

СЕРГЕЙ ЩЕРБАКОВ

Депрессия, благодарю тебя

ОСТАНЬСЯ И ЖИВИ



Сергей Павлович Щербаков Депрессия, благодарю тебя. Останься и живи

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21993898

ISBN 9785448330506

Аннотация

Книга – доказательство того, что человек способен на многое, о том, что человек рожден для счастья, а значит, несчастливый он не может быть в принципе. Книга не сборник банальностей и шаблонных познаний о депрессии. Книга не рецепт, благодаря которому вам в аптеке предложат «Жизнь без уныния». На страницах книги все четыре действенных способа, которыми разумное человечество пользуется веками, при этом абсолютно неважно, кому вы доверяете больше: З. Фрейду, Гиппократу или соседке по дому.

Содержание

Здравствуй Друг

5

Конец ознакомительного фрагмента.

7

Депрессия, благодарю тебя

Останься и живи

Сергей Павлович

Щербаков

© Сергей Павлович Щербаков, 2016

ISBN 978-5-4483-3050-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Свести счеты с жизнью можно, лишь прожив ее до конца»

Каждый день в мире совершается три тысячи самоубийств или сто двадцать пять ежечасно

Каждый день совершают попытку свести счеты с Жизнью – пятьдесят две тысячи человек

Сто сорок миллионов человек лишаются трудоспособности, поддаваясь депрессии. «Если всю энергию безвыходности направить на саму депрессию, депрессия уйдет сама и появится, огромное, желание – Жить»

Здравствуй Друг

Скорее всего, если моя книга у тебя в руках, тебе не слишком сладко, а может даже очень печально и тревожно, счастливые люди, как правило, не читают подобное, хотя зря. В данной книге я попытаюсь показать не минусы депрессии, а плюсы, окружающего нас мира, не стану категорично подчеркивать ТАБУ на суицид, а покажу, как Остаться и Жить.

Безусловно, ты не глупый человек, а значит, способен понимать и оценивать действительность. Какой бы мрачной она нам ни казалась, в ней всегда было и будет плюсов, значительно, больше чем минусов. В своей Жизни мне довольно часто приходилось общаться с людьми, которые не ценили свою жизнь, что выражалось в образе самой жизни и в поступках. Сама по себе проблема, а это именно проблема, что следует понять в первую очередь, в том, что этих людей УСТРАИВАЕТ такая жизнь, они не хотят ни чего менять.

Давай посмотрим на депрессию чуть ближе, что мы видим? А видим мы, в первую очередь, не желание, что – либо менять, вместо того чтобы использовать ее на все сто. Ой, депрессия это ты, заходи, я так много слышал о тебе.... Далее целования и тому подобное, а потом весь период дружбы с депрессией ты вспоминаешь, а собственно, зачем она пришла?

А пришла она для того, что бы сказать тебе, пора ломать шаблоны и стереотипы, пора двигаться дальше к себе, ты ведь совсем не знаешь себя истинного.

Ты сам дал возможность ей овладеть собой, пустить корни и постепенно превратить себя в «овощ».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.