



Жерар Энкос (Папюс)

**Сердце магии: Интуиция,  
доверие, радость. Практическая  
магия. Практическая магия для  
начинающих: Техники и ритуалы  
для фокусирования энергии**

ИГ "Весь"

2015, 2019, 2020

## **Энкос (Папюс) Ж.**

Сердце магии: Интуиция, доверие, радость. Практическая магия. Практическая магия для начинающих: Техники и ритуалы для фокусирования энергии / Ж. Энкос (Папюс) — ИГ "Весь", 2015, 2019, 2020

ISBN 979-5-9443-9318-9

Сердце магии. Интуиция, доверие, радость У каждого человека свой путь в магию. Для кого-то это дар, доставшийся в наследство, призвание или профессия, для другого – увлечение, хобби. Однако есть общие моменты, которые волнуют и тех, и других, – этические принципы, последствия колдовских действий, свобода воли. Именно об этом предлагает поразмышлять Тарья Койвисто. Вот лишь некоторые из вопросов, которыми она задается. Может ли маг исповедовать какую-либо религию? Имеет ли смысл практиковать, находясь в депрессии? Как не сдаться, если заклинания и обряды не приносят быстрых результатов? Опасны ли привороты и проклятия? Чем грозят человеку неэкологичные цели и техники в магии? Большое внимание автор уделяет возможностям развития мага – поиску учителя, единомышленников, выработке собственных нравственных ориентиров и методов поддержания баланса в жизни и магии. Практическая магия Знаменитая книга великого мага и оккультиста конца XIX – начала XX века Папюса «Практическая магия» – это классический учебник по магическому искусству. Овладеть им под силу каждому, если он будет следовать принципам, изложенным на страницах книги. В ней содержится исчерпывающая информация, которой должен обладать человек, твердо решивший встать на путь изучения магии. Некоторые из тем: строение человека – анатомическое, физиологическое и психологическое; влияние пищи и различных возбуждающих веществ на состояние организма и разума; важность развития памяти, интеллектуального образования; различные психические упражнения – психометрия, управление мыслями; основы астрономической астрологии; магические соотношения между

травами, животными и минералами – с одной стороны, и небесными телами (планетами и звездами зодиака) – с другой. Большой интерес вызовет раздел, посвященный взаимодействию мага и общества. Автор дает рекомендации касательно распорядка дня мага, проведения ритуалов, чтения магических молитв, выполнения заклинаний. В последней части представлен полный обзор талисманов на все случаи жизни. Подробно рассказывается об изготовлении, освящении и выборе материалов для работы. Практическая магия для начинающих Техники и ритуалы для фокусирования энергии Магия – это искусство возможного. Понимание того, что она из себя представляет, дает нам бесценную способность делать выбор и самим решать, где нам жить, кем работать и какую любовь привлекать в свою жизнь. В этой книге мы познакомимся с основными техниками, позволяющими уберечь себя и свое имущество. Узнаем, как избавиться от нежелательных воздействий и привлечь энергии, которые нам действительно нужны. Исследуем магические процессы, лежащие в основе заклинаний, и увидим, что заставляет ритуалы работать. Освоим методы создания собственных обрядов. И наконец, мы поговорим о результатах, которые хотим получить с помощью наших ритуалов, и рассмотрим примеры – предназначенные для достижения конкретных целей в реальном мире. Ведь эта книга сосредоточена на техниках, дающих немедленный практический эффект. Магия поможет вам жить собственной жизнью – так, как вы хотите. По мере развития своих навыков вы все больше будете воспринимать окружающую действительность как волшебный мир. И вам будет легче различать и использовать процессы, которые формируют реальность. Так магия превратится в образ жизни. Брэнди Уильямс

ISBN 979-5-9443-9318-9

© Энкос (Папюс) Ж., 2015, 2019, 2020

© ИГ "Весь", 2015, 2019, 2020

## Содержание

Тарья Койвисто	10
О чем эта книга	11
Глава 1	13
Создатель	13
Маги, колдуны и ведьмы: такие разные слова...	13
Боги магии и религии – это одни и те же боги?	14
А как же все эти утверждения в разных религиях, что их Бог – самый истинный Бог на земле?	14
Может ли ведьма быть христианкой?	15
Не может же все решать наша вера?! Есть ведь какая-то объективная истина!	16
Счастье и эгоизм	16
Важность духовного наставничества	17
Глава 2	18
Что наиболее важно, когда занимаешься магией?	18
Магия и характер	19
Корпускулярно-волновой дуализм и школа	19
Значит ли это, что можно вести себя как поросенок, верить, что за это ничего не будет, – и так и случится?	20
Что же мы имеем в сухом остатке?	20
Весна и зима	21
Зима	24
Глава 3	26
Зима и Создатель	26
Все боги – один Бог	26
И снова Создатель	27
Зима и другие люди	28
Родители	28
Друзья и наше окружение	30
Золотая рыбка и лев	30
Психология	32
Магия и наука	32
Зима и Я	33
Зима и мир	34
Зима и другие важные вопросы	35
Глава 4	37
Как долго работать с личными убеждениями?	38
Магия и перемены	39
О святости и достижениях	39
О неудачах	40
О том, во что я верю на своем пути	42
Резюме	45
Глава 5	46
Типы людей	46
Принципы и этика	47
У разных людей принципы разные	47

Принцип первый. Не навреди себе. Люби себя	48
Принцип второй. Любите других людей. Не навредите им	51
Конец ознакомительного фрагмента.	53

# **Тарья Койвисто, Папюс, Уильямс Брэнди Сердце магии: Интуиция, доверие, радость. Практическая магия. Практическая магия для начинающих: Техники и ритуалы для фокусирования энергии**



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»



Пётр Лисовский



© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2023



## **Тарья Койвисто**

### **Сердце магии. Интуиция, доверие, радость**

\* \* \*

Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»

*Пётр Лисовский*

## О чем эта книга



Когда мы берем в руки книги по магии, то ждем, что там будут заклинания, очень древние, новые и неимоверно действенные рецепты зелий и снадобий, которые помогут от любой беды, разнообразные практики для развития личной силы, связи с богами или не менее важными духовными существами и описания разнообразных церемоний и ритуалов. Магия в сознании людей очень тесно связана со всеми этими вещами. Они стали для нас, искателей и практиков, традиционными. Мне они тоже нравятся, но в этой книге я буду говорить о другом.

Я с первых страниц решила предупредить вас о том, чего в этой книге точно не будет, чтобы вы, дорогой читатель, не огорчились, когда перевернете последнюю страницу, но так и не найдете того, что в этой книге, как вам казалось, должно быть.

Я буду писать о «сердце магии». Вряд ли вы встречались с этим определением, и с первых страниц оно, пожалуй, ничего вам не скажет, но... это очень важно. Какой бы магией вы ни занимались, вы непременно сталкивались с понятиями «сознание», «сила», «воля», «дух», «миры», «энергии». И вы, конечно же, читали о том, как эти энергии движутся и пребывают в покое, при этом меняя реальность. Только за все эти штуки отвечают техники и философия магии вообще или какой-то ее школы в частности. Я же хочу сосредоточиться на ее сердце.

Представьте себе, что магия – это живое существо, мужчина или женщина... выберите свой образ. А теперь представьте, что вы с ним говорите. Вы – человек, вступивший в этот разговор, а магия – это ваш собеседник, друг, наставник и спутник.

**Магия, как и вы, живое существо, и между двумя живыми существами устанавливается связь, прочные сердечные узы, которые не будут разорваны до конца ваших дней. И эта связь всегда будет сопровождаться глубокими, искренними переживаниями и откровениями, идущими от сердца к сердцу.**

Я надеюсь, что эта книга немножечко поможет осветить эту связь двух сердец.

Возможно, ваш собеседник не станет говорить с вами о том, как побыстрее достичь богатства, власти, улучшить здоровье или привлечь отношения, которые вам так хочется иметь. Но вместо этого он поведает вам что-то не менее ценное. Он заговорит с вами о сердце и разуме и попытается пробудить в вас понимание того, что магия – это духовность.

Но это еще не все. Вам, наверно, интересно, кто я такая и какую магию практикую. Это вопрос, конечно, интересный и неимоверно сложный. Сложный хотя бы потому, что раньше, когда я только начинала свои поиски, все было просто и предельно ясно. Работаешь с природой – зеленая ведьма, настраиваешься на стихии – стихийная, практикуешь ритуалы ордена «Золотой зари» – классический европейский маг... Однако сейчас все не так просто. Моя жизнь, как и любая книга по магии, состояла из разных разделов. Я пыталась найти себя в магии кельтов и египтян, изучала европейскую школу магии, проходила посвящение в Викку. Каждому из

этих искусств я посвящала годы своей жизни. И они привели меня к тому, что будет записано на этих страницах.

Поэтому давайте начнем наш путь!

Итак, в начале был Создатель...

## Глава 1

### Вопросы россыпью

#### Создатель

Я очень люблю это слово. Соз-да-тель. Создатель. Сколько в нем смысла и мощи!

Я думаю, в книге по магии не стоит поднимать вопрос о том, существует ли Бог вообще. Он есть. И я называю его Создателем.

Создатель – это нечто бесформенное, которое в разных уголках земного шара зовется Матерью и Отцом, Единым, Иеговой, Шивой, Буддой, Аллахом, Сварогом, Дагдой, Браном, Кали, Морриган, Ладой, Афиной, Великим Духом, Вселенским разумом, Хаосом или Светом и т. д. и т. п. У Него много лиц и, соответственно, много имен. Некоторые из них забылись за давностью или ненужностью, а другие только-только появляются. Мне кажется, если попытаться написать книгу обо всех этих именах, она получится такой огромной, что ее, даже издав частями, удастся хранить только в библиотеках, где есть свободные полки. Много свободных полок... Впрочем, для меня все эти имена не имеют слишком большого значения, потому что все они являются формами Создателя. Я говорю так, потому что верю, что у источника жизни нашей Вселенной слишком много имен, форм, качеств и аспектов. Их практически невозможно вместить в одно слово, сказав, что отныне это слово, это имя Бога будет охватывать и отражать все.

Лично мне хочется называть Бога Создателем. Он создал меня, воздух, которым я дышу, воду, которую я пью, пищу, которую я ем. Он – Создатель, наделивший меня разумом и желаниями. И однажды я пожелала к Нему обратиться, найти Его, попросить о том, что мне было очень нужно. Я думаю, Создатель намеренно сотворил меня такой, какая я есть, наделив меня желанием найти Его. И да, я называю Создателя «Он», потому что мне так больше нравится. Я ни в коем случае не хочу обидеть женщин, заявляя, что истинный Бог для меня мужского пола. Когда я занималась Виккой, я была лично знакома с викканками, которые поклонялись Богине, и меня это ничуть не беспокоило. Впрочем, они тоже принимали мое видение Создателя, понимая, что в этом большом мире найдется место и для Богини, и для Создателя, которые описывают одно и то же необъятное, труднопостижимое, невыразимое существо, послужившее источником всего творения. Поэтому я прошу вас называть Бога так, как вы хотите его называть, помня о том, что Создатель – это всего лишь слово, выбранное мной.

#### Маги, колдуны и ведьмы: такие разные слова...

Не спрашивайте меня сейчас о том, чем же отличаются разные представители эзотерического мира в моих глазах. Я об этом расскажу, но намного позже. Поверьте, я долго их изучала. Искала границы одних понятий и особенности других, но сейчас... сейчас «маги», «ведьмы», «колдуны» будут всего лишь словами, последовательностью красивых букв на белой бумаге. Чаще всего я буду называть людей, связанных с магией, магами. Иногда – ведьмами. Но это не важно. Используйте вместо них любое другое слово, которое вы знаете. Или придумайте свое. Произносите про себя или вслух то слово, которое имеет для вас значение, особый смысл – и пусть оно будет здесь, там, везде.

И знайте, что ваше слово будет моим.

## **Боги магии и религии – это одни и те же боги?**

Ида, и нет. Наверное, я вас запутала. Понимаете, есть слова, которыми мы пользуемся, дабы что-то описать, и есть наши ощущения. Если мы с вами чувствуем, что говорим о Том, кто создал нас, о едином корне, из которого проросли все души людей, живущих на земле, о Том, кто питает нас и этот мир любовью и придает всему смысл, тогда да, мы говорим об одном и том же существе. Но если мы упираемся в книжные догматы и начинаем спорить, чья религия была самой первой и самой правильной, мы сразу забываем о едином источнике. Мне очень нравится пример с двумя народами, которые говорят на разных языках. Один народ, скорее всего, появился раньше, чем другой. И язык его появился раньше. Но дело в том, что это не так уж и важно. Видите ли, в языке обоих народов, несмотря на очевидную разницу культур и традиций, будут одинаковые понятия. Например, любовь, преданность, дружба... Возьмите любой язык мира, и вы их там найдете. И если внимательно присмотреться к богам разных пантеонов, вы наверняка найдете между ними много общего. Мне кажется, так происходит потому, что разные люди в разное время воспринимали одни и те же аспекты Создателя, но попросту давали им разные имена. Поэтому те Боги, которые описаны прежде других, и те боги, в которых верили люди, что появились позже, на самом деле равны.

Однако постепенно вера и отношения между человеком и богами усложнились. Если вы внимательно почитаете работы М. Элиаде, то поймете, что со временем люди начали проецировать свои потребности на богов, в которых верили и которые им покровительствовали. Например, если люди хотели отомстить кому-то за что-то, непременно появлялись боги, которые благословляли подобные деяния. Или, когда нужно было сделать так, чтобы в обществе соблюдались определенные правила, следование нормам морали и этики, вмешивались боги и через своих жрецов едва ли не приказывали людям поступать так, а не иначе.

Именно поэтому сейчас у некоторых людей появляются сомнения в том, во что им предлагают верить: не творению ли рук, а точнее, уму человека они возносят свои молитвы и не на искусственно ли созданные образы возлагают свои надежды? Резонный вопрос. Каждый отвечает на него по-своему. Я здесь не собираюсь давать свой ответ, полагая, что все взрослые и зрелые люди сами решат, во что им верить, а во что нет.

Кроме того, в магии некоторые школы создают своих богов. С помощью мыслей и чувств адепты и их последователи формируют то, что можно назвать эгрегором того или иного божества. Этот эгрегор ощущается как нечто вполне реальное, но к Создателю он имеет очень косвенное отношение. Скорее сами адепты являются его создателями...

## **А как же все эти утверждения в разных религиях, что их Бог – самый истинный Бог на земле?**

Мне не раз приходилось это слышать. Более того, я слышала это так часто, что научилась относиться к этому с пониманием и терпением. Верующие – это всего лишь люди, и каждый человек защищает свою веру. И речь сейчас даже не о вере в Иисуса или Аллаха, а о том, во что мы верим в этой жизни. У каждого человека есть свой набор убеждений о любви, ненависти, дружбе, счастье, деньгах, здоровье, карме, плохом и хорошем. И некоторые из своих убеждений люди отстаивают истово. Или неистово. Это уж как посмотреть. Моя мама (почему-то мне кажется, что это многим будет близко) искренне верит в то, что знает больше меня и мне лучше прислушиваться к ее советам. Мой папа имеет такую же веру. И представьте себе, что они исходя из своего жизненного опыта и накопленной мудрости учат меня совершенно разным вещам. Но при этом каждый из моих родителей убежден, что он – прав, а другой – нет! В этом и заключается сила веры. Наша правда всегда будет для нас истиной. Точно так же происходит

с верой в Бога. Он – всего лишь пункт в списке личных убеждений, личных верований, на которых строится и держится жизнь каждого человека. Если эту веру подвергнуть сомнению... жизнь человека может рухнуть. Поэтому он вынужден защищать свою веру так, будто от этого зависит его жизнь.

Но дело даже не в этом. Моя вера не изменится от того, разделяют ее другие или нет. Думаю, ваша тоже. Главное, чтобы мы следовали своей вере, а не просто совершали ритуалы, ходили в церковь для галочки, бездумно молились в других храмах или проводили ритуалы ради ритуалов. Когда мы ищем Создателя в той или иной религии и с открытым сердцем идем к Нему по любому из путей, которые существуют в этом мире, это всегда хорошо.

## **Может ли ведьма быть христианкой?**

Почему нет?

После рождения меня, как и большинство детей в моей стране, крестили. И я ничего не имею против этого. Знаете, мне в свое время приходилось принимать участие в обсуждениях того, закрывает ли христианский эгрегор какие-то чакры или пути по жизни и нужно ли рубить Библию топором – да, мне приходилось слышать и такое! – чтоб от него отказаться.

Несмотря на то что я практикую магию, я очень люблю Христа и церковь. Мне нравится то, чему там учат. Подумайте, где еще в нашем мире прозвучат такие важные слова о том, что нужно любить других людей и самих себя? Мне кажется, это очень важные призывы, которым должен следовать каждый человек независимо от вероисповедания, хотя бы потому, что они экологичны и с ними жить лучше, чем без них. И я, веря в то, что Иисус – дитя Создателя, не вижу в христианстве ничего дурного. Да и сама эта религия появилась на свет по воле Создателя и существует в этом мире по той же причине. Поэтому в церкви я чувствую себя в гостях у Создателя.

Но, как мне кажется, важную роль играет вопрос веры. Если человек верит в то, что христианство – это путь к Богу, а магия – это от лукавого, то в рамках своей личной веры он и будет считать магию «плохой» или думать о том, что ему необходимо сделать выбор между христианством и магией. Все мы живем, действуем и чувствуем то, что находится в границах нашей личной веры, наших личных убеждений. И если ведьма поверит, что христианство было сотворено не Создателем – а кем тогда? – и оно ей что-то там перекрывает, так оно, скорее всего, и будет. Если же она поверит в то, что нужно от чего-то отречься или отказаться, следовательно, ей придется это сделать.

А сейчас я хочу привести вам один пример.

Вы, наверное, уже окончили школу. И пока вы там учились, ваши одноклассники, а может, и вы сами, время от времени болели. Возможно, ваш класс даже закрывали на карантин. И вопрос в том, почему одни дети в классе заболели, а их соседи по парте или друзья, с которыми они проводили много времени, нет? Почему люди, попадая в одну и ту же трудную, грустную или радостную ситуацию, чувствуют и ведут себя по-разному? Конечно, мы можем принять самые простые объяснения, которыми пользовалась наука до XXI века: гены, сильная иммунная система, закаленный характер, гибкость ума позволяют одним людям делать то, чего не могут сделать другие. Но сейчас, когда та же наука вплотную подобралась к изучению мозга и того, как наши убеждения влияют на жизнь, мы уже не можем отрицать тот факт, что наша собственная вера в то, что мир является таковым, влияет на многое.

Потому вопрос, вынесенный в название этого параграфа, можно заменить на другой: «А во что вам лучше верить: в то, что вы можете быть христианином и практиковать магию, или нет?»

Какими будете вы и какой сделаете свою жизнь, если поверите в то, что это возможно?  
И какими будете вы и какой сделаете свою жизнь, если поверите в обратное?

*Верьте в то, что расширяет ваши границы и заставляет ваше сердце радоваться.*

## **Не может же все решать наша вера?! Есть ведь какая-то объективная истина!**

Конечно, есть. Только объективная истина происходит из единственного источника. Это Создатель.

Мы, конечно, можем набрать кучу других авторитетных источников, которые сходятся в одном мнении или противоречат друг другу, но за ними стоят люди, воспринимающие механизм мира, собранный Создателем, через призму своего восприятия и «линзы» своей личной веры. Они могут лишь приближаться к истине и объективности, но не могут знать все.

Когда-то люди верили в то, что земля плоская и что стоит она то ли на китах, то ли на черепахах. Причем эту веру подтверждали разные авторитетные источники. Это самое знаменитое из всех «всемирных заблуждений». После этого было немало случаев, когда видные и известные люди объявляли свою правду истиной и в нее верил весь мир. Но проходило время, и эта истина становилась ложью. Это происходит постоянно. Более того, это происходит даже с нами. Например, когда мы чего-то не знаем о человеке, он нам кажется одним, но чем больше мы о нем узнаем, тем больше он предстает для нас в совершенно другом свете.

По этой причине самый полный и точный ответ на наши вопросы имеет только Создатель, не ограниченный незнанием чего-то. Его ответам верить можно. А в остальном...

Кроме того, люди очень любят то, что они сами создают. Они любят свою музыку, свои картины, свои отношения и свою веру. Они смотрят на свои поступки, слова, ошибки и правоту, на то, что им кажется истиной, и верят, что все было правильным. Наша любовь – это вера. Вся наша жизнь – это вера.

**Но если вы хотите знать истину, обращайтесь к бессмертному миру, тому единственному, где можно найти Создателя. Задавайте свои вопросы Ему и слушайте, слушайте, слушайте...**

А пока вы это делаете, пожалуйста, верьте в то, что приносит вам пользу, радость и делает вас счастливыми. Мне кажется, это и есть одно из проявлений любви к себе и своему ближнему.

## **Счастье и эгоизм**

Я уже хотела перейти к вопросам магии, но до них будет еще два маленьких параграфа, которые мне кажутся важными.

Первый касается счастья. В нашем обществе часто приходится слышать, что каждый должен сам заботиться о себе и меньше думать об интересах других. Такая точка зрения имеет место быть, и я вернусь к нему чуть позже, в другом параграфе.

В противоположность ей существует альтруизм, при котором человек действует во благо другим и только потом заботится о себе и своих желаниях. К нему я тоже вернусь попозже.

Здесь я хотела сделать отступление, чтобы вы снова могли убедиться в том, насколько важна человеческая вера. Если не оценивать эти убеждения как хорошие или плохие, а просто позволить им быть, окажется, что в этом мире найдется место всему, во что мы только захотим поверить. Создатель дал нам возможность жить так, как мы хотим, и получать от жизни то, что мы можем получить, пребывая в гармонии и согласии с нашей верой.

**Теперь возвращаюсь к вопросу о счастье. Мне кажется, с помощью магии можно стать счастливым только в том случае, когда при этом будут счастливы другие. Это означает, что не нужно идти по головам, отбирая что-то у других и с магическим копьём**

**или руническим ставом отвоевывая себе место под солнцем. Но и забывать о себе, полностью растворяясь в желаниях других, пожалуй, не стоит.**

Если вы родители и у вас есть дети или нет детей, но есть несколько домашних любимцев, вы меня поймете: ни один родитель не станет ущемлять одно свое дитя для удовольствия другого. Родитель не может выбрать среди своих детей кого-то одного, дав ему в своем сердце больше места, чем другим. Да, иногда он кого-то воспитывает, и изредка эти воспитательные моменты кажутся несправедливым наказанием, однако это не значит, что родитель выделяет одного ребенка больше. Так и в магии. Создатель, наш Отец и наша Мать, любит всех одинаково. И Он не станет жертвовать одним своим ребенком ради желаний другого. Напротив, Он может найти решение, при котором будут счастливы оба. Поэтому, когда один человек заботится о своем счастье, ему лучше помнить, что он живет в мире людей, каждый из которых вышел из того же духовного источника, что и он. И когда человек желает себе счастья, не нужно хотеть при этом того, что обернется несчастьем или бедой для окружающих.

Повторюсь, часто людям кажется, что существует только один выбор: или я, или другой. Но это всего лишь вера. Одна из тех вер, которые существуют в мире. И если она делает кого-то счастливым искренне и по-настоящему – в чем я сильно сомневаюсь, – я не имею ничего против. Наверное, все дело в том, что я верю в безграничное количество вариантов и возможностей, которые могут быть реализованы. И даже если что-то не вышло по-моему, это не делает меня несчастной. Я знаю, что буду счастлива, просто немножечко иначе и другим способом. Эта вера делает меня счастливой. И кто знает, возможно, мне по ней и дается?

## **Важность духовного наставничества**

Некоторое время назад мы с друзьями говорили о том, что в магии хорошо развиты техническая и философская составляющие. В ней есть прекрасно описанные тонкие миры, практики и ритуалы, и с этим трудно поспорить. Но в магии, какую бы ее ветвь мы ни взяли, очень плохо развита система духовного наставничества или жречества. Согласитесь, вы легко найдете школу и нужную вам технику, без особого труда отыщете книги по астралу, «разложенному» и «разобранному» по полочкам, но, когда вам понадобится совет человека, в которого чистым потоком льется энергия Создателя и который, пытаясь привносить в свои слова поменьше личного, попытается передать вам эту энергию, искать его придется если не очень-очень долго, то как минимум достаточно продолжительное время. Если мы обратим свое внимание на мировые религии, то в каждой из них есть священнослужители, которые изучают не только ритуалы и порядок их проведения, но и от всего сердца хотят провести энергию Создателя к тому, кто приходит к ним с вопросом. Они же снова и снова напоминают мирянам о том, что их религия никогда не сводилась к обрядам и практикам, что религия – это образ жизни и что Бог, которого люди ищут в храмах, не сидит где-то там, на небесах, а просыпается с ними каждое утро, живет в их сердцах, когда они занимаются повседневными делами. Например, он смотрит, как люди пьют чай с бутербродом или едят картошку фри, сидит рядом в одном автобусе, когда они едут на работу или учебу, и никогда не покидает их, даже если ему нужно срочно решить какие-то проблемы с астероидами или другими галактиками. Мне очень радостно смотреть на всех этих мужчин и женщин, которые не устают напоминать другим о том, что Создатель существует всегда и везде и что он любит всех нас безусловно.

## Глава 2 Магия



Что это такое? Нет-нет-нет, я не буду отвечать на этот вопрос!

Шутка!

Куда же я денусь?

Но прежде чем ответить на него, давайте вспомним о том, что важную роль здесь снова играет вера того, кто на него отвечает. Для человека, который ищет личной выгоды, магия будет лишь инструментом достижения каких-то целей. Для человека с аналитическим складом ума магия будет системой и наукой более полного взаимодействия человека и мира, в котором он живет. Для человека малограмотного магия будет мантиями, пассами над булькающим зельем и чем-то ужасно таинственным и пугающе действенным. Таким образом, ответ на заданный мной вопрос будет целиком и полностью зависеть от того, какой информацией и какими убеждениями владеет отвечающий. И для его мира, его запаса знаний и понимания сути вещей этот ответ будет абсолютно верным.

Поэтому магию определить легко и сложно одновременно. Сложность заключается в том, что одного определения, которое удовлетворило бы всех людей, верящих в абсолютно разные вещи, дать не получится. Ну а простота объясняется тем, что рассмотреть что-то с разных сторон – это легко.

Давайте приступим!

Магия – это изучение мира, в котором мы живем, самих себя, других людей, Создателя и той взаимосвязи, которая существует между всем этим.

Магия – это практический метод взаимодействия с миром и Создателем.

Магия – это попытка понять наши корни, наше происхождение, получить какой-то духовный опыт и отыскать нашего Создателя, соприкасаясь с Ним в процессе своих поисков.

Магия – это путь, которым мы следуем, дабы стать счастливыми.

### **Что наиболее важно, когда занимаешься магией?**

Вы, наверное, не будете спорить, если я скажу, что мы стремимся стать счастливыми. Счастливыми вообще или немножечко счастливее, чем раньше. По каким бы причинам мы ни пришли в магию, мы ищем в ней счастья. Но несмотря на то, сколько издается книг, появляется курсов, на которых открывают «третий глаз», потоки денег и любви, далеко не все люди получают желаемое. Я сейчас имею в виду счастье.

Люди, которые начинают изучать магию, в большинстве своем убеждены, что им нужно освоить кое-какие техники, накопить информацию, прокачать свою энергетику, прочистить астрал, ментал, расплатиться по кармическим счетам, совершить благие дела или сделать все, чтобы откаты не настигли их за дела не очень благие или вовсе неблагие, – и тогда они будут счастливы. Однако порой счастья все это почему-то не приносит.

**По моему скромному мнению, теоретическое обучение магическим приемам и практическая отработка того, что было изучено, – это только один из столпов магии.**

**Второй опорой, необходимой для счастья и результатов на магическом поприще, является характер человека. О нем еще более-менее упоминают в контексте воли, честности, порядочности, необходимости держать слово и хранить тайну, но вот о третьем столпе магии вы не найдете ничего.**

Что же это такое?

Вера. Наша личная вера в то, какие мы, в каком мире живем и в каких отношениях с Создателем мы с вами пребываем.

Но давайте обо всем по порядку.

## Магия и характер

О теории и практике магии я пока писать не хочу. Это не так важно, как все остальное. Поэтому я должна бы сразу перейти к характеру. Но мне кажется, что это не очень хорошая идея в силу самых разных причин. Я вспоминаю, как давно, когда еще училась в вузе, я приходила к подруге, которая готовилась стать психологом, и читала ее справочники. Мне тогда казалось, что каждый второй или третий диагноз, описанный в ее учебниках, относится ко мне. Так уж мы, люди, устроены: мы легче примеряем на себя плохое, хоть для этого и нет объективных причин, ну а поверить в то, что мы хорошие, нам бывает тяжело. Именно поэтому я сейчас не хочу говорить о характере. Мне кажется, люди начнут «надевать» на себя написанное и оценивать все, что совпало и не совпало. И когда несовпадений окажется слишком много, может даже показаться, что магия – занятие для избранных, куда простым смертным путь заказан, – и эта книга может вернуться на полку и никогда не будет дочитана до конца. Я этого не хочу. И, как следствие, о характере буду говорить тогда, когда это будет уместно. Поверьте, вам долго ждать не придется!

Ну а пока я предлагаю перейти к личной вере. Но... до этого будет один пример.

## Корпускулярно-волновой дуализм и школа

Я очень люблю физику. Это прекрасная наука, благодаря которой мы знаем столько всего полезного и прекрасного в жизни и имеем великое множество вещей, которые облегчают наш быт. Обожаю свою стиральную машину, компьютер, на котором набираю эту книгу, самолеты, которыми можно легко и быстро добраться в любую точку земного шара.

Лет десять назад я прочитала книгу М. Талбота «Голографическая Вселенная». Благодаря этой книге я узнала о том, что электроны могут вести себя как волны и как частицы. Представьте себе электроны в виде какого-то бесконечно движущегося вверх и вниз потока, который в какой-то момент останавливается – это происходит, когда смотрим на эту малявку, – и принимает конкретную форму. Это примерно как машина с водителем, что едет по шоссе. По крайней мере, и машина, и водитель, и шоссе выглядят именно так, пока мы на них смотрим. Но когда мы отворачиваемся, ни машины, ни водителя, ни шоссе больше нет. На том месте, где они только что были, творится какая-то волновая неразбериха: энергетический поток, кото-

рый непонятным, хаотичным образом несется во времени и пространстве. Как-то так выглядят электроны, когда они ведут себя как волны.

Затем ребята в белых халатах провели ряд опытов и сказали, что электроны могут вести себя и как волна, и как частица в разных ситуациях. Но важно не это, а то, что еще в 1978 году Джон Уилер доказал: то, как ученые видят электрон в свои сверхмощные микроскопы, зависит от того, что они хотят или ожидают увидеть. Другими словами, если им нужна волна, они обнаруживают признаки волны, если частица... ну, вы поняли, да?

Вы уже начали понимать, к чему я клоню?

Если нет, следующая история вам поможет. Наверное, нет в мире мага, который ни разу не слышал рассказ о школьнике, который очень сильно боится того, что его спросят, но в итоге именно его и вызывают к доске.

Для чего я все это написала? Какое отношение это имеет к магии?

Скажите, пожалуйста, а ученые, которые наблюдают за электроном, хорошие люди? Допустим, среди них есть те, кто всегда говорит правду, не лжет, верит в Бога и даже ходит в церковь. Но они, несмотря на все это, видят то, во что верят, и наблюдают это в своей жизни. Благие качества их характера, их вера и преданность Создателю, безусловно, влияют на их личную веру и представления о мире и человечестве, но, если они будут верить в то, что мир прогнал до основания и люди друг другу враги, на что в этом случае будет похожа их жизнь? Скорее всего, эта жизнь будет для них именно тем, во что они верят, и их характер, их прекрасные поступки на это никак не повлияют. Точно так же и школьник, который не хочет отвечать. Возможно, это хороший парень или прекрасная девушка, которые всегда готовились к занятиям и получали прекрасные оценки. Но сегодня у них что-то случилось, и они не готовы отвечать. Или пусть они будут не отличниками, а хорошистами или троечниками... но пусть они были и остаются хорошими, честными, порядочными детьми. Так за что же тянуть их к доске именно сейчас? За то, что они излучают в пространство свой страх, свои опасения, которые в один момент схлопываются и превращаются в реальность, которая им не нравится. То, что они хорошие дети и друзья, то, что они хорошие люди, не влияет на то, во что они верят и чего боятся. Они получают то, на что направлены их внимание и энергия. Вот и все.

### **Значит ли это, что можно вести себя как поросенок, верить, что за это ничего не будет, – и так и случится?**

Попробуйте. Но я не думаю, что это сработает. Еще Гермес сказал, что вибрирует все. То есть все в этом мире излучает определенную энергию. И если человек излучает негатив, он будет излучаться в пространство и притягивать к себе энергию такого же качества. Подобное притягивает подобное, что мы излучаем, то и получаем... То есть человек не может избавиться от своего излучения, от своих вибраций, на которые непременно придет отклик.

### **Что же мы имеем в сухом остатке?**

А имеем то, что наши намерения и качества характера все-таки могут притянуть в нашу жизнь то, что соответствует их вибрационному диапазону. Поэтому характер в магии важен. Он притягивает к магу те события и тех людей, которые будут ему под стать.

Но есть еще и наша личная вера в себя и мир, в котором мы живем. И она тоже притягивает то, что мы излучаем. Причем мы можем хотеть получить одно, но в глубине души ждать, что случится что-то совсем другое. И когда это другое случается, мы практически всегда говорим, что знали: все произойдет именно так.

И если с верой все немного прояснилось, то с характером еще предстоит разобраться.

Когда мы учились в школе или когда нам что-то говорили родители, они воспринимали характер с точки зрения морально-нравственных ценностей. Хорошо быть добрым, отзывчивым, терпеливым. Плохо и неправильно грубить старшим и не только старшим. Это все важно для общества, в котором мы все живем, для родных и близких людей. Для магии это тоже имеет значение. Только в несколько ином смысле. Однако определить ценность характера и его влияние в магии довольно сложно. Ведь в мире есть много людей с прекрасным характером, но не все они счастливы.

Иногда даже кажется, что люди со скверным характером специально хотят, чтобы остальное человечество верило в свои сказки о хорошем конце, если с детства быть паинькой. Пока оно это делает, плохие люди потихонечку зарабатывают свои миллионы, вершат судьбы мира, начинают и заканчивают войны... И отчасти они правы. Правы тогда, когда люди с добрым нравом и мягким сердцем становятся глупыми и не смеют постоять за себя, особенно если их притесняют. Правы тогда, когда скромность превращается в страх сказать хотя бы одно слово наперекор или перестать терпеть то, что терпеть никак нельзя. Правы тогда, когда мудрость, настоящая, выстраданная жизнью, выпестованная горечью и радостью, превращается в пафос и желание продать себя подороже.

**Между хорошим, сильным характером и глупостью, самообманом, эгоизмом, прикрытым чем-то хорошим, отговорками, надрывными словами и самобичеванием, лежит пропасть без всяких там перешейков и мостов. Эту границу нужно понимать.**

Хороший характер важен. Хотя бы потому, что благодаря ему мы меньше будем попадать во всякие сомнительные истории и компании. Еще он необходим для того, чтобы мы были честны с собой, чтобы могли отличить истину от иллюзий, в которые нам порой очень сильно хочется поверить. Хороший характер помогает учиться, идти сквозь боль, подниматься, если упали, и стремиться к чему-то за пределами прекрасного. Благодаря ему мы ставим перед собой высокие цели. Кроме того, он действительно притягивает в нашу жизнь людей и события, которые ему соответствуют.

Я все это время пытаюсь сказать, что качества хорошего характера не так уж важны. Да, магу потребуется сила воли, честность, доброта. Но будет ли он мягким, твердым, резким, молчаливым, серьезным или озорным весельчаком, не имеет ровным счетом никакого значения, потому что все эти качества хороши. Вообще, многие черты характера являются хорошими. Дело не в этом, а в том, что всю нашу жизнь нам пытаются доказать, что человек с достойным характером будет счастлив. Вспомните сказки, которые все мы читали в детстве. У хороших мальчиков и девочек всегда все заканчивалось хорошо. Вспомните, сколько раз в фильмах и телесериалах вы смотрели ту же историю? Только вот в реальном мире, как оказывается, все происходит несколько иначе.

Почему?

Потому что даже хорошие люди могут верить в плохие вещи, бояться их или почему-то думать, что они с ними могут случиться.

## **Весна и зима**

Сейчас за окном начинается осень, желтеют листья, природа готовится к зиме. Я очень люблю это время года. Может, дело в том, что я сама родилась в это время года. А может, и нет.

Особое очарование осени знают викканы, которые тонко чувствуют Колесо Года и все перемены энергий, что происходят с миром в это время.

Природа – мудрый учитель. Она может многое рассказать о человеке своим простым языком. Иногда для того, чтобы понять себя и то, что происходит внутри человека, достаточно посмотреть на природу. Поверьте, часто то, что видишь снаружи, символически отражает про-

цессы, которые протекают внутри человека. Если задуматься, мы сами проходим через весну, лето, осень и зиму. Причем не раз в жизни, проживая детство, юность, зрелость и старость, а много-много раз.

Бывают в жизни периоды, когда реальность, разделенная на черное и белое, неожиданно наполняется новыми красками, смыслами и оттенками, в наших головах стремительно проносятся разные мысли, прошлое, до этого пригибавшее нас к земле, решительно забрасывается куда подальше и взгляд наших глаз становится внимательным, пытливым, озорным. Мы знаем, мы чувствуем, как где-то глубоко в душе пробиваются новые чувства, как в сердцах просыпаются доселе невиданные желания и мечты. Мы чаще улыбаемся, идем легче и быстрее, зная, что очень скоро в нашей жизни случится что-то хорошее, теплое, уютное и прекрасное. Так начинается весна.

Затем дыхание становится жарче, мир светлее, да и дышим мы глубже, увереннее. Нет, мир не кажется нам идеальным. Мы по-прежнему падаем и раним ноги, ступая босиком по земле. Но мы больше не боимся. Ну и что, что упали? Ну и что, что поранились? Поднимемся, раны промоем и перевяжем, скоро заживут. А пока нас целует небо в макушку, и кажется, будто сам Создатель на нашей стороне! Потому нужно идти и потому не хочется спать. А ночи такие ясные, и голова светлая – нет времени спать и видеть сны о том, что было, есть и будет... Надо жить! Здесь и сейчас, немедленно, без усилий и надрывов. Здесь и сейчас надо с разбегу нырять в море доброты, которая окружает нас повсюду, и постоянно врываться смехом в чужую жизнь. Именно так выглядит лето.

Наконец наша голова начинает кружиться от успеха или разочарований, а во рту появляется горьковато-сладкий привкус. Мы пьяны от того, что нам удалось пережить, и счастливы и несчастны одновременно: в нашей душе уже нет того кипения, той радости и страсти, которые бурлили «летом». Все успокаивается, замедляется, очищается и подходит к своему завершению. Мы смотрим на прошлое и облекаем его в слова и смыслы, пытаемся превратить его в опыт и подарить другим... или хотя бы самим себе. Так проходит наша осень.

Ну а затем наши души и сердца украшают красивые цвета радуги, что появились на льдинках и трескучей снежной корочке. Кто-то в эту пору замерзает, а кто-то засыпает, как в колыбели. У всех по-разному. Но верно одно: наши мысли становятся резкими и пронзительными, одни наши чувства томно спят, и им снится весна, ну а другие устремляются вверх, устремляются туда, куда уже смотрят наши глаза и куда бегут наши мысли: в бездонное небо, которое лишь кажется мрачным. На самом деле оно в эту пору самое чистое и ясное, а еще в нем можно разглядеть все те звезды, которые плохо видны в остальные времена года. В это холодное время кому-то отчаянно хочется уйти, убежать, улететь обратно в лето. Ну а кто-то хочет остаться. Но верно одно: зимой наши души, сердца и сознание осторожно сливаются с бездной над нашими головами, и границы, в которых мы жили все это время, раздвигаются все больше и больше. Такое чувство, будто они пытаются дойти до предела, до края, до мгновения, когда мы снова сделаем вдох и бытие снова услышит наш радостный и громкий крик. Такая вот у нас зима.

Эти циклы знакомы всем и каждому. И повторяются они не только снаружи, в природе, но и внутри нас самих. Если вы об этом раньше не думали, советую вам обратить внимание на отношения, которые закончились давно или недавно. Именно там, в отношениях, их проще всего увидеть.

**Людям гармоничным нравятся все времена года. Их радуют не только весна и лето, но и осень с зимой кажутся им чем-то особенным, интересным и даже приятным. Они и правда находят в каждой поре свою прелесть, очарование и мудрость.**

Казалось бы, что хорошего может быть во внутренней зиме? Какой-то этап нашей жизни закончился, мы грустим и, возможно, горюем, но вместе с тем обретаем себя. Мы начинаем понимать, что чего-то в жизни и в отношениях мы хотим, а чего-то нет. Мы задумываемся о том, что в каких-то ситуациях ответственность целиком и полностью лежит на нас, но в других случаях за то, что получилось, отвечают другие. Мы даже учимся радоваться концу какого-то этапа в нашей жизни. Ведь бывает так, что отношения и ситуации потеряли свою глубину, ценность и смысл, но мы их продолжаем просто потому, что привыкли? Бывает. И это нас уже не радует, более того, это уже никого не радует, и лучше набраться смелости и все закончить, чтобы у нас появилась возможность направить свои силы на что-то другое. Но когда мы заканчиваем какие-то отношения, нам требуется время, чтобы что-то уяснить, пережить, осмыслить и прийти к тому, что завтра придется двигаться дальше. Для этого и нужна зима. В идеале она не предназначена для истерик, паники и страхов, цинизма, язвительности и других проявлений внутреннего холода и оледенения души. Она дает нам время для подведения итогов и для отдыха... перед началом новой весны. Разве это не хорошо? Конечно, хорошо! Только так происходит не со всеми и не всегда.

У некоторых людей со счастьем ассоциируются весна и лето, плоды которых вкушать легко и приятно и которые не таят в себе горечи прощаний, завершения, расставания. Но непременно приходят осень и зима. Где-то не понимают их, кого-то не понимают они. Непременно наступает пора обид, разочарований, горя и болезней. Порой люди не успевают оглянуться, что-то увидеть, заметить, осознать, как вдруг оказываются в заснеженной пустыне, где до самого горизонта нет ничего, кроме снега. Очень часто именно в это время они взывают к Создателю, понимая, что эта осень и эта зима подчиняются Ему и что в Его власти изменить погоду в их жизни, их мире, их душе. Они верят и знают, что в Его власти открыть им мир, который древние называли Шамбалой. В этом мире царит вечная весна, там нет боли, нет ничего плохого и печального. Когда приходит зима, особенно когда она приходит неожиданно и кажется жестокой и несправедливой, некоторым людям отчаянно хочется оказаться в Шамбале и вкусить весны, которая никогда не заканчивается. А порой осень и зима в их душах и жизнях настолько суровы, что им кажется, будто весна больше никогда не наступит, что птицы никогда не прилетят, не распустятся душистые розы и ветер не принесет нам надежду. Тогда они взывают к Создателю еще сильнее и еще больше мечтают о Шамбале. Но стоит весне показаться на пороге, а людям немножко оттаять, как они забывают о тех бурях и невзгодах, которые им довелось пережить. Точнее, они о них помнят, но их воспоминания больше не наполнены тоской, болью и грустью. Они, пусть так и не найдя Шамбалу, просто перестают страдать. И тогда им и тем, кто их хорошо знает, кажется, будто их подменили. Или не подменили. Быть может, тем людям даже кажется, что они стали сами собой... Думаю, кому-то из моих читателей это все знакомо.

Но может ли весна в душе быть нашим естественным и вечным состоянием? Или же это всего лишь порывы и мечтания уставших душ, которым безумно надоел холод, и нам стоит примириться с осенью и зимой, научиться их любить и почитать?

**Чувствовать себя хорошо, когда в душе идут дожди, становится пасмурно и холодно, – это очень хорошее умение. Но я думаю, что вечная весна – это не миф. Помните, все дело в вере?**

Лично я верю в то, что это возможно. И мне кажется, что все люди тоже в это верят. Иначе им не нужны были бы боги, духовные практики и магия.

Скажите, разве все эти вещи не представляют собой путь к вечной весне? Разве они не являются теми вратами, отворив которые мы можем оказаться в нашей Шамбале? Разве духовные лидеры всех религий и духовных течений не говорят нам об одном и том же: истинная

природа человека – вечное, безусловное и ничем не омраченное счастье? А это признаки весны и лета. Вечных. Никогда не прекращающихся. Прекрасных и очаровательных весны и лета.

Именно ради весны и лета люди приходят в магию. Часто они пытаются отыскать их, когда в душе наступает не самое хорошее время года. Я знакома со многими ведьмами и магами совершенно разных мастей, и вот что странно и удивительно: очень немногие начали заниматься магией, находясь в том душевном состоянии, которое можно назвать весной или летом. Посудите сами – зачем им это? У людей в это время года прекрасные отношения, все отлично складывается с работой и деньгами, здоровье такое, что впору бежать всемирный марафон. Зачем им магия? Конечно, кто-то может полезть туда из любопытства. Ну интересно ведь расширять кругозор, попробовать что-то новое или вообще попытаться понять, что такое магия. Но в целом, когда жизнь складывается хорошо и даже лучше, чем хорошо, люди не особо стремятся заниматься магией и практиками, развивающими дух и тело. Отчасти я их понимаю и полностью поддерживаю. Когда человек поймал волну счастья, радости и благополучия, он просто катается. Ему не приходится ломать голову над тем, почему его доска не скользит, он постоянно падает или почему волн и вовсе нет. Они просто ловят кайф от того, что есть.

Ну а все остальные?

## Зима

Большинство людей срочно обращаются к магии, когда в их жизни наступает не просто осень, а самая настоящая зима, лютая, холодная и немилосердная. Во всяком случае, маги с таким прошлым мне встречались чаще, чем другие, и поэтому я делаю такой вывод.

И вот тут желательно вспомнить, что вера в магии играет большую роль. Когда у людей в душе весна или лето, они думают о прекрасном и излучают в мир волшебные, чудесные вибрации. Такие люди очаровывают других своей внутренней красотой и светом, который выплескивается из них во всех направлениях и притягивает к ним такой же свет отовсюду. Но когда у человека внутри зима, он находится в совершенно другом душевном состоянии. Можно ли его назвать хорошим? Вряд ли. Однако именно в этом состоянии он прибегает к магии. Как это выглядит со стороны?

Со стороны кажется, будто он обращается к Создателю с просьбой дать ему все то хорошее, чего ему хочется и что сделало бы его счастливым, но его душевное состояние тут же вносит свои поправки, как бы говоря: «Милый Создатель, дай мне не все счастье, которого я себе желаю, но счастье маленькое, ограниченное и с подвохом, потому что я не верю в то, что могу спокойно жить и радоваться жизни!»

Как вы думаете, что из этого получится?

Впрочем, результат может быть разным. Я не хочу сейчас говорить о нем. Я хочу сосредоточиться на том, что, когда мы чего-то просим, искренне надеясь на помощь, и не получаем этого или получаем, но не совсем то, мы опять начинаем верить в какие-то нехорошие вещи.

**Штука в том, что люди, находясь в состоянии зимы, уже излучают вибрации, которые могут им помешать, ну а после неудачи разочаровываются сильнее и начинают излучать еще больше вибраций, которые им мешают. Это излучение снова «корректирует» их желания, ритуалы, обряды и заклинания, и получается какой-то замкнутый круг.**

Да, они стараются, да, они выполняют разные практики и очень дисциплинированы в этом, да, они все делают правильно, но... На местность все это ровно не ложится.

Почему? Может, все дело в том, что человек не верит в то, что ему положено счастье без причин и ограничений? Может, когда человек оказался среди зимы, ему сложно принять то, что сейчас начнется лето и его больше не потревожит то, что сейчас мешает ему жить

счастливо? Может, он убежден в том, что так не бывает и свое счастье обязательно нужно выстрадать? Или же в его сознании существуют какие-то другие ограничения и условия для счастья?

Пока что я думаю, что это так.

## Глава 3

### Каким мир выглядит зимой?



В этой главе я хочу поговорить о том, какие верования и убеждения могут быть у людей, когда они оказываются в своей зиме. И если они приходят в магию и начинают излучать что-то «зимнее», это, скорее всего, будет накладывать отпечаток на все, что они делают и что получают в результате своего делания.

#### Зима и Создатель

Замечали ли вы, что все просветленные люди говорят, что Создатель – безусловная любовь? Ни один тибетский лама, буддийский монах, индийский йог, китайский мудрец, кабалист, осознанный священник любой религии не говорит о том, что Создатель – это злобный дед, сидящий высоко-высоко над землей на своем троне и с утра и до ночи расписывающий людям наказания за их грехи. Но когда у человека внутри зима, ему кажется, что все в этом мире против него. И Создатель его не любит, и помогать ему Он не хочет, и вообще... Это ведь не только о Создателе. Вспомните один плохой день из своей жизни. День, когда все не заладилось с самого утра и шло наперекосяк до глубокой ночи. Скажите честно, вам удалось тогда сохранить хорошее настроение и присутствие духа? Если да, вы вряд ли читаете эту книгу, потому что у вас все отлично. Раздражение, обида, печаль, грусть и гнев – это те вибрации, при которых не удастся излучать что-то хорошее. Или мы злимся, или пребываем в покое и счастье. Или мы грустим, или радуемся. Невозможно находиться в двух противоположных состояниях одновременно. А когда это состояние тянется не один день, оно фоном присутствует в каждой нашей мысли, в том, как мы себя чувствуем, в глазах, которыми смотрим на мир, в сердце, которым мы чувствуем себя, мир и Создателя. И если наше состояние не слишком хорошее, мы, скорее всего, видим все именно в таком свете. Поэтому нам кажется, что Создатель слишком далеко, что Он нас не любит, что Он не отвечает на наши молитвы. И чем больше мы об этом думаем, тем сильнее в это верим. И соответственно, излучаем это в мир.

#### Все боги – один Бог

Иногда бывает так, что люди думают, чувствуют и решают, будто именно эта форма Создателя безразлична к их существованию. Они могут даже изменить свое вероисповедание, когда чувствуют, что какой-то другой Бог любит их больше. Мне это не кажется нелепым. Для меня все боги – это один Бог. И когда я обращаюсь к Баст, Дану или Зевсу, я знаю, что говорю с одним и тем же существом. Кстати, христианский Бог стоит в одном ряду с ними. К слову,

я никогда не считала Его угнетателем или тем, кто потребовался в патриархальном обществе, чтобы доминировать над женщинами и культом Богини. Возможно, это утверждение разочарует некоторых моих читателей, но это моя позиция. Она не очень модная, не очень феминистическая и вообще не очень. Но она про любовь. Любовь к Создателю, который существует во многих формах, каждая из которых есть Он.

Когда я говорю с Создателем, я знаю, что Он – основа и первоисточник всего, что только существует. И неважно, как я Его называю. Зато я знаю, что некоторые люди верят, будто те боги ложные, а эти своими заповедями и ограничениями мешают жить. Тогда люди могут уйти от этих богов и обратиться к другим. И они верят, что новые Боги их любят больше. В моем понимании Создатель в такие минуты говорит: «Хорошо, говори со Мной в этой форме, если она тебе нравится больше. Все в порядке. Я люблю тебя так же, как и раньше!»

Все люди разные. Сама мысль о том, что наша планета заселена клонами, которые думают, чувствуют, говорят и живут как я, кажется мне нелепой. Конечно, у нас, людей, есть общие черты. Но много и различий. И если мы начнем читать о пантеонах всего мира, наши личные качества, наш характер, наш опыт, наше прошлое, все, что мы когда-то говорили, слышали, думали и переживали, станет причиной того, что одни боги будут вызывать у нас больше симпатии, чем другие. Просто мы больше расположены именно к ним. Потом, когда у нас появляется сильная потребность в защите, любви, поддержке, это заставляет нас обращать внимание на тех богов, которые наделены качествами, необходимыми для нас в данный момент. И если мы, люди, в силу различий в характерах и взглядах присматриваемся и прислушиваемся друг к другу, пытаемся подстраиваться и принимать отличия в окружающих, то почему Создатель не может быть разным для нас? Он многолик и принимает те формы, которые нам по душе. Вот и всё.

Правда, иногда я слышу высказывания о том, что истинный Бог один, а все остальные божества ложны, и люди, которые в них верят, занимаются идолопоклонничеством. Вообще-то я не стремлюсь вступать с ними в спор или что-то доказывать. Если человек хочет в это верить и если это делает его счастливым, это его дело. Я буду верить в то, что делает счастливой меня. Но подумайте, если Создатель является причиной всего, то разве не Он создал всех богов? Может ли что-то существовать без Его воли или вопреки ей? Если да, то вряд ли Он является творцом Вселенной. Если нет, то приходится признать, что все боги были созданы – или являются – одной силой. И исключений здесь нет.

## **И снова Создатель**

Похоже, я несколько отклонилась от темы, которую хотела раскрыть.

Когда люди чувствуют душевный холод, они могут думать о Создателе много всякого разного. Как я уже говорила, они могут думать о том, что Он не любит их. Или, если этих людей кто-то обидел, они могут думать, что Создатель должен не любить тех людей, которые причинили им страдания. Желание восстановить справедливость временами превращается в жажду праведной мести, которую должен совершить не человек с его ограниченными возможностями, а тот, кто «повыше» человека...

Только все это, мой дорогой читатель, всего лишь вера, которую для себя выбрали сами люди. Когда мы находимся в зиме, нам куда проще поверить во что-то плохое, чем когда наше сердце поет, а с лица не сходит улыбка. И пусть даже эта вера в Создателя, Его отношение к нам и другим ужасна, с ней все равно можно жить. Причем достаточно долго.

Я хочу, чтобы вы задумались, во что верите вы.

**Какая у вас вера?**

**Какие у вас отношения с Создателем?**

**Любит ли Он вас?**

## **Как вам живется с вашей верой? Ваша вера делает вас счастливыми?**

Если вы счастливы, я за вас рада. Если нет... знаете, изменить объективную реальность довольно сложно. Но изменить собственную веру, пожалуй, можно. Быть может, стоит поверить в то, что сделает вас счастливыми?

Например, когда у меня спрашивают, в какого Бога я верю, я отвечаю очень просто: «В единого, безусловно любящего всех и вся Создателя».

## **Зима и другие люди**

Что мы думаем о людях, когда в нашей душе разгулялась вьюга и дует злая метель? О, готова поспорить, что все они в наших глазах выглядят как редкостные «человеколюбцы» и небывалые «добряки»!

Наверное, в такие дни нам кажется, что нас готовы растоптать, предать, подвести, обмануть... Именно нам, я не ошиблась: ведь если бы мы хоть раз в жизни не проходили через что-то подобное, то нас, наверное, давно причислили к лику святых, которые вдохновляют весь мир своей добротой! Нас не понимают и не поддерживают те, кто должен быть нам ближе всего на свете! Берегитесь, на нашу личную свободу посягают! Осторожно, мы со всех сторон окружены клиническими идиотами! Скорее побежали выписывать себе антидепрессанты, ведь другим наплевать на то, что мы чувствуем и как живем в этом мире!

Вы ведь поняли, что предыдущий абзац – это шутка? И все же такой юмор вызывает у меня неприятное ощущение в солнечном сплетении. А я пишу об этом всего лишь несколько минут! Что же тогда чувствует человек, который думает так несколько дней, месяцев или лет? И что немаловажно, какие вибрации он излучает в мир и какие события притягивает благодаря этим вибрациям? Даже представить страшно!

Маги и ведьмы проводят ритуалы для того, чтобы как-то улучшить отношения, которые не так хороши, как им хотелось бы. Но при этом они помнят, что любые отношения – штука несовершенная и рано или поздно портится. И на людей нельзя полагаться, да? Получается, что ритуалы или заклинания, направленные на гармонизацию отношений, тут же наполняются совершенно деструктивными вибрациями убеждений и верований магов. И если эти ритуалы с заклинаниями вдруг срываются, то все равно рано или поздно чародеи сталкиваются с результатами своей негативной и разрушительной веры. Ну а если ритуал не помогает, то вполне возможно, что негативные убеждения не дали положительной энергии войти в их жизнь, укорениться в ней и прорасти. Хотя иногда так происходит и по другой причине. Мы попробуем разобраться во всем этом через один параграф.

Или же маги и ведьмы ищут единомышленников или людей, с которыми можно поговорить не таясь и которые без причины не ударят в спину. Не играет большой роли, притягивают ли они их с помощью магии или ищут с помощью знакомых или через интернет. Сначала все может быть очень даже хорошо: и люди нашлись, и ничего в них не раздражает и не выводит из себя, но через месяц-другой все заканчивается... как и всегда. Отчего-то все рушится, или о новых знакомых открывается такая правда, после которой совершенно невозможно поддерживать дружеские отношения дальше.

## **Родители**

Когда я общалась с людьми, которые пришли в магию из своей зимы, мне казалось, что в их жизни нет опоры. Я робко расспрашивала их о семье и через час или два становилась хранительницей самых грустных в мире историй.

Отношения с родителями очень важны для каждого человека. По крайней мере, я не встречала никого, кто мог бы отмахнуться от них и с абсолютной уверенностью заявить, что родители никак не повлияли на его жизнь. Иногда бывает так, что родители нас критикуют, хотят, чтобы мы жили их умом, говорят, что мы все делаем не так, не поддерживают нас в том, что для нас ценно, дорого и близко.

Но вместе с тем мы сами слишком многого ждем от родителей. Они в наших глазах боги, безусловно любящие, вечно понимающие, справедливые, терпеливые и поддерживающие. Во всяком случае, так должно быть. Обычно мы верим во что-то такое с самого детства. И даже когда становимся старше, где-то внутри нас все равно живет та самая принцесса или тот пират, которыми мы были в детстве, и они очень болезненно переживают то, что родители не просто не оправдывают их ожиданий, но еще и могут вредить им. А ведь они должны любить нас, любить безусловно, любить больше всех на свете!

Мне кажется, когда берешься за такую глубокую тему, не существует правильных слов, которые отозвались бы в сердцах абсолютно всех людей. Мы разные, у нас разные жизни, совершенно разные родители и отношения с ними. Но кое-что общее все же есть.

Родители, к моему глубокому сожалению, это люди. Самые обычные люди. У них свой опыт за плечами, свои осень, зима, весна и лето внутри. И бывает так, что эти обычные люди, на которых мы так надеемся, сами застряли в своей осени или зиме и не могут вырваться оттуда даже ради нас, своих детей. Вряд ли они в этом виноваты. У них были свои родители, которые тоже дарили или не дарили им свою любовь и тепло, а у родителей их родителей были свои родители, которые тоже были не идеальны... Все родители, которые на самом деле обычные люди, могут чего-то не знать, чего-то не уметь, быть не в состоянии что-то делать. И, как ни сложно это принять, они могут не хотеть делать то, что могло бы улучшить наши с ними отношения.

Это и правда очень сложная тема. Но я хочу сказать, что наши родители – это самые обычные люди, которые могут нас не понять просто потому, что не в состоянии этого сделать. Кроме того, они могут не хотеть это делать. Причем они этого не хотят не из вредности или нам назло, а лишь потому, что верят, что все делают правильно. Они, как и мы, верят во что-то свое и поступают по отношению к нам так, как велит их вера. Если бы они верили в то, что это для нас плохо, или хотя бы могли допустить такую мысль, вряд ли они продолжали бы в том же духе. Почему я так думаю? Ну, вот если бы вы знали, что какое-то ваше действие огорчит или принесет вред вашему любимому человеку, вы бы его совершили? Едва ли. Мы, дети, тоже ведь не ангелы. И тоже совершаем ошибки. И думаю, не ошибусь, если скажу, что мы тоже верим в то, что поступаем правильно. В этом мы полностью похожи на своих родителей.

Сейчас я хочу, чтобы вы посмотрели, во что вы верите, когда речь заходит о ваших родителях.

**Почувствуйте, делает ли ваша вера вас счастливыми людьми?**

**Как вы думаете, ваши родители, если бы они на какое-то время стали идеальным воплощением Создателя, хотели бы того, чтобы вы жили с этой своей верой?**

**Создатель желал бы для вас этой веры?**

**И если бы встретили себя самого... Представьте себе, что вы – это не вы, но говорите с собой как с совершенно посторонним человеком, который хранит в сердце ту веру о родителях, что есть у вас, что бы вы ему сказали? Что бы вы сказали самому себе?**

Если ваша вера хороша, это замечательно. Но если вы замечаете, что она делает вас не очень счастливым человеком, помните о том, что теперь вы знаете, во что хотите верить. Завтра наступит новый день, и вы пойдете по жизни туда, куда хотите, вы будете верить в то, во что

захотите, а прошлое останется в прошлом. Вы можете сделать так, чтобы прошлое никогда больше вас не беспокоило. Верьте в это. А еще верьте в то, что Создатель желает вам только добра. Он обязательно вам поможет изменить все, что вы решите и решитесь изменить.

## **Друзья и наше окружение**

Иногда, когда я слушаю других людей, мне кажется, что друзья – это люди настолько близкие, что мы с ними должны не просто встречаться время от времени, доверять друг другу свои секреты, радостные и грустные мысли и разные переживания, спрашивать совета, но и жить в одном доме, подъезде или по соседству и никогда не расставаться! Прошу простить меня за шутку, которая некоторым читателям может показаться неуместной.

Наши друзья – это люди, которые вибрируют на частоте, близкой к нашей. Но если частота наших или их вибраций меняется, это сказывается на отношениях. Хорошо, когда мы с друзьями делаем все, чтобы найти или создать новые точки пересечения, которые соответствуют нашему новому вибрационному уровню. Но иногда разница между состояниями двух людей становится так велика, что кажется, будто они летят в космосе по траекториям, которые никогда не смогут пересечься. Добавьте к этому негативный настрой, появляющийся у людей, когда они видят, что их отношения не складываются, претензии и упреки, которые могут копиться какое-то время внутри, и другие вещи, которые мы порой не замечаем, но которые сильно подтачивают наши доброжелательные чувства к человеку. Кроме того, очень часто люди не знают, что делать с переменами, которые непременно наступают в отношениях, – теряются, нервничают, переживают, дергаются то вправо, то влево – и оттого их все сильнее засасывает в трясину напряжения и проблем.

Непонимание, грусть, апатия, злость и раздражение – это совершенно нормальные чувства. Когда в наших отношениях что-то идет не так и мы не понимаем, почему это происходит, рано или поздно появляется злость или любая другая негативная эмоция. В какой-то научной статье я читала, что злость говорит всего лишь о том, что мы хотим что-то понять, изменить, наладить или исправить, но у нас не получается это сделать. Мы пытаемся-пытаемся-пытаемся, нам кажется, что мы все делаем правильно, только вот ничего толкового из этого не выходит. Тогда-то мы и начинаем злиться. На себя. На других. На Создателя. На своего кота, который совершенно случайно показался нам на глаза, когда мы рассердились... Хуже всего то, что мы начинаем верить в то, что с людьми что-то не так, и исправить это обычными человеческими способами не получается! И снова вера, и снова убеждение, которое не приносит нам ничего хорошего. Чем сильнее эта вера, тем больше она проявляется в нашей жизни, как бы подтверждая нашу правоту. Волшебно, правда?

## **Золотая рыбка и лев**

Разумеется, когда мы говорим о друзьях и людях, которые нас окружают, здесь тоже есть над чем подумать. Иногда прекрасные отношения между двумя людьми меняются потому, что меняется один из них или сразу оба. Кстати, перемены не только происходят с людьми, потому что это закономерно и предсказуемо, но также бывают и преходящими. Например, у человека в жизни что-то случилось, он разбирается с собой, и в этот период все, что его окружает, как бы замирает и останавливается в ожидании его возвращения. Затем он успешно решает свои проблемы, возвращается к себе и своей привычной жизни, и отношения с близкими налаживаются.

Но иногда человек просто не понимает, что он изначально вибрирует на волне, которая не совсем совпадает с волной тех, с кем он хочет быть рядом. Это выглядит так, будто золотая рыбка из всех сил хочет оказаться в компании африканского льва. Мне проще писать об этом,

используя такие примеры. Рыбке кажется, что нужно еще чуть-чуть постараться, поднажать, поговорить по душам, и все у нее получится. А если не получится, можно попробовать еще раз. И еще раз. И еще раз. До тех пор, пока не получится. Или пока не случится что-то еще. Рыбка не желает замечать, что у нее со львом разные ценности, принципы, этика. Она в упор не видит, что лев ее отвергает... или даже пытается съесть. У рыбки есть свое желание, своя потребность, которую она хочет воплотить. Когда ей это не удастся, негатива обычно бывает много. И он не просто оставляет след в нашей душе, но и влияет на наше будущее.

Почему же рыбка и лев не могут дружить? А если рыбка и лев поверят в то, что это возможно, у них получится? И если добавить магии?

Достаточно важным свойством мага является умение распознавать вибрации, свои собственные и вибрации других людей. Характер окружающих, их принципы и взгляды, их система ценностей и взглядов на жизнь – это все вибрации. И если они сильно отличаются от наших, это лучше признавать и принимать, а не игнорировать как маловажную деталь, которая ни на что не влияет.

Можем ли мы насильно изменить вибрации другого человека? Думаю, что нет. Имеем ли право применить для этого магию? Думаю, что нет. Конечно, если два человека хотят быть вместе и желание одного так же велико, как и желание другого, их вибрации изменятся настолько, что они смогут идти по жизни рядом. Но не всегда люди всем сердцем стремятся к тому, что поможет им сохранить то общее, что у них есть, и построить то будущее, которое у них могло бы быть. Так бывает. Это не значит, что кто-то кем-то пренебрег. Это не значит, что весь мир таков и все отношения, в которые человек вступит, будут такими. Это не значит, что нужно уходить первым, не привязываться ни к кому, привязывать к себе людей или вступать в отношения, в которых другой будет в нас нуждаться вплоть до какой-то болезненности...

У каждого из нас был опыт удачных, не очень удачных и совсем неудачных отношений. И конечно, из этого опыта мы сделали выводы, которые потом стали нашей верой. Во что вы верите?

**Бойтесь ли вы того, что люди из вашей жизни уходят?**

**Стараетесь ли вы их удержать?**

**Ревнуете ли вы своих друзей к другим людям?**

**Бывало так, что в вашей жизни снова и снова появляются люди, отношения с которыми развиваются по одному и тому же сценарию и его финал вас совсем не радует?**

**Верите ли вы в то, что, когда люди уходят из вашей жизни, в этом нет ничего страшного?**

**Верите ли вы в то, что после расставания будут новые встречи и знакомства, которым вы будете рады?**

**Верите ли вы в то, что с уходом друзей вы ничего не теряете, вас не предают и не подводят, но вы приобретаете опыт, который помогает вам больше понимать себя, больше узнавать мир и по-другому выбирать себе друзей?**

Что вы чувствуете, когда думаете о друзьях? Какой поток льется из вашего сердца? Если он вам нравится, если вы чувствуете счастье, у вас, наверное, прекрасные друзья. Но если у вас на сердце грусть, тревога, сомнение, страх, помните, что это тоже вибрации. Конечно, ни вы, ни Создатель, никто другой не желал бы их для вас. И если они вам не нужны, они уйдут из вашей жизни. Мы сами решаем, на какой частоте нам вибрировать и что излучать в этот мир.

## Психология

Я решила сделать небольшое отступление, перед тем как приступить к следующему параграфу. Думаю, читатели уже заметили, что в этой книге пока что много психологии и мало магии. Не стану этого отрицать. Позвольте сказать в свою защиту, что некоторые европейские маги призывали людей, изучающих магию, изучать и психологию.

Я думаю, благодаря этому вопросу мы снова возвращаемся к тому, во что люди верят, когда говорят о магии. Для одних магия – это нечто сродни инструменту, прекрасно работающему в руках любого человека всегда и везде. Достаточно научиться пользоваться этим инструментом, а все эти тонкости с характером, верой, вибрациями, которые мы излучаем подспудно или осознанно, – это и слишком сложно, и никакого отношения к магии не имеет, ибо никак не сказывается на результате проведенных ритуалов и прочитанных заклятий. Что ж, мы живем в огромном мире, и здесь даже для такой веры найдется место. Я не собираюсь с ней спорить, что-то доказывать, убеждать читателя в том, что это не так. Если человек хочет верить в такой подход к магии, он имеет на это полное право. Я в этой книге рассказываю о себе и своей вере, оставляя за читателем право свободного выбора.

Я верю, что в мире магии нет отдельности и обособленности. Наш характер, наши взгляды, наши чувства, наши желания, все, что у нас есть внутри, едино и неделимо. И когда мы приступаем к какой-то магической работе, или провели ее и ждем результатов, или только намечаем то, что нужно сделать, наши энергии цельным потоком направляются в мир, к Создателю и другим людям. Я верю в то, что мы не можем расщепить себя на части и сказать одной: «Иди в мир и дай мне то, что я хочу!», а другую попросить не влиять на результат. Я думаю, так магия не работает. Но я точно не знаю, как наши убеждения и вера влияют на магические операции. Полагаю, это зависит от многих вещей и потому проявляется индивидуально у каждого человека. Я видела случаи, когда люди не с самыми радостными ожиданиями прибегали к помощи магии и все у них было нормально. Но гораздо чаще встречались мне те, кто годами бился над каким-то вопросом, проводили обряд за обрядом, но в конечном счете решили, что магия – это большой обман, и бросили все, чем занимались раньше.

Я имею право так говорить хотя бы потому, что у меня тоже бывали неудачные работы, после которых опускались руки и не хотелось двигаться дальше. Но когда энергетический спад проходил, я искала причину своих неудач. И не найдя ее во внешнем мире, стала присматриваться к себе. Именно поэтому я верю в то, что в людях есть убеждения, которые могут повлиять на их магическую практику.

## Магия и наука

И раз уж мы отошли от магии и даже поговорили о психологии, мне кажется, будет уместным написать несколько слов об отношениях магии и науки.

Долгое время наука не признавала магию. И я знаю магов, которые не очень любят науку. Им кажется, что достаточно разбираться только в свойствах трав, камней, планет, чего-то там еще, и этого будет вполне достаточно для магии. Вокруг этого можно начать нескончаемый спор, однако я этого делать, как вы уже, наверное, догадались, не стану. Если кому-то для магии достаточно знаний по магии, если человек так чувствует, это замечательно. Никто не должен соответствовать моим ожиданиям, и вера других людей не должна быть точной копией моей.

Я же верю в то, что в мире все связано. Наука, религия, магия – все это ниточки одного цельного полотна, которое мы называем жизнью. И если выдернуть одну из них, ткань жизни, безусловно, не порвется, но она станет не такой прочной, да и узор на ткани испортится.

Мне кажется, тому, что магия и наука едины, есть много подтверждений. Например, карты Таро. Я помню, как сильно меня захватила книга о человеке и стихиях, которые в нем проявляются и которые отражены в картах Таро. Ее написал Х. Банцхаф. Конечно, совершенно разные авторы писали и до сих пор пишут о характерах, их связи с Таро и стихиями. Я не раз читала об этом. Но именно та книга была первой, и потому она стала самой запоминающейся. И в то время как маги говорят о картах Таро и характере, психология тоже говорит о четырех типах темперамента и о четырех «мирах», или реальностях, в которых живут люди. Какое совпадение! В магии и психологии мы можем найти замечательные мысли о внутреннем равновесии, балансе «давать и брать», убеждениях... Этого очень много. Мне кажется, если искать что-то общее между магией и наукой, можно написать об этом книгу. И даже не одну! Еще я люблю физику. Нет, я ее не люблю, я ее обожаю! Люди, да я просто фанат физики! Даже законы Гермеса Трисмегиста, один из которых гласит: «Что внутри, то и снаружи», не только являются основами магии, но также совпадают с основами физики, химии, биологии и других научных дисциплин. Если вы не читали Кибалион, я вам настоятельно рекомендую это сделать. А еще загляните в книги по квантовой физике о полях, вибрациях, излучениях, и вы будете в восторге. Даже боюсь предположить, что вы скажете про теорию вероятностей, математическое моделирование, прогнозирование и то, какое место они занимают в магии. Ну или как вам геометрия обычная и геометрия сакральная, химия и алхимия? Или числа, цифры, пропорции и нумерология?

Я не хочу сейчас писать о том, что какие-то науки являются слишком простыми, недалекими и ограниченными. Если начать это делать, мы снова вернемся к раздору, спорам и разъединению. Это никому не принесет радости. Зато когда я замечаю взаимосвязи между разными дисциплинами, я прихожу к выводу, что все в этом мире связано со всем и есть лишь одна наука – наука познания человека, мира и реальности, которую когда-то для удобства поделили на разные направления. Со временем люди это забыли и теперь спорят друг с другом, доказывая, что их дисциплина и методы самые важные, самые обоснованные, самые надежные, самые точные, самые-самые... Но на самом деле все науки, в том числе и магия, ставят перед собой одни и те же цели и пытаются ответить на одни и те же вопросы. И когда их применяют вместе, результат получается значительно лучше, чем если пытаться познать мир только с помощью какой-то одной дисциплины. Об этом, кстати, говорит Единая теория систем и системный анализ. И оспорить доводы, которые приводятся ее теоретиками и практиками, очень и очень сложно!

## Зима и Я

Теперь я наконец готова вернуться к зиме и тому, что мы думаем о себе в наши не самые лучшие дни. Надо сказать, что думаем мы много всякого разного... но мне тяжело представить человека посреди зимы, который бы легко и радостно к себе относился.

Что же касается их рассуждений о самих себе, то часто «замерзшие» люди полагают, что любовь к себе – это забота о собственной выгоде и своих интересах. Отчасти это так. Мы должны о себе заботиться. Но заботиться о себе и превратиться в гедонистического эгоиста – это совершенно разные вещи. Забота о себе никогда не нуждалась и не нуждается в нарушении личных границ других людей, пренебрежении их чувствами, взглядами, интересами, мыслями, самим фактом их существования. Забота о себе не требует войны до победного конца, в которой пленным не берут. Забота о себе не значит, что нужно быть хитрее, не привязываться к людям, не доверять им и бросать их, когда они перестают быть нужными. Все это лично мне сложно назвать заботой о себе.

У меня для этого есть другое слово. Страх. Если одному человеку довелось пережить такую «заботу о себе» в исполнении кого-то другого, на его сердце, скорее всего, остались раны,

обиды и боль. Он мог даже закрыться, потому что снова сталкиваться с подобной «заботой» не хочется. Порой человек даже дает себе слово, что его никто и никогда больше не обидит и не предаст! Именно из таких переживаний рождается вера в то, что ставить себя на первое место, перешагивая через других, – это и есть забота о себе и любовь к себе.

Но иногда дела обстоят иначе. Бывает, что человек не чувствует, что имеет право на что-то хорошее. Ему кажется, будто он ничего в этой жизни не заслуживает и что счастья ему не видать как своих ушей. Такой человек начинает магическую работу с верой в то, что с этого момента все изменится и он наконец-то сможет что-то получить для себя. Временами он говорит себе и Создателю, что если получит желаемое, то обязательно... а дальше обычно идет список благих дел, которые человек непременно совершит, лишь бы оказаться достойным того блага, которое ему даровали. В общем, люди такого склада не могут оценить себя по достоинству. Они себя судят, находят виновными и тут же отказывают себе в праве на счастье.

Как видите, люди принимают самые разные решения, когда сталкиваются с зимой. Одни начинают бороться за свое счастье, совершенно не обращая внимания на то, что после одной битвы непременно наступает другая. Другие выбирают стать хитрецами, плутами, трикстерами, которые могут получить желаемое любым путем. Но могут ли все эти люди насладиться победами и тем, что получают, когда в их сердце так мало искренности, взаимности, доверия и открытости, – это большой вопрос. Третьи же не верят ни в себя, ни в свои силы, ни в Создателя. Они не думают, что что-то можно получить просто так. Взять и получить. Не потому, что они хорошие, ловкие, сильные, мудрые, добрые или какие-то там еще люди, а просто потому, что они попросили и были услышаны. Я даже сейчас слышу их голос: «Дайте мне, пожалуйста, любви, большой, светлой и чистой. Но... не давайте мне ее до тех пор, пока я не буду достоин (не буду стройнее, не стану больше зарабатывать, не открою новую звезду на небе, не напишу свою книгу...)!»

Теперь самое время ответить на вопрос: во что верите вы?

**Как вы думаете, чего вы достойны?**

**Чего заслуживают другие?**

**Любите ли вы себя искренне, по-настоящему?**

**Прислушайтесь к своему сердцу: любит ли оно себя самое?**

То, во что вы верите, когда речь заходит о вас, либо наполняет вас светом и любовью, либо потихоньку подтачивает все ваше существо, толкая вас к одиночеству и обрекая все ваши попытки добиться чего-то с помощью магии на один большой «пуфф». Как можно стать счастливыми с помощью магии, притягивая в свою жизнь деньги, людей, отношения, другие блага и сохраняя внутри себя вибрацию несчастья? Да вы просто обязаны быть счастливыми! Любить себя. Заботиться о себе. И больше никогда не возвращаться к тому, что заставляет вас страдать!

## **Зима и мир**

Когда я говорю с людьми, у которых внутри суровая зима, мы так или иначе в разговоре затрагиваем мир, который нас окружает. Мои собеседники обычно сообщают, что им не нравятся войны, убийства, другие преступления, проблемы с экологией, большой бизнес, что уничтожает и загрязняет окружающую среду, политики, которые вечно врут, медицина, хромающая на обе ноги, государство, которое не заботится о какой-то части своего населения, мелкие чиновники в городе, пробки, аварии, проблемы на работе (работа – это вообще кладезь «приятных» новостей!) и какие-то мелкие неполадки в доме. Люди либо расстроены всем этим – в их голосе действительно много драматизма, – либо готовы идти вперед и бороться за права всех и вся. Но так или иначе мир им кажется ужасным, неприглядным, враждебным, несправедливым, разваливающимся на части местом, и они даже не пытаются поговорить со мной обо всем том хорошем, что в нем есть.

Правда, стоит признать, что так говорит не сам человек, так через него говорит сама зима.

После подобных разговоров я могу по несколько часов думать, что же чувствуют люди, когда живут в *таком* мире. Каждый день снова видеть одно и то же, чувствовать, что оказался во враждебной среде, где так много врагов и так мало друзей, – это похоже на пожизненное наказание, а не на счастливую, наполненную радостью и приятными заботами жизнь.

Удивительно, но люди, которым мир кажется таким мрачным и угрюмым, порой отчаянно пытаются убедить окружающих в том, что у них не просто все хорошо, а очень даже замечательно! Но их приятные слова сейчас и то, что они говорили до этого о мире, заставляют меня сомневаться в том, что у них все хорошо. Если счастье притягивает счастье, красота – красоту, радость – радость, то что же притягивает недоверие, грусть или раздражение от того плохого, что люди видят в окружающем их пространстве?

Конечно, замечательно, когда маги и ведьмы проводят ритуалы для мира во всем мире и благополучия всех людей, животных и природы на нашей планете. Я уверена, что это работает и помогает. Но было бы куда лучше, если бы часть магов после таких обрядов и заклинаний снова не фокусировались на бедности, болезнях и смерти. Ведь получается, что следом за светлой, мощной, полезной энергией, высвобожденной во время ритуалов, они посылают в мир вибрации, утверждающие, что все плохо, что ничего не меняется, что ритуалы бесполезны... И эти вибрации просто так никуда не деваются.

Я думаю, если бы маги это осознавали, они были бы более осторожны со своими мыслями и чувствами.

Итак, пришло время разобраться с тем, во что вы верите.

**Вы чувствуете себя в безопасности в этом мире?**

**Вы думаете, что с нашей планетой, вашей страной, городом и районом, где вы живете, все хорошо?**

**Ваш маленький мир, связанный с домом, работой и местами, где вы бываете, вам нравится? Вам в нем уютно?**

**Вы верите в то, что Создатель заботится о вас и о том месте, где вы живете? Вы верите в то, что вы, ваш город и те места и люди, которых вы знаете, находятся у Него за пазухой?**

Если ваша вера вам не нравится, если она погружает вас в растерянность, грусть, уныние и страдание, пришло время освободить в своей душе и сердце место для чего-то более красивого, приятного и созидательного. Одно лишь это наполнит вашу жизнь удивительными событиями. Думаю, вы это понимаете...

## **Зима и другие важные вопросы**

Есть одна истина, с которой мало кто поспорит: если перед вами не монах, практикующий внутреннюю тишину и безмятежность, то этот человек думает и чувствует. Каждый день и час. Все время. Сон, конечно же, не в счет.

Люди и правда постоянно думают и чувствуют. И если их мысли и чувства не очень созидательные, они постоянно вибрируют на той частоте, которую излучают их разум и сердце. Они думают обо всем на свете: о деньгах, здоровье, удаче, благополучии, счастье, работе, досуге, Создателе, успехе и о куче других вещей. И вместе с мыслями в этот внутренний диалог вовлекаются чувства. Вот так их мысли и чувства отправляются к Создателю, уходят в мир, а затем возвращаются обратно и приносят с собой то, что соответствует их вибрациям. Когда человек паникует или пугается того, что происходит в его жизни, и пытается исправить все с помощью магии, он обращается к Создателю. Я верю в то, что Создатель всегда отвечает. Но затем, когда ответ получен или вот-вот будет дан, люди снова думают, снова чувствуют, снова излучают свои вибрации и снова притягивают в свою жизнь то, что им так не нравится.

Когда-то давно, когда была еще молода и наивна, я не могла понять, что нельзя изменить окружающий мир, не меняя себя. Я не могла сохранить прежний образ мышления и получить, а потом и удержать то, чего я так искренне и сильно хотела. Самые мощные, самые древние, самые сильные ритуалы и заклинания не могут мне дать то, чего я хочу, и то, что я от себя постоянно отгалкиваю из-за своего не настроенного на созидание состояния... Затем, спустя несколько лет, я поняла, что все начинается с меня. Всегда!

Однако сейчас самое время вспомнить, что я – это я, моя жизнь – это моя жизнь, а вы – это вы. Не принимайте меня слишком всерьез, если вам так хочется.

## Глава 4

### Следующий шаг



Когда люди понимают, что разных бесполезных и невеселых вибраций у них внутри хватает, они начинают сильно переживать. Так уж мы устроены: если обнаруживаем в себе или своей жизни то, что нам не нравится и что ни разу не помогает нам жить, мы не можем не переживать. Более того, мы считаем, что должны сделать все, чтобы это исправить. И поэтому мы начинаем обращать внимание на все эти объявления. Знаете, в интернете много объявлений о семинарах и курсах, которые обещают помочь нам решить свои проблемы. Признаюсь, я тоже переживала, когда обнаружила весь этот багаж, который несла на своих плечах годами и который буквально пригибал меня к земле, не давая двигаться дальше. Но на объявления я обратила внимание не сразу. Такой уж я человек. Мне надо успокоиться, затем почитать о том, как разобраться с накопленным расстройством и беспорядком, оценить, что из этого мне подходит, подумать, что я могу сделать своими силами, и только потом, если решаю, что нужно что-то еще, я ищу подходящий семинар. В общем, я не умею суетиться и дергаться из стороны в сторону. Но дело в том, что далеко не все люди похожи на меня.

Есть те, кто, обнаружив в себе что-то некрасивое или неправильное, немедленно приступают к процессу исправления. Они находят несколько объявлений, и им все нравится. Да и посетить они хотят непременно все семинары. И несмотря на то что это затратно по деньгам и сильно перегружает психику и нервную систему, эти ребята идут туда, куда хотели, а потом – обычно, но не всегда – удивляются результату, который их опять не радует. Почему? Потому что не стоит, излучая тревожные вибрации, бежать туда, не знаю куда, стремясь как можно быстрее избавиться от того, что нам не нравится. Это похоже на желание вывести маленькое пятнышко грязи с одежды кислотой, которая наверняка прожжет ткань. Спешить надо медленно. Для начала решите, что вам нужно делать.

Если вы окунетесь в мир техник, тренингов, семинаров и просто разномастных методик, которые позволяют человеку изменить свою личную веру, установки и убеждения, у вас будут разбегаться глаза. Здесь вам и психология, и гештальт, и НЛП, и процессинг, и медитации, и визуализации, и аффирмации, и рэйки, и еще куча всяких полезных и удивительных штук. Одни практики покажутся взаимодополняющими, другие – взаимоисключающими. Одни снижают тревожность и напряжение, другие наполняют положительными переживаниями и радо-

стью. Одни обещают результат быстрый, другие – глубокий и качественный. Куда же пойти? Что выбрать?

Вот для этого и нужно успокоиться и вспомнить, что все мы разные. У нас разный опыт, разная эмоциональная система, у нас по-разному проходят процессы возбуждения и торможения нервной системы, мы по-разному реагируем на перемены в себе и своем теле. Поэтому то, что привлекает одного человека и приносит ему наилучший результат, не нравится и оказывается бесполезным для другого. Прислушивайтесь к себе. Если какая-то книга, практика, система, семинар, ведущий вызывают у вас чувство счастья и полного соответствия, если вы принимаете решение использовать какие-то знания на практике и у вас внутри разливается радость, вы на верном пути. Но если вы чувствуете, что это не ваше, или ваше, но время еще не пришло, или вы приложили слишком много усилий и вам нужно отдохнуть, будьте благоразумны и прислушивайтесь и к этому. Ваша интуиция, ваше сердце всегда вам подскажут, что нужно делать и чего делать не нужно. Ответы их всегда точны, правда, жаль, что они не на русском языке. Мне, например, никогда не приходилось получать интуитивные сигналы на своем родном языке. И я не исключение. Кто-то из моих друзей «видит» мрачные или светлые образы будущего, которое наступит, если он примет то или другое решение, кто-то чувствует сердцем и всем телом, что получится из его затеи, кто-то «слышит» музыку, мелодию или песню, по которой понимает, какими будут последствия, если он...

Как вы видите, я намеренно не предлагаю вам что-то, что непременно поможет и гарантированно даст результат. Я лишь призываю вас быть внимательными к себе и благоразумными. Вы обязательно найдете подходящее решение. Но это станет возможным, когда вы спокойны и уравновешены. Не превращайте свою жизнь в водоворот, в центре которого оказались вы и в который затягивает все подряд.

## **Как долго работать с личными убеждениями?**

Всю жизнь.

И на этот раз я не шучу!

Наверное, это не тот ответ, который вы хотели услышать, но другого у меня нет.

Меняются методы, техники, сроки, что-то отбрасывается, что-то принимается, что-то дорабатывается. Но процесс совершенствования собственной веры никогда не заканчивается. Кто-то называет его саморазвитием. Кто-то – движением вперед. Я не знаю, какое название изобретете для него вы, но это не главное. Главное, чтобы вам было интересно и чтобы вам нравилось то, что происходит. Если вы двигаетесь по этому пути спокойно и вдумчиво, вам непременно будет интересно. Месяц за месяцем, год за годом ваши мысли и чувства будут меняться. Временами вам даже покажется, будто вы уже смогли ответить на все свои вопросы и теперь можно успокоиться, плевать в потолок и больше ничего не делать. Но потом появляется что-то, какая-то новая информация, какая-то деталь, которую вы почему-то не заметили раньше – бывало ли с вами так, что, перечитывая какие-то книги, вы вдруг замечаете то, чего там не было в прошлый раз? – и вы понимаете, что все еще чего-то не знаете. И это абсолютно нормально. Наше сознание, если мы с ним работаем, постоянно расширяется. Следовательно, все, что мы видели раньше под одним углом и в одном свете, предстанет перед нами в новом ракурсе, заиграет новыми гранями и наполнится более глубокими смыслами. Можно ли в этом процессе дойти до точки, когда все будет известно и изучено и больше нечего будет познавать в себе? А вот этого я не знаю.

## Магия и перемены

Среди европейцев бытует мнение, что церемониальная магия направлена как раз на то, чтобы сам человек и все его тонкие тела, мысли и чувства сонастроились с Создателем и пришли в гармонию с Ним. Виккане, последовательно проживающие Круг Года, тоже входят в гармонию с ритмами природы и жизни, и благодаря этому они должны приходить в состояние внутренней гармонии без особых усилий. Поэтому для перемен и роста над собой им не нужны ни психология, ни аффирмации, ни что-то еще. Во всяком случае, так говорят. Отчасти это правда. Я встречала и магов, и виккан, которые действительно меняются, соединяясь с Создателем и Его энергиями в процессе ритуалов и разнообразных праздников. Меняется их энергетика, их мысли, их чувства, их вибрации. Все это происходит естественно, само собой. Но я встречала также и тех, кто год за годом практикует, делает это дисциплинированно, старательно и усердно, только перемены в этих людях отчего-то происходят медленно, прямо-таки с зубовным скрежетом. Так бывает не только с магией и теми, кто изо всех сил старается идти по этой стезе. Так бывает и с психологами и их клиентами, и с теми, кто занимается йогой, тантрой или рэйки. Это случается везде и всегда.

Мне вспомнилась притча про Будду. К нему приходили люди, чтобы помедитировать рядом с ним, почерпнуть духовных знаний и прикоснуться к истине, которая текла в мир через него. И вот один молодой человек, ходивший к нему много лет, спросил, почему одни слушатели Будды почти достигли освобождения, другие не изменились, а третьи даже стали хуже. Будда, конечно же, объяснил, почему так происходит, тот человек все понял, и разговор был закончен.

Я намеренно сейчас не написала, что ответил Будда. Я вообще не хочу писать о том, почему у нас что-то не получается. Существует очень много объяснений на этот счет. Их давали раньше и будут давать в будущем. И наверное, в них есть что-то полезное. Конечно же, эти объяснения обобщают опыт многих людей и потому в таком обобщенном варианте подходят не всем. Какими бы умными ни были те, кто сочинял притчи или писал книги о тайнах человеческой психики, они не могут объять необъятное, и часто ответ о причинах отсутствия прогресса или продолжительного застоя приходится искать самостоятельно. И он, как это часто бывает, будет сильно отличаться от всех тех общих фраз, которые мы слышим с экрана телевизора или читаем в книгах. Но я не хочу говорить здесь об этом по другой причине.

Долгие размышления с непрекращающимися попытками понять, почему же все складывается таким образом, часто приводят к угрюмости, самообвинениям, угрызениям совести и – а вот тут очень внимательно! – к застреванию в этом состоянии.

**Конечно, знать причину того, почему все идет не так, как задумано, это важно. Но не менее важно двигаться вперед. Важно пробовать. Что-то менять в том, что мы делаем. Или же стоит вовсе изменить подход и практику. Ответ на вопрос, почему что-то не получается, – это всего лишь шаг правой ногой.**

Дальше нужно занести левую и полноценно ступить вперед. Если человек выставит вперед только одну ногу, поняв причину своего замедления, и на этом остановится, с места он не сдвинется. Поэтому важно не только понять, почему что-то происходит, но и сделать следующий шаг, спросив себя, что делать дальше. А вот это умеет не каждый.

## О святости и достижениях

Как быстро мы хотим все исправить? Немедленно.

Как быстро мы хотим скорректировать нашу личную веру? Немедленно.

Как быстро мы хотим измениться? Немедленно.

Как быстро мы хотим изменить свою жизнь, окружение? Немедленно.

Как быстро мы хотим научиться любить, прощать, отпускать обиды? Немедленно.

Как быстро мы хотим встретиться с ангелами, природными духами и коснуться Создателя? Немедленно.

Мы все хотим получить быстро. Да, мы любим получать. И мы любим скорость. Поэтому такое сочетание меня не удивляет.

Но кто говорит о том, что все должно происходить медленно? Я не говорю. Нет-нет. Я говорю: всему свое время.

Я знаю магов, которые по 4–5 часов ежедневно тратят на медитации и разные практики, подготавливающие их физическое и энергетические тела к разным ритуалам. И знаете что? Я не собираюсь говорить, что так не нужно делать! Для одних магов такой подход очень даже хорош. Но не для всех. Вы помните, я не люблю называть причины того, почему что-то не работает? Да, я не люблю говорить и о том, почему одним людям не подходит то, что подходит другим. В предыдущей фразе уже скрыт ответ на этот незаданный вопрос.

Сколько же нужно заниматься? Сколько времени желательно уделить практике изменения личных верований, медитациям, работе с картами Таро, рунами и т. д. и т. п.?

Чувствуйте. Главное правило здесь всего одно: вы должны быть счастливы! Когда все магические или околomagические штуки превращаются для вас в обязанность, рутину, унылую работу, на которую надо выделить время, это не то. Когда человек думает, что нужно больше заниматься, чтобы стать сильнее и святее, достичь уровня своего знакомого, друга или наставника, это не то. Когда человек смотрит на себя, ужасается своей «дремучести» или чему-то там еще и бросается в практику, чтобы побыстрее очиститься, это опять не то. Это не то состояние, из которого нужно что-то делать. Даже задумываться о том, что можно начать что-то делать в таком состоянии и с такими мыслями, не стоит!

**Магия – это интерес, любопытство, свобода, неожиданные открытия, самопознание, благословленное Создателем. Она должна свершаться в радости и легкости. Тогда ее плоды будут сочными, спелыми и хорошими.**

Когда человек прикладывает усилия, преодолевая напряжение и боль, это не мешает ему добиться определенных успехов на своем пути. Однако мы помним о вибрациях: что мы посылаем, то и получаем. Поэтому усилия и внутреннее напряжение, с которым люди работают, не пройдут бесследно. Зачем же тогда на этой волне приступать к занятиям и практике?

Никто в магии не обязан идти через боль. Никто не обязан идти через напряжение. Никто не обязан идти через стыд. Вы, конечно, можете это сделать. Но вы можете выбрать другой путь. Все зависит только от вас.

## О неудачах

Пожалуйста, не волнуйтесь и не переживайте, если что-то пойдет не так, как вы хотели.

Когда мы учимся ходить, читать, считать и писать, мы не так болезненно реагируем на то, что у нас что-то не получается. Наоборот, часто падение мы встречаем смехом и радостной улыбкой, а ошибки в школе не ранят нас в самое сердце, не заставляют сходить с ума и думать, что ничего толкового из нас не вырастет. Мне кажется, когда мы были детьми, мы просто что-то делали и радовались этому. У нас не все получалось. Но мы пробовали снова и снова. Возможно, пытались решить свою задачу как-то иначе. Зато когда мы повзрослели, мы научились себя судить и критиковать. Если у нас что-то не получается, мы запросто можем себя изгрызть до основания, объявить тугодумом, тем, у кого кривые руки, или обладателем каких-то не таких мозгов. Когда нас никто не видит, мы бываем беспощадны к себе. Или, оценивая

то, каких успехов мы добились на определенном поприще, мы вдруг решаем, что развиваемся слишком медленно, слишком не туда, слишком плохо...

Можно подумать, что без всего этого нам было легко. Если мы долго верили в холодные и ранящие вещи, не так просто будет открыть свое сердце и сказать миру и Создателю: «Я люблю Вас!» Когда мы убеждаем себя, что нам лучше закрыться от мира, лучше это, а не то, и когда мы живем с этой зимой долго, нужно понять, что делалось это не просто так. У всего на свете есть причина и цель.

**Даже самые мрачные, тяжелые, грустные мысли и убеждения существуют не просто так. Они нам, людям, нужны. Казалось бы, зачем людям может понадобиться то, что им так мешает или даже портит жизнь? Все очень просто: они нас защищают.**

Когда мы сталкиваемся с тем, что причиняет нам боль, нам нужно сделать что-то, чтобы в будущем, если мы попадем в похожую ситуацию, боли не было. Все то, во что мы верим, так или иначе защищает нас. Когда мы верим, что Создатель нас не любит, что близкие могут предать, что мир не такое хорошее место для жизни, мы готовы выдержать если не любой, то достаточно тяжелый удар. Когда мы не допускаем в свой мир других людей, мы чувствуем себя более защищенными. Когда мы верим в то, что чего-то не заслуживаем, мы не так сильно расстраиваемся, когда чего-то не получаем. Когда мы думаем о том, что жизнь часто бывает несправедлива к нам, мы меньше возмущаемся и нервничаем. Вся эта неопределенность, неведение, невозможность понять, как и почему происходит то, что происходит, и за что нас опять забрасывает в ситуацию, где мы снова страдаем, – все это не кажется таким грустным, если допустить, что жизнь просто несправедлива. Если присмотреться повнимательнее ко всему, во что мы верим, мы обязательно найдем то, для чего нам понадобились те убеждения, которые у нас сейчас есть. Какое-то время они служили нам верой и правдой и защищали нас от того, с чем мы не могли справиться. Но когда наши сердца и умы окрепли, когда мы изменились настолько, что готовы двигаться вперед, то, что нас прежде оберегало, стало мешать нашему развитию.

А еще иногда бывает так, что, когда мы принимаемся за свои убеждения и начинаем их менять, со всех сторон на нас сыплются подтверждения того, что мир, люди, Создатель, мы сами – именно такие, какими мы их видели до этого дня. Так и должно быть. Когда мы меняемся, причем не всегда зная, к чему идем, а просто уходя от того, что есть, нам тяжело шагнуть в неизвестность. Мы ведь раньше знали, чего ждать и как справляться с теми вызовами, которые нам бросала жизнь. Мы знали, что сказать и сделать, знали, как себя вести и отстаивать свои границы, знали, как думать и вести себя с теми, кто поступает «плохо». А сейчас? Что нужно делать сейчас? Что говорить? Что думать? Может, проще забросить эти перемены и вернуться в уютный старый мир? А ведь это только начало! Дальше, когда люди продвигаются на своем пути, им время от времени приходится проходить через ситуации, от которых не только становится грустно и тяжело, но даже опускаются руки. Иногда хочется все бросить, забыть, сказать, что ничего не работает, и уйти. Куда? В прошлое, конечно...

Знаете, то, что я сейчас это пишу, а вы со мной соглашаетесь, указывает только на одно: через это проходят все. Мне это знакомо. Это знакомо вам. Это знакомо и близко людям по всему миру. И это значит, что вы не одиноки. Если посмотреть по сторонам, вы обязательно увидите тех, кто находится в пути, кто решил отступить от прежних правил и убеждений, кто справляется хорошо и кто справляется с большим трудом. Я вам советую смотреть на тех, кто прошел через многое и до сих пор улыбается. И продолжает идти вперед. Задумайтесь вот о чем: а у них же все получилось! Теперь представьте, что таких людей миллионы. Почему бы вам не стать одним из них?

## О том, во что я верю на своем пути

Вещи, в которые я верю сейчас, менялись годами. Я хочу рассказать вам о них. Я надеюсь, что они вдохновят вас и помогут найти такие убеждения, с которыми вам захочется жить каждый день.

**Все боги – один Бог. Это уже было, да.**

**Создатель любит меня безусловно.** Он – моя причина. Причина моего появления в этом мире и моего существования. Я была рождена в Его любви. И Он до сих пор любит меня. Безусловно. Это значит, что Он любит меня с моими чудными волосами и лишними килограммами. Это значит, что Он любит меня, когда я грущу, устала или из-за чего-то негодную. Это значит, что мне не нужно Ему доказывать, что я что-то заслужила. Это значит, что мне не нужно быть для Него идеальной, хорошей, правильной и совершенной. Это значит, что Он меня не критикует и не оценивает. Это значит, что Он каждую секунду моей жизни готов дать мне все, что нужно для счастливой, радостной, ничем не ограниченной жизни в здоровье и достатке. Но это значит, что, если я не готова что-то принять или хочу впустить в свою жизнь то, что не пойдет мне на пользу, Он не станет мне препятствовать. Если я хочу этого, Он даст. Не оценивая. Без всяких условий.

**Другие люди – это просто другие люди.** Они не похожи на меня, а я на них, и в этом нет ничего страшного. Иногда мы можем друг друга не понимать. Это временно. Но если мы не хотим друг друга понять, мы расстанемся. Такова жизнь. Да, не все люди открыты и настроены ко мне доброжелательно. Но я могу обойти их стороной, не ввязываясь в конфликт и помня о том, что все мы дети Создателя. А еще я хочу жить любовью. Когда кто-то говорит или делает что-то обидное, неприятное, я могу потратить много времени на выяснение отношений, доказывание и отстаивание своей правоты и кучу вещей, которые не сделают меня счастливой. Это слишком много времени и сил, ушедших в никуда. Я не хочу, чтоб другие люди были причиной моего хорошего или плохого самочувствия. Я хочу чувствовать счастье независимо от того, что говорят или делают другие.

**Мир – это то, что Создатель создал с улыбкой.** В нем много прекрасного, совершенного, чудесного, удивительного. И не только в природе. В нем столько возможностей выразить себя, столько возможностей испытать самый разнообразный опыт. Мир – это мой лист бумаги, и я могу написать на нем все, что захочу. Мир – это сад, божественный, райский. И все люди, которые в нем живут, проросли в нем по воле Садовника. Он ухаживает за своим садом, и потому этот мир исполнен благодатью и щедро напитан Его любовью.

**Я.** Если пытаться ответить на этот вопрос, используя «обычные» знания о мире и людях, я не смогу точно сказать, кто я. Но если пойти другим путем, мне нравится верить в то, что я – маленькая искорка любви, зажженная в этом мире по воле Создателя, частичка Его самого, обладающая всем тем, чем обладает целое. У меня всегда есть доступ ко всем возможностям, силам, знаниям, навыкам и умениям, которые мне нужны. Если расслабиться и не верить в то, что я чего-то не могу найти, понять, пережить, достать, я увижу путь, которым можно пройти к своей цели. А еще мне нравится думать, что я – роза в саду Создателя.

**Мои старания. Что, если они никуда не приведут?** Это невозможно. Если я что-то делаю, что-то обязательно произойдет. Возможно, это не совсем то, чего я ждала или хотела, но действий без последствий не бывает. А вот если я не приду туда, куда хотела, или не достигну желаемого, стоит ли стараться дальше? Я знаю свое прошлое, знаю, какими чувствами было наполнено мое сердце, знаю, какими глазами я видела мир. Если я ничего не буду делать, я точно могу сказать, каким будет мое будущее. Я буду видеть, думать, чувствовать, делать то же самое. Если мне это нравится, почему бы и нет? Но если я сделаю шаг в сторону, я буду жить с

чем-то другим внутри и снаружи. Не вижу причин отказываться от этого. Если все получится, я буду счастлива. Если не получится, я все равно изменюсь и получу какой-то опыт.

**Неудач нет.** Есть только то, что получилось в результате моих действий. И действий других людей. И обстоятельств, которые сложились на данный момент. Я могу все это обдумать, сделать какие-то выводы и что-то изменить.

**Причина и следствие.** Все в этом мире состоит из причин и следствий. Но эту связь между людьми и событиями иногда очень трудно увидеть. Потому многое в этом мире кажется набором случайностей и совпадений. Но я верю в то, что случайностей не бывает. Случайности – это та же причинно-следственная связь, которой я не заметила. Я могу сказать, что причиной того, что со мной происходит, были другие люди и обстоятельства, а я просто оказалась рядом. Но в этом случае я становлюсь зависимой от всего на свете и ни на что не могу повлиять. Я могу сказать, что причиной всего, что со мной происходит, являюсь только я. Но и это не всегда верно. Я ведь не живу в квартире, что находится в вакууме, где больше никого и ничего нет. Я живу в мире, полном людей, организаций, официальных и неофициальных структур. И мы с ними «связаны» энергетически, информационно, мысленно, эмоционально. Они влияют на меня, а я на них. И отвечаю я только за то, что делаю, думаю и говорю я, а другие отвечают за себя сами. Но я могу быть причиной своего внутреннего комфорта, счастья и хорошего настроения в любых обстоятельствах и отношениях. Я знаю, что все решения, принятые мной из этого состояния, будут иметь самые благоприятные следствия.

**Недрузгов и врагов у меня нет.** Другие люди могут верить во что угодно. Они могут верить в то, что мы с ними враги. Они могут даже поступать так, будто мы ненавидим друг друга. Если они выбирают негатив причиной своих мыслей, чувств и поступков, это их право. И их выбор. Они свободны верить в то, во что хотят верить. И я свободна верить в то, во что хочу. Если я хочу, чтобы причиной моих мыслей, чувств и поступков были доброта, любовь, радость, счастье, это мое право. И мне никто не может в этом помешать.

**Вина и ответственность.** Это два разных понятия. Вина – это когда человек знал, к чему приведут его действия, и все равно предпочел их совершить. Ответственность – это когда человек не знал, что будет, если он совершит задуманное. Если бы я и большинство людей в конкретный момент времени знали, чем закончится то, что мы делаем, мы бы изменили свое решение. Но мы тогда не знали того, что знаем сейчас, и поступали так, как нам казалось правильным. Если бы появилась возможность вернуться в прошлое, но без сегодняшних знаний, мы, скорее всего, поступили бы так же. Поэтому винить себя не нужно ни в коем случае. Но нужно принять ответственность за то, что мы делали, и постараться это исправить. Мы учимся, осмысливаем и переосмысливаем свой опыт, становимся мудрее. Одно это свидетельствует о том, что возможность меняться и делать осознанный выбор заложена самой природой. Или Создателем. И раз эта возможность у меня есть, ею нужно пользоваться.

**Все, что мне не хочется вспоминать и за что мне стыдно, я делала с самыми лучшими намерениями. И мне не в чем себя винить.** Я защищала себя, училась отстаивать личные границы, достигать желаемого... Не важно, что я делала и зачем. Важно то, что тогда, в прошлом, я искренне верила, что поступаю единственно правильным способом и что это принесет мне благо. Я просто хотела быть счастливой. Но сейчас я другая. И я не стану винить себя за то, кем я была и кем уже не являюсь. Я сделала выводы из прошлого, изменила свою систему ценностей и послала людям, которые проходили через этот опыт со мной, свою энергию, поговорила с ними, попросила прощения, сделала все, что было в моих силах, чтобы они отпустили свои тяжелые чувства. Этого достаточно.

**Перемены.** Это, как ни странно, единственная постоянная вещь в мире. Я меняюсь. Другие люди меняются. Мир меняется. Каждый день все мы становимся другими, непохожими на себя прежних. И вряд ли кто-то из нас знает, какими мы будем завтра или как сложится наша жизнь. Но если я буду твердо следовать своим убеждениям и принципам и буду следить

за тем, во что я «верю», я обязательно стану лучше, чем была, и моя жизнь будет лучшей из всех тех вариантов и вероятностей жизни, которые у меня могли бы быть.

**Это прекрасно.** Я верю в то, что Создатель хочет, чтобы я верила в прекрасные вещи. Никак не могу представить, чтобы Он сказал: «Верь во всякие мрачности, ужасы, отчаивайся и страдай всю свою жизнь!» И хоть я свободна верить во все, что угодно, Создатель и мир всем сердцем хотят, чтобы я и другие люди были счастливы. И если бы люди верили в прекрасные вещи и были счастливы, мы бы каждый день встречались с чудесами и волшебством безо всякой магии.

**Давать.** Все мы обмениваемся с другими людьми, миром и даже с Создателем своими мыслями, чувствами, энергиями. И я хочу отдавать им что-то хорошее. Но для этого нужно, чтобы у меня было много хорошего, теплого, радостного, душевного, светлого внутри. Получается, что мне сначала нужно стать счастливой, и только потом я могу поделиться этим счастьем с другими. Вот вам и связь с миром: хочешь помочь кому-то – помоги себе, хочешь порадовать кого-то – научись радоваться сам, хочешь согреть кого-то своим счастьем – стань счастливым. Короче говоря, если вы любите этот мир, близких, родных, знакомых и незнакомых вам людей, Создателя, эту чудесную Вселенную, будьте счастливы!

## Резюме

Когда я продумывала эту книгу, я долго размышляла, стоит ли начинать ее с таких спорных и, казалось бы, не имеющих никакого отношения к магии тем. Почему? Потому что обычно все книги по магии начинаются с истории магии, каких-то общих вопросов, касающихся ее практической части. А что у меня? Времена года с относительно новым пониманием того, что они случаются в человеческой душе, с тяжелыми размышлениями о зиме и светлой верой в то, что все в наших руках и как мы пожелаем, так и будет. И какое отношение все это имеет к окутаным многовековой тайной ритуалам, написанным на древних языках заклинаниям, оккультизму, магическим инструментам, ангелам, демонам и другим существам, которые для большинства людей существуют только в сказах и мифах? Мне кажется, самое прямое. Даже опытные маги могут заблудиться в призрачном городе своего прошлого и слишком долго верить в иллюзию собственной силы или слабости, полагаться не на тех друзей или считать людей достойных своими обидчиками или врагами.

Когда ум магов пойман в ловушку старой, бесполезной и порой ядовитой веры, им уже не до обрядов с ритуалами. Слепые или ослепленные вымыслами и фантазиями глаза ничего не смогут разобрать: не будет видно ни пути, ни истины, ни глаз тех, кто стоит напротив. И тогда магу останется только спотыкаться, падать и оправдываться в надежде на то, что кто-то другой ответит за его ошибки и неудачи.

Кроме того, нельзя мириться с тем, что мы сами своими руками, своей энергией, своими вибрационными посылами притягиваем в свою жизнь то, от чего так сильно хотим избавиться.

## Глава 5

### Принципы магии



Что вы ожидали обнаружить в тексте после предыдущей главы? Описание ритуалов и магических инструментов? Нет, эта книга пишется не для того, чтобы побыстрее приступить к практике. Впрочем, истории магии здесь тоже не будет. Я понимаю, что главы об истории и происхождении любого вопроса вводятся затем, чтобы читатель увидел, откуда что взялось, понял, что тем, о чем идет речь, человечество пользовалось годами, и это значит, что та или иная вещь проверена и одобрена множеством людей. К тому же, когда мы понимаем, что мужчины и женщины веками прибегали к помощи магии и у них все получалось, мы тоже настраиваемся на работу с этой таинственной, но очень могущественной системой.

Я, как и всякий порядочный автор, могла бы вставить в свою книгу довольно объемные цитаты М. Элиаде или выдержки из «Золотой ветви» Дж. Фрэзера, дабы удовлетворить любопытство читателей и пуститься в рассуждения об истоках магии. Но я думаю, что цитаты и вставки никогда не заменят знакомства с первоисточником, в котором все будет изложено полнее, точнее и интереснее. Потом, уже написано много замечательных книг даже по истории различных видов магии. Они были созданы для того, чтобы как можно детальнее ответить на один-единственный вопрос, и найти их не составит большого труда. Я же, с вашего позволения, все это опущу и побыстрее перейду к принципам магии.

### Типы людей

Очень кстати мне вспомнилась «Бхагавад-гита». В седьмой главе этой великолепной книги говорится о типах учеников, которые хотят обучиться йоге. Там говорится о страждущих, о тех, кто ищет денег и материальных благ, о любознательных искателях и мудрецах. У каждого из этих людей своя цель, свои потребности и желания, которые они пытаются удовлетворить с помощью йоги.

Мне очень нравится, что в «Бхагавад-гите» говорится, что есть люди с разными жизненными ситуациями и нуждами. И никто из них не называется неправильным, плохим, недостойным чего-то. Все люди чем-то да отличаются, но при этом жизнь каждого человека важна. Как важны и потребности всех людей. Не нужно обвинять людей в чем-то, если они не похожи на нас или на тех, на кого мы равняемся. И это, как вы понимаете, не только о йоге.

В магию люди приходят с абсолютно разными желаниями и в разном состоянии. Я не хочу делить людей, изучающих магию, на категории и типы. Это, конечно, можно сделать, но для чего? Когда автор книги вводит в текст какую-то типологию, он должен объяснить, что из этого следует и как этим пользоваться в жизни. Все, что написано, должно приносить пользу. Мне кажется, что сейчас просто достаточно понимать, что люди разные, у них разные внешние и внутренние состояния, и их желания и потребности тоже различаются. Именно это определяет то, как люди «смотрят» на магию, какие ее инструменты они сочтут важными и необходимыми, какими из них они будут пользоваться, а какие посчитают бесполезными и ненужными.

Для меня принципы магии – это один из ее инструментов. Но я понимаю, что для кого-то они не представляются чем-то настолько глобальным, что на них нужно заострять внимание. И это нормально. Но так как я автор этой книги, я пишу ее так, как считаю правильным.

Потому – принципы, сейчас будем знакомиться с вами.

## **Принципы и этика**

Принципы магии – это нечто настолько фундаментальное, что описывается по пунктам в любой традиции и книге. Однако это не заповеди, лично начертанные Богом на каменных табличках или данные человечеству через пророков, святых людей и мудрецов. Их нужно придерживаться обязательно, ведь они представляют собой соглашение между человеком и Создателем. Однако в магии нет ничего такого, что Создатель передал бы магам через своих избранных представителей. Эти принципы являются в большей степени нашими собственными механизмами безопасности и «жизненными» маячками, на свет которых мы движемся.

Более-менее оформленные принципы существуют в Викке. Хотя ни в них, ни в их трактовке нет ничего обязательного. Поэтому сами викканы их часто пересматривают, понимают и воплощают по своему разумению. Вы тоже можете поступить так же: взять что-то из того, что предлагаю вам я, отбросить все или найти что-то свое.

Принципы в магии – это то, что принадлежит только вам. Это ваша система требований, которую вы предъявляете себе, другим людям, миру, Создателю и самой магии. Они включают в себя и личную этику, но вместе с тем являются чем-то бóльшим.

## **У разных людей принципы разные**

Когда вы знакомитесь с другими людьми, практикующими магию, пожалуйста, помните о том, что у них есть свои принципы и своя этическая система и что они могут отличаться от ваших, причем сильно. Но это не значит, что ваши принципы неверны или что принципы другого человека ошибочны. В этом мире есть место всему.

Вас никто не принуждает принимать чьи-то принципы или требовать от кого-то, чтобы они приняли ваши. Если вы или другой человек захотите это сделать, вы имеете на это полное право. Это только ваше желание. Более того, собственные принципы, так как они не являются догмами, можно менять. Даже не так: мы меняемся, и наши принципы меняются вместе с нами. Когда мы встречаемся с другими людьми и магами, наблюдая, общаясь и взаимодействуя с ними, мы неизбежно будем меняться. Наши принципы постигнет та же участь. Это естественный процесс.

Но если различия в принципах и этике двух людей будут достаточно велики, пути этих людей могут разойтись. Согласитесь, сложно идти с кем-то в одну сторону, если вы идете разными дорогами к разным целям. Только и это не означает, что кто-то неправ. Это лишь говорит о том, что у каждого из магов свой путь. Не хороший и не плохой, а другой. И каждый должен пройти его достойно.

## Принцип первый. Не навреди себе. Люби себя

Это очень-очень важный принцип. Его можно даже назвать «базовым». На нем, как на фундаменте, будет строиться все, что происходит с вами на магическом поприще.

Многие авторы раскрывают принцип «Не навреди» в ключе непричинения вреда другим людям. Это, конечно, важно и замечательно, но я считаю, что начинать всегда нужно с себя.

Пожалуй, когда речь заходит о магии и о том, что, практикуя ее, можно причинить себе вред, первым делом люди думают, что плохо подготовились к своей работе, недостаточно изучили теорию, не подумали о технике безопасности, легкомысленно отнеслись к возможным последствиям. Все это верно. Однако навредить себе можно и другими способами.

Наиболее распространенной причиной «вреда», как ни странно, являются саморазрушительные состояния и поступки. Наверное, многие об этом даже не задумываются.

Никто не станет отрицать того, что люди испытывают разные чувства. Некоторые из них не такие положительные, как другие. Например, можно чувствовать гнев, страх, обиду и боль. Вряд ли их можно назвать позитивными. Кроме того, люди могут находиться в депрессии или одиночестве. И мало кто думает о том, что это может как-то сказаться на результатах их магической работы. Все люди имеют какие-то убеждения, во что-то верят о себе, мире и Создателе и даже не предполагают, что их вера может влиять на их магическую практику.

**Порой люди что-то делают, находясь под влиянием слов и мнений окружающих или убеждая себя в том, что поступают правильно, хотя это не так. И какое же отношение это имеет к магии? Самое прямое. Также на результаты магических операций влияет состояние нашего тела, пища, которую мы едим, и самые разнообразные вещества.**

«Не навреди себе» – замечательный принцип. Он помогает нам задуматься о том, что может причинять нам вред и что, собственно, этим вредом является.

Можно ли считать наши эмоции, чувства, мысли, состояния, убеждения и веру о себе, людях и мире теми вещами, которые способны нам навредить? Я на этот вопрос отвечаю утвердительно. Могут ли все эти вещи повлиять на нашу магическую работу? Думаю, да. Когда человек излучает деструктивные вибрации, ему вряд ли стоит проводить какой-то ритуал до тех пор, пока он не обретет внутреннее равновесие. Когда человек несобран, расстроен или болен, его возможности совсем не такие, как тогда, когда он здоров и гармоничен. А ведь наши чувства могут быть скрытыми. Мы их не видим и не замечаем, но они есть. Они находятся внутри нас, вибрируют и накладывает свой энергетический отпечаток на все, что мы делаем. То же самое и с убеждениями относительно себя и мира.

Даже то, как мы думаем о разных ситуациях и какие пути их решения «видим», зависит от того, в каком состоянии мы сейчас находимся. Когда мы раздражены или опечалены, мы видим, чувствуем и собираемся делать одно, но когда мы находимся в нейтрально-благожелательном состоянии, мы видим, чувствуем и собираемся делать совершенно другие вещи.

Потом, наше душевное состояние, то, что мы едим, дурманящие вещества или препараты – все это влияет на результат магической работы не только в том смысле, что она будет некачественной и ее, возможно, потребуется переделывать в самое ближайшее время, но может получиться так, что такая работа приведет к непредсказуемым и неприятным для нас последствиям.

О здоровом питании я могу говорить много и долго. Причем я и мои собеседники по-разному смотрим на здоровое питание. Для кого-то это здоровые, качественные, свежие продукты, сбалансированный рацион, витамины. Кто-то идет дальше и исключает из употребления «мертвую» пищу: спагетти, мясо, разные соусы и продукты с удивительно долгим сроком

хранения. Но и это еще не все. Я знаю магов, которые изучают индийскую науку Аюрведу. Мне она очень нравится. Оказывается, что некоторые виды продуктов, если их есть регулярно, влияют на наши реакции и эмоциональное состояние. Когда я только начинала разбираться в Аюрведе, мне казалось, что я попала в какую-то волшебную страну, где и целое ведро томатов, и даже маленькая горошинка перца имеют огромное значение. Например, в Индии, где люди стремятся достичь просветления, научились обретать равновесие ума, эмоций и тела не только с помощью медитации и йоги, но и с помощью еды. Вот почему так важно то, что мы едим.

Хочу сказать несколько слов об обмане и самообмане.

**Иногда мы, общаясь с другими ведьмами и магами, легко принимаем на свой счет критику или те хвалебные слова, которые о нас говорят. Конечно, иногда нужно прислушиваться к мнению окружающих. Но порой это мнение нужно фильтровать. Особенно если слова других людей не только не приносят никакой пользы, но и приводят к достаточно разрушительным результатам.**

С этим же принципом связана наша честность с самими собой. Мы не всегда искренни с собой, когда проводим тот или иной ритуал. Говорим, что хотим блага для всех, но где-то в глубине души нам отчаянно хочется чего-то для себя. Или проводим какую-то магическую работу, но делать ее почему-то не хотим. Мы, конечно, не признаемся в этом никому, даже себе, но факт есть факт: мы не хотим этого делать! Иногда мы к себе слишком строги и преуменьшаем свои достижения и заслуги. Но порой мы чересчур высоко себя ставим. Если говорить не о магии, а о жизни, то человек, который считает, что он ничего не может и у него ничего не получается, редко дерзает делать то, чего он действительно хочет. А если он что-то и пытается сотворить, то такими мыслями настраивает сам себя на неудачу. Ну а тот, кто себя переоценивает, часто рискует и берется за то, что ему пока не по плечу.

Я верю, что магия и наша повседневная жизнь тесно связаны. Они влияют друг на друга так сильно, что порой разделить их и разграничить не представляется возможным. И детально описать на страницах одной книги все те аспекты нашей жизни, которые имеют вес для магии, задача трудная. Но здорово, что у нас есть интуиция, тело и чувства.

Весь фокус в том, что мы с вами представляем одну целостную систему. Наше тело, наш разум, наши чувства, наши поступки и их последствия – все это взаимосвязано. И если некоторые решения мы пытаемся рационально обдумать и логически аргументировать, то как правильнее поступить в других случаях нам иногда подсказывает интуиция. Я думаю, у каждого из вас бывало ощущение, предчувствие, интуитивное понимание того, что нужно сделать в той или иной ситуации. И появлялось оно до того, как мы все рационально раскладывали по полочкам и обосновывали свое решение с позиций здравого смысла. Мы просто так чувствовали. И это «чувствование» или «предчувствование событий» легко обнаруживается в нашем теле.

Иными словами, мы все на бессознательном уровне знаем, к чему приведут наши действия или бездействие. К сожалению, это знание не облечено в форму связного потока мыслей и подробных инструкций, которым можно следовать без оглядки. Но оно «отражается» в нашем теле определенным образом. Об этом говорят все: йоги, психологи, нейропсихологи, ученые и исследователи человеческого тела и феномена интуиции. Наши беспричинные вспышки эмоций, странные картинки, которые мелькают перед глазами, когда мы думаем о чем-то или ком-то, мелодии, которые нам слышатся, хотя музыка рядом точно не играет, ощущения, что возникают в нашем теле, когда мы почти готовы принять решение, – все это слабые сигналы или не очень громкий голос интуиции, которая пытается нам что-то сообщить.

Проследите за тем, что вы чувствуете, думаете и делаете. Какие ощущения вызывают в вас ваши повседневные мысли? Напряжение, радость, сладость? Какими кажутся ваши обычные чувства? Горькими, терпкими, мягкими, теплыми? Какие впечатления производят на вас

ваши сегодняшние поступки? Муторные, хаотичные, непонятные, расслабленные, спокойные, уверенные? На какую музыку все это похоже? Представьте свои отношения с другими людьми, с магией, Создателем и самим собой и посмотрите, какие чувства, образы, ощущения в теле они у вас вызывают. Возможно, вы захотите сравнить их с музыкой. Это не важно. Имеет значение лишь то, кажутся они вам приятными или нет. Если вам хорошо, радостно и вы хотите улыбаться, это здорово. Но если вы чувствуете какой-то дискомфорт, это может указывать на то, что что-то не так.

Наблюдайте за собой, не осуждая себя и не критикуя. Просто наблюдайте и замечайте все ассоциации и ощущения, которые возникают у вас в процессе ваших наблюдений. Они вам могут понравиться, а могут и не понравиться. Именно поэтому я прошу вас не судить себя. Вы пришли в магию, чтобы учиться. Вы наблюдаете за собой, чтобы учиться. Когда вы решаете это делать, вы всего лишь хотите подарить себе больше любви. Ведь когда вы понаблюдаете за собой достаточное количество времени, вы возьмете на себя ответственность за то, как вы жили, обдумаете все, сделаете выводы, что-то в себе измените – и вслед за этим изменятся ваши мысли, чувства и поступки. После этого другой станет и ваша жизнь. В этом заключается смысл вашей работы. В этом заключается смысл магии. И это называется любовью. Я правда думаю, что это и есть любовь. И если вы решили любить себя еще больше, чем раньше, не стоит себя наказывать и лишать того, чего вы заслуживаете.

Как вы понимаете «не вредить себе» и «любить себя» – понятия в чем-то похожие, близкие, но все же они отличаются друг от друга. «Любить себя» – вещь намного более емкая, чем просто «не вредить». Во всех мировых религиях встречаются призывы любить себя. И после того как они прозвучали, нам остается только читать священные книги, где на сотнях, а иногда и тысячах листов кто-то когда-то пытался объяснить, что же значит «любить себя». О любви к себе говорят и пишут психологи. Ей пытаются научить на курсах саморазвития. Там учат устанавливать границы, быть терпимым и мягким к себе, заботиться о чистоте и здоровье тела, принимать себя, уметь отстаивать свои интересы, прощать, быть здесь и сейчас... Проявлений любви к себе очень много. И здесь вряд ли получится перечислить все. Да это и не нужно.

**Любовь – это не только те качества характера и их проявления, которые я только что перечислила. Любовь – это еще и энергия. И эта энергия – одна из самых мощных энергий на свете.**

Постарайтесь, пожалуйста, сейчас припомнить людей, которые когда-либо кого-то любили. Например, человек любит весну. И в то время, когда холодная мрачность зимы сменяется робким стремлением к цветению и весна входит в свои права, этот человек начинает улыбаться. Он работает как раньше, но меньше устает и вообще чувствует себя прекрасно. Он легче переносит разочарования, а повседневность не кажется ему унылой и скучной. А еще такой человек не может бороться с постоянно одолевающим его желанием улыбаться без причины. Все это с ним сделала энергия любви, на которую он настроен и которую он излучает. Эта энергия влияет на то, как он видит и чувствует себя, и все, что происходит с ним в жизни. Она укрепляет его здоровье, улучшает его самочувствие, способствует тому, что человек меньше подвергается стрессу. А ведь это всего-навсего энергия любви человека к весне! Что будет, если человек направит поток своей любви на себя? Я точно не знаю, что может произойти в этом случае, но я уверена, что это будет нечто волшебное. Когда энергия любви рождается из человека и направлена на него самого, вибрации этой энергии начинают перестраивать вибрации клеток и органов человека, они воздействуют на его мысли и чувства, выводя их на качественно новый уровень. Тогда и человек, и его жизнь начинают меняться без напряжения и усилий.

Есть несколько признаков, по которым можно безошибочно определить любовь к себе. Это радость в сердце. Радость в теле. Радость в глазах. Радость в мыслях. Радость в словах.

Если радость живет в вас, если эта радость прекрасно умеет обходиться без приятных слов и поступков окружающих, то есть источником этой радости являетесь вы сами, если эта радость не покупается, не продается и не зависит от обстоятельств, вы себя любите.

## **Принцип второй. Любите других людей. Не навредите им**

Сразу же после первого принципа, в котором говорилось о себе, мы переходим ко второму, где речь пойдет о других людях.

Конечно, у каждого, кто читает эту книгу, уже есть понимание того, что он может себе позволить сделать с другими людьми, как знает и то, чего не сделает по отношению к людям никогда и ни при каких обстоятельствах. И я здесь не учитель, наставляющий всех на верный путь и требующий неукоснительно следовать всему, что я говорю, потому что на моей маленькой правде держится весь Рим! Нет, я просто человек, который рассказывает свою историю в надежде на то, что она будет полезна людям.

**Мне кажется, все люди не любят насилие. Кого бы я ни спрашивала, никто мне не сказал, что хотел бы, чтобы в мире было больше насилия. Само это слово ассоциируется с синяками, ссадинами, слезами, кровью, огнем и смертью. Но... Все мы его не любим до тех пор, пока на нашем пути не появляется человек, который причиняет нам сильную боль.**

Я уверена, такой человек был в жизни каждого из нас. И вот когда он ранит нас, наверное, каждый начинает задумываться о том, что в некоторых случаях насилие – это и выход, и решение проблемы. У нас находится масса важных доводов в пользу этого: и защита, и восстановление чести и справедливости, и отстаивание своих личных границ, и доказательство своей правоты, и... каждый может продолжить этот список тем, что вертелось у него в голове, когда хотелось прищемить обидчику палец или хотя бы плюнуть ему на ботинок.

Но я в свое время от насилия предпочла отказаться. Почему? Ведь с помощью магии можно жахнуть по недоброжелателям, чтоб они, шучки, знали, что нас с вами обижать нельзя! Можно. Но все имеет свою цену. И речь сейчас не о том, что за магический вред придется или не придется отвечать, а о душевном состоянии того, кто принял решение этот вред причинить.

Видите ли, когда люди целиком и полностью соглашаются с тем, что другим можно и местами нужно вредить, это меняет в первую очередь их самих. До этого момента, до этой самой минуты они были невинны и чисты, у них на сердце не было ран и шрамов и они не делали частью своей веры то, что полностью изменит не только их собственные вибрации и энергетический рисунок, но и всю их жизнь. Вот и здесь, когда мы должны бы говорить о других людях, мы снова возвращаемся к себе и тому, что все в этом мире переплетено слишком тесно. Когда мы хотим помочь людям, подарить им наше тепло, сделать так, чтобы они улыбнулись, нам самим приходится стать счастливее и радостнее. Но когда мы хотим причинить им вред, нам самим приходится измениться так, чтобы мы искренне хотели и действительно могли это сделать. И когда человек, который, как нам кажется, заслуживает того, чтобы его запихнули в ящик Пандоры, уйдет из нашей жизни, перемены в наших душах, вызванные нашим же выбором, останутся, и нам придется с ними жить чуть дольше, чем мы предполагали. Наши мысли, наши убеждения о себе, других, мире и Создателе изменятся и будут вибрировать, притягивая к нам то, что этим вибрациям соответствует. Мы, возможно, станем менее открытыми: мы же будем знать, что теперь где-то там, в мире, есть люди, которые причиняют только боль и не заслуживают нашего внимания, милосердия, сострадания, прощения. Мы будем знать, что такие личности смогут ворваться в нашу жизнь без приглашения и потому нужно всегда быть начеку. Мы можем стать жесткими, недоверчивыми, подозрительными. И наконец, мы можем поверить в то, что Создатель нас не любит: если бы Он нас любил, то не посылал бы в нашу

жизнь тех отвратительных людей, которые ранили нас в самое сердце... Видите, всего одно наше решение может стать причиной целой цепочки перемен в наших взглядах на жизнь и в самой жизни.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.