда так уж радужно. Причина в том, что за всё необходимо платить соответствующую цену.

Более того, можно быть успешным в глазах других людей, но это не обязательно будет означать успех с точки зрения Бога, а успешная жизнь на земле вовсе не всегда является хорошей подготовкой к жизни в духовном мире.

Наши предки постепенно собирали всё лучшее в нашем родословии, образно можно назвать это «Небесной удачей». Порой видно, что одним везёт больше, чем другим, и причина именно в этой «Небесной удаче»; её можно как накопить, так и всю полностью растратить на осуществление необдуманных желаний. Понимание закона искупления или «платы соответствующей цены» добавило бы ясности к мысли, что необходимо думать не только о своей жизни, но и о всём своём роде, а также, что не все цели стоят того, чтобы растрачивать на них свою жизнь и «Небесную удачу», доставшуюся нам от предков. Понимая это, мы ставили бы перед собой лишь исключительно самые важные цели, касающиеся благополучия своего рода в течение многих поколений, нашей духовной жизни и мира во всём мире. Хотя и эти цели также потребуют соответствующей платы, но, по крайней мере, ради этих целей не только стоит жить, но не жалко и умереть.

Именно в соответствии с правилом необходимой платы, когда-то гонимое и преследуемое, христианство стало государственной религией. Бессчётное множество христиан были убиты, а затем христианство получило всю верховную власть в Риме. Соответствующую цену пришлось платить и Мухаммеду, прежде чем он был принят собственным народом. Если говорить о Церкви Объединения, то самое развитое отделение Церкви находится в Японии, но именно там было больше всего гонений и преследований. 4000 членов Церкви Объединения Японии были похищены, подвергнуты насилию, заключению против их воли, депрограммированию и прочим издевательствам. Правительство Японии закрывало на это глаза, но прошло время и похищения прекратились, суды стали выносить вердикты в пользу Церкви Объединения, СМИ вместо постоянной травли стали писать позитивные статьи, и многие люди пришли в Церковь.

Как только соответствующая цена заплачена, начинают происходить чудеса. Именно поэтому все советуют никогда не сдаваться, чтобы ни происходило; это трудно, но оно того стоит. Самое лучшее, что мы можем придумать, – это ставить перед собой действительно большие и важные цели, уходящие корнями в вечность, и платить соответствующую цену. Тогда придёт и соразмерное благословение.

Хочешь изменений, готовься платить

Я участвовал в Москве в программе по подготовке и тренировке лидеров. Программа подразумевала воспитание навыков выживания в любых обстоятельствах. Часть времени мы учились «собирать средства» на многолюдных улицах Москвы. Мы продавали открытки и на собранные средства осуществляли разные проекты. Такая деятельность требует преодолевать концепции о самом себе и о других людях. А также учит преодолевать свои слабости, учит терпению и сфокусированности на главной цели.

Вместе со мной тренировку проходила девушка из Армении, но ей было очень сложно на этой образовательной программе, так как она плохо говорила по-русски и часто люди на улице смеялись над ней. Она постоянно хотела уехать домой, но поступи она так, и это означало бы, что ей так и не удалось что-то изменить в себе.

Мне очень хотелось ей помочь., хотелось, чтобы у нее был какой-то очень сильный опыт с Богом. Я молился об этом, и Бог предоставил мне такую возможность. Однажды, мы пошли с ней на улицу в паре. Она очень сильно сомневалась и боролась, и чувствовалось, что все ей дается через силу и совсем не приносит радости. Мы приехали на станцию метро Электрозаводская и направились в самое оживленное место, которое только смогли найти. В основном обращался к людям я, а она просто стояла рядом. Я постоянно молился о том, чтобы Бог дал опыт, который мог бы ее затронуть, и подспудно ожидал, что вот-вот встретится какой-нибудь удивительный человек и это сильно ее вдохновит.

Вскоре произошло то, к чему я сам был совершенно не готов. Нам встретила группа молодых людей, их было человек семь, они выхватили у меня из рук открытки и побежали. Я побежал за ними, меня пнули пару раз в живот и я отказался от преследования. Конечно, было ужасно обидно: я настраивался на какую-то интересную и позитивную встречу с Богом, ведь я так хотел воодушевить армянку, а оказалось, что все стало только хуже. Она стала просить меня поехать домой и прекратить всю эту деятельность. Я же решил не сдаваться, мы просто достали другие открытки и продолжали обращаться к людям.

Через полчаса эта группа ребят возвращалась назад, на этот раз я их не заметил, они подошли сзади, тронули меня за плечо и, когда я оборачивался, так врезали в глаз, что я не устоял на ногах. Потом один парень подошел ко мне, у него была шапка с красной звездой, и сказал мне: *«Еще раз тебя увижу тут, убью»*, и пошел дальше. Я встал, глаз быстро начал заплывать, мы зашли в Макдональдс, взяли там лед, но особо это не помогло, глаз быстро заплыл и больше ничего не видел.

Девушка из Армении смотрела на меня и плакала. Хотя я и не ожидал такого поворота событий и глаз побаливал, но в принципе ничего не поменялось: еще было время и мы продолжили обращаться к людям, хотя внутренне я опасался, что в третий раз меня могут на самом деле и убить.

В конце дня я думал: «Почему же так произошло? Я хотел помочь Богу и этой девушке, у меня был ясный план, как это должно произойти, а, в итоге, все стало только хуже». Две недели я ходил с синим глазом. Однако внутреннее состояние этой девушки полностью изменилось, она была так сильно тронута всем этим происшествием, что не только никуда не уехала, но смогла еще и разрешить свою внутреннюю борьбу и победить все свои сомнения. Тогда я понял, что Бог дал мне то, о чем я Его просил, просто другого способа не было, и мне самому, вместо жалоб, нужно было быть готовым платить соответствующую цену.

Старый Арбат

Работая на Арбате, я часто засиживался допоздна. Одним вечером, когда все уже давно разошлись по домам и я остался один, меня почему-то не покидало чувство панического страха. Страх буквально пронизывал меня, и я никак не мог от него отделаться. Наш офис находился в подвальном помещении, стальная дверь наверху была закрыта, мне ничего не угрожало, но я никак не мог успокоиться. Мысли путались и по коже «пробегали мурашки». Я думал, что это совершенно нелогично и пытался преодолеть свой страх, старался молиться, но это не помогало, – чувство реальной угрозы и опасности не проходило. И всё же я решил, что не сдвинусь с места, потому что стыдно бегать от своих страхов.

В этот момент зазвонил телефон, и одна знакомая позвала меня на День Рождения нашего общего друга. Она сказала: *«Мигом лети сюда, все тебя ждут»*. Я быстро выбежал из офиса, но не только потому, что спешил на День Рождения, а также потому, что чувствовал всей кожей, что мне что-то угрожает. Когда я запер офис на ключ, чувство опасности и страха прошло, и я спокойно пошёл к друзьям. На следующее утро, решив пораньше прийти в офис, в семь утра я уже бежал по Арбату. Открыв дверь и спустившись по лестнице, я удивился тому, что свет на лестнице включен, хотя обычно я всегда его выключаю. С досадой подумав, что из-за своих страхов забыл даже свет выключить, я спустился и увидел, что дверь, ведущая непосредственно в наш офис, почему-то открыта, а замок – выворочен. Я точно помнил, что закрывал дверь, и подумал, что, наверное, был сквозняк и дверь как-то поломалась. Зайдя в офис и увидев, что на столике, где обычно лежат журналы и газеты, стоит пустая бутылка из-под пива, никак не мог понять, как же я вчера её не заметил и как ребята, которые мыли офис, обошли её своим вниманием. Я взял бутылку и понёс её на кухню, чтобы выбросить. На кухне в раковине лежало около десятка окурков, и это уже было совсем странно. Также на кухне стоял запах дыма. И тут до меня стало доходить, что всего этого не было вчера вечером: свет на лестнице, поломанная дверь, бутылка из-под пива и окурки. А значит, что-то происходило тут ночью, когда меня уже не было. Я уходил последним и пришёл первым, стальную дверь на улицу открыть невозможно, она запирается на ключ, то есть кто-то был вчера в офисе кроме меня.

Под лестницей у нас была кладовка и она не запиралась, а это значит, что, при желании, кто-то мог прятаться там и ждать пока все уйдут. Я понял, что вечером сидел в офисе не один, под лестницей кто-то прятался и, наверное, у него были не самые лучшие намерения. Мне стало понятно, отчего вчера было так страшно, и что на самом деле это Бог пытался меня предупредить об опасности. Я вышел из кухни, в офисе было четыре комнаты и все четыре двери были закрыты. Медленно ко мне пришла ещё одна мысль: *«Но если стальная дверь была закрыта, то как же прячущийся под лестницей смог выбраться из офиса?»* Я открыл первую дверь. Там валялся опрокинутый цветок, земля рассыпалась по ковру, окно было открыто, вся стена чем-то измазана. Окна в офисе не выходили сразу на улицу, а упирались в сплошные перекрытия из пластика. Окно было открыто и плитка, на которой мы обычно подогревали суп, оказалась на подоконнике. Я увидел, что кто-то старался расплавить пластиковые перекрытия нашей плиткой, и поэтому они были жутко изуродованы и оплавлены, но всё же не поддались. Пока я обзирал всю эту картину, мне пришла жуткая мысль: *«А если он не вышел через дверь и не вышел через окно, а в других комнатах окна вообще не открываются, то он всё ещё в офисе»*. Я набрал номер другого нашего образовательного центра и прошептал в трубку: *«Ночью офис ограбили, вор ещё здесь, быстрее все сюда, я иду его искать»*. Я не знал как вести себя с грабителями и поэтому взял отвёртку в руку и, крадучись, пошёл проверять другие комнаты. Я обливался потом, постепенно открывая одну комнату за другой, однако опасения были напрасны, вора нигде не было. После более тщательного осмотра я увидел, что часть пластика

в окне была вырезана, и, наверное, в эту щель вор и выбрался. Он взял с собой видеомagneтофон и калькулятор, а больше в офисе красть было нечего.

Постепенно картина прояснилась. Я вспомнил, как один молодой человек, который слушал лекции, почему-то долго ковырялся вчера возле двери. И в тот день он был единственным посетителем вечерних программ. Я понял, что человек, который уже две недели слушал Божье Слово, в реальности хотел лишь одного: разнюхать всё и поживиться за наш счёт. На меня накатило нехорошее чувство в отношении него. Что я должен был делать? Одна знакомая сказала мне: *«Олег, если бы ты не знал Бога и Его заповеди, то можно было бы просто выследить его и набить морду, но в этой ситуации тебе остаётся лишь простить»*. Через несколько дней я его встретил. Похоже, что кто-то другой набил ему морду, он был пьян и выглядел ужасно. Я понял, что расплата пришла без дополнительных усилий с моей стороны. И мне стало жаль его.

Позже я понял, что Богу точно также жалко всех людей, которые нарушают Небесный Закон и не понимают, что за всё придётся платить, и именно поэтому Бог предупреждает нас в различных писаниях о необходимости соблюдать Небесный Закон. Бог не наказывает людей, Он их любит и предупреждает об естественных последствиях неправедных поступков.

«Скажи им: живу Я, говорит Господь Бог: не хочу смерти грешника, но чтобы грешник обратился от пути своего и жив был. Обратитесь, обратитесь от злых путей ваших; для чего умирать вам, дом Израилев?»
Иезек.33:11

Любые наши поступки, мысли, чувства имеют свои последствия. Если все наши поступки ориентированы на Божье Слово и на Божьи заповеди, то и последствия будут благоприятные; если же мы поступаем нечестно и ради личной выгоды нарушаем Божественные законы, то и рассчитывать на успех и удачу лучше не стоит.

Более того, нельзя думать: *«Главное, чтобы на мой век хватило»*. Ведь если наш род прервётся, обнищает или деградирует из-за наших проблем, то никакого покоя в вечности для нас не будет.

Если мне что-то не нравится в своей жизни или у меня имеются какие-то серьёзные проблемы, то нужно понять одно: к таким нежелательным результатам привели мой образ жизни, моё поведение и мои мысли, а также образ жизни моих предков. Если честно оценивать свою жизнь, понимая, что именно мы отдаём миру, можно легко представить, что и в какой форме, в конце концов, вернётся к нам самим.

Прямо сейчас нужно задуматься, хотя бы на минуту, вот о чем: всё, что мы делаем, всё, о чём думаем, всё, что мы чувствуем, будет иметь некий результат в будущем. Попробуйте честно ответить себе: если всё, что я отдаю в мир прямо сейчас, вернётся ко мне же и в большем объёме, буду ли я счастлив? Если ответ – нет, значит, в жизни нужно срочно что-то менять, иначе мы попросту сами себя обречем на страдания и неудачи.

Приходя в магазин, мы пытаемся соотнести качество товара с его ценой. Если цена нам кажется слишком завышенной или, придя домой, мы обнаруживаем низкокачественный товар, то считаем себя обманутыми и чувствуем себя нехорошо.

Как-то раз, возвращаясь после тренировки домой, я купил на последние деньги багет, внутри которого оказались опилки и кусок палки. В итоге, я выбросил этот багет, остался голодным, был страшно разочарован и никогда больше не заходил в этот магазин. Один мой друг всегда говорит: *«Я не столь богат, чтобы покупать дешёвые вещи»*. Точно так же и в жизни, если мы хотим получить качественные результаты в какой-либо сфере деятельности, но не готовы платить за это соответствующую цену, в итоге результат нас разочарует, так как вместо желаемого, скорее всего, получим низкопробную подделку.

Если же мы хотим прожить свою жизнь не просто хорошо, но ещё и способствовать переменам в мире, то за это также придётся заплатить соответствующую цену. Когда мы видим пья-

ного человека, нам хочется держаться от него подальше, так как мы рассматриваем его как проблему. Если же мы хотим помочь человеку измениться, то в нём нужно, прежде всего, увидеть ребёнка Бога и полюбить его, а потом уже рассматривать проблему, которую нужно решить. Если мы видим сначала проблему, то никогда никому не поможем. Если увидим в больных, бездомных, грязных, пьяных людях детей Бога, мы сможем помочь им. Прежде всего, их нужно полюбить – такова необходимая цена, а потом мы сможем и спасти их.

Для того, чтобы исправить свою жизнь нужно лишь внимательно наблюдать за всем, что происходит в нашей жизни, анализировать неприятности, происходящие с нами, и постараться исправить своё поведение. Если мы хотим позитивно повлиять на других людей, нужно не только заплатить соответствующую цену, но и постичь искусство платить заранее.

Платите заранее

Платить заранее – значит следовать правилу: *что бы мы ни получили от жизни, отдавать что-то взамен необходимо «со знаком плюс»*. От какой-либо жизненной ситуации или от взаимоотношений с кем-либо мы можем получить «минус» (нечто негативное и плохое), можем получить «ноль» (нам от этого ни тепло, ни холодно) или «плюс» (какой-то позитив). Правило всегда отвечать плюсом на всё, что мы получаем от жизни, позволяет нам неизменно расти духовно в любых обстоятельствах и влиять на изменения, происходящие в мире.

Когда мы платим за свои ошибки, другим от этого ни тепло и ни холодно – просто жизнь так нас учит. Когда же мы отдаём больше, чем получаем, бескорыстно служим, помогаем другим людям, мы вносим позитивный вклад в перемены внутри общества и мира.

«Вы чувствуете раскаяние? Вы проливаете слезы, раскаиваясь в собственных грехах, или же вы раскаиваетесь в грехах ваших предков? Кроме того, проливаете ли вы слезы ради спасения страны и мира? Есть два вида слез. Мы плачем, чтобы самим получить прощение, или чтобы спасти других людей и помочь им раскаяться. Вы должны плакать и по той, и по другой причине. Лишь тогда ваше раскаяние будет полным».
Преп. Мун Сон Мён

Привычка платить заранее – это здоровый образ жизни ещё до того, как заболели. Это – любовь к жене и близким, ещё до того, как поссорились. Это – бережливость ещё до того, как обанкротились. Это – почтительность к Богу и участие в Его провидении ещё до того, как Он призвал и разъяснил все детали.

Если «Небесная удача» приходит к нам совершенно незаслуженно, то следует всегда спрашивать себя: *«За чей счёт этот банкет?»* Может, – это заслуги наших предков, может, за это придётся расплачиваться потомкам, а может, – это наши мать и (или) жена ночами не спят и молятся о нас. Нужно помнить, что «Небесная Удача» может приходиться по разным причинам, но самый главный вопрос – происходят ли во мне лично постоянные перемены к лучшему. Становлюсь ли я более искренним, более любящим; чаще ли я встречаю Бога, становятся ли люди счастливее при встрече со мной? Если да, то какой бы ни была текущая ситуация, я определённо продвигаюсь вперёд. А если нет, то даже при внешнем благополучии, внутри, незаметно для нас, может начаться процесс гниения.

Нам нужно честно анализировать свою жизнь и помнить, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке. От нас же требуются определённые усилия, искренность и чёткое знание приоритетов.

«Природа человека такова, что, пожертвовав ближним ради своего блага, он испытывает гораздо большие угрызения совести, чем удовольствие от выгоды, полученной неправедным путем. Любой из нас, осознав это, не позволит себе причинить зло ближнему».
Божественный Принцип

Глава 3. Доверяйте Богу

Тюрьма. Кипр

Я сидел за решёткой и с тоской смотрел в небо. Я старался исполнять Божью волю, у меня были самые чистые намерения, но в итоге оказался в тюрьме, в чужой стране, и меня ждал суд и скорая депортация с запретом на въезд. На душе «кошки скребли». Я не совершил ничего плохого, но оказался в тюрьме. Снова и снова я молился Богу о том, что это несправедливо, что я не хочу быть здесь, но стены и решётки оставались на месте, а я по-прежнему сидел в своей камере. Я стремился к свободе, но именно в тот момент свободы у меня не было. Я не мог исчезнуть из тюрьмы, не мог просто закрыть глаза и притвориться, что всё это – дурной сон. Я чувствовал, что обречён. Я не мог понять, в чём виновен, и мне совсем не хотелось нести наказание за мои самые искренние и добрые порывы души. В моей душе начался кризис веры. Если Бог меня любит, то почему Он допустил это. Если бы я нарушил Небесный Закон, наказание было бы справедливым, но почему, не совершив ничего предосудительного, я оказался за решёткой. Почему я подвергался унижительным допросам, почему меня, как животное, в наручниках выставляют напоказ, почему по всей стране показывают как преступника и все газеты хвалят полицию Кипра за раскрытие организованной мафиозной группировки из России. Мне хотелось выть от досады – какая мафия, какая преступность! За 22 года жизни я ничего, кроме коробка спичек в магазине в детстве, не крал. Я смотрел в голубое небо и душа моя стонала. Как я могу после этого верить Богу?

Снова и снова задавая Богу одни и те же вопросы, я дошёл до отчаяния и Он, наконец, ответил. Он сказал, что единственное, что мне нужно – это довериться Ему. Я не мог поверить своим ушам, как я могу доверять Богу, сидя в тюрьме и ожидая суда, если в полиции мне уже чётко и ясно растолковали, какое наказание меня ждёт. В моей душе шла борьба: должен ли я довериться Богу и поставить веру выше реальности? Или же учесть все факты и опереться на них?

Сидя в камере, я вспоминал следующую фразу: *«Если ваша вера сильна, реальность не тяготит вас. Если же вера слаба, реальность обрушивается на вас со всей сокрушающей силой»*. Эти слова сильно поддерживали меня и, повторяя их снова и снова, я осознал, что должен верить Богу вопреки обстоятельствам и не мириться с существующей реальностью. После нескольких часов напряжённой внутренней борьбы я решил довериться Богу и принять с благодарностью любой поворот событий. После этого я успокоился, настоящая победа – победа над самим собой была одержана, а дальше мне оставалось лишь наблюдать за Божьими чудесами.

Моими «апартаментами» была вытянутая комната с бетонными стенами, совершенно без окон с одной массивной железной дверью. В комнате стояла кровать, вмонтированная прямо в стену, на кровати лежал матрас, весь в подозрительных жёлтых пятнах. Мне выдали одеяло. После очень долгих суток допросов и разбирательств я пребывал в шоковом состоянии. В полицейском участке на меня орали, мне угрожали, перевозили по городу в наручниках. Я пережил колоссальную войну с самим собой. После всего этого я уже не мог не только молиться, но и думать, поэтому лёг на этот матрас, накрылся одеялом и провалился в сон без сновидений.

Наутро я очнулся в той же тюремной камере, уже настал день, и киприотское яркое солнышко вовсю припекало. Я вышел во двор тюрьмы. Охрана принесла бойлер с горячей водой, и заключённые пили чай и разговаривали друг с другом. Я даже представить себе не мог, что окажусь в окружении преступников, буду пить с ними чай и разговаривать обо всём на свете. Когда они начали рассказывать, за какие преступления сидят, я понял, что в такой компании

мне бывать ещё не приходилось. Когда же дошла очередь до меня, и я рассказал, в чём состоит моё преступление, все заключённые недоуменно переглянулись. Они не могли понять – я пошутил или они действительно чего-то не понимают.

Моя тюрьма, не была тюрьмой в полном смысле этого слова, это было место, куда свозили преступников, ожидавших суда, и долго там никто не задерживался. Я не успел ещё толком познакомиться со всеми арестантами, а меня уже вывели в полицейский участок для транспортировки в суд.

В полицейском участке на меня уставился один полицейский очень маленького роста, какое-то время он восторженно прыгал вокруг меня, а потом скромно попросил сфотографироваться вместе с ним на память. Я не возражал. Он пристегнул мои наручники к своей руке и фотографировался со мной, всем видом показывая, какого огромного преступника ему удалось поймать. Я думаю, до сих пор у него дома где-нибудь хранится одна из моих фотографий, а его дети гордятся тем, что их отец поймал такого большого бандита.

Потом меня отвезли в суд, повсюду меня сопровождали двое полицейских и наручники с меня не снимали. Даже когда мне нужно было в туалет, в кабинку каждые 30 секунд стучали дубинкой, и я должен был подавать голос, что никуда не сбежал.

Судьёй оказалась женщина, она попросила зачитать обвинения. Меня обвиняли по шести различным статьям. Там было и сопротивление при аресте, и оскорбление представителей власти, и неуважительное отношение к местному населению. Я слушал и понимал, что всё обвинение «высосано из пальца»: всё перечисленное попросту было неправдой. Однако звучало всё очень грозно, и я даже подумал, что депортацией с позором не обойдётся, могут ещё и посадить на пару лет. Судья выслушала все обвинения и спросила меня, хотел бы я сказать какое-либо «последнее слово». Я совершенно не знал, что говорить, я только помнил о совете Иисуса, что не стоит переживать о том, что сказать, в нужный момент Святой Дух сам вложит нужные слова в уста. Я заговорил и сказал, что невиновен, рассказал с какой целью приехал на Кипр, что все средства, заработанные от продажи русских сувениров, пойдут на развитие Церкви в России и на образовательные программы для молодёжи. Я просто, честно и открыто рассказал о своих намерениях и своём отношении к миру во всём мире и к Кипру в частности. В конце моей речи мне показалось, что судья растрогана до слёз. Так или иначе, она сняла с меня все обвинения, наложила на меня небольшой административный штраф, обязала полицейских вернуть мне все документы, все конфискованные вещи и пожелала мне хорошего отдыха на Кипре.

Я не мог поверить своим ушам: казавшаяся совершенно безвыходной ситуация разрешилась так, как я и мечтать не смел. С меня сняли наручники и, выйдя на улицу, я по-новому вздохнул полной грудью.

На выходе из здания суда я встретил полицейского, который допрашивал меня, орал и пророчествовал о моём скором отбытии в Россию. Узнав о решении суда, он не поверил своим ушам, так же, как и я пару минут назад. Однако сколько бы человек ни предполагал, располагает всегда один только Бог.

Я провёл на Кипре ещё две недели, иногда меня узнавали на улицах и в домах, но полиция не только не мешала мне делать своё дело, но даже в некоторых моментах содействовала.

Самое главное, что я вынес для себя из всей этой ситуации то, что доверие к Богу поможет преодолеть любую ситуацию. Если Бог налагает какое-либо испытание, или же я сам совершил какую-то ошибку и мне нужно каким-то образом исправить её, то в любом случае все это – для моего же блага. Бог не оставил меня, и не «проморгал» то или иное событие, просто я должен был пройти испытание, чему-то научиться и укрепить свой характер. Если довериться Богу, чтобы ни происходило, любое событие станет хорошим уроком, который поможет мне стать лучше и чище.

Постепенно Бог подводит меня к осознанию, что плохих и хороших событий как таковых нет, это я сам своим отношением определяю, будет ли способствовать то или иное собы-

тие моему духовному росту. Счастье, в этом смысле, – это настрой души, а не определённые обстоятельства. Иногда люди выигрывают в лотерею и очень радуются, но, по статистике, они в 80% случаев теряют всё за полгода. Более того, для некоторых такие деньги и слава становятся проклятием: люди спиваются, становятся наркоманами, разрывают отношения с супругами и теряют друзей. Казалось бы хорошее событие превращается в проклятие. И наоборот, бывает, что человек всё теряет, сталкивается с невероятными испытаниями, но, в итоге, начинает ценить родных и близких, старается служить людям и лучше понимать проблемы других людей. Постепенно я понял, что важно не событие само по себе, каким бы хорошим или плохим оно ни казалось с самого начала, а наше отношение к нему. Более того, если бы все мы ясно сознавали, что существует вечный духовный мир и никто не исчезает навсегда после физической смерти, мы не слишком переживали бы по поводу неприятностей, боли и лишений. Просто старались бы обрести какие-либо нематериальные ценности – доброту и искренность, чистоту и честность, любовь и мужество.

На необитаемом острове

Одно время в заповеднике, в Карелии, мы помогали егерям разрушать избы браконьеров и прокладывать тропы для туристов, и вот случилась такая история. Мы плыли на двух моторных лодках по одному из озёр Карелии. Озеро называлось Ловозеро и было просто огромным. В каждой лодке сидело по восемь человек вместе с проводником и наше снаряжение. Так как лодки были рассчитаны на шестерых мы, конечно, довольно сильно осели в воду. Стояла хорошая погода, и ничто не омрачало наше плавание. Мы разговорились с проводником, рассказавшим нам интересные вещи. Оказывается, озеро, по которому мы плыли, является родниковым, и средняя температура в нём постоянная, около 4—5 градусов. Оказавшись в воде, обычный человек чувствует себя нормально около 20 секунд, потом начинаются судороги и он идёт ко дну. Так как до ближайшего берега было несколько километров, перспектива оказаться в воде не особо радовала.

Мы плыли и наслаждались потрясающими видами природы Карелии, вдыхали совершенно чистый воздух и благодарили Бога за это чудо. Вдруг мы увидели красивую круговую радугу, которая опоясывала солнце. Никогда до этого, да и после тоже, я не видел радуги в виде круга. Кто-то из девчонок произнёс: «*Это Бог!*» Не знаю, Бог это был или нет, но после этих слов резко поднялся ветер, солнце затянуло тучами и пошёл дождь. Погода полностью изменилась буквально за пять минут. Волны на озере поднимались всё выше и выше, и вот они уже начали перекатываться через нашу лодку. Волна била мне в плечо, а затем скатывалась по ногам прямо в ботинки. Водичка освежала так, что я перестал чувствовать своё онемевшее плечо уже минуты через две. Но самое опасное было в том, что вода начала скапливаться на дне лодки, которая и так была перегружена. Я смотрел на тёмную непроницаемую воду и очень живо представлял, как все мы пойдём на дно со всеми своими пожитками. Мне стало страшно. Наверное, страшно было не мне одному, потому что проводники решили причалить к ближайшему острову.

Они высадили нас на острове, вычерпали воду из лодок, забрали наше снаряжение и всех парней, кроме меня, и уплыли. Так как погода не становилась лучше, они решили не рисковать и большую часть людей оставили на острове, обещая вернуться за нами позднее. Нам дали чайник, коробку с пряниками, пару батонов колбасы и вяленое мясо. На острове остались девять девушек и я. У нас не осталось никакого снаряжения, но мы и не беспокоились особо по этому поводу, так как проводники обещали вернуться за нами через час. Если не считать меня, то получился настоящий девичник на необитаемом острове, в условиях потрясающе красивой природы.

Мы развели костёр и стали сушить вещи. Час пролетел незаметно, мы продолжали сушить одежду и стали собирать чернику. Второй час тоже прошёл довольно быстро. Через три часа мы уже просушили всё, что можно, и стали исследовать наш остров. Он оказался совсем небольшим, его можно было обойти полностью за 15 минут. Ещё три часа мы ели колбасу и мясо, заедали пряниками, запивали чаем и рассказывали друг другу истории из жизни.

Через 6 часов после отплытия лодок даже у самых стойких начали возникать вопросы. Мобильная связь посреди озера не работала, о нашем существовании не знал никто, кроме проводников, погода давно уже была хорошей, но за нами так никто и не приплыл. Я начал думать о том, что нам делать, если они не приплывут, так как, например, забыли, где этот остров и не смогли его отыскать, или утонули в непогоду, или бензин у них закончился. Чтобы не паниковать, мы рассказывали друг другу истории и налегали на пряники с колбасой. Время шло, через 10 часов я стал подумывать о ночёвке на острове и о том, как бы нам соорудить какой-нибудь плот, чтобы доплыть до берега.

Надежду мы не теряли и во всём уповали на Бога. За этот день мы узнали друг о друге столько всего, что стали настоящими друзьями. И хотя нотки паники время от времени звучали, мы старались доверять Богу. За нами приплыли лишь спустя 12 часов, когда уже окончательно стемнело. Это был незабываемый день на необитаемом острове, посреди гигантского озера, в Ловозёрских тундрах, где-то посреди Карелии. Мы встретили лодку с проводником, как пришествие Спасителя.

Мы плыли на огромной лодке, я стоял на носу и ветер бил мне в лицо. Закрыв глаза, я раскинул руки в стороны и мысленно представил, что лечу на встречу к свободе и Богу.

Я никогда не просил Бога о подобных приключениях. Однако, в глубине души, я Ему благодарен за то, что Он постоянно предоставляет мне возможность совершенствовать свой характер. Самое важное в таких и подобных историях то, что доверять Богу нужно постоянно, иначе потом становится стыдно за своё малодушие. Бог постоянно учит меня доверию, ставя порой в невероятные ситуации, но чаще уроки происходят в совершенно обыденных вещах и их разглядеть гораздо сложнее.

Фотографы

Я отправился в фото салон. Мне нужно было сделать фотографию в полный рост. До мероприятия оставалось ещё около недели, поэтому у меня было много времени, чтобы всё успеть. Фотограф долго примерялся, ставил меня так и этак. Дело в том, что фото салон размещался в подвальчике, и из-за своего роста я упирался головой в потолок, поэтому фотографу пришлось применить фантазию, чтобы меня сфотографировать. Когда я пришёл на следующий день, мне выдали фотографию, но только на ней не было моих ног по колено. Я решил перефотографироваться и на следующий день мне выдали фотографию с ногами, но очень мутную, где мой силуэт практически расплывался. Я не стал скандалить, ещё оставалось 3 дня, и снова сфотографировался. На следующий день мне выдали очень чёткую и хорошую фотографию, но только на ней у меня не хватало головы. Я подумал, что эта фотография хорошо подошла бы для демонстрации моды, но для моих целей она никак не годилась. Меня сфотографировали снова, на этот раз время уже поджимало. Оказалось, что фотография снова неудовлетворительная. Я заявил фотографу, что не уйду, пока он не выполнит свою работу хорошо. Он согласился, долго фотографировал, потом пошёл печатать фото в соседнюю комнату, и в этот самый момент отключили электричество. Мы сидим с фотографом в полной темноте, и он объясняет мне, что в таких условиях фото напечатать невозможно.

В этот момент я понял, что дальше без Божественного вмешательства уже не обойтись и начал молиться: *«Небесный Отец, пусть на всё будет Твоя воля. Я знаю, что отсутствие электричества не может стать препятствием для нас с Тобой»*. В тот же момент электричество включили, и, уже без происшествий, фотография была напечатана.

Я понял, что даже такие мелочи, как фотографирование, находятся в ведении Бога, и что, не призвав Его и не заручившись Его поддержкой, можно сесть в лужу на ровном месте.

Внутри трубы

Мой первый поход в Аквапарк тоже принёс пищу для размышлений. Конечно, мне хотелось скатиться со всех горок, сходить во все виды саун, что там были, и поплавать в каждой ванне с гидромассажем. Некоторое время я катался с разных горок, испытывая огромную благодарность за возможность пережить новые для себя ощущения. На самую высокую горку я решился забраться не сразу, но через некоторое время осмелел настолько, что забрался и туда. Это была огромная винтовая труба общей протяжённостью около 90 метров, полностью закрытая, и было совершенно не ясно, что в ней происходит, пока с другого конца трубы человек не соскальзывал в бассейн. С этой горки все скатывались на больших резиновых надувных кругах. Желающих прокатиться было так много, что выстроилась очередь, и инструктор, не дожидаясь пока человек проскользнёт сквозь всю трубу до конца, отправлял вслед за ним следующего. Когда подошла моя очередь я, нисколько не сомневаясь, сел на свой круг и покатился вниз. Скорость была не слишком большой, но всё же достаточной, чтобы испытать небольшое волнение. Я проходил поворот за поворотом и не видел, сколько их ещё осталось. На одном из поворотов, мой круг перевернулся, я упал на дно трубы, а круг оказался на мне, моё движение прекратилось, и я остановился на каком-то из этапов этой трубы. Доли секунды я просто сидел посреди трубы, но потом ко мне начали приходить мысли, что кто-то уже едет вслед за мной и вот-вот меня настигнет. Ещё совсем некстати пришло воспоминание о том, что я читал в новостях: как в Египте, при похожем случае в аквапарке, на горке кому-то сломали шею. Мне живо представилось, как какой-нибудь солидный мужчина на полной скорости через несколько секунд врежется в меня. Я схватил свой круг и пополз по трубе. Чем дальше я полз, тем сильнее рос во мне страх и нежелание умереть молодым. К счастью, мне оставалось проползти всего пару поворотов, не более 15 – 20 метров. Я выполз из трубы и с облегчением свалился в бассейн. После того, как сердце перестало колотиться и я уже сидел и смотрел на людей, выскальзывающих из этой трубы, я понял, как мало доверяю Богу и как мало нужно, чтобы страх овладел мной.

Я не на войне и мне не надо рисковать своей жизнью, чтобы кого-то спасти, но даже простое посещение аквапарка позволило мне многое узнать о себе и ещё раз сказать Богу: *«Спасибо, Небесный Отец, за то, что не позволяешь мне расслабляться и в любой ситуации учишь меня доверять Тебе, побеждать свои страхи и помнить о том, какой пустой становится жизнь без Тебя».*

После случая с трубой, я решил более не испытывать судьбу и отправился в сауну, чтобы в спокойной атмосфере, без всякого экстрима попариться и расслабить своё тело. Там было несколько видов саун, и особенно мне понравилась *«турецкая сауна»* – там не слишком жарко и можно спокойно лежать на тёплых мраморных плитах. Лёжа на одной такой плите, я невольно подслушал разговор двух женщин, сидевших неподалёку. Одна рассказывала другой, о том, что этот аквапарк ужасен, что сауны в нём неправильные – то ли слишком горячие, то ли слишком холодные, – что горки тоже неправильные и так далее. Я лежал и думал о том, что как же порой человеку не хватает простой благодарности за то, что он имеет. Скольких проблем, стрессов, нервных срывов и обид можно было бы избежать, всего лишь перестав фокусироваться на том, чего нам ещё не хватает для счастья, и, приглядевшись, увидеть, сколько благословений жизнь уже подарила каждому из нас.

Как отношения с родителями помогают строить отношения с Богом

Бог – Творец человечества, и с этой точки зрения Он является первым предком всего человечества. Иногда мы пытаемся любить Бога, но не можем даже быть послушными своим родителям и любить их. Хотя их любить гораздо проще, потому что они видимы и довольно близки к нам, а Бог невидим и гораздо дальше наших родителей. Через отношения со своими родителями у меня была возможность сделать несколько важных выводов о взаимоотношениях с Богом.

В детстве я как-то очень хотел порадовать своего отца и вышел встретить его с работы. Я надел свои маленькие лыжи на свои маленькие валенки и поехал ему навстречу. Мне так хотелось его порадовать, что совершенно забыл закрыть квартиру и дверь оставил раскрытой настежь. Когда я встретил отца и мы пришли домой, то получил хорошую взбучку. После этого я решил, что больше никогда не буду встречать отца с работы, потому что он не может оценить мою любовь и мою заботу.

Порой мы также поступаем с Богом, когда не пытаемся понять Его Сердце, не доверяем Ему, а просто делаем то, что сами считаем правильным и затем обижаемся на Него за то, что Он не принял нашего приношения или не отвечает нам на наши молитвы. Моему отцу было гораздо важнее, чтобы я проявил себя как взрослый и ответственный человек, а я не придумал ничего лучше, кроме как закрыться внутренне и обидеться на него.

В детстве мне казалось, что я очень люблю свою маму, и я постоянно ждал ее после работы. Мне было очень страшно одному в темной квартире, и я сильно ждал ее прихода. Однако, когда мама приходила, и я говорил ей, как ее люблю и как я ее ждал, она отвечала, что если бы я любил ее, то прибрался бы в квартире, приготовил ужин и сделал уроки, а не просто сидел и ждал пока она придет и всё сделает за меня. Ведь любовь проявляется в делах, а не в словах. Также, бывает, мы относимся и к Богу, когда говорим, что любим Его, а на самом деле просто ждем, что Он утешит нас, поддержит, защитит в темноте, когда нам страшно. И порой, мы легко разочаровываемся в Нем, не получив ответа на свои вопросы, так и не попытавшись понять обстоятельств Самого Бога и не взяв на себя никакой ответственности.

Счастье – вопрос доверия Богу

Мой отец часто повторяет пословицу: *«Бедный не спит – взял кредит, богатый не спит – добро сторожит»*. И действительно, не зависимо от обстоятельств и уровня жизни, только я сам могу решить: быть мне счастливым и благодарным уже прямо сейчас или постоянно жаловаться и ждать, когда произойдёт что-нибудь хорошее. Даже если наступит Царство Небесное, но я сам не смогу обрести внутренний покой, то и в Царстве Небесном легко найду, на что пожаловаться.

«Даже если вы попадете туда, где люди больше не воюют и все страны живут в мире, вы все равно почувствуете себя не в своей тарелке, если ваша внутренняя борьба еще не закончилась; вы не будете счастливы нигде. Даже если все вокруг идеально, но при этом вы не решили свои личные проблемы, вы не впишетесь в это окружение и не сможете стать по-настоящему счастливыми».

Преп. Мун Сон Мён

Доверие Богу имеет огромную силу и преобразует всю нашу жизнь. Поэтому даже если доверять Богу сложно и кажется совершенно не логичным, доверяйте и никогда об этом не пожалеее.

Глава 4. Имейте желание

В моей жизни спорт имеет огромное значение. Он очень хорошо показывает, как важно иметь волю к победе и желание чего-либо достичь. Мне посчастливилось участвовать в некоторых международных соревнованиях по волейболу, приуроченных к различным культурным мероприятиям. В таких соревнованиях я участвовал и в качестве спортсмена, и в качестве тренера, и в качестве переводчика, и в качестве менеджера, а порой, даже совмещая все функции одновременно.

Битва с корейцами

Первая моя поездка в Южную Корею в составе волейбольной сборной состоялась в 2002 году. К тому времени я уже серьёзно не тренировался почти 3 года, поэтому не рассматривал себя как реального игрока команды. Я отвечал за административные и организационные моменты. В соревнованиях не было никаких ограничений по возрасту для спортсменов, поэтому в Корею полетела мужская сборная по волейболу из моего родного города. Команда была хорошей, в то время они являлись чемпионами по Московской области среди мужских команд. Более того, я знал всех игроков лично, так как долгое время мы тренировались вместе. Средний возраст игроков нашей команды был около тридцати лет, поэтому в основном все они выглядели уже довольно взрослыми и даже староватыми для большого спорта, но это также означало и наличие у них большого опыта.

Единственным настоящим соперником нашей сборной стала команда из Южной Кореи. Корейская команда в полном составе была национальным чемпионом в классе юниоров. Это были ребята 16—17 лет, все ростом под два метра, и их средний рост значительно превосходил средний рост членов нашей команды. Они начали очень резво, и первую партию мы проиграли, даже не успев толком сообразить, что происходит. Я думаю, что если бы наша команда состояла из молодёжи, то поражение в первой партии могло бы предрешить поражение во всей игре. Однако многоопытные мужики из Московской области не только не растерялись, но ещё и завелись и начали играть с огромной самоотдачей и мастерством. Так как это были отборочные игры, то играли мы из трёх партий, а не из пяти. Возможно, корейские ребята были воодушевлены лёгкой победой и немного расслабились. В итоге, вторую партию относительно легко выиграли мы. Третья решающая партия идёт всего до 15-ти очков, но обязательно с разницей в два очка. Я не играл непосредственно в команде, но зато был свидетелем всех событий. На корейской стороне тренер бушевал и распекал молодых ребят. Мне трудно сказать, о чём именно он говорил, но он обрушился на них подобно цунами. Началась третья партия и с самого начала стало понятно, что соперники так просто не уступят друг другу, схватка шла буквально за каждое очко, никто не допускал ошибок и не делал легкомысленных подарков сопернику. Тренер корейской сборной, в конце концов, не выдержал и сам вышел играть на площадку, так же поступил и наш тренер. Страсти накалялись.

Я не мог помогать команде на площадке, но старался организовать команду болельщиков: мы кричали, свистели, хлопали. А также я старался обеспечить духовную поддержку нашей команде. Один японский миссионер, который уже несколько лет работал в России, постоянно по телефону делал отчёты о нашей игре перед другими миссионерами, работающими в России. Игра затягивалась, каждый розыгрыш мяча мог продолжаться до нескольких минут, все были на пределе, но никто не собирался уступать. Японский миссионер подошёл ко мне и сказал, что группа миссионеров начала молиться за нашу команду. Я не знал, что и думать. Неужели эта игра настолько важна, что и корейские, и японские миссионеры молятся за победу России над Кореей. Тем временем команды перешли рубеж в 15 очков, и, так как ни одной команде не удавалось набрать два очка подряд, счёт всё возрастал и возрастал: сначала дошли до 20, потом до 25, потом до 30. Казалось, ни одной из команд не удаётся перевесить чашу весов на свою сторону. И хотя зал орал, игроки потели, скрежетали зубами, бросались в погоню за любым мячом, и видно было, что все устали от колоссального физического и морального напряжения, установилось определённое равновесие. И ни одна из сторон не могла одержать победу. Вся игра шла уже только на двух тренеров. Все пасы корейской сборной шли на тренера, и надо отдать ему должное, он не ошибался, каждый раз умудрялся обвести наш блок или пробить защиту. Все пасы нашей команды шли на нашего тренера, и он не отставал от тренера

корейской сборной, умудряясь из любой ситуации нанести такой удар, что корейцы оказывались бессильны.

Внутри меня назревал вопрос, что теперь нужно делать мне, и как лично я могу помочь своей команде. По сути, шло противостояние нервов и молитв; уверен, что корейцы, как весьма религиозный народ, также взывали к Богу в этот момент. Мне стоило колоссальных усилий, чтобы успокоиться и поверить в победу нашей сборной. После этого я помолился Богу и сказал Ему: *«Небесный Отец, если наша сборная победит, я стану более искренним и более посвящённым в своей жизни в вере»*. Я не уверен, что именно эта молитва оказала решающее воздействие в этом противостоянии, но как только я помолился, наша команда выиграла второе очко подряд и победила со счётом 32:30.

Тренер нашей сборной сказал: *«Вот ради таких игр и стоит жить»*. Я подумал, что он даже не представляет себе, насколько он прав, и какое противостояние различных духовных сил вызвала эта игра. Когда мы вернулись в гостиницу, нас вышла встречать толпа народа, дарили цветы, приветствовали, обнимали и целовали. Все были счастливы. Второй тренер, уже пожилой человек, сказал: *«Никогда в жизни я ещё не видел такого радушия»*.

Финал волейбольных игр проходил в крытом стадионе. Мы играли со сборной азиатских стран. Конечно, финал не мог сравниться по напряжению с отборочной игрой с Южной Кореей, но и у финала были свои особенности. Дело даже не в том, что мы находились в центре внимания нескольких тысяч человек, которые глядели на нас со всех сторон. На финальную игру приехало огромное множество религиозных деятелей, которые очень внимательно наблюдали за происходящим.

Я вышел на замену 7-м игроком и всю игру думал о том, что Бог видит насквозь нашу мотивацию, понимает наши страхи и сомнения. Я буквально ощущал, как моё духовное «я» прощупывается рентгеновскими лучами. Внутри меня звучали вопросы: *«А ты действительно изменишься, как обещал? Что ты готов сделать для того, чтобы осуществлять Божью Волю? Сохранишь ли ты верность Богу до самого конца?»*

Мы выиграли игру, завоевали первое место и получили золотые медали, а затем счастливые уехали домой. Но даже много лет спустя я всё ещё задаю себе вопрос: *«Сдержал ли я своё обещание, данное Богу?»*

Искреннее желание достичь чего-либо играет существенную роль не только в спорте, но и в любой сфере жизни. Лишь обладая страстью, горением и верой, идя до самого конца и не обращая внимания на обстоятельства, можно творить настоящие чудеса.

Хам

Наши волейбольные выступления в 2003 году были менее успешными. Всё не срослось с первой игры, когда мы играли с командой из Филиппин. В этот раз для участников соревнований было ограничение по возрасту до 23 лет. В нашей команде один игрок никак не подходил под это ограничение возраста, так как был старше. Поэтому я заранее договорился с оргкомитетом об этой ситуации и нам разрешили играть в таком составе. Но в первый день соревнований оргкомитет, наверное, просто забыл передать мою просьбу судьям на местах. Когда началась игра, нас обвинили в нарушении правил и наказали тем, что отдали первую партию нашему сопернику без игры. Наша команда была возмущена до предела, но корейские судьи остались непреклонны. Корейцы в принципе очень упрямый народ. Нам пришлось проглотить это, но дальше нам не сообщили, что все партии идут до 15-ти очков, вместо 25-ти как в обычном волейболе. Когда мы проиграли со счётом 15:13, и судьи объявили победу Филиппин, нам было трудно это понять и принять. Но сколько я ни возмущался, сколько ни апеллировал, ничего не помогло. Из-за этого очень обидного проигрыша мы смогли занять лишь третье место, несмотря на то, что победили во всех остальных играх.

Конечно, я был расстроен, но гораздо сильнее расстроился наш тренер. Вообще, он замечательный человек. Я тренировался у него с шести лет и в чём-то он мне был как отец. Однако он никак не мог принять такого поворота событий и начал «топить» своё возмущение в алкоголе. Такое поведение, безусловно, тоже неприемлемо, но изменить что-либо в этой ситуации я не мог. На меня легли дополнительные обязанности: мне приходилось быть не только менеджером, переводчиком и игроком команды, но ещё и тренером в придачу. Конечно, досадно было так проиграть первую игру, но ведь у нас ещё была женская сборная, а у мужской сборной были все шансы побороться за призовые места. Поэтому я немного злился на тренера, мне казалось, что он поступил безответственно. И всё же, отступать было нельзя, и я взял на себя все новые обязанности.

Дни соревнований были для меня непростым испытанием. Часть ребят сбежала в Сеул на осмотр достопримечательностей. К нашим несовершеннолетним спортсменкам пристал какой-то негр с предложением наркотиков и сексуальных развлечений. Мне пришлось угрожать ему тюрьмой, лишь бы он держался подальше от наших спортсменов. Я тренировал ребят, решал все административные вопросы, переводил всё необходимое на русский язык, но, главное, я чувствовал ответственность за юных спортсменов и поэтому постоянно волновался. Я так уставал, что часто не доходил до своей комнаты и засыпал где-нибудь в коридоре на диванчике. Однажды это даже стало поводом для обвинения меня в пьянстве. В итоге, все соревнования проходили для меня тяжело, и только отчаянное желание не сдаваться помогло мне справиться со всеми стрессами.

Позднее такие ситуации начинаешь оценивать по достоинству, ведь, попадая в совершенно новые для себя обстоятельства, можно многому научиться за очень короткое время. Мой главный вывод: если есть личное желание и воля к победе, обстоятельства лишь закаляют характер.

Однажды вечером, когда я вернулся на нашу спортивную базу, ко мне подошёл один спортсмен из Америки и сказал: «Иди, посмотри на своего друга». Я пошёл и не сильно удивился, когда американец подвёл меня к комнате, в которой ночевал тренер. Дверь была нараспашку, у двери уже толпились зеваки и что-то бурно обсуждали на разных языках. Тренер лежал на кровати и спал, и всё бы хорошо, только он снял с себя всю одежду, а так как кровать стояла напротив двери, то все проходящие по коридору видели эту картину и обсуждали особенности национальных традиций России.

Первой моей реакцией было осудить его: *«Как он мог! Мало того, что он поступил безответственно и бросил команду, мало того, что пьянствует, так ещё и лежит тут у всех на виду и позорит Россию»*. После трудного дня дурные мысли так и лезли в голову, и легко было забыть обо всём хорошем, что сделал для меня этот человек, одно негативное событие словно бы перекрыло годы терпения, любви и заботы, которые проявлял по отношению ко мне тренер.

Наверное, я стал бы библейским «Хамом» в полной мере, если бы не вспомнил древнюю историю о потопе, о Ное и о том, что стало с потомками Хама в результате его опрометчивых суждений. Я закрыл дверь, постарался успокоиться и решил что пройду через всё до самого конца, чтобы ни произошло. В итоге, я довёл соревнования до конца, и обе наши сборные, и мужская, и женская, смогли завоевать бронзовые медали. После этого я решил, что больше в соревнованиях участвовать не буду, думая сфокусироваться на более «духовных» вещах, однако спустя несколько лет Бог показал, что Он не ставит крест на мне как спортсмене и всё ещё многого ожидает от меня.

Искреннее желание часто помогает пройти через любые трудности, какими бы невероятными они ни казались. Иногда бывает, что жизнь преподносит разные сюрпризы, и мы можем справедливо спросить: *«Ну, за что?»*, – однако это совершенно пустая трата времени. Если мы уже попали в некие обстоятельства, остаётся лишь как можно скорее принять ситуацию такой, какая она есть, и по возможности пройти через неё так, чтобы чему-то научиться и извлечь из сложившихся обстоятельств максимальную пользу. Вопросы «Почему» вообще следует избегать в своей жизни, он лишь заставляет больше фокусироваться на обстоятельствах, искать справедливости и медлить там, где нужно просто действовать. Самое лучшее – вместо «Почему?» спрашивать себя: *«Что я могу сделать в этих обстоятельствах?»*, потом находить решение и сделать хотя бы один активный шаг, тогда любые обстоятельства обернутся возможностями и питательной средой для нашего духовного роста. Поэтому искреннее желание добиться чего-либо или овладеть чем-либо, является неотъемлемым условием любого успеха.

Рождённый ради игры

В 2009 году я вновь был в Южной Корее и мне снова предстояло играть в волейбол. Почти 6 лет я не участвовал в соревнованиях по волейболу. Я был в хорошей физической форме, но, в основном, играл в футбол во дворе. Вечером в воскресенье мы планировали немного размяться с мячом и хотя бы чуть-чуть сыграть в команде. В понедельник с утра уже начались соревнования.

В нашей команде по волейболу были три девушки из Эстонии, точнее, это были уже достаточно взрослые женщины. Также за нас играл один парень из Молдавии, совсем молодой, но при этом он – баскетболист, а не волейболист. Еще играл парень из Новосибирска, который последний год тоже не держал мяча в руках. В этих соревнованиях команды были смешанными: девушки и парни играли вместе. Для меня это был совершенно новый опыт. На разминку нам выдали совершенно новые мячи, которые оказались очень жёсткими, практически деревянными. Когда играешь в волейбол часто, нервные окончания на руках в тех местах, которые соприкасаются с мячом, привыкают к ударам и боли не чувствуешь, но стоит пропустить пару лет, как руки снова становятся очень чувствительными, особенно к жёстким мячам. Поэтому даже разминку делать не хотелось слишком долго, я лишь надеялся, что игровой мяч будет более профессиональным.

В соревнованиях участвовали шесть команд, и нам предстояло сыграть всего две игры. Первая игра была не очень сложной для нас, так как соперник был явно слабее, но она была очень важна, так как мы имели возможность сыграть в команде, почувствовать мяч и почувствовать друг друга, научиться доверять друг другу. В финале мы играли со сборной командой Хорватии, Сербии и Албании. У них оказалась очень сыгранная команда. По крайней мере, все игроки были сыгранными и действовали как одно целое. Игра с ними получилась очень напряжённой.

Мне очень хотелось победить. Еще в Москве я должен был собрать команду, но по разным причинам не смог этого сделать и поэтому решил, что хотя бы сделаю всё, что зависит от меня лично. Я поехал в Корею с немного тяжёлым сердцем и поэтому хотел выполнить свою ответственность и, как минимум, сыграть достойно, но лучше – победить и завоевать золото.

Когда началась игра, я постарался полностью собрать в один комок все свои мысли, всё своё существо. Для меня существовала только игра, всё остальное просто исчезло. Я старался вложить в игру все свои эмоции, всю свою душу, всё свое тело, все свои силы и сердце. Из-за того, что я долгое время не прыгал, не бил по мячу, не принимал мяч, у меня болели руки, все старые травмы от волейбола давали о себе знать, мне даже пришлось использовать «заморозку», чтобы не чувствовать боли и продолжать играть на полную катушку. Я сфокусировался только на игре, жил только здесь и только сейчас, весь мир померк и осталась только одна игра. Тело делало своё дело, а душа – своё, внутри у меня звучала постоянная молитва: *«Небесный Отец, ради Тебя я должен сделать все, что от меня зависит, нам нужна победа!»*

Меня трясло, возникло большое напряжение, энергии было так много, что я просто не мог с ней совладать, внешне же я старался быть спокойным, прыгать выше, бить сильнее и вкладываться в каждый мяч. Игра идёт до 25 очков, каждый забитый мяч – очко, нужно всего 25 таких забитых мячей. Я твердил: *«Ещё один мяч, ещё одно очко!»*

Всё оказалось даже сложнее, чем я ожидал. Для победы разница должна быть 2 очка. Поэтому, если счет 25:25, то соответственно уже играют до 27-и. А если 27:27, то до 29-и. Счет нашей партии так и шел 25:25, 26:26, 27:26, 27:27, 27:28, 28:28, 30:30 и т. д. И никто не мог победить. Мы изо всех сил стараемся, и они изо всех сил стараются. Они бьют и забивают, мы не успеваем; затем они совершают какие-то ошибки, и мы забиваем, далее опять ошибаемся мы. Мы напрягались изо всех сил. Я понял тогда, что значит единство души и тела и что

значит отношение *«я рожден ради этой работы»*. Нет ничего важнее того, что происходит здесь и сейчас. Нет завтра, нет будущего, нет прошлого, нет другого какого-то места, кроме этого спортивного зала, и нет никакого другого дела, о котором можно было бы подумать в этот момент. Вся моя жизнь зависит от одного этого момента. Если я не смогу вложить всю свою душу в этот момент, если проявлю несерьёзность и сделаю что-то спустя рукава, я проиграю этот момент, а, значит, проиграю всё, так как нет ничего важнее одного этого момента.

Мои душа и тело объединились, я чувствовал, что рожден только ради этой игры, что моё предназначение сделать все, что в моих силах, ради победы, и что я не смогу простить самому себе, если сделаю что-то вполовину. И даже если моя жизнь прекратится сразу после игры, я буду знать, что прожил последние моменты своей жизни на все 100%. Вся эта игра стала сильным религиозным переживанием для меня. Это уже не было соревнованием на выявление более сильной команды, это было соревнованием на выявление команды с наиболее крепким единством и наиболее сильным стремлением к победе. Мы победили со счётом 32:30. Завоевав золото, мы были счастливы не столько от получения золотых медалей, а больше из-за того, что смогли одержать победу над собой.

Однако у этой победы было ещё и продолжение. Все спортсмены, завоевавшие золотые медали, были приглашены на банкет в личную резиденцию преподобного Муна. Так наши золотые медали «втиснули» нас в число 300 высокопоставленных гостей со всего мира, среди которых были и президенты, и премьер министры, и первые леди некоторых стран.

Чтобы попасть во Дворец Чхонджонгун, необходимо пройти несколько проверок: мы проходили проверку металлоискателями, нас проверяли по спискам, у нас забрали видео и фотокамеры. Проходя через все эти меры безопасности, я всё больше ощущал огромную важность этого мероприятия. Это был банкет, и нас усадили за большие круглые столы. Столы были уже сервированы столовыми приборами, но пока без еды. Нас предупредили, что перед обедом будет основная официальная часть, где выступит преподобный Мун.

До сих пор преподобный Мун остаётся одним из самых противоречивых людей на земле, о нём говорят так много плохого, что «аж уши вянут», с другой стороны, его поддерживают бывшие и действующие главы многих государств и его миротворческая деятельность очевидна. Его книга-автобиография «Человек планеты, любящий мир» много месяцев оставалась лидером продаж в Корее и Америке. На конференции в 2013 году, уже после того как преподобный Мун перешёл в духовный мир, собрались более 40 действующих президентов и премьер-министров разных стран. Стало быть, нет сомнения, что преподобный Мун находится по-прежнему в центре многих процессов происходящих в нашем мире.

Преподобный Мун говорил о многом и было такое чувство, что у него есть много, что сказать, что он просто не может молчать и слова сами просятся наружу. Он никак не мог остановиться, всё говорил и говорил. Так прошло три часа, большинство гостей с тоской поглядывали на пустые тарелки и, похоже, их ожидания насчёт банкета не слишком оправдывались. Мы начали в 11.00, а в 13.45 преп. Муну принесли записку от жены. Он прочёл её вслух и сразу прокомментировал: *«Вот здесь написано: „Многие не завтракали, многие очень голодны, у многих уже разболелась голова, и кто-то даже на грани обморока, не время ли сделать перерыв и пообедать“*». Преподобный Мун сильно расстроился и сказал: *«У кого тут болит голова? Кто не завтракал? Я четыре ночи не спал, чтобы подготовить эту речь, чтобы все это сказать, я вас пригласил к себе домой, чтобы передать вам послание Небес. Чей это банкет, ваш или мой? А если это мой банкет, то я вас пригласил для того, чтобы сказать вам эти вещи, четыре ночи не спал – готовился, а тут, оказывается, кто-то не пообедал и у него голова разболелась? Если вы хотите есть, я вас не держу, идите и поешьте где-нибудь в другом месте. Но что важнее, пицца духовная или пицца физическая? Я сейчас вам передаю послание Бога. Насколько это важно? И потом я контролирую время, сейчас 13:45, значит, у меня*

есть ещё 15 минут, и я могу ещё что-то сказать». После этого он говорил ещё 3 часа и мы приступили к обеду после 17—00.

Такое напряжение очень трудно выдержать, поэтому не все выдержали, кто-то ходил по коридору, кто-то просто ушёл, кто-то занимался отвлечёнными делами. Я сидел и думал о том, что преподобный Мун готовился к этой речи четверо суток и практически не спал всё это время, значит, он действительно хочет сказать нечто такое важное и нужное, что мне обязательно нужно всё понять. А преподобный Мун говорил об удивительных вещах: он говорил об отношениях между полами, о чистоте любви, о том, что каждая часть тела отражает законы Вселенной, и подробно, на пальцах, объяснял эти законы. Я думал о том, что между мной и им существует огромная разница: он смотрит на свою ладонь и для него очевидно, почему надо вести нравственный образ жизни; а я смотрю на свою ладонь и вижу ладошку и пять пальцев. Чаще всего мы живём, не задумываясь о многих вещах.

Преподобный Мун сидел перед нами и говорил 6 часов подряд, а ему уже 90 лет. Я понял, что такое настоящее желание, я понял, что он испытывает такое же единство души и тела, какое было и у меня во время игры. В любой момент он готов даже умереть, но он не перестанет говорить, пока не передаст нам всё что необходимо. Он забудет про сон, про еду и туалет и не станет обращать внимания на тех, кто не выдержал и ушёл. Он просто рождён ради одного этого банкета, и всё его существо не желает ничего, кроме как все 100% своей энергии отдать здесь и сейчас.

Сначала он говорил сидя, около четырёх часов, а потом, когда собрался уходить и уже дошёл до трибуны, он опёрся на неё в желании подвести итог нашей встречи, и – ещё два часа проговорил стоя. В самом конце он сказал: *«Те, кто не услышали меня сегодня, не услышали послание Небес».* Он спросил нас: *«А если мы здесь с вами задержимся на неделю, вы сможете выдержать? Останетесь? А если я попрошу вас сделать сорокадневный пост, вы его сделаете?»* Такие вызовы он бросал всем присутствующим, но в первую очередь он бросает вызов самому себе. Ведь он – тот человек, который может говорить подряд 6 часов и не спать по четверо суток. Ему уже за 90, а он проводит Церемонии Благословения, в которых участвуют тысячи пар со всего мира, он ведёт открытую общественную жизнь и 24 часа в сутки находится на виду. Про него могут говорить всякие гадости и сочинять сплетни, а он просто «с ума сходит» от стремления избавить людей от страданий и осуществить Божью волю.

Золотые медали дали мне гораздо больше, чем я ожидал, они дали мне шанс увидеть то, каким человеком нужно стать и насколько важно иметь целеустремленность в любом деле, чем бы мы ни занимались.

Как детская коляска веру укрепляла

Это случилось, когда наш сын только появился на свет. Он был совсем крохотный, какой-то нескладный, и казался совершенно беззащитным. Одна знакомая семья одолжила нам детскую коляску на время, пока наш сын не окрепнет, чтобы обходиться без нее. Это была хорошая крепкая коляска, советских или постсоветских времен. В ней наш сын спокойно лежал и большую часть времени проводил на свежем воздухе в мирном и спокойном сне. Коляска стала очень хорошим подспорьем для его прогулок.

Мы часто оставляли коляску в подъезде. Она постоянно использовалась и поэтому нам не хотелось каждый раз завозить ее внутрь, тем более, что она занимала довольно много места.

В один такой обычный день моя жена вышла на улицу с сыном на руках и увидела, что коляски нет. Коляску просто украли. Я, конечно, немного расстроился, так как придется отдавать за коляску деньги, но мне и в голову не пришло, что можно пойти и поискать коляску. Однако моя жена смотрела на это совсем по-другому, она положила сына в кровать и оставила меня присматривать за ним, а сама побежала искать. Я пытался ее отговорить, так как думал, что это совершенно бесполезно, и коляску уже увезли на другой конец города и по дешевке где-нибудь продали. В Хабаровске в то время было довольно много случаев хищения детских колясок. Однако её желание восстановить справедливость было таким сильным, что она не стала меня слушать и выбежала из дома. Она нашла какого-то соседского мальчишку и, отведя его в сторонку, выведала у него, кто украл коляску.

Оказалось, что соседские мальчишки взяли коляску, чтобы покататься на ней с горок. Моя жена выяснила, куда именно пошли ребята, а также как их зовут и где они живут. После этого она отправилась на эти самые горки, где и нашла нашу коляску. К этому времени детишки уже успели разобрать ее на части и разбросать по округе; тканевую часть коляски они вывалили в грязь, а на часть коляски просто пописали.

Моя жена одну за другой приносила домой части нашей коляски, а затем снова и снова отправлялась на поиски недостающих частей, пока вся наша коляска в количестве десятка различных деталей не оказалась у нас дома. Мы вымыли все грязные и обгаженные части коляски и затем постепенно собрали её, деталь за деталью. Удивительно, что ни одна деталь коляски не была сломана. Буквально уже на следующее утро коляска предстала в обновленном виде и выглядела так, будто с ней вообще ничего дурного не случилось.

Мне было трудно верить в то, что коляска не потеряна навсегда, однако вера моей жены в справедливость, практически на уровне инстинкта, и огромное желание заставили ее не сдаваться и, по крайней мере, сделать всё возможное, чтобы исправить ситуацию. В жизни, в разных обстоятельствах, у нас могут возникнуть подобные ситуации, когда искреннее желание добиться чего-либо может решить любые проблемы. Если же сразу сдаться, даже не попытавшись предпринять хоть что-нибудь, можно и не понять, что за всей этой ситуацией скрывается Бог.

Я очень благодарен своей жене и нашей детской коляске за то, что они преподали мне урок веры и в очередной раз показали, что если мы не опускаем руки и с искренним желанием устремляемся вперед, то наверняка сможем разрешить любую ситуацию.

Новое начало

Время от времени «искреннее желание» исчезает. В такие моменты нужно «обнулять» свою жизнь и начинать всё сначала.

Оставайся молодым, оставайся голодным

Стив Джобс незадолго до своей смерти произнёс речь, обратившись к студентам. В ней он рассказал о трёх основных моментах своей жизни. Один из моментов, о котором он говорил, это способность всегда оставаться «голодным». То есть никогда не успокаиваться, всегда быть молодым в душе и постоянно учиться чем-то новому.

На эту тему мне приснился такой сон. Меня, такого, какой я есть сейчас, отправили в прошлое на 12 лет назад. И я испытал очень странное ощущение, общаясь со своими хорошими друзьями и знакомыми, в прошлом. С одной стороны я знаю, что с каждым из них произойдёт за эти 12 лет, кто-то уйдёт из жизни, кто-то уйдёт из Церкви, кто-то сохранит верность и преданность Богу, кто-то преодолеет все проблемы и трудности, а кто-то сломается под их давлением. Странно слушать людей, когда они говорят о своей решимости, о своём желании быть преданными и искренними в жизни в вере, о своём желании служить Богу и других планах на будущее и знать, что не пройдёт и десяти лет, как их мнение полностью изменится.

Потом я встретился с самим собой. И понял, что у меня нынешнего гораздо больше опыта, гораздо больше реализма, а у меня в прошлом гораздо больше идеализма, искренней веры, в то, что Царство Небесное, возможно построить и это произойдёт в ближайшем будущем. У меня молодого нет никаких разочарований, у меня нынешнего их куча. У меня молодого нет никаких достижений, есть только чистая вера и надежда на будущее. У меня нынешнего есть небольшие достижения и много страхов, возникших от разочарований в людях.

Я подумал, как здорово, было бы совместить тот чистый, юношеский энтузиазм и мой сегодняшний опыт и достижения. Чтобы я, не отвергая всего ценного, что было в прошлом, не становился его заложником, чтобы также искренне верил и надеялся на всё самое лучшее, но одновременно с этим строил реальные планы и достигал их.

Для меня лично было очень полезно заглянуть в прошлое и проверить насколько я неизменен в тех обещаниях, которые давал Богу 12 лет назад. Оказалось, что сам того не замечая, что-то я подзабыл, каким-то обстоятельствам позволил на себя повлиять и каким-то разочарованиям и сомнениям позволил накопиться. С этой точки зрения опыт путешествия во времени, оказался очень поучительным. Это позволяет посмотреть на себя со стороны и если необходимо сделать в своей жизни «новое начало»

Жизнь должна быть интересной и разнообразной, в жизни необходимы приключения, впечатления и инициатива, иначе всё превращается в рутину, и желание жить, стремиться к чему-либо и достигать чего-либо просто исчезает. Современная молодёжь всё больше предпочитает стабильному образу жизни: со своей квартирой и машиной, жизнь, наполненную путешествиями, новыми впечатлениями, даже если это грозит съёмными квартирами и поездками на метро. Так происходит, потому что молодёжь хочет ощущать в себе постоянную жизнь, постоянное горение и наполненность. А часто и сама жизнь преподносит сюрпризы в виде различных кризисов и катаклизмов, чтобы мы оставались гибкими и не слишком привыкали к размеренному образу жизни.

Привычка делать «новое начало» каждый день, не накапливая груз прошлого и не витая в облаках неопределённого будущего, безусловно, необходима для нашего духовного здоровья.

Однажды мне попались такие слова: *«Жить семьёй – всё равно, что держать ферму. Каждый день приходится начинать всё сначала»*. Получается, что «новое начало» – это единственно возможный образ жизни, чтобы избежать рутины и обыденности. Чтобы семейная жизнь, да и жизнь вообще не превратилась в набор повседневных привычек и бытовую рутину, каждый день необходимо начинать с «нуля», как с чистого листа. И каждый новый день вкладывать всю свою энергию, и все свои силы, и всю свою искренность, не приберегая ничего на потом.

«Люди, живущие серой и унылой повседневной жизнью, заиклившись на себе, не видят стимула и не чувствуют возбуждения. Однако если ваша жизнь наполнена благодатью Бога, вы каждый день будете чувствовать обновление в душе и видеть окружающий мир по-новому. Каждое утро происходит что-то новое, и каждый вечер непохож на предыдущие. Когда Божья благодать накатывает на вас, подобно волнам, вы чувствуете, как ваша жизнь становится волнующим таинством, реальным и трехмерным. Если человек воспринимает жизнь именно так, он счастлив.»

Преп. Мун Сон Мён

Некоторые психологи советуют даже привыкнуть к мысли, что в полночь всё хорошее, что вы сделали для супруга или супруги в течение дня, полностью обнуляется, поэтому каждый новый день должен нести с собой новые подвиги и новые свершения.

Маленькие дети ничего не делают по привычке, для них каждый новый день полон открытий и свершений. Они не помнят прошлых обид и разочарований, они не живут в прошлом, они не планируют то, что произойдёт с ними в будущем. Они живут «здесь и сейчас» и каждое своё мгновение проживают на полную катушку. Дети просты и непосредственны, они искренни и никогда не перестают удивляться и жить полной насыщенной жизнью. Возможно, поэтому Иисус Христос однажды сказал:

«Истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдёте в Царство Небесное»

Матф. 18:3

Однако, став взрослыми, люди часто начинают слишком сильно переживать по поводу своего будущего; легко поддаются мнению окружающих, когда пытаются социализироваться; приобретают множество страхов и предпочитают комфорт и безопасность интересной и полной свершений жизни.

Регулярное обновление жизненно необходимо всему живому. Змея сбрасывает старую кожу, олени сбрасывают рога, кошки и собаки линяют. Даже наше физическое тело постоянно обновляется, старые клетки постоянно отмирают, и появляются новые. В течение нескольких лет мы обретаем совершенно новое тело. Змея находит узкую расщелину и втискивается в неё, чтобы содрать с себя старую кожу и таким образом обновить свою жизнь. Это трудно, больно и сопряжено с изрядной долей неприятных ощущений, тем не менее, змея «понимает», что «новое начало» стоит того и, не задумываясь, идёт на этот шаг. Она нисколько не держится за свою старую кожу.

Наша душа также должна постоянно обновляться, иначе мы потеряем способность удивляться и радоваться простым жизненным мелочам, потеряем страстность и искреннее желание покорять новые вершины.

Если мы думаем такими категориями: «*Это мы уже знаем. Это мы уже делали. Это мы уже проходили*», – то легко можем стать высокомерными и не почувствовать в своей жизни влияния Божественного Духа и не услышать то, что Бог хотел бы нам сказать. Однако если у нас выработалась привычка каждый день делать «новое начало», мы просто сбрасываем с себя все старые наросшие концепции, которые могут помешать нашей встрече с Богом. Каждый новый день становится новой возможностью изменить свою жизнь, расти и развиваться.

«Новое начало» помогает нам осознать, что жизнь возможна лишь в настоящем, всё остальное – наши фантазии или пустые сожаления. Осознав, что такое «новое начало», мы поймём, что настоящая жизнь есть только «здесь и сейчас»; что жизнь по привычке – это вовсе не жизнь, а простое существование; что помогать Богу мы можем, лишь постоянно обновляя свою жизнь и избавляясь от старых концепций. А если жизнь есть только «здесь и сейчас», то нужно выкладываться на все 100%, не оставляя ничего про запас. Нужно учиться жить с отно-

шением – «я рождён ради этого» – ради дела, которое выполняю в данный момент. Это всегда будет давать наилучшие результаты и наиболее яркую гамму впечатлений. Иисус Христос говорил об этом предельно ясно:

«Итак, не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы».
Матф. 6:31—34

Искреннее желание добиться чего-либо вопреки обстоятельствам – неременная черта любого успеха, а привычка делать «новое начало» помогает не останавливаться на достигнутых вершинах и постоянно двигаться дальше. Никто не знает, каков наш потенциал на самом деле, поэтому и не стоит себя ограничивать.

Глава 5. Выступайте публично

Ораторское мастерство и умение публично выступать – одна из основных задач любого верующего человека. Без такого умения очень сложно помогать Богу менять этот мир. Без ораторского мастерства очень сложно привлечь внимание людей к любой идее, даже если она является потрясающим открытием. Вы должны либо сами суметь «продать» вашу идею, либо найти хорошего и преданного друга, который может сделать это за вас. Моисей был косноязычен и не обладал ораторским мастерством, однако у него был брат Аарон, который общался с людьми вместо него. Стив Возняк не слишком умел общаться с людьми, но его потрясающие открытия продавал Стив Джобс.

Мне очень хотелось научиться читать лекции, но передо мной всегда вставали две проблемы: я не знал, что говорить, и очень стеснялся выступать на публике. Все люди разные: одни общительны от природы и для них не составляет никакого труда заводить знакомства, красиво говорить и общаться с незнакомыми людьми везде и всюду, другие более склонны к размышлениям и одиночеству. Для меня всегда было пыткой выступать публично. Даже в школе для меня было проблемой выйти к доске и ответить на вопрос учителя. Я мог выучить стих дома, но у доски так сильно волновался, что напрочь забывал, о чём хотел рассказать: просто стоял, краснел, бледнел и потел. В итоге, чаще всего сдавал стихи на перемене лично учителю, когда никто не обращал на меня внимания. Страх публичных выступлений очень реален и очень силен, сильнее, пожалуй, лишь страх смерти и страх потери близких людей. Однако и с этим страхом можно справиться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.